

111 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

U18、U16 及亞青運男、女籃培訓隊

一、 依據：教育部體育署 110 年 10 月 18 日臺教體署競(二)字第 1100037817 號函辦理。

二、 訓練目標

(一) 總目標

東京奧運體育署透過基層訓練站、潛力培訓隊、精英精進計畫，創造我國有史以來最多獎牌輝煌績效，因此針對未來我們必須計畫性地培養選手及建立選手運動科學相關資料，因此在總計劃部分分為兩大面向：

- (1) 長期建制籃球選手資料庫，作為後續選拔訓練的依據。
- (2) 透過滾動式培養，取得 2028 奧運參賽資格為長期目標。

(二) 階段目標

本計畫將以 2022 年亞洲 U18 級男、女亞洲盃、亞洲青年運動會 3 對 3 籃球項目及 U16 級男女培訓隊國內培訓作為階段目標，並配合世大運培訓及成人隊，落實選手的培養及年輕化。實際的目標如下：

1. 參加 2022 年亞洲 U18 男、女籃亞洲盃，獲得前 3 名，並取得 2023 年 U19 世界盃之參賽資格。
2. U16 男、女籃培訓隊參加國內高中級組盃賽，獲得前 3 名，驗收訓練成果。
3. 參加 2022 年亞洲青年運動會 3 對 3 籃球項目，爭取前 3 名。
4. 為參加 2023 年世大運女子籃球項目爭取前 3 名、男子籃球項目爭取前 12 強。
5. 持續培養優質籃球競技人才，強化未來男、女籃球國家隊爭取獎牌的實力。

(三) 2022 年培訓計劃：

1. 培訓說明

本計畫階段目標在培育參加 2022 年 U18 級男、女籃亞洲盃及 2022 年亞洲青年運動會，U16 男、女籃培訓隊參加國內高中級組盃賽，建立 2023 年、2025 年世界大學運動會男、

女籃球選手接班梯隊。因此在年度計畫中，以 110 學年度大專 UBA、高中 HBL、國中 JHBL 最優級組聯賽個人攻守統計資料及青少年選訓委員臨場觀察，在適齡者擇優遴選

男、女各 16 名(3 對 3 各 6 名)組成培訓隊。主要作法為：

- (1) 透過集中訓練強化選手身體對抗性、團隊默契與高強度訓練的維持。
- (2) 以出國參賽培養選手國際視野，並透過同等級的對抗，理解自身的優缺點，進而改善。
- (3) 透過集中訓練與出國參賽，搜集情資查探虛實，以培養教練的技戰術能力應對。

2. 培訓日期(暫訂)

- (1) U18 男籃隊於 2022 年 7 月 21 日至 8 月 17 日實施國內培訓 28 天。出國參賽 8 月 18 日至 8 月 29 日共計 12 天。
- (2) U18 女籃隊於 2022 年 8 月 3 日至 9 月 1 日實施國內培訓 28 天。出國參賽 9 月 2 日至 9 月 12 日共計 11 天。
- (3) U16 男籃隊於 2022 年 7 月至 8 月實施國內培訓 30 天。期間參加國內高中級組盃賽驗收成果。
- (4) U16 女籃隊於 2022 年 7 月至 8 月實施國內培訓 30 天。期間參加國內高中級組盃賽驗收成果。
- (5) 2022 年亞洲青年運動會 3 對 3 男女籃隊於 2022 年 11 月 20 日起 12 月 19 日實施國內培訓 30 天，出國參賽 2022 年 12 月 20 日至 12 月 28 日共計 9 天。

※如因疫情未參賽或賽事取消、延期，應對措施為改由國內培訓及舉辦對抗賽。

(四) 訓練期程規劃及地點

1. U18 級男子隊

- (1) 訓練日期：2022 年 7 月 21 日至 8 月 29 日
- (2) 國內培訓：選手共 14 人，自 2022 年 7 月 21 日至 8 月 17 日止共計 28 日，假符合訓練需求之場館集中訓練。
- (3) 參加 2022 年 U18 亞洲盃(伊朗)：選手共 12 人，2022 年 8 月 18 日至 8 月 29 日止，共計 12 日。返國檢疫期 2022 年 8 月 30 日

至 9 月 8 日，共計 10 日。(依屆時政府防疫政策調整)

2. U18 級女子隊

(1)訓練日期：2022 年 8 月 3 日至 9 月 11 日

(2)國內培訓：選手共 14 人，自 2022 年 8 月 3 日起至 9 月 1 日止共計 28 日，假符合訓練需求之場館集中訓練。

(3)參加 2022 年 U18 亞洲盃(印度)：：選手共 12 人，2022 年 9 月 2 日至 9 月 12 日止，共計 11 日。返國檢疫期 2022 年 9 月 13 日至 9 月 22 日，共計 10 日。(依屆時政府防疫政策調整)

3. U16 級男子隊

(1)訓練日期：自 2022 年 7 月至 8 月實施國內培訓及國內參賽，共計 30 日。

(2)國內培訓：選手共 16 人，自 2022 年 7 月起，假符合訓練需求之場館實施 3 週集中訓練，第 4 週起參加國內高中級組盃賽，驗收集訓成果。

(3)參加國內高中級組盃賽：選手共 16 人，比賽日期未定。

4. U16 級女子隊

(1)訓練日期：自 2022 年 7 月至 8 月實施國內培訓及國內參賽，共計 30 日。

(2)國內培訓：選手共 16 人，自 2022 年 7 月起，假符合訓練需求之場館實施 3 週集中訓練，第 4 週起參加國內高中級組盃賽，驗收集訓成果。

(3)參加國內高中級組盃賽：選手共 16 人，比賽日期未定。

5. 亞洲青年運動會 3 對 3 男、女隊

(1)訓練日期：2022 年 11 月 20 日至 12 月 28 日，共計 39 日

(2)國內培訓：男、女選手各 6 人，自 2022 年 11 月 20 日至 12 月 19 日，共計 30 日，假符合訓練需求之場館集中訓練。

(3)參加 2022 年第 3 屆亞洲青年運動會 3 對 3 籃球項目，2022 年 12 月 20 日至 12 月 28 日，共計 9 日。

三、教練、選手名單：於亞洲籃球總會公布比賽日期後，依據 110 學年度高中甲級、國中甲級及大專公開一級籃球聯賽個人攻守記錄及團隊表現，由本會

「分齡賽選訓委員會」依據遴選相關規定選拔產生。

四、選手及教練遴選依據及過程

(一)選手遴選條件：U18 級與亞洲青年運動會 3 對 3 籃球項目為 2004 年 1 月 1 日(含)以後出生，參加教育部主辦之 HBL 高中甲級及 UBA 大專公開一級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選為原則。U16 級為 2005 年 1 月 1 日(含)以後出生，參加教育部主辦之 HBL 高中甲級及 JHBL 國中甲級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選為原則。

(二)選手遴選方式

1. 第一階段遴選：協調大專體總及高中體總提供適齡最優級組球員名單，並依據高中體總及大專體總官方網站公佈之 110 學年度高中甲級及大專公開一級籃球聯賽「個人攻守統計」資料彙整分析，於 JHBL、HBL、UBA 比賽期間由本會「分齡賽選訓委員會」委員臨場觀察，於符合年齡規定之選手中擇優遴選男、女各 16 名(3 對 3 各 6 名)最佳選手組成培訓隊。

2. 選訓小組遴選依據：

(1)基本素質條件(身高、體重、手腿身長比例)位置、出場時間

(2)5 項專業能力

- . A. 投籃命中率(含 3 分球、2 分球、罰球)-全體球員
- . B. 籃板球(含進攻、防守)-4、5 號球員
- . C. 搶截能力-1、2 號球員
- . D. 阻攻次數-4、5 號球員
- . E. 助攻次數-1 號球員

(3) 曾獲選為 2020 年或 2021 年培訓隊之選手，經分齡賽選訓委員會委員在上述比賽中臨場觀察，認定仍表現優異者優先遴選。

3. 旅外球員或身體素質特優，且具培養發展潛力者。

4. 符合上述條件之全部選手，需由本會分齡賽選訓委員會委員 2/3 以上通過，選拔男、女各 14 名(3 對 3 各 6 名)參加培訓。

5. 第二階段遴選：男、女生培訓隊預計在參賽名單報名截止日前安排成果驗收對抗賽，本會青少年選訓小組將臨場觀察，賽後選拔男、女生各 12 名球員組成 U18 國家代表隊，參加 2022 年 U18 亞洲盃男籃賽、2022 年 U18 亞洲盃女籃賽。3 對 3 男、女培訓隊遴選各 4 名參加 2022 年

亞洲青年運動會。U16 男、女培訓隊參加國內高中級組盃賽驗收集訓
成果。

(三)教練團成員：U18 及 U16 男、女隊各編制總教練 1 人，教練 2 人、專任
體能教練 1 人、運動防護員 1 人，共計 20 人。亞洲青年運動會編制男、女隊各
編制教練 1 人，運動防護員 1 人，共計 4 人。

1.教練團遴選條件

(1)總教練：

- 目前擔任 110 學年度大專、高中最優級組聯賽執行教練，且具
有國家 A 級教練資格者。
- 曾擔任各級國家隊教練，且具有國家 A 級教練資格者，優先遴
選。

(2)教練：具有國家 B 級以上教練資格(含)，目前擔任大專、高中、國中
最優級組聯賽執行教練。

2.教練遴選方式：

- (1) 大專、高中、國中最優級組聯賽執行教練。
- (2) 近三年曾帶領國家隊之經驗。
- (3) 條件優秀具有發展潛力者；符合上述條件之教練，應檢附相關證明文
件(教練證、資經歷)，由本會分齡賽選訓委員會審查文件及面談後，
經 2/3 委員通過後聘任之。

五、進退訓檢測原則與機制

(一)進退訓原則

1. 選手集中訓練時，由本會分齡賽選訓委員會委員及教練團依檢測
標準檢視訓練績效，訓練成效不佳或因傷需長期治療之選手予以
退訓。
2. 男、女生 U18 國家隊參加亞洲盃賽後及 U16 參加成果驗收盃賽
後，由本會分齡賽選訓委員會召集教練團召開訓練成果檢討會，
為下年度計畫修正及擇優汰劣作成具體建議。
3. 懸缺名額於次一年度全國性正式比賽中（JHBL 甲級、HBL 甲
級、UBA 公開一級等），擇優遞補至男、女選手各 16 名繼續培
訓。
4. 教練團有重大違規情事則透過分齡賽選訓委員會召開臨時會議，

針對教練團的組成予以評估。

5. 以上會議召開均需有 2/3 委員出席，並投票超過半數決議之。

(二) 檢測機制

1. 由分齡賽選訓委員會委員不定時赴各訓練場地（母隊）瞭解訓練進度及選手狀況並予以指導。
2. 由本會分齡賽選訓委員會與教練團是訓練狀況實施檢測，並訂定各階段檢測標準，作為汰劣標準，以確實掌控訓練績效。
3. 男、女隊年度檢測由本會分齡賽選訓委員會委員，於成果驗收比賽期間，前往比賽地點全程觀察驗收訓練成果。
4. 針對各比賽成效，由分齡賽選訓委員會委員，予以教練訓練建議，並實施考核。

六、選手督導考核

(一) 由教練定期實施各階段體能、技術測驗，並詳實紀錄、追蹤選手之優缺點。

(二) 由本會分齡賽選訓委員會組成，協助並輔導訓練工作。

(三) 由教育部體育署、體育署專項委員不定期督導，考核訓練狀況。

七、經費預算：如附件經費預算表。

八、本計畫經本會分齡賽選訓委員會會議通過。經教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

中華民國籃球協會111年度培育優秀或具潛力運動選手計畫經費總表【金額新臺幣元】

次序	類別	序號	日期	比賽名稱	比賽地點	計畫經費		實際執行經費分配		備註
						單項總計	合計	體育署補助	本會自籌	
1	2022年U18男子籃球代表隊	1	7/21-8/17	2022年U18男籃國內集訓	未定	1,512,850	4,214,850	-	-	
		2	8/18-8/29	2022年U18男籃出國參賽	未定	2,098,300		-	-	
		3	8/30-9/8	2022年U18男籃返國居家隔离	新北市	603,700		-	-	
2	2022年U18女子籃球代表隊	4	8/3-9/1	2022年U18女籃國內集訓	未定	1,506,900	4,207,250	-	-	
		5	9/2-9/12	2022年U18女籃出國參賽	未定	2,096,650		-	-	
3	2022年U16男子籃球代表隊	6	9/13-9/22	2022年U18女籃返國居家隔离	新北市	603,700		-	-	
		7	7-8月	2022年U16男籃國內集訓	未定	1,698,750	1,698,750	-	-	
4	2022年U16女子籃球代表隊	8	7-8月	2022年U16女籃國內集訓	未定	1,698,750	1,698,750	-	-	
		9	11/20-12/28	亞青運3對3國內培訓及出國參賽	未定	1,380,400	1,380,400	-	-	
總計							13,200,000	0	0	

填表(經辦)人：

純孝

秘書長：

一中

理專長：

典林

此致

教育部體育署

中華民國111年4月21日

中華民國籃球協會111年度辦理『2022年U18男子籃球代表隊』活動計畫分表 【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
7/21-8/17	未定	2022年U18男籃國內集訓	中華民國籃球協會		19人	保險費 教練費 選手零用金 場租賃費 膳宿費 運動防護用品 雜支 雜支 小計	13,300 168,000 156,800 280,000 744,800 80,000 14,000 55,950 1,512,850~	
8/18-8/29	伊朗	2022年U18男籃出國參賽	亞洲籃球總會		17人	保險費 保險費 教練費 選手零用金 機票款 租車費 運動防護用品 雜支	25,500 10,200 72,000 57,600 1,700,000 3,500 30,000 60,000	失能險 意外及醫療險 17人*100,000元 國內送機

8/30-9/8	新北市	2022年U18男籃返國居家檢疫	中華民國籃球協會	17人	防疫物資 PCR核酸檢測費 用17人*3,500元*1次	80,000	
					雜支	59,500	
					小計	2,098,300	
					保險費	10,200	
					教練費	60,000	
					選手零用金	48,000	
					膳宿費	467,500	新北市防疫旅館收費標準(含三餐)
					租車費	18,000	防疫專車(機場-居家檢疫住所)
					小計	603,700	
合計						4,214,850	

填表(經辦)人:

純孝

秘書長:

一中李

理事長:

典謝林

此致

教育部體育署

中華民國111年4月21日

中華民國籃球協會111年度辦理『2022年U18女子籃球代表隊』活動計畫分表

【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
8/3-9/1	未定	2022年U18女籃國內集訓	中華民國籃球協會		19人	保險費 教練費 選手零用金 場租費 膳宿費 運動防護用品 雜支 雜支 小計	13,300 168,000 156,800 280,000 744,800 80,000 14,000 50,000 1,506,900	
9/2-9/12	印度	2022年U18女籃出國參賽	亞洲籃球總會		17人	保險費 保險費 教練費 選手零用金 機票款 租車費 運動防護用品 雜支	9,350 25,500 66,000 52,800 1,700,000 3,500 30,000 70,000	意外及醫療保險 失能險 17人*100,000元 國內送機

9/13-9/22	新北市	2022年U18女籃返國居家檢疫	中華民國籃球協會	17人	防疫物資 PCR核酸檢測費 用17人*3,500元*1次	80,000	
					雜支	59,500	
					小計	2,096,650	
					保險費	10,200	
					教練費	60,000	
					選手零用金	48,000	
					膳宿費	467,500	新北市防疫旅館收費標準(含三餐)
					租車費	18,000	防疫專車(機場-居家檢疫住所)
					小計	603,700	
合計						4,207,250	

填表(經辦)人：



秘書長：



理事長：



此致


教育部體育署


中華民國111年4月21日


中華民國籃球協會111年度辦理『2022年U16男子籃球代表隊』活動計畫分表

【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
7-8月	未定	2022年U16男籃國內集訓	中華民國籃球協會	國內集訓	21人	保險費 教練費 選手零用金 場租費 膳宿費 租車費 運動防護用品 雜支 雜支 小計	15,750 180,000 192,000 250,000 882,000 63,000 80,000 16,000 20,000 1,698,750 1,698,750	國內參賽交通接洽 營養費 其他與支援訓練相關費用
合計							1,698,750	

填表(經辦)人：


秘書長：


理事長：



此致

教育部體育署


中華民國111年4月21日

中華民國籃球協會111年度辦理『2022年U16女子籃球代表隊』活動計畫分表 【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
7-8月	未定	2022年U16女籃國內集訓	中華民國籃球協會		21人	保險費 教練費 選手零用金 場租費 膳宿費 租車費 運動防護用品 雜支 雜支 小計	15,750 180,000 192,000 250,000 882,000 63,000 80,000 16,000 20,000 1,698,750	國內參賽期間交通接送 營養費 其他與支授訓練相關費用
合計							1,698,750	

填表(經辦)人: 

秘書長: 

理事長: 

此致

教育部體育署

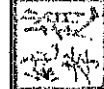
中華民國111年4月21日

中華民國籃球協會111年反辦理『亞青運3對3培訓』活動計畫分表

【金額新台幣元】

日期	地點	活動名稱	主辦單位	性質	預定參加人數	預算科目明細	經費預算	備註
11/20-12/28	未定	亞青運3對3國內培訓及出國參賽	中華民國籃球協會		16人	保險費	12,000	
						教練費	187,200	
						選手零用金	187,200	
						場租費	240,000	
						膳宿費	672,000	
						運動防護用品	50,000	
						雜支	12,000	營養費
						雜支	20,000	其他與支授訓練、參賽相關費用
						小計	1,380,400	
						合計	1,380,400	

填表(經辦)人:



秘書長:



理事長:



此致

教育部體育署

中華民國111年4月21日