

## NEWS RELEASE

2024年9月30日

報道関係者 各位

「スポーツの日」直前！運動会に向けてお子さまが速く走れるコツを伝授！

参加費無料『忍者ナイン® スポーツの秋を楽しもう♪体験会』

10月16日（水）・10月18日（金）青葉台駅前ラボで限定開催

<https://bit.ly/3XYAlvK>

- ・スポーツの秋、年少～年長を対象にした1回50分の限定イベントでかけっこが早くなるポイントを学ぶ
- ・9つの基本動作(走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム)の中から「走る」を集中レッスン
- ・東大名誉教授監修のスポーツ科学を取り入れたドリルを全国550教室以上で展開。あらゆるスポーツの基礎を学べる新しいスポーツ教室



総合教育サービスを展開する株式会社やる気スイッチグループ（東京・中央区、代表取締役社長：高橋直司）が運営する幼児・小学生向けスポーツ教室「忍者ナイン®」では、年少から年長のお子さまを対象に無料で参加できる体験レッスン企画「スポーツの秋を楽しもう♪体験会」を10月16日（水）と10月18日（金）の2日間、青葉台駅前ラボで開催します。50分間の体験会では、走り方やスタートのポイントを押さえながら、秋の運動会に向けて自信を持って走れるようにサポートしていきます。

「忍者ナイン」は、東京大学名誉教授・日本女子体育大学 学長の深代 千之氏監修のスポーツバイオメカニクスに基づいたプログラムで、お子さまの運動能力を自然に引き出すプログラムを提供しています。特定のスポーツに特化せず、運動全般に必要な基礎力を楽しく伸ばすのが特徴です。

子どもが日常的に体を動かすことは、運動習慣や健康な生活を送るために大切です。しかし、近年は熱中症のリスクを心配して、夏場の子どもの活動量が減少していることがわかっています。2024年の夏も昨年と同様に、日本の平均気温が過去最高を記録し、厳しい暑さが続きました。「まだまだ暑さも子どもの運動不足も気になる」という方は、スポーツの秋や運動会をきっかけに、お子さまが楽しく身体を動かしながら運動不足を解消する時間を、忍者ナインで作ってみてはいかがでしょうか。

### 【「スポーツの秋を楽しもう」体験会」忍者ナイン青葉台駅前ラボ 概要】

・日時：

(年少～年中 対象) ①10/16(水) 14:30～15:20

(年中～年長 対象) ①10/16(水) 16:00～16:50、②10/18(金) 16:00～16:50

・参加費： 無料

・会場： 忍者ナイン青葉台駅前ラボ (横浜市青葉区つつじが丘 23-7 ニック青葉台ビル 1階)

・定員： 各回先着 5名

・持ち物： 動きやすい服装、水筒、室内履き(運動靴)、タオル

・ご見学： 保護者の方 1名さままで可

・申込方法： 忍者ナイン公式ホームページ (<https://bit.ly/4egLi1J>) または忍者ナイン青葉台駅前ラボ (045-989-0254) へお電話ください。※受付時間/11:00～18:00(木・日・祝は除く)

・申込締切：2024年10月12日(土)まで

### 忍者ナイン®

忍者ナインは、スポーツ科学に基づいた運動プログラムを提供する幼児・小学生向けのスポーツ教室で、全国で500以上\*のラボ(教室)を展開しています。

すべてのスポーツの土台となる9つの基本動作(走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム)を、スポーツバイオメカニクスの研究成果を基に考案された300種類以上のプログラムにて段階的に習得する「忍者300」が特徴です。



また、異学年合同プログラム「忍者バトル」を通じてリーダーシップや年下の子を思いやる気持ち、チームで考える力など社会性や協調性を育て、脳科学を基にした30のゲームにより自分で考える力を育てます。

そのほか、動作分析シミュレーションシステム「スポーツ適性ナビ」を用い、子どもの運動能力を総合的に判断し、どんな競技に向いているかを診断します。

公式サイト URL : <https://www.ninja9.jp/>

\*2024年2月末時点

### [株式会社やる気スイッチグループ](#)

株式会社やる気スイッチグループは、個別指導塾「スクールIE®」や知能育成(知育)と受験対策の幼児教室「チャイルド・アイズ®」、子ども向け英語・英会話スクール「WinBe®(ウィンビー)」、英語で預かる学童保育「Kids Duo®(キッズデュオ)」、幼児・小学生向けスポーツ教室「忍者ナイン®」、バイリンガル幼児園「Kids Duo International®(キッズデュオインターナショナル/略称: KDI)」「i Kids Star®(アイキッズスター)」、「プログラミング教育 HALLO®」の8つのスクールブランドを展開する総合教育サービス会社として、現在国内外でおよそ2,300以上\*<sup>1</sup>の教

室を展開し、13万人以上<sup>※2</sup>の子どもたちの学びをサポートしています。

2023年6月にTBSグループに参画。教育サービスとメディアの融合を目指しています。

やる気スイッチグループは、一人ひとりが持つ"宝石"を見つけ、その無限の可能性を引き出すことで、世界中の子どもたちの夢と人生を応援します。

公式サイト URL : <https://www.yarukiswitch.jp/>

※1※22024年2月末時点

やる気スイッチグループは、私たちと共に子どもたちの学びを支援していくフランチャイズオーナーを募集しています。

フランチャイズオーナー募集サイト URL : <https://www.yarukiswitch.jp/fc/>

### 本件に関するお問い合わせ

株式会社 やる気スイッチグループ

広報部：荒島

TEL : 03-6845-1111 / FAX : 03-6845-2222

Mail : ka\_arashima@ysg.co.jp