

## 112 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

### U19 世界盃女籃代表隊培訓

### U18 3X3 世界盃女籃暨東亞青運代表隊培訓

### U16 亞洲錦標賽男籃暨東亞青運代表隊培訓

### U16 亞洲錦標賽女籃代表隊培訓

一、 依據：教育部體育署 111 年 9 月 27 日臺教體署競(二)字第 1110035563 號函辦理。

二、 訓練目標

#### (一) 總目標

東京奧運體育署透過基層訓練站、潛力培訓隊、精英精進計畫，創造我國有史以來最多獎牌輝煌績效，因此針對未來我們必須計畫性地培養選手及建立選手運動科學相關資料，因此在總計劃部分分為兩大面向：

- (1) 長期建制籃球選手資料庫，作為後續選拔訓練的依據。
- (2) 透過滾動式培養，取得 2028 奧運參賽資格為長期目標。

#### (二) 階段目標

本計劃將以參加 2023 年 U19 女籃世界盃、U16 男、女籃亞洲錦標賽及 U18 3X3 女籃世界盃、2023 東亞青運代表隊作為階段目標，並培養未來世大運及國家隊培訓選手，落實選手的培養及年輕化。實際的目標如下：

1. 參加 2023 年 U19 女籃世界盃，獲得前 12 名。
2. 參加 2023 年 U16 男、女籃亞洲錦標賽，獲得前 4 名，並取得 2024 年 U17 世界盃之參賽資格。
3. 參加 U18 3X3 女籃世界盃，在小組賽中取得晉級。
4. 參加 2023 東亞青運 5X5 男籃及 3X3 女籃項目，獲得前三名。
5. 持續培養優質籃球競技人才，強化未來男、女籃球國家隊爭取獎牌的實力。

#### (三) 2023 年培訓計劃：

##### 1. 培訓說明

本計畫階段目標在培育參加 2023 年 U19 女籃世界盃、U16 男、女籃亞洲錦標賽及 U18 3X3 女籃世界盃及 2023 東亞青運，建立未來世界大學運動會男、女籃球選手及 U23 3X3 國家隊接班梯隊。本培訓計畫以 111 學年度大專 UBA 聯賽、高中 HBL 聯賽、國中 JHBL 聯賽最優級組個人攻守統計資料及分齡賽選訓委員臨場觀察，在適齡者擇優遴選男、女各 15 名(3X3 8 名)組成培訓隊。主要作法為：

- (1) 透過集中訓練強化選手身體對抗性、團隊默契與高強度訓練的維持。
- (2) 以出國參賽培養選手國際視野，並透過同等級的對抗，理解自身的優缺點，進而改善。
- (3) 透過集中訓練與出國參賽，搜集情資查探虛實，以培養教練的技戰術能力應對。

#### 2.培訓日期(暫訂)

- (1) U19 女籃隊於 2023 年 6 月 2 日至 7 月 11 日實施賽前集訓 40 天。出國參賽 7 月 12 日至 7 月 24 日共計 13 天。
- (2) U18 3X3 女籃隊於 2023 年 8 月 7 日至 8 月 13 日實施賽前集訓 7 天，8 月 14 日至 8 月 23 日參加東亞青運。8 月 24 日至 8 月 27 日實施賽前集訓 4 天。8 月 28 日至 9 月 4 日參加 U18 3X3 世界盃共計 8 天。
- (3) U16 男籃隊於 2023 年 7 月 24 日至 8 月 13 日實施賽前集訓 21 天，8 月 14 日至 8 月 24 日參加東亞青運。8 月 25 日至 9 月 14 日實施賽前集訓 21 天。9 月 15 日至 9 月 25 日參加 U16 亞洲錦標賽共計 11 天。
- (4) U16 女籃隊於 2023 年 6 月 7 日至 7 月 6 日實施賽前集訓 30 天。7 月 7 日至 7 月 17 日參加 U16 亞洲錦標賽共計 11 天。

#### (四)訓練期程規劃及地點

##### 1.U19 世界盃女籃代表隊

- (1)訓練日期：2023 年 6 月 2 日至 7 月 24 日
- (2)賽前集訓：選手共 15 人，自 2023 年 6 月 2 日至 7 月 11 日止共計 30 日，假新北市國泰人壽淡水教育中心體育館集中訓練。

(3)參加 2023 年 U19 世界盃：選手共 12 人，2023 年 7 月 12 日至 7 月 24 日止，共計 13 日。

2. U18 3X3 世界盃女籃暨東亞青運代表隊

(1)訓練日期：2023 年 8 月 7 日至 9 月 4 日

(2)國內培訓：選手共 8 人，自 2023 年 8 月 7 日至 8 月 13 日止共 7 日，8 月 24 日至 8 月 27 日共計 4 日，採集中訓練。

(3)參加 2023 東亞青運：選手共 4 人，自 2023 年 8 月 14 日至 8 月 23 日止共 10 日。

(4)參加 2023 年 U18 3X3 世界盃：選手共 4 人，2023 年 8 月 28 日至 9 月 4 日，共計 8 日。

3. U16 亞洲錦標賽暨東亞青運男籃代表隊

(1)訓練日期：2023 年 7 月 23 日至 9 月 25 日

(2)國內培訓：選手共 15 人，自 2023 年 7 月 23 日至 8 月 12 日止共 21 日進行東亞青運賽前集訓，8 月 23 日至 9 月 14 日止共計 23 日進行 U16 亞洲錦標賽賽前集訓，採集中訓練。

(3)參加 2023 東亞青運：自 2023 年 8 月 13 日至 8 月 22 日止共 10 日。

(4)參加 2023 年 U16 亞洲錦標賽：選手共 12 人，2023 年 9 月 15 日至 9 月 25 日，共計 11 日。

4. U16 亞洲錦標賽女籃代表隊

(1)訓練日期：2023 年 6 月 7 日至 7 月 17 日

(2)國內培訓：選手共 15 人，自 2023 年 6 月 7 日至 7 月 6 日共計 30 日，採集中訓練。

(3)參加 2023 年 U16 亞洲錦標賽：選手共 12 人，2023 年 7 月 7 日至 7 月 17 日，共計 11 日。

三、教練、選手名單：於 FIBA 國際籃球總會公布比賽日期後，依據 111 學年度高中甲級、國中甲級及大專公開一級籃球聯賽個人攻守記錄及團隊表現，由本會分齡賽選訓委員會及三對三選訓委員會依據遴選相關規定選拔產生。

四、選手及教練遴選依據及過程

(一)選手遴選條件：

U19 女籃隊選手為 2004 年 1 月 1 日(含)以後出生，以 2022 年 U18 亞洲

錦標賽女籃隊培訓參賽球員優先遴選，其餘球員由參加教育部主辦之 HBL 高中甲級及 UBA 大專公開一級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選。

U18 3X3 世界盃暨東亞青運 3X3 女籃隊選手為 2005 年 1 月 1 日(含)以後出生，以 2022 年 U17 3X3 亞洲盃女籃隊參賽球員優先遴選，其餘球員由參加教育部主辦之 HBL 高中甲級及 UBA 大專公開一級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選為原則。

U16 男、女籃隊選手為 2007 年 1 月 1 日(含)以後出生，參加教育部主辦之 HBL 高中甲級及 JHBL 國中甲級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選為原則。

東亞青運 5X5 男籃隊選手以符合 U16 參賽之適齡選手(2007 年次)優先遴選，如人數不足時，依東亞青運參賽年齡擇優遴選。

## (二)選手遴選方式

1. 第一階段遴選：協調大專體總及高中體總提供適齡最優級組球員名單，並依據高中體總及大專體總官方網站公佈之 111 學年度高中甲級及大專公開一級籃球聯賽「個人攻守統計」資料彙整分析，於本會分齡賽選訓委員會及三對三選訓委員會委員會議中，於符合年齡規定之選手中擇優遴選 U19 女籃 15 名、U18 3X3 女籃 8 名，U16 男、女籃各 15 名最優選手組成培訓隊。

2. 選訓小組遴選依據：

(1) 基本素質條件(身高、體重、手腿身長比例)位置、出場時間

(2) 5 項專業能力

- ①. A. 投籃命中率(含 3 分球、2 分球、罰球)-全體球員
- ②. B. 籃板球(含進攻、防守)-4、5 號球員
- ③. C. 搶截能力-1、2 號球員
- ④. D. 阻攻次數-4、5 號球員
- ⑤. E. 助攻次數-1 號球員

(3) 曾獲選為前一年度培訓/代表隊之選手，經選訓委員會委員在上述比賽中臨場觀察，認定仍表現優異者優先遴選。

3. 旅外球員或身體素質特優，且具培養發展潛力者。

4. 符合上述條件之全部選手，需由本會分齡賽選訓委員會及三對三選訓委員會出席委員 2/3 以上通過，選拔 U19 女 15 名、U18 3X3 女 8 名、U16

男、女各 15 名參加培訓。

5. 第二階段遴選：

U19 女籃培訓隊在參賽名單報名截止日前，由本會分齡賽選訓委員會依據總教練提交名單，選拔 12 名球員組成 U19 國家代表隊，參加 2023 年 U19 世界盃女籃賽。

U16 男、女培訓隊預計在參賽名單報名截止日前，由本會分齡賽選訓委員會依據總教練提交名單，選拔男、女生各 12 名球員組成 U16 國家代表隊，參加 2023 年 U16 亞洲男籃錦標賽、2023 年 U16 亞洲女籃錦標賽。

U18 3X3 女籃培訓隊，由本會三對三選訓委員會委員遴選 4 位球員組成 U18 3X3 國家代表隊，參加 2023 年 U18 3X3 世界盃。

東亞青運依據參賽報名截止日前，由本會分齡賽與三對三選訓委員會依據總教練提交名單，選拔 5X5 男籃 12 名球員及 3X3 女籃 4 名球員組成國家代表隊。

(二) 教練團成員：U19 女籃及 U16 男、女籃隊各編制總教練 1 人，教練 2 人、專任體能教練 1 人、運動防護員 1 人。

U18 3X3 女籃隊編制教練 1 人、運動防護員 1 人。

1. 教練團遴選條件

(1) 總教練：

①. 目前擔任 III 學年度大專、高中、國中最優級組聯賽執行教練，且具有國家 A 級教練資格者。

②. 曾擔任各級國家隊教練，且具有國家 A 級教練資格者，優先遴選。

(2) 教練：具有國家 B 級以上教練資格(含)，目前擔任大專、高中、國中最優級組聯賽執行教練。

2. 教練遴選方式：

(1) 大專、高中、國中最優級組聯賽執行教練。

(2) 因近三年受疫情影響未參與國際賽事，以培育優秀或具潛力之教練擇優遴選。

(3) 條件優秀具有發展潛力者；符合上述條件之教練，應檢附相關證明文件(教練證、資經歷)，由本會選訓委員會審查文件後，經出席 2/3 委員通過後聘任之。

## 五、進退訓檢測原則與機制

### (一) 進退訓原則

1. 選手集中訓練時，由本會選訓委員會委員及教練團依檢測標準檢視訓練績效，訓練成效不佳或因傷需長期治療之選手予以退訓。
2. 男、女籃各隊參加國際賽及成果驗收比賽後，由本會選訓委員會召集教練團召開訓練成果檢討會，為下年度計畫修正及擇優汰劣作成具體建議。
3. 懸缺名額於次一年度全國性正式比賽中（JHBL 甲級、HBL 甲級、UBA 公開一級等），擇優遞補至男、女選手各 18 名繼續培訓。
4. 教練團有重大違規情事則透過分齡賽選訓委員會召開臨時會議，針對教練團的組成予以評估。
5. 以上會議召開均需有 2/3 委員出席，並投票超過半數決議之。

### (二) 檢測機制

1. 由選訓委員會委員不定時赴各訓練場地（母隊）瞭解訓練進度及選手狀況並予以指導。
2. 由本會選訓委員會與教練團視訓練狀況訂定各階段檢測標準，作為汰劣標準，以確實掌控訓練績效。
3. 男、女隊年度檢測由本會選訓委員會委員，於成果驗收比賽期間，前往比賽地點觀察驗收訓練成果。
4. 針對各比賽成效，由選訓委員會委員予以教練訓練建議，並實施考核。

## 六、選手督導考核




- (一) 由教練定期實施各階段體能、技術測驗，並詳實紀錄、追蹤選手之優缺點。
- (二) 由本會選訓委員會組成，協助並輔導訓練工作。
- (三) 由教育部體育署、體育署專項委員不定期督導，考核訓練狀況。

七、經費預算：如附件經費預算表。

八、本計畫經本會選訓委員會會議通過。經教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

中華民國籃球協會112年度培育優秀或具潛力運動選手計畫經費總表【金額新臺幣元】

次序	類別	序號	日期	比賽名稱	比賽地點	計畫經費		實際執行經費分配		備註
						單項總計	合計	體育署補助	本會自籌	
1	2023年U16 男子代表隊	1	112/08/23- 09/14	2023年U16男子代表 隊國內培訓	新北市	1,616,500	3,455,700	-	-	
		2	112/09/15- 09/25	2023年U16男子代表 隊出國參賽	卡達	1,839,200		-	-	
2	2023年U16 女子代表隊	3	112/06/07- 07/06	2023年U16女子代表 隊國內培訓	新北市	2,141,500	3,986,100	-	-	
		4	112/07/07- 07/17	2023年U16女子代表 隊出國參賽	約旦	1,844,600		-	-	
3	2023年U19 女子代表隊	5	6/3-7/12	2023年U19女子代表 隊國內培訓	新北市	2,570,500	4,112,700	-	-	
		6	7/12-7/24	2023年U19女子代表 隊出國參賽	西班牙	1,542,200		-	-	
4	2023年U183 X3代表隊	7	112/8/7-8/1 3	2023年U183X3代表隊 東亞青運與世界盃國 內培訓	新北市	556,342	1,207,542	-	-	
		8	112/08/28- 09/04	2023年U183X3代表隊 出國參賽	匈牙利	651,200		-	-	
5	2023年東亞 青運5X5男 籃U16代表 隊	9	112/07/23- 08/12	2023年東亞青 運5X5男籃U16代表 隊國內培訓	新北市	1,552,300	1,552,300	-	-	

總計	14,314,342	0	0
填表(經辦)人: 	秘書長: 	理事長: 	
此致 教育部體育署 中華民國112年3月21日			






中華民國籃球協會112年度辦理『2023年U16男子代表隊』活動計畫分表

【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
112/08/23-09/14	新北市	2023年U16男子代表隊國內培訓	中華籃協	潛力培訓	20人	保險費 教練費 選手零用金 場租費 膳宿費 租車費 運動防護用品 消耗性器材費 消耗性器材費 雜支 雜支 雜支	13,800 138,000 138,000 230,000 672,000 171,000 80,000 15,000 46,200 22,500 30,000 60,000	體能、肌力個人訓練器材 練習用球 營養費 服裝(裝備)費
112/09/15-09/25	卡達	2023年U16男子代表隊出國參賽	FIBA		18人	小計 保險費 證照費 教練費 選手零用金	1,616,500 9,900 27,000 66,000 52,800	

膳宿費	445,500
機票款	1,170,000
租車費	8,000
運動防護用品	30,000
雜支	30,000
小計	1,839,200

合計 3,455,700

襄表(經辦)人:  秘書長:  理事長: 

此致  
教育部體育署  
中華民國112年3月21日

中華民國籃球協會112年度辦理『2023年U16女子代表隊』活動計畫分表【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦(承)辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
112/06/07-07/06	新北市	2023年U16女子代表隊國內培訓	中華籃協		20人	保險費 教練費 選手零用金 場租費 膳宿費 租車費 運動防護用品 消耗性器材費 消耗性器材費 雜支 雜支 雜支	18,000 180,000 180,000 260,000 960,000 234,000 90,000 30,000 42,000 37,500 30,000 80,000	體能、肌力個人訓練器材 練習用球 營養費 服裝(裝備)費
112/07/07-07/17	約旦	2023年U16女子代表隊出國參賽	FIBA		18人	小計 保險費 證照費 教練費 選手零用金 膳宿費	2,141,500 9,900 32,400 66,000 52,800 445,500	

機票款	1,170,000	租車費	8,000	運動防護用品	30,000	雜文	30,000	小計	1,844,600
合計									
3,986,100									

填表(經辦)人: 趙純孝      秘書長: 雲李翔      理事長: 吳謝林

此致




教育部體育署

中華民國112年3月21日

中華民國籃球協會112年度辦理『2023年U19女子代表隊』活動計畫分【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
6/3-7/12	新北市	2023年U19女子代表隊國內培訓	中華籃協		20人	保險費 教練費 選手零用金 場租費 膳宿費 租車費 運動防護用品 消耗性器材費 消耗性器材費 雜支 雜支 雜支	24,000 240,000 240,000 400,000 1,280,000 72,000 95,000 30,000 42,000 37,500 30,000 80,000	體能、肌力個人訓練器材 練習用球 營養費 服裝(裝備)費
7/12-7/24	西班牙	2023年U19女子代表隊出國參賽	FIBA		18人	小計 保險費 證照費 教練費 選手零用金 機票款	2,570,500 10,800 28,800 72,000 57,600 1,260,000	

租車費					8,000	
運動防護用品					55,000	
雜文					50,000	
小計					1,542,200	
合計						4,112,700

填表(經辦)人: 
 秘書長: 
 理專長: 

此致  
 教育部體育署  
 中華民國112年3月21日

中華民國籃球協會112年度辦理『2023年U183X3代表隊』活動計畫分【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
112/8/7-8/13	新北市	2023年U183X3代表隊東亞青運與世界盃國內培訓	中華籃協	國內培訓	12人	保險費 教練費 選手零用金 場租費 膳宿費 租車費 運動防護用品 消耗性器材費 消耗性器材費 雜支 雜支 雜支	3,300 26,400 35,200 110,000 176,000 59,400 60,000 12,000 6,042 8,000 20,000 40,000	
112/08/28-09/04	匈牙利	2023年U183X3代表隊出國參賽	FBBA	國際賽	6人	小計 保險費 教練費 選手零用金 膳宿費 機票款	556,342 7,200 19,200 12,800 144,000 420,000	訓練器材 練習用球 營養費 服裝(裝備)費

						租車費	8,000	
						運動防護用品	20,000	
						雜支	20,000	
						小計	651,200	
合計								1,207,542

填表(經辦)人: 趙純孝     
 秘書長: 雲李翹     
 理事長: 吳謝林

此致  
 教育部體育署  
 中華民國112年3月21日



中華民國籃球協會112年度辦理『2023年東亞青運5X5男籃U16代表隊』活動計畫分表 【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
112/07/23-08/12	新北市	2023年東亞青運5X5男籃U16代表隊國內培訓	中華籃協	國內培訓	20人	保險費	12,600	
						教練費	126,000	
						選手零用金	126,000	
						場租費	180,000	
						膳宿費	672,000	
						租車費	162,000	
						運動防護用品	80,000	訓練器材
						消耗性器材費	22,500	訓練器材
						消耗性器材費	46,200	練習用球
						雜支	15,000	營養費
						雜支	80,000	服裝(裝備)費
						雜支	30,000	
						小計	1,552,300	
						合計	1,552,300	

填表(經辦)人: 趙純孝 秘書長: 雲李 理事長: 黃六謝

此致  
教育部體育署  
中華民國112年3月21日

