

第3部 生活習慣調査の結果

第 62 表 外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	5,707	100.0	447	100.0	552	100.0	898	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,746	100.0	
総数	毎日 2 回以上	29	0.5	6	1.3	2	0.4	7	0.8	1	0.1	11	0.9	2	0.1
	毎日 1 回	139	2.4	13	2.9	17	3.1	33	3.7	26	2.9	31	2.6	19	1.1
	週 4 - 6 回	224	3.9	36	8.1	35	6.3	43	4.8	52	5.8	35	3.0	23	1.3
	週 2 - 3 回	626	11.0	107	23.9	101	18.3	132	14.7	85	9.5	100	8.5	101	5.8
	週 1 回	902	15.8	114	25.5	136	24.6	188	20.9	149	16.7	159	13.6	156	8.9
	週 1 回未満	2,522	44.2	146	32.7	215	38.9	408	45.4	477	53.4	569	48.6	707	40.5
	全く利用しない	1,265	22.2	25	5.6	46	8.3	87	9.7	104	11.6	265	22.6	738	42.3
男性	2,670	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	414	100.0	564	100.0	789	100.0	
男性	毎日 2 回以上	23	0.9	4	1.8	1	0.4	7	1.6	1	0.2	9	1.6	1	0.1
	毎日 1 回	111	4.2	8	3.6	13	5.1	28	6.5	21	5.1	27	4.8	14	1.8
	週 4 - 6 回	184	6.9	25	11.3	28	11.0	36	8.4	47	11.4	31	5.5	17	2.2
	週 2 - 3 回	363	13.6	59	26.7	57	22.4	69	16.1	52	12.6	65	11.5	61	7.7
	週 1 回	427	16.0	52	23.5	62	24.4	96	22.4	66	15.9	78	13.8	73	9.3
	週 1 回未満	1,005	37.6	60	27.1	73	28.7	155	36.2	176	42.5	244	43.3	297	37.6
	全く利用しない	557	20.9	13	5.9	20	7.9	37	8.6	51	12.3	110	19.5	326	41.3
女性	3,037	100.0	226	100.0	298	100.0	470	100.0	480	100.0	606	100.0	957	100.0	
女性	毎日 2 回以上	6	0.2	2	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1
	毎日 1 回	28	0.9	5	2.2	4	1.3	5	1.1	5	1.0	4	0.7	5	0.5
	週 4 - 6 回	40	1.3	11	4.9	7	2.3	7	1.5	5	1.0	4	0.7	6	0.6
	週 2 - 3 回	263	8.7	48	21.2	44	14.8	63	13.4	33	6.9	35	5.8	40	4.2
	週 1 回	475	15.6	62	27.4	74	24.8	92	19.6	83	17.3	81	13.4	83	8.7
	週 1 回未満	1,517	50.0	86	38.1	142	47.7	253	53.8	301	62.7	325	53.6	410	42.8
	全く利用しない	708	23.3	12	5.3	26	8.7	50	10.6	53	11.0	155	25.6	412	43.1

注) 生活習慣調査票の問 1 に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問 1 : あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 63 表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	5,705	100.0	447	100.0	552	100.0	897	100.0	895	100.0	1,168	100.0	1,746	100.0	
総数	毎日 2 回以上	62	1.1	7	1.6	5	0.9	10	1.1	9	1.0	14	1.2	17	1.0
	毎日 1 回	173	3.0	19	4.3	22	4.0	38	4.2	34	3.8	26	2.2	34	1.9
	週 4 - 6 回	362	6.3	42	9.4	49	8.9	75	8.4	69	7.7	71	6.1	56	3.2
	週 2 - 3 回	1,018	17.8	92	20.6	115	20.8	199	22.2	188	21.0	208	17.8	216	12.4
	週 1 回	992	17.4	80	17.9	114	20.7	171	19.1	160	17.9	202	17.3	265	15.2
	週 1 回未満	1,785	31.3	111	24.8	172	31.2	285	31.8	313	35.0	397	34.0	507	29.0
	全く利用しない	1,313	23.0	96	21.5	75	13.6	119	13.3	122	13.6	250	21.4	651	37.3
男性	2,667	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	414	100.0	563	100.0	788	100.0	
男性	毎日 2 回以上	49	1.8	6	2.7	3	1.2	9	2.1	7	1.7	14	2.5	10	1.3
	毎日 1 回	109	4.1	12	5.4	15	5.9	30	7.0	16	3.9	15	2.7	21	2.7
	週 4 - 6 回	237	8.9	28	12.7	28	11.0	53	12.4	43	10.4	54	9.6	31	3.9
	週 2 - 3 回	452	16.9	45	20.4	58	22.8	86	20.1	88	21.3	84	14.9	91	11.5
	週 1 回	413	15.5	28	12.7	43	16.9	71	16.6	68	16.4	90	16.0	113	14.3
	週 1 回未満	740	27.7	56	25.3	70	27.6	116	27.2	124	30.0	165	29.3	209	26.5
	全く利用しない	667	25.0	46	20.8	37	14.6	62	14.5	68	16.4	141	25.0	313	39.7
女性	3,038	100.0	226	100.0	298	100.0	470	100.0	481	100.0	605	100.0	958	100.0	
女性	毎日 2 回以上	13	0.4	1	0.4	2	0.7	1	0.2	2	0.4	0	0.0	7	0.7
	毎日 1 回	64	2.1	7	3.1	7	2.3	8	1.7	18	3.7	11	1.8	13	1.4
	週 4 - 6 回	125	4.1	14	6.2	21	7.0	22	4.7	26	5.4	17	2.8	25	2.6
	週 2 - 3 回	566	18.6	47	20.8	57	19.1	113	24.0	100	20.8	124	20.5	125	13.0
	週 1 回	579	19.1	52	23.0	71	23.8	100	21.3	92	19.1	112	18.5	152	15.9
	週 1 回未満	1,045	34.4	55	24.3	102	34.2	169	36.0	189	39.3	232	38.3	298	31.1
	全く利用しない	646	21.3	50	22.1	38	12.8	57	12.1	54	11.2	109	18.0	338	35.3

注) 生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問 2 : あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第64表 民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度－民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,706	100.0	447	100.0	552	100.0	896	100.0	895	100.0	1,169	100.0	1,747	100.0
	毎日2回以上	10	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.2	1	0.1	2	0.2	3	0.2
	毎日1回	35	0.6	3	0.7	6	1.1	2	0.2	6	0.7	4	0.3	14	0.8
	週4 - 6回	80	1.4	5	1.1	6	1.1	14	1.6	13	1.5	12	1.0	30	1.7
	週2 - 3回	79	1.4	7	1.6	9	1.6	14	1.6	12	1.3	11	0.9	26	1.5
	週1回	90	1.6	11	2.5	12	2.2	19	2.1	9	1.0	10	0.9	29	1.7
	週1回未満	144	2.5	17	3.8	21	3.8	15	1.7	21	2.3	29	2.5	41	2.3
	全く利用しない	5,268	92.3	402	89.9	498	90.2	830	92.6	833	93.1	1,101	94.2	1,604	91.8
男性	総数	2,669	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	414	100.0	564	100.0	789	100.0
	毎日2回以上	8	0.3	2	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.4	2	0.3
	毎日1回	22	0.8	3	1.4	4	1.6	1	0.2	6	1.4	3	0.5	5	0.6
	週4 - 6回	51	1.9	2	0.9	2	0.8	9	2.1	11	2.7	9	1.6	18	2.3
	週2 - 3回	38	1.4	4	1.8	4	1.6	8	1.9	6	1.4	7	1.2	9	1.1
	週1回	37	1.4	6	2.7	5	2.0	9	2.1	4	1.0	4	0.7	9	1.1
	週1回未満	64	2.4	9	4.1	11	4.3	7	1.6	7	1.7	13	2.3	17	2.2
	全く利用しない	2,449	91.8	195	88.2	228	89.8	392	91.8	379	91.5	526	93.3	729	92.4
女性	総数	3,037	100.0	226	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	605	100.0	958	100.0
	毎日2回以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	毎日1回	13	0.4	0	0.0	2	0.7	1	0.2	0	0.0	1	0.2	9	0.9
	週4 - 6回	29	1.0	3	1.3	4	1.3	5	1.1	2	0.4	3	0.5	12	1.3
	週2 - 3回	41	1.4	3	1.3	5	1.7	6	1.3	6	1.2	4	0.7	17	1.8
	週1回	53	1.7	5	2.2	7	2.3	10	2.1	5	1.0	6	1.0	20	2.1
	週1回未満	80	2.6	8	3.5	10	3.4	8	1.7	14	2.9	16	2.6	24	2.5
	全く利用しない	2,819	92.8	207	91.6	270	90.6	438	93.4	454	94.4	575	95.0	875	91.3

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問3：あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 配食サービスとは、主に自宅での摂取用として、主食、主菜及び副菜の組合せを基本（主食なしのものも含む。）とする、1食分を単位とした調理済みの弁当形式の食事（冷凍食品、チルド食品等を含む。）の配食サービスをさします。

第 65 表 健康食品の摂取状況－健康食品の摂取状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	5,701	100.0	447	100.0	552	100.0	897	100.0	894	100.0	1,166	100.0	1,745	100.0
	はい	1,963	34.4	109	24.4	153	27.7	292	32.6	324	36.2	440	37.7	645	37.0
	いいえ	3,738	65.6	338	75.6	399	72.3	605	67.4	570	63.8	726	62.3	1,100	63.0
男 性	総 数	2,668	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	414	100.0	563	100.0	788	100.0
	はい	805	30.2	44	19.9	59	23.2	118	27.6	127	30.7	192	34.1	265	33.6
	いいえ	1,863	69.8	177	80.1	195	76.8	310	72.4	287	69.3	371	65.9	523	66.4
女 性	総 数	3,033	100.0	226	100.0	298	100.0	469	100.0	480	100.0	603	100.0	957	100.0
	はい	1,158	38.2	65	28.8	94	31.5	174	37.1	197	41.0	248	41.1	380	39.7
	いいえ	1,875	61.8	161	71.2	204	68.5	295	62.9	283	59.0	355	58.9	577	60.3

注) 生活習慣調査票の問 4 で「1」と回答し、問 4-1 に回答した者、及び問 4 に「2」と回答した者を集計対象とした。(元年)

問 4 : あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 66 表 健康食品を摂取している目的－健康食品を摂取している目的，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	1,963	-	109	-	153	-	292	-	324	-	440	-	645	-
	健康の保持・増進	1,400	71.3	44	40.4	92	60.1	184	63.0	234	72.2	339	77.0	507	78.6
	たんぱく質の補充	193	9.8	33	30.3	16	10.5	33	11.3	28	8.6	39	8.9	44	6.8
	ビタミンの補充	617	31.4	64	58.7	64	41.8	116	39.7	94	29.0	118	26.8	161	25.0
	ミネラルの補充	215	11.0	17	15.6	19	12.4	40	13.7	30	9.3	49	11.1	60	9.3
	その他	315	16.0	15	13.8	30	19.6	53	18.2	54	16.7	69	15.7	94	14.6
男 性	総数	805	-	44	-	59	-	118	-	127	-	192	-	265	-
	健康の保持・増進	582	72.3	19	43.2	37	62.7	70	59.3	94	74.0	155	80.7	207	78.1
	たんぱく質の補充	84	10.4	22	50.0	10	16.9	18	15.3	11	8.7	10	5.2	13	4.9
	ビタミンの補充	243	30.2	19	43.2	30	50.8	42	35.6	33	26.0	52	27.1	67	25.3
	ミネラルの補充	87	10.8	7	15.9	7	11.9	19	16.1	10	7.9	21	10.9	23	8.7
	その他	123	15.3	7	15.9	7	11.9	19	16.1	18	14.2	28	14.6	44	16.6
女 性	総数	1,158	-	65	-	94	-	174	-	197	-	248	-	380	-
	健康の保持・増進	818	70.6	25	38.5	55	58.5	114	65.5	140	71.1	184	74.2	300	78.9
	たんぱく質の補充	109	9.4	11	16.9	6	6.4	15	8.6	17	8.6	29	11.7	31	8.2
	ビタミンの補充	374	32.3	45	69.2	34	36.2	74	42.5	61	31.0	66	26.6	94	24.7
	ミネラルの補充	128	11.1	10	15.4	12	12.8	21	12.1	20	10.2	28	11.3	37	9.7
	その他	192	16.6	8	12.3	23	24.5	34	19.5	36	18.3	41	16.5	50	13.2

注 1) 生活習慣調査票の問 4 で「1」と回答し、問 4-1 に回答した者を集計対象とした。(元年)

注 2) 複数回答のため、内訳合計が 100% にならない。

問 4 - 1: 健康食品を利用する目的は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第67表 食習慣改善の意思—食習慣改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,674	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	891	100.0	1,167	100.0	1,727	100.0
	改善することに関心がない	762	13.4	73	16.4	73	13.2	106	11.9	98	11.0	132	11.3	280	16.2
	関心はあるが改善するつもりはない	1,407	24.8	124	27.9	138	25.0	240	26.8	239	26.8	278	23.8	388	22.5
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	802	14.1	75	16.9	116	21.1	192	21.5	148	16.6	153	13.1	118	6.8
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	245	4.3	26	5.9	38	6.9	52	5.8	44	4.9	36	3.1	49	2.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	391	6.9	32	7.2	43	7.8	71	7.9	84	9.4	80	6.9	81	4.7
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	858	15.1	23	5.2	45	8.2	89	10.0	149	16.7	248	21.3	304	17.6
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	1,209	21.3	91	20.5	98	17.8	144	16.1	129	14.5	240	20.6	507	29.4
男性	総数	2,658	100.0	221	100.0	253	100.0	427	100.0	413	100.0	563	100.0	781	100.0
	改善することに関心がない	439	16.5	41	18.6	38	15.0	70	16.4	61	14.8	88	15.6	141	18.1
	関心はあるが改善するつもりはない	654	24.6	57	25.8	62	24.5	113	26.5	103	24.9	138	24.5	181	23.2
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	354	13.3	28	12.7	60	23.7	85	19.9	66	16.0	69	12.3	46	5.9
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	100	3.8	14	6.3	13	5.1	25	5.9	21	5.1	11	2.0	16	2.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	154	5.8	17	7.7	16	6.3	31	7.3	33	8.0	30	5.3	27	3.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	389	14.6	11	5.0	15	5.9	40	9.4	72	17.4	117	20.8	134	17.2
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	568	21.4	53	24.0	49	19.4	63	14.8	57	13.8	110	19.5	236	30.2
女性	総数	3,016	100.0	223	100.0	298	100.0	467	100.0	478	100.0	604	100.0	946	100.0
	改善することに関心がない	323	10.7	32	14.3	35	11.7	36	7.7	37	7.7	44	7.3	139	14.7
	関心はあるが改善するつもりはない	753	25.0	67	30.0	76	25.5	127	27.2	136	28.5	140	23.2	207	21.9
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	448	14.9	47	21.1	56	18.8	107	22.9	82	17.2	84	13.9	72	7.6
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	145	4.8	12	5.4	25	8.4	27	5.8	23	4.8	25	4.1	33	3.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	237	7.9	15	6.7	27	9.1	40	8.6	51	10.7	50	8.3	54	5.7
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	469	15.6	12	5.4	30	10.1	49	10.5	77	16.1	131	21.7	170	18.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	641	21.3	38	17.0	49	16.4	81	17.3	72	15.1	130	21.5	271	28.6

注) 生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し、問6に回答した者、及び問5で「7」と回答した者を集計対象とした。

(元年)

問5: あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 68 表 BMI の状況別，食習慣改善の意思－BMI の状況，食習慣改善の意思，人数，割合
－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		やせ 18.5 未満		普通 18.5 以上 25 未満		肥満 25 以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,191	100.0	335	100.0	2,719	100.0	1,137	100.0
	改善することに関心がない	504	12.0	56	16.7	317	11.7	131	11.5
	関心はあるが改善するつもりはない	1,067	25.5	81	24.2	701	25.8	285	25.1
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	575	13.7	31	9.3	357	13.1	187	16.4
	近いうちに（概ね1ヶ月以内） 改善するつもりである	178	4.2	8	2.4	91	3.3	79	6.9
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	288	6.9	18	5.4	172	6.3	98	8.6
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	678	16.2	45	13.4	456	16.8	177	15.6
	食習慣に問題はないため改善する 必要はない	901	21.5	96	28.7	625	23.0	180	15.8
男 性	総 数	1,918	100.0	73	100.0	1,209	100.0	636	100.0
	改善することに関心がない	290	15.1	19	26.0	180	14.9	91	14.3
	関心はあるが改善するつもりはない	499	26.0	16	21.9	324	26.8	159	25.0
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	235	12.3	4	5.5	134	11.1	97	15.3
	近いうちに（概ね1ヶ月以内） 改善するつもりである	77	4.0	1	1.4	29	2.4	47	7.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	107	5.6	2	2.7	54	4.5	51	8.0
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	293	15.3	8	11.0	196	16.2	89	14.0
	食習慣に問題はないため改善する 必要はない	417	21.7	23	31.5	292	24.2	102	16.0
女 性	総 数	2,273	100.0	262	100.0	1,510	100.0	501	100.0
	改善することに関心がない	214	9.4	37	14.1	137	9.1	40	8.0
	関心はあるが改善するつもりはない	568	25.0	65	24.8	377	25.0	126	25.1
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	340	15.0	27	10.3	223	14.8	90	18.0
	近いうちに（概ね1ヶ月以内） 改善するつもりである	101	4.4	7	2.7	62	4.1	32	6.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	181	8.0	16	6.1	118	7.8	47	9.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	385	16.9	37	14.1	260	17.2	88	17.6
	食習慣に問題はないため改善する 必要はない	484	21.3	73	27.9	333	22.1	78	15.6

注 1) 生活習慣調査票の問 5 で「1」～「6」と回答し，問 6 に回答した者，及び問 5 で「7」と回答した者のうち，(元年)
身長と体重の測定を行った者を集計対象とした。

なお，女性は妊婦 15 名を除外した。

注 2) BMI は体重 (kg) / (身長 (m))² で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

注 3) BMI の判定は下記のとおり。

やせ：18.5 未満

普通：18.5 以上 25 未満

肥満：25 以上

第69表 食塩摂取量の状況別，食習慣改善の意思－食塩摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		食塩摂取量			
		8g/日未満		8g/日以上	
		人数	%	人数	%
総数	総数	1,551	100.0	3,288	100.0
	改善することに関心がない	231	14.9	405	12.3
	関心はあるが改善するつもりはない	374	24.1	822	25.0
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	215	13.9	453	13.8
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	73	4.7	139	4.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	128	8.3	211	6.4
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	236	15.2	522	15.9
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	294	19.0	736	22.4
男性	総数	545	100.0	1,716	100.0
	改善することに関心がない	105	19.3	265	15.4
	関心はあるが改善するつもりはない	139	25.5	420	24.5
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	59	10.8	234	13.6
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	23	4.2	65	3.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	36	6.6	93	5.4
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	85	15.6	255	14.9
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	98	18.0	384	22.4
女性	総数	1,006	100.0	1,572	100.0
	改善することに関心がない	126	12.5	140	8.9
	関心はあるが改善するつもりはない	235	23.4	402	25.6
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	156	15.5	219	13.9
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	50	5.0	74	4.7
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	92	9.1	118	7.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	151	15.0	267	17.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	196	19.5	352	22.4

注) 生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し，問6に回答した者，及び問5で「7」と回答した者のうち，栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

(元年)

第70表 健康な食習慣の妨げとなる点—健康な食習慣の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	4,465	-	353	-	453	-	750	-	762	-	927	-	1,220	-	
総数	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	1,226	27.5	124	35.1	230	50.8	354	47.2	282	37.0	174	18.8	62	5.1
	外食が多いこと	234	5.2	45	12.7	35	7.7	59	7.9	53	7.0	28	3.0	14	1.1
	自分を含め, 家で用意する者がいないこと	233	5.2	16	4.5	15	3.3	25	3.3	48	6.3	48	5.2	81	6.6
	経済的に余裕がないこと	371	8.3	31	8.8	53	11.7	87	11.6	62	8.1	74	8.0	64	5.2
	面倒くさいこと	1,128	25.3	126	35.7	180	39.7	228	30.4	198	26.0	198	21.4	198	16.2
	その他	483	10.8	35	9.9	42	9.3	61	8.1	98	12.9	102	11.0	145	11.9
	特になし	1,575	35.3	81	22.9	69	15.2	150	20.0	216	28.3	410	44.2	649	53.2
	わからない	205	4.6	19	5.4	14	3.1	27	3.6	24	3.1	35	3.8	86	7.0
	男性	2,090	-	168	-	204	-	364	-	356	-	453	-	545	-
男性	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	524	25.1	52	31.0	99	48.5	165	45.3	117	32.9	73	16.1	18	3.3
	外食が多いこと	165	7.9	24	14.3	24	11.8	43	11.8	42	11.8	23	5.1	9	1.7
	自分を含め, 家で用意する者がいないこと	142	6.8	10	6.0	11	5.4	16	4.4	28	7.9	32	7.1	45	8.3
	経済的に余裕がないこと	156	7.5	15	8.9	17	8.3	33	9.1	25	7.0	40	8.8	26	4.8
	面倒くさいこと	491	23.5	61	36.3	66	32.4	105	28.8	83	23.3	92	20.3	84	15.4
	その他	196	9.4	17	10.1	16	7.8	29	8.0	42	11.8	39	8.6	53	9.7
	特になし	753	36.0	40	23.8	40	19.6	73	20.1	106	29.8	197	43.5	297	54.5
	わからない	105	5.0	9	5.4	5	2.5	15	4.1	13	3.7	21	4.6	42	7.7
	女性	2,375	-	185	-	249	-	386	-	406	-	474	-	675	-
女性	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	702	29.6	72	38.9	131	52.6	189	49.0	165	40.6	101	21.3	44	6.5
	外食が多いこと	69	2.9	21	11.4	11	4.4	16	4.1	11	2.7	5	1.1	5	0.7
	自分を含め, 家で用意する者がいないこと	91	3.8	6	3.2	4	1.6	9	2.3	20	4.9	16	3.4	36	5.3
	経済的に余裕がないこと	215	9.1	16	8.6	36	14.5	54	14.0	37	9.1	34	7.2	38	5.6
	面倒くさいこと	637	26.8	65	35.1	114	45.8	123	31.9	115	28.3	106	22.4	114	16.9
	その他	287	12.1	18	9.7	26	10.4	32	8.3	56	13.8	63	13.3	92	13.6
	特になし	822	34.6	41	22.2	29	11.6	77	19.9	110	27.1	213	44.9	352	52.1
	わからない	100	4.2	10	5.4	9	3.6	12	3.1	11	2.7	14	3.0	44	6.5

注1) 生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し, 問6に回答した者を集計対象とした。
 注2) 複数回答のため, 内訳合計が100%にならない。

(元年)

問6: あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第71表 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点－食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもりは ない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,465	-	762	-	1,407	-	802	-	245	-	391	-	858	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	1,226	27.5	126	16.5	412	29.3	342	42.6	102	41.6	83	21.2	161	18.8
外食が多いこと	234	5.2	21	2.8	62	4.4	59	7.4	23	9.4	30	7.7	39	4.5
自分を含め、家で用意する者がいないこと	233	5.2	30	3.9	92	6.5	51	6.4	17	6.9	17	4.3	26	3.0
経済的に余裕がないこと	371	8.3	62	8.1	124	8.8	77	9.6	15	6.1	24	6.1	69	8.0
面倒くさいこと	1,128	25.3	185	24.3	416	29.6	260	32.4	75	30.6	77	19.7	115	13.4
その他	488	10.8	50	6.6	118	8.4	114	14.2	35	14.3	67	17.1	99	11.5
特になし	1,575	35.3	336	44.1	453	32.2	147	18.3	44	18.0	143	36.6	452	52.7
わからない	205	4.6	69	9.1	69	4.9	21	2.6	8	3.3	15	3.8	23	2.7
総数	2,090	-	439	-	654	-	354	-	100	-	154	-	389	-
男性	524	25.1	73	16.6	164	25.1	144	40.7	41	41.0	39	25.3	63	16.2
仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	165	7.9	17	3.9	46	7.0	39	11.0	14	14.0	19	12.3	30	7.7
外食が多いこと	142	6.8	21	4.8	64	9.8	25	7.1	10	10.0	8	5.2	14	3.6
自分を含め、家で用意する者がいないこと	156	7.5	37	8.4	46	7.0	30	8.5	7	7.0	8	5.2	28	7.2
経済的に余裕がないこと	491	23.5	109	24.8	186	28.4	99	28.0	28	28.0	24	15.6	45	11.6
面倒くさいこと	196	9.4	27	6.2	48	7.3	49	13.8	10	10.0	18	11.7	44	11.3
その他	753	36.0	188	42.8	217	33.2	66	18.6	18	18.0	58	37.7	206	53.0
特になし	105	5.0	39	8.9	33	5.0	9	2.5	3	3.0	6	3.9	15	3.9
わからない	2,375	-	323	-	753	-	448	-	145	-	237	-	469	-
女性	702	29.6	53	16.4	248	32.9	198	44.2	61	42.1	44	18.6	98	20.9
仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	69	2.9	4	1.2	16	2.1	20	4.5	9	6.2	11	4.6	9	1.9
外食が多いこと	91	3.8	9	2.8	28	3.7	26	5.8	7	4.8	9	3.8	12	2.6
自分を含め、家で用意する者がいないこと	215	9.1	25	7.7	78	10.4	47	10.5	8	5.5	16	6.8	41	8.7
経済的に余裕がないこと	637	26.8	76	23.5	230	30.5	161	35.9	47	32.4	53	22.4	70	14.9
面倒くさいこと	287	12.1	23	7.1	70	9.3	65	14.5	25	17.2	49	20.7	55	11.7
その他	822	34.6	148	45.8	236	31.3	81	18.1	26	17.9	85	35.9	246	52.5
特になし	100	4.2	30	9.3	36	4.8	12	2.7	5	3.4	9	3.8	8	1.7
わからない														

注1) 生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し、問6に回答した者を集計対象とした。
注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(元年)

第72表 食生活に影響を与えている情報源—食生活に影響を与えている情報源, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,695	-	445	-	551	-	894	-	892	-	1,168	-	1,745	-
家族	2,086	36.6	223	50.1	264	47.9	369	41.3	308	34.5	383	32.8	539	30.9
友人・知人	1,354	23.8	142	31.9	160	29.0	236	26.4	202	22.6	271	23.2	343	19.7
保健所・保健センター	85	1.5	1	0.2	5	0.9	16	1.8	7	0.8	27	2.3	29	1.7
医療機関(病院・診療所)	767	13.5	14	3.1	27	4.9	78	8.7	133	14.9	221	18.9	294	16.8
介護施設	51	0.9	2	0.4	1	0.2	2	0.2	6	0.7	4	0.3	36	2.1
健康教室や講演会	124	2.2	2	0.4	4	0.7	6	0.7	15	1.7	25	2.1	72	4.1
スポーツ施設	78	1.4	13	2.9	6	1.1	7	0.8	16	1.8	21	1.8	15	0.9
テレビ	2,979	52.3	144	32.4	249	45.2	431	48.2	475	53.3	713	61.0	967	55.4
ラジオ	287	5.0	9	2.0	15	2.7	39	4.4	51	5.7	63	5.4	110	6.3
新聞	1,030	18.1	10	2.2	12	2.2	76	8.5	140	15.7	295	25.3	497	28.5
雑誌・本	1,318	23.1	68	15.3	109	19.8	204	22.8	254	28.5	329	28.2	354	20.3
ポスター等の広告	123	2.2	16	3.6	6	1.1	10	1.1	18	2.0	31	2.7	42	2.4
ウェブサイト	944	16.6	124	27.9	183	33.2	280	31.3	207	23.2	119	10.2	31	1.8
ソーシャルメディア(SNS)	441	7.7	127	28.5	121	22.0	118	13.2	49	5.5	17	1.5	9	0.5
地域や職場のサークル等グループ活動	136	2.4	15	3.4	9	1.6	11	1.2	18	2.0	28	2.4	55	3.2
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	1,003	17.6	94	21.1	147	26.7	186	20.8	189	21.2	167	14.3	220	12.6
その他	117	2.1	13	2.9	6	1.1	19	2.1	22	2.5	23	2.0	34	1.9
特にない	770	13.5	56	12.6	68	12.3	98	11.0	131	14.7	135	11.6	282	16.2
わからない	155	2.7	28	6.3	19	3.4	20	2.2	19	2.1	17	1.5	52	3.0
総数	2,665	-	221	-	253	-	426	-	413	-	563	-	789	-
家族	1,094	41.1	96	43.4	115	45.5	198	46.5	169	40.9	220	39.1	296	37.5
友人・知人	429	16.1	63	28.5	52	20.6	84	19.7	63	15.3	73	13.0	94	11.9
保健所・保健センター	39	1.5	0	0.0	0	0.0	11	2.6	5	1.2	14	2.5	9	1.1
医療機関(病院・診療所)	424	15.9	8	3.6	10	4.0	41	9.6	72	17.4	129	22.9	164	20.8
介護施設	18	0.7	1	0.5	1	0.4	2	0.5	2	0.5	2	0.4	10	1.3
健康教室や講演会	33	1.2	2	0.9	1	0.4	1	0.2	6	1.5	5	0.9	18	2.3
スポーツ施設	30	1.1	8	3.6	4	1.6	2	0.5	3	0.7	8	1.4	5	0.6
テレビ	1,150	43.2	50	22.6	90	35.6	162	38.0	169	40.9	289	51.3	390	49.4
ラジオ	137	5.1	2	0.9	9	3.6	29	6.8	24	5.8	28	5.0	45	5.7
新聞	433	16.2	3	1.4	5	2.0	30	7.0	53	12.8	124	22.0	218	27.6
雑誌・本	392	14.7	20	9.0	29	11.5	68	16.0	70	16.9	97	17.2	108	13.7
ポスター等の広告	56	2.1	4	1.8	4	1.6	3	0.7	8	1.9	16	2.8	21	2.7
ウェブサイト	411	15.4	48	21.7	72	28.5	106	24.9	94	22.8	68	12.1	23	2.9
ソーシャルメディア(SNS)	150	5.6	39	17.6	33	13.0	46	10.8	18	4.4	10	1.8	4	0.5
地域や職場のサークル等グループ活動	30	1.1	8	3.6	1	0.4	2	0.5	5	1.2	4	0.7	10	1.3
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	361	13.5	35	15.8	48	19.0	61	14.3	70	16.9	68	12.1	79	10.0
その他	53	2.0	7	3.2	3	1.2	9	2.1	9	2.2	7	1.2	18	2.3
特にない	446	16.7	39	17.6	46	18.2	55	12.9	72	17.4	90	16.0	144	18.3
わからない	83	3.1	15	6.8	10	4.0	14	3.3	13	3.1	8	1.4	23	2.9
総数	3,030	-	224	-	298	-	468	-	479	-	605	-	956	-
家族	992	32.7	127	56.7	149	50.0	171	36.5	139	29.0	163	26.9	243	25.4
友人・知人	925	30.5	79	35.3	108	36.2	152	32.5	139	29.0	198	32.7	249	26.0
保健所・保健センター	46	1.5	1	0.4	5	1.7	5	1.1	2	0.4	13	2.1	20	2.1
医療機関(病院・診療所)	343	11.3	6	2.7	17	5.7	37	7.9	61	12.7	92	15.2	130	13.6
介護施設	33	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.8	2	0.3	26	2.7
健康教室や講演会	91	3.0	0	0.0	3	1.0	5	1.1	9	1.9	20	3.3	54	5.6
スポーツ施設	48	1.6	5	2.2	2	0.7	5	1.1	13	2.7	13	2.1	10	1.0
テレビ	1,829	60.4	94	42.0	159	53.4	269	57.5	306	63.9	424	70.1	577	60.4
ラジオ	150	5.0	7	3.1	6	2.0	10	2.1	27	5.6	35	5.8	65	6.8
新聞	597	19.7	7	3.1	7	2.3	46	9.8	87	18.2	171	28.3	279	29.2
雑誌・本	926	30.6	48	21.4	80	26.8	136	29.1	184	38.4	232	38.3	246	25.7
ポスター等の広告	67	2.2	12	5.4	2	0.7	7	1.5	10	2.1	15	2.5	21	2.2
ウェブサイト	533	17.6	76	33.9	111	37.2	174	37.2	113	23.6	51	8.4	8	0.8
ソーシャルメディア(SNS)	291	9.6	88	39.3	88	29.5	72	15.4	31	6.5	7	1.2	5	0.5
地域や職場のサークル等グループ活動	106	3.5	7	3.1	8	2.7	9	1.9	13	2.7	24	4.0	45	4.7
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	642	21.2	59	26.3	99	33.2	125	26.7	119	24.8	99	16.4	141	14.7
その他	64	2.1	6	2.7	3	1.0	10	2.1	13	2.7	16	2.6	16	1.7
特にない	324	10.7	17	7.6	22	7.4	43	9.2	59	12.3	45	7.4	138	14.4
わからない	72	2.4	13	5.8	9	3.0	6	1.3	6	1.3	9	1.5	29	3.0

注1) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(元年)

問7: あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第73表 食習慣改善の意思別、食生活に影響を与えている情報源、食生活に影響を与えている情報源、人数、割合
 一総数・男性・女性、20歳以上

	総数	改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもりは ない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		食習慣に 問題はないため改善す る必要はない		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	5,667	-	762	-	1,404	-	802	-	244	-	391	-	856	-	1,208	-
家族	2,077	36.7	207	27.2	519	37.0	332	41.4	108	44.3	153	39.1	287	33.5	471	39.0
友人・知人	1,344	23.7	90	11.8	342	24.4	230	28.7	69	28.3	118	30.2	216	25.2	279	23.1
医療機関(病院・診療所)	762	13.4	29	3.8	118	8.4	121	15.1	33	13.5	100	25.6	254	29.7	107	8.9
テレビ	2,963	52.3	234	30.7	758	54.0	476	59.4	131	53.7	216	55.2	531	62.0	617	51.1
ラジオ	283	5.0	14	1.8	71	5.1	51	6.4	12	4.9	22	5.6	61	7.1	52	4.3
新聞	1,022	18.0	59	7.7	216	15.4	145	18.1	37	15.2	62	15.9	240	28.0	263	21.8
雑誌・本	1,310	23.1	67	8.8	275	19.6	218	27.2	75	30.7	127	32.5	258	30.1	290	24.0
ウェブサイト	943	16.6	67	8.8	232	16.5	197	24.6	61	25	89	22.8	142	16.6	155	12.8
ソーシャルメディア(SNS)	441	7.8	28	3.7	123	8.8	113	14.1	38	15.6	32	8.2	47	5.5	60	5.0
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	1,001	17.7	96	12.6	305	21.7	185	23.1	57	23.4	63	16.1	118	13.8	177	14.7
特になし	765	13.5	251	32.9	193	13.7	44	5.5	15	6.1	22	5.6	52	6.1	188	15.6
総数	2,654	-	439	-	652	-	354	-	99	-	154	-	389	-	567	-
家族	1,090	41.1	130	29.6	260	39.9	174	49.2	49	49.5	70	45.5	150	38.6	257	45.3
友人・知人	425	16.0	33	7.5	104	16.0	80	22.6	21	21.2	34	22.1	59	15.2	94	16.6
医療機関(病院・診療所)	421	15.9	17	3.9	71	10.9	69	19.5	12	12.1	49	31.8	138	35.5	65	11.5
テレビ	1,144	43.1	112	25.5	299	45.9	183	51.7	37	37.4	62	40.3	215	55.3	236	41.6
ラジオ	135	5.1	6	1.4	33	5.1	28	7.9	5	5.1	8	5.2	27	6.9	28	4.9
新聞	428	16.1	28	6.4	105	16.1	55	15.5	14	14.1	16	10.4	94	24.2	116	20.5
雑誌・本	390	14.7	22	5.0	89	13.7	64	18.1	14	14.1	34	22.1	83	21.3	84	14.8
ウェブサイト	411	15.5	38	8.7	96	14.7	80	22.6	23	23.2	32	20.8	68	17.5	74	13.1
ソーシャルメディア(SNS)	150	5.7	14	3.2	38	5.8	37	10.5	11	11.1	7	4.5	16	4.1	27	4.8
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	360	13.6	49	11.2	109	16.7	62	17.5	18	18.2	18	11.7	43	11.1	61	10.8
特になし	443	16.7	158	36.0	111	17.0	20	5.6	9	9.1	13	8.4	30	7.7	102	18.0
総数	3,013	-	323	-	752	-	448	-	145	-	237	-	467	-	641	-
家族	987	32.8	77	23.8	259	34.4	158	35.3	59	40.7	83	35.0	137	29.3	214	33.4
友人・知人	919	30.5	57	17.6	238	31.6	150	33.5	48	33.1	84	35.4	157	33.6	185	28.9
医療機関(病院・診療所)	341	11.3	12	3.7	47	6.3	52	11.6	21	14.5	51	21.5	116	24.8	42	6.6
テレビ	1,819	60.4	122	37.8	459	61.0	293	65.4	94	64.8	154	65.0	316	67.7	381	59.4
ラジオ	148	4.9	8	2.5	38	5.1	23	5.1	7	4.8	14	5.9	34	7.3	24	3.7
新聞	594	19.7	31	9.6	111	14.8	90	20.1	23	15.9	46	19.4	146	31.3	147	22.9
雑誌・本	920	30.5	45	13.9	186	24.7	154	34.4	61	42.1	93	39.2	175	37.5	206	32.1
ウェブサイト	532	17.7	29	9.0	136	18.1	117	26.1	38	26.2	57	24.1	74	15.8	81	12.6
ソーシャルメディア(SNS)	291	9.7	14	4.3	85	11.3	76	17.0	27	18.6	25	10.5	31	6.6	33	5.1
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	641	21.3	47	14.6	196	26.1	123	27.5	39	26.9	45	19.0	75	16.1	116	18.1
特になし	322	10.7	93	28.8	82	10.9	24	5.4	6	4.1	9	3.8	22	4.7	86	13.4

(元年)
 注1) 生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し、問6に回答した者のうち、問7にも回答した者を集計対象とした。
 注2) 問7の回答者の5%未満が選択した項目は集計しなかった。(「保健所・保健センター」「介護施設」健康教室や講演会)「スポーツ施設」「ポスター等」の広告)「地域や職場のサークル等」グループ活動)「その他」「わからない」
 注3) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第74表 運動習慣の改善の意思—運動習慣の改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,678	100.0	446	100.0	551	100.0	895	100.0	892	100.0	1,162	100.0	1,732	100.0
	改善することに関心がない	703	12.4	55	12.3	58	10.5	94	10.5	98	11.0	132	11.4	266	15.4
	関心はあるが改善するつもりはない	1,430	25.2	120	26.9	177	32.1	238	26.6	231	25.9	259	22.3	405	23.4
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	1,018	17.9	79	17.7	141	25.6	221	24.7	206	23.1	209	18.0	162	9.4
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	289	5.1	30	6.7	34	6.2	56	6.3	46	5.2	59	5.1	64	3.7
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	440	7.7	40	9.0	41	7.4	85	9.5	68	7.6	98	8.4	108	6.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	958	16.9	34	7.6	46	8.3	113	12.6	145	16.3	244	21.0	376	21.7
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	840	14.8	88	19.7	54	9.8	88	9.8	98	11.0	161	13.9	351	20.3
男性	総数	2,661	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	412	100.0	563	100.0	783	100.0
	改善することに関心がない	369	13.9	31	14.0	34	13.4	49	11.4	57	13.8	73	13.0	125	16.0
	関心はあるが改善するつもりはない	636	23.9	43	19.5	68	26.8	116	27.1	100	24.3	131	23.3	178	22.7
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	416	15.6	31	14.0	61	24.0	81	18.9	92	22.3	91	16.2	60	7.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	136	5.1	14	6.3	14	5.5	35	8.2	21	5.1	24	4.3	28	3.6
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	192	7.2	21	9.5	19	7.5	37	8.6	22	5.3	46	8.2	47	6.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	425	16.0	16	7.2	25	9.8	56	13.1	63	15.3	107	19.0	158	20.2
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	487	18.3	65	29.4	33	13.0	54	12.6	57	13.8	91	16.2	187	23.9
女性	総数	3,017	100.0	225	100.0	297	100.0	467	100.0	480	100.0	599	100.0	949	100.0
	改善することに関心がない	334	11.1	24	10.7	24	8.1	45	9.6	41	8.5	59	9.8	141	14.9
	関心はあるが改善するつもりはない	794	26.3	77	34.2	109	36.7	122	26.1	131	27.3	128	21.4	227	23.9
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	602	20.0	48	21.3	80	26.9	140	30.0	114	23.8	118	19.7	102	10.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	153	5.1	16	7.1	20	6.7	21	4.5	25	5.2	35	5.8	36	3.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	248	8.2	19	8.4	22	7.4	48	10.3	46	9.6	52	8.7	61	6.4
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	533	17.7	18	8.0	21	7.1	57	12.2	82	17.1	137	22.9	218	23.0
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	353	11.7	23	10.2	21	7.1	34	7.3	41	8.5	70	11.7	164	17.3

注) 生活習慣調査票の問8で「1」～「6」と回答し、問9に回答した者、及び問8で「7」と回答した者を集計対象とした。

(元年)

問8: あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第75表 BMIの状況別、運動習慣改善の意思－BMIの状況、運動習慣改善の意思、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	4,200	100.0	335	100.0	2,727	100.0	1,138	100.0
	改善することに関心がない	470	11.2	52	15.5	308	11.3	110	9.7
	関心はあるが改善するつもりはない	1,071	25.5	97	29.0	680	24.9	294	25.8
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	746	17.8	47	14.0	462	16.9	237	20.8
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	216	5.1	8	2.4	123	4.5	85	7.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	333	7.9	29	8.7	204	7.5	100	8.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	749	17.8	48	14.3	511	18.7	190	16.7
	運動習慣に問題はないため改善する 必要はない	615	14.6	54	16.1	439	16.1	122	10.7
男 性	総数	1,921	100.0	73	100.0	1,212	100.0	636	100.0
	改善することに関心がない	248	12.9	21	28.8	160	13.2	67	10.5
	関心はあるが改善するつもりはない	473	24.6	15	20.5	303	25.0	155	24.4
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	287	14.9	8	11.0	156	12.9	123	19.3
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	101	5.3	0	0.0	51	4.2	50	7.9
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	141	7.3	5	6.8	77	6.4	59	9.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	317	16.5	8	11.0	210	17.3	99	15.6
	運動習慣に問題はないため改善する 必要はない	354	18.4	16	21.9	255	21.0	83	13.1
女 性	総数	2,279	100.0	262	100.0	1,515	100.0	502	100.0
	改善することに関心がない	222	9.7	31	11.8	148	9.8	43	8.6
	関心はあるが改善するつもりはない	598	26.2	82	31.3	377	24.9	139	27.7
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	459	20.1	39	14.9	306	20.2	114	22.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	115	5.0	8	3.1	72	4.8	35	7.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	192	8.4	24	9.2	127	8.4	41	8.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	432	19.0	40	15.3	301	19.9	91	18.1
	運動習慣に問題はないため改善する 必要はない	261	11.5	38	14.5	184	12.1	39	7.8

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」～「6」と回答し、問9に回答した者、及び問8で「7」と回答した者のうち、(元年)
身長と体重の測定を行った者を集計対象とした。

なお、女性は妊婦15名を除外した。

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

やせ：18.5未満

普通：18.5以上25未満

肥満：25以上

第76表 運動習慣の状況別，運動習慣改善の意思－運動習慣の状況，運動習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		運動の習慣有		運動の習慣無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	2,776	100.0	797	100.0	1,979	100.0
	改善することに関心がない	278	10.0	52	6.5	226	11.4
	関心はあるが改善するつもりはない	685	24.7	103	12.9	582	29.4
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	509	18.3	62	7.8	447	22.6
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	145	5.2	23	2.9	122	6.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	229	8.2	45	5.6	184	9.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	528	19.0	298	37.4	230	11.6
	運動習慣に問題はないため改善する 必要はない	402	14.5	214	26.9	188	9.5
男 性	総 数	1,198	100.0	402	100.0	796	100.0
	改善することに関心がない	139	11.6	29	7.2	110	13.8
	関心はあるが改善するつもりはない	294	24.5	46	11.4	248	31.2
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	176	14.7	33	8.2	143	18.0
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	60	5.0	12	3.0	48	6.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	91	7.6	26	6.5	65	8.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	216	18.0	138	34.3	78	9.8
	運動習慣に問題はないため改善する 必要はない	222	18.5	118	29.4	104	13.1
女 性	総 数	1,578	100.0	395	100.0	1,183	100.0
	改善することに関心がない	139	8.8	23	5.8	116	9.8
	関心はあるが改善するつもりはない	391	24.8	57	14.4	334	28.2
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	333	21.1	29	7.3	304	25.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	85	5.4	11	2.8	74	6.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	138	8.7	19	4.8	119	10.1
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	312	19.8	160	40.5	152	12.8
	運動習慣に問題はないため改善する 必要はない	180	11.4	96	24.3	84	7.1

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」～「6」と回答し，問9に回答した者，及び問8で「7」と回答した者のうち，身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

注2) 「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し，1年以上継続していると回答した者。

(元年)

第77表 運動習慣の定着の妨げとなる点—運動習慣の定着の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	4,838	-	358	-	497	-	807	-	794	-	1,001	-	1,381	-	
総数	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	1,841	38.1	201	56.1	326	65.6	497	61.6	389	49.0	281	28.1	147	10.6
	病気やけがをしていること	545	11.3	9	2.5	22	4.4	48	5.9	62	7.8	137	13.7	267	19.3
	年をとったこと	879	18.2	3	0.8	20	4.0	61	7.6	99	12.5	172	17.2	524	37.9
	場所や施設がないこと	255	5.3	41	11.5	28	5.6	40	5.0	57	7.2	56	5.6	33	2.4
	仲間がいないこと	254	5.3	30	8.4	34	6.8	35	4.3	45	5.7	62	6.2	48	3.5
	指導者がいないこと	100	2.1	6	1.7	14	2.8	18	2.2	20	2.5	21	2.1	21	1.5
	経済的に余裕がないこと	348	7.2	34	9.5	61	12.3	83	10.3	66	8.3	66	6.6	38	2.8
	運動が嫌いなこと	485	10.0	46	12.8	75	15.1	116	14.4	79	9.9	93	9.3	76	5.5
	面倒くさいこと	1,336	27.6	128	35.8	196	39.4	278	34.4	275	34.6	245	24.5	214	15.5
	その他	242	5.0	13	3.6	22	4.4	30	3.7	46	5.8	58	5.8	73	5.3
	特になし	976	20.2	42	11.7	46	9.3	91	11.3	129	16.2	260	26.0	408	29.5
	わからない	81	1.7	14	3.9	7	1.4	12	1.5	8	1.0	13	1.3	27	2.0
男性	2,174	-	156	-	221	-	374	-	355	-	472	-	596	-	
男性	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	803	36.9	73	46.8	140	63.3	235	62.8	178	50.1	121	25.6	56	9.4
	病気やけがをしていること	229	10.5	3	1.9	7	3.2	23	6.1	25	7.0	65	13.8	106	17.8
	年をとったこと	412	19.0	2	1.3	13	5.9	31	8.3	61	17.2	91	19.3	214	35.9
	場所や施設がないこと	102	4.7	13	8.3	13	5.9	13	3.5	26	7.3	25	5.3	12	2.0
	仲間がいないこと	105	4.8	11	7.1	12	5.4	11	2.9	22	6.2	26	5.5	23	3.9
	指導者がいないこと	42	1.9	0	0.0	5	2.3	7	1.9	12	3.4	10	2.1	8	1.3
	経済的に余裕がないこと	137	6.3	9	5.8	22	10.0	35	9.4	23	6.5	33	7.0	15	2.5
	運動が嫌いなこと	112	5.2	9	5.8	17	7.7	27	7.2	20	5.6	19	4.0	20	3.4
	面倒くさいこと	602	27.7	55	35.3	81	36.7	113	30.2	123	34.6	120	25.4	110	18.5
	その他	90	4.1	8	5.1	9	4.1	13	3.5	13	3.7	21	4.4	26	4.4
	特になし	473	21.8	25	16.0	24	10.9	48	12.8	59	16.6	124	26.3	193	32.4
	わからない	40	1.8	6	3.8	4	1.8	6	1.6	5	1.4	7	1.5	12	2.0
女性	2,664	-	202	-	276	-	433	-	439	-	529	-	785	-	
女性	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	1,038	39.0	128	63.4	186	67.4	262	60.5	211	48.1	160	30.2	91	11.6
	病気やけがをしていること	316	11.9	6	3.0	15	5.4	25	5.8	37	8.4	72	13.6	161	20.5
	年をとったこと	467	17.5	1	0.5	7	2.5	30	6.9	38	8.7	81	15.3	310	39.5
	場所や施設がないこと	153	5.7	28	13.9	15	5.4	27	6.2	31	7.1	31	5.9	21	2.7
	仲間がいないこと	149	5.6	19	9.4	22	8.0	24	5.5	23	5.2	36	6.8	25	3.2
	指導者がいないこと	58	2.2	6	3.0	9	3.3	11	2.5	8	1.8	11	2.1	13	1.7
	経済的に余裕がないこと	211	7.9	25	12.4	39	14.1	48	11.1	43	9.8	33	6.2	23	2.9
	運動が嫌いなこと	373	14.0	37	18.3	58	21.0	89	20.6	59	13.4	74	14.0	56	7.1
	面倒くさいこと	734	27.6	73	36.1	115	41.7	165	38.1	152	34.6	125	23.6	104	13.2
	その他	152	5.7	5	2.5	13	4.7	17	3.9	33	7.5	37	7.0	47	6.0
	特になし	503	18.9	17	8.4	22	8.0	43	9.9	70	15.9	136	25.7	215	27.4
	わからない	41	1.5	8	4.0	3	1.1	6	1.4	3	0.7	6	1.1	15	1.9

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」～「6」に回答し，問9に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注2) 複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問9：あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第78表 運動習慣改善の意思別、運動習慣の定着の妨げとなる点—運動習慣改善の意思、運動習慣の定着の妨げとなる点、人数、割合—
 一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心が無い		関心はあるが 改善するつもりはない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	4,838	-	703	-	1,430	-	1,018	-	289	-	440	-	958	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間が無いこと	1,841	38.1	167	23.8	628	43.9	537	52.8	136	47.1	145	33.0	228	23.8
病气やけがをしていること	545	11.3	63	9.0	169	11.8	117	11.5	44	15.2	48	10.9	104	10.9
年をとったこと	879	18.2	145	20.6	304	21.3	160	15.7	62	21.5	71	16.1	137	14.3
場所や施設が無いこと	255	5.3	14	2.0	68	4.8	92	9.0	22	7.6	27	6.1	32	3.3
仲間がいないこと	254	5.3	22	3.1	85	5.9	79	7.8	30	10.4	20	4.5	18	1.9
指導者がいないこと	100	2.1	7	1.0	25	1.7	32	3.1	16	5.5	8	1.8	12	1.3
経済的に余裕が無いこと	348	7.2	45	6.4	131	9.2	89	8.7	19	6.6	28	6.4	36	3.8
運動が嫌いなこと	485	10.0	80	11.4	185	12.9	110	10.8	29	10.0	43	9.8	38	4.0
面倒くさいこと	1,336	27.6	173	24.6	478	33.4	346	34.0	94	32.5	124	28.2	121	12.6
その他	242	5.0	19	2.7	60	4.2	57	5.6	16	5.5	35	8.0	55	5.7
特になし	976	20.2	194	27.6	163	11.4	80	7.9	22	7.6	95	21.6	422	44.1
わからない	81	1.7	30	4.3	25	1.7	4	0.4	3	1.0	4	0.9	15	1.6
総数	2,174	-	369	-	636	-	416	-	136	-	192	-	425	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間が無いこと	803	36.9	86	23.3	267	42.0	213	51.2	69	50.7	68	35.4	100	23.5
病气やけがをしていること	229	10.5	32	8.7	76	11.9	48	11.5	14	10.3	20	10.4	39	9.2
年をとったこと	412	19.0	62	16.8	131	20.6	82	19.7	29	21.3	38	19.8	70	16.5
場所や施設が無いこと	102	4.7	6	1.6	28	4.4	29	7.0	11	8.1	11	5.7	17	4.0
仲間がいないこと	105	4.8	16	4.3	36	5.7	27	6.5	12	8.8	4	2.1	10	2.4
指導者がいないこと	42	1.9	4	1.1	9	1.4	9	2.2	6	4.4	5	2.6	9	2.1
経済的に余裕が無いこと	137	6.3	24	6.5	52	8.2	24	5.8	11	8.1	12	6.3	14	3.3
運動が嫌いなこと	112	5.2	27	7.3	40	6.3	20	4.8	8	5.9	11	5.7	6	1.4
面倒くさいこと	602	27.7	97	26.3	212	33.3	138	33.2	42	30.9	55	28.6	58	13.6
その他	90	4.1	8	2.2	25	3.9	21	5.0	3	2.2	7	3.6	26	6.1
特になし	473	21.8	110	29.8	87	13.7	29	7.0	14	10.3	44	22.9	189	44.5
わからない	40	1.8	16	4.3	14	2.2	2	0.5	1	0.7	2	1.0	5	1.2
総数	2,664	-	334	-	794	-	602	-	153	-	248	-	533	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間が無いこと	1,038	39.0	81	24.3	361	45.5	324	53.8	67	43.8	77	31.0	128	24.0
病气やけがをしていること	316	11.9	31	9.3	93	11.7	69	11.5	30	19.6	28	11.3	65	12.2
年をとったこと	467	17.5	83	24.9	173	21.8	78	13.0	33	21.6	33	13.3	67	12.6
場所や施設が無いこと	153	5.7	8	2.4	40	5.0	63	10.5	11	7.2	16	6.5	15	2.8
仲間がいないこと	149	5.6	6	1.8	49	6.2	52	8.6	18	11.8	16	6.5	8	1.5
指導者がいないこと	58	2.2	3	0.9	16	2.0	23	3.8	10	6.5	3	1.2	3	0.6
経済的に余裕が無いこと	211	7.9	21	6.3	79	9.9	65	10.8	8	5.2	16	6.5	22	4.1
運動が嫌いなこと	373	14.0	53	15.9	145	18.3	90	15.0	21	13.7	32	12.9	32	6.0
面倒くさいこと	734	27.6	76	22.8	266	33.5	208	34.6	52	34.0	69	27.8	63	11.8
その他	152	5.7	11	3.3	35	4.4	36	6.0	13	8.5	28	11.3	29	5.4
特になし	503	18.9	84	25.1	76	9.6	51	8.5	8	5.2	51	20.6	233	43.7
わからない	41	1.5	14	4.2	11	1.4	2	0.3	2	1.3	2	0.8	10	1.9

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」～「6」に回答し、問9に回答した者を集計対象とした。
 注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(元年)

第79表 1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,701	100.0	445	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,168	100.0	1,746	100.0
5時間未満	503	8.8	24	5.4	53	9.6	100	11.2	110	12.3	78	6.7	138	7.9
5時間以上6時間未満	1,728	30.3	141	31.7	180	32.6	327	36.5	349	39.0	348	29.8	383	21.9
6時間以上7時間未満	1,971	34.6	176	39.6	204	37.0	321	35.8	290	32.4	451	38.6	529	30.3
7時間以上8時間未満	1,046	18.3	71	16.0	87	15.8	129	14.4	114	12.8	222	19.0	423	24.2
8時間以上9時間未満	335	5.9	25	5.6	26	4.7	16	1.8	23	2.6	62	5.3	183	10.5
9時間以上	118	2.1	8	1.8	2	0.4	3	0.3	8	0.9	7	0.6	90	5.2
総数	2,668	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	413	100.0	564	100.0	789	100.0
男性	227	8.5	13	5.9	24	9.4	51	11.9	52	12.6	36	6.4	51	6.5
5時間以上6時間未満	773	29.0	69	31.2	97	38.2	158	37.0	152	36.8	154	27.3	143	18.1
6時間以上7時間未満	873	32.7	84	38.0	85	33.5	149	34.9	127	30.8	207	36.7	221	28.0
7時間以上8時間未満	536	20.1	39	17.6	37	14.6	58	13.6	63	15.3	118	20.9	221	28.0
8時間以上9時間未満	190	7.1	10	4.5	11	4.3	9	2.1	14	3.4	42	7.4	104	13.2
9時間以上	69	2.6	6	2.7	0	0.0	2	0.5	5	1.2	7	1.2	49	6.2
総数	3,033	100.0	224	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	604	100.0	957	100.0
女性	276	9.1	11	4.9	29	9.7	49	10.4	58	12.1	42	7.0	87	9.1
5時間以上6時間未満	955	31.5	72	32.1	83	27.9	169	36.0	197	41.0	194	32.1	240	25.1
6時間以上7時間未満	1,098	36.2	92	41.1	119	39.9	172	36.7	163	33.9	244	40.4	308	32.2
7時間以上8時間未満	510	16.8	32	14.3	50	16.8	71	15.1	51	10.6	104	17.2	202	21.1
8時間以上9時間未満	145	4.8	15	6.7	15	5.0	7	1.5	9	1.9	20	3.3	79	8.3
9時間以上	49	1.6	2	0.9	2	0.7	1	0.2	3	0.6	0	0.0	41	4.3

注) 生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問10：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 80 表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	5,702	-	445	-	552	-	895	-	893	-	1,170	-	1,747	-
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	792	13.9	85	19.1	77	13.9	87	9.7	91	10.2	156	13.3	296	16.9
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	1,463	25.7	65	14.6	119	21.6	188	21.0	209	23.4	312	26.7	570	32.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	927	16.3	29	6.5	59	10.7	97	10.8	147	16.5	225	19.2	370	21.2
	睡眠時間が足りなかった	1,063	18.6	152	34.2	152	27.5	234	26.1	218	24.4	157	13.4	150	8.6
	睡眠全体の質に満足できなかった	1,243	21.8	129	29.0	161	29.2	239	26.7	233	26.1	229	19.6	252	14.4
	日中、眠気を感じた	1,982	34.8	194	43.6	223	40.4	336	37.5	319	35.7	366	31.3	544	31.1
	上記のようなことはなかった	1,761	30.9	120	27.0	161	29.2	268	29.9	263	29.5	388	33.2	561	32.1
男 性	総 数	2,667	-	220	-	254	-	427	-	413	-	564	-	789	-
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	283	10.6	37	16.8	23	9.1	42	9.8	31	7.5	62	11.0	88	11.2
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	677	25.4	26	11.8	44	17.3	98	23.0	96	23.2	155	27.5	258	32.7
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	453	17.0	13	5.9	27	10.6	57	13.3	85	20.6	120	21.3	151	19.1
	睡眠時間が足りなかった	462	17.3	71	32.3	68	26.8	108	25.3	90	21.8	61	10.8	64	8.1
	睡眠全体の質に満足できなかった	576	21.6	63	28.6	64	25.2	115	26.9	112	27.1	108	19.1	114	14.4
	日中、眠気を感じた	861	32.3	89	40.5	95	37.4	139	32.6	129	31.2	171	30.3	238	30.2
	上記のようなことはなかった	851	31.9	60	27.3	85	33.5	124	29.0	119	28.8	188	33.3	275	34.9
女 性	総 数	3,035	-	225	-	298	-	468	-	480	-	606	-	958	-
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	509	16.8	48	21.3	54	18.1	45	9.6	60	12.5	94	15.5	208	21.7
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	786	25.9	39	17.3	75	25.2	90	19.2	113	23.5	157	25.9	312	32.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	474	15.6	16	7.1	32	10.7	40	8.5	62	12.9	105	17.3	219	22.9
	睡眠時間が足りなかった	601	19.8	81	36.0	84	28.2	126	26.9	128	26.7	96	15.8	86	9.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	667	22.0	66	29.3	97	32.6	124	26.5	121	25.2	121	20.0	138	14.4
	日中、眠気を感じた	1,121	36.9	105	46.7	128	43.0	197	42.1	190	39.6	195	32.2	306	31.9
	上記のようなことはなかった	910	30.0	60	26.7	76	25.5	144	30.8	144	30.0	200	33.0	286	29.9

注 1) 生活習慣調査票の問 11 に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注 2) 複数回答のため、内訳合計が 100% にならない。

問 11：睡眠の質についておたずねします。あなたはこの 1 ヶ月間に、次のようなことが週 3 回以上ありましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第81表 睡眠の確保の妨げとなる点—睡眠の確保の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,697	-	445	-	552	-	897	-	893	-	1,166	-	1,744	-
	仕事	1,040	18.3	138	31.0	164	29.7	273	30.4	257	28.8	143	12.3	65	3.7
	家事	435	7.6	11	2.5	81	14.7	148	16.5	97	10.9	64	5.5	34	1.9
	育児	246	4.3	33	7.4	109	19.7	87	9.7	9	1.0	5	0.4	3	0.2
	介護	90	1.6	0	0.0	3	0.5	4	0.4	18	2.0	35	3.0	30	1.7
	健康状態	659	11.6	30	6.7	34	6.2	77	8.6	101	11.3	129	11.1	288	16.5
	通勤・通学の所用時間	162	2.8	43	9.7	20	3.6	43	4.8	36	4.0	15	1.3	5	0.3
	睡眠環境(音, 照明など)	300	5.3	24	5.4	36	6.5	54	6.0	61	6.8	50	4.3	75	4.3
	就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	694	12.2	191	42.9	148	26.8	166	18.5	99	11.1	60	5.1	30	1.7
	その他	834	14.6	40	9.0	45	8.2	102	11.4	132	14.8	227	19.5	288	16.5
特に困っていない	2,581	45.3	109	24.5	157	28.4	296	33.0	348	39.0	618	53.0	1,053	60.4	
男性	総数	2,663	-	220	-	254	-	428	-	412	-	563	-	786	-
	仕事	610	22.9	75	34.1	107	42.1	166	38.8	148	35.9	80	14.2	34	4.3
	家事	41	1.5	2	0.9	11	4.3	13	3.0	6	1.5	7	1.2	2	0.3
	育児	45	1.7	5	2.3	17	6.7	20	4.7	2	0.5	0	0.0	1	0.1
	介護	20	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	1.0	5	0.9	9	1.1
	健康状態	321	12.1	13	5.9	15	5.9	36	8.4	44	10.7	72	12.8	141	17.9
	通勤・通学の所用時間	105	3.9	19	8.6	13	5.1	30	7.0	29	7.0	10	1.8	4	0.5
	睡眠環境(音, 照明など)	115	4.3	13	5.9	10	3.9	21	4.9	21	5.1	21	3.7	29	3.7
	就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	324	12.2	95	43.2	68	26.8	78	18.2	44	10.7	25	4.4	14	1.8
	その他	337	12.7	21	9.5	17	6.7	50	11.7	47	11.4	93	16.5	109	13.9
特に困っていない	1,257	47.2	57	25.9	78	30.7	141	32.9	171	41.5	314	55.8	496	63.1	
女性	総数	3,034	-	225	-	298	-	469	-	481	-	603	-	958	-
	仕事	430	14.2	63	28.0	57	19.1	107	22.8	109	22.7	63	10.4	31	3.2
	家事	394	13.0	9	4.0	70	23.5	135	28.8	91	18.9	57	9.5	32	3.3
	育児	201	6.6	28	12.4	92	30.9	67	14.3	7	1.5	5	0.8	2	0.2
	介護	70	2.3	0	0.0	3	1.0	2	0.4	14	2.9	30	5.0	21	2.2
	健康状態	338	11.1	17	7.6	19	6.4	41	8.7	57	11.9	57	9.5	147	15.3
	通勤・通学の所用時間	57	1.9	24	10.7	7	2.3	13	2.8	7	1.5	5	0.8	1	0.1
	睡眠環境(音, 照明など)	185	6.1	11	4.9	26	8.7	33	7.0	40	8.3	29	4.8	46	4.8
	就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	370	12.2	96	42.7	80	26.8	88	18.8	55	11.4	35	5.8	16	1.7
	その他	497	16.4	19	8.4	28	9.4	52	11.1	85	17.7	134	22.2	179	18.7
特に困っていない	1,324	43.6	52	23.1	79	26.5	155	33.0	177	36.8	304	50.4	557	58.1	

注1) 生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注2) 複数回答のため, 内訳合計が100%にならない。

問12: あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第82表 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなる点－1日の平均睡眠時間、睡眠の

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	502	-	24	-	53	-	100	-	110	-	78	-	137	-
	仕事	161	32.1	12	50.0	28	52.8	48	48.0	45	40.9	13	16.7	15	10.9
	家事	71	14.1	0	0.0	9	17.0	33	33.0	13	11.8	7	9.0	9	6.6
	育児	29	5.8	1	4.2	9	17.0	16	16.0	2	1.8	1	1.3	0	0.0
	介護	21	4.2	0	0.0	2	3.8	2	2.0	5	4.5	7	9.0	5	3.6
	健康状態	92	18.3	3	12.5	1	1.9	14	14.0	20	18.2	14	17.9	40	29.2
	通勤・通学の所用時間	32	6.4	8	33.3	3	5.7	10	10.0	7	6.4	4	5.1	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	40	8.0	3	12.5	4	7.5	7	7.0	8	7.3	5	6.4	13	9.5
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	71	14.1	10	41.7	17	32.1	18	18.0	17	15.5	8	10.3	1	0.7
	その他	111	22.1	3	12.5	5	9.4	13	13.0	26	23.6	19	24.4	45	32.8
特に困っていない	94	18.7	2	8.3	4	7.5	14	14.0	21	19.1	20	25.6	33	24.1	
5時間未満 男性	総数	226	-	13	-	24	-	51	-	52	-	36	-	50	-
	仕事	91	40.3	8	61.5	18	75.0	28	54.9	24	46.2	6	16.7	7	14.0
	家事	5	2.2	0	0.0	0	0.0	4	7.8	0	0.0	1	2.8	0	0.0
	育児	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
	介護	5	2.2	0	0.0	0	0.0	2	3.9	2	3.8	1	2.8	0	0.0
	健康状態	43	19.0	0	0.0	1	4.2	7	13.7	9	17.3	9	25.0	17	34.0
	通勤・通学の所用時間	24	10.6	5	38.5	3	12.5	6	11.8	7	13.5	3	8.3	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	15	6.6	2	15.4	1	4.2	2	3.9	3	5.8	1	2.8	6	12.0
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	38	16.8	6	46.2	8	33.3	12	23.5	6	11.5	5	13.9	1	2.0
	その他	48	21.2	1	7.7	2	8.3	6	11.8	12	23.1	5	13.9	22	44.0
特に困っていない	42	18.6	0	0.0	1	4.2	9	17.6	11	21.2	12	33.3	9	18.0	
女性	総数	276	-	11	-	29	-	49	-	58	-	42	-	87	-
	仕事	70	25.4	4	36.4	10	34.5	20	40.8	21	36.2	7	16.7	8	9.2
	家事	66	23.9	0	0.0	9	31.0	29	59.2	13	22.4	6	14.3	9	10.3
	育児	27	9.8	1	9.1	9	31.0	15	30.6	1	1.7	1	2.4	0	0.0
	介護	16	5.8	0	0.0	2	6.9	0	0.0	3	5.2	6	14.3	5	5.7
	健康状態	49	17.8	3	27.3	0	0.0	7	14.3	11	19.0	5	11.9	23	26.4
	通勤・通学の所用時間	8	2.9	3	27.3	0	0.0	4	8.2	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	25	9.1	1	9.1	3	10.3	5	10.2	5	8.6	4	9.5	7	8.0
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	33	12.0	4	36.4	9	31.0	6	12.2	11	19.0	3	7.1	0	0.0
	その他	63	22.8	2	18.2	3	10.3	7	14.3	14	24.1	14	33.3	23	26.4
特に困っていない	52	18.8	2	18.2	3	10.3	5	10.2	10	17.2	8	19.0	24	27.6	
5時間以上6時間未満 総数	総数	1,727	-	140	-	180	-	327	-	349	-	348	-	383	-
	仕事	470	27.2	64	45.7	74	41.1	121	37.0	132	37.8	59	17.0	20	5.2
	家事	216	12.5	5	3.6	36	20.0	69	21.1	63	18.1	29	8.3	14	3.7
	育児	87	5.0	10	7.1	41	22.8	29	8.9	5	1.4	0	0.0	2	0.5
	介護	33	1.9	0	0.0	1	0.6	1	0.3	9	2.6	13	3.7	9	2.3
	健康状態	195	11.3	9	6.4	12	6.7	25	7.6	29	8.3	46	13.2	74	19.3
	通勤・通学の所用時間	77	4.5	21	15.0	7	3.9	28	8.6	16	4.6	4	1.1	1	0.3
	睡眠環境(音、照明など)	104	6.0	8	5.7	10	5.6	22	6.7	23	6.6	17	4.9	24	6.3
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	264	15.3	60	42.9	54	30.0	63	19.3	47	13.5	26	7.5	14	3.7
	その他	307	17.8	17	12.1	10	5.6	44	13.5	56	16.0	93	26.7	87	22.7
特に困っていない	543	31.4	22	15.7	34	18.9	77	23.5	92	26.4	137	39.4	181	47.3	
5時間以上6時間未満 男性	総数	772	-	68	-	97	-	158	-	152	-	154	-	143	-
	仕事	276	35.8	31	45.6	51	52.6	82	51.9	72	47.4	30	19.5	10	7.0
	家事	23	3.0	1	1.5	6	6.2	7	4.4	4	2.6	4	2.6	1	0.7
	育児	22	2.8	3	4.4	11	11.3	7	4.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	介護	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.3	1	0.7
	健康状態	87	11.3	5	7.4	7	7.2	8	5.1	7	4.6	24	15.6	36	25.2
	通勤・通学の所用時間	48	6.2	7	10.3	6	6.2	19	12.0	13	8.6	3	1.9	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	37	4.8	4	5.9	3	3.1	9	5.7	7	4.6	6	3.9	8	5.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	123	15.9	28	41.2	31	32.0	25	15.8	21	13.8	12	7.8	6	4.2
	その他	120	15.5	9	13.2	4	4.1	21	13.3	16	10.5	40	26.0	30	21.0
特に困っていない	237	30.7	14	20.6	18	18.6	35	22.2	46	30.3	60	39.0	64	44.8	
女性	総数	955	-	72	-	83	-	169	-	197	-	194	-	240	-
	仕事	194	20.3	33	45.8	23	27.7	39	23.1	60	30.5	29	14.9	10	4.2
	家事	193	20.2	4	5.6	30	36.1	62	36.7	59	29.9	25	12.9	13	5.4
	育児	65	6.8	7	9.7	30	36.1	22	13.0	4	2.0	0	0.0	2	0.8
	介護	28	2.9	0	0.0	1	1.2	1	0.6	7	3.6	11	5.7	8	3.3
	健康状態	108	11.3	4	5.6	5	6.0	17	10.1	22	11.2	22	11.3	38	15.8
	通勤・通学の所用時間	29	3.0	14	19.4	1	1.2	9	5.3	3	1.5	1	0.5	1	0.4
	睡眠環境(音、照明など)	67	7.0	4	5.6	7	8.4	13	7.7	16	8.1	11	5.7	16	6.7
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	141	14.8	32	44.4	23	27.7	38	22.5	26	13.2	14	7.2	8	3.3
	その他	187	19.6	8	11.1	6	7.2	23	13.6	40	20.3	53	27.3	57	23.8
特に困っていない	306	32.0	8	11.1	16	19.3	42	24.9	46	23.4	77	39.7	117	48.8	

確保の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1969	-	176	-	204	-	321	-	290	-	450	-	528	-
	仕事	303	15.4	47	26.7	43	21.1	80	24.9	62	21.4	53	11.8	18	3.4
	家事	120	6.1	6	3.4	31	15.2	37	11.5	15	5.2	24	5.3	7	1.3
	育児	101	5.1	20	11.4	44	21.6	31	9.7	2	0.7	3	0.7	1	0.2
	介護	24	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	1.0	13	2.9	7	1.3
	健康状態	213	10.8	12	6.8	14	6.9	23	7.2	37	12.8	43	9.6	84	15.9
	通勤・通学の所用時間	39	2.0	9	5.1	8	3.9	5	1.6	9	3.1	7	1.6	1	0.2
	睡眠環境(音、照明など)	95	4.8	10	5.7	11	5.4	20	6.2	19	6.6	20	4.4	15	2.8
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	269	13.7	81	46.0	53	26.0	72	22.4	27	9.3	24	5.3	12	2.3
	その他	250	12.7	12	6.8	17	8.3	31	9.7	36	12.4	74	16.4	80	15.2
特に困っていない	969	49.2	40	22.7	66	32.4	123	38.3	143	49.3	257	57.1	340	64.4	
6時間以上7時間未満	総数	872	-	84	-	85	-	149	-	127	-	207	-	220	-
	仕事	177	20.3	27	32.1	26	30.6	44	29.5	38	29.9	32	15.5	10	4.5
	家事	9	1.0	1	1.2	4	4.7	2	1.3	1	0.8	1	0.5	0	0.0
	育児	18	2.1	2	2.4	5	5.9	10	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	介護	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.8
	健康状態	104	11.9	6	7.1	4	4.7	11	7.4	19	15.0	21	10.1	43	19.5
	通勤・通学の所用時間	22	2.5	4	4.8	3	3.5	5	3.4	5	3.9	4	1.9	1	0.5
	睡眠環境(音、照明など)	37	4.2	5	6.0	3	3.5	9	6.0	6	4.7	8	3.9	6	2.7
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	126	14.4	43	51.2	21	24.7	34	22.8	14	11.0	7	3.4	7	3.2
	その他	90	10.3	5	6.0	6	7.1	14	9.4	13	10.2	27	13.0	25	11.4
特に困っていない	441	50.6	19	22.6	36	42.4	59	39.6	59	46.5	127	61.4	141	64.1	
女性	総数	1097	-	92	-	119	-	172	-	163	-	243	-	308	-
	仕事	126	11.5	20	21.7	17	14.3	36	20.9	24	14.7	21	8.6	8	2.6
	家事	111	10.1	5	5.4	27	22.7	35	20.3	14	8.6	23	9.5	7	2.3
	育児	83	7.6	18	19.6	39	32.8	21	12.2	2	1.2	3	1.2	0	0.0
	介護	19	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.8	12	4.9	3	1.0
	健康状態	109	9.9	6	6.5	10	8.4	12	7.0	18	11.0	22	9.1	41	13.3
	通勤・通学の所用時間	17	1.5	5	5.4	5	4.2	0	0.0	4	2.5	3	1.2	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	58	5.3	5	5.4	8	6.7	11	6.4	13	8.0	12	4.9	9	2.9
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	143	13.0	38	41.3	32	26.9	38	22.1	13	8.0	17	7.0	5	1.6
	その他	160	14.6	7	7.6	11	9.2	17	9.9	23	14.1	47	19.3	55	17.9
特に困っていない	528	48.1	21	22.8	30	25.2	64	37.2	84	51.5	130	53.5	199	64.6	
総数	総数	1044	-	71	-	87	-	129	-	113	-	221	-	423	-
	仕事	87	8.3	13	18.3	14	16.1	20	15.5	15	13.3	17	7.7	8	1.9
	家事	25	2.4	0	0.0	4	4.6	8	6.2	6	5.3	3	1.4	4	0.9
	育児	22	2.1	2	2.8	9	10.3	10	7.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	介護	8	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.9	5	1.2
	健康状態	107	10.2	4	5.6	6	6.9	12	9.3	9	8.0	22	10.0	54	12.8
	通勤・通学の所用時間	12	1.1	4	5.6	2	2.3	0	0.0	4	3.5	0	0.0	2	0.5
	睡眠環境(音、照明など)	43	4.1	3	4.2	7	8.0	5	3.9	10	8.8	5	2.3	13	3.1
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	67	6.4	28	39.4	19	21.8	9	7.0	8	7.1	1	0.5	2	0.5
	その他	110	10.5	6	8.5	11	12.6	12	9.3	11	9.7	32	14.5	38	9.0
特に困っていない	674	64.6	28	39.4	42	48.3	72	55.8	71	62.8	152	68.8	309	73.0	
7時間以上8時間未満	総数	535	-	39	-	37	-	58	-	62	-	118	-	221	-
	仕事	54	10.1	7	17.9	9	24.3	10	17.2	13	21.0	11	9.3	4	1.8
	家事	4	0.7	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.6	1	0.8	1	0.5
	育児	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	0.9
	健康状態	59	11.0	2	5.1	3	8.1	8	13.8	5	8.1	14	11.9	27	12.2
	通勤・通学の所用時間	9	1.7	2	5.1	1	2.7	0	0.0	4	6.5	0	0.0	2	0.9
	睡眠環境(音、照明など)	16	3.0	2	5.1	1	2.7	1	1.7	4	6.5	4	3.4	4	1.8
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	30	5.6	13	33.3	8	21.6	5	8.6	3	4.8	1	0.8	0	0.0
	その他	54	10.1	4	10.3	5	13.5	7	12.1	5	8.1	15	12.7	18	8.1
特に困っていない	354	66.2	16	41.0	18	48.6	31	53.4	42	67.7	79	66.9	168	76.0	
女性	総数	509	-	32	-	50	-	71	-	51	-	103	-	202	-
	仕事	33	6.5	6	18.8	5	10.0	10	14.1	2	3.9	6	5.8	4	2.0
	家事	21	4.1	0	0.0	3	6.0	8	11.3	5	9.8	2	1.9	3	1.5
	育児	20	3.9	2	6.3	9	18.0	8	11.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0
	介護	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.0	3	1.5
	健康状態	48	9.4	2	6.3	3	6.0	4	5.6	4	7.8	8	7.8	27	13.4
	通勤・通学の所用時間	3	0.6	2	6.3	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	27	5.3	1	3.1	6	12.0	4	5.6	6	11.8	1	1.0	9	4.5
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	37	7.3	15	46.9	11	22.0	4	5.6	5	9.8	0	0.0	2	1.0
	その他	56	11.0	2	6.3	6	12.0	5	7.0	6	11.8	17	16.5	20	9.9
特に困っていない	320	62.9	12	37.5	24	48.0	41	57.7	29	56.9	73	70.9	141	69.8	

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
8時間以上 9時間未満	総数	334	-	25	-	26	-	16	-	23	-	61	-	183	-
	仕事	16	4.8	1	4.0	5	19.2	3	18.8	3	13.0	0	0.0	4	2.2
	家事	3	0.9	0	0.0	1	3.8	1	6.3	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	育児	7	2.1	0	0.0	6	23.1	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.2
	健康状態	34	10.2	2	8.0	1	3.8	2	12.5	3	13.0	3	4.9	23	12.6
	通勤・通学の所用時間	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	睡眠環境(音、照明など)	14	4.2	0	0.0	3	11.5	0	0.0	1	4.3	3	4.9	7	3.8
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	16	4.8	9	36.0	3	11.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	その他	39	11.7	0	0.0	1	3.8	1	6.3	2	8.7	7	11.5	28	15.3
	特に困っていない	221	66.2	13	52.0	11	42.3	8	50.0	17	73.9	48	78.7	124	67.8
	男性	総数	189	-	10	-	11	-	9	-	14	-	41	-	104
仕事	9	4.8	1	10.0	3	27.3	1	11.1	1	7.1	0	0.0	3	2.9	
家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
育児	1	0.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
介護	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	
健康状態	19	10.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	14.3	3	7.3	13	12.5	
通勤・通学の所用時間	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	
睡眠環境(音、照明など)	9	4.8	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	7.1	2	4.9	4	3.8	
就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	4	2.1	3	30.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
その他	16	8.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	4	9.8	11	10.6	
特に困っていない	135	71.4	6	60.0	5	45.5	6	66.7	11	78.6	32	78.0	75	72.1	
女性	総数	145	-	15	-	15	-	7	-	9	-	20	-	79	-
仕事	7	4.8	0	0.0	2	13.3	2	28.6	2	22.2	0	0.0	1	1.3	
家事	3	2.1	0	0.0	1	6.7	1	14.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	
育児	6	4.1	0	0.0	5	33.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
介護	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	
健康状態	15	10.3	2	13.3	1	6.7	1	14.3	1	11.1	0	0.0	10	12.7	
通勤・通学の所用時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
睡眠環境(音、照明など)	5	3.4	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	3.8	
就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	12	8.3	6	40.0	3	20.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3	
その他	23	15.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	22.2	3	15.0	17	21.5	
特に困っていない	86	59.3	7	46.7	6	40.0	2	28.6	6	66.7	16	80.0	49	62.0	
9時間以上	総数	117	-	8	-	2	-	3	-	8	-	7	-	89	-
	仕事	2	1.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
	家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	健康状態	17	14.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	1	14.3	13	14.6
	通勤・通学の所用時間	1	0.9	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	4	3.4	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	6	5.1	3	37.5	2	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	その他	16	13.7	2	25.0	1	50.0	0	0.0	1	12.5	2	28.6	10	11.2
	特に困っていない	78	66.7	3	37.5	0	0.0	2	66.7	4	50.0	4	57.1	65	73.0
	男性	総数	68	-	6	-	0	0.0	2	-	5	-	7	-	48
仕事	2	2.9	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	
家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
健康状態	8	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	14.3	5	10.4	
通勤・通学の所用時間	1	1.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
睡眠環境(音、照明など)	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	
就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	3	4.4	2	33.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
その他	8	11.8	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	28.6	3	6.3	
特に困っていない	48	70.6	2	33.3	0	0.0	1	50.0	2	40.0	4	57.1	39	81.3	
女性	総数	49	-	2	-	2	-	1	-	3	-	0	0.0	41	-
仕事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
健康状態	9	18.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	8	19.5	
通勤・通学の所用時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
睡眠環境(音、照明など)	3	6.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	
就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	3	6.1	1	50.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
その他	8	16.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	17.1	
特に困っていない	30	61.2	1	50.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	0	0.0	26	63.4	

注1) 生活習慣調査票の問10及び問12に回答した者を集計対象とした。

(元年)

第83表 喫煙の状況－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,691	100.0	445	100.0	551	100.0	893	100.0	893	100.0	1,167	100.0	1,742	100.0
毎日吸っている	898	15.8	65	14.6	102	18.5	195	21.8	184	20.6	215	18.4	137	7.9
時々吸う日がある	52	0.9	8	1.8	4	0.7	8	0.9	9	1.0	12	1.0	11	0.6
以前は吸っていたが1か月以上吸っていない	443	7.8	12	2.7	45	8.2	82	9.2	85	9.5	115	9.9	104	6.0
吸わない	4,298	75.5	360	80.9	400	72.6	608	68.1	615	68.9	825	70.7	1,490	85.5
総数	2,659	100.0	220	100.0	253	100.0	425	100.0	412	100.0	562	100.0	787	100.0
男性	688	25.9	50	22.7	81	32.0	149	35.1	126	30.6	168	29.9	114	14.5
毎日吸っている	32	1.2	6	2.7	3	1.2	6	1.4	5	1.2	7	1.2	5	0.6
時々吸う日がある	347	13.1	10	4.5	26	10.3	55	12.9	60	14.6	104	18.5	92	11.7
以前は吸っていたが1か月以上吸っていない	1,592	59.9	154	70.0	143	56.5	215	50.6	221	53.6	283	50.4	576	73.2
吸わない	3,032	100.0	225	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	605	100.0	955	100.0
女性	210	6.9	15	6.7	21	7.0	46	9.8	58	12.1	47	7.8	23	2.4
毎日吸っている	20	0.7	2	0.9	1	0.3	2	0.4	4	0.8	5	0.8	6	0.6
時々吸う日がある	96	3.2	2	0.9	19	6.4	27	5.8	25	5.2	11	1.8	12	1.3
以前は吸っていたが1か月以上吸っていない	2,706	89.2	206	91.6	257	86.2	393	84.0	394	81.9	542	89.6	914	95.7

注) 生活習慣調査票の問13に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上)は、総数17.7%、男性28.5%、女性8.1%。

年齢調整は、平成22年国勢調査による基準人口(20 - 29歳, 30 - 39歳, 40 - 49歳, 50 - 59歳, 60 - 69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問13: あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

(元年)

第84表の1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	950	-	-	106	-	203	-	193	-	227	-	148	-
紙巻たばこ	748	78.7	75.3	65	61.3	140	69.0	153	79.3	195	85.9	140	94.6
加熱式たばこ	254	26.7	38.4	51	48.1	74	36.5	56	29.0	36	15.9	9	6.1
その他	12	1.3	0.0	0	0.0	4	2.0	0	0.0	5	2.2	3	2.0
総数	720	-	-	84	-	155	-	131	-	175	-	119	-
紙巻たばこ	569	79.0	78.6	54	64.3	103	66.5	105	80.2	151	86.3	112	94.1
加熱式たばこ	196	27.2	33.9	40	47.6	62	40.0	38	29.0	29	16.6	8	6.7
その他	7	1.0	0.0	0	0.0	3	1.9	0	0.0	2	1.1	2	1.7
総数	230	-	-	22	-	48	-	62	-	52	-	29	-
紙巻たばこ	179	77.8	64.7	11	50.0	37	77.1	48	77.4	44	84.6	28	96.6
加熱式たばこ	58	25.2	52.9	11	50.0	12	25.0	18	29.0	7	13.5	1	3.4
その他	5	2.2	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	3	5.8	1	3.4

注1) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-1で回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(元年)

問13-1：現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ 加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

第84表の2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	950	100.0	73	100.0	106	100.0	203	100.0	193	100.0	227	100.0	148	100.0
紙巻きたばこのみ	684	72.0	45	61.6	55	51.9	125	61.6	137	71.0	186	81.9	136	91.9
加熱式たばこのみ	193	20.3	18	24.7	41	38.7	60	29.6	40	20.7	28	12.3	6	4.1
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	61	6.4	10	13.7	10	9.4	14	6.9	16	8.3	8	3.5	3	2.0
上記以外	12	1.3	0	0.0	0	0.0	4	2.0	0	0.0	5	2.2	3	2.0
総数	720	100.0	56	100.0	84	100.0	155	100.0	131	100.0	175	100.0	119	100.0
紙巻きたばこのみ	517	71.8	37	66.1	44	52.4	90	58.1	93	71.0	144	82.3	109	91.6
加熱式たばこのみ	146	20.3	12	21.4	30	35.7	49	31.6	26	19.8	23	13.1	6	5.0
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	50	6.9	7	12.5	10	11.9	13	8.4	12	9.2	6	3.4	2	1.7
上記以外	7	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	0	0.0	2	1.1	2	1.7
総数	230	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	52	100.0	29	100.0
紙巻きたばこのみ	167	72.6	8	47.1	11	50.0	35	72.9	44	71.0	42	80.8	27	93.1
加熱式たばこのみ	47	20.4	6	35.3	11	50.0	11	22.9	14	22.6	5	9.6	0	0.0
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	11	4.8	3	17.6	0	0.0	1	2.1	4	6.5	2	3.8	1	3.4
上記以外	5	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	3	5.8	1	3.4

注1) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-1で回答した者を集計対象とした。

注2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

(元年)

第 85 表 喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，

		総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上				
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
総 数	現在喫煙者	総 数		748	100.0	55	100.0	65	100.0	140	100.0	153	100.0	195	100.0	140	100.0	
		1 - 10 本	278	37.2	34	61.8	28	43.1	62	44.3	40	26.1	57	29.2	57	40.7		
		11 - 20	401	53.6	20	36.4	35	53.8	66	47.1	93	60.8	112	57.4	75	53.6		
		21 - 30	52	7.0	1	1.8	0	0.0	7	5.0	16	10.5	21	10.8	7	5.0		
		31 - 40	17	2.3	0	0.0	2	3.1	5	3.6	4	2.6	5	2.6	1	0.7		
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		(再掲) 21 本以上	69	9.2	1	1.8	2	3.1	12	8.6	20	13.1	26	13.3	8	5.7		
		平均値	15.5		11.4		14.1		15.3		17.2		16.5		14.4			
		標準偏差	7.4		6.3		7.1		7.8		7.6		7.4		6.7			
		(再掲) 毎日吸う	総 数		705	100.0	47	100.0	61	100.0	135	100.0	145	100.0	186	100.0	131	100.0
		1 - 10 本	239	33.9	26	55.3	24	39.3	58	43.0	33	22.8	49	26.3	49	37.4		
		11 - 20	397	56.3	20	42.6	35	57.4	65	48.1	92	63.4	111	59.7	74	56.5		
		21 - 30	52	7.4	1	2.1	0	0.0	7	5.2	16	11.0	21	11.3	7	5.3		
		31 - 40	17	2.4	0	0.0	2	3.3	5	3.7	4	2.8	5	2.7	1	0.8		
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		(再掲) 21 本以上	69	9.8	1	2.1	2	3.3	12	8.9	20	13.8	26	14.0	8	6.1		
		平均値	16.0		12.8		14.6		15.7		17.7		17.1		14.9			
		標準偏差	7.2		5.7		6.9		7.6		7.4		7.1		6.5			
	(再掲) 時々吸う	総 数		43	100.0	8	100.0	4	100.0	5	100.0	8	100.0	9	100.0	9	100.0	
	1 - 10 本	39	90.7	8	100.0	4	100.0	4	80.0	7	87.5	8	88.9	8	88.9			
	11 - 20	4	9.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	12.5	1	11.1	1	11.1			
	21 - 30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	31 - 40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	(再掲) 21 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	平均値	6.0		3.6		5.5		6.4		8.3		5.0		6.9				
	標準偏差	4.6		2.8		3.7		7.7		5.6		4.0		3.7				
男 性	現在喫煙者	総 数		569	100.0	44	100.0	54	100.0	103	100.0	105	100.0	151	100.0	112	100.0	
		1 - 10 本	185	32.5	26	59.1	22	40.7	36	35.0	23	21.9	36	23.8	42	37.5		
		11 - 20	320	56.2	17	38.6	30	55.6	56	54.4	64	61.0	91	60.3	62	55.4		
		21 - 30	47	8.3	1	2.3	0	0.0	6	5.8	14	13.3	19	12.6	7	6.3		
		31 - 40	17	3.0	0	0.0	2	3.7	5	4.9	4	3.8	5	3.3	1	0.9		
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		(再掲) 21 本以上	64	11.2	1	2.3	2	3.7	11	10.7	18	17.1	24	15.9	8	7.1		
		平均値	16.3		11.9		14.7		16.6		18.3		17.5		15.1			
		標準偏差	7.6		6.1		7.2		8.0		7.9		7.5		6.8			
		(再掲) 毎日吸う	総 数		542	100.0	38	100.0	51	100.0	99	100.0	100	100.0	146	100.0	108	100.0
		1 - 10 本	160	29.5	20	52.6	19	37.3	32	32.3	18	18.0	32	21.9	39	36.1		
		11 - 20	318	58.7	17	44.7	30	58.8	56	56.6	64	64.0	90	61.6	61	56.5		
		21 - 30	47	8.7	1	2.6	0	0.0	6	6.1	14	14.0	19	13.0	7	6.5		
		31 - 40	17	3.1	0	0.0	2	3.9	5	5.1	4	4.0	5	3.4	1	0.9		
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
		(再掲) 21 本以上	64	11.8	1	2.6	2	3.9	11	11.1	18	18.0	24	16.4	8	7.4		
		平均値	16.9		13.2		15.2		17.2		18.9		17.9		15.4			
		標準偏差	7.3		5.4		7.0		7.7		7.7		7.3		6.8			
	(再掲) 時々吸う	総 数		27	100.0	6	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	5	100.0	4	100.0	
	1 - 10 本	25	92.6	6	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	4	80.0	3	75.0			
	11 - 20	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0			
	21 - 30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	31 - 40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	(再掲) 21 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	平均値	5.6		4.0		5.3		3.0		7.2		5.8		8.8				
	標準偏差	4.0		3.2		4.5		1.6		3.1		5.4		4.8				

割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	現在喫煙者	総数	179	100.0	11	100.0	11	100.0	37	100.0	48	100.0	44	100.0	28	100.0
		1-10本	93	52.0	8	72.7	6	54.5	26	70.3	17	35.4	21	47.7	15	53.6
		11-20	81	45.3	3	27.3	5	45.5	10	27.0	29	60.4	21	47.7	13	46.4
		21-30	5	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	4.2	2	4.5	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲) 21本以上	5	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	4.2	2	4.5	0	0.0
		平均値	12.7		9.5		11.2		11.7		14.8		13.1		11.5	
	標準偏差	6.0		7.2		6.0		5.7		6.2		5.8		5.2		
	(再掲) 毎日吸う	総数	163	100.0	9	100.0	10	100.0	36	100.0	45	100.0	40	100.0	23	100.0
		1-10本	79	48.5	6	66.7	5	50.0	26	72.2	15	33.3	17	42.5	10	43.5
		11-20	79	48.5	3	33.3	5	50.0	9	25.0	28	62.2	21	52.5	13	56.5
		21-30	5	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.4	2	5.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲) 21本以上		5	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.4	2	5.0	0	0.0	
平均値		13.3		11.1		11.7		11.5		15.1		14.0		12.8		
標準偏差	5.7		7.0		6.1		5.6		5.9		5.2		4.8			
(再掲) 時々吸う	総数	16	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	
	1-10本	14	87.5	2	100.0	1	100.0	0	0.0	2	66.7	4	100.0	5	100.0	
	11-20	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲) 21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	6.5		2.5		6.0		20.0		10.0		4.0		5.4		
標準偏差	5.6		0.7		-		-		9.2		1.2		1.8			

注) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-1で「1」と回答し、問13-2に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問13-2：あなたは通常、1日に何本紙巻きたばこを吸いますか。
 (「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第86表 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	950	100.0	73	100.0	106	100.0	203	100.0	193	100.0	227	100.0	148	100.0
やめたい	248	26.1	14	19.2	26	24.5	47	23.2	47	24.4	71	31.3	43	29.1
本数を減らしたい	295	31.1	17	23.3	32	30.2	57	28.1	55	28.5	83	36.6	51	34.5
やめたくない	271	28.5	22	30.1	24	22.6	67	33.0	66	34.2	54	23.8	38	25.7
わからない	136	14.3	20	27.4	24	22.6	32	15.8	25	13.0	19	8.4	16	10.8
総数	720	100.0	56	100.0	84	100.0	155	100.0	131	100.0	175	100.0	119	100.0
男性	177	24.6	11	19.6	20	23.8	34	21.9	31	23.7	48	27.4	33	27.7
やめたい	231	32.1	13	23.2	27	32.1	47	30.3	35	26.7	65	37.1	44	37.0
本数を減らしたい	217	30.1	18	32.1	15	17.9	55	35.5	52	39.7	45	25.7	32	26.9
やめたくない	95	13.2	14	25.0	22	26.2	19	12.3	13	9.9	17	9.7	10	8.4
総数	230	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	52	100.0	29	100.0
女性	71	30.9	3	17.6	6	27.3	13	27.1	16	25.8	23	44.2	10	34.5
やめたい	64	27.8	4	23.5	5	22.7	10	20.8	20	32.3	18	34.6	7	24.1
本数を減らしたい	54	23.5	4	23.5	9	40.9	12	25.0	14	22.6	9	17.3	6	20.7
やめたくない	41	17.8	6	35.3	2	9.1	13	27.1	12	19.4	2	3.8	6	20.7

注) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-3に回答した者を集計対象とした。

※年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上)は、総数25.7%、男性24.4%、女性30.2%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問13-3：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(元年)

第87表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思一たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ及び加熱式たばこ		左記以外	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	950	100.0	684	100.0	193	100.0	61	100.0	12	100.0
やめたい	248	26.1	185	27.0	48	24.9	13	21.3	2	16.7
本数を減らしたい	295	31.1	202	29.5	59	30.6	28	45.9	6	50.0
やめたくない	271	28.5	197	28.8	57	29.5	15	24.6	2	16.7
わからない	136	14.3	100	14.6	29	15.0	5	8.2	2	16.7
総数	720	100.0	517	100.0	146	100.0	50	100.0	7	100.0
男性	177	24.6	134	25.9	34	23.3	9	18.0	0	0.0
やめたい	231	32.1	160	30.9	44	30.1	24	48.0	3	42.9
本数を減らしたい	217	30.1	152	29.4	49	33.6	14	28.0	2	28.6
やめたくない	95	13.2	71	13.7	19	13.0	3	6.0	2	28.6
わからない	230	100.0	167	100.0	47	100.0	11	100.0	5	100.0
女性	71	30.9	51	30.5	14	29.8	4	36.4	2	40.0
やめたい	64	27.8	42	25.1	15	31.9	4	36.4	3	60.0
本数を減らしたい	54	23.5	45	26.9	8	17.0	1	9.1	0	0.0
やめたくない	41	17.8	29	17.4	10	21.3	2	18.2	0	0.0
わからない										

注1) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-1、問13-3に回答した者を集計対象とした。
注2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

(元年)

第88表 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無－医療機関の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	950	100.0	73	100.0	106	100.0	203	100.0	193	100.0	227	100.0	148	100.0
ある	386	40.6	17	23.3	34	32.1	95	46.8	80	41.5	104	45.8	56	37.8
ない	77	8.1	1	1.4	4	3.8	7	3.4	13	6.7	30	13.2	22	14.9
わからない	487	51.3	55	75.3	68	64.2	101	49.8	100	51.8	93	41.0	70	47.3
総数	720	100.0	56	100.0	84	100.0	155	100.0	131	100.0	175	100.0	119	100.0
ある	287	39.9	14	25.0	28	33.3	71	45.8	50	38.2	80	45.7	44	37.0
ない	66	9.2	1	1.8	3	3.6	5	3.2	10	7.6	28	16.0	19	16.0
わからない	367	51.0	41	73.2	53	63.1	79	51.0	71	54.2	67	38.3	56	47.1
総数	230	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	52	100.0	29	100.0
ある	99	43.0	3	17.6	6	27.3	24	50.0	30	48.4	24	46.2	12	41.4
ない	11	4.8	0	0.0	1	4.5	2	4.2	3	4.8	2	3.8	3	10.3
わからない	120	52.2	14	82.4	15	68.2	22	45.8	29	46.8	26	50.0	14	48.3

注) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し，問13-4に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問13-4：身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第89表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,475	100.0	431	100.0	535	100.0	865	100.0	865	100.0	1,127	100.0	1,652	100.0
		ほぼ毎日	529	9.7	65	15.1	50	9.3	91	10.5	102	11.8	111	9.8	110	6.7
		週に数回程度	144	2.6	23	5.3	23	4.3	25	2.9	30	3.5	25	2.2	18	1.1
		週に1回程度	69	1.3	7	1.6	11	2.1	11	1.3	15	1.7	13	1.2	12	0.7
		月に1回程度	88	1.6	4	0.9	12	2.2	17	2.0	12	1.4	21	1.9	22	1.3
		全くなかった	4,645	84.8	332	77.0	439	82.1	721	83.4	706	81.6	957	84.9	1,490	90.2
	現在喫煙者	総数	923	100.0	71	100.0	103	100.0	201	100.0	188	100.0	220	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	215	23.3	26	36.6	19	18.4	47	23.4	50	26.6	42	19.1	31	22.1
		週に数回程度	24	2.6	3	4.2	6	5.8	3	1.5	5	2.7	6	2.7	1	0.7
		週に1回程度	12	1.3	0	0.0	1	1.0	5	2.5	2	1.1	2	0.9	2	1.4
		月に1回程度	11	1.2	1	1.4	1	1.0	3	1.5	1	0.5	3	1.4	2	1.4
		全くなかった	661	71.6	41	57.7	76	73.8	143	71.1	130	69.1	167	75.9	104	74.3
	その他	総数	4,552	100.0	360	100.0	432	100.0	664	100.0	677	100.0	907	100.0	1,512	100.0
		ほぼ毎日	314	6.9	39	10.8	31	7.2	44	6.6	52	7.7	69	7.6	79	5.2
		週に数回程度	120	2.6	20	5.6	17	3.9	22	3.3	25	3.7	19	2.1	17	1.1
		週に1回程度	57	1.3	7	1.9	10	2.3	6	0.9	13	1.9	11	1.2	10	0.7
		月に1回程度	77	1.7	3	0.8	11	2.5	14	2.1	11	1.6	18	2.0	20	1.3
		全くなかった	3,984	87.5	291	80.8	363	84.0	578	87.0	576	85.1	790	87.1	1,386	91.7
男性	総数	総数	2,555	100.0	215	100.0	244	100.0	411	100.0	399	100.0	540	100.0	746	100.0
		ほぼ毎日	190	7.4	32	14.9	16	6.6	33	8.0	34	8.5	39	7.2	36	4.8
		週に数回程度	43	1.7	10	4.7	3	1.2	4	1.0	10	2.5	9	1.7	7	0.9
		週に1回程度	19	0.7	2	0.9	0	0.0	3	0.7	3	0.8	6	1.1	5	0.7
		月に1回程度	22	0.9	3	1.4	2	0.8	1	0.2	2	0.5	6	1.1	8	1.1
		全くなかった	2,281	89.3	168	78.1	223	91.4	370	90.0	350	87.7	480	88.9	690	92.5
	現在喫煙者	総数	700	100.0	56	100.0	82	100.0	153	100.0	127	100.0	170	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	133	19.0	17	30.4	13	15.9	26	17.0	27	21.3	29	17.1	21	18.8
		週に数回程度	13	1.9	2	3.6	1	1.2	2	1.3	3	2.4	4	2.4	1	0.9
		週に1回程度	8	1.1	0	0.0	0	0.0	3	2.0	1	0.8	2	1.2	2	1.8
		月に1回程度	6	0.9	1	1.8	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	1.8
		全くなかった	540	77.1	36	64.3	67	81.7	122	79.7	96	75.6	133	78.2	86	76.8
	その他	総数	1,855	100.0	159	100.0	162	100.0	258	100.0	272	100.0	370	100.0	634	100.0
		ほぼ毎日	57	3.1	15	9.4	3	1.9	7	2.7	7	2.6	10	2.7	15	2.4
		週に数回程度	30	1.6	8	5.0	2	1.2	2	0.8	7	2.6	5	1.4	6	0.9
		週に1回程度	11	0.6	2	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.7	4	1.1	3	0.5
		月に1回程度	16	0.9	2	1.3	1	0.6	1	0.4	2	0.7	4	1.1	6	0.9
		全くなかった	1,741	93.9	132	83.0	156	96.3	248	96.1	254	93.4	347	93.8	604	95.3
女性	総数	総数	2,920	100.0	216	100.0	291	100.0	454	100.0	466	100.0	587	100.0	906	100.0
		ほぼ毎日	339	11.6	33	15.3	34	11.7	58	12.8	68	14.6	72	12.3	74	8.2
		週に数回程度	101	3.5	13	6.0	20	6.9	21	4.6	20	4.3	16	2.7	11	1.2
		週に1回程度	50	1.7	5	2.3	11	3.8	8	1.8	12	2.6	7	1.2	7	0.8
		月に1回程度	66	2.3	1	0.5	10	3.4	16	3.5	10	2.1	15	2.6	14	1.5
		全くなかった	2,364	81.0	164	75.9	216	74.2	351	77.3	356	76.4	477	81.3	800	88.3
	現在喫煙者	総数	223	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	50	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	82	36.8	9	60.0	6	28.6	21	43.8	23	37.7	13	26.0	10	35.7
		週に数回程度	11	4.9	1	6.7	5	23.8	1	2.1	2	3.3	2	4.0	0	0.0
		週に1回程度	4	1.8	0	0.0	1	4.8	2	4.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	5	2.2	0	0.0	0	0.0	3	6.3	1	1.6	1	2.0	0	0.0
		全くなかった	121	54.3	5	33.3	9	42.9	21	43.8	34	55.7	34	68.0	18	64.3
	その他	総数	2,697	100.0	201	100.0	270	100.0	406	100.0	405	100.0	537	100.0	878	100.0
		ほぼ毎日	257	9.5	24	11.9	28	10.4	37	9.1	45	11.1	59	11.0	64	7.3
		週に数回程度	90	3.3	12	6.0	15	5.6	20	4.9	18	4.4	14	2.6	11	1.3
		週に1回程度	46	1.7	5	2.5	10	3.7	6	1.5	11	2.7	7	1.3	7	0.8
		月に1回程度	61	2.3	1	0.5	10	3.7	13	3.2	9	2.2	14	2.6	14	1.6
		全くなかった	2,243	83.2	159	79.1	207	76.7	330	81.3	322	79.5	443	82.5	782	89.1

注1) 生活習慣調査票の問14の「ア」に回答した者を集計対象とした。(元年)
 注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問14：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 89 表の 2 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	5,563	100.0	432	100.0	543	100.0	871	100.0	879	100.0	1,137	100.0	1,701	100.0
		ほぼ毎日	555	10.0	61	14.1	90	16.6	152	17.5	120	13.7	92	8.1	40	2.4
		週に数回程度	339	6.1	40	9.3	53	9.8	80	9.2	87	9.9	52	4.6	27	1.6
		週に 1 回程度	142	2.6	22	5.1	30	5.5	29	3.3	27	3.1	26	2.3	8	0.5
		月に 1 回程度	156	2.8	17	3.9	30	5.5	34	3.9	35	4.0	21	1.8	19	1.1
		全くなかった	2,380	42.8	217	50.2	269	49.5	476	54.6	494	56.2	489	43.0	435	25.6
		行かなかった	1,991	35.8	75	17.4	71	13.1	100	11.5	116	13.2	457	40.2	1,172	68.9
	現在喫煙者	総 数	930	100.0	71	100.0	105	100.0	199	100.0	192	100.0	221	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	313	33.7	39	54.9	48	45.7	80	40.2	73	38.0	60	27.1	13	9.2
		週に数回程度	97	10.4	7	9.9	14	13.3	22	11.1	25	13.0	18	8.1	11	7.7
		週に 1 回程度	22	2.4	4	5.6	2	1.9	4	2.0	6	3.1	6	2.7	0	0.0
		月に 1 回程度	18	1.9	1	1.4	5	4.8	3	1.5	3	1.6	5	2.3	1	0.7
		全くなかった	283	30.4	13	18.3	31	29.5	73	36.7	69	35.9	67	30.3	30	21.1
		行かなかった	197	21.2	7	9.9	5	4.8	17	8.5	16	8.3	65	29.4	87	61.3
	その他	総 数	4,633	100.0	361	100.0	438	100.0	672	100.0	687	100.0	916	100.0	1,559	100.0
		ほぼ毎日	242	5.2	22	6.1	42	9.6	72	10.7	47	6.8	32	3.5	27	1.7
		週に数回程度	242	5.2	33	9.1	39	8.9	58	8.6	62	9.0	34	3.7	16	1.0
		週に 1 回程度	120	2.6	18	5.0	28	6.4	25	3.7	21	3.1	20	2.2	8	0.5
月に 1 回程度		138	3.0	16	4.4	25	5.7	31	4.6	32	4.7	16	1.7	18	1.2	
全くなかった		2,097	45.3	204	56.5	238	54.3	403	60.0	425	61.9	422	46.1	405	26.0	
行かなかった		1,794	38.7	68	18.8	66	15.1	83	12.4	100	14.6	392	42.8	1,085	69.6	
男 性	総 数	総 数	2,603	100.0	214	100.0	248	100.0	414	100.0	406	100.0	552	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	426	16.4	42	19.6	70	28.2	125	30.2	88	21.7	75	13.6	26	3.4
		週に数回程度	214	8.2	25	11.7	33	13.3	48	11.6	54	13.3	38	6.9	16	2.1
		週に 1 回程度	88	3.4	13	6.1	19	7.7	17	4.1	14	3.4	19	3.4	6	0.8
		月に 1 回程度	97	3.7	10	4.7	15	6.0	18	4.3	20	4.9	19	3.4	15	2.0
		全くなかった	1,034	39.7	90	42.1	105	42.3	187	45.2	211	52.0	235	42.6	206	26.8
		行かなかった	744	28.6	34	15.9	6	2.4	19	4.6	19	4.7	166	30.1	500	65.0
	現在喫煙者	総 数	705	100.0	56	100.0	83	100.0	151	100.0	130	100.0	172	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	276	39.1	32	57.1	44	53.0	74	49.0	59	45.4	54	31.4	13	11.5
		週に数回程度	73	10.4	7	12.5	9	10.8	17	11.3	16	12.3	16	9.3	8	7.1
		週に 1 回程度	15	2.1	3	5.4	2	2.4	2	1.3	3	2.3	5	2.9	0	0.0
		月に 1 回程度	15	2.1	1	1.8	3	3.6	3	2.0	2	1.5	5	2.9	1	0.9
		全くなかった	198	28.1	9	16.1	23	27.7	47	31.1	45	34.6	49	28.5	25	22.1
		行かなかった	128	18.2	4	7.1	2	2.4	8	5.3	5	3.8	43	25.0	66	58.4
	その他	総 数	1,898	100.0	158	100.0	165	100.0	263	100.0	276	100.0	380	100.0	656	100.0
		ほぼ毎日	150	7.9	10	6.3	26	15.8	51	19.4	29	10.5	21	5.5	13	2.0
		週に数回程度	141	7.4	18	11.4	24	14.5	31	11.8	38	13.8	22	5.8	8	1.2
		週に 1 回程度	73	3.8	10	6.3	17	10.3	15	5.7	11	4.0	14	3.7	6	0.9
月に 1 回程度		82	4.3	9	5.7	12	7.3	15	5.7	18	6.5	14	3.7	14	2.1	
全くなかった		836	44.0	81	51.3	82	49.7	140	53.2	166	60.1	186	48.9	181	27.6	
行かなかった		616	32.5	30	19.0	4	2.4	11	4.2	14	5.1	123	32.4	434	66.2	
女 性	総 数	総 数	2,960	100.0	218	100.0	295	100.0	457	100.0	473	100.0	585	100.0	932	100.0
		ほぼ毎日	129	4.4	19	8.7	20	6.8	27	5.9	32	6.8	17	2.9	14	1.5
		週に数回程度	125	4.2	15	6.9	20	6.8	32	7.0	33	7.0	14	2.4	11	1.2
		週に 1 回程度	54	1.8	9	4.1	11	3.7	12	2.6	13	2.7	7	1.2	2	0.2
		月に 1 回程度	59	2.0	7	3.2	15	5.1	16	3.5	15	3.2	2	0.3	4	0.4
		全くなかった	1,346	45.5	127	58.3	164	55.6	289	63.2	283	59.8	254	43.4	229	24.6
		行かなかった	1,247	42.1	41	18.8	65	22.0	81	17.7	97	20.5	291	49.7	672	72.1
	現在喫煙者	総 数	225	100.0	15	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	49	100.0	29	100.0
		ほぼ毎日	37	16.4	7	46.7	4	18.2	6	12.5	14	22.6	6	12.2	0	0.0
		週に数回程度	24	10.7	0	0.0	5	22.7	5	10.4	9	14.5	2	4.1	3	10.3
		週に 1 回程度	7	3.1	1	6.7	0	0.0	2	4.2	3	4.8	1	2.0	0	0.0
		月に 1 回程度	3	1.3	0	0.0	2	9.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	85	37.8	4	26.7	8	36.4	26	54.2	24	38.7	18	36.7	5	17.2
		行かなかった	69	30.7	3	20.0	3	13.6	9	18.8	11	17.7	22	44.9	21	72.4
	その他	総 数	2,735	100.0	203	100.0	273	100.0	409	100.0	411	100.0	536	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	92	3.4	12	5.9	16	5.9	21	5.1	18	4.4	11	2.1	14	1.6
		週に数回程度	101	3.7	15	7.4	15	5.5	27	6.6	24	5.8	12	2.2	8	0.9
		週に 1 回程度	47	1.7	8	3.9	11	4.0	10	2.4	10	2.4	6	1.1	2	0.2
月に 1 回程度		56	2.0	7	3.4	13	4.8	16	3.9	14	3.4	2	0.4	4	0.4	
全くなかった		1,261	46.1	123	60.6	156	57.1	263	64.3	259	63.0	236	44.0	224	24.8	
行かなかった		1,178	43.1	38	18.7	62	22.7	72	17.6	86	20.9	269	50.2	651	72.1	

注 1) 生活習慣調査票の問 14 の「イ」に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第89表の3 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,517	100.0	429	100.0	540	100.0	860	100.0	867	100.0	1,127	100.0	1,694	100.0
		ほぼ毎日	7	0.1	5	1.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	10	0.2	7	1.6	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に1回程度	7	0.1	5	1.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	22	0.4	15	3.5	1	0.2	4	0.5	1	0.1	1	0.1	0	0.0
		全くなかった	1,195	21.7	130	30.3	159	29.4	281	32.7	186	21.5	178	15.8	261	15.4
	行かなかった	4,276	77.5	267	62.2	378	70.0	573	66.6	679	78.3	947	84.0	1,432	84.5	
	現在喫煙者	総数	914	100.0	70	100.0	104	100.0	197	100.0	186	100.0	217	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	5	0.5	5	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.4	1	1.4	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	146	16.0	8	11.4	24	23.1	40	20.3	36	19.4	28	12.9	10	7.1
	行かなかった	759	83.0	56	80.0	78	75.0	157	79.7	150	80.6	188	86.6	130	92.9	
	その他	総数	4,603	100.0	359	100.0	436	100.0	663	100.0	681	100.0	910	100.0	1,554	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	6	0.1	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	7	0.2	5	1.4	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		22	0.5	15	4.2	1	0.2	4	0.6	1	0.1	1	0.1	0	0.0	
全くなかった		1,049	22.8	122	34.0	135	31.0	241	36.3	150	22.0	150	16.5	251	16.2	
行かなかった	3,517	76.4	211	58.8	300	68.8	416	62.7	529	77.7	759	83.4	1,302	83.8		
男性	総数	総数	2,581	100.0	213	100.0	247	100.0	412	100.0	399	100.0	543	100.0	767	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	5	2.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	8	0.3	5	2.3	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に1回程度	4	0.2	2	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	10	0.4	7	3.3	0	0.0	2	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	530	20.5	66	31.0	62	25.1	108	26.2	87	21.8	88	16.2	119	15.5
	行かなかった	2,022	78.3	128	60.1	183	74.1	300	72.8	310	77.7	454	83.6	647	84.4	
	現在喫煙者	総数	695	100.0	55	100.0	83	100.0	151	100.0	125	100.0	169	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	5	0.7	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.6	1	1.8	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	104	15.0	5	9.1	14	16.9	31	20.5	23	18.4	22	13.0	9	8.0
	行かなかった	582	83.7	44	80.0	67	80.7	120	79.5	102	81.6	146	86.4	103	92.0	
	その他	総数	1,886	100.0	158	100.0	164	100.0	261	100.0	274	100.0	374	100.0	655	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	4	0.2	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.2	2	1.3	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		10	0.5	7	4.4	0	0.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		426	22.6	61	38.6	48	29.3	77	29.5	64	23.4	66	17.6	110	16.8	
行かなかった	1,440	76.4	84	53.2	116	70.7	180	69.0	208	75.9	308	82.4	544	83.1		
女性	総数	総数	2,936	100.0	216	100.0	293	100.0	448	100.0	468	100.0	584	100.0	927	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.1	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	12	0.4	8	3.7	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		全くなかった	665	22.6	64	29.6	97	33.1	173	38.6	99	21.2	90	15.4	142	15.3
	行かなかった	2,254	76.8	139	64.4	195	66.6	273	60.9	369	78.8	493	84.4	785	84.7	
	現在喫煙者	総数	219	100.0	15	100.0	21	100.0	46	100.0	61	100.0	48	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	42	19.2	3	20.0	10	47.6	9	19.6	13	21.3	6	12.5	1	3.6
	行かなかった	177	80.8	12	80.0	11	52.4	37	80.4	48	78.7	42	87.5	27	96.4	
	その他	総数	2,717	100.0	201	100.0	272	100.0	402	100.0	407	100.0	536	100.0	899	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.1	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		12	0.4	8	4.0	1	0.4	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	
全くなかった		623	22.9	61	30.3	87	32.0	164	40.8	86	21.1	84	15.7	141	15.7	
行かなかった	2,077	76.4	127	63.2	184	67.6	236	58.7	321	78.9	451	84.1	758	84.3		

注1) 生活習慣調査票の問14の「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の 4 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	5,556	100.0	432	100.0	541	100.0	870	100.0	880	100.0	1,135	100.0	1,698	100.0
		ほぼ毎日	25	0.4	3	0.7	2	0.4	6	0.7	6	0.7	3	0.3	5	0.3
		週に数回程度	141	2.5	30	6.9	26	4.8	31	3.6	17	1.9	20	1.8	17	1.0
		週に 1 回程度	279	5.0	60	13.9	53	9.8	57	6.6	43	4.9	42	3.7	24	1.4
		月に 1 回程度	794	14.3	96	22.2	118	21.8	159	18.3	172	19.5	128	11.3	121	7.1
		全くなかった	2,671	48.1	176	40.7	264	48.8	450	51.7	442	50.2	586	51.6	753	44.3
		行かなかった	1,646	29.6	67	15.5	78	14.4	167	19.2	200	22.7	356	31.4	778	45.8
	現在喫煙者	総 数	924	100.0	73	100.0	105	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	13	1.4	2	2.7	0	0.0	4	2.0	4	2.1	1	0.5	2	1.4
		週に数回程度	58	6.3	9	12.3	12	11.4	13	6.6	8	4.2	10	4.6	6	4.3
		週に 1 回程度	79	8.5	13	17.8	22	21.0	20	10.1	12	6.3	8	3.7	4	2.9
		月に 1 回程度	122	13.2	11	15.1	13	12.4	27	13.6	26	13.7	29	13.2	16	11.5
		全くなかった	375	40.6	25	34.2	42	40.0	86	43.4	92	48.4	87	39.7	43	30.9
		行かなかった	277	30.0	13	17.8	16	15.2	48	24.2	48	25.3	84	38.4	68	48.9
	その他	総 数	4,632	100.0	359	100.0	436	100.0	672	100.0	690	100.0	916	100.0	1,559	100.0
		ほぼ毎日	12	0.3	1	0.3	2	0.5	2	0.3	2	0.3	2	0.2	3	0.2
		週に数回程度	83	1.8	21	5.8	14	3.2	18	2.7	9	1.3	10	1.1	11	0.7
		週に 1 回程度	200	4.3	47	13.1	31	7.1	37	5.5	31	4.5	34	3.7	20	1.3
月に 1 回程度		672	14.5	85	23.7	105	24.1	132	19.6	146	21.2	99	10.8	105	6.7	
全くなかった		2,296	49.6	151	42.1	222	50.9	364	54.2	350	50.7	499	54.5	710	45.5	
行かなかった		1,369	29.6	54	15.0	62	14.2	119	17.7	152	22.0	272	29.7	710	45.5	
男 性	総 数	総 数	2,597	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	407	100.0	548	100.0	768	100.0
		ほぼ毎日	19	0.7	2	0.9	0	0.0	6	1.5	5	1.2	3	0.5	3	0.4
		週に数回程度	98	3.8	17	7.9	21	8.5	23	5.6	11	2.7	15	2.7	11	1.4
		週に 1 回程度	169	6.5	30	14.0	35	14.2	34	8.2	31	7.6	27	4.9	12	1.6
		月に 1 回程度	400	15.4	42	19.6	49	19.8	81	19.6	81	19.9	83	15.1	64	8.3
		全くなかった	1,178	45.4	86	40.2	114	46.2	196	47.5	195	47.9	249	45.4	338	44.0
		行かなかった	733	28.2	37	17.3	28	11.3	73	17.7	84	20.6	171	31.2	340	44.3
	現在喫煙者	総 数	699	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	111	100.0
		ほぼ毎日	12	1.7	2	3.6	0	0.0	4	2.7	3	2.3	1	0.6	2	1.8
		週に数回程度	48	6.9	7	12.5	11	13.3	11	7.3	6	4.7	8	4.7	5	4.5
		週に 1 回程度	64	9.2	11	19.6	17	20.5	16	10.7	9	7.0	7	4.1	4	3.6
		月に 1 回程度	97	13.9	10	17.9	11	13.3	19	12.7	19	14.7	24	14.1	14	12.6
		全くなかった	277	39.6	15	26.8	32	38.6	66	44.0	62	48.1	65	38.2	37	33.3
		行かなかった	201	28.8	11	19.6	12	14.5	34	22.7	30	23.3	65	38.2	49	44.1
	その他	総 数	1,898	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	278	100.0	378	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	7	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.7	2	0.5	1	0.2
		週に数回程度	50	2.6	10	6.3	10	6.1	12	4.6	5	1.8	7	1.9	6	0.9
		週に 1 回程度	105	5.5	19	12.0	18	11.0	18	6.8	22	7.9	20	5.3	8	1.2
月に 1 回程度		303	16.0	32	20.3	38	23.2	62	23.6	62	22.3	59	15.6	50	7.6	
全くなかった		901	47.5	71	44.9	82	50.0	130	49.4	133	47.8	184	48.7	301	45.8	
行かなかった		532	28.0	26	16.5	16	9.8	39	14.8	54	19.4	106	28.0	291	44.3	
女 性	総 数	総 数	2,959	100.0	218	100.0	294	100.0	457	100.0	473	100.0	587	100.0	930	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	1	0.5	2	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	43	1.5	13	6.0	5	1.7	8	1.8	6	1.3	5	0.9	6	0.6
		週に 1 回程度	110	3.7	30	13.8	18	6.1	23	5.0	12	2.5	15	2.6	12	1.3
		月に 1 回程度	394	13.3	54	24.8	69	23.5	78	17.1	91	19.2	45	7.7	57	6.1
		全くなかった	1,493	50.5	90	41.3	150	51.0	254	55.6	247	52.2	337	57.4	415	44.6
		行かなかった	913	30.9	30	13.8	50	17.0	94	20.6	116	24.5	185	31.5	438	47.1
	現在喫煙者	総 数	225	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	4.4	2	11.8	1	4.5	2	4.2	2	3.3	2	4.1	1	3.6
		週に 1 回程度	15	6.7	2	11.8	5	22.7	4	8.3	3	4.9	1	2.0	0	0.0
		月に 1 回程度	25	11.1	1	5.9	2	9.1	8	16.7	7	11.5	5	10.2	2	7.1
		全くなかった	98	43.6	10	58.8	10	45.5	20	41.7	30	49.2	22	44.9	6	21.4
		行かなかった	76	33.8	2	11.8	4	18.2	14	29.2	18	29.5	19	38.8	19	67.9
	その他	総 数	2,734	100.0	201	100.0	272	100.0	409	100.0	412	100.0	538	100.0	902	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	1	0.5	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	33	1.2	11	5.5	4	1.5	6	1.5	4	1.0	3	0.6	5	0.6
		週に 1 回程度	95	3.5	28	13.9	13	4.8	19	4.6	9	2.2	14	2.6	12	1.3
月に 1 回程度		369	13.5	53	26.4	67	24.6	70	17.1	84	20.4	40	7.4	55	6.1	
全くなかった		1,395	51.0	80	39.8	140	51.5	234	57.2	217	52.7	315	58.6	409	45.3	
行かなかった		837	30.6	28	13.9	46	16.9	80	19.6	98	23.8	166	30.9	419	46.5	

注 1) 生活習慣調査票の問 14 の「エ」に回答した者を集計対象とした。

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

(元年)

第89表の5 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,565	100.0	431	100.0	540	100.0	870	100.0	881	100.0	1,140	100.0	1,703	100.0
		ほぼ毎日	14	0.3	1	0.2	2	0.4	2	0.2	1	0.1	4	0.4	4	0.2
		週に数回程度	80	1.4	7	1.6	9	1.7	13	1.5	16	1.8	20	1.8	15	0.9
		週に1回程度	157	2.8	24	5.6	18	3.3	22	2.5	39	4.4	35	3.1	19	1.1
		月に1回程度	226	4.1	32	7.4	33	6.1	56	6.4	31	3.5	39	3.4	35	2.1
		全くなかった	953	17.1	87	20.2	123	22.8	180	20.7	140	15.9	161	14.1	262	15.4
		行かなかった	4,135	74.3	280	65.0	355	65.7	597	68.6	654	74.2	881	77.3	1,368	80.3
	現在喫煙者	総数	924	100.0	71	100.0	104	100.0	199	100.0	190	100.0	219	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	7	0.8	1	1.4	1	1.0	1	0.5	1	0.5	2	0.9	1	0.7
		週に数回程度	35	3.8	3	4.2	3	2.9	6	3.0	10	5.3	9	4.1	4	2.8
		週に1回程度	70	7.6	7	9.9	8	7.7	13	6.5	23	12.1	14	6.4	5	3.5
		月に1回程度	62	6.7	6	8.5	11	10.6	21	10.6	7	3.7	10	4.6	7	5.0
		全くなかった	136	14.7	10	14.1	26	25.0	39	19.6	28	14.7	22	10.0	11	7.8
		行かなかった	614	66.5	44	62.0	55	52.9	119	59.8	121	63.7	162	74.0	113	80.1
	その他	総数	4,641	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	691	100.0	921	100.0	1,562	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	2	0.2	3	0.2
		週に数回程度	45	1.0	4	1.1	6	1.4	7	1.0	6	0.9	11	1.2	11	0.7
		週に1回程度	87	1.9	17	4.7	10	2.3	9	1.3	16	2.3	21	2.3	14	0.9
月に1回程度		164	3.5	26	7.2	22	5.0	35	5.2	24	3.5	29	3.1	28	1.8	
全くなかった		817	17.6	77	21.4	97	22.2	141	21.0	112	16.2	139	15.1	251	16.1	
行かなかった		3,521	75.9	236	65.6	300	68.8	478	71.2	533	77.1	719	78.1	1,255	80.3	
男性	総数	総数	2,607	100.0	215	100.0	247	100.0	414	100.0	408	100.0	551	100.0	772	100.0
		ほぼ毎日	11	0.4	1	0.5	1	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.5	4	0.5
		週に数回程度	64	2.5	6	2.8	6	2.4	11	2.7	12	2.9	18	3.3	11	1.4
		週に1回程度	128	4.9	22	10.2	18	7.3	17	4.1	29	7.1	30	5.4	12	1.6
		月に1回程度	163	6.3	21	9.8	21	8.5	41	9.9	20	4.9	32	5.8	28	3.6
		全くなかった	444	17.0	44	20.5	56	22.7	80	19.3	71	17.4	78	14.2	115	14.9
		行かなかった	1,797	68.9	121	56.3	145	58.7	264	63.8	275	67.4	390	70.8	602	78.0
	現在喫煙者	総数	702	100.0	56	100.0	83	100.0	151	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	5	0.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.2	1	0.9
		週に数回程度	31	4.4	3	5.4	3	3.6	5	3.3	8	6.2	9	5.3	3	2.7
		週に1回程度	63	9.0	7	12.5	8	9.6	11	7.3	19	14.7	13	7.6	5	4.4
		月に1回程度	59	8.4	6	10.7	11	13.3	20	13.2	6	4.7	10	5.9	6	5.3
		全くなかった	96	13.7	6	10.7	17	20.5	28	18.5	17	13.2	18	10.6	10	8.8
		行かなかった	448	63.8	33	58.9	44	53.0	87	57.6	78	60.5	118	69.4	88	77.9
	その他	総数	1,905	100.0	159	100.0	164	100.0	263	100.0	279	100.0	381	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	6	0.3	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	1	0.3	3	0.5
		週に数回程度	33	1.7	3	1.9	3	1.8	6	2.3	4	1.4	9	2.4	8	1.2
		週に1回程度	65	3.4	15	9.4	10	6.1	6	2.3	10	3.6	17	4.5	7	1.1
月に1回程度		104	5.5	15	9.4	10	6.1	21	8.0	14	5.0	22	5.8	22	3.3	
全くなかった		348	18.3	38	23.9	39	23.8	52	19.8	54	19.4	60	15.7	105	15.9	
行かなかった		1,349	70.8	88	55.3	101	61.6	177	67.3	197	70.6	272	71.4	514	78.0	
女性	総数	総数	2,958	100.0	216	100.0	293	100.0	456	100.0	473	100.0	589	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	16	0.5	1	0.5	3	1.0	2	0.4	4	0.8	2	0.3	4	0.4
		週に1回程度	29	1.0	2	0.9	0	0.0	5	1.1	10	2.1	5	0.8	7	0.8
		月に1回程度	63	2.1	11	5.1	12	4.1	15	3.3	11	2.3	7	1.2	7	0.8
		全くなかった	509	17.2	43	19.9	67	22.9	100	21.9	69	14.6	83	14.1	147	15.8
		行かなかった	2,338	79.0	159	73.6	210	71.7	333	73.0	379	80.1	491	83.4	766	82.3
	現在喫煙者	総数	222	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	2	0.9	0	0.0	1	4.8	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	3.3	0	0.0	1	3.6
		週に1回程度	7	3.2	0	0.0	0	0.0	2	4.2	4	6.6	1	2.0	0	0.0
		月に1回程度	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.6	0	0.0	1	3.6
		全くなかった	40	18.0	4	26.7	9	42.9	11	22.9	11	18.0	4	8.2	1	3.6
		行かなかった	166	74.8	11	73.3	11	52.4	32	66.7	43	70.5	44	89.8	25	89.3
	その他	総数	2,736	100.0	201	100.0	272	100.0	408	100.0	412	100.0	540	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	12	0.4	1	0.5	3	1.1	1	0.2	2	0.5	2	0.4	3	0.3
		週に1回程度	22	0.8	2	1.0	0	0.0	3	0.7	6	1.5	4	0.7	7	0.8
月に1回程度		60	2.2	11	5.5	12	4.4	14	3.4	10	2.4	7	1.3	6	0.7	
全くなかった		469	17.1	39	19.4	58	21.3	89	21.8	58	14.1	79	14.6	146	16.2	
行かなかった		2,172	79.4	148	73.6	199	73.2	301	73.8	336	81.6	447	82.8	741	82.1	

注1) 生活習慣調査票の問14の「オ」に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の 6 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	5,555	100.0	431	100.0	540	100.0	869	100.0	878	100.0	1,135	100.0	1,702	100.0
		ほぼ毎日	8	0.1	0	0.0	1	0.2	2	0.2	3	0.3	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	7	0.1	1	0.2	2	0.4	2	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1
		週に 1 回程度	21	0.4	1	0.2	5	0.9	3	0.3	3	0.3	3	0.3	6	0.4
		月に 1 回程度	72	1.3	13	3.0	2	0.4	12	1.4	11	1.3	14	1.2	20	1.2
		全くなかった	2,228	40.1	145	33.6	203	37.6	354	40.7	344	39.2	484	42.6	698	41.0
		行かなかった	3,219	57.9	271	62.9	327	60.6	496	57.1	517	58.9	632	55.7	976	57.3
	現在喫煙者	総 数	922	100.0	70	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	4	0.4	0	0.0	1	1.0	1	0.5	1	0.5	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	4	0.4	1	1.4	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に 1 回程度	7	0.8	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	1.1	2	0.9	1	0.7
		月に 1 回程度	10	1.1	3	4.3	0	0.0	1	0.5	1	0.5	3	1.4	2	1.4
		全くなかった	299	32.4	19	27.1	27	26.0	70	35.4	61	32.1	80	36.5	42	29.8
		行かなかった	598	64.9	47	67.1	72	69.2	126	63.6	125	65.8	132	60.3	96	68.1
	その他	総 数	4,633	100.0	361	100.0	436	100.0	671	100.0	688	100.0	916	100.0	1,561	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.3	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に 1 回程度	14	0.3	1	0.3	3	0.7	3	0.4	1	0.1	1	0.1	5	0.3
月に 1 回程度		62	1.3	10	2.8	2	0.5	11	1.6	10	1.5	11	1.2	18	1.2	
全くなかった		1,929	41.6	126	34.9	176	40.4	284	42.3	283	41.1	404	44.1	656	42.0	
行かなかった		2,621	56.6	224	62.0	255	58.5	370	55.1	392	57.0	500	54.6	880	56.4	
男 性	総 数	総 数	2,599	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	548	100.0	771	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	0	0.0	1	0.4	1	0.2	3	0.7	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	6	0.2	1	0.5	2	0.8	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に 1 回程度	15	0.6	1	0.5	4	1.6	0	0.0	3	0.7	3	0.5	4	0.5
		月に 1 回程度	35	1.3	7	3.3	0	0.0	6	1.5	5	1.2	8	1.5	9	1.2
		全くなかった	1,040	40.0	71	33.2	90	36.4	163	39.5	159	39.2	231	42.2	326	42.3
		行かなかった	1,496	57.6	134	62.6	150	60.7	241	58.4	236	58.1	304	55.5	431	55.9
	現在喫煙者	総 数	700	100.0	55	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	4	0.6	0	0.0	1	1.2	1	0.7	1	0.8	1	0.6	0	0.0
		週に数回程度	4	0.6	1	1.8	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		週に 1 回程度	7	1.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	1.6	2	1.2	1	0.9
		月に 1 回程度	9	1.3	3	5.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.8	2	1.8
		全くなかった	230	32.9	11	20.0	18	21.7	51	34.0	42	32.6	69	40.6	39	34.5
		行かなかった	446	63.7	40	72.7	60	72.3	97	64.7	84	65.1	94	55.3	71	62.8
	その他	総 数	1,899	100.0	159	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	378	100.0	658	100.0
		ほぼ毎日	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	8	0.4	1	0.6	2	1.2	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.5
月に 1 回程度		26	1.4	4	2.5	0	0.0	5	1.9	5	1.8	5	1.3	7	1.1	
全くなかった		810	42.7	60	37.7	72	43.9	112	42.6	117	42.2	162	42.9	287	43.6	
行かなかった		1,050	55.3	94	59.1	90	54.9	144	54.8	152	54.9	210	55.6	360	54.7	
女 性	総 数	総 数	2,956	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	472	100.0	587	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に 1 回程度	6	0.2	0	0.0	1	0.3	3	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		月に 1 回程度	37	1.3	6	2.8	2	0.7	6	1.3	6	1.3	6	1.0	11	1.2
		全くなかった	1,188	40.2	74	34.1	113	38.6	191	41.9	185	39.2	253	43.1	372	40.0
		行かなかった	1,723	58.3	137	63.1	177	60.4	255	55.9	281	59.5	328	55.9	545	58.5
	現在喫煙者	総 数	222	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	69	31.1	8	53.3	9	42.9	19	39.6	19	31.1	11	22.4	3	10.7
		行かなかった	152	68.5	7	46.7	12	57.1	29	60.4	41	67.2	38	77.6	25	89.3
	その他	総 数	2,734	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	411	100.0	538	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に 1 回程度	6	0.2	0	0.0	1	0.4	3	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.2
月に 1 回程度		36	1.3	6	3.0	2	0.7	6	1.5	5	1.2	6	1.1	11	1.2	
全くなかった		1,119	40.9	66	32.7	104	38.2	172	42.2	166	40.4	242	45.0	369	40.9	
行かなかった		1,571	57.5	130	64.4	165	60.7	226	55.4	240	58.4	290	53.9	520	57.6	

注 1) 生活習慣調査票の問 14 の「カ」に回答した者を集計対象とした。

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

(元年)

第89表の7 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,549	100.0	431	100.0	540	100.0	869	100.0	878	100.0	1,132	100.0	1,699	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.2
		週に数回程度	7	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	0	0.0	4	0.2
		週に1回程度	14	0.3	1	0.2	2	0.4	2	0.2	0	0.0	2	0.2	7	0.4
		月に1回程度	92	1.7	5	1.2	7	1.3	10	1.2	9	1.0	24	2.1	37	2.2
		全くなかった	3,602	64.9	201	46.6	327	60.6	518	59.6	540	61.5	759	67.0	1,257	74.0
		行かなかった	1,830	33.0	224	52.0	203	37.6	338	38.9	327	37.2	347	30.7	391	23.0
	現在喫煙者	総数	921	100.0	71	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.7
		月に1回程度	16	1.7	1	1.4	1	1.0	1	0.5	3	1.6	5	2.3	5	3.6
		全くなかった	442	48.0	23	32.4	44	42.3	83	41.9	89	46.8	127	58.0	76	54.7
		行かなかった	457	49.6	47	66.2	57	54.8	114	57.6	96	50.5	86	39.3	57	41.0
	その他	総数	4,628	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	688	100.0	913	100.0	1,560	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
		週に数回程度	5	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	4	0.3
		週に1回程度	11	0.2	1	0.3	1	0.2	2	0.3	0	0.0	1	0.1	6	0.4
月に1回程度		76	1.6	4	1.1	6	1.4	9	1.3	6	0.9	19	2.1	32	2.1	
全くなかった		3,160	68.3	178	49.4	283	64.9	435	64.8	451	65.6	632	69.2	1,181	75.7	
行かなかった		1,373	29.7	177	49.2	146	33.5	224	33.4	231	33.6	261	28.6	334	21.4	
男性	総数	総数	2,595	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	546	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	5	0.2	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4
		月に1回程度	53	2.0	1	0.5	3	1.2	7	1.7	4	1.0	17	3.1	21	2.7
		全くなかった	1,604	61.8	90	42.1	129	52.2	218	52.8	233	57.4	371	67.9	563	73.2
		行かなかった	928	35.8	123	57.5	113	45.7	187	45.3	167	41.1	157	28.8	181	23.5
	現在喫煙者	総数	700	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	15	2.1	1	1.8	1	1.2	1	0.7	2	1.6	5	2.9	5	4.5
		全くなかった	329	47.0	15	26.8	32	38.6	61	40.7	60	46.5	99	58.2	62	55.4
		行かなかった	352	50.3	40	71.4	48	57.8	88	58.7	65	50.4	66	38.8	45	40.2
	その他	総数	1,895	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	376	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.5
月に1回程度		38	2.0	0	0.0	2	1.2	6	2.3	2	0.7	12	3.2	16	2.4	
全くなかった		1,275	67.3	75	47.5	97	59.1	157	59.7	173	62.5	272	72.3	501	76.3	
行かなかった		576	30.4	83	52.5	65	39.6	99	37.6	102	36.8	91	24.2	136	20.7	
女性	総数	総数	2,954	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	472	100.0	586	100.0	930	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4
		週に1回程度	9	0.3	1	0.5	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	4	0.4
		月に1回程度	39	1.3	4	1.8	4	1.4	3	0.7	5	1.1	7	1.2	16	1.7
		全くなかった	1,998	67.6	111	51.2	198	67.6	300	65.8	307	65.0	388	66.2	694	74.6
		行かなかった	902	30.5	101	46.5	90	30.7	151	33.1	160	33.9	190	32.4	210	22.6
	現在喫煙者	総数	221	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	27	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	3.7
		月に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	113	51.1	8	53.3	12	57.1	22	45.8	29	47.5	28	57.1	14	51.9
		行かなかった	105	47.5	7	46.7	9	42.9	26	54.2	31	50.8	20	40.8	12	44.4
	その他	総数	2,733	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	411	100.0	537	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4
		週に1回程度	7	0.3	1	0.5	1	0.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0	3	0.3
月に1回程度		38	1.4	4	2.0	4	1.5	3	0.7	4	1.0	7	1.3	16	1.8	
全くなかった		1,885	69.0	103	51.0	186	68.4	278	68.1	278	67.6	360	67.0	680	75.3	
行かなかった		797	29.2	94	46.5	81	29.8	125	30.6	129	31.4	170	31.7	198	21.9	

注1) 生活習慣調査票の問14の「キ」に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の 8 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」- 喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合- 総数・男性・女性, 20 歳以上

			総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	5,547	100.0	430	100.0	540	100.0	869	100.0	877	100.0	1,133	100.0	1,698	100.0
		ほぼ毎日	17	0.3	2	0.5	7	1.3	3	0.3	2	0.2	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	36	0.6	9	2.1	4	0.7	7	0.8	10	1.1	1	0.1	5	0.3
		週に 1 回程度	53	1.0	12	2.8	9	1.7	10	1.2	9	1.0	7	0.6	6	0.4
		月に 1 回程度	158	2.8	18	4.2	20	3.7	33	3.8	28	3.2	18	1.6	41	2.4
		全くなかった	2,820	50.8	239	55.6	301	55.7	462	53.2	467	53.2	562	49.6	789	46.5
		行かなかった	2,463	44.4	150	34.9	199	36.9	354	40.7	361	41.2	544	48.0	855	50.4
	現在喫煙者	総 数	921	100.0	70	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	5	0.5	0	0.0	4	3.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.5	0	0.0	1	1.0	1	0.5	2	1.1	0	0.0	1	0.7
		週に 1 回程度	9	1.0	1	1.4	5	4.8	1	0.5	0	0.0	1	0.5	1	0.7
		月に 1 回程度	17	1.8	2	2.9	2	1.9	4	2.0	3	1.6	4	1.8	2	1.4
		全くなかった	387	42.0	26	37.1	46	44.2	89	44.9	84	44.2	87	39.7	55	39.3
		行かなかった	498	54.1	41	58.6	46	44.2	102	51.5	101	53.2	127	58.0	81	57.9
	その他	総 数	4,626	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	687	100.0	914	100.0	1,558	100.0
		ほぼ毎日	12	0.3	2	0.6	3	0.7	2	0.3	2	0.3	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	31	0.7	9	2.5	3	0.7	6	0.9	8	1.2	1	0.1	4	0.3
		週に 1 回程度	44	1.0	11	3.1	4	0.9	9	1.3	9	1.3	6	0.7	5	0.3
月に 1 回程度		141	3.0	16	4.4	18	4.1	29	4.3	25	3.6	14	1.5	39	2.5	
全くなかった		2,433	52.6	213	59.2	255	58.5	373	55.6	383	55.7	475	52.0	734	47.1	
行かなかった		1,965	42.5	109	30.3	153	35.1	252	37.6	260	37.8	417	45.6	774	49.7	
男 性	総 数	総 数	2,596	100.0	213	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	547	100.0	770	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	0	0.0	4	1.6	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	20	0.8	4	1.9	3	1.2	6	1.5	5	1.2	1	0.2	1	0.1
		週に 1 回程度	28	1.1	6	2.8	8	3.2	5	1.2	3	0.7	4	0.7	2	0.3
		月に 1 回程度	66	2.5	9	4.2	5	2.0	12	2.9	12	3.0	7	1.3	21	2.7
		全くなかった	1,285	49.5	113	53.1	133	53.8	223	54.0	210	51.7	265	48.4	341	44.3
		行かなかった	1,190	45.8	81	38.0	94	38.1	166	40.2	175	43.1	270	49.4	404	52.5
	現在喫煙者	総 数	700	100.0	55	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	5	0.7	0	0.0	4	4.8	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.7	0	0.0	1	1.2	1	0.7	2	1.6	0	0.0	1	0.9
		週に 1 回程度	9	1.3	1	1.8	5	6.0	1	0.7	0	0.0	1	0.6	1	0.9
		月に 1 回程度	15	2.1	2	3.6	1	1.2	4	2.7	3	2.3	3	1.8	2	1.8
		全くなかった	297	42.4	21	38.2	34	41.0	70	46.7	60	46.5	68	40.0	44	38.9
		行かなかった	369	52.7	31	56.4	38	45.8	73	48.7	64	49.6	98	57.6	65	57.5
	その他	総 数	1,896	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	377	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	15	0.8	4	2.5	2	1.2	5	1.9	3	1.1	1	0.3	0	0.0
		週に 1 回程度	19	1.0	5	3.2	3	1.8	4	1.5	3	1.1	3	0.8	1	0.2
月に 1 回程度		51	2.7	7	4.4	4	2.4	8	3.0	9	3.2	4	1.1	19	2.9	
全くなかった		988	52.1	92	58.2	99	60.4	153	58.2	150	54.2	197	52.3	297	45.2	
行かなかった		821	43.3	50	31.6	56	34.1	93	35.4	111	40.1	172	45.6	339	51.6	
女 性	総 数	総 数	2,951	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	471	100.0	586	100.0	928	100.0
		ほぼ毎日	10	0.3	2	0.9	3	1.0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	16	0.5	5	2.3	1	0.3	1	0.2	5	1.1	0	0.0	4	0.4
		週に 1 回程度	25	0.8	6	2.8	1	0.3	5	1.1	6	1.3	3	0.5	4	0.4
		月に 1 回程度	92	3.1	9	4.1	15	5.1	21	4.6	16	3.4	11	1.9	20	2.2
		全くなかった	1,535	52.0	126	58.1	168	57.3	239	52.4	257	54.6	297	50.7	448	48.3
		行かなかった	1,273	43.1	69	31.8	105	35.8	188	41.2	186	39.5	274	46.8	451	48.6
	現在喫煙者	総 数	221	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	27	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	2	0.9	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		全くなかった	90	40.7	5	33.3	12	57.1	19	39.6	24	39.3	19	38.8	11	40.7
		行かなかった	129	58.4	10	66.7	8	38.1	29	60.4	37	60.7	29	59.2	16	59.3
	その他	総 数	2,730	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	410	100.0	537	100.0	901	100.0
		ほぼ毎日	10	0.4	2	1.0	3	1.1	2	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	16	0.6	5	2.5	1	0.4	1	0.2	5	1.2	0	0.0	4	0.4
		週に 1 回程度	25	0.9	6	3.0	1	0.4	5	1.2	6	1.5	3	0.6	4	0.4
月に 1 回程度		90	3.3	9	4.5	14	5.1	21	5.1	16	3.9	10	1.9	20	2.2	
全くなかった		1,445	52.9	121	59.9	156	57.4	220	53.9	233	56.8	278	51.8	437	48.5	
行かなかった		1,144	41.9	59	29.2	97	35.7	159	39.0	149	36.3	245	45.6	435	48.3	

注 1) 生活習慣調査票の問 14 の「ク」に回答した者を集計対象とした。

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者, 喫煙しない者

(元年)

第89表の9 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,560	100.0	434	100.0	541	100.0	869	100.0	877	100.0	1,139	100.0	1,700	100.0
		ほぼ毎日	110	2.0	13	3.0	17	3.1	27	3.1	18	2.1	21	1.8	14	0.8
		週に数回程度	278	5.0	41	9.4	44	8.1	66	7.6	57	6.5	41	3.6	29	1.7
		週に1回程度	320	5.8	43	9.9	52	9.6	70	8.1	48	5.5	58	5.1	49	2.9
		月に1回程度	620	11.2	62	14.3	87	16.1	113	13.0	103	11.7	126	11.1	129	7.6
		全くなかった	3,554	63.9	218	50.2	296	54.7	517	59.5	563	64.2	763	67.0	1,197	70.4
	行かなかった	678	12.2	57	13.1	45	8.3	76	8.7	88	10.0	130	11.4	282	16.6	
	現在喫煙者	総数	924	100.0	72	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	220	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	27	2.9	4	5.6	7	6.7	3	1.5	4	2.1	7	3.2	2	1.4
		週に数回程度	52	5.6	7	9.7	7	6.7	16	8.1	12	6.3	8	3.6	2	1.4
		週に1回程度	59	6.4	7	9.7	7	6.7	18	9.1	6	3.2	12	5.5	9	6.4
		月に1回程度	73	7.9	3	4.2	12	11.5	18	9.1	13	6.8	19	8.6	8	5.7
		全くなかった	553	59.8	35	48.6	53	51.0	109	55.1	122	64.2	147	66.8	87	62.1
	行かなかった	160	17.3	16	22.2	18	17.3	34	17.2	33	17.4	27	12.3	32	22.9	
	その他	総数	4,636	100.0	362	100.0	437	100.0	671	100.0	687	100.0	919	100.0	1,560	100.0
		ほぼ毎日	83	1.8	9	2.5	10	2.3	24	3.6	14	2.0	14	1.5	12	0.8
		週に数回程度	226	4.9	34	9.4	37	8.5	50	7.5	45	6.6	33	3.6	27	1.7
		週に1回程度	261	5.6	36	9.9	45	10.3	52	7.7	42	6.1	46	5.0	40	2.6
月に1回程度		547	11.8	59	16.3	75	17.2	95	14.2	90	13.1	107	11.6	121	7.8	
全くなかった		3,001	64.7	183	50.6	243	55.6	408	60.8	441	64.2	616	67.0	1,110	71.2	
行かなかった	518	11.2	41	11.3	27	6.2	42	6.3	55	8.0	103	11.2	250	16.0		
男性	総数	総数	2,597	100.0	215	100.0	249	100.0	412	100.0	406	100.0	546	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	63	2.4	5	2.3	9	3.6	13	3.2	11	2.7	16	2.9	9	1.2
		週に数回程度	147	5.7	19	8.8	22	8.8	45	10.9	23	5.7	25	4.6	13	1.7
		週に1回程度	156	6.0	19	8.8	22	8.8	29	7.0	21	5.2	35	6.4	30	3.9
		月に1回程度	272	10.5	26	12.1	29	11.6	37	9.0	53	13.1	64	11.7	63	8.2
		全くなかった	1,638	63.1	113	52.6	145	58.2	247	60.0	252	62.1	352	64.5	529	68.8
	行かなかった	321	12.4	33	15.3	22	8.8	41	10.0	46	11.3	54	9.9	125	16.3	
	現在喫煙者	総数	700	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	23	3.3	2	3.6	6	7.2	3	2.0	3	2.3	7	4.1	2	1.8
		週に数回程度	42	6.0	5	8.9	5	6.0	14	9.3	9	7.0	7	4.1	2	1.8
		週に1回程度	47	6.7	6	10.7	7	8.4	9	6.0	6	4.7	11	6.5	8	7.1
		月に1回程度	59	8.4	3	5.4	8	9.6	15	10.0	10	7.8	17	10.0	6	5.4
		全くなかった	411	58.7	26	46.4	44	53.0	84	56.0	79	61.2	108	63.5	70	62.5
	行かなかった	118	16.9	14	25.0	13	15.7	25	16.7	22	17.1	20	11.8	24	21.4	
	その他	総数	1,897	100.0	159	100.0	166	100.0	262	100.0	277	100.0	376	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	40	2.1	3	1.9	3	1.8	10	3.8	8	2.9	9	2.4	7	1.1
		週に数回程度	105	5.5	14	8.8	17	10.2	31	11.8	14	5.1	18	4.8	11	1.7
		週に1回程度	109	5.7	13	8.2	15	9.0	20	7.6	15	5.4	24	6.4	22	3.3
月に1回程度		213	11.2	23	14.5	21	12.7	22	8.4	43	15.5	47	12.5	57	8.7	
全くなかった		1,227	64.7	87	54.7	101	60.8	163	62.2	173	62.5	244	64.9	459	69.9	
行かなかった	203	10.7	19	11.9	9	5.4	16	6.1	24	8.7	34	9.0	101	15.4		
女性	総数	総数	2,963	100.0	219	100.0	292	100.0	457	100.0	471	100.0	593	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	47	1.6	8	3.7	8	2.7	14	3.1	7	1.5	5	0.8	5	0.5
		週に数回程度	131	4.4	22	10.0	22	7.5	21	4.6	34	7.2	16	2.7	16	1.7
		週に1回程度	164	5.5	24	11.0	30	10.3	41	9.0	27	5.7	23	3.9	19	2.0
		月に1回程度	348	11.7	36	16.4	58	19.9	76	16.6	50	10.6	62	10.5	66	7.1
		全くなかった	1,916	64.7	105	47.9	151	51.7	270	59.1	311	66.0	411	69.3	668	71.8
	行かなかった	357	12.0	24	11.0	23	7.9	35	7.7	42	8.9	76	12.8	157	16.9	
	現在喫煙者	総数	224	100.0	16	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	50	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	4	1.8	2	12.5	1	4.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	4.5	2	12.5	2	9.5	2	4.2	3	4.9	1	2.0	0	0.0
		週に1回程度	12	5.4	1	6.3	0	0.0	9	18.8	0	0.0	1	2.0	1	3.6
		月に1回程度	14	6.3	0	0.0	4	19.0	3	6.3	3	4.9	2	4.0	2	7.1
		全くなかった	142	63.4	9	56.3	9	42.9	25	52.1	43	70.5	39	78.0	17	60.7
	行かなかった	42	18.8	2	12.5	5	23.8	9	18.8	11	18.0	7	14.0	8	28.6	
	その他	総数	2,739	100.0	203	100.0	271	100.0	409	100.0	410	100.0	543	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	43	1.6	6	3.0	7	2.6	14	3.4	6	1.5	5	0.9	5	0.6
		週に数回程度	121	4.4	20	9.9	20	7.4	19	4.6	31	7.6	15	2.8	16	1.8
		週に1回程度	152	5.5	23	11.3	30	11.1	32	7.8	27	6.6	22	4.1	18	2.0
月に1回程度		334	12.2	36	17.7	54	19.9	73	17.8	47	11.5	60	11.0	64	7.1	
全くなかった		1,774	64.8	96	47.3	142	52.4	245	59.9	268	65.4	372	68.5	651	72.1	
行かなかった	315	11.5	22	10.8	18	6.6	26	6.4	31	7.6	69	12.7	149	16.5		

注1) 生活習慣調査票の問14の「ケ」に回答した者を集計対象とした。

(元年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の 10 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－
喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	5,554	100.0	431	100.0	540	100.0	869	100.0	878	100.0	1,136	100.0	1,700	100.0
		ほぼ毎日	18	0.3	2	0.5	3	0.6	3	0.3	6	0.7	1	0.1	3	0.2
		週に数回程度	59	1.1	5	1.2	8	1.5	17	2.0	9	1.0	10	0.9	10	0.6
		週に 1 回程度	56	1.0	7	1.6	12	2.2	14	1.6	6	0.7	5	0.4	12	0.7
		月に 1 回程度	119	2.1	13	3.0	27	5.0	34	3.9	7	0.8	21	1.8	17	1.0
		全くなかった	2,524	45.4	191	44.3	301	55.7	449	51.7	376	42.8	517	45.5	690	40.6
	行かなかった	2,778	50.0	213	49.4	189	35.0	352	40.5	474	54.0	582	51.2	968	56.9	
	現在喫煙者	総 数	923	100.0	71	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	3	0.3	0	0.0	1	1.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	15	1.6	2	2.8	2	1.9	3	1.5	4	2.1	3	1.4	1	0.7
		週に 1 回程度	12	1.3	3	4.2	0	0.0	3	1.5	2	1.1	2	0.9	2	1.4
		月に 1 回程度	13	1.4	0	0.0	4	3.8	2	1.0	2	1.1	2	0.9	3	2.1
		全くなかった	372	40.3	31	43.7	44	42.3	84	42.4	73	38.4	91	41.6	49	34.8
	行かなかった	508	55.0	35	49.3	53	51.0	105	53.0	108	56.8	121	55.3	86	61.0	
	その他	総 数	4,631	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	688	100.0	917	100.0	1,559	100.0
		ほぼ毎日	15	0.3	2	0.6	2	0.5	2	0.3	5	0.7	1	0.1	3	0.2
		週に数回程度	44	1.0	3	0.8	6	1.4	14	2.1	5	0.7	7	0.8	9	0.6
		週に 1 回程度	44	1.0	4	1.1	12	2.8	11	1.6	4	0.6	3	0.3	10	0.6
月に 1 回程度		106	2.3	13	3.6	23	5.3	32	4.8	5	0.7	19	2.1	14	0.9	
全くなかった		2,152	46.5	160	44.4	257	58.9	365	54.4	303	44.0	426	46.5	641	41.1	
行かなかった	2,270	49.0	178	49.4	136	31.2	247	36.8	366	53.2	461	50.3	882	56.6		
男 性	総 数	総 数	2,597	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	548	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	11	0.4	1	0.5	1	0.4	1	0.2	4	1.0	1	0.2	3	0.4
		週に数回程度	38	1.5	4	1.9	4	1.6	11	2.7	7	1.7	7	1.3	5	0.7
		週に 1 回程度	32	1.2	5	2.3	4	1.6	6	1.5	4	1.0	3	0.5	10	1.3
		月に 1 回程度	47	1.8	4	1.9	10	4.0	16	3.9	1	0.2	8	1.5	8	1.0
		全くなかった	1,176	45.3	98	45.8	132	53.4	202	48.9	178	43.8	249	45.4	317	41.2
	行かなかった	1,293	49.8	102	47.7	96	38.9	177	42.9	212	52.2	280	51.1	426	55.4	
	現在喫煙者	総 数	701	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	3	0.4	0	0.0	1	1.2	1	0.7	1	0.8	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	11	1.6	2	3.6	0	0.0	2	1.3	4	3.1	3	1.8	0	0.0
		週に 1 回程度	10	1.4	3	5.4	0	0.0	2	1.3	2	1.6	1	0.6	2	1.8
		月に 1 回程度	12	1.7	0	0.0	4	4.8	2	1.3	1	0.8	2	1.2	3	2.7
		全くなかった	280	39.9	22	39.3	33	39.8	64	42.7	49	38.0	73	42.9	39	34.5
	行かなかった	385	54.9	29	51.8	45	54.2	79	52.7	72	55.8	91	53.5	69	61.1	
	その他	総 数	1,896	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	378	100.0	656	100.0
		ほぼ毎日	8	0.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.1	1	0.3	3	0.5
		週に数回程度	27	1.4	2	1.3	4	2.4	9	3.4	3	1.1	4	1.1	5	0.8
		週に 1 回程度	22	1.2	2	1.3	4	2.4	4	1.5	2	0.7	2	0.5	8	1.2
月に 1 回程度		35	1.8	4	2.5	6	3.7	14	5.3	0	0.0	6	1.6	5	0.8	
全くなかった		896	47.3	76	48.1	99	60.4	138	52.5	129	46.6	176	46.6	278	42.4	
行かなかった	908	47.9	73	46.2	51	31.1	98	37.3	140	50.5	189	50.0	357	54.4		
女 性	総 数	総 数	2,957	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	472	100.0	588	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	1	0.5	2	0.7	2	0.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	21	0.7	1	0.5	4	1.4	6	1.3	2	0.4	3	0.5	5	0.5
		週に 1 回程度	24	0.8	2	0.9	8	2.7	8	1.8	2	0.4	2	0.3	2	0.2
		月に 1 回程度	72	2.4	9	4.1	17	5.8	18	3.9	6	1.3	13	2.2	9	1.0
		全くなかった	1,348	45.6	93	42.9	169	57.7	247	54.2	198	41.9	268	45.6	373	40.1
	行かなかった	1,485	50.2	111	51.2	93	31.7	175	38.4	262	55.5	302	51.4	542	58.2	
	現在喫煙者	総 数	222	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	1.8	0	0.0	2	9.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.6
		週に 1 回程度	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		月に 1 回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	92	41.4	9	60.0	11	52.4	20	41.7	24	39.3	18	36.7	10	35.7
	行かなかった	123	55.4	6	40.0	8	38.1	26	54.2	36	59.0	30	61.2	17	60.7	
	その他	総 数	2,735	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	411	100.0	539	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	1	0.5	2	0.7	2	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	17	0.6	1	0.5	2	0.7	5	1.2	2	0.5	3	0.6	4	0.4
		週に 1 回程度	22	0.8	2	1.0	8	2.9	7	1.7	2	0.5	1	0.2	2	0.2
月に 1 回程度		71	2.6	9	4.5	17	6.3	18	4.4	5	1.2	13	2.4	9	1.0	
全くなかった		1,256	45.9	84	41.6	158	58.1	227	55.6	174	42.3	250	46.4	363	40.2	
行かなかった	1,362	49.8	105	52.0	85	31.3	149	36.5	226	55.0	272	50.5	525	58.1		

注 1) 生活習慣調査票の問 14 の「コ」に回答した者を集計対象とした。

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

(元年)

第90表 飲酒の頻度—飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,701	100.0	446	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,743	100.0
毎日	1,030	18.1	22	4.9	55	10.0	167	18.6	188	21.0	282	24.1	316	18.1
週5-6日	313	5.5	8	1.8	28	5.1	62	6.9	74	8.3	77	6.6	64	3.7
週3-4日	335	5.9	13	2.9	40	7.2	55	6.1	67	7.5	72	6.2	88	5.0
週1-2日	450	7.9	77	17.3	59	10.7	100	11.2	73	8.2	62	5.3	79	4.5
月に1-3日	430	7.5	75	16.8	62	11.2	83	9.3	66	7.4	69	5.9	75	4.3
ほとんど飲まない	908	15.9	118	26.5	112	20.3	154	17.2	156	17.4	163	13.9	205	11.8
やめた	115	2.0	2	0.4	10	1.8	15	1.7	9	1.0	24	2.1	55	3.2
飲まない(飲めない)	2,120	37.2	131	29.4	186	33.7	260	29.0	261	29.2	421	36.0	861	49.4
男性	2,666	100.0	220	100.0	254	100.0	428	100.0	413	100.0	564	100.0	787	100.0
毎日	805	30.2	14	6.4	37	14.6	120	28.0	123	29.8	234	41.5	277	35.2
週5-6日	214	8.0	7	3.2	15	5.9	41	9.6	44	10.7	56	9.9	51	6.5
週3-4日	193	7.2	10	4.5	24	9.4	27	6.3	40	9.7	39	6.9	53	6.7
週1-2日	241	9.0	41	18.6	36	14.2	56	13.1	35	8.5	33	5.9	40	5.1
月に1-3日	200	7.5	39	17.7	32	12.6	33	7.7	28	6.8	25	4.4	43	5.5
ほとんど飲まない	351	13.2	59	26.8	44	17.3	60	14.0	52	12.6	53	9.4	83	10.5
やめた	74	2.8	0	0.0	0	0.0	8	1.9	5	1.2	16	2.8	45	5.7
飲まない(飲めない)	588	22.1	50	22.7	66	26.0	83	19.4	86	20.8	108	19.1	195	24.8
女性	3,035	100.0	226	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0
毎日	225	7.4	8	3.5	18	6.0	47	10.0	65	13.5	48	7.9	39	4.1
週5-6日	99	3.3	1	0.4	13	4.4	21	4.5	30	6.2	21	3.5	13	1.4
週3-4日	142	4.7	3	1.3	16	5.4	28	6.0	27	5.6	33	5.4	35	3.7
週1-2日	209	6.9	36	15.9	23	7.7	44	9.4	38	7.9	29	4.8	39	4.1
月に1-3日	230	7.6	36	15.9	30	10.1	50	10.7	38	7.9	44	7.3	32	3.3
ほとんど飲まない	557	18.4	59	26.1	68	22.8	94	20.1	104	21.6	110	18.2	122	12.8
やめた	41	1.4	2	0.9	10	3.4	7	1.5	4	0.8	8	1.3	10	1.0
飲まない(飲めない)	1,532	50.5	81	35.8	120	40.3	177	37.8	175	36.4	313	51.7	666	69.7

注) 生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問15「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。(元)

問15: あなたは週に何日位お酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第91表 飲酒日の1日当たりの飲酒量—飲酒日の1日当たりの飲酒量, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,558	100.0	195	100.0	244	100.0	467	100.0	468	100.0	562	100.0	622	100.0
1合(180ml)未満	916	35.8	56	28.7	75	30.7	130	27.8	133	28.4	192	34.2	330	53.1
1合以上2合(360ml)未満	929	36.3	62	31.8	82	33.6	173	37.0	180	38.5	220	39.1	212	34.1
2合以上3合(540ml)未満	461	18.0	45	23.1	58	23.8	93	19.9	100	21.4	104	18.5	61	9.8
3合以上4合(720ml)未満	158	6.2	18	9.2	16	6.6	41	8.8	37	7.9	32	5.7	14	2.3
4合以上5合(900ml)未満	52	2.0	10	5.1	6	2.5	12	2.6	13	2.8	9	1.6	2	0.3
5合以上	42	1.6	4	2.1	7	2.9	18	3.9	5	1.1	5	0.9	3	0.5
男性	1,653	100.0	111	100.0	144	100.0	277	100.0	270	100.0	387	100.0	464	100.0
1合(180ml)未満	480	29.0	25	22.5	35	24.3	53	19.1	52	19.3	93	24.0	222	47.8
1合以上2合(360ml)未満	620	37.5	38	34.2	51	35.4	95	34.3	100	37.0	169	43.7	167	36.0
2合以上3合(540ml)未満	347	21.0	28	25.2	34	23.6	72	26.0	73	27.0	84	21.7	56	12.1
3合以上4合(720ml)未満	132	8.0	12	10.8	14	9.7	33	11.9	31	11.5	28	7.2	14	3.0
4合以上5合(900ml)未満	38	2.3	5	4.5	4	2.8	9	3.2	10	3.7	8	2.1	2	0.4
5合以上	36	2.2	3	2.7	6	4.2	15	5.4	4	1.5	5	1.3	3	0.6
女性	905	100.0	84	100.0	100	100.0	190	100.0	198	100.0	175	100.0	158	100.0
1合(180ml)未満	436	48.2	31	36.9	40	40.0	77	40.5	81	40.9	99	56.6	108	68.4
1合以上2合(360ml)未満	309	34.1	24	28.6	31	31.0	78	41.1	80	40.4	51	29.1	45	28.5
2合以上3合(540ml)未満	114	12.6	17	20.2	24	24.0	21	11.1	27	13.6	20	11.4	5	3.2
3合以上4合(720ml)未満	26	2.9	6	7.1	2	2.0	8	4.2	6	3.0	4	2.3	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	14	1.5	5	6.0	2	2.0	3	1.6	3	1.5	1	0.6	0	0.0
5合以上	6	0.7	1	1.2	1	1.0	3	1.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(元)

問15-1: お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml), 焼酎0.6合(同25度・約110ml), ワイン1/4本(同14度・約180ml),
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml), 缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第92表 飲酒の頻度別，飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
		総数														
総数	総数	2,558	100.0	916	100.0	929	100.0	461	100.0	158	100.0	52	100.0	42	100.0	
	毎日	1,030	40.3	278	30.3	397	42.7	235	51.0	78	49.4	25	48.1	17	40.5	
	週5-6日	313	12.2	99	10.8	138	14.9	59	12.8	11	7.0	3	5.8	3	7.1	
	週3-4日	335	13.1	132	14.4	117	12.6	49	10.6	26	16.5	3	5.8	8	19.0	
	週1-2日	450	17.6	191	20.9	145	15.6	77	16.7	24	15.2	7	13.5	6	14.3	
	月に1-3日	430	16.8	216	23.6	132	14.2	41	8.9	19	12.0	14	26.9	8	19.0	
	20-29歳	総数	195	100.0	56	100.0	62	100.0	45	100.0	18	100.0	10	100.0	4	100.0
	毎日	22	11.3	3	5.4	4	6.5	10	22.2	2	11.1	2	20.0	1	25.0	
	週5-6日	8	4.1	1	1.8	6	9.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	13	6.7	4	7.1	5	8.1	1	2.2	1	5.6	0	0.0	2	50.0	
	週1-2日	77	39.5	22	39.3	25	40.3	18	40.0	8	44.4	3	30.0	1	25.0	
	月に1-3日	75	38.5	26	46.4	22	35.5	15	33.3	7	38.9	5	50.0	0	0.0	
	30-39歳	総数	244	100.0	75	100.0	82	100.0	58	100.0	16	100.0	6	100.0	7	100.0
	毎日	55	22.5	10	13.3	18	22.0	18	31.0	5	31.3	2	33.3	2	28.6	
	週5-6日	28	11.5	6	8.0	14	17.1	7	12.1	1	6.3	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	40	16.4	12	16.0	14	17.1	9	15.5	3	18.8	1	16.7	1	14.3	
	週1-2日	59	24.2	19	25.3	17	20.7	15	25.9	5	31.3	1	16.7	2	28.6	
	月に1-3日	62	25.4	28	37.3	19	23.2	9	15.5	2	12.5	2	33.3	2	28.6	
	40-49歳	総数	467	100.0	130	100.0	173	100.0	93	100.0	41	100.0	12	100.0	18	100.0
	毎日	167	35.8	29	22.3	63	36.4	44	47.3	20	48.8	5	41.7	6	33.3	
週5-6日	62	13.3	15	11.5	27	15.6	15	16.1	4	9.8	0	0.0	1	5.6		
週3-4日	55	11.8	14	10.8	20	11.6	10	10.8	5	12.2	2	16.7	4	22.2		
週1-2日	100	21.4	37	28.5	33	19.1	19	20.4	7	17.1	2	16.7	2	11.1		
月に1-3日	83	17.8	35	26.9	30	17.3	5	5.4	5	12.2	3	25.0	5	27.8		
50-59歳	総数	468	100.0	133	100.0	180	100.0	100	100.0	37	100.0	13	100.0	5	100.0	
毎日	188	40.2	34	25.6	75	41.7	50	50.0	18	48.6	7	53.8	4	80.0		
週5-6日	74	15.8	26	19.5	31	17.2	11	11.0	3	8.1	2	15.4	1	20.0		
週3-4日	67	14.3	18	13.5	21	11.7	17	17.0	11	29.7	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	73	15.6	26	19.5	27	15.0	17	17.0	2	5.4	1	7.7	0	0.0		
月に1-3日	66	14.1	29	21.8	26	14.4	5	5.0	3	8.1	3	23.1	0	0.0		
60-69歳	総数	562	100.0	192	100.0	220	100.0	104	100.0	32	100.0	9	100.0	5	100.0	
毎日	282	50.2	64	33.3	119	54.1	68	65.4	22	68.8	7	77.8	2	40.0		
週5-6日	77	13.7	21	10.9	34	15.5	18	17.3	2	6.3	1	11.1	1	20.0		
週3-4日	72	12.8	32	16.7	26	11.8	9	8.7	4	12.5	0	0.0	1	20.0		
週1-2日	62	11.0	31	16.1	22	10.0	6	5.8	2	6.3	0	0.0	1	20.0		
月に1-3日	69	12.3	44	22.9	19	8.6	3	2.9	2	6.3	1	11.1	0	0.0		
70歳以上	総数	622	100.0	330	100.0	212	100.0	61	100.0	14	100.0	2	100.0	3	100.0	
毎日	316	50.8	138	41.8	118	55.7	45	73.8	11	78.6	2	100.0	2	66.7		
週5-6日	64	10.3	30	9.1	26	12.3	7	11.5	1	7.1	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	88	14.1	52	15.8	31	14.6	3	4.9	2	14.3	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	79	12.7	56	17.0	21	9.9	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	75	12.1	54	16.4	16	7.5	4	6.6	0	0.0	0	0.0	1	33.3		
男性	総数	1,653	100.0	480	100.0	620	100.0	347	100.0	132	100.0	38	100.0	36	100.0	
	毎日	805	48.7	191	39.8	316	51.0	192	55.3	68	51.5	22	57.9	16	44.4	
	週5-6日	214	12.9	63	13.1	92	14.8	44	12.7	10	7.6	2	5.3	3	8.3	
	週3-4日	193	11.7	55	11.5	72	11.6	36	10.4	21	15.9	2	5.3	7	19.4	
	週1-2日	241	14.6	85	17.7	81	13.1	48	13.8	18	13.6	6	15.8	3	8.3	
	月に1-3日	200	12.1	86	17.9	59	9.5	27	7.8	15	11.4	6	15.8	7	19.4	
	20-29歳	総数	111	100.0	25	100.0	38	100.0	28	100.0	12	100.0	5	100.0	3	100.0
	毎日	14	12.6	1	4.0	3	7.9	7	25.0	1	8.3	1	20.0	1	33.3	
	週5-6日	7	6.3	0	0.0	6	15.8	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	10	9.0	2	8.0	4	10.5	1	3.6	1	8.3	0	0.0	2	66.7	
	週1-2日	41	36.9	12	48.0	13	34.2	9	32.1	5	41.7	2	40.0	0	0.0	
	月に1-3日	39	35.1	10	40.0	12	31.6	10	35.7	5	41.7	2	40.0	0	0.0	
	30-39歳	総数	144	100.0	35	100.0	51	100.0	34	100.0	14	100.0	4	100.0	6	100.0
	毎日	37	25.7	6	17.1	11	21.6	13	38.2	4	28.6	1	25.0	2	33.3	
	週5-6日	15	10.4	2	5.7	8	15.7	4	11.8	1	7.1	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	24	16.7	6	17.1	8	15.7	5	14.7	3	21.4	1	25.0	1	16.7	
	週1-2日	36	25.0	9	25.7	14	27.5	7	20.6	4	28.6	1	25.0	1	16.7	
	月に1-3日	32	22.2	12	34.3	10	19.6	5	14.7	2	14.3	1	25.0	2	33.3	
	40-49歳	総数	277	100.0	53	100.0	95	100.0	72	100.0	33	100.0	9	100.0	15	100.0
	毎日	120	43.3	12	22.6	46	48.4	35	48.6	16	48.5	5	55.6	6	40.0	
週5-6日	41	14.8	9	17.0	15	15.8	12	16.7	4	12.1	0	0.0	1	6.7		
週3-4日	27	9.7	3	5.7	11	11.6	7	9.7	2	6.1	1	11.1	3	20.0		
週1-2日	56	20.2	19	35.8	14	14.7	14	19.4	6	18.2	2	22.2	1	6.7		
月に1-3日	33	11.9	10	18.9	9	9.5	4	5.6	5	15.2	1	11.1	4	26.7		
50-59歳	総数	270	100.0	52	100.0	100	100.0	73	100.0	31	100.0	10	100.0	4	100.0	
毎日	123	45.6	15	28.8	46	46.0	37	50.7	16	51.6	6	60.0	3	75.0		
週5-6日	44	16.3	15	28.8	18	18.0	7	9.6	2	6.5	1	10.0	1	25.0		
週3-4日	40	14.8	6	11.5	10	10.0	15	20.5	9	29.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	35	13.0	9	17.3	13	13.0	11	15.1	1	3.2	1	10.0	0	0.0		
月に1-3日	28	10.4	7	13.5	13	13.0	3	4.1	3	9.7	2	20.0	0	0.0		
60-69歳	総数	387	100.0	93	100.0	169	100.0	84	100.0	28	100.0	8	100.0	5	100.0	
毎日	234	60.5	43	46.2	104	61.5	58	69.0	20	71.4	7	87.5	2	40.0		
週5-6日	56	14.5	12	12.9	26	15.4	14	16.7	2	7.1	1	12.5	1	20.0		
週3-4日	39	10.1	11	11.8	18	10.7	5	6.0	4	14.3	0	0.0	1	20.0		
週1-2日	33	8.5	11	11.8	14	8.3	5	6.0	2	7.1	0	0.0	1	20.0		
月に1-3日	25	6.5	16	17.2	7	4.1	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	総数	464	100.0	222	100.0	167	100.0	56	100.0	14	100.0	2	100.0	3	100.0	
毎日	277	59.7	114	51.4	106	63.5	42	75.0	11	78.6	2	100.0	2	66.7		
週5-6日	51	11.0	25	11.3	19	11.4	6	10.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	53	11.4	27	12.2	21	12.6	3	5.4	2	14.3	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	40	8.6	25	11.3	13	7.8	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	43	9.3	31	14.0	8	4.8	3	5.4	0	0.0	0	0.0	1	33.3		

			総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	総数	905	100.0	436	100.0	309	100.0	114	100.0	26	100.0	14	100.0	6	100.0
		毎日	225	24.9	87	20.0	81	26.2	43	37.7	10	38.5	3	21.4	1	16.7
		週5-6日	99	10.9	36	8.3	46	14.9	15	13.2	1	3.8	1	7.1	0	0.0
		週3-4日	142	15.7	77	17.7	45	14.6	13	11.4	5	19.2	1	7.1	1	16.7
		週1-2日	209	23.1	106	24.3	64	20.7	29	25.4	6	23.1	1	7.1	3	50.0
		月に1-3日	230	25.4	130	29.8	73	23.6	14	12.3	4	15.4	8	57.1	1	16.7
	20-29歳	総数	84	100.0	31	100.0	24	100.0	17	100.0	6	100.0	5	100.0	1	100.0
		毎日	8	9.5	2	6.5	1	4.2	3	17.6	1	16.7	1	20.0	0	0.0
		週5-6日	1	1.2	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	3.6	2	6.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	36	42.9	10	32.3	12	50.0	9	52.9	3	50.0	1	20.0	1	100.0
		月に1-3日	36	42.9	16	51.6	10	41.7	5	29.4	2	33.3	3	60.0	0	0.0
	30-39歳	総数	100	100.0	40	100.0	31	100.0	24	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0
		毎日	18	18.0	4	10.0	7	22.6	5	20.8	1	50.0	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	13	13.0	4	10.0	6	19.4	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	16	16.0	6	15.0	6	19.4	4	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	23	23.0	10	25.0	3	9.7	8	33.3	1	50.0	0	0.0	1	100.0
		月に1-3日	30	30.0	16	40.0	9	29.0	4	16.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	40-49歳	総数	190	100.0	77	100.0	78	100.0	21	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		毎日	47	24.7	17	22.1	17	21.8	9	42.9	4	50.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	21	11.1	6	7.8	12	15.4	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	28	14.7	11	14.3	9	11.5	3	14.3	3	37.5	1	33.3	1	33.3
		週1-2日	44	23.2	18	23.4	19	24.4	5	23.8	1	12.5	0	0.0	1	33.3
		月に1-3日	50	26.3	25	32.5	21	26.9	1	4.8	0	0.0	2	66.7	1	33.3
50-59歳	総数	198	100.0	81	100.0	80	100.0	27	100.0	6	100.0	3	100.0	1	100.0	
	毎日	65	32.8	19	23.5	29	36.3	13	48.1	2	33.3	1	33.3	1	100.0	
	週5-6日	30	15.2	11	13.6	13	16.3	4	14.8	1	16.7	1	33.3	0	0.0	
	週3-4日	27	13.6	12	14.8	11	13.8	2	7.4	2	33.3	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	38	19.2	17	21.0	14	17.5	6	22.2	1	16.7	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	38	19.2	22	27.2	13	16.3	2	7.4	0	0.0	1	33.3	0	0.0	
60-69歳	総数	175	100.0	99	100.0	51	100.0	20	100.0	4	100.0	1	100.0	0	0.0	
	毎日	48	27.4	21	21.2	15	29.4	10	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	21	12.0	9	9.1	8	15.7	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	33	18.9	21	21.2	8	15.7	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	29	16.6	20	20.2	8	15.7	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	44	25.1	28	28.3	12	23.5	1	5.0	2	50.0	1	100.0	0	0.0	
70歳以上	総数	158	100.0	108	100.0	45	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	39	24.7	24	22.2	12	26.7	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	13	8.2	5	4.6	7	15.6	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	35	22.2	25	23.1	10	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	39	24.7	31	28.7	8	17.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	32	20.3	23	21.3	8	17.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) 生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(元年)

第93表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,701	100.0	446	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,743	100.0
	飲酒習慣あり	1,169	20.5	35	7.8	95	17.2	226	25.2	251	28.1	314	26.8	248	14.2
	飲酒習慣なし	4,532	79.5	411	92.2	457	82.8	670	74.8	643	71.9	856	73.2	1,495	85.8
男性	総数	2,666	100.0	220	100.0	254	100.0	428	100.0	413	100.0	564	100.0	787	100.0
	飲酒習慣あり	903	33.9	28	12.7	62	24.4	164	38.3	171	41.4	263	46.6	215	27.3
	飲酒習慣なし	1,763	66.1	192	87.3	192	75.6	264	61.7	242	58.6	301	53.4	572	72.7
女性	総数	3,035	100.0	226	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0
	飲酒習慣あり	266	8.8	7	3.1	33	11.1	62	13.2	80	16.6	51	8.4	33	3.5
	飲酒習慣なし	2,769	91.2	219	96.9	265	88.9	406	86.8	401	83.4	555	91.6	923	96.5

注1) 生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者及び問15「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。(元年)

注2) 「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第94表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,701	100.0	446	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,743	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	674	11.8	26	5.8	68	12.3	155	17.3	163	18.2	162	13.8	100	5.7
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	5,027	88.2	420	94.2	484	87.7	741	82.7	731	81.8	1,008	86.2	1,643	94.3
総数	2,666	100.0	220	100.0	254	100.0	428	100.0	413	100.0	564	100.0	787	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	397	14.9	14	6.4	33	13.0	90	21.0	82	19.9	111	19.7	67	8.5
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,269	85.1	206	93.6	221	87.0	338	79.0	331	80.1	453	80.3	720	91.5
総数	3,035	100.0	226	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	277	9.1	12	5.3	35	11.7	65	13.9	81	16.8	51	8.4	33	3.5
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,758	90.9	214	94.7	263	88.3	403	86.1	400	83.2	555	91.6	923	96.5

注) 生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者及び問15「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。(元年)

※ 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性：「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「週1～3日×5合以上」

②女性：「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「週1～3日×5合以上」

※ 年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)は、男性14.7%、女性9.8%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20 - 29歳、30 - 39歳、40 - 49歳、50 - 59歳、60 - 69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第95表 飲酒の頻度別，1日の平均睡眠時間－飲酒の頻度，1日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		5時間未満		5時間以上 6時間未満		6時間以上 7時間未満		7時間以上 8時間未満		8時間以上 9時間未満		9時間以上		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数		5,693	100.0	503	100.0	1,726	100.0	1,969	100.0	1,043	100.0	334	100.0	118	100.0	
	毎日		1,030	18.1	76	15.1	291	16.9	325	16.5	225	21.6	87	26.0	26	22.0	
	週5-6日		313	5.5	18	3.6	90	5.2	121	6.1	63	6.0	19	5.7	2	1.7	
	週3-4日		335	5.9	24	4.8	109	6.3	127	6.4	59	5.7	13	3.9	3	2.5	
	週1-2日		450	7.9	42	8.3	168	9.7	158	8.0	59	5.7	17	5.1	6	5.1	
	月に1-3日		429	7.5	48	9.5	149	8.6	156	7.9	55	5.3	16	4.8	5	4.2	
	ほとんど飲まない		905	15.9	91	18.1	287	16.6	315	16.0	161	15.4	38	11.4	13	11.0	
	やめた		115	2.0	9	1.8	22	1.3	41	2.1	23	2.2	14	4.2	6	5.1	
	飲まない(飲めない)		2,116	37.2	195	38.8	610	35.3	726	36.9	398	38.2	130	38.9	57	48.3	
	20-29歳	総数		444	100.0	24	100.0	140	100.0	176	100.0	71	100.0	25	100.0	8	100.0
	毎日		22	5.0	1	4.2	6	4.3	10	5.7	2	2.8	3	12.0	0	0.0	
	週5-6日		8	1.8	0	0.0	2	1.4	4	2.3	2	2.8	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日		13	2.9	1	4.2	2	1.4	6	3.4	3	4.2	1	4.0	0	0.0	
	週1-2日		77	17.3	7	29.2	27	19.3	29	16.5	9	12.7	2	8.0	3	37.5	
	月に1-3日		75	16.9	4	16.7	31	22.1	30	17.0	5	7.0	4	16.0	1	12.5	
	ほとんど飲まない		116	26.1	6	25.0	39	27.9	40	22.7	23	32.4	6	24.0	2	25.0	
	やめた		2	0.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	
	飲まない(飲めない)		131	29.5	5	20.8	32	22.9	57	32.4	27	38.0	9	36.0	1	12.5	
	30-39歳	総数		552	100.0	53	100.0	180	100.0	204	100.0	87	100.0	26	100.0	2	100.0
	毎日		55	10.0	6	11.3	16	8.9	24	11.8	6	6.9	3	11.5	0	0.0	
	週5-6日		28	5.1	2	3.8	6	3.3	10	4.9	7	8.0	3	11.5	0	0.0	
	週3-4日		40	7.2	2	3.8	16	8.9	16	7.8	5	5.7	1	3.8	0	0.0	
	週1-2日		59	10.7	8	15.1	18	10.0	26	12.7	6	6.9	1	3.8	0	0.0	
	月に1-3日		62	11.2	6	11.3	16	8.9	27	13.2	10	11.5	3	11.5	0	0.0	
	ほとんど飲まない		112	20.3	13	24.5	40	22.2	29	14.2	22	25.3	7	26.9	1	50.0	
	やめた		10	1.8	0	0.0	1	0.6	6	2.9	3	3.4	0	0.0	0	0.0	
飲まない(飲めない)		186	33.7	16	30.2	67	37.2	66	32.4	28	32.2	8	30.8	1	50.0		
40-49歳	総数		894	100.0	100	100.0	327	100.0	320	100.0	128	100.0	16	100.0	3	100.0	
毎日		167	18.7	16	16.0	59	18.0	57	17.8	30	23.4	4	25.0	1	33.3		
週5-6日		62	6.9	3	3.0	19	5.8	26	8.1	10	7.8	4	25.0	0	0.0		
週3-4日		55	6.2	5	5.0	16	4.9	26	8.1	7	5.5	1	6.3	0	0.0		
週1-2日		100	11.2	9	9.0	46	14.1	31	9.7	12	9.4	2	12.5	0	0.0		
月に1-3日		82	9.2	12	12.0	35	10.7	23	7.2	11	8.6	1	6.3	0	0.0		
ほとんど飲まない		153	17.1	19	19.0	56	17.1	57	17.8	18	14.1	1	6.3	2	66.7		
やめた		15	1.7	1	1.0	5	1.5	7	2.2	2	1.6	0	0.0	0	0.0		
飲まない(飲めない)		260	29.1	35	35.0	91	27.8	93	29.1	38	29.7	3	18.8	0	0.0		
50-59歳	総数		893	100.0	110	100.0	349	100.0	290	100.0	113	100.0	23	100.0	8	100.0	
毎日		188	21.1	19	17.3	68	19.5	61	21.0	33	29.2	6	26.1	1	12.5		
週5-6日		74	8.3	7	6.4	32	9.2	24	8.3	9	8.0	2	8.7	0	0.0		
週3-4日		67	7.5	7	6.4	30	8.6	18	6.2	12	10.6	0	0.0	0	0.0		
週1-2日		73	8.2	5	4.5	38	10.9	21	7.2	5	4.4	4	17.4	0	0.0		
月に1-3日		66	7.4	12	10.9	24	6.9	23	7.9	6	5.3	0	0.0	1	12.5		
ほとんど飲まない		156	17.5	20	18.2	60	17.2	60	20.7	11	9.7	2	8.7	3	37.5		
やめた		9	1.0	1	0.9	1	0.3	4	1.4	2	1.8	1	4.3	0	0.0		
飲まない(飲めない)		260	29.1	39	35.5	96	27.5	79	27.2	35	31.0	8	34.8	3	37.5		
60-69歳	総数		1,168	100.0	78	100.0	348	100.0	451	100.0	222	100.0	62	100.0	7	100.0	
毎日		282	24.1	17	21.8	76	21.8	89	19.7	69	31.1	27	43.5	4	57.1		
週5-6日		77	6.6	3	3.8	15	4.3	36	8.0	17	7.7	6	9.7	0	0.0		
週3-4日		72	6.2	3	3.8	26	7.5	30	6.7	12	5.4	1	1.6	0	0.0		
週1-2日		62	5.3	4	5.1	18	5.2	30	6.7	7	3.2	2	3.2	1	14.3		
月に1-3日		69	5.9	6	7.7	28	8.0	29	6.4	4	1.8	2	3.2	0	0.0		
ほとんど飲まない		163	14.0	13	16.7	49	14.1	61	13.5	36	16.2	3	4.8	1	14.3		
やめた		24	2.1	3	3.8	6	1.7	12	2.7	1	0.5	2	3.2	0	0.0		
飲まない(飲めない)		419	35.9	29	37.2	130	37.4	164	36.4	76	34.2	19	30.6	1	14.3		
70歳以上	総数		1,742	100.0	138	100.0	382	100.0	528	100.0	422	100.0	182	100.0	90	100.0	
毎日		316	18.1	17	12.3	66	17.3	84	15.9	85	20.1	44	24.2	20	22.2		
週5-6日		64	3.7	3	2.2	16	4.2	21	4.0	18	4.3	4	2.2	2	2.2		
週3-4日		88	5.1	6	4.3	19	5.0	31	5.9	20	4.7	9	4.9	3	3.3		
週1-2日		79	4.5	9	6.5	21	5.5	21	4.0	20	4.7	6	3.3	2	2.2		
月に1-3日		75	4.3	8	5.8	15	3.9	24	4.5	19	4.5	6	3.3	3	3.3		
ほとんど飲まない		205	11.8	20	14.5	43	11.3	68	12.9	51	12.1	19	10.4	4	4.4		
やめた		55	3.2	4	2.9	8	2.1	12	2.3	15	3.6	11	6.0	5	5.6		
飲まない(飲めない)		860	49.4	71	51.4	194	50.8	267	50.6	194	46.0	83	45.6	51	56.7		

			総数		5時間未満		5時間以上 6時間未満		6時間以上 7時間未満		7時間以上 8時間未満		8時間以上 9時間未満		9時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	総数	2664	100.0	227	100.0	771	100.0	873	100.0	535	100.0	189	100.0	69	100.0
		毎日	805	30.2	58	25.6	212	27.5	251	28.8	183	34.2	76	40.2	25	36.2
		週5-6日	214	8.0	12	5.3	66	8.6	74	8.5	46	8.6	14	7.4	2	2.9
		週3-4日	193	7.2	20	8.8	57	7.4	65	7.4	38	7.1	10	5.3	3	4.3
		週1-2日	241	9.0	27	11.9	84	10.9	82	9.4	32	6.0	11	5.8	5	7.2
		月に1-3日	200	7.5	23	10.1	70	9.1	64	7.3	32	6.0	7	3.7	4	5.8
		ほとんど飲まない	350	13.1	30	13.2	109	14.1	127	14.5	56	10.5	22	11.6	6	8.7
		やめた	74	2.8	6	2.6	11	1.4	24	2.7	15	2.8	13	6.9	5	7.2
		飲まない(飲めない)	587	22.0	51	22.5	162	21.0	186	21.3	133	24.9	36	19.0	19	27.5
	20-29歳	総数	220	100.0	13	100.0	68	100.0	84	100.0	39	100.0	10	100.0	6	100.0
		毎日	14	6.4	1	7.7	5	7.4	6	7.1	2	5.1	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	7	3.2	0	0.0	2	2.9	3	3.6	2	5.1	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	10	4.5	1	7.7	2	2.9	4	4.8	2	5.1	1	10.0	0	0.0
		週1-2日	41	18.6	4	30.8	10	14.7	17	20.2	6	15.4	1	10.0	3	50.0
		月に1-3日	39	17.7	2	15.4	17	25.0	14	16.7	4	10.3	1	10.0	1	16.7
		ほとんど飲まない	59	26.8	4	30.8	21	30.9	20	23.8	9	23.1	3	30.0	2	33.3
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない(飲めない)	50	22.7	1	7.7	11	16.2	20	23.8	14	35.9	4	40.0	0	0.0
	30-39歳	総数	254	100.0	24	100.0	97	100.0	85	100.0	37	100.0	11	100.0	0	0.0
		毎日	37	14.6	3	12.5	12	12.4	17	20.0	3	8.1	2	18.2	0	0.0
		週5-6日	15	5.9	1	4.2	3	3.1	5	5.9	4	10.8	2	18.2	0	0.0
		週3-4日	24	9.4	2	8.3	11	11.3	6	7.1	4	10.8	1	9.1	0	0.0
		週1-2日	36	14.2	6	25.0	11	11.3	15	17.6	3	8.1	1	9.1	0	0.0
		月に1-3日	32	12.6	3	12.5	13	13.4	9	10.6	7	18.9	0	0.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	44	17.3	5	20.8	21	21.6	10	11.8	5	13.5	3	27.3	0	0.0
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない(飲めない)	66	26.0	4	16.7	26	26.8	23	27.1	11	29.7	2	18.2	0	0.0
	40-49歳	総数	427	100.0	51	100.0	158	100.0	149	100.0	58	100.0	9	100.0	2	100.0
毎日		120	28.1	13	25.5	42	26.6	38	25.5	23	39.7	3	33.3	1	50.0	
週5-6日		41	9.6	2	3.9	17	10.8	15	10.1	5	8.6	2	22.2	0	0.0	
週3-4日		27	6.3	3	5.9	9	5.7	13	8.7	2	3.4	0	0.0	0	0.0	
週1-2日		56	13.1	5	9.8	30	19.0	15	10.1	5	8.6	1	11.1	0	0.0	
月に1-3日		33	7.7	7	13.7	13	8.2	9	6.0	4	6.9	0	0.0	0	0.0	
ほとんど飲まない		59	13.8	11	21.6	18	11.4	22	14.8	6	10.3	1	11.1	1	50.0	
やめた		8	1.9	0	0.0	2	1.3	5	3.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0	
飲まない(飲めない)		83	19.4	10	19.6	27	17.1	32	21.5	12	20.7	2	22.2	0	0.0	
50-59歳	総数	412	100.0	52	100.0	152	100.0	127	100.0	62	100.0	14	100.0	5	100.0	
	毎日	123	29.9	11	21.2	39	25.7	42	33.1	25	40.3	5	35.7	1	20.0	
	週5-6日	44	10.7	4	7.7	20	13.2	12	9.4	6	9.7	2	14.3	0	0.0	
	週3-4日	40	9.7	6	11.5	17	11.2	10	7.9	7	11.3	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	35	8.5	3	5.8	16	10.5	9	7.1	4	6.5	3	21.4	0	0.0	
	月に1-3日	28	6.8	6	11.5	10	6.6	9	7.1	2	3.2	0	0.0	1	20.0	
	ほとんど飲まない	52	12.6	5	9.6	20	13.2	24	18.9	1	1.6	1	7.1	1	20.0	
	やめた	5	1.2	1	1.9	0	0.0	1	0.8	2	3.2	1	7.1	0	0.0	
	飲まない(飲めない)	85	20.6	16	30.8	30	19.7	20	15.7	15	24.2	2	14.3	2	40.0	
60-69歳	総数	564	100.0	36	100.0	154	100.0	207	100.0	118	100.0	42	100.0	7	100.0	
	毎日	234	41.5	15	41.7	60	39.0	74	35.7	56	47.5	25	59.5	4	57.1	
	週5-6日	56	9.9	3	8.3	12	7.8	24	11.6	13	11.0	4	9.5	0	0.0	
	週3-4日	39	6.9	3	8.3	12	7.8	16	7.7	7	5.9	1	2.4	0	0.0	
	週1-2日	33	5.9	2	5.6	8	5.2	17	8.2	4	3.4	1	2.4	1	14.3	
	月に1-3日	25	4.4	1	2.8	12	7.8	10	4.8	1	0.8	1	2.4	0	0.0	
	ほとんど飲まない	53	9.4	2	5.6	13	8.4	23	11.1	13	11.0	1	2.4	1	14.3	
	やめた	16	2.8	2	5.6	3	1.9	9	4.3	0	0.0	2	4.8	0	0.0	
	飲まない(飲めない)	108	19.1	8	22.2	34	22.1	34	16.4	24	20.3	7	16.7	1	14.3	
70歳以上	総数	787	100.0	51	100.0	142	100.0	221	100.0	221	100.0	103	100.0	49	100.0	
	毎日	277	35.2	15	29.4	54	38.0	74	33.5	74	33.5	41	39.8	19	38.8	
	週5-6日	51	6.5	2	3.9	12	8.5	15	6.8	16	7.2	4	3.9	2	4.1	
	週3-4日	53	6.7	5	9.8	6	4.2	16	7.2	16	7.2	7	6.8	3	6.1	
	週1-2日	40	5.1	7	13.7	9	6.3	9	4.1	10	4.5	4	3.9	1	2.0	
	月に1-3日	43	5.5	4	7.8	5	3.5	13	5.9	14	6.3	5	4.9	2	4.1	
	ほとんど飲まない	83	10.5	3	5.9	16	11.3	28	12.7	22	10.0	13	12.6	1	2.0	
	やめた	45	5.7	3	5.9	6	4.2	9	4.1	12	5.4	10	9.7	5	10.2	
	飲まない(飲めない)	195	24.8	12	23.5	34	23.9	57	25.8	57	25.8	19	18.4	16	32.7	

		総数		5時間未満		5時間以上 6時間未満		6時間以上 7時間未満		7時間以上 8時間未満		8時間以上 9時間未満		9時間以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	総数	3,029	100.0	276	100.0	955	100.0	1,096	100.0	508	100.0	145	100.0	49	100.0
		毎日	225	7.4	18	6.5	79	8.3	74	6.8	42	8.3	11	7.6	1	2.0
		週5-6日	99	3.3	6	2.2	24	2.5	47	4.3	17	3.3	5	3.4	0	0.0
		週3-4日	142	4.7	4	1.4	52	5.4	62	5.7	21	4.1	3	2.1	0	0.0
		週1-2日	209	6.9	15	5.4	84	8.8	76	6.9	27	5.3	6	4.1	1	2.0
		月に1-3日	229	7.6	25	9.1	79	8.3	92	8.4	23	4.5	9	6.2	1	2.0
		ほとんど飲まない	555	18.3	61	22.1	178	18.6	188	17.2	105	20.7	16	11.0	7	14.3
		やめた	41	1.4	3	1.1	11	1.2	17	1.6	8	1.6	1	0.7	1	2.0
		飲まない(飲めない)	1,529	50.5	144	52.2	448	46.9	540	49.3	265	52.2	94	64.8	38	77.6
	20-29歳	総数	224	100.0	11	100.0	72	100.0	92	100.0	32	100.0	15	100.0	2	100.0
		毎日	8	3.6	0	0.0	1	1.4	4	4.3	0	0.0	3	20.0	0	0.0
		週5-6日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	1.3	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	3.1	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	36	16.1	3	27.3	17	23.6	12	13.0	3	9.4	1	6.7	0	0.0
		月に1-3日	36	16.1	2	18.2	14	19.4	16	17.4	1	3.1	3	20.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	57	25.4	2	18.2	18	25.0	20	21.7	14	43.8	3	20.0	0	0.0
		やめた	2	0.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		飲まない(飲めない)	81	36.2	4	36.4	21	29.2	37	40.2	13	40.6	5	33.3	1	50.0
	30-39歳	総数	298	100.0	29	100.0	83	100.0	119	100.0	50	100.0	15	100.0	2	100.0
		毎日	18	6.0	3	10.3	4	4.8	7	5.9	3	6.0	1	6.7	0	0.0
		週5-6日	13	4.4	1	3.4	3	3.6	5	4.2	3	6.0	1	6.7	0	0.0
		週3-4日	16	5.4	0	0.0	5	6.0	10	8.4	1	2.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	23	7.7	2	6.9	7	8.4	11	9.2	3	6.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	30	10.1	3	10.3	3	3.6	18	15.1	3	6.0	3	20.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	68	22.8	8	27.6	19	22.9	19	16.0	17	34.0	4	26.7	1	50.0
		やめた	10	3.4	0	0.0	1	1.2	6	5.0	3	6.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない(飲めない)	120	40.3	12	41.4	41	49.4	43	36.1	17	34.0	6	40.0	1	50.0
	40-49歳	総数	467	100.0	49	100.0	169	100.0	171	100.0	70	100.0	7	100.0	1	100.0
毎日		47	10.1	3	6.1	17	10.1	19	11.1	7	10.0	1	14.3	0	0.0	
週5-6日		21	4.5	1	2.0	2	1.2	11	6.4	5	7.1	2	28.6	0	0.0	
週3-4日		28	6.0	2	4.1	7	4.1	13	7.6	5	7.1	1	14.3	0	0.0	
週1-2日		44	9.4	4	8.2	16	9.5	16	9.4	7	10.0	1	14.3	0	0.0	
月に1-3日		49	10.5	5	10.2	22	13.0	14	8.2	7	10.0	1	14.3	0	0.0	
ほとんど飲まない		94	20.1	8	16.3	38	22.5	35	20.5	12	17.1	0	0.0	1	100.0	
やめた		7	1.5	1	2.0	3	1.8	2	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0	
飲まない(飲めない)		177	37.9	25	51.0	64	37.9	61	35.7	26	37.1	1	14.3	0	0.0	
50-59歳	総数	481	100.0	58	100.0	197	100.0	163	100.0	51	100.0	9	100.0	3	100.0	
	毎日	65	13.5	8	13.8	29	14.7	19	11.7	8	15.7	1	11.1	0	0.0	
	週5-6日	30	6.2	3	5.2	12	6.1	12	7.4	3	5.9	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	27	5.6	1	1.7	13	6.6	8	4.9	5	9.8	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	38	7.9	2	3.4	22	11.2	12	7.4	1	2.0	1	11.1	0	0.0	
	月に1-3日	38	7.9	6	10.3	14	7.1	14	8.6	4	7.8	0	0.0	0	0.0	
	ほとんど飲まない	104	21.6	15	25.9	40	20.3	36	22.1	10	19.6	1	11.1	2	66.7	
	やめた	4	0.8	0	0.0	1	0.5	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	飲まない(飲めない)	175	36.4	23	39.7	66	33.5	59	36.2	20	39.2	6	66.7	1	33.3	
60-69歳	総数	604	100.0	42	100.0	194	100.0	244	100.0	104	100.0	20	100.0	0	0.0	
	毎日	48	7.9	2	4.8	16	8.2	15	6.1	13	12.5	2	10.0	0	0.0	
	週5-6日	21	3.5	0	0.0	3	1.5	12	4.9	4	3.8	2	10.0	0	0.0	
	週3-4日	33	5.5	0	0.0	14	7.2	14	5.7	5	4.8	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	29	4.8	2	4.8	10	5.2	13	5.3	3	2.9	1	5.0	0	0.0	
	月に1-3日	44	7.3	5	11.9	16	8.2	19	7.8	3	2.9	1	5.0	0	0.0	
	ほとんど飲まない	110	18.2	11	26.2	36	18.6	38	15.6	23	22.1	2	10.0	0	0.0	
	やめた	8	1.3	1	2.4	3	1.5	3	1.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	
	飲まない(飲めない)	311	51.5	21	50.0	96	49.5	130	53.3	52	50.0	12	60.0	0	0.0	
70歳以上	総数	955	100.0	87	100.0	240	100.0	307	100.0	201	100.0	79	100.0	41	100.0	
	毎日	39	4.1	2	2.3	12	5.0	10	3.3	11	5.5	3	3.8	1	2.4	
	週5-6日	13	1.4	1	1.1	4	1.7	6	2.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	35	3.7	1	1.1	13	5.4	15	4.9	4	2.0	2	2.5	0	0.0	
	週1-2日	39	4.1	2	2.3	12	5.0	12	3.9	10	5.0	2	2.5	1	2.4	
	月に1-3日	32	3.4	4	4.6	10	4.2	11	3.6	5	2.5	1	1.3	1	2.4	
	ほとんど飲まない	122	12.8	17	19.5	27	11.3	40	13.0	29	14.4	6	7.6	3	7.3	
	やめた	10	1.0	1	1.1	2	0.8	3	1.0	3	1.5	1	1.3	0	0.0	
	飲まない(飲めない)	665	69.6	59	67.8	160	66.7	210	68.4	137	68.2	64	81.0	35	85.4	

注) 生活習慣調査票の問10に回答した者のうち、問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問15「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。(元年)

第96表 飲酒の頻度別，睡眠の質の状況－飲酒の頻度，睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかった		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった		睡眠時間が足りなかった		睡眠全体の質に満足できなかった		日中、眠気を感じた		上記のようなことはなかった		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	791	100.0	1,461	100.0	925	100.0	1,062	100.0	1,240	100.0	1,981	100.0	1,758	100.0	
	毎日	103	13.0	266	18.2	182	19.7	151	14.2	203	16.4	302	15.2	350	19.9	
	週5-6日	34	4.3	76	5.2	66	7.1	46	4.3	75	6.0	93	4.7	106	6.0	
	週3-4日	49	6.2	101	6.9	65	7.0	66	6.2	70	5.6	120	6.1	101	5.7	
	週1-2日	66	8.3	107	7.3	69	7.5	116	10.9	112	9.0	178	9.0	121	6.9	
	月に1-3日	62	7.8	99	6.8	61	6.6	113	10.6	124	10.0	177	8.9	114	6.5	
	ほとんど飲まない	126	15.9	201	13.8	109	11.8	214	20.2	211	17.0	363	18.3	273	15.5	
	やめた	19	2.4	45	3.1	15	1.6	12	1.1	24	1.9	40	2.0	34	1.9	
	飲まない(飲めない)	332	42.0	566	38.7	358	38.7	344	32.4	421	34.0	708	35.7	659	37.5	
	20-29歳	総数	85	100.0	65	100.0	29	100.0	151	100.0	129	100.0	194	100.0	120	100.0
	毎日	3	3.5	3	4.6	1	3.4	7	4.6	4	3.1	9	4.6	9	7.5	
	週5-6日	0	0.0	1	1.5	1	3.4	1	0.7	2	1.6	4	2.1	1	0.8	
	週3-4日	3	3.5	1	1.5	0	0.0	3	2.0	1	0.8	4	2.1	6	5.0	
	週1-2日	17	20.0	8	12.3	8	27.6	29	19.2	24	18.6	34	17.5	13	10.8	
	月に1-3日	12	14.1	9	13.8	6	20.7	31	20.5	22	17.1	36	18.6	20	16.7	
	ほとんど飲まない	24	28.2	17	26.2	5	17.2	40	26.5	38	29.5	55	28.4	31	25.8	
	やめた	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.8	
	飲まない(飲めない)	26	30.6	25	38.5	8	27.6	40	26.5	37	28.7	52	26.8	39	32.5	
	30-39歳	総数	77	100.0	119	100.0	59	100.0	152	100.0	161	100.0	223	100.0	161	100.0
	毎日	9	11.7	16	13.4	11	18.6	16	10.5	18	11.2	18	8.1	16	9.9	
	週5-6日	2	2.6	4	3.4	4	6.8	8	5.3	8	5.0	10	4.5	8	5.0	
	週3-4日	1	1.3	3	2.5	0	0.0	12	7.9	12	7.5	16	7.2	17	10.6	
	週1-2日	5	6.5	12	10.1	4	6.8	17	11.2	13	8.1	25	11.2	17	10.6	
	月に1-3日	11	14.3	16	13.4	7	11.9	17	11.2	23	14.3	30	13.5	15	9.3	
	ほとんど飲まない	14	18.2	24	20.2	9	15.3	31	20.4	32	19.9	48	21.5	36	22.4	
	やめた	4	5.2	5	4.2	2	3.4	2	1.3	4	2.5	5	2.2	3	1.9	
	飲まない(飲めない)	31	40.3	39	32.8	22	37.3	49	32.2	51	31.7	71	31.8	49	30.4	
	40-49歳	総数	87	100.0	188	100.0	97	100.0	234	100.0	239	100.0	336	100.0	267	100.0
毎日	9	10.3	35	18.6	18	18.6	39	16.7	41	17.2	55	16.4	48	18.0		
週5-6日	6	6.9	14	7.4	8	8.2	12	5.1	20	8.4	21	6.3	23	8.6		
週3-4日	9	10.3	16	8.5	12	12.4	17	7.3	15	6.3	24	7.1	12	4.5		
週1-2日	12	13.8	23	12.2	13	13.4	28	12.0	27	11.3	39	11.6	27	10.1		
月に1-3日	7	8.0	16	8.5	12	12.4	27	11.5	29	12.1	35	10.4	19	7.1		
ほとんど飲まない	15	17.2	23	12.2	11	11.3	44	18.8	39	16.3	60	17.9	50	18.7		
やめた	1	1.1	4	2.1	1	1.0	3	1.3	3	1.3	6	1.8	4	1.5		
飲まない(飲めない)	28	32.2	57	30.3	22	22.7	64	27.4	65	27.2	96	28.6	84	31.5		
50-59歳	総数	91	100.0	209	100.0	146	100.0	218	100.0	232	100.0	319	100.0	263	100.0	
毎日	14	15.4	44	21.1	34	23.3	36	16.5	47	20.3	65	20.4	56	21.3		
週5-6日	6	6.6	14	6.7	20	13.7	14	6.4	19	8.2	23	7.2	27	10.3		
週3-4日	8	8.8	23	11.0	14	9.6	19	8.7	17	7.3	22	6.9	17	6.5		
週1-2日	5	5.5	17	8.1	10	6.8	17	7.8	21	9.1	30	9.4	22	8.4		
月に1-3日	7	7.7	13	6.2	9	6.2	17	7.8	22	9.5	27	8.5	19	7.2		
ほとんど飲まない	19	20.9	35	16.7	21	14.4	43	19.7	35	15.1	61	19.1	46	17.5		
やめた	2	2.2	3	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.3	1	0.3	3	1.1		
飲まない(飲めない)	30	33.0	60	28.7	38	26.0	72	33.0	68	29.3	90	28.2	73	27.8		
60-69歳	総数	156	100.0	312	100.0	225	100.0	157	100.0	229	100.0	366	100.0	388	100.0	
毎日	31	19.9	73	23.4	55	24.4	31	19.7	50	21.8	77	21.0	103	26.5		
週5-6日	10	6.4	18	5.8	17	7.6	6	3.8	19	8.3	17	4.6	29	7.5		
週3-4日	10	6.4	21	6.7	25	11.1	9	5.7	14	6.1	28	7.7	19	4.9		
週1-2日	11	7.1	19	6.1	12	5.3	10	6.4	9	3.9	22	6.0	18	4.6		
月に1-3日	12	7.7	18	5.8	13	5.8	11	7.0	16	7.0	27	7.4	18	4.6		
ほとんど飲まない	24	15.4	42	13.5	24	10.7	33	21.0	29	12.7	66	18.0	46	11.9		
やめた	4	2.6	13	4.2	6	2.7	3	1.9	7	3.1	9	2.5	5	1.3		
飲まない(飲めない)	54	34.6	108	34.6	73	32.4	54	34.4	85	37.1	120	32.8	150	38.7		
70歳以上	総数	295	100.0	568	100.0	369	100.0	150	100.0	250	100.0	543	100.0	559	100.0	
毎日	37	12.5	95	16.7	63	17.1	22	14.7	43	17.2	78	14.4	118	21.1		
週5-6日	10	3.4	25	4.4	16	4.3	5	3.3	7	2.8	18	3.3	18	3.2		
週3-4日	18	6.1	37	6.5	14	3.8	6	4.0	11	4.4	26	4.8	30	5.4		
週1-2日	16	5.4	28	4.9	22	6.0	15	10.0	18	7.2	28	5.2	24	4.3		
月に1-3日	13	4.4	27	4.8	14	3.8	10	6.7	12	4.8	22	4.1	23	4.1		
ほとんど飲まない	30	10.2	60	10.6	39	10.6	23	15.3	38	15.2	73	13.4	64	11.4		
やめた	8	2.7	19	3.3	6	1.6	4	2.7	6	2.4	19	3.5	18	3.2		
飲まない(飲めない)	163	55.3	277	48.8	195	52.8	65	43.3	115	46.0	279	51.4	264	47.2		

		寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった		夜間、睡眠中に目が覚めて困った		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった		睡眠時間が足りなかった		睡眠全体の質に満足できなかった		日中、眠気を感じた		上記のようなことはなかった		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	総数	283	100.0	677	100.0	452	100.0	461	100.0	575	100.0	861	100.0	849	100.0
		毎日	71	25.1	214	31.6	150	33.2	103	22.3	158	27.5	215	25.0	272	32.0
		週5-6日	20	7.1	54	8.0	46	10.2	31	6.7	51	8.9	71	8.2	66	7.8
		週3-4日	28	9.9	63	9.3	37	8.2	39	8.5	40	7.0	66	7.7	62	7.3
		週1-2日	27	9.5	53	7.8	42	9.3	57	12.4	62	10.8	87	10.1	70	8.2
		月に1-3日	20	7.1	51	7.5	34	7.5	56	12.1	53	9.2	75	8.7	60	7.1
		ほとんど飲まない	40	14.1	66	9.7	33	7.3	79	17.1	80	13.9	133	15.4	119	14.0
		やめた	11	3.9	28	4.1	12	2.7	7	1.5	11	1.9	22	2.6	21	2.5
		飲まない(飲めない)	66	23.3	148	21.9	98	21.7	89	19.3	120	20.9	192	22.3	179	21.1
	20-29歳	総数	37	100.0	26	100.0	13	100.0	70	100.0	63	100.0	89	100.0	60	100.0
		毎日	1	2.7	1	3.8	0	0.0	6	8.6	4	6.3	6	6.7	4	6.7
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	1.4	2	3.2	4	4.5	1	1.7
		週3-4日	3	8.1	1	3.8	0	0.0	3	4.3	1	1.6	4	4.5	3	5.0
		週1-2日	8	21.6	4	15.4	5	38.5	10	14.3	13	20.6	15	16.9	8	13.3
		月に1-3日	2	5.4	6	23.1	2	15.4	15	21.4	10	15.9	16	18.0	11	18.3
		ほとんど飲まない	14	37.8	7	26.9	3	23.1	21	30.0	16	25.4	23	25.8	20	33.3
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない(飲めない)	9	24.3	7	26.9	2	15.4	14	20.0	17	27.0	21	23.6	13	21.7
	30-39歳	総数	23	100.0	44	100.0	27	100.0	68	100.0	64	100.0	95	100.0	85	100.0
		毎日	2	8.7	10	22.7	8	29.6	11	16.2	12	18.8	10	10.5	11	12.9
		週5-6日	1	4.3	2	4.5	2	7.4	1	1.5	5	7.8	6	6.3	5	5.9
		週3-4日	1	4.3	2	4.5	0	0.0	9	13.2	6	9.4	8	8.4	12	14.1
		週1-2日	1	4.3	8	18.2	2	7.4	12	17.6	9	14.1	13	13.7	11	12.9
		月に1-3日	6	26.1	8	18.2	5	18.5	11	16.2	11	17.2	15	15.8	8	9.4
		ほとんど飲まない	5	21.7	8	18.2	2	7.4	12	17.6	12	18.8	18	18.9	18	21.2
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない(飲めない)	7	30.4	6	13.6	8	29.6	12	17.6	9	14.1	25	26.3	20	23.5
	40-49歳	総数	42	100.0	98	100.0	57	100.0	108	100.0	115	100.0	139	100.0	124	100.0
毎日		7	16.7	27	27.6	13	22.8	28	25.9	33	28.7	34	24.5	35	28.2	
週5-6日		4	9.5	10	10.2	8	14.0	11	10.2	13	11.3	18	12.9	11	8.9	
週3-4日		6	14.3	9	9.2	5	8.8	10	9.3	7	6.1	12	8.6	4	3.2	
週1-2日		6	14.3	13	13.3	8	14.0	13	12.0	17	14.8	20	14.4	17	13.7	
月に1-3日		3	7.1	7	7.1	8	14.0	11	10.2	12	10.4	11	7.9	8	6.5	
ほとんど飲まない		4	9.5	9	9.2	5	8.8	16	14.8	14	12.2	20	14.4	19	15.3	
やめた		0	0.0	3	3.1	1	1.8	1	0.9	1	0.9	1	0.7	2	1.6	
飲まない(飲めない)		12	28.6	20	20.4	9	15.8	18	16.7	18	15.7	23	16.5	28	22.6	
50-59歳	総数	31	100.0	96	100.0	84	100.0	90	100.0	111	100.0	129	100.0	119	100.0	
	毎日	6	19.4	28	29.2	24	28.6	20	22.2	28	25.2	35	27.1	41	34.5	
	週5-6日	3	9.7	7	7.3	10	11.9	9	10.0	13	11.7	17	13.2	14	11.8	
	週3-4日	3	9.7	16	16.7	10	11.9	9	10.0	11	9.9	12	9.3	11	9.2	
	週1-2日	2	6.5	4	4.2	7	8.3	8	8.9	9	8.1	15	11.6	11	9.2	
	月に1-3日	1	3.2	5	5.2	3	3.6	8	8.9	11	9.9	10	7.8	10	8.4	
	ほとんど飲まない	6	19.4	13	13.5	12	14.3	13	14.4	13	11.7	17	13.2	11	9.2	
	やめた	1	3.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	1	0.8	
	飲まない(飲めない)	9	29.0	22	22.9	18	21.4	23	25.6	24	21.6	23	17.8	20	16.8	
60-69歳	総数	62	100.0	155	100.0	120	100.0	61	100.0	108	100.0	171	100.0	188	100.0	
	毎日	26	41.9	64	41.3	50	41.7	21	34.4	43	39.8	64	37.4	79	42.0	
	週5-6日	7	11.3	14	9.0	13	10.8	6	9.8	13	12.0	13	7.6	20	10.6	
	週3-4日	6	9.7	11	7.1	14	11.7	3	4.9	7	6.5	14	8.2	12	6.4	
	週1-2日	1	1.6	11	7.1	6	5.0	5	8.2	3	2.8	10	5.8	12	6.4	
	月に1-3日	2	3.2	6	3.9	6	5.0	4	6.6	4	3.7	9	5.3	9	4.8	
	ほとんど飲まない	6	9.7	9	5.8	4	3.3	7	11.5	11	10.2	25	14.6	16	8.5	
	やめた	3	4.8	9	5.8	5	4.2	2	3.3	4	3.7	5	2.9	4	2.1	
	飲まない(飲めない)	11	17.7	31	20.0	22	18.3	13	21.3	23	21.3	31	18.1	36	19.1	
70歳以上	総数	88	100.0	258	100.0	151	100.0	64	100.0	114	100.0	238	100.0	273	100.0	
	毎日	29	33.0	84	32.6	55	36.4	17	26.6	38	33.3	66	27.7	102	37.4	
	週5-6日	5	5.7	21	8.1	12	7.9	3	4.7	5	4.4	13	5.5	15	5.5	
	週3-4日	9	10.2	24	9.3	8	5.3	5	7.8	8	7.0	16	6.7	20	7.3	
	週1-2日	9	10.2	13	5.0	14	9.3	9	14.1	11	9.6	14	5.9	11	4.0	
	月に1-3日	6	6.8	19	7.4	10	6.6	7	10.9	5	4.4	14	5.9	14	5.1	
	ほとんど飲まない	5	5.7	20	7.8	7	4.6	10	15.6	14	12.3	30	12.6	35	12.8	
	やめた	7	8.0	15	5.8	6	4.0	4	6.3	4	3.5	16	6.7	14	5.1	
	飲まない(飲めない)	18	20.5	62	24.0	39	25.8	9	14.1	29	25.4	69	29.0	62	22.7	

		寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった		夜間、睡眠途中で目が覚めて困った		起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった		睡眠時間が足りなかった		睡眠全体の質に満足できなかった		日中、眠気を感じた		上記のようなことはなかった		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	508	100.0	784	100.0	473	100.0	601	100.0	665	100.0	1,120	100.0	909	100.0
		毎日	32	6.3	52	6.6	32	6.8	48	8.0	45	6.8	87	7.8	78	8.6
		週5-6日	14	2.8	22	2.8	20	4.2	15	2.5	24	3.6	22	2.0	40	4.4
		週3-4日	21	4.1	38	4.8	28	5.9	27	4.5	30	4.5	54	4.8	39	4.3
		週1-2日	39	7.7	54	6.9	27	5.7	59	9.8	50	7.5	91	8.1	51	5.6
		月に1-3日	42	8.3	48	6.1	27	5.7	57	9.5	71	10.7	102	9.1	54	5.9
		ほとんど飲まない	86	16.9	135	17.2	76	16.1	135	22.5	131	19.7	230	20.5	154	16.9
		やめた	8	1.6	17	2.2	3	0.6	5	0.8	13	2.0	18	1.6	13	1.4
	飲まない(飲めない)	266	52.4	418	53.3	260	55.0	255	42.4	301	45.3	516	46.1	480	52.8	
	20-29歳	総数	48	100.0	39	100.0	16	100.0	81	100.0	66	100.0	105	100.0	60	100.0
		毎日	2	4.2	2	5.1	1	6.3	1	1.2	0	0.0	3	2.9	5	8.3
		週5-6日	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0
		週1-2日	9	18.8	4	10.3	3	18.8	19	23.5	11	16.7	19	18.1	5	8.3
		月に1-3日	10	20.8	3	7.7	4	25.0	16	19.8	12	18.2	20	19.0	9	15.0
		ほとんど飲まない	10	20.8	10	25.6	2	12.5	19	23.5	22	33.3	32	30.5	11	18.3
		やめた	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.7
	飲まない(飲めない)	17	35.4	18	46.2	6	37.5	26	32.1	20	30.3	31	29.5	26	43.3	
	30-39歳	総数	54	100.0	75	100.0	32	100.0	84	100.0	97	100.0	128	100.0	76	100.0
		毎日	7	13.0	6	8.0	3	9.4	5	6.0	6	6.2	8	6.3	5	6.6
		週5-6日	1	1.9	2	2.7	2	6.3	7	8.3	3	3.1	4	3.1	3	3.9
		週3-4日	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	3.6	6	6.2	8	6.3	5	6.6
		週1-2日	4	7.4	4	5.3	2	6.3	5	6.0	4	4.1	12	9.4	6	7.9
		月に1-3日	5	9.3	8	10.7	2	6.3	6	7.1	12	12.4	15	11.7	7	9.2
		ほとんど飲まない	9	16.7	16	21.3	7	21.9	19	22.6	20	20.6	30	23.4	18	23.7
		やめた	4	7.4	5	6.7	2	6.3	2	2.4	4	4.1	5	3.9	3	3.9
	飲まない(飲めない)	24	44.4	33	44.0	14	43.8	37	44.0	42	43.3	46	35.9	29	38.2	
	40-49歳	総数	45	100.0	90	100.0	40	100.0	126	100.0	124	100.0	197	100.0	143	100.0
毎日		2	4.4	8	8.9	5	12.5	11	8.7	8	6.5	21	10.7	13	9.1	
週5-6日		2	4.4	4	4.4	0	0.0	1	0.8	7	5.6	3	1.5	12	8.4	
週3-4日		3	6.7	7	7.8	7	17.5	7	5.6	8	6.5	12	6.1	8	5.6	
週1-2日		6	13.3	10	11.1	5	12.5	15	11.9	10	8.1	19	9.6	10	7.0	
月に1-3日		4	8.9	9	10.0	4	10.0	16	12.7	17	13.7	24	12.2	11	7.7	
ほとんど飲まない		11	24.4	14	15.6	6	15.0	28	22.2	25	20.2	40	20.3	31	21.7	
やめた		1	2.2	1	1.1	0	0.0	2	1.6	2	1.6	5	2.5	2	1.4	
飲まない(飲めない)	16	35.6	37	41.1	13	32.5	46	36.5	47	37.9	73	37.1	56	39.2		
50-59歳	総数	60	100.0	113	100.0	62	100.0	128	100.0	121	100.0	190	100.0	144	100.0	
	毎日	8	13.3	16	14.2	10	16.1	16	12.5	19	15.7	30	15.8	15	10.4	
	週5-6日	3	5.0	7	6.2	10	16.1	5	3.9	6	5.0	6	3.2	13	9.0	
	週3-4日	5	8.3	7	6.2	4	6.5	10	7.8	6	5.0	10	5.3	6	4.2	
	週1-2日	3	5.0	13	11.5	3	4.8	9	7.0	12	9.9	15	7.9	11	7.6	
	月に1-3日	6	10.0	8	7.1	6	9.7	9	7.0	11	9.1	17	8.9	9	6.3	
	ほとんど飲まない	13	21.7	22	19.5	9	14.5	30	23.4	22	18.2	44	23.2	35	24.3	
	やめた	1	1.7	2	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	2	1.4	
飲まない(飲めない)	21	35.0	38	33.6	20	32.3	49	38.3	44	36.4	67	35.3	53	36.8		
60-69歳	総数	94	100.0	157	100.0	105	100.0	96	100.0	121	100.0	195	100.0	200	100.0	
	毎日	5	5.3	9	5.7	5	4.8	10	10.4	7	5.8	13	6.7	24	12.0	
	週5-6日	3	3.2	4	2.5	4	3.8	0	0.0	6	5.0	4	2.1	9	4.5	
	週3-4日	4	4.3	10	6.4	11	10.5	6	6.3	7	5.8	14	7.2	7	3.5	
	週1-2日	10	10.6	8	5.1	6	5.7	5	5.2	6	5.0	12	6.2	6	3.0	
	月に1-3日	10	10.6	12	7.6	7	6.7	7	7.3	12	9.9	18	9.2	9	4.5	
	ほとんど飲まない	18	19.1	33	21.0	20	19.0	26	27.1	18	14.9	41	21.0	30	15.0	
	やめた	1	1.1	4	2.5	1	1.0	1	1.0	3	2.5	4	2.1	1	0.5	
飲まない(飲めない)	43	45.7	77	49.0	51	48.6	41	42.7	62	51.2	89	45.6	114	57.0		
70歳以上	総数	207	100.0	310	100.0	218	100.0	86	100.0	136	100.0	305	100.0	286	100.0	
	毎日	8	3.9	11	3.5	8	3.7	5	5.8	5	3.7	12	3.9	16	5.6	
	週5-6日	5	2.4	4	1.3	4	1.8	2	2.3	2	1.5	5	1.6	3	1.0	
	週3-4日	9	4.3	13	4.2	6	2.8	1	1.2	3	2.2	10	3.3	10	3.5	
	週1-2日	7	3.4	15	4.8	8	3.7	6	7.0	7	5.1	14	4.6	13	4.5	
	月に1-3日	7	3.4	8	2.6	4	1.8	3	3.5	7	5.1	8	2.6	9	3.1	
	ほとんど飲まない	25	12.1	40	12.9	32	14.7	13	15.1	24	17.6	43	14.1	29	10.1	
	やめた	1	0.5	4	1.3	0	0.0	0	0.0	2	1.5	3	1.0	4	1.4	
飲まない(飲めない)	145	70.0	215	69.4	156	71.6	56	65.1	86	63.2	210	68.9	202	70.6		

注) 生活習慣調査票の問11に回答した者のうち、問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者及び問15「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。(元年)

第97表 飲酒の頻度別、喫煙の状況－飲酒の頻度、喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない		吸わない		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	5,684	100.0	898	100.0	52	100.0	443	100.0	4,291	100.0	
	毎日	1,027	18.1	301	33.5	14	26.9	140	31.6	572	13.3	
	週5-6日	311	5.5	56	6.2	3	5.8	52	11.7	200	4.7	
	週3-4日	334	5.9	49	5.5	5	9.6	36	8.1	244	5.7	
	週1-2日	450	7.9	61	6.8	5	9.6	33	7.4	351	8.2	
	月に1-3日	427	7.5	58	6.5	3	5.8	34	7.7	332	7.7	
	ほとんど飲まない	908	16.0	132	14.7	7	13.5	52	11.7	717	16.7	
	やめた	115	2.0	18	2.0	0	0.0	25	5.6	72	1.7	
	飲まない(飲めない)	2,112	37.2	223	24.8	15	28.8	71	16.0	1,803	42.0	
	20-29歳	総数	444	100.0	65	100.0	8	100.0	12	100.0	359	100.0
	毎日	22	5.0	9	13.8	0	0.0	5	41.7	8	2.2	
	週5-6日	8	1.8	3	4.6	0	0.0	0	0.0	5	1.4	
	週3-4日	13	2.9	3	4.6	1	12.5	1	8.3	8	2.2	
	週1-2日	77	17.3	12	18.5	2	25.0	0	0.0	63	17.5	
	月に1-3日	73	16.4	8	12.3	1	12.5	4	33.3	60	16.7	
	ほとんど飲まない	118	26.6	22	33.8	3	37.5	1	8.3	92	25.6	
	やめた	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	
	飲まない(飲めない)	131	29.5	8	12.3	1	12.5	1	8.3	121	33.7	
	30-39歳	総数	551	100.0	102	100.0	4	100.0	45	100.0	400	100.0
	毎日	54	9.8	23	22.5	0	0.0	5	11.1	26	6.5	
	週5-6日	28	5.1	3	2.9	1	25.0	9	20.0	15	3.8	
	週3-4日	40	7.3	13	12.7	0	0.0	3	6.7	24	6.0	
	週1-2日	59	10.7	12	11.8	0	0.0	5	11.1	42	10.5	
	月に1-3日	62	11.3	9	8.8	2	50.0	5	11.1	46	11.5	
	ほとんど飲まない	112	20.3	20	19.6	1	25.0	7	15.6	84	21.0	
やめた	10	1.8	0	0.0	0	0.0	3	6.7	7	1.8		
飲まない(飲めない)	186	33.8	22	21.6	0	0.0	8	17.8	156	39.0		
40-49歳	総数	892	100.0	195	100.0	8	100.0	82	100.0	607	100.0	
毎日	166	18.6	64	32.8	4	50.0	20	24.4	78	12.9		
週5-6日	61	6.8	10	5.1	0	0.0	7	8.5	44	7.2		
週3-4日	55	6.2	8	4.1	0	0.0	7	8.5	40	6.6		
週1-2日	100	11.2	18	9.2	1	12.5	14	17.1	67	11.0		
月に1-3日	83	9.3	17	8.7	0	0.0	9	11.0	57	9.4		
ほとんど飲まない	154	17.3	26	13.3	1	12.5	9	11.0	118	19.4		
やめた	15	1.7	6	3.1	0	0.0	2	2.4	7	1.2		
飲まない(飲めない)	258	28.9	46	23.6	2	25.0	14	17.1	196	32.3		
50-59歳	総数	892	100.0	184	100.0	9	100.0	85	100.0	614	100.0	
毎日	188	21.1	69	37.5	2	22.2	23	27.1	94	15.3		
週5-6日	74	8.3	17	9.2	0	0.0	10	11.8	47	7.7		
週3-4日	67	7.5	8	4.3	2	22.2	12	14.1	45	7.3		
週1-2日	73	8.2	7	3.8	1	11.1	9	10.6	56	9.1		
月に1-3日	66	7.4	10	5.4	0	0.0	2	2.4	54	8.8		
ほとんど飲まない	156	17.5	30	16.3	1	11.1	15	17.6	110	17.9		
やめた	9	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	8	1.3		
飲まない(飲めない)	259	29.0	43	23.4	3	33.3	13	15.3	200	32.6		
60-69歳	総数	1,167	100.0	215	100.0	12	100.0	115	100.0	825	100.0	
毎日	282	24.2	92	42.8	4	33.3	47	40.9	139	16.8		
週5-6日	76	6.5	15	7.0	1	8.3	17	14.8	43	5.2		
週3-4日	72	6.2	11	5.1	2	16.7	7	6.1	52	6.3		
週1-2日	62	5.3	7	3.3	1	8.3	3	2.6	51	6.2		
月に1-3日	68	5.8	10	4.7	0	0.0	8	7.0	50	6.1		
ほとんど飲まない	163	14.0	23	10.7	0	0.0	9	7.8	131	15.9		
やめた	24	2.1	3	1.4	0	0.0	9	7.8	12	1.5		
飲まない(飲めない)	420	36.0	54	25.1	4	33.3	15	13.0	347	42.1		
70歳以上	総数	1,738	100.0	137	100.0	11	100.0	104	100.0	1,486	100.0	
毎日	315	18.1	44	32.1	4	36.4	40	38.5	227	15.3		
週5-6日	64	3.7	8	5.8	1	9.1	9	8.7	46	3.1		
週3-4日	87	5.0	6	4.4	0	0.0	6	5.8	75	5.0		
週1-2日	79	4.5	5	3.6	0	0.0	2	1.9	72	4.8		
月に1-3日	75	4.3	4	2.9	0	0.0	6	5.8	65	4.4		
ほとんど飲まない	205	11.8	11	8.0	1	9.1	11	10.6	182	12.2		
やめた	55	3.2	9	6.6	0	0.0	10	9.6	36	2.4		
飲まない(飲めない)	858	49.4	50	36.5	5	45.5	20	19.2	783	52.7		

		総数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない		吸わない		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	総数	2,655	100.0	688	100.0	32	100.0	347	100.0	1,588	100.0
		毎日	802	30.2	256	37.2	12	37.5	123	35.4	411	25.9
		週5-6日	212	8.0	43	6.3	2	6.3	47	13.5	120	7.6
		週3-4日	192	7.2	41	6.0	4	12.5	25	7.2	122	7.7
		週1-2日	241	9.1	51	7.4	2	6.3	26	7.5	162	10.2
		月に1-3日	198	7.5	45	6.5	2	6.3	26	7.5	125	7.9
		ほとんど飲まない	351	13.2	95	13.8	6	18.8	37	10.7	213	13.4
		やめた	74	2.8	14	2.0	0	0.0	16	4.6	44	2.8
	飲まない(飲めない)	585	22.0	143	20.8	4	12.5	47	13.5	391	24.6	
	20-29歳	総数	219	100.0	50	100.0	6	100.0	10	100.0	153	100.0
		毎日	14	6.4	6	12.0	0	0.0	3	30.0	5	3.3
		週5-6日	7	3.2	3	6.0	0	0.0	0	0.0	4	2.6
		週3-4日	10	4.6	3	6.0	1	16.7	1	10.0	5	3.3
		週1-2日	41	18.7	11	22.0	1	16.7	0	0.0	29	19.0
		月に1-3日	38	17.4	7	14.0	1	16.7	4	40.0	26	17.0
		ほとんど飲まない	59	26.9	16	32.0	3	50.0	1	10.0	39	25.5
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	飲まない(飲めない)	50	22.8	4	8.0	0	0.0	1	10.0	45	29.4	
	30-39歳	総数	253	100.0	81	100.0	3	100.0	26	100.0	143	100.0
		毎日	36	14.2	17	21.0	0	0.0	3	11.5	16	11.2
		週5-6日	15	5.9	2	2.5	1	33.3	5	19.2	7	4.9
		週3-4日	24	9.5	12	14.8	0	0.0	1	3.8	11	7.7
		週1-2日	36	14.2	10	12.3	0	0.0	4	15.4	22	15.4
		月に1-3日	32	12.6	9	11.1	1	33.3	3	11.5	19	13.3
		ほとんど飲まない	44	17.4	15	18.5	1	33.3	4	15.4	24	16.8
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
飲まない(飲めない)	66	26.1	16	19.8	0	0.0	6	23.1	44	30.8		
40-49歳	総数	425	100.0	149	100.0	6	100.0	55	100.0	215	100.0	
	毎日	119	28.0	56	37.6	3	50.0	14	25.5	46	21.4	
	週5-6日	40	9.4	8	5.4	0	0.0	7	12.7	25	11.6	
	週3-4日	27	6.4	6	4.0	0	0.0	3	5.5	18	8.4	
	週1-2日	56	13.2	13	8.7	1	16.7	11	20.0	31	14.4	
	月に1-3日	33	7.8	14	9.4	0	0.0	6	10.9	13	6.0	
	ほとんど飲まない	60	14.1	16	10.7	1	16.7	6	10.9	37	17.2	
	やめた	8	1.9	5	3.4	0	0.0	0	0.0	3	1.4	
飲まない(飲めない)	82	19.3	31	20.8	1	16.7	8	14.5	42	19.5		
50-59歳	総数	411	100.0	126	100.0	5	100.0	60	100.0	220	100.0	
	毎日	123	29.9	52	41.3	2	40.0	17	28.3	52	23.6	
	週5-6日	44	10.7	11	8.7	0	0.0	10	16.7	23	10.5	
	週3-4日	40	9.7	5	4.0	2	40.0	8	13.3	25	11.4	
	週1-2日	35	8.5	7	5.6	0	0.0	6	10.0	22	10.0	
	月に1-3日	28	6.8	6	4.8	0	0.0	1	1.7	21	9.5	
	ほとんど飲まない	52	12.7	20	15.9	0	0.0	10	16.7	22	10.0	
	やめた	5	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	1.8	
飲まない(飲めない)	84	20.4	25	19.8	1	20.0	7	11.7	51	23.2		
60-69歳	総数	562	100.0	168	100.0	7	100.0	104	100.0	283	100.0	
	毎日	234	41.6	84	50.0	4	57.1	47	45.2	99	35.0	
	週5-6日	55	9.8	11	6.5	0	0.0	16	15.4	28	9.9	
	週3-4日	39	6.9	10	6.0	1	14.3	6	5.8	22	7.8	
	週1-2日	33	5.9	5	3.0	0	0.0	3	2.9	25	8.8	
	月に1-3日	24	4.3	5	3.0	0	0.0	6	5.8	13	4.6	
	ほとんど飲まない	53	9.4	17	10.1	0	0.0	8	7.7	28	9.9	
	やめた	16	2.8	1	0.6	0	0.0	7	6.7	8	2.8	
飲まない(飲めない)	108	19.2	35	20.8	2	28.6	11	10.6	60	21.2		
70歳以上	総数	785	100.0	114	100.0	5	100.0	92	100.0	574	100.0	
	毎日	276	35.2	41	36.0	3	60.0	39	42.4	193	33.6	
	週5-6日	51	6.5	8	7.0	1	20.0	9	9.8	33	5.7	
	週3-4日	52	6.6	5	4.4	0	0.0	6	6.5	41	7.1	
	週1-2日	40	5.1	5	4.4	0	0.0	2	2.2	33	5.7	
	月に1-3日	43	5.5	4	3.5	0	0.0	6	6.5	33	5.7	
	ほとんど飲まない	83	10.6	11	9.6	1	20.0	8	8.7	63	11.0	
	やめた	45	5.7	8	7.0	0	0.0	8	8.7	29	5.1	
飲まない(飲めない)	195	24.8	32	28.1	0	0.0	14	15.2	149	26.0		

		総数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない		吸わない		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	3,029	100.0	210	100.0	20	100.0	96	100.0	2,703	100.0
		毎日	225	7.4	45	21.4	2	10.0	17	17.7	161	6.0
		週5-6日	99	3.3	13	6.2	1	5.0	5	5.2	80	3.0
		週3-4日	142	4.7	8	3.8	1	5.0	11	11.5	122	4.5
		週1-2日	209	6.9	10	4.8	3	15.0	7	7.3	189	7.0
		月に1-3日	229	7.6	13	6.2	1	5.0	8	8.3	207	7.7
		ほとんど飲まない	557	18.4	37	17.6	1	5.0	15	15.6	504	18.6
		やめた	41	1.4	4	1.9	0	0.0	9	9.4	28	1.0
	飲まない(飲めない)	1,527	50.4	80	38.1	11	55.0	24	25.0	1,412	52.2	
	20-29歳	総数	225	100.0	15	100.0	2	100.0	2	100.0	206	100.0
		毎日	8	3.6	3	20.0	0	0.0	2	100.0	3	1.5
		週5-6日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		週3-4日	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5
		週1-2日	36	16.0	1	6.7	1	50.0	0	0.0	34	16.5
		月に1-3日	35	15.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	34	16.5
		ほとんど飲まない	59	26.2	6	40.0	0	0.0	0	0.0	53	25.7
		やめた	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0
	飲まない(飲めない)	81	36.0	4	26.7	1	50.0	0	0.0	76	36.9	
	30-39歳	総数	298	100.0	21	100.0	1	100.0	19	100.0	257	100.0
		毎日	18	6.0	6	28.6	0	0.0	2	10.5	10	3.9
		週5-6日	13	4.4	1	4.8	0	0.0	4	21.1	8	3.1
		週3-4日	16	5.4	1	4.8	0	0.0	2	10.5	13	5.1
		週1-2日	23	7.7	2	9.5	0	0.0	1	5.3	20	7.8
		月に1-3日	30	10.1	0	0.0	1	100.0	2	10.5	27	10.5
		ほとんど飲まない	68	22.8	5	23.8	0	0.0	3	15.8	60	23.3
		やめた	10	3.4	0	0.0	0	0.0	3	15.8	7	2.7
	飲まない(飲めない)	120	40.3	6	28.6	0	0.0	2	10.5	112	43.6	
40-49歳	総数	467	100.0	46	100.0	2	100.0	27	100.0	392	100.0	
	毎日	47	10.1	8	17.4	1	50.0	6	22.2	32	8.2	
	週5-6日	21	4.5	2	4.3	0	0.0	0	0.0	19	4.8	
	週3-4日	28	6.0	2	4.3	0	0.0	4	14.8	22	5.6	
	週1-2日	44	9.4	5	10.9	0	0.0	3	11.1	36	9.2	
	月に1-3日	50	10.7	3	6.5	0	0.0	3	11.1	44	11.2	
	ほとんど飲まない	94	20.1	10	21.7	0	0.0	3	11.1	81	20.7	
	やめた	7	1.5	1	2.2	0	0.0	2	7.4	4	1.0	
飲まない(飲めない)	176	37.7	15	32.6	1	50.0	6	22.2	154	39.3		
50-59歳	総数	481	100.0	58	100.0	4	100.0	25	100.0	394	100.0	
	毎日	65	13.5	17	29.3	0	0.0	6	24.0	42	10.7	
	週5-6日	30	6.2	6	10.3	0	0.0	0	0.0	24	6.1	
	週3-4日	27	5.6	3	5.2	0	0.0	4	16.0	20	5.1	
	週1-2日	38	7.9	0	0.0	1	25.0	3	12.0	34	8.6	
	月に1-3日	38	7.9	4	6.9	0	0.0	1	4.0	33	8.4	
	ほとんど飲まない	104	21.6	10	17.2	1	25.0	5	20.0	88	22.3	
	やめた	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	
飲まない(飲めない)	175	36.4	18	31.0	2	50.0	6	24.0	149	37.8		
60-69歳	総数	605	100.0	47	100.0	5	100.0	11	100.0	542	100.0	
	毎日	48	7.9	8	17.0	0	0.0	0	0.0	40	7.4	
	週5-6日	21	3.5	4	8.5	1	20.0	1	9.1	15	2.8	
	週3-4日	33	5.5	1	2.1	1	20.0	1	9.1	30	5.5	
	週1-2日	29	4.8	2	4.3	1	20.0	0	0.0	26	4.8	
	月に1-3日	44	7.3	5	10.6	0	0.0	2	18.2	37	6.8	
	ほとんど飲まない	110	18.2	6	12.8	0	0.0	1	9.1	103	19.0	
	やめた	8	1.3	2	4.3	0	0.0	2	18.2	4	0.7	
飲まない(飲めない)	312	51.6	19	40.4	2	40.0	4	36.4	287	53.0		
70歳以上	総数	953	100.0	23	100.0	6	100.0	12	100.0	912	100.0	
	毎日	39	4.1	3	13.0	1	16.7	1	8.3	34	3.7	
	週5-6日	13	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	1.4	
	週3-4日	35	3.7	1	4.3	0	0.0	0	0.0	34	3.7	
	週1-2日	39	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	39	4.3	
	月に1-3日	32	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	32	3.5	
	ほとんど飲まない	122	12.8	0	0.0	0	0.0	3	25.0	119	13.0	
	やめた	10	1.0	1	4.3	0	0.0	2	16.7	7	0.8	
飲まない(飲めない)	663	69.6	18	78.3	5	83.3	6	50.0	634	69.5		

注) 生活習慣調査票の問13に回答した者のうち、問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者及び問15「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。(元年)

第98表 歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	5,660	100.0	442	100.0	550	100.0	887	100.0	889	100.0	1,162	100.0	1,730	100.0	551	100.0
0本	297	5.2	1	0.2	2	0.4	1	0.1	4	0.4	42	3.6	247	14.3	138	25.0
1-9本	417	7.4	0	0.0	0	0.0	4	0.5	15	1.7	84	7.2	314	18.2	126	22.9
10-19本	718	12.7	0	0.0	7	1.3	30	3.4	73	8.2	229	19.7	379	21.9	112	20.3
20-27本	2,164	38.2	73	16.5	127	23.1	328	37.0	420	47.2	595	51.2	621	35.9	135	24.5
28本以上	2,064	36.5	368	83.3	414	75.3	524	59.1	377	42.4	212	18.2	169	9.8	40	7.3
(再掲) 20本以上	4,228	74.7	441	99.8	541	98.4	852	96.1	797	89.7	807	69.4	790	45.7	175	31.8
(再掲) 24本以上	3,601	63.6	436	98.6	526	95.6	805	90.8	705	79.3	605	52.1	524	30.3	111	20.1
男性	2,648	100.0	218	100.0	252	100.0	420	100.0	411	100.0	560	100.0	787	100.0	228	100.0
0本	145	5.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	4	1.0	26	4.6	114	14.5	57	25.0
1-9本	204	7.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	12	2.9	54	9.6	137	17.4	46	20.2
10-19本	348	13.1	0	0.0	4	1.6	15	3.6	31	7.5	115	20.5	183	23.3	53	23.2
20-27本	999	37.7	35	16.1	52	20.6	176	41.9	196	47.7	269	48.0	271	34.4	61	26.8
28本以上	952	36.0	183	83.9	195	77.4	228	54.3	168	40.9	96	17.1	82	10.4	11	4.8
(再掲) 20本以上	1,951	73.7	218	100.0	247	98.0	404	96.2	364	88.6	365	65.2	353	44.9	72	31.6
(再掲) 24本以上	1,650	62.3	216	99.1	240	95.2	378	90.0	315	76.6	264	47.1	237	30.1	42	18.4
女性	3,012	100.0	224	100.0	298	100.0	467	100.0	478	100.0	602	100.0	943	100.0	323	100.0
0本	152	5.0	1	0.4	1	0.3	1	0.2	0	0.0	16	2.7	133	14.1	81	25.1
1-9本	213	7.1	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.6	30	5.0	177	18.8	80	24.8
10-19本	370	12.3	0	0.0	3	1.0	15	3.2	42	8.8	114	18.9	196	20.8	59	18.3
20-27本	1,165	38.7	38	17.0	75	25.2	152	32.5	224	46.9	326	54.2	350	37.1	74	22.9
28本以上	1,112	36.9	185	82.6	219	73.5	296	63.4	209	43.7	116	19.3	87	9.2	29	9.0
(再掲) 20本以上	2,277	75.6	223	99.6	294	98.7	448	95.9	433	90.6	442	73.4	437	46.3	103	31.9
(再掲) 24本以上	1,951	64.8	220	98.2	286	96.0	427	91.4	390	81.6	341	56.6	287	30.4	69	21.4

注) 生活習慣調査票の問16に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問16：自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

0本の場合は00と書いて下さい。

第99表 咀嚼の状況一咀嚼の状況、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,701	100.0	447	100.0	552	100.0	896	100.0	893	100.0	1,169	100.0	1,744	100.0	561	100.0
何でもかんで食べることができる	4,479	78.6	435	97.3	518	93.8	824	92.0	764	85.6	836	71.5	1,102	63.2	308	54.9
一部かめない食べ物がある	1,048	18.4	11	2.5	34	6.2	71	7.9	116	13.0	296	25.3	520	29.8	195	34.8
かめない食べ物が多い	150	2.6	1	0.2	0	0.0	1	0.1	10	1.1	32	2.7	106	6.1	54	9.6
かんで食べることにはできない	24	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	5	0.4	16	0.9	4	0.7
総数	2,665	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	412	100.0	563	100.0	788	100.0	229	100.0
男性	2,066	77.5	215	97.3	243	95.7	387	90.6	350	85.0	376	66.8	495	62.8	126	55.0
何でもかんで食べることができる	504	18.9	5	2.3	11	4.3	40	9.4	54	13.1	163	29.0	231	29.3	82	35.8
一部かめない食べ物がある	77	2.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.2	20	3.6	51	6.5	20	8.7
かめない食べ物が多い	18	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	4	0.7	11	1.4	1	0.4
かんで食べることにはできない	3,036	100.0	226	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0	332	100.0
女性	2,413	79.5	220	97.3	275	92.3	437	93.2	414	86.1	460	75.9	607	63.5	182	54.8
何でもかんで食べることができる	544	17.9	6	2.7	23	7.7	31	6.6	62	12.9	133	21.9	289	30.2	113	34.0
一部かめない食べ物がある	73	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.0	12	2.0	55	5.8	34	10.2
かめない食べ物が多い	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.5	3	0.9
かんで食べることにはできない																

注) 生活習慣調査票の問17に回答した者を集計対象とした。

問17：かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(元年)

第100表 食べ方や食事の様子—食べ方や食事の様子, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
	総数		5,638	100.0	445	100.0	552	100.0	891	100.0	889	100.0	1,157	100.0	1,704	100.0	539	100.0
総数	ゆっくりよりかんで食事をする		3,061	54.3	259	58.2	263	47.6	425	47.7	411	46.2	595	51.4	1,108	65.0	394	73.1
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		1,168	20.7	6	1.3	28	5.1	77	8.6	138	15.5	295	25.5	624	36.6	252	46.8
	お茶や汁物等でむせることがある		1,032	18.3	45	10.1	53	9.6	106	11.9	137	15.4	227	19.6	464	27.2	204	37.8
	口の渴きが気になる		1,095	19.4	43	9.7	89	16.1	142	15.9	149	16.8	234	20.2	438	25.7	165	30.6
	左右両方の奥歯でしっかりかみめられる		3,670	65.1	369	82.9	450	81.5	668	75.0	590	66.4	627	54.2	966	56.7	318	59.0
	総数		2,648	100.0	221	100.0	254	100.0	425	100.0	412	100.0	561	100.0	775	100.0	225	100.0
男性	ゆっくりよりかんで食事をする		1,309	49.4	114	51.6	102	40.2	180	42.4	158	38.3	266	47.4	489	63.1	160	71.1
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		540	20.4	2	0.9	7	2.8	37	8.7	62	15.0	143	25.5	289	37.3	106	47.1
	お茶や汁物等でむせることがある		474	17.9	21	9.5	26	10.2	52	12.2	61	14.8	113	20.1	201	25.9	82	36.4
	口の渴きが気になる		510	19.3	24	10.9	37	14.6	74	17.4	71	17.2	118	21.0	186	24.0	67	29.8
	左右両方の奥歯でしっかりかみめられる		1,701	64.2	183	82.8	215	84.6	315	74.1	276	67.0	289	51.5	423	54.6	131	58.2
	総数		2,990	100.0	224	100.0	298	100.0	466	100.0	477	100.0	596	100.0	929	100.0	314	100.0
女性	ゆっくりよりかんで食事をする		1,752	58.6	145	64.7	161	54.0	245	52.6	253	53.0	329	55.2	619	66.6	234	74.5
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった		628	21.0	4	1.8	21	7.0	40	8.6	76	15.9	152	25.5	335	36.1	146	46.5
	お茶や汁物等でむせることがある		558	18.7	24	10.7	27	9.1	54	11.6	76	15.9	114	19.1	263	28.3	122	38.9
	口の渴きが気になる		585	19.6	19	8.5	52	17.4	68	14.6	78	16.4	116	19.5	252	27.1	98	31.2
	左右両方の奥歯でしっかりかみめられる		1,969	65.9	186	83.0	235	78.9	353	75.8	314	65.8	338	56.7	543	58.4	187	59.6

注) 生活習慣調査票の間18に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問18: あなたの食べ方や食事の様子についてお答え下さい。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第101表 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	総数	5,682	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	892	100.0	1,167	100.0	1,734	100.0	
	強くそう思う	410	7.2	18	4.1	28	5.1	49	5.5	35	3.9	65	5.6	215	12.4	
	どちらかといえばそう思う	2,434	42.8	146	32.9	211	38.3	381	42.6	374	41.9	505	43.3	817	47.1	
	どちらともいえない	2,002	35.2	179	40.3	218	39.6	343	38.4	346	38.8	431	36.9	485	28.0	
	どちらかといえばそう思わない	506	8.9	45	10.1	46	8.3	69	7.7	88	9.9	107	9.2	151	8.7	
	全くそう思わない	330	5.8	56	12.6	48	8.7	52	5.8	49	5.5	59	5.1	66	3.8	
	男性	総数	2,663	100.0	220	100.0	253	100.0	427	100.0	412	100.0	564	100.0	787	100.0
	強くそう思う	177	6.6	9	4.1	12	4.7	26	6.1	17	4.1	28	5.0	85	10.8	
	どちらかといえばそう思う	1,100	41.3	64	29.1	92	36.4	169	39.6	167	40.5	236	41.8	372	47.3	
	どちらともいえない	949	35.6	96	43.6	97	38.3	169	39.6	156	37.9	205	36.3	226	28.7	
	どちらかといえばそう思わない	264	9.9	24	10.9	27	10.7	32	7.5	45	10.9	60	10.6	76	9.7	
	全くそう思わない	173	6.5	27	12.3	25	9.9	31	7.3	27	6.6	35	6.2	28	3.6	
	女性	総数	3,019	100.0	224	100.0	298	100.0	467	100.0	480	100.0	603	100.0	947	100.0
	強くそう思う	233	7.7	9	4.0	16	5.4	23	4.9	18	3.8	37	6.1	130	13.7	
	どちらかといえばそう思う	1,334	44.2	82	36.6	119	39.9	212	45.4	207	43.1	269	44.6	445	47.0	
どちらともいえない	1,053	34.9	83	37.1	121	40.6	174	37.3	190	39.6	226	37.5	259	27.3		
どちらかといえばそう思わない	242	8.0	21	9.4	19	6.4	37	7.9	43	9.0	47	7.8	75	7.9		
全くそう思わない	157	5.2	29	12.9	29	7.7	21	4.5	22	4.6	24	4.0	38	4.0		
あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い	総数	5,682	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	892	100.0	1,167	100.0	1,734	100.0	
	強くそう思う	383	6.7	14	3.2	24	4.4	34	3.8	26	2.9	65	5.6	220	12.7	
	どちらかといえばそう思う	1,900	33.4	89	20.0	135	24.5	265	29.6	297	33.3	395	33.8	719	41.5	
	どちらともいえない	2,162	38.0	194	43.7	234	42.5	374	41.8	345	38.7	469	40.2	546	31.5	
	どちらかといえばそう思わない	752	13.2	73	16.4	82	14.9	124	13.9	146	16.4	154	13.2	173	10.0	
	全くそう思わない	485	8.5	74	16.7	76	13.8	97	10.9	78	8.7	84	7.2	76	4.4	
	男性	総数	2,663	100.0	220	100.0	253	100.0	427	100.0	412	100.0	564	100.0	787	100.0
	強くそう思う	165	6.2	7	3.2	10	4.0	21	4.9	11	2.7	32	5.7	84	10.7	
	どちらかといえばそう思う	885	33.2	43	19.5	68	26.9	116	27.2	135	32.8	192	34.0	331	42.1	
	どちらともいえない	988	37.1	100	45.5	93	36.8	173	40.5	155	37.6	213	37.8	254	32.3	
	どちらかといえばそう思わない	379	14.2	34	15.5	41	16.2	66	15.5	72	17.5	81	14.4	85	10.8	
	全くそう思わない	246	9.2	36	16.4	41	16.2	51	11.9	39	9.5	46	8.2	33	4.2	
	女性	総数	3,019	100.0	224	100.0	298	100.0	467	100.0	480	100.0	603	100.0	947	100.0
	強くそう思う	218	7.2	7	3.1	14	4.7	13	2.8	15	3.1	33	5.5	136	14.4	
	どちらかといえばそう思う	1,015	33.6	46	20.5	67	22.5	149	31.9	162	33.8	203	33.7	388	41.0	
どちらともいえない	1,174	38.9	94	42.0	141	47.3	201	43.0	190	39.6	256	42.5	292	30.8		
どちらかといえばそう思わない	373	12.4	39	17.4	41	13.8	58	12.4	74	15.4	73	12.1	88	9.3		
全くそう思わない	239	7.9	38	17.0	35	11.7	46	9.9	39	8.1	38	6.3	43	4.5		

注) 生活習慣調査票の問19のア、イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(元年)

問19：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
 ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている
 イ あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い

第102表 就業状況－就業状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,706	100.0	446	100.0	552	100.0	897	100.0	895	100.0	1,170	100.0	1,746	100.0
	仕事についている	3,477	60.9	361	80.9	467	84.6	797	88.9	782	87.4	686	58.6	384	22.0
	仕事についていない	2,229	39.1	85	19.1	85	15.4	100	11.1	113	12.6	484	41.4	1,362	78.0
男性	総数	2,670	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	414	100.0	564	100.0	789	100.0
	仕事についている	1,856	69.5	182	82.4	249	98.0	408	95.3	400	96.6	399	70.7	218	27.6
	仕事についていない	814	30.5	39	17.6	5	2.0	20	4.7	14	3.4	165	29.3	571	72.4
女性	総数	3,036	100.0	225	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	606	100.0	957	100.0
	仕事についている	1,621	53.4	179	79.6	218	73.2	389	82.9	382	79.4	287	47.4	166	17.3
	仕事についていない	1,415	46.6	46	20.4	80	26.8	80	17.1	99	20.6	319	52.6	791	82.7

注) 生活習慣調査票の問20に回答した者を集計対象とした。

(元年)

問20：あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第103表 社会活動の実施状況－社会活動の実施状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
町内会や地域行事などの活動	総数	総数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週4回以上	16	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.8	7	0.4
		週2－3回	39	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2	7	0.6	29	1.7
		週1回	53	0.9	1	0.2	1	0.2	6	0.7	2	0.2	10	0.9	33	1.9
		月1－3回	382	6.8	7	1.6	20	3.6	57	6.4	47	5.3	86	7.4	165	9.6
		年に数回	1,945	34.4	62	14.0	178	32.4	337	38.0	331	37.1	458	39.5	579	33.7
		参加していない	3,215	56.9	373	84.0	351	63.8	488	55.0	509	57.1	589	50.8	905	52.7
	男性	総数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週4回以上	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.1	3	0.4
		週2－3回	19	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.7	14	1.8
		週1回	29	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.7	1	0.2	7	1.2	18	2.3
		月1－3回	187	7.1	3	1.4	7	2.8	28	6.6	30	7.3	46	8.2	73	9.3
		年に数回	890	33.6	35	15.8	79	31.3	145	34.2	145	35.1	209	37.3	277	35.5
		参加していない	1,518	57.2	183	82.8	166	65.9	248	58.5	236	57.1	289	51.5	396	50.7
	女性	総数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週4回以上	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	4	0.4
		週2－3回	20	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	15	1.6
		週1回	24	0.8	1	0.4	1	0.3	3	0.6	1	0.2	3	0.5	15	1.6
月1－3回		195	6.5	4	1.8	13	4.4	29	6.3	17	3.6	40	6.7	92	9.8	
年に数回		1,055	35.2	27	12.1	99	33.2	192	41.4	186	38.9	249	41.6	302	32.2	
参加していない		1,697	56.6	190	85.2	185	62.1	240	51.7	273	57.1	300	50.2	509	54.3	
ボランティア活動	総数	総数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週4回以上	30	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.2	11	0.9	15	0.9
		週2－3回	51	0.9	1	0.2	1	0.2	5	0.6	8	0.9	10	0.9	26	1.5
		週1回	46	0.8	1	0.2	2	0.4	2	0.2	9	1.0	6	0.5	26	1.5
		月1－3回	206	3.6	6	1.4	9	1.6	20	2.3	21	2.4	51	4.4	99	5.8
		年に数回	546	9.7	29	6.5	49	8.9	84	9.5	91	10.2	129	11.1	164	9.5
		参加していない	4,771	84.4	407	91.7	489	88.9	775	87.3	760	85.3	952	82.1	1,388	80.8
	男性	総数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週4回以上	14	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	10	1.3
		週2－3回	26	1.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	4	1.0	4	0.7	15	1.9
		週1回	17	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.5	3	0.5	11	1.4
		月1－3回	78	2.9	2	0.9	6	2.4	12	2.8	6	1.5	19	3.4	33	4.2
		年に数回	297	11.2	15	6.8	26	10.3	43	10.1	46	11.1	70	12.5	97	12.4
		参加していない	2,220	83.7	204	92.3	219	86.9	366	86.3	354	85.7	462	82.4	615	78.7
	女性	総数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週4回以上	16	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	8	1.3	5	0.5
		週2－3回	25	0.8	1	0.4	0	0.0	3	0.6	4	0.8	6	1.0	11	1.2
		週1回	29	1.0	1	0.4	2	0.7	1	0.2	7	1.5	3	0.5	15	1.6
月1－3回		128	4.3	4	1.8	3	1.0	8	1.7	15	3.1	32	5.4	66	7.0	
年に数回		249	8.3	14	6.3	23	7.7	41	8.8	45	9.4	59	9.9	67	7.2	
参加していない		2,551	85.1	203	91.0	270	90.6	409	88.1	406	84.9	490	81.9	773	82.5	
スポーツ関係のグループ活動	総数	総数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週4回以上	82	1.5	4	0.9	4	0.7	7	0.8	4	0.4	15	1.3	48	2.8
		週2－3回	228	4.0	11	2.5	8	1.5	29	3.3	25	2.8	59	5.1	96	5.6
		週1回	249	4.4	15	3.4	18	3.3	37	4.2	34	3.8	65	5.6	80	4.7
		月1－3回	235	4.2	19	4.3	14	2.5	36	4.1	41	4.6	49	4.2	76	4.4
		年に数回	316	5.6	37	8.3	47	8.5	64	7.2	46	5.2	61	5.3	61	3.6
		参加していない	4,540	80.4	358	80.6	459	83.5	715	80.5	741	83.2	910	78.5	1,357	79.0
	男性	総数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週4回以上	40	1.5	3	1.4	2	0.8	4	0.9	2	0.5	7	1.2	22	2.8
		週2－3回	85	3.2	7	3.2	6	2.4	11	2.6	7	1.7	18	3.2	36	4.6
		週1回	76	2.9	9	4.1	8	3.2	17	4.0	8	1.9	18	3.2	16	2.0
		月1－3回	138	5.2	16	7.2	6	2.4	22	5.2	25	6.1	30	5.3	39	5.0
		年に数回	213	8.0	26	11.8	28	11.1	39	9.2	30	7.3	48	8.6	42	5.4
		参加していない	2,100	79.2	160	72.4	202	80.2	331	78.1	341	82.6	440	78.4	626	80.2
	女性	総数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週4回以上	42	1.4	1	0.4	2	0.7	3	0.6	2	0.4	8	1.3	26	2.8
		週2－3回	143	4.8	4	1.8	2	0.7	18	3.9	18	3.8	41	6.9	60	6.4
		週1回	173	5.8	6	2.7	10	3.4	20	4.3	26	5.4	47	7.9	64	6.8
月1－3回		97	3.2	3	1.3	8	2.7	14	3.0	16	3.3	19	3.2	37	3.9	
年に数回		103	3.4	11	4.9	19	6.4	25	5.4	16	3.3	13	2.2	19	2.0	
参加していない		2,440	81.4	198	88.8	257	86.2	384	82.8	400	83.7	470	78.6	731	78.0	

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
趣味関係のグループ活動	総数	総数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週4回以上	50	0.9	4	0.9	4	0.7	1	0.1	3	0.3	8	0.7	30	1.7
		週2-3回	127	2.2	17	3.8	4	0.7	4	0.5	11	1.2	31	2.7	60	3.5
		週1回	195	3.5	20	4.5	11	2.0	15	1.7	25	2.8	43	3.7	81	4.7
		月1-3回	479	8.5	33	7.4	24	4.4	54	6.1	63	7.1	109	9.4	196	11.4
		年に数回	447	7.9	35	7.9	51	9.3	75	8.4	85	9.5	96	8.3	105	6.1
		参加していない	4,352	77.0	335	75.5	456	82.9	739	83.2	704	79.0	872	75.2	1,246	72.5
	男性	総数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週4回以上	30	1.1	3	1.4	2	0.8	1	0.2	1	0.2	8	1.4	15	1.9
		週2-3回	55	2.1	10	4.5	2	0.8	2	0.5	3	0.7	15	2.7	23	2.9
		週1回	77	2.9	12	5.4	6	2.4	6	1.4	6	1.5	17	3.0	30	3.8
		月1-3回	174	6.6	18	8.1	11	4.4	28	6.6	20	4.8	36	6.4	61	7.8
		年に数回	260	9.8	20	9.0	28	11.1	44	10.4	48	11.6	58	10.3	62	7.9
		参加していない	2,056	77.5	158	71.5	203	80.6	343	80.9	335	81.1	427	76.1	590	75.5
	女性	総数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週4回以上	20	0.7	1	0.4	2	0.7	0	0.0	2	0.4	0	0.0	15	1.6
		週2-3回	72	2.4	7	3.1	2	0.7	2	0.4	8	1.7	16	2.7	37	3.9
		週1回	118	3.9	8	3.6	5	1.7	9	1.9	19	4.0	26	4.3	51	5.4
月1-3回		305	10.2	15	6.7	13	4.4	26	5.6	43	9.0	73	12.2	135	14.4	
年に数回		187	6.2	15	6.7	23	7.7	31	6.7	37	7.7	38	6.4	43	4.6	
参加していない		2,296	76.6	177	79.4	253	84.9	396	85.3	369	77.2	445	74.4	656	70.0	
その他のグループ活動	総数	総数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週4回以上	37	0.7	4	0.9	3	0.5	2	0.2	4	0.4	9	0.8	15	0.9
		週2-3回	61	1.1	7	1.6	3	0.5	4	0.5	3	0.3	10	0.9	34	2.0
		週1回	83	1.5	9	2.0	5	0.9	6	0.7	8	0.9	16	1.4	39	2.3
		月1-3回	252	4.5	8	1.8	16	2.9	18	2.0	38	4.3	64	5.5	108	6.3
		年に数回	507	9.0	24	5.4	43	7.8	80	9.0	77	8.6	112	9.7	171	10.0
		参加していない	4,710	83.4	392	88.3	480	87.3	778	87.6	761	85.4	948	81.8	1,351	78.6
	男性	総数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週4回以上	13	0.5	2	0.9	2	0.8	0	0.0	0	0.0	4	0.7	5	0.6
		週2-3回	22	0.8	2	0.9	2	0.8	0	0.0	1	0.2	5	0.9	12	1.5
		週1回	26	1.0	5	2.3	3	1.2	3	0.7	1	0.2	6	1.1	8	1.0
		月1-3回	89	3.4	5	2.3	8	3.2	7	1.7	17	4.1	20	3.6	32	4.1
		年に数回	271	10.2	13	5.9	19	7.5	43	10.1	40	9.7	65	11.6	91	11.7
		参加していない	2,231	84.1	194	87.8	218	86.5	371	87.5	354	85.7	461	82.2	633	81.0
	女性	総数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週4回以上	24	0.8	2	0.9	1	0.3	2	0.4	4	0.8	5	0.8	10	1.1
		週2-3回	39	1.3	5	2.2	1	0.3	4	0.9	2	0.4	5	0.8	22	2.3
		週1回	57	1.9	4	1.8	2	0.7	3	0.6	7	1.5	10	1.7	31	3.3
月1-3回		163	5.4	3	1.3	8	2.7	11	2.4	21	4.4	44	7.4	76	8.1	
年に数回		236	7.9	11	4.9	24	8.1	37	8.0	37	7.7	47	7.9	80	8.5	
参加していない		2,479	82.7	198	88.8	262	87.9	407	87.7	407	85.1	487	81.4	718	76.6	

注) 生活習慣調査票の問21のア, イ, ウ, エ, オのそれぞれに回答した者を集計対象とした。(元年)

問21: 町内会や地域行事, ボランティア活動, スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に, どのくらいの頻度で参加していますか。

次のアからオの質問について, あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 104 表の 1 非常用食料の用意の有無－非常用食料の用意の有無，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,525	100.0	64	100.0	189	100.0	370	100.0	424	100.0	612	100.0	866	100.0
	あり	1,359	53.8	17	26.6	113	59.8	205	55.4	225	53.1	345	56.4	454	52.4
	いいえ	1,166	46.2	47	73.4	76	40.2	165	44.6	199	46.9	267	43.6	412	47.6
男性	総数	809	100.0	30	100.0	57	100.0	108	100.0	137	100.0	203	100.0	274	100.0
	あり	391	48.3	5	16.7	36	63.2	53	49.1	68	49.6	100	49.3	129	47.1
	いいえ	418	51.7	25	83.3	21	36.8	55	50.9	69	50.4	103	50.7	145	52.9
女性	総数	1,716	100.0	34	100.0	132	100.0	262	100.0	287	100.0	409	100.0	592	100.0
	あり	968	56.4	12	35.3	77	58.3	152	58.0	157	54.7	245	59.9	325	54.9
	いいえ	748	43.6	22	64.7	55	41.7	110	42.0	130	45.3	164	40.1	267	45.1

注 1) 非常食の用意を担当している者が回答。

(元年)

注 2) 生活習慣調査票の問 22 に「1」と回答し、問 22 - 1 及び問 22 - 2 に回答した者及び問 22 に「2」と回答した者を集計対象とした。

問 22：あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 104 表の 2 地域ブロック別，非常用食料の用意の有無－非常用食料の用意の有無，
地域ブロック別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		北海道		東北		関東 I		関東 II		北陸		東海	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,525	100.0	80	100.0	211	100.0	570	100.0	207	100.0	100	100.0	355	100.0
	あり	1,359	53.8	44	55.0	108	51.2	412	72.3	118	57.0	34	34.0	215	60.6
	いいえ	1,166	46.2	36	45.0	103	48.8	158	27.7	89	43.0	66	66.0	140	39.4
男性	総数	809	100.0	17	100.0	76	100.0	192	100.0	60	100.0	14	100.0	139	100.0
	あり	391	48.3	10	58.8	36	47.4	120	62.5	32	53.3	5	35.7	71	51.1
	いいえ	418	51.7	7	41.2	40	52.6	72	37.5	28	46.7	9	64.3	68	48.9
女性	総数	1,716	100.0	63	100.0	135	100.0	378	100.0	147	100.0	86	100.0	216	100.0
	あり	968	56.4	34	54.0	72	53.3	292	77.2	86	58.5	29	33.7	144	66.7
	いいえ	748	43.6	29	46.0	63	46.7	86	22.8	61	41.5	57	66.3	72	33.3

		近畿 I		近畿 II		中国		四国		北九州		南九州	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	331	100.0	85	100.0	158	100.0	100	100.0	153	100.0	175	100.0
	あり	166	50.2	31	36.5	66	41.8	49	49.0	58	37.9	58	33.1
	いいえ	165	49.8	54	63.5	92	58.2	51	51.0	95	62.1	117	66.9
男性	総数	101	100.0	14	100.0	61	100.0	20	100.0	63	100.0	52	100.0
	あり	44	43.6	5	35.7	20	32.8	11	55.0	21	33.3	16	30.8
	いいえ	57	56.4	9	64.3	41	67.2	9	45.0	42	66.7	36	69.2
女性	総数	230	100.0	71	100.0	97	100.0	80	100.0	90	100.0	123	100.0
	あり	122	53.0	26	36.6	46	47.4	38	47.5	37	41.1	42	34.1
	いいえ	108	47.0	45	63.4	51	52.6	42	52.5	53	58.9	81	65.9

注 1) 非常食の用意を担当している者が回答。

(元年)

注 2) 生活習慣調査票の問 22 に「1」と回答し、問 22 - 1 及び問 22 - 2 に回答した者及び問 22 に「2」と回答した者を集計対象とした。

第105表の1 用意している非常用食料の量－用意している非常用食料の量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数	20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	1,359	100.0	17	100.0	113	100.0	205	100.0	225	100.0	345	100.0	454	100.0
	1日分	140	10.3	1	5.9	16	14.2	33	16.1	27	12.0	29	8.4	34	7.5
	2日分	269	19.8	4	23.5	34	30.1	53	25.9	53	23.6	76	22.0	49	10.8
	3日分	573	42.2	7	41.2	46	40.7	88	42.9	92	40.9	155	44.9	185	40.7
	4日分	33	2.4	0	0.0	4	3.5	2	1.0	8	3.6	8	2.3	11	2.4
	5日分	119	8.8	2	11.8	4	3.5	9	4.4	21	9.3	28	8.1	55	12.1
	6日分	12	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.6	9	2.0
	7日分	140	10.3	2	11.8	7	6.2	13	6.3	18	8.0	29	8.4	71	15.6
	8日分以上	73	5.4	1	5.9	2	1.8	7	3.4	5	2.2	18	5.2	40	8.8
男性	総数	391	100.0	5	100.0	36	100.0	53	100.0	68	100.0	100	100.0	129	100.0
	1日分	25	6.4	0	0.0	5	13.9	6	11.3	6	8.8	3	3.0	5	3.9
	2日分	70	17.9	2	40.0	12	33.3	8	15.1	13	19.1	27	27.0	8	6.2
	3日分	177	45.3	2	40.0	12	33.3	29	54.7	36	52.9	44	44.0	54	41.9
	4日分	9	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.9	4	4.0	2	1.6
	5日分	34	8.7	0	0.0	2	5.6	4	7.5	3	4.4	5	5.0	20	15.5
	6日分	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	4	3.1
	7日分	48	12.3	1	20.0	4	11.1	2	3.8	5	7.4	10	10.0	26	20.2
	8日分以上	22	5.6	0	0.0	1	2.8	3	5.7	3	4.4	5	5.0	10	7.8
女性	総数	968	100.0	12	100.0	77	100.0	152	100.0	157	100.0	245	100.0	325	100.0
	1日分	115	11.9	1	8.3	11	14.3	27	17.8	21	13.4	26	10.6	29	8.9
	2日分	199	20.6	2	16.7	22	28.6	45	29.6	40	25.5	49	20.0	41	12.6
	3日分	396	40.9	5	41.7	34	44.2	59	38.8	56	35.7	111	45.3	131	40.3
	4日分	24	2.5	0	0.0	4	5.2	1	0.7	6	3.8	4	1.6	9	2.8
	5日分	85	8.8	2	16.7	2	2.6	5	3.3	18	11.5	23	9.4	35	10.8
	6日分	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	5	1.5
	7日分	92	9.5	1	8.3	3	3.9	11	7.2	13	8.3	19	7.8	45	13.8
	8日分以上	51	5.3	1	8.3	1	1.3	4	2.6	2	1.3	13	5.3	30	9.2

注1) 非常食の用意を担当している者が回答。

(元年)

注2) 生活習慣調査票の問22に「1」と回答し、問22-1及び問22-2に回答した者を集計対象とした。

問22-1：非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右づめで記入して下さい。

第 105 表の 2 地域ブロック別、用意している非常用食料の量－用意している非常用食料の量、地域ブロック別、人数、割合－総数、男性、女性、20 歳以上

		総数		北海道		東北		関東 I		関東 II		北陸		東海	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,359	100.0	44	100.0	108	100.0	412	100.0	118	100.0	34	100.0	215	100.0
	1日分	140	10.3	2	4.5	6	5.6	43	10.4	7	5.9	7	20.6	24	11.2
	2日分	269	19.8	2	4.5	19	17.6	69	16.7	20	16.9	6	17.6	54	25.1
	3日分	573	42.2	19	43.2	43	39.8	185	44.9	49	41.5	15	44.1	91	42.3
	4日分	33	2.4	2	4.5	0	0.0	12	2.9	4	3.4	1	2.9	2	0.9
	5日分	119	8.8	9	20.5	15	13.9	40	9.7	11	9.3	1	2.9	11	5.1
	6日分	12	0.9	0	0.0	2	1.9	5	1.2	2	1.7	0	0.0	1	0.5
	7日分	140	10.3	8	18.2	13	12.0	37	9.0	15	12.7	4	11.8	23	10.7
	8日以上	73	5.4	2	4.5	10	9.3	21	5.1	10	8.5	0	0.0	9	4.2
男性	総数	391	100.0	10	100.0	36	100.0	120	100.0	32	100.0	5	100.0	71	100.0
	1日分	25	6.4	0	0.0	3	8.3	10	8.3	1	3.1	0	0.0	7	9.9
	2日分	70	17.9	0	0.0	4	11.1	20	16.7	1	3.1	0	0.0	17	23.9
	3日分	177	45.3	6	60.0	15	41.7	53	44.2	17	53.1	5	100.0	32	45.1
	4日分	9	2.3	0	0.0	0	0.0	5	4.2	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	5日分	34	8.7	1	10.0	4	11.1	15	12.5	5	15.6	0	0.0	3	4.2
	6日分	6	1.5	0	0.0	2	5.6	2	1.7	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	7日分	48	12.3	2	20.0	5	13.9	10	8.3	5	15.6	0	0.0	8	11.3
	8日以上	22	5.6	1	10.0	3	8.3	5	4.2	0	0.0	0	0.0	4	5.6
女性	総数	968	100.0	34	100.0	72	100.0	292	100.0	86	100.0	29	100.0	144	100.0
	1日分	115	11.9	2	5.9	3	4.2	33	11.3	6	7.0	7	24.1	17	11.8
	2日分	199	20.6	2	5.9	15	20.8	49	16.8	19	22.1	6	20.7	37	25.7
	3日分	396	40.9	13	38.2	28	38.9	132	45.2	32	37.2	10	34.5	59	41.0
	4日分	24	2.5	2	5.9	0	0.0	7	2.4	2	2.3	1	3.4	2	1.4
	5日分	85	8.8	8	23.5	11	15.3	25	8.6	6	7.0	1	3.4	8	5.6
	6日分	6	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.0	1	1.2	0	0.0	1	0.7
	7日分	92	9.5	6	17.6	8	11.1	27	9.2	10	11.6	4	13.8	15	10.4
	8日以上	51	5.3	1	2.9	7	9.7	16	5.5	10	11.6	0	0.0	5	3.5

		近畿 I		近畿 II		中国		四国		北九州		南九州	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	166	100.0	31	100.0	66	100.0	49	100.0	58	100.0	58	100.0
	1日分	15	9.0	5	16.1	10	15.2	5	10.2	8	13.8	8	13.8
	2日分	39	23.5	11	35.5	11	16.7	14	28.6	13	22.4	11	19.0
	3日分	71	42.8	10	32.3	31	47.0	17	34.7	20	34.5	22	37.9
	4日分	5	3.0	0	0.0	3	4.5	2	4.1	1	1.7	1	1.7
	5日分	11	6.6	2	6.5	5	7.6	6	12.2	2	3.4	6	10.3
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0
	7日分	19	11.4	2	6.5	4	6.1	1	2.0	6	10.3	8	13.8
	8日以上	6	3.6	1	3.2	2	3.0	4	8.2	6	10.3	2	3.4
男性	総数	44	100.0	5	100.0	20	100.0	11	100.0	21	100.0	16	100.0
	1日分	1	2.3	0	0.0	2	10.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	2日分	11	25.0	1	20.0	3	15.0	2	18.2	8	38.1	3	18.8
	3日分	22	50.0	3	60.0	9	45.0	3	27.3	6	28.6	6	37.5
	4日分	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	5日分	3	6.8	0	0.0	1	5.0	1	9.1	0	0.0	1	6.3
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	7日分	5	11.4	1	20.0	3	15.0	1	9.1	4	19.0	4	25.0
	8日以上	1	2.3	0	0.0	2	10.0	3	27.3	1	4.8	2	12.5
女性	総数	122	100.0	26	100.0	46	100.0	38	100.0	37	100.0	42	100.0
	1日分	14	11.5	5	19.2	8	17.4	4	10.5	8	21.6	8	19.0
	2日分	28	23.0	10	38.5	8	17.4	12	31.6	5	13.5	8	19.0
	3日分	49	40.2	7	26.9	22	47.8	14	36.8	14	37.8	16	38.1
	4日分	4	3.3	0	0.0	3	6.5	2	5.3	0	0.0	1	2.4
	5日分	8	6.6	2	7.7	4	8.7	5	13.2	2	5.4	5	11.9
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0
	7日分	14	11.5	1	3.8	1	2.2	0	0.0	2	5.4	4	9.5
	8日以上	5	4.1	1	3.8	0	0.0	1	2.6	5	13.5	0	0.0

注 1) 非常食の用意を担当している者が回答。

(元年)

注 2) 生活習慣調査票の問 22 に「1」と回答し、問 22 - 1 及び問 22 - 2 に回答した者を集計対象とした。

第106表の1 用意している非常用食料の種類－用意している非常用食料の種類、年齢級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,359	－	17	－	113	－	205	－	225	－	345	－	454	－
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	1,087	80.0	14	82.4	89	78.8	173	84.4	179	79.6	282	81.7	350	77.1
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	1,074	79.0	6	35.3	74	65.5	148	72.2	182	80.9	290	84.1	374	82.4
飲料(水、お茶等)	1,227	90.3	11	64.7	100	88.5	184	89.8	207	92.0	315	91.3	410	90.3
総数	391	－	5	－	36	－	53	－	68	－	100	－	129	－
男性	312	79.8	3	60.0	26	72.2	45	84.9	55	80.9	86	86.0	97	75.2
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	291	74.4	2	40.0	23	63.9	34	64.2	56	82.4	77	77.0	99	76.7
飲料(水、お茶等)	348	89.0	3	60.0	32	88.9	48	90.6	63	92.6	89	89.0	113	87.6
総数	968	－	12	－	77	－	152	－	157	－	245	－	325	－
女性	775	80.1	11	91.7	63	81.8	128	84.2	124	79.0	196	80.0	253	77.8
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	783	80.9	4	33.3	51	66.2	114	75.0	126	80.3	213	86.9	275	84.6
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	879	90.8	8	66.7	68	88.3	136	89.5	144	91.7	226	92.2	297	91.4

注1) 非常食の用意を担当している者が回答。

注2) 生活習慣調査票の問22に「1」と回答し、問22-1及び問22-2に回答した者を集計対象とした。

注3) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(元年)

問22-2：非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第106表の2 地域ブロック別、用意している非常用食料の種類、地域ブロック別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,359	-	44	-	108	-	412	-	118	-	34	-	215	-
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	1,087	80.0	37	84.1	80	74.1	349	84.7	87	73.7	25	73.5	191	88.8
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	1,074	79.0	34	77.3	96	88.9	333	80.8	94	79.7	26	76.5	166	77.2
飲料(水、お茶等)	1,227	90.3	38	86.4	91	84.3	381	92.5	110	93.2	26	76.5	197	91.6
総数	391	-	10	-	36	-	120	-	32	-	5	-	71	-
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	312	79.8	7	70.0	28	77.8	100	83.3	24	75.0	4	80.0	60	84.5
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	291	74.4	5	50.0	29	80.6	92	76.7	25	78.1	4	80.0	49	69.0
飲料(水、お茶等)	348	89.0	9	90.0	30	83.3	109	90.8	29	90.6	5	100.0	62	87.3
総数	968	-	34	-	72	-	292	-	86	-	29	-	144	-
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	775	80.1	30	88.2	52	72.2	249	85.3	63	73.3	21	72.4	131	91.0
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	783	80.9	29	85.3	67	93.1	241	82.5	69	80.2	22	75.9	117	81.3
飲料(水、お茶等)	879	90.8	29	85.3	61	84.7	272	93.2	81	94.2	21	72.4	135	93.8

	近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	166	-	31	-	66	-	49	-	58	-	58	-
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	121	72.9	23	74.2	50	75.8	39	79.6	39	67.2	46	79.3
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	127	76.5	23	74.2	46	69.7	40	81.6	45	77.6	44	75.9
飲料(水、お茶等)	152	91.6	29	93.5	59	89.4	44	89.8	47	81.0	53	91.4
総数	44	-	5	-	20	-	11	-	21	-	16	-
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	31	70.5	4	80.0	15	75.0	11	100.0	15	71.4	13	81.3
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	32	72.7	4	80.0	13	65.0	8	72.7	16	76.2	14	87.5
飲料(水、お茶等)	38	86.4	5	100.0	18	90.0	11	100.0	18	85.7	14	87.5
総数	122	-	26	-	46	-	38	-	37	-	42	-
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン等)	90	73.8	19	73.1	35	76.1	28	73.7	24	64.9	33	78.6
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品等)	95	77.9	19	73.1	33	71.7	32	84.2	29	78.4	30	71.4
飲料(水、お茶等)	114	93.4	24	92.3	41	89.1	33	86.8	29	78.4	39	92.9

注1) 非常用の用意を担当している者が回答。

注2) 生活習慣調査票の間22に「1」と回答し、間22-1及び間22-2に回答した者を集計対象とした。

注3) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(元年)