

中華民國籃球協會 110 年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」

經費概算表

培育教練：男 5 人、女 9 人（暫列）；培育選手：男 21 人、女 37 人（暫列）

活動類別	協會所送計畫內容			備註
	時間/地點/人數	需求經費 (合計)	需求科目明細	
U19 女籃 國內培訓	1、時間：6/30-8/3 (計 35 日) 2、地點：新北市 3、人數：22 人	1,867,375	詳如經費預算分表	
U19 女籃 出國參賽	1、時間：8/4-8/16 (計 13 日) 2、地點：匈牙利 3、人數：17 人	2,749,000	詳如經費預算分表	
U19 女籃 返國居家檢疫	1、時間：8/17-8/30 (計 14 日) 2、地點：新北市 3、人數：17 人	976,280	詳如經費預算分表	
亞青運 3 對 3 國內培訓	1、時間：10/20-11/18 (計 30 日) 2、地點：新北市 3、人數：16 人	1,544,000	詳如經費預算分表	
U16 女籃 國內培訓	1、時間：8/1-8/21 (計 21 日) 2、地點：新北市 3、人數：20 人	1,068,500		
U16 男籃 國內培訓	1、時間：8/1-8/21 (計 21 日) 2、地點：新北市 3、人數：20 人	1,068,500		
小計		9,273,655		

備註：

一、前一年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」目標達成情形說明：

(一) 目標：

(二) 達成：是 否 其他：

二、計畫內容「活動類別」請依實際需求增刪表格。

f



## 中華民國籃球協會活動經費預算表

活動名稱：110年培育優秀或具潛力運動選手計劃(U19女籃)

活動日期：國內培訓110年6月30日至8月3日，共計35日

活動地點：新北市皓宇國際亞洲區籃球培訓中心

項 目	人 數	單 價	數量/天 數	總 額	備 註
教練費	5	1,200	35天	210,000	教練3人、運動傷害防護員1人、體能訓練師1人
選手零用金	16	400	35天	224,000	
場地費		8,000	35天	280,000	含空調、健身房費用
膳宿費	21	1,400	35天	1,029,000	
保險費	21	25	35天	18,375	
營養費	16	1,000		16,000	
運動傷害防護、物理治療 相關費用-物品		80,000	1批	80,000	品項：白貼、彈貼2" 3"、蕾絲墊片、肌內效/動態貼布、彈繃4" 6"、固定膠膜、水泡護墊(罐)、外傷急救用藥等等
其他與支援訓練、參賽相關 費用-雜支		10,000	1	10,000	
合 計				1,867,375	

填表(經辦)人：  秘書長：  理事長： 

此致

教育部體育署




中 華 民 國 一 一 〇 年 四 月 二 十 八 日

## 中華民國籃球協會活動經費預算表

活動名稱：110年培育優秀或具潛力運動選手計劃(U19女籃出國參賽)

活動日期：出國參賽110年8月4日出國8月16日返國，共計13日

活動地點：匈牙利黛布勒森

項 目	人數	單價	數量/天數	總額	備註
教練費	5	1,200	13天	78,000	教練3人、運動傷害防護員1人、體能訓練師1人
選手零用金	12	400	13天	62,400	
交通費-機票款	17	120,000		2,040,000	
交通費-國內送機		3,500	1	3,500	
保險費	17	100	13天	22,100	
運動傷害防護、物理治療相關費用-物品		36,000	1批	36,000	品項：白貼、彈貼2" 3"、蓄絲墊片、肌內效/動態貼布、彈繃4" 6"、固定膠膜、水泡護墊(罐)、外傷急救用藥等等
PCR核酸檢驗費用	17	7,000	3	357,000	出國前檢驗2次、返國前檢驗1次
防疫相關物資費用		100,000	1批	100,000	防護衣51套、護目鏡34個、口罩700個、酒精24瓶、乾洗手36瓶、額溫槍數支、藥品等防疫相關物品
其他與支援訓練、參賽相關費用-雜支		50,000	1	50,000	
合 計				2,749,000	
填表(經辦)人：  秘書長：  理事長： 					
此致 教育部體育署					

中 華 民 國 一 一 〇 年 四 月 二 十 八 日




## 中華民國籃球協會活動經費預算表

活動名稱：110年培育優秀或具潛力運動選手計劃(U19女籃返國居家檢疫期)

活動日期：返國居家檢疫110年8月17日至8月30日，共計14日

活動地點：新北市防疫旅館(住宿)

項 目	人 數	單 價	數量/天 數	總 額	備 註
住宿費-居家檢疫期	17	2,500	14天	595,000	新北市防疫旅館收費標準(含三餐)
交通費-國內接機		10,000	1	10,000	採防疫專車模式從機場接至居家檢疫地點計價10000元
保險費	17	60	14天	14,280	
PCR核酸檢驗費用	17	7,000	3	357,000	居家檢疫期間依規定採檢3次
合 計				976,280	

填表(經辦)人：  秘書長：  理事長： 

此致

教育部體育署

中 華 民 國 一 一 〇 年 四 月 二 十 八 日




## 中華民國籃球協會活動經費預算表

活動名稱：110年培育優秀或具潛力運動選手計劃(亞青運3對3賽前集訓)

活動日期：國內培訓110年10月20日至11月18日

活動地點：新北市

項 目	人 數	單 價	數 量 / 天 數	總 額	備 註
教練費	4	1,200	30天	144,000	男、女隊教練各1人、運動傷害防護員各1人
選手零用金	12	400	30天	144,000	男、女球員各6人
場地費		16,000	30天	480,000	男、女隊訓練場地各1，含空調費用
膳宿費	16	1,400	30天	672,000	
保險費	16	25	30天	12,000	
營養費	12	1,000		12,000	
運動傷害防護、物理治療 相關費用-物品		70,000	1批	70,000	品項：白貼、彈貼2" 3"、蕾絲墊片、肌內效/動態貼布、彈繃4" 6"、固定膠膜、水泡護墊(罐)、外傷急救用藥等等
其他與支援訓練、參賽相關 費用-雜支		10,000	1	10,000	
合 計				1,544,000	

填表(經辦)人：  秘書長：  理事長： 

此致

教育部體育署

中 華 民 國 一 一 〇 年 四 月 二 十 八 日


## 中華民國籃球協會活動經費預算表

活動名稱：110年培育優秀或具潛力運動選手計劃(U16男籃)

活動日期：國內培訓110年8月1日至8月21日(暫訂)


活動地點：新北市


項 目	人 數	單 價	數 量 / 天 數	總 額	備 註
教練費	5	1,200	21天	126,000	教練3人、運動傷害防護員1人、體能訓練師1人
選手零用金	15	400	21天	126,000	
場地費		8,000	21天	168,000	含空調費用
膳宿費	20	1,400	21天	588,000	
保險費	20	25	21天	10,500	
運動傷害防護、物理治療 相關費用-物品		40,000	1批	40,000	品項：白貼、彈貼2" 3"、蕾絲墊片、肌內效/動態貼布、彈繃4" 6"、固定膠膜、水泡護墊(罐)、外傷急救用藥等等
其他與支援訓練、參賽相關費用-雜支		10,000	1	10,000	
合 計				1,068,500	

填表(經辦)人： 

此致

教育部體育署

秘書長： 

理事長： 

中 華 民 國 一 一 〇 年 四 月 二 十 八 日




## 中華民國籃球協會活動經費預算表

活動名稱：110年培育優秀或具潛力運動選手計劃(U16女籃)

活動日期：國內培訓110年8月1日至8月21日(暫訂)

活動地點：新北市

項 目	人 數	單 價	數 量 / 天 數	總 額	備 註
教練費	5	1,200	21天	126,000	教練3人、運動傷害防護員1人、體能訓練師1人
選手零用金	15	400	21天	126,000	
場地費		8,000	21天	168,000	含空調費用
膳宿費	20	1,400	21天	588,000	
保險費	20	25	21天	10,500	
運動傷害防護、物理治療 相關費用-物品		40,000	1批	40,000	品項：白貼、彈貼2" 3"、蕾絲墊片、肌內效/動態貼布、彈繃4" 6"、固定膠膜、水泡護墊(罐)、外傷急救用藥等等
其他與支援訓練、參賽相關 費用-雜支		10,000	1	10,000	
合 計				1,068,500	

填表(經辦)人：  秘書長：  理事長： 

此致

教育部體育署

中 華 民 國 一 一 〇 年 四 月 二 十 八 日

# 110 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

## 2021 年 U19 女籃世界盃代表隊培訓

一、 依據：教育部體育署 109 年 9 月 26 日臺教體署競(二)字第 1090032917 號函辦理。

二、 教練、選手名單：依據國際籃球總會公布比賽日期及參賽資格，參照 109 學年度高中甲級及大專公開一級籃球聯賽個人攻守記錄及團隊表現，由本會「青少年選訓小組」依據遴選相關規定選拔產生。

三、 選手及教練遴選依據及過程

(一)選手遴選條件：2002 年 1 月 1 日(含)以後出生，參加教育部主辦之 HB L 高中甲級及 UBA 大專公開一級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選為原則。

(二)選手遴選方式

1、第一階段遴選：協調大專體總及高中體總提供適齡最優級組球員名單，並依據高中體總及大專體總官方網站公佈之 109 學年度高中甲級及大專公開一級籃球聯賽「個人攻守統計」資料彙整分析，於符合年齡規定之選手中擇優遴選 16 名最佳選手組成培訓隊。

2、第二階段遴選：培訓隊預計在培訓期間大會報名期限前安排成果驗收對抗賽，本會青少年選訓小組將臨場觀察，賽後選拔 12 名球員組成 U19 國家代表隊，參加 2021 年 U19 世界女籃錦標賽。

3、選訓小組遴選依據：

(1)基本素質條件(身高、體重、手腿身長比例)位置、出場時間

(2)5 項專業能力

- . A.投籃命中率(含 3 分球、2 分球、罰球)-全體球員
- . B.籃板球(含進攻、防守)-4、5 號球員
- . C.搶截能力-1、2 號球員
- . D.阻攻次數-4、5 號球員
- . E.助攻次數-1 號球員

(3)曾獲選為 109 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫 U18 培訓隊之選手，經青少年專案小組委員認定仍表現優異者優先遴選。

4.身體素質特優(女 180 公分以上)，具培養發展潛力者。

5.符合上述條件之全部選手，由本會青少年選訓小組委員 2/3 以上通過，選拔 16 名參加培訓。

(三)教練團：編制總教練 1 人，教練 2 人、專任體能教練 1 人、運動防護員 1 人，合計 5 人。

1、教練團遴選條件

總教練：



- (1)曾擔任各級國家隊教練，且具有國家A級教練資格者，優先遴選。
- (2)目前擔任109學年度大專、高中最優級組聯賽執行教練，且具有國家A級教練資格者。

教練：具有國家B級以上教練資格(含)，目前擔任大專、高中最優級組聯賽執行教練優先遴選，如尚未取得B級資格之C級教練，經本會青少年選訓小組委員認定具培養潛力之教練，得以助理教練聘任加入培訓。並為增強培訓成效，具有「體能訓練證照」者，優先納入。

2、教練遴選方式：本計畫階段目標為參加2021年U19女籃世界盃，並為2022年亞運、2023年世界大學運動會儲訓教練及選手人才，因此，曾擔任亞洲各級錦標賽、世界大學運動會等經驗者優先遴選之。

3、符合上述條件之教練，應檢附相關證明文件(教練證、資經歷)，由本會青少年選訓小組審查文件及面談後，經2/3委員通過後聘任之。

#### 四、訓練計畫

(一)、總目標：本計畫所培育之選手，以參加2021年U19女籃世界盃與2023年世界大學運動會為目標。並為女籃取得2024奧運參賽資格為總目標，經逐年長期參加各階段比賽訓練，並採取滾動式擇優汰劣方式，培養具備國際賽經驗的競技人才，形成國家隊接班的新梯隊，促進國家代表隊逐步換血，朝向年輕化、國際化發展。

#### (二)、階段目標

1. 參加2021年U19女籃世界盃，目標名次晉級8強賽。
2. 為參加2023年世大運女子籃球項目爭取前3名，培養具國際賽經驗之青年競技人才，為建置國家隊接班梯隊做好準備工作。
3. 持續培養優質籃球競技人才，充實大專院校競技人才庫，強化2023年世大運籃球爭取獎牌的實力。

#### (三)、2021年培訓計畫：

##### 1、總說明

(1)、本計畫總目標在培育參加2021年U19女籃世界盃，為2023年世界大學運動會培養接班梯隊。透過逐年滾動式擇優汰劣的培養方式，充實國內青年隊及成人國家隊競技人才庫，強化籃球國際競爭實力。

(2)、為參加2021年U19女籃世界盃，本階段選手遴選對象以民國91年(2002)1月1日至93年(2004)12月31日出生者為範圍。

(3)、運用109學年度大專UBA、高中HBL最優級組聯賽個人攻守統計資料及臨場觀察；在適齡者擇優遴選16名組成培訓隊。培訓期間在大會報名期限前安排成果驗收對抗賽，由青少年選訓小組臨場觀賽驗收訓練成果，賽後選拔出12名U19國家代表隊，參加2021年U19女籃世界盃。

## 2、培訓日期

(1)U19 女籃隊於 2021 年 6 月 30 日至 8 月 3 日實施國內培訓 35 天。出國參賽共計 13 天。返國居家檢疫期共計 14 天。

### (四)、階段劃分方式及地點

#### 1、女子隊

訓練日期：

國內培訓：選手共 16 人，自 2021 年 6 月 30 日起至 8 月 3 日止共計 35 日，假符合訓練需求之場館集中訓練。

參加 2021 年 U19 世界女籃錦標賽：選手共 12 人，2021 年 8 月 4 日出發至 8 月 16 日返國，出國天數共計 13 天。返國居家檢疫期共計 14 天。

#### 五、進退場檢測點

- (一) 初測：體能及技術訓練指標於培訓隊成立後，由本會選訓小組與教練團共同實施初次檢測，並訂定各階段檢測標準，作為汰劣標準，以確實掌控訓練績效。
- (二) 後測：男、女隊總檢測點由本會青少年選訓小組委員集訓期間前往觀察驗收訓練成果。
- (三) 集中訓練時，由本會青少年選訓小組委員及教練團依檢測標準檢視訓練績效，訓練成效不佳或因傷需長期治療之選手予以退場。
- (四) 由選訓小組委員不定時赴各訓練場地（母隊）瞭解訓練進度及選手狀況並予以指導。
- (五) 於 2021 年 U19 女籃世界盃賽後，由本會青少年選訓小組召集教練團召開訓練成果檢討會，為下年度計畫修正及擇優汰劣作成具體建議。
- (六) 於次一年度全國性正式比賽（HBL 甲級、UBA 公開一級）中，擇優遴選培訓。

#### 六、督導考核

- (一) 選訓小組：由本會青少年選訓委員組成，協助並輔導其訓練工作。
- (二) 由教育部體育署、體育署專項委員不定期督導，考核訓練狀況。
- (三) 定期實施各階段體能、技術測驗並詳實紀錄、追蹤選手之優缺點。
- (四) 培訓選手在培訓期間表現不良（學習態度、服從性、團體紀律等），經教練團提報青少年選訓小組審議予以懲處或淘汰。
- (五) 培訓期間，教練團成員如有不適任者，經選訓委員或權責人員提報，經青少年選訓小組審議予以警告或解聘。
- (六) 教練或選手經解聘或淘汰。由本會青少年選訓小組於 HBL 甲級、UBA 公開一級遴選補強之。

七、實施檢測項目如下：（青少年選訓小組與教練團得依實際需求調整之）

#### (一)專項體能

- 1、30 公尺、10 公尺折返跑、12 分鐘耐力跑。
- 2、單、雙手立定垂直跳。
- 3、橫向移動滑步測驗。
- 4、敏捷性測驗。
- 5、腹(背)肌力。

#### (二)專項技術

- 1、定點及移位中距離投籃(1 分鐘)

- 2、定點及移位 3 分球投籃(1 分鐘)
  - 3、控制球(換手、跨下、轉身、背後)定點雙球、動位障礙物測驗。
  - 4、傳球準確度測驗。
  - 5、移動傳球速度測驗。
  - 6、4&5 號球員籃板球、封阻次數能力測驗。
- 八、為加強優秀運動員安全維護，請同意於培訓期間聘請專屬運動傷害防護員臨場以減低運動傷害之發生；更為提高專項體能，聘請專任體能訓練員，專司培訓隊體能訓練及檢測評估。
- 九、經費預算：2021 年預算合計新臺幣元整（如附件經費預算表）。
- 十、本計畫經本會青少年選訓小組會議通過。經教育部體育署核定後實施，修正時亦同。



# 110 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

## U16 男、女籃培訓隊

四、 依據：教育部體育署 109 年 9 月 26 日臺教體署競(二)字第 1090032917 號函辦理。

五、 教練、選手名單：因國際間新冠肺炎疫情嚴峻，本年度 U16 亞青賽不派隊參加，培訓隊以國內訓練營模式辦理。培訓隊依據 109 學年度 HBL 高中甲級及 JHBL 國中甲級籃球聯賽個人攻守記錄及團隊表現，由本會「青少年選訓小組」依據遴選相關規定選拔產生。

六、 選手及教練遴選依據及過程

(一)選手遴選條件：2005 年 1 月 1 日(含)以後出生，參加教育部主辦之 HBL 高中甲級及 JHBL 國中甲級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選為原則。

(二)選手遴選方式

1、第一階段遴選：協調高中體總提供適齡最優級組球員名單，並依據高中體總官方網站公佈之 109 學年度 HBL 高中甲級及 JHBL 國中甲級籃球聯賽「個人攻守統計」資料彙整分析，於比賽期間由本會「青少年選訓小組」委員臨場觀察，於符合年齡規定之選手中擇優遴選男、女各 15 名選手進行培訓。

2、選訓小組遴選依據：

(1)基本素質條件(身高、體重、手腿身長比例)位置、出場時間

(2)5 項專業能力

- . A.投籃命中率(含 3 分球、2 分球、罰球)-全體球員
- . B.籃板球(含進攻、防守)-4、5 號球員
- . C.搶截能力-1、2 號球員
- . D.阻攻次數-4、5 號球員
- . E.助攻次數-1 號球員

(3)經青少年專案小組委員在上述比賽中臨場觀察，認定仍表現優異者優先遴選。

4.身體素質特優(男 195 公分以上、女 180 公分以上)，具培養發展潛力者。

5.符合上述條件之全部選手，由本會青少年選訓小組委員 2/3 以上通過，選拔男、女各 15 名參加培訓。

(三)教練團：男、女隊各編制總教練 1 人，教練 2 人、專任體能教練 1 人、運動防護員 1 人，合計 10 人。

1、教練團遴選條件

總教練：

(1)曾擔任各級國家隊教練，且具有國家 A 級教練資格者，優先遴選。

(2)目前擔任 109 學年度大專、高中最優級組聯賽執行教練，且具有國家 A 級教練資格者。

教練：具有國家 B 級以上教練資格(含)，目前擔任大專、高中最優級組聯賽執行教練優先遴選，如尚未取得 B 級資格之 C 級教練，經本會青少年選訓小組委員認定具培養潛力之教練，得以助理教練聘任加入培訓。並為增強培訓成效，具有「體能訓練證照」者，優先納入。

2、教練遴選方式：本計畫階段目標為 2022 年 U18 錦標賽、2023 年世界大學運動會儲訓教練人才，因此，曾擔任亞洲青年錦標賽經驗者優先遴選之。

3、符合上述條件之教練，應檢附相關證明文件(教練證、資經歷)，由本會青少年選訓小組審查文件及面談後，經 2/3 委員通過後聘任之。

#### 四、訓練計畫

(一)、總目標：培養具備未來挑戰 U18、世大運等國際賽經驗的競技人才，形成國家隊接班的新梯隊，促進國家代表隊逐步換血，朝向年輕化、國際化發展。

(二)、階段目標

培養 2022 年亞洲 U18 男、女籃球錦標賽培訓選手。

(三)、2021 年培訓計畫：

1、總說明

(1)、本計畫總目標在充實未來 U18 亞青賽及世大運代表隊競技人才庫，強化籃球國際競爭實力。

(2)、本階段選手遴選對象以民國 94 年(2005)1 月 1 日至 96 年(2007)12 月 31 日出生者為範圍。

(3)、運用 109 學年度高中 HBL 及國中 JHBL 甲級聯賽個人攻守統計資料及臨場觀察；在適齡者擇優遴選男、女各 15 名組成培訓隊。培訓第三週安排參賽國內盃賽或自辦成果驗收對抗賽，由青少年選訓小組臨場觀賽驗收訓練成果。

2、培訓日期

(1)U16 男子隊於 2021 年 8 月 1 日至 8 月 21 日實施國內培訓 15 天。(暫訂)

(2)U16 女子隊於 2021 年 8 月 1 日至 8 月 21 日實施國內培訓 15 天。(暫訂)

(四)、階段劃分方式及地點

1、男子隊

訓練日期：

國內培訓：選手共 15 人，自 2021 年 8 月 1 日起至 8 月 21 日止共計 21 日(暫訂)，假符合訓練需求之場館集中訓練。

2、女子隊

訓練日期：

國內培訓：選手共 15 人，自 2021 年 8 月 1 日起至 8 月 21 日止共計 15 日(暫訂)

訂)，假符合訓練需求之場館集中訓練。

#### 五、進退場檢測點

- (一) 初測：體能及技術訓練指標於培訓隊成立後，由本會選訓小組與教練團共同實施初次檢測，並訂定各階段檢測標準，作為汰劣標準，以確實掌控訓練績效。
- (二) 後測：男、女隊總檢測點由本會青少年選訓小組委員於集訓期間，前往比賽地點全程觀察驗收訓練成果。
- (三) 集中訓練時，由本會青少年選訓小組委員及教練團依檢測標準檢視訓練績效，訓練成效不佳或因傷需長期治療之選手予以退場。
- (四) 由選訓小組委員不定時赴各訓練場地（母隊）瞭解訓練進度及選手狀況並予以指導。
- (五) 集訓結束後由本會青少年選訓小組召集教練團召開訓練成果檢討會，為下年度計畫修正及擇優汰劣作成具體建議。
- (六) 於次一年度全國性正式比賽（HBL 甲級、JHBL 甲級）中，擇優遞補至男、女選手各 15 名繼續培訓。

#### 六、督導考核

- (一) 選訓小組：由本會青少年選訓委員組成，協助並輔導其訓練工作。
- (二) 由教育部體育署、體育署專項委員不定期督導，考核訓練狀況。
- (三) 定期實施各階段體能、技術測驗並詳實紀錄、追蹤選手之優缺點。
- (四) 培訓選手在培訓期間表現不良（學習態度、服從性、團體紀律等），經教練團提報青少年選訓小組審議予以懲處或淘汰。
- (五) 培訓期間，教練團成員如有不適任者，經選訓委員或權責人員提報，經青少年選訓小組審議予以警告或解聘。
- (六) 教練或選手經解聘或淘汰。由本會青少年選訓小組於 HBL 甲級、JHBL 甲級遴選補強之。

#### 七、實施檢測項目如下：（青少年選訓小組與教練團得依實際需求調整之）

##### (一) 專項體能

- 1、30 公尺、10 公尺折返跑、12 分鐘耐力跑。
- 2、單、雙手立定垂直跳。
- 3、橫向移動滑步測驗。
- 4、敏捷性測驗。
- 5、腹(背)肌力。

##### (二) 專項技術

- 1、定點及移位中距離投籃(1 分鐘)
- 2、定點及移位 3 分球投籃(1 分鐘)
- 3、控制球(換手、跨下、轉身、背後)定點雙球、動位障礙物測驗。
- 4、傳球準確度測驗。
- 5、移動傳球速度測驗。
- 6、4&5 號球員籃板球、封阻次數能力測驗。

八、為加強優秀運動員安全維護，請同意於培訓期間聘請專屬運動傷害防護員臨場以減低運動傷害之發生；更為提高專項體能，聘請專任體能訓練員，專司培訓隊體能訓練及檢測評估。

九、經費預算：2021 年預算合計新臺幣 元整（如附件經費預算表）。

十、本計畫經本會青少年選訓小組會議通過。經教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

# 110 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

## 亞洲青年運動會 3 隊 3 籃球培訓隊

七、 依據：教育部體育署 109 年 9 月 26 日臺教體署競(二)字第 1090032917 號函辦理。

八、 教練、選手名單：配合 2021 年亞洲青年運動會報名作業，培訓隊依據 109 學年度 HBL 高中甲級籃球聯賽個人攻守記錄及團隊表現，由本會「青少年選訓小組」依據遴選相關規定選拔產生。

九、 選手及教練遴選依據及過程

(一)選手遴選條件：2003 年 1 月 1 日(含)以後出生，參加教育部主辦之 HBL 高中甲級籃球聯賽之適齡優秀球員中遴選為原則。

(二)選手遴選方式

1、第一階段遴選：協調高中體總提供適齡最優級組球員名單，並依據高中體總官方網站公佈之 109 學年度 HBL 高中甲級籃球聯賽「個人攻守統計」資料彙整分析，於比賽期間由本會「青少年選訓小組」委員臨場觀察，於符合年齡規定之選手中擇優遴選男、女各 6 名最佳選手組成培訓隊。

2、第二階段遴選：男、女生培訓隊預計在培訓結束前安排成果驗收對抗賽，本會青少年選訓小組將臨場觀察考核。

3、選訓小組遴選依據：

(1)基本素質條件(身高、體重、手腿身長比例)位置、出場時間

(2)5 項專業能力

- A.投籃命中率(含 3 分球、2 分球、罰球)-全體球員
- B.籃板球(含進攻、防守)-4、5 號球員
- C.搶截能力-1、2 號球員
- D.阻攻次數-4、5 號球員
- E.助攻次數-1 號球員

(3)經青少年專案小組委員在上述比賽中臨場觀察，認定仍表現優異者優先遴選。

4.身體素質特優(男 195 公分以上、女 180 公分以上)，具培養發展潛力者。

5.符合上述條件之全部選手，由本會青少年選訓小組委員 2/3 以上通過，選拔男、女各 6 名參加培訓。

(三)教練團：男、女隊各編制總教練 1 人、運動防護員 1 人，合計 4 人。

1、總教練遴選條件：

(1)曾擔任各級國家隊教練，且具有國家 A 級教練資格者，優先遴選。

(2)目前擔任 109 學年度大專、高中最優級組聯賽執行教練，且具有國家 A 級教練

資格者。

2、符合上述條件之教練，應檢附相關證明文件(教練證、資經歷)，由本會青少年選訓小組審查文件及面談後，經 2/3 委員通過後聘任之。

#### 四、訓練計畫

(一)、總目標：爭取本屆亞洲青年運動會 3 對 3 籃球項目獎牌，培養具備未來挑戰國際 3 對 3 賽事的競技人才，形成 3 對 3 國家隊接班的新梯隊，朝向年輕化、國際化發展。

#### (二)、階段目標

爭取本屆亞洲青年運動會 3 對 3 籃球項目獎牌。

#### (三)、2021 年培訓計畫：

##### 1、總說明

- (1)、本年度目標在爭取本屆亞洲青年運動會 3 對 3 籃球項目獎牌，。
- (2)、本階段選手遴選對象以民國 92 年(2003)1 月 1 日至 94 年(2005)12 月 31 日出生者為範圍。
- (3)、運用 109 學年度高中 HBL 甲級聯賽個人攻守統計資料及臨場觀察；在適齡者擇優遴選男、女各 6 名組成培訓隊。由青少年選訓小組依據培訓成效，遴選男、女隊各 4 位球員參加本屆亞洲青年運動會。

##### 2、培訓日期

- (1)U16 男子隊於 2021 年 10 月 20 日至 11 月 18 日實施國內培訓 30 天。
- (2)U16 女子隊於 2021 年 10 月 20 日至 11 月 18 日實施國內培訓 30 天。

#### (四)、階段劃分方式及地點

##### 1、男子隊

訓練日期：

國內培訓：選手共 6 人，自 2021 年 10 月 20 日起至 11 月 18 日止共計 30 日，假符合訓練需求之場館集中訓練。

##### 2、女子隊

訓練日期：

國內培訓：選手共 6 人，自 2021 年 10 月 20 日起至 11 月 18 日止共計 30 日，假符合訓練需求之場館集中訓練。

#### 五、進退場檢測點

- (一)初測：體能及技術訓練指標於培訓隊成立後，由本會選訓小組與教練團共同實施初次檢測，並訂定各階段檢測標準，作為汰劣標準，以確實掌控訓練績效。
- (二)後測：男、女隊總檢測點由本會青少年選訓小組委員於集訓期間，前往訓練地點全程觀察驗收訓練成果。
- (三)集中訓練時，由本會青少年選訓小組委員及教練團依檢測標準檢視訓練績效，訓練成效不佳或因傷需長期治療之選手予以退場。



(四) 由選訓小組委員不定時赴各訓練場地(母隊)瞭解訓練進度及選手狀況並予以指導。

(五) 於男、女隊參加亞洲青年運動會後，由本會青少年選訓小組召集教練團召開訓練成果檢討會，為下年度計畫修正及擇優汰劣作成具體建議。

#### 六、督導考核

(一) 選訓小組：由本會青少年選訓委員組成，協助並輔導其訓練工作。

(二) 由教育部體育署、體育署專項委員不定期督導，考核訓練狀況。

(三) 定期實施各階段體能、技術測驗並詳實紀錄、追蹤選手之優缺點。

(四) 培訓選手在培訓期間表現不良(學習態度、服從性、團體紀律等)，經教練團提報青少年選訓小組審議予以懲處或淘汰。

(五) 培訓期間，教練團成員如有不適任者，經選訓委員或權責人員提報，經青少年選訓小組審議予以警告或解聘。

(六) 教練或選手經解聘或淘汰。由本會青少年選訓小組於 HBL 甲級、JHL 甲級遴選補強之。

#### 七、實施檢測項目如下：(青少年選訓小組與教練團得依實際需求調整之)

##### (一) 專項體能

1、30 公尺、10 公尺折返跑、12 分鐘耐力跑。

2、單、雙手立定垂直跳。

3、橫向移動滑步測驗。

4、敏捷性測驗。

5、腹(背)肌力。

##### (二) 專項技術

1、定點及移位中距離投籃(1 分鐘)

2、定點及移位 3 分球投籃(1 分鐘)

3、控制球(換手、跨下、轉身、背後)定點雙球、動位障礙物測驗。

4、傳球準確度測驗。

5、移動傳球速度測驗。

6、4&5 號球員籃板球、封阻次數能力測驗。

八、為加強優秀運動員安全維護，請同意於培訓期間聘請專屬運動傷害防護員臨場以減低運動傷害之發生；更為提高專項體能，聘請專任體能訓練員，專司培訓隊體能訓練及檢測評估。

九、經費預算：2021 年預算合計新臺幣            元整(如附件經費預算表)。

十、本計畫經本會青少年選訓小組會議通過。經教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

檔 號：

保存年限：

## 教育部體育署 函

機關地址：10489 臺北市朱崙街20號

承辦人：吳政昆

電話：02-87711861

傳真：02-87737936

電子信箱：z017@mail.sa.gov.tw

受文者：如正副本

發文日期：中華民國110年5月20日

發文字號：臺教體署競(一)字第1100016309號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：所送修正之「110年度培育優秀或具潛力運動選手計畫」  
相關資料，復如說明，請查照。

說明：

- 一、復貴會110年5月6日(110)籃協霖字第1100000352號函。
- 二、所送資料尚缺110年度收支預算表(請使用財務會計暨管理系統產出之表格)、教練、選手名單及選手個人基本資料，請貴會備齊資料儘速送本署辦理。

正本：中華民國籃球協會

副本：本署競技運動組