



OOSTENDE
DE STAD
AAN ZEE

DE BALLON^{LDC}

Mansveldstraat 9, 8400 Oostende
059 33 36 91 | oc.deballon@oostende.be

ACTIVITEITENKALENDER

NOVEMBER—DECEMBER



Golden Oldies

08.11.2024

Dansnamiddag

OC De Ballon | 14.00 uur

Repair Cafe

09.11.2024

Repair Café

OC De Ballon | 13.30 uur



27.11.2024

Komische sketch

OC De Ballon | 14.00 uur



18.12.2024

Dansnamiddag

OC De Ballon | 14.00 uur

OOSTENDE.BE
ONTMOETEN



20.12.2024

Lichtjeswandeling

OC De Ballon | 16.30 uur

OC DE BALLON

ACTIVITEITEN

WANNEER	ACTIVITEIT	PRIJS	INFO
Vr 8 november	Maak de benen los tijdens onze dansnamiddag met dj Rik. Iedereen welkom op de dansvloer.	Gratis	OC De Ballon
Wo 27 november 14.00 tot 16.00 uur	Komische sketch: Gerda gaat "misschien" trouwen. Tijdens de smoefelnamiddag word je getrakteerd op een portie humor van toneelgroep De Ballon.	Gratis Smoefel te betalen	OC De Ballon
Wo 18 december 14.00 tot 16.30 uur	Een gezellige dansnamiddag met Alex en Rudi! Ambiance verzekerd. Gratis inkom en iedereen welkom.	Gratis	OC De Ballon
Vr 20 december 16.30 tot 20.00 uur	Doorheen een eenzame donkere periode, maken we in groep een lichtjeswandeling door de Vuurtorenwijk. Plaatsen zijn beperkt dus schrijf je snel in.	Gratis	OC De Ballon
Di 24 december	Kerstmenu voor alleenstaanden	Gratis	OC De Ballon
Elke vrijdag 11.30 tot 13.30 uur	BUURTHULP Stad Oostende lanceert een nieuw buurthulpinitiatief dat Oostendenaars praktische ondersteuning biedt. Het project richt zich op mensen met een beperkte mobiliteit, ouderen en anderen die moeite hebben om zelfstandig dagelijkse taken uit te voeren. Vanaf 11 oktober tot eind december kunnen buurtbewoners voor informatie en ondersteuning terecht op vrijdag van 11.30 tot 13.30 uur in OC De Ballon. De buurthulp is beschikbaar aan een laag tarief van 7,45 euro per uur/jeton. Bij aankoop van vier uren ontvangt de gebruiker één uur gratis.		

HOBBYCLUBS

SWINGZIT | beweging

Elke maandag vanaf 10.30 tot 11.30 uur.

LIJNDANS | beweging

Elke maandag en vrijdag van 14.00 tot 16.30 uur

HOBBY HANDIG | handwerk

Elke maandag, dinsdag en donderdag van 14.00 tot 16.30 uur

QUILTALUBIS | handwerk

Elke 1ste en 3de dinsdag van 10.00 tot 16.30 uur.

CAPOEIRA | beweging

Elke donderdag van 17.30 tot 19.30 uur

HATHA YOGA | beweging

Elke dinsdag van 19.00 tot 20.15 uur

MANILLEN | ontspanning

Elke 1ste en 3de woensdag van 14.00 tot 16.30 uur

ZUMBA | beweging

Elke woensdag van 10.00 tot 11.00 uur

TAI CHI | beweging

Elke 2de en 4de zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur

AQUAREL | ontspanning

Elke donderdag van 14.00 tot 16.30 uur

BINGO | ontspanning

Elke 2de donderdag van 14.00 tot 16.30 uur

CALLANETICS | beweging

Elke vrijdag van 09.30 tot 10.30 uur

TAI CHI VOOR MS EN PARKINSON | beweging

Elke woensdag van 15.00 tot 16.30 uur

MEDITEREN AAN ZEE | beweging

Elke 1ste en 3de zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur

FOToclub TER STREEP | ontspanning

Elke donderdag van 19.30 tot 22.30 uur

TONEEL DE BALLON | ontspanning

Elke donderdag van 19.00 tot 21.00 uur

DIGIDOKTER | leren

Elke vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

HORMOONYOGA | beweging

Elke woensdag en vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur