

Servicios de Child Life

El trabajo de un niño es jugar



Programa Child Life de Chase

Los hospitales pueden ser sitios confusos. El propósito del Programa Child Life de Chase es aminorar el temor de los niños pequeños, los adolescentes y sus familias ayudándoles a familiarizarse con la experiencia hospitalaria.

Durante más de cuatro décadas el Programa Child Life de Chase de UCLA ha sido uno de los pioneros y modelos nacionales en cuanto a cómo lidiar apropiadamente con las necesidades sociales, emocionales y del desarrollo de cada niño y su familia de una manera culturalmente sensible. Nuestro equipo atiende las necesidades únicas de los pacientes pediátricos (en particular los que están crítica y crónicamente enfermos) mediante su colaboración con otros miembros del equipo de atención médica para ayudar a alcanzar un equilibrio entre las necesidades médicas y psicosociales de los niños y sus familias.





“Child Life — Un lugar feliz lleno de sonrisas, risas y diversión. Un período de tiempo sin médicos, agujas o enfermeros.”

— *Juan, 8 años de edad*

Child Life Specialists

Los especialistas de Child Life forman parte de un modelo de atención interdisciplinario y centrado en la familia. Se concentran en las necesidades sociales, emocionales y del desarrollo de los niños hospitalizados, y transmiten información exacta apropiada para la edad de los mismos, identifican factores estresantes potenciales, y planifican y practican métodos para sobrellevar situaciones.

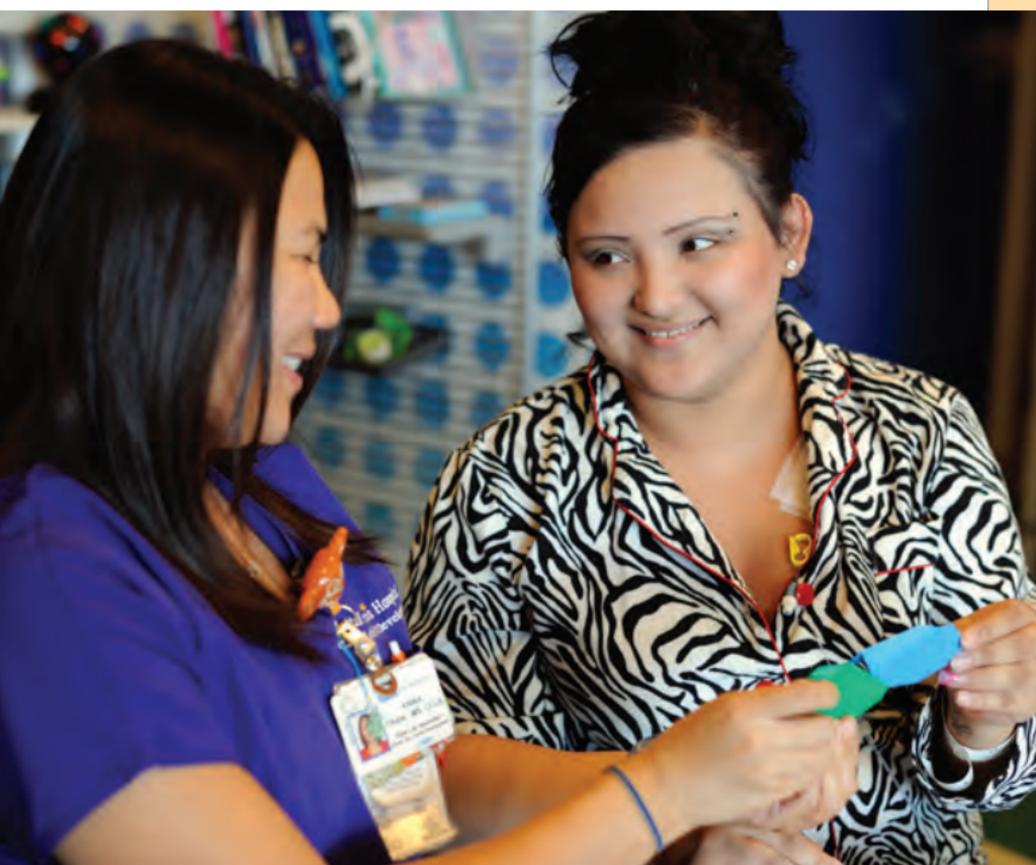
También ayudan a los padres a entender la reacción de sus hijos al tratamiento, promover sesiones de juegos con los padres e hijos, y compartir técnicas para consolar a los niños durante los procedimientos médicos. El especialista de Child Life de cada paciente provee un sentimiento de estabilidad y continuidad en la atención en todas y cada una de las visitas.

Cada uno de los miembros de nuestro personal profesional tiene una licenciatura o una maestría en vida/desarrollo infantil, educación y/o psicología, y está profesionalmente certificado y afiliado con el Consejo de Child Life.



“He estado viniendo aquí desde que tenía cinco años. Child Life me ha ayudado desde el primer día en los procedimientos las veces que he sentido miedo. Cuando estoy en el hospital, Child Life me ayuda a sobrellevar todo. Me ayudan cuando me aburro o siento miedo.”

— *Alyssa, 16 años de edad*



Servicios

- Servicios de Child Life en el hospital, el Centro de Salud Infantil, el Departamento de Emergencia y los quirófanos
- Preparación del desarrollo para procedimientos médicos, apoyo durante los procedimientos y terapia médica con juegos después del procedimiento
- Consultas con los cuidadores, hermanos e hijos de los pacientes adultos sobre el impacto de la enfermedad en el niño y la familia
- Supervisión de las áreas de juegos/actividades y áreas de juegos para pacientes ambulatorios
- Intervención terapéutica, incluido musicoterapia, danzoterapia, terapia con arte y terapia médica con juegos
- Eventos especiales para entretener y en los que participen los niños y las familias
- Visitas antes de la hospitalización para niños y sus familias
- Consulta con expertos para los cuidadores y los miembros del equipo médico sobre el desarrollo de los niños
- Acceso a recursos de juegos interactivos y computadoras portátiles (laptops)
- Asistencia para la transición del hospital a la casa y/o escuela después de una enfermedad
- Mediación en programas para padres de pacientes pediátricos



Programas musicales

La música ayuda a los niños hospitalizados a sobrellevar estímulos sociales y emocionales limitados al permitirles expresar sus pensamientos y sentimientos por medio de la música, alentarles a expresarse, reducir el dolor y hacer que el hospital se sienta más como su hogar.

Programas de arte

El proceso creativo del arte ayuda a mejorar el bienestar físico, mental y emocional de las personas de todas las edades. Se ofrece a los niños un ambiente no amenazante y seguro para que se expresen creativamente, entiendan los conflictos emocionales, incrementen la autoconciencia de su enfermedad y adquieran un sentimiento de control.

Danzoterapia/terapia de movimientos

Nuestro terapeuta de movimientos de danza certificado hace que los niños médicamente frágiles participen en terapia de movimiento, la cual apoya el desarrollo físico, reduce la ansiedad y fomenta la expresión creativa. Se programan sesiones de grupos pequeños y al pie de la cama para satisfacer las necesidades psicológicas, emocionales y físicas del niño.

Visitas de perros

People-Animal Connection (PAC) patrocina visitas de perros que pueden alegrarle el día a muchos niños.



Servicios escolares en el hospital

Se prestan servicios escolares en el hospital para los niños, desde kindergarten hasta la educación media superior cuando están hospitalizados 10 o más días. El maestro del hospital sigue el plan de estudios de los distritos escolares Unificado de Los Angeles y Unificado de Santa Monica/Malibu, además de las normas educativas establecidas por el estado de California.





Sala de Recursos para la Familia

Por medio de los programas y servicios que se ofrecen en nuestra Sala de Recursos para la Familia en Westwood, los cuidadores pueden relacionarse con otros padres, y participar en grupos de apoyo o en seminarios educativos o de artes creativas. Se cuenta con un especialista de Child Life en la Sala de Recursos con el fin de compartir información sobre el desarrollo infantil, las condiciones médicas y los recursos comunitarios, aparte de poner en contacto con retos semejantes.

Los cuidadores también pueden pedir prestadas computadoras portátiles por períodos limitados para usarlas mientras visitan a los niños en sus habitaciones. Se ofrecen servicios de impresión, fax y fotocopiado, además de refrigerios, a las familias que participan en las actividades de la Sala de Recursos.

Prácticas de internado en Child Life

El Programa Child Life de Chase de UCLA ofrece oportunidades educativas y de capacitación para alumnos de licenciatura y de posgrado que apoyan el desarrollo social y emocional de niños médicamente frágiles. Si desea información adicional, visite el sitio uclahealth.org/childlife

Voluntarios

Los voluntarios comunitarios proveen un toque adicional para nuestros pacientes y las familias mediante la coordinación de eventos especiales, artes manuales y otros proyectos. También están disponibles para jugar un juego de vídeo, leer un cuento o simplemente sentarse al pie de la cama del niño para ofrecerle consuelo y compañía. Si desea información adicional, visite el sitio uclahealth.org/volunteer





Socios comunitarios

Nos enorgullece colaborar con los siguientes socios comunitarios:

- Mattel Children's Foundation
- Chase Foundation
- UCLA Athletics
- Flashes of Hope
- Lollipop Theater Network
- The Art of Elysium
- Discovery Arts
- Painted Turtle
- Help a Hospital
- Coach Art
- Musicians on Call

Haga un donativo

Si desea hacer un donativo para el Programa Child Life de Chase de UCLA, visite el sitio uclahealth.org/childlife

También puede mandar su cheque a nombre de *The UCLA Foundation* a:

Chase Child Life Program
Mattel Children's Hospital UCLA
757 Westwood Plaza
Los Angeles, CA 90095

Su donativo es una inversión que tocará directamente las vidas de los niños y sus familias.

¡Gracias por su apoyo!



Programa Child Life de Chase

UCLA Health

Correo electrónico: childlife@mednet.ucla.edu

[Mattel Children's Hospital UCLA](#)

757 Westwood Plaza, Los Angeles, CA 90095
(310) 267-9440

[Witherbee Children's Health Center at UCLA](#)

200 UCLA Medical Plaza, Los Angeles, CA 90095
(310) 794-9759

[UCLA Medical Center, Santa Monica](#)

1250 16th Street, Santa Monica, CA 90404
(424) 259-8219

uclahealth.org/childlife