

第3部 生活習慣調査の結果

第 60 表 栄養成分の表示を参考にしている程度—栄養成分の表示を参考にしている程度、
年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,050	100.0	553	100.0	831	100.0	1,211	100.0	1,103	100.0	1,541	100.0	1,811	100.0
	いつもしている	627	8.9	35	6.3	71	8.5	113	9.3	96	8.7	153	9.9	159	8.8
	時々している	2,235	31.7	161	29.1	270	32.5	392	32.4	403	36.5	512	33.2	497	27.4
	あまりしない	2,362	33.5	162	29.3	262	31.5	420	34.7	377	34.2	541	35.1	600	33.1
	いつもしない	1,826	25.9	195	35.3	228	27.4	286	23.6	227	20.6	335	21.7	555	30.6
男 性	総 数	3,251	100.0	256	100.0	403	100.0	552	100.0	518	100.0	712	100.0	810	100.0
	いつもしている	157	4.8	13	5.1	14	3.5	32	5.8	23	4.4	32	4.5	43	5.3
	時々している	692	21.3	52	20.3	89	22.1	104	18.8	130	25.1	157	22.1	160	19.8
	あまりしない	1,168	35.9	74	28.9	135	33.5	201	36.4	189	36.5	279	39.2	290	35.8
	いつもしない	1,234	38.0	117	45.7	165	40.9	215	38.9	176	34.0	244	34.3	317	39.1
女 性	総 数	3,799	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	585	100.0	829	100.0	1,001	100.0
	いつもしている	470	12.4	22	7.4	57	13.3	81	12.3	73	12.5	121	14.6	116	11.6
	時々している	1,543	40.6	109	36.7	181	42.3	288	43.7	273	46.7	355	42.8	337	33.7
	あまりしない	1,194	31.4	88	29.6	127	29.7	219	33.2	188	32.1	262	31.6	310	31.0
	いつもしない	592	15.6	78	26.3	63	14.7	71	10.8	51	8.7	91	11.0	238	23.8

注)生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問1：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示—栄養成分表示、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,046	-	552	-	831	-	1,211	-	1,104	-	1,540	-	1,808	-
エネルギー	3,052	43.3	291	52.7	422	50.8	643	53.1	571	51.7	630	40.9	495	27.4
たんぱく質	1,749	24.8	156	28.3	211	25.4	284	23.5	274	24.8	373	24.2	451	24.9
脂質	1,915	27.2	134	24.3	213	25.6	335	27.7	331	30.0	474	30.8	428	23.7
炭水化物	1,032	14.6	110	19.9	150	18.1	172	14.2	157	14.2	223	14.5	220	12.2
ナトリウム(食塩相当量)	1,799	25.5	83	15.0	183	22.0	286	23.6	331	30.0	440	28.6	476	26.3
飽和脂肪酸	436	6.2	20	3.6	52	6.3	87	7.2	85	7.7	108	7.0	84	4.6
コレステロール	1,733	24.6	66	12.0	156	18.8	270	22.3	296	26.8	468	30.4	477	26.4
糖類	1,934	27.4	123	22.3	215	25.9	323	26.7	333	30.2	501	32.5	439	24.3
食物繊維	2,012	28.6	155	28.1	249	30.0	355	29.3	304	27.5	433	28.1	516	28.5
ビタミン・ミネラル類	2,091	29.7	192	34.8	322	38.7	387	32.0	351	31.8	408	26.5	431	23.8
その他	195	2.8	10	1.8	30	3.6	37	3.1	36	3.3	40	2.6	42	2.3
特にない	2,004	28.4	143	25.9	198	23.8	297	24.5	255	23.1	437	28.4	674	37.3
総数	3,248	-	255	-	403	-	552	-	518	-	712	-	808	-
エネルギー	1,137	35.0	110	43.1	169	41.9	233	42.2	209	40.3	218	30.6	198	24.5
たんぱく質	638	19.6	80	31.4	82	20.3	99	17.9	87	16.8	129	18.1	161	19.9
脂質	590	18.2	41	16.1	77	19.1	98	17.8	95	18.3	123	17.3	156	19.3
炭水化物	373	11.5	41	16.1	60	14.9	59	10.7	58	11.2	71	10.0	84	10.4
ナトリウム(食塩相当量)	580	17.9	29	11.4	63	15.6	77	13.9	98	18.9	143	20.1	170	21.0
飽和脂肪酸	128	3.9	10	3.9	17	4.2	26	4.7	20	3.9	27	3.8	28	3.5
コレステロール	588	18.1	18	7.1	72	17.9	97	17.6	107	20.7	133	18.7	161	19.9
糖類	680	20.9	37	14.5	78	19.4	108	19.6	111	21.4	182	25.6	164	20.3
食物繊維	667	20.5	52	20.4	75	18.6	109	19.7	98	18.9	153	21.5	180	22.3
ビタミン・ミネラル類	758	23.3	77	30.2	126	31.3	140	25.4	128	24.7	146	20.5	141	17.5
その他	65	2.0	3	1.2	12	3.0	13	2.4	8	1.5	12	1.7	17	2.1
特にない	1,276	39.3	92	36.1	140	34.7	206	37.3	180	34.7	292	41.0	366	45.3
総数	3,798	-	297	-	428	-	659	-	586	-	828	-	1,000	-
エネルギー	1,915	50.4	181	60.9	253	59.1	410	62.2	362	61.8	412	49.8	297	29.7
たんぱく質	1,111	29.3	76	25.6	129	30.1	185	28.1	187	31.9	244	29.5	290	29.0
脂質	1,325	34.9	93	31.3	136	31.8	237	36.0	236	40.3	351	42.4	272	27.2
炭水化物	659	17.4	69	23.2	90	21.0	113	17.1	99	16.9	152	18.4	136	13.6
ナトリウム(食塩相当量)	1,219	32.1	54	18.2	120	28.0	209	31.7	233	39.8	297	35.9	306	30.6
飽和脂肪酸	308	8.1	10	3.4	35	8.2	61	9.3	65	11.1	81	9.8	56	5.6
コレステロール	1,145	30.1	48	16.2	84	19.6	173	26.3	189	32.3	335	40.5	316	31.6
糖類	1,254	33.0	86	29.0	137	32.0	215	32.6	222	37.9	319	38.5	275	27.5
食物繊維	1,345	35.4	103	34.7	174	40.7	246	37.3	206	35.2	280	33.8	336	33.6
ビタミン・ミネラル類	1,333	35.1	115	38.7	196	45.8	247	37.5	223	38.1	262	31.6	290	29.0
その他	130	3.4	7	2.4	18	4.2	24	3.6	28	4.8	28	3.4	25	2.5
特にない	728	19.2	51	17.2	58	13.6	91	13.8	75	12.8	145	17.5	308	30.8

注1)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問2：あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 62 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示別、栄養成分の表示を参考にしている程度－栄養成分の表示を参考にしている程度、栄養成分表示別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

		いつもしている		時々している		あまりしない		いつもしない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	627	-	2,233	-	2,358	-	1,822	-
	エネルギー(熱量)	438	69.9	1,379	61.8	899	38.1	334	18.3
	たんぱく質	293	46.7	763	34.2	486	20.6	206	11.3
	脂質	319	50.9	924	41.4	500	21.2	171	9.4
	炭水化物	192	30.6	453	20.3	274	11.6	113	6.2
	ナトリウム(食塩相当量)	321	51.2	869	38.9	457	19.4	151	8.3
	飽和脂肪酸	117	18.7	223	10.0	70	3.0	26	1.4
	コレステロール	251	40.0	788	35.3	515	21.8	176	9.7
	糖類	312	49.8	909	40.7	531	22.5	181	9.9
	食物繊維	299	47.7	894	40.0	594	25.2	225	12.3
	ビタミン・ミネラル類	302	48.2	906	40.6	624	26.5	258	14.2
その他	50	8.0	75	3.4	51	2.2	19	1.0	
特になし	10	1.6	99	4.4	720	30.5	1,173	64.4	
男性	総数	157	-	691	-	1,166	-	1,231	-
	エネルギー(熱量)	96	61.1	406	58.8	417	35.8	218	17.7
	たんぱく質	59	37.6	218	31.5	226	19.4	134	10.9
	脂質	60	38.2	236	34.2	193	16.6	101	8.2
	炭水化物	37	23.6	141	20.4	124	10.6	71	5.8
	ナトリウム(食塩相当量)	66	42.0	232	33.6	183	15.7	98	8.0
	飽和脂肪酸	24	15.3	55	8.0	33	2.8	16	1.3
	コレステロール	49	31.2	208	30.1	225	19.3	104	8.4
	糖類	63	40.1	279	40.4	229	19.6	108	8.8
	食物繊維	67	42.7	227	32.9	240	20.6	133	10.8
	ビタミン・ミネラル類	67	42.7	243	35.2	290	24.9	157	12.8
その他	9	5.7	19	2.7	23	2.0	14	1.1	
特になし	5	3.2	45	6.5	408	35.0	817	66.4	
女性	総数	470	-	1,542	-	1,192	-	591	-
	エネルギー(熱量)	342	72.8	973	63.1	482	40.4	116	19.6
	たんぱく質	234	49.8	545	35.3	260	21.8	72	12.2
	脂質	259	55.1	688	44.6	307	25.8	70	11.8
	炭水化物	155	33.0	312	20.2	150	12.6	42	7.1
	ナトリウム(食塩相当量)	255	54.3	637	41.3	274	23.0	53	9.0
	飽和脂肪酸	93	19.8	168	10.9	37	3.1	10	1.7
	コレステロール	202	43.0	580	37.6	290	24.3	72	12.2
	糖類	249	53.0	630	40.9	302	25.3	73	12.4
	食物繊維	232	49.4	667	43.3	354	29.7	92	15.6
	ビタミン・ミネラル類	235	50.0	663	43.0	334	28.0	101	17.1
その他	41	8.7	56	3.6	28	2.3	5	0.8	
特になし	5	1.1	54	3.5	312	26.2	356	60.2	

注 1)生活習慣調査票の問 1 及び問 2 に両方に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第 63 表 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示の選択の有無別、エネルギー・栄養素等摂取量－栄養成分表示、選択の有無、エネルギー・栄養素等別、人数、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

		エネルギー				たんぱく質				脂質				炭水化物				ナトリウム(食塩相当量)			
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー(熱量)	総数	2,641	1,866	536	1,818	2,641	69.2	22.8	67.2	2,641	56.7	23.5	53.8	2,641	253.7	78.4	246.8	2,641	9.9	3.9	9.4
	選択有	3,433	1,926	581	1,879	3,433	70.4	23.8	68.4	3,433	56.0	25.5	52.8	3,433	263.6	82.5	258.4	3,433	10.1	4.0	9.6
	選択無	966	2,123	580	2,082	966	76.8	25.6	74.0	966	61.7	25.4	59.3	966	286.6	86.4	275.9	966	11.0	4.3	10.6
	男性	1,820	2,141	576	2,104	1,820	76.3	24.1	74.6	1,820	60.9	26.7	57.5	1,820	289.0	82.1	283.4	1,820	11.0	4.0	10.5
たんぱく質	総数	1,675	1,718	445	1,700	1,675	64.9	19.8	63.6	1,675	53.8	21.7	51.1	1,675	234.7	66.4	232.6	1,675	9.2	3.5	8.8
	選択有	1,613	1,684	484	1,660	1,613	63.6	21.5	62.3	1,613	50.4	22.7	47.2	1,613	234.9	73.0	229.9	1,613	9.1	3.6	8.8
	選択無	1,518	1,894	548	1,832	1,518	71.9	23.9	69.3	1,518	56.9	24.4	53.1	1,518	258.0	79.2	249.6	1,518	10.1	3.8	9.7
	男性	4,556	1,902	568	1,856	4,556	69.2	23.1	67.4	4,556	56.1	24.7	53.3	4,556	259.7	81.5	254.2	4,556	10.0	4.0	9.5
脂質	総数	560	2,131	580	2,097	560	78.3	27.0	75.2	560	61.6	26.6	58.2	560	288.2	82.6	282.7	560	10.9	3.8	10.7
	選択有	2,226	2,136	577	2,093	2,226	76.1	23.9	74.1	2,226	61.1	26.2	58.3	2,226	288.2	83.9	281.3	2,226	11.0	4.2	10.5
	選択無	958	1,755	477	1,714	958	68.2	21.1	66.3	958	54.1	22.7	50.9	958	240.3	71.4	235.4	958	9.6	3.6	9.2
	男性	2,330	1,679	459	1,665	2,330	62.7	20.3	61.6	2,330	51.4	22.1	48.8	2,330	232.5	68.8	229.4	2,330	9.0	3.5	8.6
炭水化物	総数	1,675	1,870	506	1,827	1,675	70.5	22.5	68.3	1,675	56.3	22.6	52.6	1,675	255.4	74.0	248.9	1,675	9.9	3.7	9.4
	選択有	4,399	1,912	583	1,860	4,399	69.6	23.7	67.8	4,399	56.3	25.3	53.5	4,399	260.8	83.3	255.2	4,399	10.1	4.0	9.6
	選択無	503	2,133	534	2,084	503	78.5	25.6	74.7	503	60.6	23.5	57.5	503	289.8	78.3	283.9	503	10.8	3.9	10.5
	男性	2,283	2,135	587	2,097	2,283	76.1	24.4	74.3	2,283	61.3	26.9	58.3	2,283	287.8	84.8	281.2	2,283	11.1	4.2	10.6
ナトリウム(食塩相当量)	総数	1,172	1,757	449	1,742	1,172	67.1	20.1	65.8	1,172	54.5	21.9	51.6	1,172	240.6	66.8	237.4	1,172	9.5	3.5	9.1
	選択有	2,116	1,671	472	1,651	2,116	62.7	20.8	61.2	2,116	50.9	22.4	48.0	2,116	231.6	71.0	228.1	2,116	9.0	3.5	8.7
	選択無	896	1,877	552	1,826	896	70.2	23.9	67.8	896	56.9	24.3	52.7	896	254.4	81.6	247.4	896	9.7	3.9	9.2
	男性	5,178	1,904	564	1,853	5,178	69.8	23.3	67.9	5,178	56.2	24.7	53.3	5,178	260.1	80.7	253.8	5,178	10.1	3.9	9.6
ナトリウム(食塩相当量)	総数	320	2,150	563	2,085	320	78.0	25.5	74.6	320	61.8	25.8	58.2	320	290.9	83.9	283.6	320	10.7	4.2	10.2
	選択有	2,466	2,133	579	2,097	2,466	76.3	24.5	74.3	2,466	61.1	26.3	58.3	2,466	287.8	83.6	281.3	2,466	11.0	4.1	10.6
	選択無	576	1,726	485	1,692	576	65.9	21.8	64.7	576	54.2	23.0	50.2	576	234.1	72.9	232.9	576	9.2	3.7	8.8
	男性	2,712	1,696	461	1,681	2,712	63.9	20.4	62.8	2,712	51.7	22.1	49.0	2,712	234.9	69.0	230.8	2,712	9.2	3.5	8.8
ナトリウム(食塩相当量)	総数	1,595	1,858	507	1,820	1,595	69.4	21.5	68.0	1,595	55.5	22.4	52.2	1,595	255.4	74.3	251.4	1,595	9.7	3.6	9.4
	選択有	4,479	1,915	581	1,866	4,479	70.1	24.0	67.9	4,479	56.6	25.3	53.9	4,479	260.7	83.1	253.6	4,479	10.1	4.0	9.6
	選択無	509	2,134	525	2,086	509	76.8	22.4	74.9	509	60.9	24.0	58.0	509	289.2	77.1	285.2	509	10.8	3.7	10.5
	男性	2,277	2,135	589	2,096	2,277	76.4	25.1	74.3	2,277	61.3	26.8	58.3	2,277	288.0	85.0	280.9	2,277	11.0	4.2	10.6
女性	選択有	1,086	1,728	443	1,702	1,086	65.9	20.2	64.7	1,086	52.9	21.2	50.3	1,086	239.6	67.4	238.4	1,086	9.2	3.5	8.7
	選択無	2,202	1,688	476	1,673	2,202	63.5	20.9	62.3	2,202	51.8	22.8	48.9	2,202	232.4	70.7	227.2	2,202	9.2	3.6	8.8

注 1)栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注 2)複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第64表 BMIの区分別、栄養成分の表示を参考にしている程度－BMIの区分、栄養成分の表示を参考にしている程度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	やせ	総数	435	100.0	61	100.0	60	100.0	62	100.0	65	100.0	67	100.0	120	100.0
		いつもしている	47	10.8	6	9.8	0	0.0	7	11.3	13	20.0	9	13.4	12	10.0
		時々している	147	33.8	15	24.6	27	45.0	21	33.9	24	36.9	21	31.3	39	32.5
		あまりしない	137	31.5	15	24.6	22	36.7	26	41.9	14	21.5	24	35.8	36	30.0
		いつもしない	104	23.9	25	41.0	11	18.3	8	12.9	14	21.5	13	19.4	33	27.5
	普通	総数	3,720	100.0	244	100.0	434	100.0	601	100.0	554	100.0	884	100.0	1,003	100.0
		いつもしている	348	9.4	16	6.6	46	10.6	62	10.3	39	7.0	95	10.7	90	9.0
		時々している	1,257	33.8	76	31.1	145	33.4	201	33.4	228	41.2	318	36.0	289	28.8
		あまりしない	1,199	32.2	75	30.7	125	28.8	209	34.8	181	32.7	276	31.2	333	33.2
		いつもしない	916	24.6	77	31.6	118	27.2	129	21.5	106	19.1	195	22.1	291	29.0
	肥満	総数	1,292	100.0	63	100.0	108	100.0	233	100.0	220	100.0	323	100.0	345	100.0
		いつもしている	93	7.2	2	3.2	7	6.5	17	7.3	19	8.6	21	6.5	27	7.8
時々している		400	31.0	18	28.6	37	34.3	86	36.9	68	30.9	103	31.9	88	25.5	
あまりしない		473	36.6	19	30.2	36	33.3	73	31.3	85	38.6	126	39.0	134	38.8	
いつもしない		326	25.2	24	38.1	28	25.9	57	24.5	48	21.8	73	22.6	96	27.8	
男性	やせ	総数	102	100.0	15	100.0	11	100.0	10	100.0	10	100.0	21	100.0	35	100.0
		いつもしている	5	4.9	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	1	2.9
		時々している	21	20.6	3	20.0	3	27.3	1	10.0	0	0.0	6	28.6	8	22.9
		あまりしない	28	27.5	4	26.7	4	36.4	4	40.0	1	10.0	4	19.0	11	31.4
		いつもしない	48	47.1	7	46.7	4	36.4	5	50.0	9	90.0	8	38.1	15	42.9
	普通	総数	1,619	100.0	106	100.0	192	100.0	224	100.0	233	100.0	386	100.0	478	100.0
		いつもしている	81	5.0	4	3.8	7	3.6	16	7.1	10	4.3	18	4.7	26	5.4
		時々している	351	21.7	21	19.8	40	20.8	39	17.4	61	26.2	92	23.8	98	20.5
		あまりしない	558	34.5	35	33.0	60	31.3	75	33.5	81	34.8	138	35.8	169	35.4
		いつもしない	629	38.9	46	43.4	85	44.3	94	42.0	81	34.8	138	35.8	185	38.7
	肥満	総数	717	100.0	42	100.0	87	100.0	136	100.0	123	100.0	172	100.0	157	100.0
		いつもしている	30	4.2	2	4.8	4	4.6	8	5.9	6	4.9	4	2.3	6	3.8
時々している		163	22.7	10	23.8	24	27.6	37	27.2	58	47.2	36	20.9	28	17.8	
あまりしない		279	38.9	11	26.2	31	35.6	48	35.3	20	16.3	75	43.6	64	40.8	
いつもしない		245	34.2	19	45.2	28	32.2	43	31.6	39	31.7	57	33.1	59	37.6	
女性	やせ	総数	333	100.0	46	100.0	49	100.0	52	100.0	55	100.0	46	100.0	85	100.0
		いつもしている	42	12.6	5	10.9	0	0.0	7	13.5	13	23.6	6	13.0	11	12.9
		時々している	126	37.8	12	26.1	24	49.0	20	38.5	24	43.6	15	32.6	31	36.5
		あまりしない	109	32.7	11	23.9	18	36.7	22	42.3	13	23.6	20	43.5	25	29.4
		いつもしない	56	16.8	18	39.1	7	14.3	3	5.8	5	9.1	5	10.9	18	21.2
	普通	総数	2,101	100.0	138	100.0	242	100.0	377	100.0	321	100.0	498	100.0	525	100.0
		いつもしている	267	12.7	12	8.7	39	16.1	46	12.2	29	9.0	77	15.5	64	12.2
		時々している	906	43.1	55	39.9	105	43.4	162	43.0	167	52.0	226	45.4	191	36.4
		あまりしない	641	30.5	40	29.0	65	26.9	134	35.5	100	31.2	138	27.7	164	31.2
		いつもしない	287	13.7	31	22.5	33	13.6	35	9.3	25	7.8	57	11.4	106	20.2
	肥満	総数	575	100.0	21	100.0	21	100.0	97	100.0	97	100.0	151	100.0	188	100.0
		いつもしている	63	11.0	0	0.0	3	14.3	9	9.3	13	13.4	17	11.3	21	11.2
時々している		237	41.2	8	38.1	13	61.9	49	50.5	40	41.2	67	44.4	60	31.9	
あまりしない		194	33.7	8	38.1	5	23.8	25	25.8	35	36.1	51	33.8	70	37.2	
いつもしない		81	14.1	5	23.8	0	0.0	14	14.4	9	9.3	16	10.6	37	19.7	

注)生活習慣調査票の問1に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第65表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,051	100.0	553	100.0	832	100.0	1,209	100.0	1,103	100.0	1,538	100.0	1,816	100.0
	ほとんど毎日	3,549	50.3	214	38.7	336	40.4	512	42.3	537	48.7	851	55.3	1,099	60.5
	週に4-5日	1,245	17.7	115	20.8	167	20.1	251	20.8	201	18.2	263	17.1	248	13.7
	週に2-3日	1,509	21.4	140	25.3	203	24.4	276	22.8	241	21.8	301	19.6	348	19.2
	ほとんどない	748	10.6	84	15.2	126	15.1	170	14.1	124	11.2	123	8.0	121	6.7
男性	総数	3,251	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	518	100.0	710	100.0	812	100.0
	ほとんど毎日	1,546	47.6	100	39.1	153	37.9	213	38.7	234	45.2	366	51.5	480	59.1
	週に4-5日	564	17.3	49	19.1	79	19.6	109	19.8	97	18.7	117	16.5	113	13.9
	週に2-3日	716	22.0	59	23.0	100	24.8	131	23.8	120	23.2	152	21.4	154	19.0
	ほとんどない	425	13.1	48	18.8	72	17.8	98	17.8	67	12.9	75	10.6	65	8.0
女性	総数	3,800	100.0	297	100.0	428	100.0	658	100.0	585	100.0	828	100.0	1,004	100.0
	ほとんど毎日	2,003	52.7	114	38.4	183	42.8	299	45.4	303	51.8	485	58.6	619	61.7
	週に4-5日	681	17.9	66	22.2	88	20.6	142	21.6	104	17.8	146	17.6	135	13.4
	週に2-3日	793	20.9	81	27.3	103	24.1	145	22.0	121	20.7	149	18.0	194	19.3
	ほとんどない	323	8.5	36	12.1	54	12.6	72	10.9	57	9.7	48	5.8	56	5.6

注)生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。(27年)

問3：あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べるのが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけて下さい。

第 66 表 主食・主菜・副菜のうち，組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	3,453	100.0	338	100.0	491	100.0	694	100.0	557	100.0	675	100.0	698	100.0
	すべて	61	1.8	2	0.6	9	1.8	11	1.6	11	2.0	11	1.6	17	2.4
	主食・主菜	35	1.0	2	0.6	3	0.6	7	1.0	7	1.3	10	1.5	6	0.9
	主食・副菜	46	1.3	6	1.8	5	1.0	10	1.4	8	1.4	5	0.7	12	1.7
	主菜・副菜	249	7.2	27	8.0	49	10.0	44	6.3	46	8.3	45	6.7	38	5.4
	主食のみ	394	11.4	21	6.2	46	9.4	75	10.8	73	13.1	105	15.6	74	10.6
	主菜のみ	423	12.3	26	7.7	27	5.5	53	7.6	58	10.4	98	14.5	161	23.1
	副菜のみ	2,245	65.0	254	75.1	352	71.7	494	71.2	354	63.6	401	59.4	390	55.9
男 性	総数	1,678	100.0	155	100.0	247	100.0	335	100.0	280	100.0	338	100.0	323	100.0
	すべて	32	1.9	1	0.6	5	2.0	5	1.5	6	2.1	6	1.8	9	2.8
	主食・主菜	14	0.8	1	0.6	1	0.4	2	0.6	3	1.1	5	1.5	2	0.6
	主食・副菜	19	1.1	1	0.6	4	1.6	5	1.5	2	0.7	1	0.3	6	1.9
	主菜・副菜	110	6.6	8	5.2	22	8.9	17	5.1	24	8.6	22	6.5	17	5.3
	主食のみ	181	10.8	10	6.5	22	8.9	31	9.3	32	11.4	52	15.4	34	10.5
	主菜のみ	196	11.7	14	9.0	8	3.2	30	9.0	34	12.1	46	13.6	64	19.8
	副菜のみ	1,126	67.1	120	77.4	185	74.9	245	73.1	179	63.9	206	60.9	191	59.1
女 性	総数	1,775	100.0	183	100.0	244	100.0	359	100.0	277	100.0	337	100.0	375	100.0
	すべて	29	1.6	1	0.5	4	1.6	6	1.7	5	1.8	5	1.5	8	2.1
	主食・主菜	21	1.2	1	0.5	2	0.8	5	1.4	4	1.4	5	1.5	4	1.1
	主食・副菜	27	1.5	5	2.7	1	0.4	5	1.4	6	2.2	4	1.2	6	1.6
	主菜・副菜	139	7.8	19	10.4	27	11.1	27	7.5	22	7.9	23	6.8	21	5.6
	主食のみ	213	12.0	11	6.0	24	9.8	44	12.3	41	14.8	53	15.7	40	10.7
	主菜のみ	227	12.8	12	6.6	19	7.8	23	6.4	24	8.7	52	15.4	97	25.9
	副菜のみ	1,119	63.0	134	73.2	167	68.4	249	69.4	175	63.2	195	57.9	199	53.1

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し，問3-1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問3-1：主食，主菜，副菜のうち，組み合わせて食べられないのはどれですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第67表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	週に4-5日	総数	1,232	100.0	115	100.0	165	100.0	250	100.0	198	100.0	261	100.0	243	100.0
		すべて	17	1.4	0	0.0	1	0.6	2	0.8	2	1.0	6	2.3	6	2.5
		主食・主菜	14	1.1	0	0.0	0	0.0	6	2.4	0	0.0	5	1.9	3	1.2
		主食・副菜	14	1.1	3	2.6	1	0.6	1	0.4	4	2.0	2	0.8	3	1.2
		主菜・副菜	55	4.5	6	5.2	9	5.5	9	3.6	11	5.6	10	3.8	10	4.1
		主食のみ	135	11.0	12	10.4	14	8.5	22	8.8	25	12.6	38	14.6	24	9.9
		主菜のみ	139	11.3	8	7.0	5	3.0	20	8.0	19	9.6	37	14.2	50	20.6
		副菜のみ	858	69.6	86	74.8	135	81.8	190	76.0	137	69.2	163	62.5	147	60.5
	週に2-3日	総数	1,489	100.0	139	100.0	201	100.0	274	100.0	239	100.0	297	100.0	339	100.0
		すべて	23	1.5	0	0.0	2	1.0	7	2.6	2	0.8	4	1.3	8	2.4
		主食・主菜	12	0.8	1	0.7	1	0.5	0	0.0	6	2.5	2	0.7	2	0.6
		主食・副菜	19	1.3	2	1.4	2	1.0	4	1.5	3	1.3	1	0.3	7	2.1
		主菜・副菜	86	5.8	12	8.6	14	7.0	15	5.5	15	6.3	19	6.4	11	3.2
		主食のみ	167	11.2	7	5.0	18	9.0	37	13.5	30	12.6	41	13.8	34	10.0
		主菜のみ	211	14.2	10	7.2	18	9.0	20	7.3	32	13.4	44	14.8	87	25.7
		副菜のみ	971	65.2	107	77.0	146	72.6	191	69.7	151	63.2	186	62.6	190	56.0
	ほとんどない	総数	732	100.0	84	100.0	125	100.0	170	100.0	120	100.0	117	100.0	116	100.0
		すべて	21	2.9	2	2.4	6	4.8	2	1.2	7	5.8	1	0.9	3	2.6
		主食・主菜	9	1.2	1	1.2	2	1.6	1	0.6	1	0.8	3	2.6	1	0.9
		主食・副菜	13	1.8	1	1.2	2	1.6	5	2.9	1	0.8	2	1.7	2	1.7
		主菜・副菜	108	14.8	9	10.7	26	20.8	20	11.8	20	16.7	16	13.7	17	14.7
主食のみ		92	12.6	2	2.4	14	11.2	16	9.4	18	15.0	26	22.2	16	13.8	
主菜のみ		73	10.0	8	9.5	4	3.2	13	7.6	7	5.8	17	14.5	24	20.7	
副菜のみ		416	56.8	61	72.6	71	56.8	113	66.5	66	55.0	52	44.4	53	45.7	
男性	週に4-5日	総数	560	100.0	49	100.0	78	100.0	108	100.0	96	100.0	117	100.0	112	100.0
		すべて	10	1.8	0	0.0	1	1.3	1	0.9	1	1.0	3	2.6	4	3.6
		主食・主菜	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.7	2	1.8
		主食・副菜	4	0.7	1	2.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.9	1	0.9
		主菜・副菜	21	3.8	2	4.1	5	6.4	1	0.9	5	5.2	4	3.4	4	3.6
		主食のみ	59	10.5	5	10.2	5	6.4	8	7.4	17	17.7	15	12.8	9	8.0
		主菜のみ	62	11.1	6	12.2	2	2.6	11	10.2	10	10.4	12	10.3	21	18.8
		副菜のみ	399	71.3	35	71.4	65	83.3	85	78.7	63	65.6	80	68.4	71	63.4
	週に2-3日	総数	703	100.0	58	100.0	98	100.0	129	100.0	119	100.0	149	100.0	150	100.0
		すべて	10	1.4	0	0.0	1	1.0	3	2.3	1	0.8	2	1.3	3	2.0
		主食・主菜	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.5	2	1.3	0	0.0
		主食・副菜	9	1.3	0	0.0	2	2.0	2	1.6	2	1.7	0	0.0	3	2.0
		主菜・副菜	37	5.3	2	3.4	4	4.1	8	6.2	9	7.6	7	4.7	7	4.7
		主食のみ	74	10.5	4	6.9	9	9.2	17	13.2	8	6.7	19	12.8	17	11.3
		主菜のみ	93	13.2	3	5.2	4	4.1	11	8.5	20	16.8	23	15.4	32	21.3
		副菜のみ	475	67.6	49	84.5	78	79.6	88	68.2	76	63.9	96	64.4	88	58.7
	ほとんどない	総数	415	100.0	48	100.0	71	100.0	98	100.0	65	100.0	72	100.0	61	100.0
		すべて	12	2.9	1	2.1	3	4.2	1	1.0	4	6.2	1	1.4	2	3.3
		主食・主菜	4	1.0	1	2.1	1	1.4	1	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
		主食・副菜	6	1.4	0	0.0	2	2.8	2	2.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3
		主菜・副菜	52	12.5	4	8.3	13	18.3	8	8.2	10	15.4	11	15.3	6	9.8
主食のみ		48	11.6	1	2.1	8	11.3	6	6.1	7	10.8	18	25.0	8	13.1	
主菜のみ		41	9.9	5	10.4	2	2.8	8	8.2	4	6.2	11	15.3	11	18.0	
副菜のみ		252	60.7	36	75.0	42	59.2	72	73.5	40	61.5	30	41.7	32	52.5	
女性	週に4-5日	総数	672	100.0	66	100.0	87	100.0	142	100.0	102	100.0	144	100.0	131	100.0
		すべて	7	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	1.0	3	2.1	2	1.5
		主食・主菜	9	1.3	0	0.0	0	0.0	5	3.5	0	0.0	3	2.1	1	0.8
		主食・副菜	10	1.5	2	3.0	1	1.1	0	0.0	4	3.9	1	0.7	2	1.5
		主菜・副菜	34	5.1	4	6.1	4	4.6	8	5.6	6	5.9	6	4.2	6	4.6
		主食のみ	76	11.3	7	10.6	9	10.3	14	9.9	8	7.8	23	16.0	15	11.5
		主菜のみ	77	11.5	2	3.0	3	3.4	9	6.3	9	8.8	25	17.4	29	22.1
		副菜のみ	459	68.3	51	77.3	70	80.5	105	73.9	74	72.5	83	57.6	76	58.0
	週に2-3日	総数	786	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	120	100.0	148	100.0	189	100.0
		すべて	13	1.7	0	0.0	1	1.0	4	2.8	1	0.8	2	1.4	5	2.6
		主食・主菜	7	0.9	1	1.2	1	1.0	0	0.0	3	2.5	0	0.0	2	1.1
		主食・副菜	10	1.3	2	2.5	0	0.0	2	1.4	1	0.8	1	0.7	4	2.1
		主菜・副菜	49	6.2	10	12.3	10	9.7	7	4.8	6	5.0	12	8.1	4	2.1
		主食のみ	93	11.8	3	3.7	9	8.7	20	13.8	22	18.3	22	14.9	17	9.0
		主菜のみ	118	15.0	7	8.6	14	13.6	9	6.2	12	10.0	21	14.2	55	29.1
		副菜のみ	496	63.1	58	71.6	68	66.0	103	71.0	75	62.5	90	60.8	102	54.0
	ほとんどない	総数	317	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	55	100.0	45	100.0	55	100.0
		すべて	9	2.8	1	2.8	3	5.6	1	1.4	3	5.5	0	0.0	1	1.8
		主食・主菜	5	1.6	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.8	2	4.4	1	1.8
		主食・副菜	7	2.2	1	2.8	0	0.0	3	4.2	1	1.8	2	4.4	0	0.0
		主菜・副菜	56	17.7	5	13.9	13	24.1	12	16.7	10	18.2	5	11.1	11	20.0
主食のみ		44	13.9	1	2.8	6	11.1	10	13.9	11	20.0	8	17.8	8	14.5	
主菜のみ		32	10.1	3	8.3	2	3.7	5	6.9	3	5.5	6	13.3	13	23.6	
副菜のみ		164	51.7	25	69.4	29	53.7	41	56.9	26	47.3	22	48.9	21	38.2	

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、問3-1に回答した者を集計対象とした。

第 68 表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20 歳以上

<炭水化物エネルギー比率>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	ほとんど毎日	50-65%	867	31.1	58	26.5	94	27.4	115	25.8	133	31.0	212	33.7	255	35.4
		50%未満または65%超	483	17.3	28	12.8	33	9.6	61	13.7	59	13.8	117	18.6	185	25.7
	週に4-5日	50-65%	308	11.0	24	11.0	49	14.3	58	13.0	49	11.4	69	11.0	59	8.2
		50%未満または65%超	177	6.3	16	7.3	25	7.3	28	6.3	30	7.0	36	5.7	42	5.8
	週に2-3日	50-65%	338	12.1	34	15.5	48	14.0	61	13.7	60	14.0	72	11.4	63	8.7
		50%未満または65%超	257	9.2	15	6.8	36	10.5	47	10.5	38	8.9	56	8.9	65	9.0
ほとんどない	50-65%	208	7.5	27	12.3	25	7.3	54	12.1	30	7.0	44	7.0	28	3.9	
	50%未満または65%超	150	5.4	17	7.8	33	9.6	22	4.9	30	7.0	24	3.8	24	3.3	
女性	ほとんど毎日	50-65%	1,134	34.5	50	20.8	108	30.1	160	27.8	184	35.6	283	38.9	349	40.0
		50%未満または65%超	614	18.7	41	17.1	50	13.9	93	16.2	90	17.4	153	21.0	187	21.4
	週に4-5日	50-65%	393	11.9	26	10.8	55	15.3	87	15.1	63	12.2	82	11.3	80	9.2
		50%未満または65%超	189	5.7	23	9.6	20	5.6	33	5.7	28	5.4	44	6.1	41	4.7
	週に2-3日	50-65%	381	11.6	34	14.2	45	12.5	76	13.2	56	10.8	76	10.5	94	10.8
		50%未満または65%超	304	9.2	36	15.0	34	9.5	62	10.8	47	9.1	48	6.6	77	8.8
ほとんどない	50-65%	160	4.9	15	6.3	33	9.2	40	7.0	26	5.0	25	3.4	21	2.4	
	50%未満または65%超	116	3.5	15	6.3	14	3.9	24	4.2	23	4.4	16	2.2	24	2.7	

<たんぱく質摂取量>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	ほとんど毎日	60g以上	1,085	38.9	74	33.8	105	30.6	136	30.5	164	38.2	285	45.2	321	44.5
		60g未満	265	9.5	12	5.5	22	6.4	40	9.0	28	6.5	44	7.0	119	16.5
	週に4-5日	60g以上	365	13.1	30	13.7	56	16.3	64	14.3	62	14.5	82	13.0	71	9.8
		60g未満	120	4.3	10	4.6	18	5.2	22	4.9	17	4.0	23	3.7	30	4.2
	週に2-3日	60g以上	405	14.5	32	14.6	55	16.0	73	16.4	73	17.0	93	14.8	79	11.0
		60g未満	190	6.8	17	7.8	29	8.5	35	7.8	25	5.8	35	5.6	49	6.8
ほとんどない	60g以上	238	8.5	36	16.4	32	9.3	52	11.7	45	10.5	43	6.8	30	4.2	
	60g未満	120	4.3	8	3.7	26	7.6	24	5.4	15	3.5	25	4.0	22	3.1	
女性	ほとんど毎日	50g以上	1,409	42.8	70	29.2	113	31.5	201	35.0	230	44.5	377	51.9	418	47.9
		50g未満	339	10.3	21	8.8	45	12.5	52	9.0	44	8.5	59	8.1	118	13.5
	週に4-5日	50g以上	454	13.8	38	15.8	53	14.8	90	15.7	70	13.5	105	14.4	98	11.2
		50g未満	128	3.9	11	4.6	22	6.1	30	5.2	21	4.1	21	2.9	23	2.6
	週に2-3日	50g以上	464	14.1	44	18.3	53	14.8	90	15.7	76	14.7	90	12.4	111	12.7
		50g未満	221	6.7	26	10.8	26	7.2	48	8.3	27	5.2	34	4.7	60	6.9
ほとんどない	50g以上	162	4.9	19	7.9	29	8.1	38	6.6	28	5.4	28	3.9	20	2.3	
	50g未満	114	3.5	11	4.6	18	5.0	26	4.5	21	4.1	13	1.8	25	2.9	

<野菜摂取量>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	ほとんど毎日	350g以上	573	20.6	24	11.0	35	10.2	67	15.0	77	17.9	157	24.9	213	29.5
		350g未満	777	27.9	62	28.3	92	26.8	109	24.4	115	26.8	172	27.3	227	31.5
	週に4-5日	350g以上	152	5.5	8	3.7	16	4.7	25	5.6	30	7.0	44	7.0	29	4.0
		350g未満	333	11.9	32	14.6	58	16.9	61	13.7	49	11.4	61	9.7	72	10.0
	週に2-3日	350g以上	149	5.3	11	5.0	20	5.8	25	5.6	16	3.7	35	5.6	42	5.8
		350g未満	446	16.0	38	17.4	64	18.7	83	18.6	82	19.1	93	14.8	86	11.9
ほとんどない	350g以上	69	2.5	7	3.2	10	2.9	15	3.4	11	2.6	20	3.2	6	0.8	
	350g未満	289	10.4	37	16.9	48	14.0	61	13.7	49	11.4	48	7.6	46	6.4	
女性	ほとんど毎日	350g以上	673	20.4	23	9.6	44	12.3	72	12.5	101	19.5	198	27.2	235	26.9
		350g未満	1,075	32.7	68	28.3	114	31.8	181	31.5	173	33.5	238	32.7	301	34.5
	週に4-5日	350g以上	164	5.0	11	4.6	16	4.5	24	4.2	23	4.4	43	5.9	47	5.4
		350g未満	418	12.7	38	15.8	59	16.4	96	16.7	68	13.2	83	11.4	74	8.5
	週に2-3日	350g以上	152	4.6	7	2.9	14	3.9	22	3.8	20	3.9	42	5.8	47	5.4
		350g未満	533	16.2	63	26.3	65	18.1	116	20.2	83	16.1	82	11.3	124	14.2
ほとんどない	350g以上	48	1.5	3	1.3	7	1.9	7	1.2	8	1.5	13	1.8	10	1.1	
	350g未満	228	6.9	27	11.3	40	11.1	57	9.9	41	7.9	28	3.9	35	4.0	

注) 栄養摂取状況調査票の食物栄養状況調査と生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第69表 外食を利用している頻度—外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,045	100.0	551	100.0	833	100.0	1,209	100.0	1,103	100.0	1,535	100.0	1,814	100.0
	毎日2回以上	56	0.8	9	1.6	9	1.1	11	0.9	9	0.8	12	0.8	6	0.3
	毎日1回	180	2.6	24	4.4	34	4.1	36	3.0	42	3.8	27	1.8	17	0.9
	週4-6回	303	4.3	34	6.2	56	6.7	62	5.1	69	6.3	58	3.8	24	1.3
	週2-3回	657	9.3	101	18.3	105	12.6	155	12.8	105	9.5	111	7.2	80	4.4
	週1回	1,076	15.3	133	24.1	211	25.3	223	18.4	153	13.9	189	12.3	167	9.2
	週1回未満	3,129	44.4	194	35.2	345	41.4	594	49.1	559	50.7	764	49.8	673	37.1
	全く利用しない	1,644	23.3	56	10.2	73	8.8	128	10.6	166	15.0	374	24.4	847	46.7
男性	総数	3,251	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	517	100.0	711	100.0	812	100.0
	毎日2回以上	40	1.2	5	2.0	9	2.2	9	1.6	6	1.2	10	1.4	1	0.1
	毎日1回	139	4.3	20	7.8	25	6.2	28	5.1	35	6.8	20	2.8	11	1.4
	週4-6回	246	7.6	21	8.2	46	11.4	53	9.6	61	11.8	49	6.9	16	2.0
	週2-3回	385	11.8	51	20.0	57	14.1	88	16.0	65	12.6	70	9.8	54	6.7
	週1回	510	15.7	64	25.1	105	25.9	97	17.6	72	13.9	92	12.9	80	9.9
	週1回未満	1,221	37.6	64	25.1	132	32.6	213	38.7	207	40.0	300	42.2	305	37.6
	全く利用しない	710	21.8	30	11.8	31	7.7	63	11.4	71	13.7	170	23.9	345	42.5
女性	総数	3,794	100.0	296	100.0	428	100.0	658	100.0	586	100.0	824	100.0	1,002	100.0
	毎日2回以上	16	0.4	4	1.4	0	0.0	2	0.3	3	0.5	2	0.2	5	0.5
	毎日1回	41	1.1	4	1.4	9	2.1	8	1.2	7	1.2	7	0.8	6	0.6
	週4-6回	57	1.5	13	4.4	10	2.3	9	1.4	8	1.4	9	1.1	8	0.8
	週2-3回	272	7.2	50	16.9	48	11.2	67	10.2	40	6.8	41	5.0	26	2.6
	週1回	566	14.9	69	23.3	106	24.8	126	19.1	81	13.8	97	11.8	87	8.7
	週1回未満	1,908	50.3	130	43.9	213	49.8	381	57.9	352	60.1	464	56.3	368	36.7
	全く利用しない	934	24.6	26	8.8	42	9.8	65	9.9	95	16.2	204	24.8	502	50.1

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問4：あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第70表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、外食を利用している頻度—主食・主菜・副菜を

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ほとんど毎日	総数	3,537	100.0	214	100.0	336	100.0	511	100.0	536	100.0	844	100.0	1,096	100.0
		毎日2回以上	18	0.5	3	1.4	1	0.3	2	0.4	3	0.6	5	0.6	4	0.4
		毎日1回	66	1.9	7	3.3	10	3.0	10	2.0	15	2.8	17	2.0	7	0.6
		週4-6回	95	2.7	10	4.7	12	3.6	17	3.3	25	4.7	23	2.7	8	0.7
		週2-3回	257	7.3	41	19.2	33	9.8	47	9.2	40	7.5	59	7.0	37	3.4
		週1回	516	14.6	49	22.9	92	27.4	102	20.0	71	13.2	103	12.2	99	9.0
		週1回未満	1,650	46.6	71	33.2	155	46.1	269	52.6	299	55.8	434	51.4	422	38.5
		全く利用しない	935	26.4	33	15.4	33	9.8	64	12.5	83	15.5	203	24.1	519	47.4
	週に4-5日	総数	1,243	100.0	114	100.0	167	100.0	251	100.0	200	100.0	263	100.0	248	100.0
		毎日2回以上	9	0.7	1	0.9	3	1.8	2	0.8	0	0.0	3	1.1	0	0.0
		毎日1回	23	1.9	3	2.6	2	1.2	7	2.8	6	3.0	2	0.8	3	1.2
		週4-6回	63	5.1	9	7.9	10	6.0	11	4.4	16	8.0	12	4.6	5	2.0
		週2-3回	141	11.3	20	17.5	28	16.8	40	15.9	19	9.5	18	6.8	16	6.5
		週1回	208	16.7	23	20.2	47	28.1	51	20.3	36	18.0	35	13.3	16	6.5
		週1回未満	598	48.1	53	46.5	71	42.5	122	48.6	100	50.0	145	55.1	107	43.1
		全く利用しない	201	16.2	5	4.4	6	3.6	18	7.2	23	11.5	48	18.3	101	40.7
	週に2-3日	総数	1,505	100.0	139	100.0	203	100.0	276	100.0	241	100.0	300	100.0	346	100.0
		毎日2回以上	16	1.1	3	2.2	4	2.0	3	1.1	3	1.2	2	0.7	1	0.3
		毎日1回	48	3.2	6	4.3	15	7.4	9	3.3	11	4.6	3	1.0	4	1.2
		週4-6回	81	5.4	9	6.5	17	8.4	19	6.9	15	6.2	16	5.3	5	1.4
		週2-3回	181	12.0	26	18.7	34	16.7	44	15.9	32	13.3	23	7.7	22	6.4
		週1回	244	16.2	43	30.9	46	22.7	47	17.0	28	11.6	37	12.3	43	12.4
		週1回未満	614	40.8	42	30.2	67	33.0	134	48.6	119	49.4	141	47.0	111	32.1
		全く利用しない	321	21.3	10	7.2	20	9.9	20	7.2	33	13.7	78	26.0	160	46.2
	ほとんどない	総数	747	100.0	84	100.0	126	100.0	169	100.0	124	100.0	123	100.0	121	100.0
		毎日2回以上	12	1.6	2	2.4	1	0.8	4	2.4	3	2.4	1	0.8	1	0.8
		毎日1回	43	5.8	8	9.5	7	5.6	10	5.9	10	8.1	5	4.1	3	2.5
		週4-6回	63	8.4	6	7.1	16	12.7	15	8.9	13	10.5	7	5.7	6	5.0
週2-3回		77	10.3	14	16.7	10	7.9	24	14.2	14	11.3	10	8.1	5	4.1	
週1回		105	14.1	18	21.4	26	20.6	22	13.0	17	13.7	14	11.4	8	6.6	
週1回未満		265	35.5	28	33.3	52	41.3	69	40.8	40	32.3	44	35.8	32	26.4	
全く利用しない		182	24.4	8	9.5	14	11.1	25	14.8	27	21.8	42	34.1	66	54.5	
男性	ほとんど毎日	総数	1,542	100.0	100	100.0	153	100.0	213	100.0	233	100.0	365	100.0	478	100.0
		毎日2回以上	11	0.7	2	2.0	1	0.7	2	0.9	2	0.9	4	1.1	0	0.0
		毎日1回	51	3.3	6	6.0	6	3.9	10	4.7	15	6.4	12	3.3	2	0.4
		週4-6回	78	5.1	9	9.0	10	6.5	13	6.1	22	9.4	19	5.2	5	1.0
		週2-3回	148	9.6	19	19.0	22	14.4	24	11.3	25	10.7	37	10.1	21	4.4
		週1回	246	16.0	27	27.0	43	28.1	47	22.1	31	13.3	44	12.1	54	11.3
		週1回未満	625	40.5	19	19.0	57	37.3	85	39.9	110	47.2	160	43.8	194	40.6
		全く利用しない	383	24.8	18	18.0	14	9.2	32	15.0	28	12.0	89	24.4	202	42.3
	週に4-5日	総数	563	100.0	49	100.0	79	100.0	109	100.0	96	100.0	117	100.0	113	100.0
		毎日2回以上	8	1.4	1	2.0	3	3.8	1	0.9	0	0.0	3	2.6	0	0.0
		毎日1回	17	3.0	2	4.1	2	2.5	4	3.7	5	5.2	1	0.9	3	2.7
		週4-6回	49	8.7	5	10.2	9	11.4	9	8.3	14	14.6	9	7.7	3	2.7
		週2-3回	77	13.7	12	24.5	12	15.2	22	20.2	10	10.4	10	8.5	11	9.7
		週1回	98	17.4	7	14.3	21	26.6	24	22.0	21	21.9	20	17.1	5	4.4
		週1回未満	228	40.5	18	36.7	28	35.4	39	35.8	38	39.6	58	49.6	47	41.6
		全く利用しない	86	15.3	4	8.2	4	5.1	10	9.2	8	8.3	16	13.7	44	38.9
	週に2-3日	総数	714	100.0	58	100.0	100	100.0	131	100.0	120	100.0	151	100.0	154	100.0
		毎日2回以上	12	1.7	1	1.7	4	4.0	2	1.5	3	2.5	2	1.3	0	0.0
		毎日1回	34	4.8	5	8.6	11	11.0	5	3.8	8	6.7	2	1.3	3	1.9
		週4-6回	69	9.7	4	6.9	13	13.0	18	13.7	15	12.5	15	9.9	4	2.6
		週2-3回	102	14.3	11	19.0	15	15.0	26	19.8	19	15.8	14	9.3	17	11.0
		週1回	107	15.0	18	31.0	25	25.0	14	10.7	16	13.3	20	13.2	14	9.1
		週1回未満	243	34.0	14	24.1	25	25.0	57	43.5	40	33.3	60	39.7	47	30.5
		全く利用しない	147	20.6	5	8.6	7	7.0	9	6.9	19	15.8	38	25.2	69	44.8
	ほとんどない	総数	424	100.0	48	100.0	72	100.0	97	100.0	67	100.0	75	100.0	65	100.0
		毎日2回以上	9	2.1	1	2.1	1	1.4	4	4.1	1	1.5	1	1.3	1	1.5
		毎日1回	37	8.7	7	14.6	6	8.3	9	9.3	7	10.4	5	6.7	3	4.6
		週4-6回	49	11.6	3	6.3	13	18.1	13	13.4	10	14.9	6	8.0	4	6.2
週2-3回		57	13.4	9	18.8	8	11.1	16	16.5	11	16.4	8	10.7	5	7.7	
週1回		58	13.7	12	25.0	16	22.2	12	12.4	4	6.0	8	10.7	6	9.2	
週1回未満		124	29.2	13	27.1	22	30.6	32	33.0	18	26.9	22	29.3	17	26.2	
全く利用しない		90	21.2	3	6.3	6	8.3	11	11.3	16	23.9	25	33.3	29	44.6	

組み合わせた食事の頻度、外食を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	ほとんど毎日	総数	1,995	100.0	114	100.0	183	100.0	298	100.0	303	100.0	479	100.0	618	100.0
		毎日2回以上	7	0.4	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	4	0.6
		毎日1回	15	0.8	1	0.9	4	2.2	0	0.0	0	0.0	5	1.0	5	0.8
		週4-6回	17	0.9	1	0.9	2	1.1	4	1.3	3	1.0	4	0.8	3	0.5
		週2-3回	109	5.5	22	19.3	11	6.0	23	7.7	15	5.0	22	4.6	16	2.6
		週1回	270	13.5	22	19.3	49	26.8	55	18.5	40	13.2	59	12.3	45	7.3
		週1回未満	1,025	51.4	52	45.6	98	53.6	184	61.7	189	62.4	274	57.2	228	36.9
		全く利用しない	552	27.7	15	13.2	19	10.4	32	10.7	55	18.2	114	23.8	317	51.3
	週に4-5日	総数	680	100.0	65	100.0	88	100.0	142	100.0	104	100.0	146	100.0	135	100.0
		毎日2回以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	6	0.9	1	1.5	0	0.0	3	2.1	1	1.0	1	0.7	0	0.0
		週4-6回	14	2.1	4	6.2	1	1.1	2	1.4	2	1.9	3	2.1	2	1.5
		週2-3回	64	9.4	8	12.3	16	18.2	18	12.7	9	8.7	8	5.5	5	3.7
		週1回	110	16.2	16	24.6	26	29.5	27	19.0	15	14.4	15	10.3	11	8.1
		週1回未満	370	54.4	35	53.8	43	48.9	83	58.5	62	59.6	87	59.6	60	44.4
		全く利用しない	115	16.9	1	1.5	2	2.3	8	5.6	15	14.4	32	21.9	57	42.2
	週に2-3日	総数	791	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	121	100.0	149	100.0	192	100.0
		毎日2回以上	4	0.5	2	2.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		毎日1回	14	1.8	1	1.2	4	3.9	4	2.8	3	2.5	1	0.7	1	0.5
		週4-6回	12	1.5	5	6.2	4	3.9	1	0.7	0	0.0	1	0.7	1	0.5
		週2-3回	79	10.0	15	18.5	19	18.4	18	12.4	13	10.7	9	6.0	5	2.6
		週1回	137	17.3	25	30.9	21	20.4	33	22.8	12	9.9	17	11.4	29	15.1
		週1回未満	371	46.9	28	34.6	42	40.8	77	53.1	79	65.3	81	54.4	64	33.3
		全く利用しない	174	22.0	5	6.2	13	12.6	11	7.6	14	11.6	40	26.8	91	47.4
ほとんどない	総数	323	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	57	100.0	48	100.0	56	100.0	
	毎日2回以上	3	0.9	1	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.5	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	6	1.9	1	2.8	1	1.9	1	1.4	3	5.3	0	0.0	0	0.0	
	週4-6回	14	4.3	3	8.3	3	5.6	2	2.8	3	5.3	1	2.1	2	3.6	
	週2-3回	20	6.2	5	13.9	2	3.7	8	11.1	3	5.3	2	4.2	0	0.0	
	週1回	47	14.6	6	16.7	10	18.5	10	13.9	13	22.8	6	12.5	2	3.6	
	週1回未満	141	43.7	15	41.7	30	55.6	37	51.4	22	38.6	22	45.8	15	26.8	
	全く利用しない	92	28.5	5	13.9	8	14.8	14	19.4	11	19.3	17	35.4	37	66.1	

注)生活習慣調査票の問3および問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第71表 外食を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの－外食を

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日2回以上	総数	36	100.0	6	100.0	8	100.0	9	100.0	5	100.0	6	100.0	2	100.0
		すべて	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	2.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	6	16.7	0	0.0	1	12.5	1	11.1	0	0.0	3	50.0	1	50.0
		主菜のみ	7	19.4	2	33.3	0	0.0	2	22.2	2	40.0	1	16.7	0	0.0
		副菜のみ	21	58.3	4	66.7	6	75.0	5	55.6	3	60.0	2	33.3	1	50.0
	毎日1回	総数	111	100.0	17	100.0	23	100.0	26	100.0	27	100.0	10	100.0	8	100.0
		すべて	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	6	5.4	1	5.9	3	13.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	12	10.8	1	5.9	1	4.3	3	11.5	4	14.8	2	20.0	1	12.5
		主菜のみ	13	11.7	3	17.6	3	13.0	2	7.7	4	14.8	1	10.0	0	0.0
		副菜のみ	78	70.3	11	64.7	16	69.6	20	76.9	17	63.0	7	70.0	7	87.5
	週4-6回	総数	206	100.0	24	100.0	43	100.0	45	100.0	44	100.0	34	100.0	16	100.0
		すべて	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	6.3
		主食・主菜	2	1.0	1	4.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	18	8.7	2	8.3	5	11.6	1	2.2	5	11.4	4	11.8	1	6.3
		主食のみ	23	11.2	1	4.2	4	9.3	4	8.9	7	15.9	4	11.8	3	18.8
		主菜のみ	17	8.3	1	4.2	2	4.7	3	6.7	6	13.6	4	11.8	1	6.3
		副菜のみ	144	69.9	19	79.2	32	74.4	36	80.0	25	56.8	22	64.7	10	62.5
	週2-3回	総数	395	100.0	60	100.0	72	100.0	107	100.0	65	100.0	51	100.0	40	100.0
		すべて	7	1.8	0	0.0	1	1.4	2	1.9	0	0.0	1	2.0	3	7.5
		主食・主菜	4	1.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	3.1	1	2.0	0	0.0
		主食・副菜	7	1.8	1	1.7	0	0.0	2	1.9	1	1.5	1	2.0	2	5.0
主菜・副菜		32	8.1	4	6.7	8	11.1	8	7.5	5	7.7	5	9.8	2	5.0	
主食のみ		41	10.4	3	5.0	3	4.2	17	15.9	8	12.3	6	11.8	4	10.0	
主菜のみ		33	8.4	3	5.0	4	5.6	5	4.7	3	4.6	8	15.7	10	25.0	
副菜のみ		271	68.6	49	81.7	55	76.4	73	68.2	46	70.8	29	56.9	19	47.5	
週1回	総数	551	100.0	83	100.0	118	100.0	120	100.0	81	100.0	83	100.0	66	100.0	
	すべて	9	1.6	1	1.2	1	0.8	2	1.7	2	2.5	2	2.4	1	1.5	
	主食・主菜	5	0.9	0	0.0	1	0.8	1	0.8	2	2.5	0	0.0	1	1.5	
	主食・副菜	8	1.5	1	1.2	1	0.8	1	0.8	2	2.5	1	1.2	2	3.0	
	主菜・副菜	35	6.4	6	7.2	5	4.2	12	10.0	9	11.1	2	2.4	1	1.5	
	主食のみ	64	11.6	6	7.2	15	12.7	8	6.7	7	8.6	20	24.1	8	12.1	
	主菜のみ	46	8.3	6	7.2	4	3.4	8	6.7	7	8.6	11	13.3	10	15.2	
	副菜のみ	384	69.7	63	75.9	91	77.1	88	73.3	52	64.2	47	56.6	43	65.2	
週1回未満	総数	1,462	100.0	123	100.0	187	100.0	323	100.0	255	100.0	328	100.0	246	100.0	
	すべて	24	1.6	1	0.8	6	3.2	3	0.9	5	2.0	4	1.2	5	2.0	
	主食・主菜	12	0.8	0	0.0	0	0.0	5	1.5	2	0.8	4	1.2	1	0.4	
	主食・副菜	20	1.4	3	2.4	3	1.6	5	1.5	4	1.6	3	0.9	2	0.8	
	主菜・副菜	119	8.1	12	9.8	22	11.8	21	6.5	20	7.8	25	7.6	19	7.7	
	主食のみ	170	11.6	8	6.5	18	9.6	34	10.5	35	13.7	52	15.9	23	9.3	
	主菜のみ	170	11.6	11	8.9	11	5.9	25	7.7	28	11.0	40	12.2	55	22.4	
	副菜のみ	947	64.8	88	71.5	127	67.9	230	71.2	161	63.1	200	61.0	141	57.3	
全く利用しない	総数	685	100.0	23	100.0	40	100.0	63	100.0	79	100.0	162	100.0	318	100.0	
	すべて	17	2.5	0	0.0	1	2.5	2	3.2	3	3.8	4	2.5	7	2.2	
	主食・主菜	11	1.6	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.3	5	3.1	4	1.3	
	主食・副菜	10	1.5	1	4.3	0	0.0	2	3.2	1	1.3	0	0.0	6	1.9	
	主菜・副菜	39	5.7	2	8.7	6	15.0	2	3.2	5	6.3	9	5.6	15	4.7	
	主食のみ	77	11.2	2	8.7	4	10.0	8	12.7	12	15.2	17	10.5	34	10.7	
	主菜のみ	136	19.9	0	0.0	3	7.5	7	11.1	8	10.1	33	20.4	85	26.7	
	副菜のみ	395	57.7	18	78.3	25	62.5	42	66.7	49	62.0	94	58.0	167	52.5	

利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	毎日2回以上	総数	29	100.0	3	100.0	8	100.0	7	100.0	4	100.0	6	100.0	1	100.0
		すべて	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	3.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	5	17.2	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	100.0
		主菜のみ	6	20.7	1	33.3	0	0.0	2	28.6	2	50.0	1	16.7	0	0.0
	副菜のみ	16	55.2	2	66.7	6	75.0	4	57.1	2	50.0	2	33.3	0	0.0	
	毎日1回	総数	85	100.0	14	100.0	18	100.0	18	100.0	20	100.0	8	100.0	7	100.0
		すべて	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	4	4.7	1	7.1	2	11.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	8	9.4	1	7.1	0	0.0	1	5.6	3	15.0	2	25.0	1	14.3
		主菜のみ	10	11.8	3	21.4	1	5.6	2	11.1	3	15.0	1	12.5	0	0.0
	副菜のみ	62	72.9	9	64.3	15	83.3	14	77.8	13	65.0	5	62.5	6	85.7	
	週4-6回	総数	167	100.0	12	100.0	35	100.0	40	100.0	39	100.0	30	100.0	11	100.0
		すべて	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	9.1
		主食・主菜	1	0.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	15	9.0	1	8.3	4	11.4	1	2.5	4	10.3	4	13.3	1	9.1
		主食のみ	17	10.2	1	8.3	3	8.6	3	7.5	6	15.4	3	10.0	1	9.1
		主菜のみ	13	7.8	0	0.0	2	5.7	3	7.5	5	12.8	3	10.0	0	0.0
	副菜のみ	119	71.3	9	75.0	26	74.3	33	82.5	23	59.0	20	66.7	8	72.7	
	週2-3回	総数	234	100.0	32	100.0	35	100.0	63	100.0	40	100.0	32	100.0	32	100.0
		すべて	5	2.1	0	0.0	1	2.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	3	9.4
		主食・主菜	3	1.3	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	5.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.5	0	0.0	2	6.3
主菜・副菜		19	8.1	3	9.4	4	11.4	5	7.9	3	7.5	2	6.3	2	6.3	
主食のみ		24	10.3	1	3.1	2	5.7	10	15.9	4	10.0	3	9.4	4	12.5	
主菜のみ		19	8.1	1	3.1	0	0.0	5	7.9	1	2.5	6	18.8	6	18.8	
副菜のみ	160	68.4	27	84.4	27	77.1	41	65.1	29	72.5	21	65.6	15	46.9		
週1回	総数	260	100.0	36	100.0	61	100.0	50	100.0	41	100.0	47	100.0	25	100.0	
	すべて	6	2.3	1	2.8	1	1.6	1	2.0	1	2.4	2	4.3	0	0.0	
	主食・主菜	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	主食・副菜	2	0.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	
	主菜・副菜	13	5.0	1	2.8	2	3.3	2	4.0	6	14.6	1	2.1	1	4.0	
	主食のみ	29	11.2	3	8.3	7	11.5	2	4.0	2	4.9	11	23.4	4	16.0	
	主菜のみ	24	9.2	4	11.1	2	3.3	4	8.0	6	14.6	5	10.6	3	12.0	
副菜のみ	185	71.2	27	75.0	48	78.7	40	80.0	26	63.4	28	59.6	16	64.0		
週1回未満	総数	586	100.0	45	100.0	73	100.0	126	100.0	95	100.0	138	100.0	109	100.0	
	すべて	9	1.5	0	0.0	3	4.1	0	0.0	2	2.1	2	1.4	2	1.8	
	主食・主菜	5	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	1.1	2	1.4	1	0.9	
	主食・副菜	8	1.4	1	2.2	2	2.7	2	1.6	1	1.1	1	0.7	1	0.9	
	主菜・副菜	43	7.3	2	4.4	7	9.6	8	6.3	7	7.4	11	8.0	8	7.3	
	主食のみ	69	11.8	3	6.7	6	8.2	14	11.1	12	12.6	22	15.9	12	11.0	
	主菜のみ	67	11.4	5	11.1	1	1.4	11	8.7	14	14.7	13	9.4	23	21.1	
副菜のみ	385	65.7	34	75.6	54	74.0	90	71.4	58	61.1	87	63.0	62	56.9		
全く利用しない	総数	313	100.0	12	100.0	17	100.0	30	100.0	40	100.0	76	100.0	138	100.0	
	すべて	8	2.6	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	5.0	2	2.6	3	2.2	
	主食・主菜	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	1	0.7	
	主食・副菜	4	1.3	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	2	1.4	
	主菜・副菜	16	5.1	0	0.0	3	17.6	1	3.3	3	7.5	4	5.3	5	3.6	
	主食のみ	28	8.9	1	8.3	3	17.6	1	3.3	5	12.5	7	9.2	11	8.0	
	主菜のみ	56	17.9	0	0.0	2	11.8	2	6.7	3	7.5	17	22.4	32	23.2	
副菜のみ	197	62.9	11	91.7	9	52.9	23	76.7	27	67.5	43	56.6	84	60.9		

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	毎日2回以上	総数	7	100.0	3	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜のみ	1	14.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	5	71.4	2	66.7	0	0.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日1回	総数	26	100.0	3	100.0	5	100.0	8	100.0	7	100.0	2	100.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	3.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	2	7.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	4	15.4	0	0.0	1	20.0	2	25.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		主菜のみ	3	11.5	0	0.0	2	40.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	16	61.5	2	66.7	1	20.0	6	75.0	4	57.1	2	100.0	1	100.0
	週4-6回	総数	39	100.0	12	100.0	8	100.0	5	100.0	5	100.0	4	100.0	5	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	3	7.7	1	8.3	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	6	15.4	0	0.0	1	12.5	1	20.0	1	20.0	1	25.0	2	40.0
		主菜のみ	4	10.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0	1	20.0
		副菜のみ	25	64.1	10	83.3	6	75.0	3	60.0	2	40.0	2	50.0	2	40.0
	週2-3回	総数	161	100.0	28	100.0	37	100.0	44	100.0	25	100.0	19	100.0	8	100.0
		すべて	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主食・主菜	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0
		主食・副菜	3	1.9	1	3.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0
主菜・副菜		13	8.1	1	3.6	4	10.8	3	6.8	2	8.0	3	15.8	0	0.0	
主食のみ		17	10.6	2	7.1	1	2.7	7	15.9	4	16.0	3	15.8	0	0.0	
主菜のみ		14	8.7	2	7.1	4	10.8	0	0.0	2	8.0	2	10.5	4	50.0	
副菜のみ		111	68.9	22	78.6	28	75.7	32	72.7	17	68.0	8	42.1	4	50.0	
週1回	総数	291	100.0	47	100.0	57	100.0	70	100.0	40	100.0	36	100.0	41	100.0	
	すべて	3	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	2.5	0	0.0	1	2.4	
	主食・主菜	4	1.4	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	2.4	
	主食・副菜	6	2.1	1	2.1	0	0.0	1	1.4	2	5.0	1	2.8	1	2.4	
	主菜・副菜	22	7.6	5	10.6	3	5.3	10	14.3	3	7.5	1	2.8	0	0.0	
	主食のみ	35	12.0	3	6.4	8	14.0	6	8.6	5	12.5	9	25.0	4	9.8	
	主菜のみ	22	7.6	2	4.3	2	3.5	4	5.7	1	2.5	6	16.7	7	17.1	
	副菜のみ	199	68.4	36	76.6	43	75.4	48	68.6	26	65.0	19	52.8	27	65.9	
週1回未満	総数	876	100.0	78	100.0	114	100.0	197	100.0	160	100.0	190	100.0	137	100.0	
	すべて	15	1.7	1	1.3	3	2.6	3	1.5	3	1.9	2	1.1	3	2.2	
	主食・主菜	7	0.8	0	0.0	0	0.0	4	2.0	1	0.6	2	1.1	0	0.0	
	主食・副菜	12	1.4	2	2.6	1	0.9	3	1.5	3	1.9	2	1.1	1	0.7	
	主菜・副菜	76	8.7	10	12.8	15	13.2	13	6.6	13	8.1	14	7.4	11	8.0	
	主食のみ	101	11.5	5	6.4	12	10.5	20	10.2	23	14.4	30	15.8	11	8.0	
	主菜のみ	103	11.8	6	7.7	10	8.8	14	7.1	14	8.8	27	14.2	32	23.4	
	副菜のみ	562	64.2	54	69.2	73	64.0	140	71.1	103	64.4	113	59.5	79	57.7	
全く利用しない	総数	372	100.0	11	100.0	23	100.0	33	100.0	39	100.0	86	100.0	180	100.0	
	すべて	9	2.4	0	0.0	1	4.3	1	3.0	1	2.6	2	2.3	4	2.2	
	主食・主菜	7	1.9	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.6	2	2.3	3	1.7	
	主食・副菜	6	1.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	4	2.2	
	主菜・副菜	23	6.2	2	18.2	3	13.0	1	3.0	2	5.1	5	5.8	10	5.6	
	主食のみ	49	13.2	1	9.1	1	4.3	7	21.2	7	17.9	10	11.6	23	12.8	
	主菜のみ	80	21.5	0	0.0	1	4.3	5	15.2	5	12.8	16	18.6	53	29.4	
	副菜のみ	198	53.2	7	63.6	16	69.6	19	57.6	22	56.4	51	59.3	83	46.1	

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第72表 外食を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，外食を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

		毎日2回以上			毎日1回			週4～6回			週2～3回			週1回			週1回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	40			144			254			565			921			2,748			1,403		
	エネルギー kcal	1,960	746	1,823	2,037	628	1,920	2,010	549	1,995	1,993	613	1,941	1,940	578	1,882	1,894	541	1,845	1,812	548	1,767
	たんぱく質 g	66.2	28.3	61.9	72.2	27.0	69.4	72.5	24.0	71.4	71.8	23.8	69.3	70.4	22.9	68.3	69.9	22.7	68.0	68.1	24.1	66.5
	脂質 g	59.1	36.8	50.0	60.0	26.9	57.5	62.8	26.7	60.3	61.8	27.2	58.5	58.8	24.5	56.1	57.0	23.5	54.4	49.6	23.1	46.6
	炭水化物 g	254.7	79.6	255.2	271.8	79.7	263.3	260.7	78.9	254.6	263.6	83.3	254.4	261.5	85.2	253.1	258.0	79.3	251.6	257.0	80.3	252.1
	食塩相当量 g	10.4	4.4	9.6	11.2	4.4	10.3	10.5	4.0	10.1	10.2	3.9	9.9	10.2	3.9	9.8	10.0	3.9	9.4	9.7	3.9	9.3
男性	調査人数(人)	26			110			208			329			434			1,072			609		
	エネルギー kcal	2,137	773	2,170	2,143	654	2,083	2,067	531	2,022	2,180	619	2,130	2,177	591	2,131	2,170	554	2,125	2,036	563	2,012
	たんぱく質 g	68.8	28.7	68.9	75.7	28.4	72.1	74.3	23.4	72.6	77.3	24.9	74.6	76.4	24.3	73.0	78.1	23.8	75.9	74.5	25.4	73.4
	脂質 g	61.9	37.6	52.2	62.5	28.6	60.4	63.4	25.4	60.7	65.7	28.6	61.7	63.8	26.1	61.8	62.1	25.4	59.2	54.2	24.3	51.2
	炭水化物 g	277.1	81.0	293.0	285.0	82.8	278.6	268.3	79.2	262.0	287.1	81.4	281.5	293.1	88.4	281.5	293.4	83.7	284.7	283.5	81.8	277.8
	食塩相当量 g	10.5	4.6	9.7	11.8	4.7	11.1	10.8	3.9	10.3	11.1	3.9	10.9	11.2	4.2	10.8	11.1	4.2	10.7	10.6	4.0	10.2
女性	調査人数(人)	14			34			46			236			487			1,676			794		
	エネルギー kcal	1,630	581	1,577	1,692	373	1,693	1,756	564	1,782	1,733	499	1,685	1,730	476	1,684	1,717	451	1,705	1,640	468	1,622
	たんぱく質 g	61.3	27.7	54.8	61.0	18.3	61.4	64.3	25.0	62.8	64.1	19.7	64.0	65.1	20.2	63.4	64.7	20.2	63.1	63.2	21.8	62.6
	脂質 g	54.0	36.2	47.3	51.9	18.6	48.0	60.3	32.1	56.9	56.2	24.1	54.3	54.4	22.2	51.2	53.7	21.5	51.1	46.0	21.5	43.1
	炭水化物 g	213.0	59.0	214.8	229.2	49.8	232.6	226.0	68.5	227.0	230.9	74.7	222.0	233.3	71.3	225.6	235.3	67.3	232.1	236.7	73.0	233.7
	食塩相当量 g	10.2	4.1	9.1	9.6	2.7	8.8	8.8	4.0	7.4	9.0	3.5	8.7	9.4	3.4	9.1	9.2	3.5	8.8	9.0	3.7	8.7

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第73表 外食を利用している頻度別、食品群別摂取量—食品群、外食を利用している頻度別、
 平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、20歳以上

1人1日当たり (g)

	調査人数(人)	毎日2回以上			毎日1回			週4-6回			週2-3回			週1回			週1回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	40	144			254			565			921			2,748			1,403					
穀類	473.0	213.7	508.7	507.4	190.7	493.1	461.9	185.5	449.0	461.9	191.4	453.2	447.7	191.7	428.0	420.5	175.0	405.4	422.8	174.8	400.0	
いも類	36.7	52.1	23.4	36.5	42.9	21.8	50.2	58.3	32.2	45.5	57.5	24.9	47.8	62.5	28.1	52.2	65.7	30.0	55.3	69.0	35.8	
砂糖・甘味料類	5.0	5.8	2.8	5.6	7.3	3.5	6.5	8.2	4.0	6.0	7.8	3.5	6.9	9.1	4.0	7.1	9.2	4.2	7.1	9.4	4.1	
豆類	56.1	125.6	2.5	60.6	70.2	40.0	53.0	71.1	30.0	53.5	69.2	28.0	60.3	77.2	37.5	65.2	76.5	45.0	69.2	83.8	45.0	
種実類	2.2	6.4	0.0	1.6	5.4	0.0	2.7	9.7	0.0	2.0	5.7	0.0	2.6	10.7	0.0	2.9	7.8	0.0	1.9	5.6	0.0	
野菜類	249.4	179.7	188.0	248.6	136.6	212.6	284.8	162.6	262.0	272.3	171.2	243.5	299.6	196.2	270.0	301.7	169.5	278.3	292.2	186.2	258.0	
果実類	56.9	115.6	0.0	72.9	95.0	18.2	75.4	121.5	4.9	91.6	130.0	30.0	100.2	134.8	52.0	118.5	135.3	88.0	130.6	148.6	96.0	
きのこ類	14.5	24.6	0.0	11.7	18.0	0.0	12.9	22.2	0.0	14.0	26.3	0.0	17.4	27.3	2.4	17.7	27.6	5.0	15.9	27.3	0.0	
藻類	9.2	13.3	1.5	11.4	28.6	1.5	8.8	15.2	2.0	10.2	20.2	1.5	9.3	17.1	1.0	10.2	19.5	1.0	12.9	23.9	1.7	
魚介類	63.2	79.3	49.0	61.8	76.7	40.0	69.4	74.8	46.2	71.2	76.3	55.0	68.3	69.8	54.0	73.6	68.7	62.7	82.1	72.9	70.0	
肉類	98.4	115.4	62.5	118.4	106.2	101.0	111.9	86.7	96.7	104.2	80.8	90.6	101.2	77.3	90.7	88.1	75.7	75.0	69.3	63.9	56.0	
卵類	33.8	39.3	24.0	29.5	35.7	15.0	33.3	38.4	21.0	33.6	35.9	22.7	36.2	38.1	27.5	36.3	35.8	32.4	35.1	35.9	32.5	
乳類	94.1	116.7	24.2	80.8	125.9	11.0	100.9	125.9	53.5	115.9	151.6	72.0	99.3	129.6	42.0	114.1	135.2	74.5	115.0	140.9	71.0	
油脂類	11.6	10.3	9.1	13.4	10.9	11.7	13.9	9.5	12.6	13.4	10.8	11.2	11.5	9.4	9.5	10.6	9.4	8.5	8.4	8.6	6.0	
菓子類	15.6	36.6	0.0	24.8	49.4	0.0	19.3	40.2	0.0	26.1	50.5	0.0	26.5	45.7	0.0	27.8	45.8	0.0	20.5	37.2	0.0	
嗜好飲料類	931.2	758.5	751.9	934.6	559.0	849.0	953.4	671.3	826.1	928.3	745.5	791.0	874.7	555.6	804.4	857.3	531.9	761.5	823.8	537.9	740.0	
調味料・香辛料類	117.8	123.6	71.7	139.3	123.1	89.7	122.4	101.7	81.3	109.2	103.7	67.5	96.0	92.2	65.1	85.3	82.2	60.9	76.2	80.2	55.6	
男性	26	110			208			329			434			1,072			609					
穀類	543.0	204.3	564.0	547.3	188.9	521.4	487.6	182.2	470.0	526.6	193.6	507.0	532.2	193.0	518.4	509.7	188.3	490.7	492.0	187.2	469.0	
いも類	32.9	39.5	25.0	36.2	41.5	21.8	49.4	58.4	30.0	48.6	59.5	30.0	49.3	65.0	30.1	52.6	65.4	31.3	58.6	74.4	37.5	
砂糖・甘味料類	5.6	6.5	2.7	5.7	6.9	4.0	6.5	8.0	4.0	5.6	7.3	3.4	7.0	9.9	4.0	7.3	9.4	4.3	7.1	9.8	4.1	
豆類	49.3	106.2	2.5	67.4	71.9	50.0	55.6	72.1	32.2	56.2	71.4	30.0	64.3	84.4	36.3	69.9	81.5	49.1	69.7	84.5	45.0	
種実類	1.5	5.2	0.0	1.7	6.0	0.0	3.1	10.7	0.0	1.9	5.6	0.0	2.5	11.8	0.0	3.0	9.1	0.0	1.9	6.1	0.0	
野菜類	202.9	145.0	172.2	248.4	136.7	220.0	291.4	161.9	272.5	288.8	181.1	259.5	300.1	178.3	266.8	317.5	175.1	297.6	291.9	189.1	258.0	
果実類	34.7	92.9	0.0	67.9	89.2	14.5	75.4	123.4	4.9	82.3	126.6	1.0	88.5	137.7	7.5	112.7	140.7	74.5	117.2	142.3	74.0	
きのこ類	9.6	17.0	0.0	10.6	17.0	0.0	13.6	23.2	0.0	13.1	23.9	0.0	18.4	28.5	2.5	18.9	31.3	5.0	16.2	28.8	0.0	
藻類	9.4	10.4	4.8	10.8	29.9	1.2	9.2	15.9	2.0	11.6	22.5	2.0	9.0	16.0	1.5	11.4	21.3	1.9	14.0	26.2	2.1	
魚介類	68.6	91.2	54.3	62.8	78.1	43.5	71.6	76.2	50.7	75.0	79.6	57.2	74.3	74.7	59.6	84.6	75.6	74.9	92.8	79.7	80.0	
肉類	104.6	111.0	66.4	133.7	113.6	110.0	114.3	89.1	99.1	119.6	88.9	105.0	114.2	81.8	104.2	104.6	91.1	87.7	80.6	70.2	65.0	
卵類	32.7	41.5	21.0	30.0	37.1	15.0	34.4	39.4	25.0	37.3	37.8	26.5	38.0	40.2	28.1	40.8	38.5	42.6	38.0	38.6	40.0	
乳類	66.4	101.6	7.5	68.4	117.0	6.0	97.1	128.1	35.8	110.7	150.9	41.2	91.2	134.3	20.0	99.8	135.9	39.8	103.0	139.2	37.5	
油脂類	12.6	9.4	10.7	13.4	11.2	11.0	14.3	9.5	13.0	13.7	11.6	11.0	12.3	9.8	10.4	11.6	10.0	9.5	9.2	9.1	7.0	
菓子類	19.5	43.7	0.0	20.1	43.7	0.0	15.6	34.6	0.0	21.9	49.7	0.0	21.9	41.6	0.0	24.4	47.0	0.0	17.6	35.6	0.0	
嗜好飲料類	1,088.5	817.7	931.3	948.8	572.4	904.5	1,001.7	698.1	855.0	1,000.8	858.1	854.0	944.0	622.0	856.5	962.7	596.9	887.0	906.4	553.6	813.0	
調味料・香辛料類	121.8	108.0	73.0	150.3	131.7	98.1	129.8	103.2	85.2	122.7	110.3	77.0	109.0	107.8	71.5	97.2	92.0	70.5	84.9	84.3	61.1	
女性	14	34			46			236			487			1,676			794					
穀類	342.8	169.4	319.0	378.2	131.1	358.0	345.7	155.0	356.0	371.7	146.8	381.1	372.5	155.9	364.0	363.5	138.5	360.0	369.7	143.7	360.0	
いも類	43.7	71.2	13.4	37.3	47.8	24.4	54.0	58.2	43.8	41.2	54.4	20.0	46.4	60.2	25.0	51.9	66.0	30.0	52.7	64.4	34.5	
砂糖・甘味料類	3.8	4.0	2.8	5.4	8.7	2.0	6.6	8.9	3.0	6.5	8.4	3.6	6.8	8.2	4.0	6.9	9.0	4.2	7.1	9.0	4.1	
豆類	68.7	159.4	3.8	38.6	60.3	6.3	41.1	65.5	10.0	49.8	65.8	25.9	56.8	70.0	37.5	62.3	73.0	42.1	68.8	83.4	47.8	
種実類	3.5	8.2	0.0	1.3	3.3	0.0	1.1	2.6	0.0	2.1	5.9	0.0	2.6	9.7	0.0	2.8	6.8	0.0	1.9	5.2	0.0	
野菜類	335.6	210.2	286.0	249.2	138.7	207.5	254.9	164.2	205.0	249.4	153.8	216.2	299.1	211.1	273.6	291.5	165.0	265.0	292.4	184.0	259.8	
果実類	98.1	143.7	27.8	89.1	111.8	20.0	75.4	113.9	5.0	104.6	133.8	52.5	110.6	131.4	72.5	122.2	131.7	94.5	140.9	152.5	110.0	
きのこ類	23.6	33.4	10.7	15.2	20.7	6.3	9.7	17.0	0.0	15.2	29.4	0.3	16.6	26.2	2.4	17.0	25.0	5.0	15.7	26.2	1.2	
藻類	8.8	18.0	0.0	13.7	24.1	5.9	7.1	11.6	1.0	8.3	16.3	0.4	9.6	18.0	1.0	9.4	18.2	0.8	11.9	21.9	1.5	
魚介類	53.1	51.8	45.0	58.6	72.8	30.4	59.3	68.3	36.6	65.9	71.2	50.0	63.0	64.7	51.0	66.6	62.8	57.3	73.9	66.2	60.8	
肉類	86.9	126.5	41.7	68.9	54.2	55.0	101.0	74.9	85.9	82.8	62.0	74.9	89.6	71.1	80.0	77.5	61.7	70.0	60.6	57.1	50.0	
卵類	35.9	36.5	41.0	28.1	31.4	21.1	28.1	33.5	17.1	28.5	32.4	15.1	34.6	36.0	26.5	33.4	33.7	28.2	33.0	33.6	29.9	
乳類	145.5	128.9	128.0	120.8	146.2	59.0	118.2	115.3	100.0	123.0	152.6	89.5	106.5	124.9	65.8	123.3	134.1	89.0	124.2	141.7	85.0	
油脂類	9.6	11.9	7.5	13.4	9.7	12.1	12.1	9.0	10.0	12.9	9.5	11.4	10.8	9.0	8.8	10.0	9.0	8.0	7.8	8.1	6.0	
菓子類	8.3	16.5	0.0	40.1	62.7	17.5	35.8	57.1	0.0	32.0	51.0	2.9	30.6	48.8	0.0	30.0	44.9	8.0	22.7	38.2	0.0	
嗜好飲料類	639.1	546.4	595.0	888.7	518.4	710.6	735.2	482.1	711.0	827.2	537.0	735.0	813.0	481.1	760.0	790.0	473.8	710.8	760.4	517.1	681.5	
調味料・香辛料類	110.4	152.7	70.1	103.8	81.7	73.2	88.9	88.1	48.4	90.3	90.8	57.8	84.3	73.9	60.1	77.7	74.3	56.2	69.6	76.3	51.3	

第74表 外食を利用している頻度別、BMIの状況－肥満度（BMI）、頻度別、人数、割合－総数、男性、女性、20歳以上

		毎日2回以上		毎日1回		週4-6回		週2-3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	30	100.0	121	100.0	215	100.0	492	100.0	811	100.0	2,527	100.0	1,247	100.0
	やせ	1	3.3	10	8.3	12	5.6	39	7.9	61	7.5	202	8.0	109	8.7
	普通	17	56.7	76	62.8	149	69.3	313	63.6	554	68.3	1,752	69.3	854	68.5
	肥満	12	40.0	35	28.9	54	25.1	140	28.5	196	24.2	573	22.7	284	22.8
男性	総数	20	100.0	88	100.0	173	100.0	284	100.0	379	100.0	962	100.0	530	100.0
	やせ	0	0.0	6	6.8	3	1.7	10	3.5	15	4.0	29	3.0	39	7.4
	普通	12	60.0	58	65.9	121	69.9	171	60.2	249	65.7	646	67.2	359	67.7
	肥満	8	40.0	24	27.3	49	28.3	103	36.3	115	30.3	287	29.8	132	24.9
女性	総数	10	100.0	33	100.0	42	100.0	208	100.0	432	100.0	1,565	100.0	717	100.0
	やせ	1	10.0	4	12.1	9	21.4	29	13.9	46	10.6	173	11.1	70	9.8
	普通	5	50.0	18	54.5	28	66.7	142	68.3	305	70.6	1,106	70.7	495	69.0
	肥満	4	40.0	11	33.3	5	11.9	37	17.8	81	18.8	286	18.3	152	21.2

注)生活習慣調査票の問4に回答し、身体状況調査において身長、体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。(27年)

第75表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,056	100.0	552	100.0	833	100.0	1,210	100.0	1,105	100.0	1,542	100.0	1,814	100.0
	毎日2回以上	55	0.8	11	2.0	7	0.8	12	1.0	8	0.7	5	0.3	12	0.7
	毎日1回	215	3.0	22	4.0	31	3.7	41	3.4	48	4.3	35	2.3	38	2.1
	週4-6回	348	4.9	35	6.3	51	6.1	89	7.4	59	5.3	60	3.9	54	3.0
	週2-3回	1,213	17.2	104	18.8	156	18.7	233	19.3	230	20.8	249	16.1	241	13.3
	週1回	1,002	14.2	69	12.5	161	19.3	193	16.0	168	15.2	222	14.4	189	10.4
	週1回未満	2,426	34.4	182	33.0	309	37.1	448	37.0	370	33.5	560	36.3	557	30.7
	全く利用しない	1,797	25.5	129	23.4	118	14.2	194	16.0	222	20.1	411	26.7	723	39.9
男性	総数	3,253	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	519	100.0	712	100.0	811	100.0
	毎日2回以上	35	1.1	7	2.7	5	1.2	8	1.5	5	1.0	5	0.7	5	0.6
	毎日1回	135	4.2	10	3.9	20	4.9	27	4.9	30	5.8	25	3.5	23	2.8
	週4-6回	196	6.0	15	5.9	32	7.9	54	9.8	32	6.2	37	5.2	26	3.2
	週2-3回	554	17.0	49	19.2	76	18.8	102	18.5	106	20.4	116	16.3	105	12.9
	週1回	416	12.8	33	12.9	72	17.8	72	13.1	73	14.1	94	13.2	72	8.9
	週1回未満	1,019	31.3	78	30.6	135	33.3	180	32.7	143	27.6	237	33.3	246	30.3
	全く利用しない	898	27.6	63	24.7	65	16.0	108	19.6	130	25.0	198	27.8	334	41.2
女性	総数	3,803	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	830	100.0	1,003	100.0
	毎日2回以上	20	0.5	4	1.3	2	0.5	4	0.6	3	0.5	0	0.0	7	0.7
	毎日1回	80	2.1	12	4.0	11	2.6	14	2.1	18	3.1	10	1.2	15	1.5
	週4-6回	152	4.0	20	6.7	19	4.4	35	5.3	27	4.6	23	2.8	28	2.8
	週2-3回	659	17.3	55	18.5	80	18.7	131	19.9	124	21.2	133	16.0	136	13.6
	週1回	586	15.4	36	12.1	89	20.8	121	18.4	95	16.2	128	15.4	117	11.7
	週1回未満	1,407	37.0	104	35.0	174	40.7	268	40.7	227	38.7	323	38.9	311	31.0
	全く利用しない	899	23.6	66	22.2	53	12.4	86	13.1	92	15.7	213	25.7	389	38.8

注)生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。(27年)

問5：あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
該当する番号を1つ選んで○印をつけてください。

第76表 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－主食・主菜・副菜を

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ほとんど毎日	総数	3,546	100.0	214	100.0	336	100.0	511	100.0	537	100.0	851	100.0	1,097	100.0
		毎日2回以上	19	0.5	3	1.4	3	0.9	3	0.6	1	0.2	1	0.1	8	0.7
		毎日1回	77	2.2	9	4.2	7	2.1	11	2.2	14	2.6	19	2.2	17	1.5
		週4-6回	123	3.5	10	4.7	18	5.4	31	6.1	15	2.8	25	2.9	24	2.2
		週2-3回	447	12.6	28	13.1	39	11.6	74	14.5	82	15.3	107	12.6	117	10.7
		週1回	510	14.4	26	12.1	64	19.0	85	16.6	87	16.2	123	14.5	125	11.4
		週1回未満	1,307	36.9	73	34.1	142	42.3	207	40.5	208	38.7	332	39.0	345	31.4
		全く利用しない	1,063	30.0	65	30.4	63	18.8	100	19.6	130	24.2	244	28.7	461	42.0
	週に4-5日	総数	1,244	100.0	115	100.0	167	100.0	251	100.0	201	100.0	263	100.0	247	100.0
		毎日2回以上	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0
		毎日1回	34	2.7	2	1.7	5	3.0	8	3.2	7	3.5	5	1.9	7	2.8
		週4-6回	65	5.2	8	7.0	5	3.0	10	4.0	17	8.5	14	5.3	11	4.5
		週2-3回	260	20.9	23	20.0	41	24.6	60	23.9	52	25.9	44	16.7	40	16.2
		週1回	197	15.8	18	15.7	42	25.1	46	18.3	32	15.9	41	15.6	18	7.3
		週1回未満	425	34.2	35	30.4	56	33.5	88	35.1	60	29.9	99	37.6	87	35.2
		全く利用しない	260	20.9	29	25.2	18	10.8	37	14.7	33	16.4	59	22.4	84	34.0
	週に2-3日	総数	1,507	100.0	139	100.0	203	100.0	276	100.0	241	100.0	301	100.0	347	100.0
		毎日2回以上	16	1.1	3	2.2	2	1.0	2	0.7	4	1.7	1	0.3	4	1.2
		毎日1回	56	3.7	5	3.6	10	4.9	11	4.0	15	6.2	5	1.7	10	2.9
		週4-6回	96	6.4	10	7.2	15	7.4	30	10.9	14	5.8	14	4.7	13	3.7
		週2-3回	365	24.2	38	27.3	50	24.6	72	26.1	76	31.5	67	22.3	62	17.9
		週1回	206	13.7	18	12.9	36	17.7	39	14.1	33	13.7	47	15.6	33	9.5
		週1回未満	476	31.6	45	32.4	73	36.0	96	34.8	64	26.6	100	33.2	98	28.2
		全く利用しない	292	19.4	20	14.4	17	8.4	26	9.4	35	14.5	67	22.3	127	36.6
ほとんどない	総数	748	100.0	84	100.0	126	100.0	170	100.0	124	100.0	123	100.0	121	100.0	
	毎日2回以上	17	2.3	5	6.0	2	1.6	5	2.9	3	2.4	2	1.6	0	0.0	
	毎日1回	48	6.4	6	7.1	9	7.1	11	6.5	12	9.7	6	4.9	4	3.3	
	週4-6回	64	8.6	7	8.3	13	10.3	18	10.6	13	10.5	7	5.7	6	5.0	
	週2-3回	138	18.4	15	17.9	25	19.8	27	15.9	20	16.1	29	23.6	22	18.2	
	週1回	87	11.6	7	8.3	19	15.1	22	12.9	16	12.9	10	8.1	13	10.7	
	週1回未満	216	28.9	29	34.5	38	30.2	57	33.5	37	29.8	29	23.6	26	21.5	
	全く利用しない	178	23.8	15	17.9	20	15.9	30	17.6	23	18.5	40	32.5	50	41.3	
男性	ほとんど毎日	総数	1,543	100.0	100	100.0	153	100.0	212	100.0	234	100.0	366	100.0	478	100.0
		毎日2回以上	13	0.8	3	3.0	2	1.3	2	0.9	1	0.4	1	0.3	4	0.8
		毎日1回	49	3.2	6	6.0	5	3.3	8	3.8	7	3.0	13	3.6	10	2.1
		週4-6回	57	3.7	3	3.0	9	5.9	16	7.5	8	3.4	12	3.3	9	1.9
		週2-3回	185	12.0	13	13.0	17	11.1	31	14.6	31	13.2	45	12.3	48	10.0
		週1回	202	13.1	13	13.0	30	19.6	26	12.3	39	16.7	45	12.3	49	10.3
		週1回未満	530	34.3	29	29.0	58	37.9	76	35.8	77	32.9	136	37.2	154	32.2
		全く利用しない	507	32.9	33	33.0	32	20.9	53	25.0	71	30.3	114	31.1	204	42.7
	週に4-5日	総数	564	100.0	49	100.0	79	100.0	109	100.0	97	100.0	117	100.0	113	100.0
		毎日2回以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0
		毎日1回	20	3.5	0	0.0	2	2.5	5	4.6	6	6.2	3	2.6	4	3.5
		週4-6回	35	6.2	6	12.2	1	1.3	6	5.5	8	8.2	9	7.7	5	4.4
		週2-3回	117	20.7	12	24.5	17	21.5	22	20.2	25	25.8	21	17.9	20	17.7
		週1回	78	13.8	8	16.3	20	25.3	20	18.3	7	7.2	16	13.7	7	6.2
		週1回未満	180	31.9	10	20.4	26	32.9	36	33.0	30	30.9	42	35.9	36	31.9
		全く利用しない	133	23.6	13	26.5	13	16.5	20	18.3	21	21.6	25	21.4	41	36.3
	週に2-3日	総数	715	100.0	58	100.0	100	100.0	131	100.0	120	100.0	152	100.0	154	100.0
		毎日2回以上	7	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.5	2	1.7	1	0.7	1	0.6
		毎日1回	34	4.8	1	1.7	7	7.0	6	4.6	10	8.3	5	3.3	5	3.2
		週4-6回	62	8.7	3	5.2	11	11.0	20	15.3	9	7.5	10	6.6	9	5.8
		週2-3回	173	24.2	14	24.1	28	28.0	31	23.7	39	32.5	33	21.7	28	18.2
		週1回	94	13.1	6	10.3	15	15.0	16	12.2	18	15.0	28	18.4	11	7.1
		週1回未満	188	26.3	23	39.7	27	27.0	40	30.5	20	16.7	39	25.7	39	25.3
		全く利用しない	157	22.0	11	19.0	11	11.0	16	12.2	22	18.3	36	23.7	61	39.6
ほとんどない	総数	425	100.0	48	100.0	72	100.0	98	100.0	67	100.0	75	100.0	65	100.0	
	毎日2回以上	14	3.3	4	8.3	2	2.8	4	4.1	2	3.0	2	2.7	0	0.0	
	毎日1回	32	7.5	3	6.3	6	8.3	8	8.2	7	10.4	4	5.3	4	6.2	
	週4-6回	42	9.9	3	6.3	11	15.3	12	12.2	7	10.4	6	8.0	3	4.6	
	週2-3回	77	18.1	10	20.8	13	18.1	18	18.4	11	16.4	16	21.3	9	13.8	
	週1回	42	9.9	6	12.5	7	9.7	10	10.2	9	13.4	5	6.7	5	7.7	
	週1回未満	121	28.5	16	33.3	24	33.3	28	28.6	16	23.9	20	26.7	17	26.2	
	全く利用しない	97	22.8	6	12.5	9	12.5	18	18.4	15	22.4	22	29.3	27	41.5	

組み合わせた食事の頻度、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	ほとんど毎日	総数	2,003	100.0	114	100.0	183	100.0	299	100.0	303	100.0	485	100.0	619	100.0
		毎日2回以上	6	0.3	0	0.0	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.6
		毎日1回	28	1.4	3	2.6	2	1.1	3	1.0	7	2.3	6	1.2	7	1.1
		週4-6回	66	3.3	7	6.1	9	4.9	15	5.0	7	2.3	13	2.7	15	2.4
		週2-3回	262	13.1	15	13.2	22	12.0	43	14.4	51	16.8	62	12.8	69	11.1
		週1回	308	15.4	13	11.4	34	18.6	59	19.7	48	15.8	78	16.1	76	12.3
		週1回未満	777	38.8	44	38.6	84	45.9	131	43.8	131	43.2	196	40.4	191	30.9
		全く利用しない	556	27.8	32	28.1	31	16.9	47	15.7	59	19.5	130	26.8	257	41.5
	週に4-5日	総数	680	100.0	66	100.0	88	100.0	142	100.0	104	100.0	146	100.0	134	100.0
		毎日2回以上	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日1回	14	2.1	2	3.0	3	3.4	3	2.1	1	1.0	2	1.4	3	2.2
		週4-6回	30	4.4	2	3.0	4	4.5	4	2.8	9	8.7	5	3.4	6	4.5
		週2-3回	143	21.0	11	16.7	24	27.3	38	26.8	27	26.0	23	15.8	20	14.9
		週1回	119	17.5	10	15.2	22	25.0	26	18.3	25	24.0	25	17.1	11	8.2
		週1回未満	245	36.0	25	37.9	30	34.1	52	36.6	30	28.8	57	39.0	51	38.1
		全く利用しない	127	18.7	16	24.2	5	5.7	17	12.0	12	11.5	34	23.3	43	32.1
	週に2-3日	総数	792	100.0	81	100.0	103	100.0	145	100.0	121	100.0	149	100.0	193	100.0
		毎日2回以上	9	1.1	3	3.7	1	1.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	3	1.6
		毎日1回	22	2.8	4	4.9	3	2.9	5	3.4	5	4.1	0	0.0	5	2.6
		週4-6回	34	4.3	7	8.6	4	3.9	10	6.9	5	4.1	4	2.7	4	2.1
		週2-3回	192	24.2	24	29.6	22	21.4	41	28.3	37	30.6	34	22.8	34	17.6
		週1回	112	14.1	12	14.8	21	20.4	23	15.9	15	12.4	19	12.8	22	11.4
		週1回未満	288	36.4	22	27.2	46	44.7	56	38.6	44	36.4	61	40.9	59	30.6
		全く利用しない	135	17.0	9	11.1	6	5.8	10	6.9	13	10.7	31	20.8	66	34.2
ほとんどない	総数	323	100.0	36	100.0	54	100.0	72	100.0	57	100.0	48	100.0	56	100.0	
	毎日2回以上	3	0.9	1	2.8	0	0.0	1	1.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0	
	毎日1回	16	5.0	3	8.3	3	5.6	3	4.2	5	8.8	2	4.2	0	0.0	
	週4-6回	22	6.8	4	11.1	2	3.7	6	8.3	6	10.5	1	2.1	3	5.4	
	週2-3回	61	18.9	5	13.9	12	22.2	9	12.5	9	15.8	13	27.1	13	23.2	
	週1回	45	13.9	1	2.8	12	22.2	12	16.7	7	12.3	5	10.4	8	14.3	
	週1回未満	95	29.4	13	36.1	14	25.9	29	40.3	21	36.8	9	18.8	9	16.1	
	全く利用しない	81	25.1	9	25.0	11	20.4	12	16.7	8	14.0	18	37.5	23	41.1	

注)生活習慣調査票の問3および問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第77表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、主食・主菜・副菜のうち、食べられないもの—持ち帰りの

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日2回以上	総数	36	100.0	8	100.0	4	100.0	9	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	7	19.4	2	25.0	2	50.0	1	11.1	0	0.0	2	50.0	0	0.0
		主食のみ	5	13.9	0	0.0	2	50.0	1	11.1	0	0.0	1	25.0	1	25.0
		主菜のみ	4	11.1	1	12.5	0	0.0	1	11.1	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	20	55.6	5	62.5	0	0.0	6	66.7	5	71.4	1	25.0	3	75.0
	毎日1回	総数	134	100.0	13	100.0	23	100.0	29	100.0	34	100.0	16	100.0	19	100.0
		すべて	5	3.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	5.9	1	6.3	1	5.3
		主食・主菜	2	1.5	1	7.7	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	5	3.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	5.9	2	12.5	0	0.0
		主食のみ	19	14.2	1	7.7	3	13.0	2	6.9	7	20.6	2	12.5	4	21.1
		主菜のみ	12	9.0	2	15.4	1	4.3	0	0.0	3	8.8	4	25.0	2	10.5
		副菜のみ	91	67.9	8	61.5	19	82.6	25	86.2	20	58.8	7	43.8	12	63.2
	週4-6回	総数	223	100.0	25	100.0	33	100.0	58	100.0	44	100.0	34	100.0	29	100.0
		すべて	5	2.2	0	0.0	1	3.0	1	1.7	3	6.8	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	0.4	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	19	8.5	5	20.0	0	0.0	4	6.9	3	6.8	4	11.8	3	10.3
		主食のみ	25	11.2	1	4.0	6	18.2	3	5.2	7	15.9	3	8.8	5	17.2
		主菜のみ	19	8.5	1	4.0	1	3.0	5	8.6	4	9.1	2	5.9	6	20.7
		副菜のみ	153	68.6	17	68.0	25	75.8	45	77.6	26	59.1	25	73.5	15	51.7
	週2-3回	総数	758	100.0	76	100.0	116	100.0	159	100.0	146	100.0	139	100.0	122	100.0
		すべて	11	1.5	0	0.0	0	0.0	3	1.9	2	1.4	3	2.2	3	2.5
		主食・主菜	7	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	2.1	1	0.7	1	0.8
		主食・副菜	11	1.5	1	1.3	2	1.7	2	1.3	2	1.4	1	0.7	3	2.5
主菜・副菜		67	8.8	5	6.6	15	12.9	10	6.3	13	8.9	13	9.4	11	9.0	
主食のみ		63	8.3	2	2.6	6	5.2	14	8.8	15	10.3	19	13.7	7	5.7	
主菜のみ		77	10.2	9	11.8	6	5.2	10	6.3	8	5.5	18	12.9	26	21.3	
副菜のみ		522	68.9	59	77.6	87	75.0	118	74.2	103	70.5	84	60.4	71	58.2	
週1回	総数	482	100.0	43	100.0	96	100.0	107	100.0	80	100.0	95	100.0	61	100.0	
	すべて	5	1.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	0	0.0	2	2.1	0	0.0	
	主食・主菜	6	1.2	1	2.3	0	0.0	1	0.9	2	2.5	1	1.1	1	1.6	
	主食・副菜	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.1	1	1.6	
	主菜・副菜	38	7.9	1	2.3	9	9.4	11	10.3	7	8.8	4	4.2	6	9.8	
	主食のみ	51	10.6	2	4.7	9	9.4	14	13.1	7	8.8	14	14.7	5	8.2	
	主菜のみ	54	11.2	4	9.3	1	1.0	8	7.5	11	13.8	13	13.7	17	27.9	
	副菜のみ	324	67.2	35	81.4	76	79.2	71	66.4	51	63.8	60	63.2	31	50.8	
週1回未満	総数	1,104	100.0	109	100.0	164	100.0	239	100.0	159	100.0	225	100.0	208	100.0	
	すべて	21	1.9	1	0.9	5	3.0	3	1.3	3	1.9	3	1.3	6	2.9	
	主食・主菜	9	0.8	0	0.0	2	1.2	2	0.8	1	0.6	4	1.8	0	0.0	
	主食・副菜	16	1.4	2	1.8	3	1.8	3	1.3	3	1.9	1	0.4	4	1.9	
	主菜・副菜	76	6.9	8	7.3	15	9.1	15	6.3	17	10.7	13	5.8	8	3.8	
	主食のみ	131	11.9	7	6.4	17	10.4	25	10.5	23	14.5	36	16.0	23	11.1	
	主菜のみ	134	12.1	6	5.5	14	8.5	18	7.5	17	10.7	31	13.8	48	23.1	
	副菜のみ	717	64.9	85	78.0	108	65.9	173	72.4	95	59.7	137	60.9	119	57.2	
全く利用しない	総数	714	100.0	63	100.0	55	100.0	93	100.0	87	100.0	162	100.0	254	100.0	
	すべて	14	2.0	1	1.6	2	3.6	1	1.1	1	1.1	2	1.2	7	2.8	
	主食・主菜	10	1.4	0	0.0	1	1.8	1	1.1	0	0.0	4	2.5	4	1.6	
	主食・副菜	13	1.8	2	3.2	0	0.0	5	5.4	1	1.1	2	1.2	3	1.2	
	主菜・副菜	37	5.2	5	7.9	8	14.5	3	3.2	4	4.6	7	4.3	10	3.9	
	主食のみ	100	14.0	8	12.7	3	5.5	16	17.2	14	16.1	30	18.5	29	11.4	
	主菜のみ	123	17.2	3	4.8	4	7.3	11	11.8	13	14.9	30	18.5	62	24.4	
	副菜のみ	417	58.4	44	69.8	37	67.3	56	60.2	54	62.1	87	53.7	139	54.7	

弁当や惣菜を利用している頻度、主食・主菜・副菜、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	毎日2回以上	総数	22	100.0	4	100.0	3	100.0	6	100.0	4	100.0	4	100.0	1	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	5	22.7	0	0.0	2	66.7	1	16.7	0	0.0	2	50.0	0	0.0
		主食のみ	2	9.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		主菜のみ	3	13.6	1	25.0	0	0.0	1	16.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	副菜のみ	12	54.5	3	75.0	0	0.0	4	66.7	3	75.0	1	25.0	1	100.0	
	毎日1回	総数	82	100.0	4	100.0	14	100.0	18	100.0	23	100.0	12	100.0	11	100.0
		すべて	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	4.3	1	8.3	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	4	4.9	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	8.3	0	0.0
		主食のみ	12	14.6	0	0.0	1	7.1	2	11.1	5	21.7	2	16.7	2	18.2
		主菜のみ	8	9.8	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	3	25.0	1	9.1
	副菜のみ	55	67.1	2	50.0	13	92.9	15	83.3	12	52.2	5	41.7	8	72.7	
	週4-6回	総数	139	100.0	12	100.0	23	100.0	38	100.0	24	100.0	25	100.0	17	100.0
		すべて	3	2.2	0	0.0	1	4.3	1	2.6	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	1	0.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	9	6.5	2	16.7	0	0.0	1	2.6	1	4.2	3	12.0	2	11.8
		主食のみ	15	10.8	1	8.3	3	13.0	3	7.9	3	12.5	2	8.0	3	17.6
		主菜のみ	11	7.9	0	0.0	1	4.3	4	10.5	2	8.3	1	4.0	3	17.6
	副菜のみ	99	71.2	8	66.7	18	78.3	29	76.3	16	66.7	19	76.0	9	52.9	
	週2-3回	総数	365	100.0	36	100.0	58	100.0	71	100.0	75	100.0	69	100.0	56	100.0
		すべて	5	1.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	0	0.0	2	3.6
		主食・主菜	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	4	1.1	0	0.0	1	1.7	1	1.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6
主菜・副菜		29	7.9	0	0.0	7	12.1	5	7.0	6	8.0	7	10.1	4	7.1	
主食のみ		31	8.5	1	2.8	3	5.2	6	8.5	7	9.3	11	15.9	3	5.4	
主菜のみ		36	9.9	5	13.9	2	3.4	4	5.6	5	6.7	10	14.5	10	17.9	
副菜のみ	259	71.0	30	83.3	45	77.6	54	76.1	54	72.0	41	59.4	35	62.5		
週1回	総数	211	100.0	20	100.0	41	100.0	46	100.0	34	100.0	47	100.0	23	100.0	
	すべて	1	0.5	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	主食・主菜	3	1.4	1	5.0	0	0.0	1	2.2	1	2.9	0	0.0	0	0.0	
	主食・副菜	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	4.3	
	主菜・副菜	14	6.6	0	0.0	2	4.9	3	6.5	5	14.7	1	2.1	3	13.0	
	主食のみ	20	9.5	0	0.0	5	12.2	5	10.9	1	2.9	8	17.0	1	4.3	
	主菜のみ	23	10.9	2	10.0	0	0.0	5	10.9	7	20.6	5	10.6	4	17.4	
副菜のみ	148	70.1	17	85.0	33	80.5	32	69.6	19	55.9	33	70.2	14	60.9		
週1回未満	総数	481	100.0	49	100.0	75	100.0	102	100.0	66	100.0	99	100.0	90	100.0	
	すべて	12	2.5	1	2.0	2	2.7	1	1.0	1	1.5	3	3.0	4	4.4	
	主食・主菜	3	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0	
	主食・副菜	6	1.2	0	0.0	3	4.0	1	1.0	0	0.0	1	1.0	1	1.1	
	主菜・副菜	30	6.2	2	4.1	6	8.0	6	5.9	8	12.1	5	5.1	3	3.3	
	主食のみ	48	10.0	3	6.1	8	10.7	9	8.8	9	13.6	11	11.1	8	8.9	
	主菜のみ	53	11.0	3	6.1	3	4.0	10	9.8	6	9.1	12	12.1	19	21.1	
副菜のみ	329	68.4	40	81.6	53	70.7	74	72.5	42	63.6	65	65.7	55	61.1		
全く利用しない	総数	377	100.0	29	100.0	33	100.0	54	100.0	54	100.0	82	100.0	125	100.0	
	すべて	8	2.1	0	0.0	1	3.0	1	1.9	1	1.9	2	2.4	3	2.4	
	主食・主菜	6	1.6	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	3	3.7	2	1.6	
	主食・副菜	6	1.6	0	0.0	0	0.0	3	5.6	1	1.9	0	0.0	2	1.6	
	主菜・副菜	19	5.0	3	10.3	5	15.2	1	1.9	2	3.7	3	3.7	5	4.0	
	主食のみ	53	14.1	5	17.2	1	3.0	6	11.1	7	13.0	17	20.7	17	13.6	
	主菜のみ	62	16.4	2	6.9	2	6.1	6	11.1	10	18.5	15	18.3	27	21.6	
副菜のみ	223	59.2	19	65.5	23	69.7	37	68.5	33	61.1	42	51.2	69	55.2		

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	毎日2回以上	総数	14	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	0	0.0	3	100.0
		すべて	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	2	14.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食のみ	3	21.4	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
		主菜のみ	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		副菜のみ	8	57.1	2	50.0	0	0.0	2	66.7	2	66.7	0	0.0	2	66.7
	毎日1回	総数	52	100.0	9	100.0	9	100.0	11	100.0	11	100.0	4	100.0	8	100.0
		すべて	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	12.5
		主食・主菜	2	3.8	1	11.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
		主食のみ	7	13.5	1	11.1	2	22.2	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	25.0
		主菜のみ	4	7.7	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	12.5
		副菜のみ	36	69.2	6	66.7	6	66.7	10	90.9	8	72.7	2	50.0	4	50.0
	週4-6回	総数	84	100.0	13	100.0	10	100.0	20	100.0	20	100.0	9	100.0	12	100.0
		すべて	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
		主食・主菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主食・副菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		主菜・副菜	10	11.9	3	23.1	0	0.0	3	15.0	2	10.0	1	11.1	1	8.3
		主食のみ	10	11.9	0	0.0	3	30.0	0	0.0	4	20.0	1	11.1	2	16.7
		主菜のみ	8	9.5	1	7.7	0	0.0	1	5.0	2	10.0	1	11.1	3	25.0
		副菜のみ	54	64.3	9	69.2	7	70.0	16	80.0	10	50.0	6	66.7	6	50.0
	週2-3回	総数	393	100.0	40	100.0	58	100.0	88	100.0	71	100.0	70	100.0	66	100.0
		すべて	6	1.5	0	0.0	0	0.0	2	2.3	0	0.0	3	4.3	1	1.5
		主食・主菜	6	1.5	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	2.8	1	1.4	1	1.5
		主食・副菜	7	1.8	1	2.5	1	1.7	1	1.1	2	2.8	1	1.4	1	1.5
主菜・副菜		38	9.7	5	12.5	8	13.8	5	5.7	7	9.9	6	8.6	7	10.6	
主食のみ		32	8.1	1	2.5	3	5.2	8	9.1	8	11.3	8	11.4	4	6.1	
主菜のみ		41	10.4	4	10.0	4	6.9	6	6.8	3	4.2	8	11.4	16	24.2	
副菜のみ		263	66.9	29	72.5	42	72.4	64	72.7	49	69.0	43	61.4	36	54.5	
週1回	総数	271	100.0	23	100.0	55	100.0	61	100.0	46	100.0	48	100.0	38	100.0	
	すべて	4	1.5	0	0.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0	2	4.2	0	0.0	
	主食・主菜	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.1	1	2.6	
	主食・副菜	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.1	0	0.0	
	主菜・副菜	24	8.9	1	4.3	7	12.7	8	13.1	2	4.3	3	6.3	3	7.9	
	主食のみ	31	11.4	2	8.7	4	7.3	9	14.8	6	13.0	6	12.5	4	10.5	
	主菜のみ	31	11.4	2	8.7	1	1.8	3	4.9	4	8.7	8	16.7	13	34.2	
	副菜のみ	176	64.9	18	78.3	43	78.2	39	63.9	32	69.6	27	56.3	17	44.7	
週1回未満	総数	623	100.0	60	100.0	89	100.0	137	100.0	93	100.0	126	100.0	118	100.0	
	すべて	9	1.4	0	0.0	3	3.4	2	1.5	2	2.2	0	0.0	2	1.7	
	主食・主菜	6	1.0	0	0.0	2	2.2	1	0.7	1	1.1	2	1.6	0	0.0	
	主食・副菜	10	1.6	2	3.3	0	0.0	2	1.5	3	3.2	0	0.0	3	2.5	
	主菜・副菜	46	7.4	6	10.0	9	10.1	9	6.6	9	9.7	8	6.3	5	4.2	
	主食のみ	83	13.3	4	6.7	9	10.1	16	11.7	14	15.1	25	19.8	15	12.7	
	主菜のみ	81	13.0	3	5.0	11	12.4	8	5.8	11	11.8	19	15.1	29	24.6	
	副菜のみ	388	62.3	45	75.0	55	61.8	99	72.3	53	57.0	72	57.1	64	54.2	
全く利用しない	総数	337	100.0	34	100.0	22	100.0	39	100.0	33	100.0	80	100.0	129	100.0	
	すべて	6	1.8	1	2.9	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1	
	主食・主菜	4	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	1.3	2	1.6	
	主食・副菜	7	2.1	2	5.9	0	0.0	2	5.1	0	0.0	2	2.5	1	0.8	
	主菜・副菜	18	5.3	2	5.9	3	13.6	2	5.1	2	6.1	4	5.0	5	3.9	
	主食のみ	47	13.9	3	8.8	2	9.1	10	25.6	7	21.2	13	16.3	12	9.3	
	主菜のみ	61	18.1	1	2.9	2	9.1	5	12.8	3	9.1	15	18.8	35	27.1	
	副菜のみ	194	57.6	25	73.5	14	63.6	19	48.7	21	63.6	45	56.3	70	54.3	

注)生活習慣調査票の問3の「2」～「4」と回答し、かつ問3-1と問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第78表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，エネルギー・栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素，持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上

		毎日2回以上			毎日1回			週4～6回			週2～3回			週1回			週1回未満			全く利用しない		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	46			182			288			1,054			850			2,113			1,549		
	エネルギー kcal	1,917	750	1,842	2,051	680	1,919	1,907	524	1,869	1,888	547	1,833	1,899	580	1,833	1,893	547	1,849	1,898	567	1,859
	たんぱく質 g	62.1	27.2	61.1	73.5	29.9	69.2	68.5	21.7	68.6	67.8	21.7	66.1	69.1	23.0	66.8	69.9	22.7	67.9	71.8	24.6	69.5
	脂質 g	52.4	28.7	49.6	63.1	32.3	57.4	59.0	24.6	55.3	57.2	24.1	53.4	56.5	24.8	52.8	56.6	23.9	54.6	54.0	24.3	51.0
	炭水化物 g	273.5	106.4	265.9	270.0	84.9	260.9	257.5	78.1	251.4	255.8	78.3	246.7	258.8	81.3	253.7	257.8	80.4	249.9	262.5	82.0	260.2
	食塩相当量 g	9.7	4.5	9.0	10.4	5.2	9.4	9.8	3.7	9.7	9.9	3.9	9.5	9.9	3.8	9.3	10.0	3.8	9.5	10.1	4.0	9.6
男性	調査人数(人)	29			115			160			485			345			891			765		
	エネルギー kcal	2,080	719	2,011	2,274	661	2,182	2,050	528	2,023	2,105	554	2,085	2,160	617	2,104	2,135	563	2,076	2,135	577	2,109
	たんぱく質 g	63.3	28.6	60.8	80.2	30.5	75.7	72.8	22.2	72.9	73.5	21.8	71.7	75.5	24.6	74.1	77.2	23.9	74.5	78.5	26.0	76.0
	脂質 g	56.7	28.8	51.3	68.5	33.7	61.1	61.1	25.0	56.4	61.8	25.6	57.6	61.2	26.4	59.5	61.5	25.5	60.0	59.4	26.0	56.1
	炭水化物 g	296.6	100.3	295.5	298.7	81.2	293.1	278.2	82.4	269.0	283.0	80.6	277.1	292.5	86.9	283.0	287.2	84.7	279.1	290.4	82.4	285.2
	食塩相当量 g	10.0	4.8	9.1	11.4	5.9	10.0	10.5	4.0	10.5	10.8	4.0	10.4	11.0	4.1	10.6	11.1	4.0	10.8	11.1	4.1	10.6
女性	調査人数(人)	17			67			128			569			505			1,222			784		
	エネルギー kcal	1,640	739	1,623	1,669	527	1,656	1,728	460	1,744	1,702	467	1,670	1,721	478	1,718	1,715	460	1,692	1,668	452	1,650
	たんぱく質 g	60.1	25.3	65.6	62.0	25.2	60.5	63.1	19.8	60.1	62.9	20.4	61.4	64.7	20.8	62.9	64.5	20.2	63.5	65.1	21.1	64.4
	脂質 g	45.2	27.9	43.6	53.9	27.7	49.3	56.4	23.8	54.5	53.2	21.9	50.5	53.2	23.0	49.9	53.1	22.0	50.9	48.7	21.2	46.3
	炭水化物 g	234.1	107.7	218.2	220.8	66.8	213.2	231.7	63.7	234.2	232.6	68.4	226.6	235.8	68.3	238.5	236.3	69.6	231.7	235.2	71.8	233.6
	食塩相当量 g	9.0	4.0	8.3	8.7	3.2	8.0	8.8	3.1	9.0	9.2	3.6	8.7	9.1	3.4	8.8	9.2	3.5	8.8	9.2	3.7	8.8

注) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査と生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第79表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、食品群別摂取量—食品群、持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、20歳以上

	毎日2回以上			毎日1回			週4-6回			週2-3回			週1回			週1回未満			全く利用しない			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
総数	調査人数(人) 46			182			288			1,054			850			2,113			1,549			
	穀類	498.6	208.2	473.9	471.0	188.9	466.5	440.6	179.6	424.1	434.5	179.5	420.0	433.2	182.7	410.5	425.4	178.8	408.0	434.5	183.0	420.0
	いも類	23.6	35.4	4.2	49.3	61.2	30.0	45.9	57.0	27.0	40.9	52.3	22.1	50.1	61.4	33.3	52.7	64.3	32.8	58.4	74.8	37.1
	砂糖・甘味料類	4.9	6.1	3.0	6.4	8.1	3.5	6.4	8.4	3.3	6.6	8.3	4.0	6.6	8.6	3.5	6.9	9.0	4.1	7.4	9.8	4.5
	豆類	30.9	47.7	6.5	75.3	102.0	45.0	50.8	66.9	30.0	58.7	77.1	33.7	60.6	72.3	40.4	63.5	76.3	44.2	70.8	81.8	50.0
	種実類	1.3	4.8	0.0	1.1	3.4	0.0	3.4	15.5	0.0	2.5	7.0	0.0	2.6	8.2	0.0	2.5	7.0	0.0	2.4	7.2	0.0
	野菜類	166.5	125.1	137.7	239.1	153.7	212.9	267.2	165.3	242.3	272.7	165.9	249.2	290.4	198.5	256.2	304.4	170.9	281.2	311.8	182.4	285.7
	果実類	77.1	148.5	0.0	89.5	125.5	19.0	89.5	134.3	2.3	94.4	124.8	47.4	108.8	134.1	75.0	115.2	137.4	80.0	132.1	145.7	100.0
	きのこ類	11.6	18.4	0.0	14.7	35.0	0.0	12.6	21.8	1.0	14.5	25.4	0.0	16.1	25.0	1.7	17.9	27.0	5.0	17.4	29.1	2.4
	藻類	6.4	9.5	1.0	12.1	28.4	1.1	11.5	20.2	1.0	9.5	18.8	1.0	10.1	20.4	1.0	10.6	20.0	1.0	11.5	21.2	2.0
	魚介類	59.5	66.4	34.1	76.9	81.4	62.8	68.5	74.8	47.3	67.6	69.4	55.0	72.4	69.7	63.2	73.0	69.5	60.0	81.5	73.0	70.0
	肉類	76.9	75.4	64.1	104.1	100.8	80.0	98.5	79.6	86.3	90.4	75.7	76.5	87.8	75.8	75.7	89.6	75.4	75.0	84.6	75.7	70.0
	卵類	37.4	38.6	25.5	38.1	38.0	29.5	31.5	34.1	22.0	34.0	36.3	25.8	35.9	35.2	31.9	34.8	35.6	29.3	37.4	37.9	35.0
	乳類	88.2	156.1	5.5	99.8	136.4	41.1	109.1	133.5	54.3	107.1	135.0	64.5	114.0	136.9	75.0	113.2	138.7	70.0	111.1	136.1	70.0
	油脂類	11.3	11.5	8.5	12.3	9.4	11.5	13.3	10.1	11.3	11.7	10.0	10.0	10.9	9.7	8.9	10.3	9.0	8.3	9.7	9.5	7.2
	菓子類	42.6	78.9	0.0	23.7	42.9	0.0	23.9	45.2	0.0	26.9	45.4	0.0	26.5	42.1	0.0	27.5	47.6	0.0	20.5	38.2	0.0
	嗜好飲料類	866.3	808.8	746.5	988.9	632.5	906.6	860.0	576.9	785.8	888.0	557.3	800.9	880.4	649.8	758.7	852.2	546.6	752.7	841.8	541.5	759.8
	調味料・香辛料類	99.6	109.1	50.1	88.2	81.0	61.1	86.3	84.3	55.5	90.5	88.3	61.7	90.7	86.5	63.6	90.7	90.2	62.6	89.0	89.0	60.6
男性	調査人数(人) 29			115			160			485			345			891			765			
	穀類	541.8	191.9	576.8	532.1	184.1	506.7	505.0	178.1	470.6	514.7	187.5	496.0	522.3	194.9	510.0	504.5	193.7	484.7	509.8	187.5	500.0
	いも類	23.7	30.6	8.0	52.0	59.2	34.0	43.7	56.3	20.2	44.2	51.5	27.0	49.0	57.5	36.0	52.9	64.9	34.0	59.5	78.7	35.8
	砂糖・甘味料類	5.7	5.1	5.5	6.9	7.5	5.0	6.4	8.9	3.0	6.2	7.9	3.8	6.4	8.7	3.0	7.0	9.1	4.0	7.5	10.5	4.5
	豆類	34.7	54.6	2.9	79.4	99.4	50.0	56.7	71.0	40.0	61.5	80.1	33.0	60.2	75.6	41.7	67.6	83.1	45.0	70.5	79.8	50.0
	種実類	1.9	5.9	0.0	1.3	3.8	0.0	4.4	20.0	0.0	2.3	7.0	0.0	2.3	8.8	0.0	2.3	6.3	0.0	2.8	8.7	0.0
	野菜類	164.6	128.5	128.9	249.0	164.5	226.2	267.3	171.6	230.9	270.8	170.1	251.3	304.4	191.0	274.1	322.0	175.4	295.6	310.4	177.1	287.5
	果実類	76.3	175.6	0.0	93.6	127.3	21.0	71.2	122.6	0.0	79.4	121.8	0.0	93.0	121.6	59.5	107.3	143.6	62.0	119.1	143.2	85.0
	きのこ類	12.4	19.7	3.4	13.1	38.7	0.0	9.7	17.4	0.0	14.2	26.0	0.0	17.2	27.9	0.0	19.0	29.3	5.1	17.6	29.3	1.6
	藻類	8.0	10.7	3.5	12.9	31.7	1.5	11.5	20.8	1.8	10.2	19.9	2.0	10.3	21.3	1.0	12.2	22.6	1.9	11.6	21.2	2.2
	魚介類	52.7	60.3	28.2	81.3	87.4	66.5	75.7	82.6	50.0	73.6	74.4	60.0	79.9	76.3	66.9	81.9	74.7	70.0	89.3	80.0	78.0
	肉類	84.5	81.8	68.2	118.6	107.3	98.3	107.8	89.4	96.9	103.2	83.5	90.5	102.6	89.0	88.6	106.8	87.1	92.0	101.2	86.0	85.0
	卵類	36.4	44.1	19.0	41.5	39.8	33.6	33.0	34.4	24.5	36.8	36.8	33.4	38.4	38.6	35.2	37.8	38.3	31.8	40.7	41.1	43.0
	乳類	71.8	172.8	0.0	101.2	146.7	42.0	78.6	109.8	12.0	97.6	139.4	26.0	96.2	131.9	34.0	104.4	142.0	39.7	98.6	133.1	36.0
	油脂類	12.6	12.7	9.0	13.3	9.9	12.0	14.5	11.0	13.2	12.6	10.7	10.0	11.6	10.0	10.0	11.1	9.3	9.0	10.9	10.2	8.4
	菓子類	41.7	88.8	0.0	22.5	40.4	0.0	20.4	44.2	0.0	21.8	43.6	0.0	23.2	40.6	0.0	22.8	46.9	0.0	17.7	37.0	0.0
	嗜好飲料類	1,009.8	906.7	753.8	1,057.2	655.6	948.2	919.5	639.2	804.7	970.5	612.7	874.0	982.2	787.9	864.0	958.2	625.3	850.0	917.5	574.1	843.7
	調味料・香辛料類	109.6	120.1	61.1	102.5	90.2	66.6	93.5	89.6	62.6	103.1	97.6	67.0	103.9	92.4	72.2	108.2	104.0	73.1	101.9	99.8	67.7
女性	調査人数(人) 17			67			128			569			505			1,222			784			
	穀類	424.8	219.8	410.6	366.1	147.2	358.0	360.2	146.4	368.8	366.1	140.0	360.0	372.3	145.3	360.0	367.8	141.7	360.0	361.0	144.8	357.5
	いも類	23.3	43.4	0.0	44.6	64.8	20.0	48.7	58.0	32.6	38.1	52.9	19.9	50.8	64.0	30.6	52.5	63.9	31.8	57.3	70.8	39.7
	砂糖・甘味料類	3.6	7.4	1.4	5.5	8.9	2.0	6.4	7.8	3.9	7.0	8.6	4.0	6.7	8.5	4.0	6.9	8.9	4.1	7.2	9.1	4.5
	豆類	24.3	33.1	10.0	68.2	106.6	40.0	43.5	60.9	19.6	56.3	74.4	33.8	60.9	70.1	40.0	60.5	70.9	43.4	71.1	83.7	50.0
	種実類	0.3	0.8	0.0	0.8	2.6	0.0	2.3	6.5	0.0	2.6	7.1	0.0	2.8	7.7	0.0	2.7	7.5	0.0	2.1	5.3	0.0
	野菜類	169.8	123.0	149.0	222.1	132.6	194.5	267.0	157.9	253.7	274.4	162.3	249.0	280.9	203.0	242.0	291.6	166.5	268.8	313.1	187.5	284.8
	果実類	78.6	89.6	39.0	82.4	122.9	10.0	112.2	145.0	47.0	107.2	126.0	80.0	119.6	141.1	87.5	120.9	132.5	90.0	144.7	147.2	116.0
	きのこ類	10.3	16.3	0.0	17.5	27.5	0.6	16.2	25.8	5.5	14.7	24.9	0.0	15.3	22.8	3.0	17.2	25.2	5.0	17.3	28.9	3.0
	藻類	3.7	6.2	0.0	10.7	21.9	0.9	11.4	19.5	0.7	9.0	17.7	0.8	10.0	19.7	1.0	9.4	17.8	0.7	11.5	21.1	1.5
	魚介類	71.2	76.1	40.0	69.3	69.7	60.0	59.4	63.0	41.4	62.5	64.4	50.5	67.2	64.3	60.0	66.6	64.6	53.8	74.0	64.6	64.2
	肉類	64.1	63.4	50.8	79.2	83.5	60.0	86.8	63.7	80.0	79.4	66.4	68.0	77.8	63.3	67.8	77.0	62.6	66.7	68.4	59.9	59.0
	卵類	39.1	28.0	39.7	32.4	34.0	22.0	29.6	33.6	19.3	31.6	35.7	23.0	34.2	32.6	30.0	32.7	33.5	27.5	34.1	34.3	30.0
	乳類	116.2	122.3	75.0	97.4	117.6	41.0	147.2	150.1	115.5	115.2	130.6	76.0	126.2	138.9	89.0	119.5	136.0	81.0	123.4	137.9	88.5
	油脂類	9.0	9.0	8.0	10.4	8.3	8.5	11.8	8.6	9.9	11.0	9.3	9.2	10.4	9.5	8.0	9.8	8.7	8.0	8.5	8.5	6.0
	菓子類	44.0	60.7	0.0	25.7	47.3	0.0	28.2	46.1	0.0	31.4	46.5	8.5	28.8	43.0	2.5	31.0	47.9	8.0	23.2	39.2	0.0
	嗜好飲料類	621.4	548.0	700.0	871.6	576.9	800.0	785.7	480.1	769.2	817.7	495.1	732.0	810.8	525.0	702.0	774.8	466.5	706.0	768.0	497.0	700.6
	調味料・香辛料類	82.5	88.0	46.4	63.7	5																

第80表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, BMIの状況—肥満度 (BMI), 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 人数, 割合—総数, 男性, 女性, 20歳以上

		毎日2回以上		毎日1回		週4-6回		週2-3回		週1回		週1回未満		全く利用しない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	38	100.0	145	100.0	246	100.0	934	100.0	792	100.0	1,916	100.0	1,378	100.0
	やせ	2	5.3	9	6.2	23	9.3	63	6.7	70	8.8	151	7.9	117	8.5
	普通	23	60.5	100	69.0	146	59.3	621	66.5	551	69.6	1,336	69.7	942	68.4
	肥満	13	34.2	36	24.8	77	31.3	250	26.8	171	21.6	429	22.4	319	23.1
男性	総数	25	100.0	90	100.0	134	100.0	413	100.0	314	100.0	792	100.0	667	100.0
	やせ	1	4.0	2	2.2	5	3.7	14	3.4	17	5.4	28	3.5	35	5.2
	普通	15	60.0	66	73.3	77	57.5	260	63.0	214	68.2	532	67.2	453	67.9
	肥満	9	36.0	22	24.4	52	38.8	139	33.7	83	26.4	232	29.3	179	26.8
女性	総数	13	100.0	55	100.0	112	100.0	521	100.0	478	100.0	1,124	100.0	711	100.0
	やせ	1	7.7	7	12.7	18	16.1	49	9.4	53	11.1	123	10.9	82	11.5
	普通	8	61.5	34	61.8	69	61.6	361	69.3	337	70.5	804	71.5	489	68.8
	肥満	4	30.8	14	25.5	25	22.3	111	21.3	88	18.4	197	17.5	140	19.7

注)生活習慣調査票の問5に回答し, 身体状況調査において身長, 体重の測定を行った者を集計対象とした。なお妊婦(18名)は集計から除外した。BMIの判定はp.14参照。 (27年)

第81表 外食を利用している頻度別, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度—外食を利用している頻度, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	外食の利用頻度	持ち帰りの弁当・惣菜 を利用している頻度	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	週2-3回以上	週2-3回以上	574	8.2	77	14.0	111	13.3	135	11.2	113	10.2	90	5.9	48	2.7
		週1回以下	621	8.8	91	16.5	93	11.2	128	10.6	112	10.2	118	7.7	79	4.4
	週1回以下	週2-3回以上	1,252	17.8	95	17.2	134	16.1	240	19.9	231	20.9	257	16.8	295	16.3
		週1回以下	4,592	65.2	288	52.3	495	59.4	705	58.4	647	58.7	1,069	69.7	1,388	76.7
女性	週2-3回以上	週2-3回以上	386	11.9	41	16.1	75	18.5	92	16.7	76	14.7	67	9.4	35	4.3
		週1回以下	423	13.0	56	22.0	62	15.3	85	15.5	91	17.6	82	11.5	47	5.8
	週1回以下	週2-3回以上	532	16.4	40	15.7	58	14.3	99	18.0	96	18.6	115	16.2	124	15.3
		週1回以下	1,906	58.7	118	46.3	210	51.9	274	49.8	254	49.1	446	62.8	604	74.6
男性	週2-3回以上	週2-3回以上	188	5.0	36	12.2	36	8.4	43	6.5	37	6.3	23	2.8	13	1.3
		週1回以下	198	5.2	35	11.8	31	7.2	43	6.5	21	3.6	36	4.4	32	3.2
	週1回以下	週2-3回以上	720	19.0	55	18.6	76	17.8	141	21.4	135	23.0	142	17.2	171	17.1
		週1回以下	2,686	70.8	170	57.4	285	66.6	431	65.5	393	67.1	623	75.6	784	78.4

注)生活習慣調査票の問4と問5に回答した者を集計対象とした。 (27年)

第82表 外食及び持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度別, 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度—外食を利用している頻度, 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べている頻度, 人数, 割合—男女計, 20歳以上

	外食	中食	ほとんど毎日		週に4-5日		週に2-3日		ほとんどない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	週2-3回以上	週2-3回以上	169	29.5	114	19.9	180	31.5	109	19.1
		週1回以下	266	42.9	122	19.7	146	23.5	86	13.9
	週1回以下	週2-3回以上	494	39.5	247	19.7	352	28.1	158	12.6
		週1回以下	2,606	56.8	759	16.6	826	18.0	394	8.6
女性	週2-3回以上	週2-3回以上	114	29.7	66	17.2	119	31.0	85	22.1
		週1回以下	173	40.9	85	20.1	98	23.2	67	15.8
	週1回以下	週2-3回以上	189	35.5	106	19.9	157	29.5	80	15.0
		週1回以下	1,064	55.9	306	16.1	340	17.9	192	10.1
男性	週2-3回以上	週2-3回以上	55	29.3	48	25.5	61	32.4	24	12.8
		週1回以下	93	47.2	37	18.8	48	24.4	19	9.6
	週1回以下	週2-3回以上	305	42.4	141	19.6	195	27.1	78	10.8
		週1回以下	1,542	57.5	453	16.9	486	18.1	202	7.5

注)生活習慣調査票の問3, 問4, 問5に回答した者を集計対象とした。 (27年)

第 83 表の 1 運動が出来る場所の有無「ア 運動を行える公園」－運動が出来る場所の有無，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,028	100.0	553	100.0	831	100.0	1,210	100.0	1,102	100.0	1,535	100.0	1,797	100.0
	ある	5,109	72.7	426	77.0	652	78.5	932	77.0	818	74.2	1,115	72.6	1,166	64.9
	ない	1,420	20.2	94	17.0	118	14.2	204	16.9	216	19.6	317	20.7	471	26.2
	わからない	499	7.1	33	6.0	61	7.3	74	6.1	68	6.2	103	6.7	160	8.9
男 性	総 数	3,242	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	517	100.0	713	100.0	801	100.0
	ある	2,389	73.7	192	75.0	316	78.2	425	77.1	375	72.5	524	73.5	557	69.5
	ない	661	20.4	51	19.9	57	14.1	98	17.8	116	22.4	146	20.5	193	24.1
	わからない	192	5.9	13	5.1	31	7.7	28	5.1	26	5.0	43	6.0	51	6.4
女 性	総 数	3,786	100.0	297	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	822	100.0	996	100.0
	ある	2,720	71.8	234	78.8	336	78.7	507	76.9	443	75.7	591	71.9	609	61.1
	ない	759	20.0	43	14.5	61	14.3	106	16.1	100	17.1	171	20.8	278	27.9
	わからない	307	8.1	20	6.7	30	7.0	46	7.0	42	7.2	60	7.3	109	10.9

注)生活習慣調査票の問6「ア」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問6：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

第 83 表の 2 運動ができる場所の有無「イ 安全な歩道や自転車道など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,021	100.0	552	100.0	830	100.0	1,210	100.0	1,101	100.0	1,535	100.0	1,793	100.0
	ある	4,413	62.9	385	69.7	515	62.0	783	64.7	705	64.0	1,003	65.3	1,022	57.0
	ない	1,902	27.1	112	20.3	213	25.7	313	25.9	300	27.2	391	25.5	573	32.0
	わからない	706	10.1	55	10.0	102	12.3	114	9.4	96	8.7	141	9.2	198	11.0
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	403	100.0	551	100.0	516	100.0	709	100.0	800	100.0
	ある	2,057	63.6	177	69.1	250	62.0	346	62.8	327	63.4	472	66.6	485	60.6
	ない	892	27.6	58	22.7	105	26.1	162	29.4	143	27.7	174	24.5	250	31.3
	わからない	286	8.8	21	8.2	48	11.9	43	7.8	46	8.9	63	8.9	65	8.1
女 性	総 数	3,786	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	826	100.0	993	100.0
	ある	2,356	62.2	208	70.3	265	62.1	437	66.3	378	64.6	531	64.3	537	54.1
	ない	1,010	26.7	54	18.2	108	25.3	151	22.9	157	26.8	217	26.3	323	32.5
	わからない	420	11.1	34	11.5	54	12.6	71	10.8	50	8.5	78	9.4	133	13.4

注)生活習慣調査票の問6「イ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の3 運動ができる場所の有無「ウ 海岸, 河原, 山など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,011	100.0	553	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,099	100.0	1,524	100.0	1,796	100.0
	ある	2,936	41.9	245	44.3	327	39.4	532	44.0	471	42.9	697	45.7	664	37.0
	ない	3,535	50.4	274	49.5	441	53.1	603	49.9	569	51.8	723	47.4	925	51.5
	わからない	540	7.7	34	6.1	62	7.5	74	6.1	59	5.4	104	6.8	207	11.5
男性	総数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	550	100.0	516	100.0	705	100.0	801	100.0
	ある	1,448	44.8	112	43.8	174	43.1	256	46.5	220	42.6	345	48.9	341	42.6
	ない	1,559	48.2	123	48.0	201	49.8	270	49.1	267	51.7	314	44.5	384	47.9
	わからない	225	7.0	21	8.2	29	7.2	24	4.4	29	5.6	46	6.5	76	9.5
女性	総数	3,779	100.0	297	100.0	426	100.0	659	100.0	583	100.0	819	100.0	995	100.0
	ある	1,488	39.4	133	44.8	153	35.9	276	41.9	251	43.1	352	43.0	323	32.5
	ない	1,976	52.3	151	50.8	240	56.3	333	50.5	302	51.8	409	49.9	541	54.4
	わからない	315	8.3	13	4.4	33	7.7	50	7.6	30	5.1	58	7.1	131	13.2

注)生活習慣調査票の間6「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の4 運動ができる場所の有無「エ 体育館」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,018	100.0	552	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,100	100.0	1,528	100.0	1,799	100.0
	ある	3,843	54.8	339	61.4	487	58.7	737	61.0	649	59.0	838	54.8	793	44.1
	ない	2,455	35.0	157	28.4	247	29.8	358	29.6	371	33.7	542	35.5	780	43.4
	わからない	720	10.3	56	10.1	96	11.6	114	9.4	80	7.3	148	9.7	226	12.6
男性	総数	3,235	100.0	256	100.0	404	100.0	550	100.0	516	100.0	707	100.0	802	100.0
	ある	1,754	54.2	149	58.2	238	58.9	320	58.2	293	56.8	379	53.6	375	46.8
	ない	1,144	35.4	78	30.5	113	28.0	177	32.2	178	34.5	257	36.4	341	42.5
	わからない	337	10.4	29	11.3	53	13.1	53	9.6	45	8.7	71	10.0	86	10.7
女性	総数	3,783	100.0	296	100.0	426	100.0	659	100.0	584	100.0	821	100.0	997	100.0
	ある	2,089	55.2	190	64.2	249	58.5	417	63.3	356	61.0	459	55.9	418	41.9
	ない	1,311	34.7	79	26.7	134	31.5	181	27.5	193	33.0	285	34.7	439	44.0
	わからない	383	10.1	27	9.1	43	10.1	61	9.3	35	6.0	77	9.4	140	14.0

注)生活習慣調査票の間6「エ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 5 運動ができる場所の有無「オ プール」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,012	100.0	552	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,100	100.0	1,529	100.0	1,791	100.0
	ある	2,831	40.4	267	48.4	371	44.6	588	48.6	455	41.4	590	38.6	560	31.3
	ない	3,465	49.4	237	42.9	364	43.8	516	42.7	566	51.5	787	51.5	995	55.6
	わからない	716	10.2	48	8.7	96	11.6	105	8.7	79	7.2	152	9.9	236	13.2
男 性	総 数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	516	100.0	708	100.0	797	100.0
	ある	1,302	40.3	123	48.0	183	45.3	250	45.4	212	41.1	272	38.4	262	32.9
	ない	1,592	49.3	108	42.2	173	42.8	249	45.2	259	50.2	365	51.6	438	55.0
	わからない	338	10.5	25	9.8	48	11.9	52	9.4	45	8.7	71	10.0	97	12.2
女 性	総 数	3,780	100.0	296	100.0	427	100.0	658	100.0	584	100.0	821	100.0	994	100.0
	ある	1,529	40.4	144	48.6	188	44.0	338	51.4	243	41.6	318	38.7	298	30.0
	ない	1,873	49.6	129	43.6	191	44.7	267	40.6	307	52.6	422	51.4	557	56.0
	わからない	378	10.0	23	7.8	48	11.2	53	8.1	34	5.8	81	9.9	139	14.0

注)生活習慣調査票の問6「オ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第 83 表の 6 運動ができる場所の有無「カ グランド，テニスコート，野球場など」－運動ができる場所の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,019	100.0	553	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,102	100.0	1,531	100.0	1,793	100.0
	ある	3,847	54.8	337	60.9	478	57.5	734	60.7	657	59.6	850	55.5	791	44.1
	ない	2,392	34.1	165	29.8	246	29.6	352	29.1	357	32.4	521	34.0	751	41.9
	わからない	780	11.1	51	9.2	107	12.9	123	10.2	88	8.0	160	10.5	251	14.0
男 性	総 数	3,235	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	516	100.0	708	100.0	800	100.0
	ある	1,805	55.8	159	62.1	238	58.9	319	57.9	302	58.5	394	55.6	393	49.1
	ない	1,090	33.7	72	28.1	115	28.5	179	32.5	173	33.5	237	33.5	314	39.3
	わからない	340	10.5	25	9.8	51	12.6	53	9.6	41	7.9	77	10.9	93	11.6
女 性	総 数	3,784	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	ある	2,042	54.0	178	59.9	240	56.2	415	63.1	355	60.6	456	55.4	398	40.1
	ない	1,302	34.4	93	31.3	131	30.7	173	26.3	184	31.4	284	34.5	437	44.0
	わからない	440	11.6	26	8.8	56	13.1	70	10.6	47	8.0	83	10.1	158	15.9

注)生活習慣調査票の問6「カ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の7 運動ができる場所の有無「キ スポーツジム, フィットネスクラブ」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,012	100.0	553	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,528	100.0	1,790	100.0
	ある	3,232	46.1	311	56.2	444	53.4	663	54.8	590	53.6	695	45.5	529	29.6
	ない	2,929	41.8	192	34.7	298	35.9	425	35.2	415	37.7	628	41.1	971	54.2
	わからない	851	12.1	50	9.0	89	10.7	121	10.0	96	8.7	205	13.4	290	16.2
男性	総数	3,232	100.0	256	100.0	404	100.0	551	100.0	515	100.0	708	100.0	798	100.0
	ある	1,458	45.1	137	53.5	220	54.5	284	51.5	262	50.9	304	42.9	251	31.5
	ない	1,376	42.6	92	35.9	142	35.1	206	37.4	205	39.8	304	42.9	427	53.5
	わからない	398	12.3	27	10.5	42	10.4	61	11.1	48	9.3	100	14.1	120	15.0
女性	総数	3,780	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	820	100.0	992	100.0
	ある	1,774	46.9	174	58.6	224	52.5	379	57.6	328	56.0	391	47.7	278	28.0
	ない	1,553	41.1	100	33.7	156	36.5	219	33.3	210	35.8	324	39.5	544	54.8
	わからない	453	12.0	23	7.7	47	11.0	60	9.1	48	8.2	105	12.8	170	17.1

注)生活習慣調査票の問6「キ」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第83表の8 運動ができる場所の有無「ク 地域センター, 公民館など」－運動ができる場所の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,031	100.0	552	100.0	832	100.0	1,210	100.0	1,099	100.0	1,534	100.0	1,804	100.0
	ある	5,312	75.6	382	69.2	633	76.1	943	77.9	875	79.6	1,188	77.4	1,291	71.6
	ない	1,011	14.4	88	15.9	99	11.9	144	11.9	148	13.5	208	13.6	324	18.0
	わからない	708	10.1	82	14.9	100	12.0	123	10.2	76	6.9	138	9.0	189	10.5
男性	総数	3,239	100.0	256	100.0	405	100.0	551	100.0	515	100.0	709	100.0	803	100.0
	ある	2,426	74.9	168	65.6	309	76.3	422	76.6	395	76.7	542	76.4	590	73.5
	ない	471	14.5	46	18.0	44	10.9	71	12.9	83	16.1	95	13.4	132	16.4
	わからない	342	10.6	42	16.4	52	12.8	58	10.5	37	7.2	72	10.2	81	10.1
女性	総数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	584	100.0	825	100.0	1,001	100.0
	ある	2,886	76.1	214	72.3	324	75.9	521	79.1	480	82.2	646	78.3	701	70.0
	ない	540	14.2	42	14.2	55	12.9	73	11.1	65	11.1	113	13.7	192	19.2
	わからない	366	9.7	40	13.5	48	11.2	65	9.9	39	6.7	66	8.0	108	10.8

注)生活習慣調査票の問6「ク」に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第84表 運動習慣の有無別、運動ができる場所、運動習慣の有無、運動ができる場所、場所別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	運動が行える公園		安全な歩道や自転車など		海岸、河原、山など		体育館		プール		グラウンド、テニスコート、野球場など		スポーツジム、フィットネスクラブ		地域センター、公民館など		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,220	100.0	1,219	100.0	1,219	100.0	1,221	100.0	1,219	100.0	1,221	100.0	1,221	100.0	1,222	100.0
	ある	960	78.7	828	67.9	549	45.0	695	56.9	506	41.5	734	60.1	601	49.2	973	79.6
	ない	203	16.6	314	25.8	598	49.1	432	35.4	615	50.5	390	31.9	491	40.2	162	13.3
	わからない	57	4.7	77	6.3	72	5.9	94	7.7	98	8.0	97	7.9	129	10.6	87	7.1
男性	総数	2,619	100.0	2,619	100.0	2,612	100.0	2,616	100.0	2,616	100.0	2,617	100.0	2,617	100.0	2,621	100.0
	ある	1,830	69.9	1,589	60.7	1,130	43.3	1,447	55.3	1,028	39.3	1,417	54.1	1,139	43.5	2,037	77.7
	ない	591	22.6	769	29.4	1,310	50.2	911	34.8	1,330	50.8	933	35.7	1,165	44.5	346	13.2
	わからない	198	7.6	261	10.0	172	6.6	258	9.9	258	9.9	267	10.2	313	12.0	238	9.1
女性	総数	608	100.0	607	100.0	607	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0	608	100.0
	ある	495	81.4	412	67.9	281	46.3	350	57.6	247	40.6	374	61.5	278	45.7	484	79.6
	ない	91	15.0	162	26.7	298	49.1	219	36.0	316	52.0	193	31.7	266	43.8	78	12.8
	わからない	22	3.6	33	5.4	28	4.6	39	6.4	45	7.4	41	6.7	64	10.5	46	7.6
総数	総数	994	100.0	994	100.0	994	100.0	992	100.0	991	100.0	993	100.0	993	100.0	994	100.0
	ある	694	69.8	621	62.5	479	48.2	529	53.3	397	40.1	546	55.0	421	42.4	759	76.4
	ない	238	23.9	292	29.4	456	45.9	355	35.8	496	50.1	352	35.4	456	45.9	128	12.9
	わからない	62	6.2	81	8.1	59	5.9	108	10.9	98	9.9	95	9.6	116	11.7	107	10.8
女性	総数	612	100.0	612	100.0	612	100.0	613	100.0	611	100.0	613	100.0	613	100.0	614	100.0
	ある	465	76.0	416	68.0	268	43.8	345	56.3	259	42.4	360	58.7	323	52.7	489	79.6
	ない	112	18.3	152	24.8	300	49.0	213	34.7	299	48.9	197	32.1	225	36.7	84	13.7
	わからない	35	5.7	44	7.2	44	7.2	55	9.0	53	8.7	56	9.1	65	10.6	41	6.7
総数	総数	1,625	100.0	1,625	100.0	1,618	100.0	1,624	100.0	1,625	100.0	1,624	100.0	1,624	100.0	1,627	100.0
	ある	1,136	69.9	968	59.6	651	40.2	918	56.5	631	38.8	871	53.6	718	44.2	1,278	78.5
	ない	353	21.7	477	29.4	854	52.8	556	34.2	834	51.3	581	35.8	709	43.7	218	13.4
	わからない	136	8.4	180	11.1	113	7.0	150	9.2	160	9.8	172	10.6	197	12.1	131	8.1

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答し、生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。
 ※「運動習慣あり」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続しているとは回答した者。

問6：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

それぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは運動・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。

(27年)

第85表 整備されることを望む運動ができる場所—整備されることを望む運動ができる場所、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	7,047	-	552	-	832	-	1,210	-	1,104	-	1,541	-	1,808	-	
総数	運動が行える公園	2,099	29.8	161	29.2	264	31.7	364	30.1	354	32.1	476	30.9	480	26.5
	安全な歩道や自転車道など	1,952	27.7	120	21.7	220	26.4	338	27.9	334	30.3	481	31.2	459	25.4
	整備された海岸、河原、山など	748	10.6	73	13.2	116	13.9	134	11.1	135	12.2	182	11.8	108	6.0
	体育館	810	11.5	77	13.9	108	13.0	138	11.4	129	11.7	178	11.6	180	10.0
	プール	1,041	14.8	94	17.0	181	21.8	225	18.6	178	16.1	219	14.2	144	8.0
	グラウンド、テニスコート、野球場など	711	10.1	88	15.9	112	13.5	143	11.8	125	11.3	120	7.8	123	6.8
	スポーツジム、フィットネスクラブ	1,532	21.7	187	33.9	224	26.9	371	30.7	308	27.9	286	18.6	156	8.6
	地域センター、公民館など	810	11.5	28	5.1	54	6.5	64	5.3	110	10.0	241	15.6	313	17.3
	その他	107	1.5	7	1.3	13	1.6	26	2.1	16	1.4	18	1.2	27	1.5
	特にない	2,176	30.9	157	28.4	192	23.1	307	25.4	278	25.2	463	30.0	779	43.1
総数	3,248	-	255	-	404	-	551	-	519	-	712	-	807	-	
男性	運動が行える公園	996	30.7	61	23.9	125	30.9	167	30.3	156	30.1	239	33.6	248	30.7
	安全な歩道や自転車道など	855	26.3	43	16.9	104	25.7	135	24.5	131	25.2	218	30.6	224	27.8
	整備された海岸、河原、山など	365	11.2	26	10.2	48	11.9	70	12.7	61	11.8	97	13.6	63	7.8
	体育館	399	12.3	34	13.3	60	14.9	54	9.8	58	11.2	97	13.6	96	11.9
	プール	452	13.9	32	12.5	75	18.6	96	17.4	75	14.5	106	14.9	68	8.4
	グラウンド、テニスコート、野球場など	406	12.5	45	17.6	67	16.6	75	13.6	66	12.7	76	10.7	77	9.5
	スポーツジム、フィットネスクラブ	694	21.4	94	36.9	111	27.5	150	27.2	132	25.4	133	18.7	74	9.2
	地域センター、公民館など	301	9.3	12	4.7	15	3.7	23	4.2	33	6.4	91	12.8	127	15.7
	その他	57	1.8	4	1.6	7	1.7	15	2.7	10	1.9	7	1.0	14	1.7
	特にない	1,028	31.7	84	32.9	102	25.2	156	28.3	153	29.5	213	29.9	320	39.7
総数	3,799	-	297	-	428	-	659	-	585	-	829	-	1,001	-	
女性	運動が行える公園	1,103	29.0	100	33.7	139	32.5	197	29.9	198	33.8	237	28.6	232	23.2
	安全な歩道や自転車道など	1,097	28.9	77	25.9	116	27.1	203	30.8	203	34.7	263	31.7	235	23.5
	整備された海岸、河原、山など	383	10.1	47	15.8	68	15.9	64	9.7	74	12.6	85	10.3	45	4.5
	体育館	411	10.8	43	14.5	48	11.2	84	12.7	71	12.1	81	9.8	84	8.4
	プール	589	15.5	62	20.9	106	24.8	129	19.6	103	17.6	113	13.6	76	7.6
	グラウンド、テニスコート、野球場など	305	8.0	43	14.5	45	10.5	68	10.3	59	10.1	44	5.3	46	4.6
	スポーツジム、フィットネスクラブ	838	22.1	93	31.3	113	26.4	221	33.5	176	30.1	153	18.5	82	8.2
	地域センター、公民館など	509	13.4	16	5.4	39	9.1	41	6.2	77	13.2	150	18.1	186	18.6
	その他	50	1.3	3	1.0	6	1.4	11	1.7	6	1.0	11	1.3	13	1.3
	特にない	1,148	30.2	73	24.6	90	21.0	151	22.9	125	21.4	250	30.2	459	45.9

注)生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問7：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所ができることを望む場所がありますか。

あてはまる場所をすべて選んで○印をつけてください。

※ここでいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。

第 86 表 運動習慣の有無別，整備されることを望む運動ができる場所一場所，運動習慣の有無別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数				男 性				女 性			
	運動習慣あり		運動習慣なし		運動習慣あり		運動習慣なし		運動習慣あり		運動習慣なし	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1,222	-	2,623	-	608	-	994	-	614	-	1,629	-
運動が行える公園	398	32.6	774	29.5	221	36.3	287	28.9	177	28.8	487	29.9
安全な歩道や自転車道など	381	31.2	759	28.9	186	30.6	259	26.1	195	31.8	500	30.7
整備された海岸，河原，山など	147	12.0	293	11.2	79	13.0	126	12.7	68	11.1	167	10.3
体育館	197	16.1	282	10.8	104	17.1	112	11.3	93	15.1	170	10.4
プール	209	17.1	375	14.3	97	16.0	132	13.3	112	18.2	243	14.9
グラウンド，テニスコート，野球場など	133	10.9	225	8.6	80	13.2	104	10.5	53	8.6	121	7.4
スポーツジム，フィットネスクラブ	231	18.9	578	22.0	109	17.9	215	21.6	122	19.9	363	22.3
地域センター，公民館など	189	15.5	322	12.3	85	14.0	92	9.3	104	16.9	230	14.1
その他	19	1.6	37	1.4	9	1.5	16	1.6	10	1.6	21	1.3
特 に ない	314	25.7	833	31.8	158	26.0	345	34.7	156	25.4	488	30.0

注 1) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答し，生活習慣調査票の間 7 に回答した者を集計対象とした。(27年)

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100%にならない。

※「運動習慣あり」とは，身体状況調査の問診(9)で 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し，1 年以上継続していると回答した者。

第 87 表 1 日の平均睡眠時間—1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	7,062	100.0	553	100.0	833	100.0	1,212	100.0	1,104	100.0	1,543	100.0	1,817	100.0
5 時間未満	593	8.4	51	9.2	68	8.2	107	8.8	117	10.6	108	7.0	142	7.8
5 時間以上 6 時間未満	2,194	31.1	192	34.7	276	33.1	454	37.5	433	39.2	455	29.5	384	21.1
6 時間以上 7 時間未満	2,407	34.1	182	32.9	303	36.4	450	37.1	374	33.9	587	38.0	511	28.1
7 時間以上 8 時間未満	1,303	18.5	92	16.6	152	18.2	165	13.6	151	13.7	295	19.1	448	24.7
8 時間以上 9 時間未満	420	5.9	29	5.2	29	3.5	32	2.6	27	2.4	85	5.5	218	12.0
9 時間以上	145	2.1	7	1.3	5	0.6	4	0.3	2	0.2	13	0.8	114	6.3
男 性	3,258	100.0	256	100.0	405	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	812	100.0
5 時間未満	262	8.0	23	9.0	38	9.4	52	9.4	53	10.2	42	5.9	54	6.7
5 時間以上 6 時間未満	959	29.4	86	33.6	147	36.3	219	39.6	188	36.2	171	24.0	148	18.2
6 時間以上 7 時間未満	1,105	33.9	88	34.4	148	36.5	187	33.8	183	35.3	275	38.6	224	27.6
7 時間以上 8 時間未満	621	19.1	37	14.5	60	14.8	78	14.1	77	14.8	152	21.3	217	26.7
8 時間以上 9 時間未満	239	7.3	19	7.4	11	2.7	14	2.5	18	3.5	62	8.7	115	14.2
9 時間以上	72	2.2	3	1.2	1	0.2	3	0.5	0	0.0	11	1.5	54	6.7
女 性	3,804	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	585	100.0	830	100.0	1,005	100.0
5 時間未満	331	8.7	28	9.4	30	7.0	55	8.3	64	10.9	66	8.0	88	8.8
5 時間以上 6 時間未満	1,235	32.5	106	35.7	129	30.1	235	35.7	245	41.9	284	34.2	236	23.5
6 時間以上 7 時間未満	1,302	34.2	94	31.6	155	36.2	263	39.9	191	32.6	312	37.6	287	28.6
7 時間以上 8 時間未満	682	17.9	55	18.5	92	21.5	87	13.2	74	12.6	143	17.2	231	23.0
8 時間以上 9 時間未満	181	4.8	10	3.4	18	4.2	18	2.7	9	1.5	23	2.8	103	10.2
9 時間以上	73	1.9	4	1.3	4	0.9	1	0.2	2	0.3	2	0.2	60	6.0

注) 生活習慣調査票の間 8 に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問 8：ここ 1 ヶ月間，あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第88表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,057	-	553	-	833	-	1,212	-	1,105	-	1,542	-	1,812	-
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	966	13.7	81	14.6	97	11.6	125	10.3	139	12.6	231	15.0	293	16.2
	夜間,睡眠途中で目が覚めて困った	1,609	22.8	79	14.3	172	20.6	224	18.5	223	20.2	375	24.3	536	29.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め,それ以上眠れなかった	1,201	17.0	34	6.1	86	10.3	151	12.5	178	16.1	318	20.6	434	24.0
	睡眠時間が足りなかった	1,443	20.4	205	37.1	241	28.9	335	27.6	279	25.2	222	14.4	161	8.9
	睡眠全体の質に満足できなかった	1,451	20.6	150	27.1	234	28.1	262	21.6	273	24.7	261	16.9	271	15.0
	日中,眠気を感じた	2,625	37.2	259	46.8	368	44.2	480	39.6	414	37.5	529	34.3	575	31.7
	上記1~6のようなことはなかった	2,220	31.5	139	25.1	223	26.8	352	29.0	328	29.7	547	35.5	631	34.8
男性	総数	3,255	-	256	-	405	-	553	-	519	-	713	-	809	-
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	358	11.0	38	14.8	42	10.4	65	11.8	41	7.9	76	10.7	96	11.9
	夜間,睡眠途中で目が覚めて困った	721	22.2	26	10.2	72	17.8	106	19.2	98	18.9	184	25.8	235	29.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め,それ以上眠れなかった	563	17.3	15	5.9	44	10.9	80	14.5	93	17.9	162	22.7	169	20.9
	睡眠時間が足りなかった	599	18.4	84	32.8	118	29.1	139	25.1	115	22.2	82	11.5	61	7.5
	睡眠全体の質に満足できなかった	629	19.3	69	27.0	103	25.4	118	21.3	111	21.4	113	15.8	115	14.2
	日中,眠気を感じた	1,139	35.0	99	38.7	166	41.0	192	34.7	187	36.0	231	32.4	264	32.6
	上記1~6のようなことはなかった	1,076	33.1	79	30.9	109	26.9	173	31.3	170	32.8	252	35.3	293	36.2
女性	総数	3,802	-	297	-	428	-	659	-	586	-	829	-	1,003	-
	寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	608	16.0	43	14.5	55	12.9	60	9.1	98	16.7	155	18.7	197	19.6
	夜間,睡眠途中で目が覚めて困った	888	23.4	53	17.8	100	23.4	118	17.9	125	21.3	191	23.0	301	30.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め,それ以上眠れなかった	638	16.8	19	6.4	42	9.8	71	10.8	85	14.5	156	18.8	265	26.4
	睡眠時間が足りなかった	844	22.2	121	40.7	123	28.7	196	29.7	164	28.0	140	16.9	100	10.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	822	21.6	81	27.3	131	30.6	144	21.9	162	27.6	148	17.9	156	15.6
	日中,眠気を感じた	1,486	39.1	160	53.9	202	47.2	288	43.7	227	38.7	298	35.9	311	31.0
	上記1~6のようなことはなかった	1,144	30.1	60	20.2	114	26.6	179	27.2	158	27.0	295	35.6	338	33.7

注1)生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(27年)

問9：睡眠の質についておたずねします。

あなたはこの1か月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第90表 睡眠の確保の妨げとなっていること－睡眠の確保の妨げとなっていること，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,054	-	553	-	833	-	1,212	-	1,105	-	1,542	-	1,809	-
仕事	1,267	18.0	170	30.7	252	30.3	359	29.6	282	25.5	153	9.9	51	2.8
家事	548	7.8	31	5.6	102	12.2	195	16.1	115	10.4	73	4.7	32	1.8
育児	305	4.3	40	7.2	170	20.4	83	6.8	7	0.6	5	0.3	0	0.0
介護	128	1.8	1	0.2	2	0.2	14	1.2	34	3.1	35	2.3	42	2.3
健康状態	992	14.1	44	8.0	82	9.8	120	9.9	141	12.8	222	14.4	383	21.2
通勤・通学の所要時間	253	3.6	63	11.4	60	7.2	60	5.0	49	4.4	19	1.2	2	0.1
睡眠環境(音,照明など)	370	5.2	38	6.9	50	6.0	79	6.5	65	5.9	72	4.7	66	3.6
就寝前に携帯電話,メール,ゲームなどに熱中すること	561	8.0	162	29.3	153	18.4	109	9.0	82	7.4	42	2.7	13	0.7
その他	844	12.0	56	10.1	55	6.6	149	12.3	148	13.4	218	14.1	218	12.1
特に困っていない	3,346	47.4	160	28.9	258	31.0	447	36.9	461	41.7	897	58.2	1,123	62.1
男性	3,254	-	256	-	405	-	553	-	519	-	713	-	808	-
仕事	750	23.0	81	31.6	159	39.3	224	40.5	167	32.2	92	12.9	27	3.3
家事	40	1.2	4	1.6	6	1.5	11	2.0	11	2.1	3	0.4	5	0.6
育児	57	1.8	11	4.3	30	7.4	14	2.5	0	0.0	2	0.3	0	0.0
介護	30	0.9	0	0.0	2	0.5	4	0.7	5	1.0	3	0.4	16	2.0
健康状態	409	12.6	17	6.6	32	7.9	43	7.8	52	10.0	103	14.4	162	20.0
通勤・通学の所要時間	161	4.9	28	10.9	40	9.9	37	6.7	39	7.5	15	2.1	2	0.2
睡眠環境(音,照明など)	166	5.1	23	9.0	23	5.7	36	6.5	29	5.6	34	4.8	21	2.6
就寝前に携帯電話,メール,ゲームなどに熱中すること	252	7.7	63	24.6	80	19.8	51	9.2	36	6.9	16	2.2	6	0.7
その他	300	9.2	22	8.6	22	5.4	54	9.8	42	8.1	65	9.1	95	11.8
特に困っていない	1,652	50.8	88	34.4	146	36.0	210	38.0	241	46.4	450	63.1	517	64.0
女性	3,800	-	297	-	428	-	659	-	586	-	829	-	1,001	-
仕事	517	13.6	89	30.0	93	21.7	135	20.5	115	19.6	61	7.4	24	2.4
家事	508	13.4	27	9.1	96	22.4	184	27.9	104	17.7	70	8.4	27	2.7
育児	248	6.5	29	9.8	140	32.7	69	10.5	7	1.2	3	0.4	0	0.0
介護	98	2.6	1	0.3	0	0.0	10	1.5	29	4.9	32	3.9	26	2.6
健康状態	583	15.3	27	9.1	50	11.7	77	11.7	89	15.2	119	14.4	221	22.1
通勤・通学の所要時間	92	2.4	35	11.8	20	4.7	23	3.5	10	1.7	4	0.5	0	0.0
睡眠環境(音,照明など)	204	5.4	15	5.1	27	6.3	43	6.5	36	6.1	38	4.6	45	4.5
就寝前に携帯電話,メール,ゲームなどに熱中すること	309	8.1	99	33.3	73	17.1	58	8.8	46	7.8	26	3.1	7	0.7
その他	544	14.3	34	11.4	33	7.7	95	14.4	106	18.1	153	18.5	123	12.3
特に困っていない	1,694	44.6	72	24.2	112	26.2	237	36.0	220	37.5	447	53.9	606	60.5

注1)生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問10：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第92表 睡眠の質の確保のために最も必要なこと－睡眠の質の確保のために最も必要なこと，
年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	6,792	100.0	518	100.0	772	100.0	1,128	100.0	1,064	100.0	1,512	100.0	1,798	100.0
	就労時間の短縮	596	8.8	83	16.0	131	17.0	162	14.4	148	13.9	52	3.4	20	1.1
	家事のサポート	244	3.6	11	2.1	39	5.1	97	8.6	41	3.9	36	2.4	20	1.1
	育児のサポート	92	1.4	17	3.3	60	7.8	13	1.2	0	0.0	2	0.1	0	0.0
	介護のサポート	56	0.8	0	0.0	0	0.0	9	0.8	10	0.9	9	0.6	28	1.6
	健康状態の改善	829	12.2	28	5.4	39	5.1	91	8.1	105	9.9	219	14.5	347	19.3
	通勤・通学の短縮	121	1.8	28	5.4	29	3.8	26	2.3	25	2.3	12	0.8	1	0.1
	睡眠環境を整える	551	8.1	44	8.5	59	7.6	96	8.5	109	10.2	125	8.3	118	6.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	448	6.6	122	23.6	115	14.9	77	6.8	72	6.8	50	3.3	12	0.7
	その他	523	7.7	34	6.6	33	4.3	92	8.2	108	10.2	129	8.5	127	7.1
	特になし	3,332	49.1	151	29.2	267	34.6	465	41.2	446	41.9	878	58.1	1,125	62.6
男性	総数	3,137	100.0	238	100.0	379	100.0	521	100.0	500	100.0	697	100.0	802	100.0
	就労時間の短縮	416	13.3	49	20.6	107	28.2	123	23.6	95	19.0	31	4.4	11	1.4
	家事のサポート	10	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.6	2	0.3	2	0.2
	育児のサポート	12	0.4	1	0.4	8	2.1	2	0.4	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	介護のサポート	20	0.6	0	0.0	0	0.0	5	1.0	2	0.4	1	0.1	12	1.5
	健康状態の改善	372	11.9	17	7.1	11	2.9	36	6.9	38	7.6	111	15.9	159	19.8
	通勤・通学の短縮	79	2.5	10	4.2	21	5.5	17	3.3	20	4.0	10	1.4	1	0.1
	睡眠環境を整える	241	7.7	18	7.6	28	7.4	55	10.6	44	8.8	51	7.3	45	5.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	189	6.0	45	18.9	57	15.0	31	6.0	30	6.0	20	2.9	6	0.7
	その他	194	6.2	14	5.9	16	4.2	35	6.7	42	8.4	41	5.9	46	5.7
	特になし	1,604	51.1	84	35.3	131	34.6	214	41.1	226	45.2	429	61.5	520	64.8
女性	総数	3,655	100.0	280	100.0	393	100.0	607	100.0	564	100.0	815	100.0	996	100.0
	就労時間の短縮	180	4.9	34	12.1	24	6.1	39	6.4	53	9.4	21	2.6	9	0.9
	家事のサポート	234	6.4	11	3.9	39	9.9	94	15.5	38	6.7	34	4.2	18	1.8
	育児のサポート	80	2.2	16	5.7	52	13.2	11	1.8	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	介護のサポート	36	1.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	8	1.4	8	1.0	16	1.6
	健康状態の改善	457	12.5	11	3.9	28	7.1	55	9.1	67	11.9	108	13.3	188	18.9
	通勤・通学の短縮	42	1.1	18	6.4	8	2.0	9	1.5	5	0.9	2	0.2	0	0.0
	睡眠環境を整える	310	8.5	26	9.3	31	7.9	41	6.8	65	11.5	74	9.1	73	7.3
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	259	7.1	77	27.5	58	14.8	46	7.6	42	7.4	30	3.7	6	0.6
	その他	329	9.0	20	7.1	17	4.3	57	9.4	66	11.7	88	10.8	81	8.1
	特になし	1,728	47.3	67	23.9	136	34.6	251	41.4	220	39.0	449	55.1	605	60.7

注)生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問11：あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。
最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第93表 睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なことー睡眠の確保の妨げとなっていて、自分の睡眠の確保のために必要なこと別、人数、割合ー総数・男性・女性、20歳以上

	総数		就労時間の短縮		家事のサポート		育児のサポート		介護のサポート		健康状態の改善		通勤・通学時間の短縮		睡眠環境を整える		就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに集中しない		その他		特にない			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	仕事	1,126	100.0	492	43.7	54	4.8	12	1.1	5	0.4	87	7.7	52	4.6	103	9.1	80	7.1	82	7.3	159	14.1	
	家事	485	100.0	54	11.1	170	35.1	37	7.6	8	1.6	37	7.6	4	0.8	35	7.2	24	4.9	36	7.4	80	16.5	
	育児	266	100.0	23	8.6	37	13.9	87	32.7	0	0.0	18	6.8	6	2.3	16	6.0	18	6.8	9	3.4	52	19.5	
	介護	122	100.0	6	4.9	6	4.9	1	0.8	46	37.7	15	12.3	0	0.0	7	5.7	1	0.8	7	5.7	33	27.0	
	健康状態	923	100.0	36	3.9	21	2.3	5	0.5	10	1.1	627	67.9	2	0.2	62	6.7	26	2.8	37	4.0	97	10.5	
	通勤・通学の所要時間	206	100.0	64	31.1	4	1.9	6	2.9	0	0.0	8	3.9	77	37.4	15	7.3	13	6.3	6	2.9	13	6.3	
	睡眠環境(音、照明など)	336	100.0	24	7.1	13	3.9	5	1.5	2	0.6	34	10.1	2	0.6	170	50.6	19	5.7	10	3.0	57	17.0	
	就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに集中すること	495	100.0	49	9.9	12	2.4	7	1.4	2	0.4	26	5.3	9	1.8	39	7.9	314	63.4	7	1.4	30	6.1	
	その他	804	100.0	32	4.0	22	2.7	4	0.5	1	0.1	95	11.8	6	0.7	92	11.4	32	4.0	350	43.5	170	21.1	
	特にない	3,328	100.0	72	2.2	39	1.2	2	0.1	3	0.1	121	3.6	14	0.4	171	5.1	89	2.7	66	2.0	2,751	82.7	
	男性	仕事	672	100.0	338	50.3	1	0.1	3	0.4	1	0.1	49	7.3	35	5.2	60	8.9	48	7.1	43	6.4	94	14.0
		家事	34	100.0	9	26.5	7	20.6	1	2.9	4	11.8	2	5.9	2	5.9	4	11.8	1	2.9	3	8.8	1	2.9
		育児	51	100.0	17	33.3	0	0.0	11	21.6	0	0.0	4	7.8	3	5.9	3	5.9	4	7.8	1	2.0	8	15.7
介護		30	100.0	1	3.3	0	0.0	1	3.3	15	50.0	3	10.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	1	3.3	7	23.3	
健康状態		380	100.0	24	6.3	0	0.0	2	0.5	3	0.8	262	68.9	1	0.3	25	6.6	9	2.4	12	3.2	42	11.1	
通勤・通学の所要時間		129	100.0	45	34.9	1	0.8	1	0.8	0	0.0	5	3.9	47	36.4	10	7.8	7	5.4	5	3.9	8	6.2	
睡眠環境(音、照明など)		151	100.0	16	10.6	1	0.7	1	0.7	0	0.0	18	11.9	2	1.3	72	47.7	7	4.6	3	2.0	31	20.5	
就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに集中すること		220	100.0	32	14.5	0	0.0	2	0.9	2	0.9	12	5.5	5	2.3	13	5.9	132	60.0	6	2.7	16	7.3	
その他		289	100.0	17	5.9	1	0.3	2	0.7	1	0.3	36	12.5	4	1.4	36	12.5	8	2.8	118	40.8	66	22.8	
特にない		1,645	100.0	58	3.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	71	4.3	10	0.6	81	4.9	35	2.1	30	1.8	1,359	82.6	
女性		仕事	454	100.0	154	33.9	53	11.7	9	2.0	4	0.9	38	8.4	17	3.7	43	9.5	32	7.0	39	8.6	65	14.3
		家事	451	100.0	45	10.0	163	36.1	36	8.0	4	0.9	35	7.8	2	0.4	31	6.9	23	5.1	33	7.3	79	17.5
		育児	215	100.0	6	2.8	37	17.2	76	35.3	0	0.0	14	6.5	3	1.4	13	6.0	14	6.5	8	3.7	44	20.5
	介護	92	100.0	5	5.4	6	6.5	0	0.0	31	33.7	12	13.0	0	0.0	5	5.4	1	1.1	6	6.5	26	28.3	
	健康状態	543	100.0	12	2.2	21	3.9	3	0.6	7	1.3	365	67.2	1	0.2	37	6.8	17	3.1	25	4.6	55	10.1	
	通勤・通学の所要時間	77	100.0	19	24.7	3	3.9	5	6.5	0	0.0	3	3.9	30	39.0	5	6.5	6	7.8	1	1.3	5	6.5	
	睡眠環境(音、照明など)	185	100.0	8	4.3	12	6.5	4	2.2	2	1.1	16	8.6	0	0.0	98	53.0	12	6.5	7	3.8	26	14.1	
	就寝に入ってから携帯電話、メール、ゲームなどに集中すること	275	100.0	17	6.2	12	4.4	5	1.8	0	0.0	14	5.1	4	1.5	26	9.5	182	66.2	1	0.4	14	5.1	
	その他	515	100.0	15	2.9	21	4.1	2	0.4	0	0.0	59	11.5	2	0.4	56	10.9	24	4.7	232	45.0	104	20.2	
	特にない	1,683	100.0	14	0.8	38	2.3	2	0.1	3	0.2	50	3.0	4	0.2	90	5.3	54	3.2	36	2.1	1,392	82.7	

(注)生活習慣調査票の問10および11に回答した者を集計対象とした。(27年)

第94表 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が、睡眠の質の確保のために最も必要なこと—睡眠の質の確保のために最も必要なこと、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	3,459	100.0	360	100.0	519	100.0	687	100.0	603	100.0	615	100.0	675	100.0
就労時間の短縮	524	15.2	77	21.4	115	22.2	143	20.8	131	21.7	42	6.8	16	2.4
家事のサポート	205	5.9	10	2.8	31	6.0	80	11.6	34	5.6	34	5.5	16	2.4
育児のサポート	90	2.6	17	4.7	58	11.2	13	1.9	0	0.0	2	0.3	0	0.0
介護のサポート	53	1.5	0	0.0	0	0.0	8	1.2	10	1.7	8	1.3	27	4.0
健康状態の改善	706	20.4	27	7.5	36	6.9	78	11.4	94	15.6	181	29.4	290	43.0
通勤・通学の短縮	107	3.1	23	6.4	27	5.2	25	3.6	22	3.7	9	1.5	1	0.2
睡眠環境を整える	379	11.0	32	8.9	46	8.9	80	11.6	77	12.8	77	12.5	67	9.9
就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	359	10.4	105	29.2	97	18.7	56	8.2	60	10.0	34	5.5	7	1.0
その他	457	13.2	32	8.9	30	5.8	86	12.5	98	16.3	110	17.9	101	15.0
特になし	579	16.7	37	10.3	79	15.2	118	17.2	77	12.8	118	19.2	150	22.2
男性	1,491	100.0	150	100.0	235	100.0	312	100.0	259	100.0	248	100.0	287	100.0
就労時間の短縮	358	24.0	43	28.7	91	38.7	108	34.6	81	31.3	24	9.7	11	3.8
家事のサポート	9	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	1.2	2	0.8	2	0.7
育児のサポート	12	0.8	1	0.7	8	3.4	2	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0
介護のサポート	20	1.3	0	0.0	0	0.0	5	1.6	2	0.8	1	0.4	12	4.2
健康状態の改善	300	20.1	16	10.7	10	4.3	27	8.7	34	13.1	88	35.5	125	43.6
通勤・通学の短縮	69	4.6	9	6.0	19	8.1	16	5.1	17	6.6	7	2.8	1	0.4
睡眠環境を整える	160	10.7	11	7.3	21	8.9	47	15.1	28	10.8	30	12.1	23	8.0
就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	154	10.3	39	26.0	48	20.4	24	7.7	26	10.0	14	5.7	3	1.1
その他	164	11.0	14	9.3	15	6.4	32	10.3	35	13.5	30	12.1	38	13.2
特になし	245	16.4	17	11.3	23	9.8	49	15.7	33	12.7	51	20.6	72	25.1
女性	1,968	100.0	210	100.0	284	100.0	375	100.0	344	100.0	367	100.0	388	100.0
就労時間の短縮	166	8.4	34	16.2	24	8.5	35	9.3	50	14.5	18	4.9	5	1.3
家事のサポート	196	10.0	10	4.8	31	10.9	78	20.8	31	9.0	32	8.7	14	3.6
育児のサポート	78	4.0	16	7.6	50	17.6	11	2.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0
介護のサポート	33	1.7	0	0.0	0	0.0	3	0.8	8	2.3	7	1.9	15	3.9
健康状態の改善	406	20.6	11	5.2	26	9.2	51	13.6	60	17.4	93	25.3	165	42.5
通勤・通学の短縮	38	1.9	14	6.7	8	2.8	9	2.4	5	1.5	2	0.5	0	0.0
睡眠環境を整える	219	11.1	21	10.0	25	8.8	33	8.8	49	14.2	47	12.8	44	11.3
就寝前に携帯電話、メール、ゲームに熱中しない	205	10.4	66	31.4	49	17.3	32	8.5	34	9.9	20	5.5	4	1.0
その他	293	14.9	18	8.6	15	5.3	54	14.4	63	18.3	80	21.8	63	16.2
特になし	334	17.0	20	9.5	56	19.7	69	18.4	44	12.8	67	18.3	78	20.1

注)生活習慣調査票の問10で「1」～「9」に回答し、問11に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第95表 喫煙の状況—喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	7,052	100.0	552	100.0	831	100.0	1,211	100.0	1,105	100.0	1,540	100.0	1,813	100.0
毎日吸っている	1,199	17.0	88	15.9	202	24.3	271	22.4	248	22.4	261	16.9	129	7.1
時々吸う日がある	82	1.2	10	1.8	14	1.7	14	1.2	10	0.9	17	1.1	17	0.9
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	460	6.5	19	3.4	78	9.4	84	6.9	73	6.6	88	5.7	118	6.5
吸わない	5,311	75.3	435	78.8	537	64.6	842	69.5	774	70.0	1,174	76.2	1,549	85.4
男性	3,251	100.0	255	100.0	403	100.0	552	100.0	519	100.0	711	100.0	811	100.0
毎日吸っている	924	28.4	72	28.2	161	40.0	201	36.4	184	35.5	198	27.8	108	13.3
時々吸う日がある	56	1.7	6	2.4	8	2.0	7	1.3	9	1.7	11	1.5	15	1.8
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	364	11.2	9	3.5	51	12.7	65	11.8	61	11.8	78	11.0	100	12.3
吸わない	1,907	58.7	168	65.9	183	45.4	279	50.5	265	51.1	424	59.6	588	72.5
女性	3,801	100.0	297	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	829	100.0	1,002	100.0
毎日吸っている	275	7.2	16	5.4	41	9.6	70	10.6	64	10.9	63	7.6	21	2.1
時々吸う日がある	26	0.7	4	1.3	6	1.4	7	1.1	1	0.2	6	0.7	2	0.2
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	96	2.5	10	3.4	27	6.3	19	2.9	12	2.0	10	1.2	18	1.8
吸わない	3,404	89.6	267	89.9	354	82.7	563	85.4	509	86.9	750	90.5	961	95.9

注)生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第96表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
現在喫煙者	総数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
	1-10本	500	39.0	53	54.1	94	43.5	100	35.1	82	31.8	92	33.1	79	54.1
	11-20	653	51.0	44	44.9	109	50.5	159	55.8	143	55.4	141	50.7	57	39.0
	21-30	96	7.5	0	0.0	12	5.6	20	7.0	26	10.1	31	11.2	7	4.8
	31-40	25	2.0	0	0.0	1	0.5	4	1.4	6	2.3	11	4.0	3	2.1
	41本以上	7	0.5	1	1.0	0	0.0	2	0.7	1	0.4	3	1.1	0	0.0
	(再掲)21本以上	128	10.0	1	1.0	13	6.0	26	9.1	33	12.8	45	16.2	10	6.8
	平均値	15.5		12.6		14.0		16.0		16.8		17.2		13.0	
	標準偏差	8.2		7.1		6.8		7.9		8.1		9.2		7.8	
	総数 (再掲)毎日吸う	総数	1,199	100.0	88	100.0	202	100.0	271	100.0	248	100.0	261	100.0	129
1-10本		422	35.2	43	48.9	82	40.6	86	31.7	73	29.4	76	29.1	62	48.1
11-20		650	54.2	44	50.0	108	53.5	159	58.7	142	57.3	140	53.6	57	44.2
21-30		95	7.9	0	0.0	11	5.4	20	7.4	26	10.5	31	11.9	7	5.4
31-40		25	2.1	0	0.0	1	0.5	4	1.5	6	2.4	11	4.2	3	2.3
41本以上		7	0.6	1	1.1	0	0.0	2	0.7	1	0.4	3	1.1	0	0.0
(再掲)21本以上		127	10.6	1	1.1	12	5.9	26	9.6	33	13.3	45	17.2	10	7.8
平均値		16.1		13.7		14.5		16.5		17.1		17.8		14.2	
標準偏差		7.9		6.7		6.4		7.7		8.0		9.1		7.4	
(再掲)時々吸う		総数	82	100.0	10	100.0	14	100.0	14	100.0	10	100.0	17	100.0	17
	1-10本	78	95.1	10	100.0	12	85.7	14	100.0	9	90.0	16	94.1	17	100.0
	11-20	3	3.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	10.0	1	5.9	0	0.0
	21-30	1	1.2	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)21本以上	1	1.2	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値	5.5		3.6		6.0		5.9		7.7		6.8		3.5	
	標準偏差	4.6		2.7		7.8		3.6		4.4		4.4		1.8	
	現在喫煙者	総数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123
1-10本		332	33.9	42	53.8	62	36.7	56	26.9	54	28.0	56	26.8	62	50.4
11-20		526	53.7	35	44.9	94	55.6	126	60.6	108	56.0	112	53.6	51	41.5
21-30		92	9.4	0	0.0	12	7.1	20	9.6	25	13.0	28	13.4	7	5.7
31-40		23	2.3	0	0.0	1	0.6	4	1.9	5	2.6	10	4.8	3	2.4
41本以上		7	0.7	1	1.3	0	0.0	2	1.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0
(再掲)21本以上		122	12.4	1	1.3	13	7.7	26	12.5	31	16.1	41	19.6	10	8.1
平均値		16.5		12.9		15.1		17.5		17.8		18.4		13.5	
標準偏差		8.4		7.2		6.8		8.0		8.5		9.5		8.2	
男性 (再掲)毎日吸う		総数	924	100.0	72	100.0	161	100.0	201	100.0	184	100.0	198	100.0	108
	1-10本	280	30.3	36	50.0	56	34.8	49	24.4	46	25.0	46	23.2	47	43.5
	11-20	523	56.6	35	48.6	93	57.8	126	62.7	107	58.2	111	56.1	51	47.2
	21-30	91	9.8	0	0.0	11	6.8	20	10.0	25	13.6	28	14.1	7	6.5
	31-40	23	2.5	0	0.0	1	0.6	4	2.0	5	2.7	10	5.1	3	2.8
	41本以上	7	0.8	1	1.4	0	0.0	2	1.0	1	0.5	3	1.5	0	0.0
	(再掲)21本以上	121	13.1	1	1.4	12	7.5	26	12.9	31	16.8	41	20.7	10	9.3
	平均値	17.1		13.6		15.4		17.9		18.3		19.0		14.9	
	標準偏差	8.2		6.9		6.5		7.8		8.3		9.4		7.7	
	(再掲)時々吸う	総数	56	100.0	6	100.0	8	100.0	7	100.0	9	100.0	11	100.0	15
1-10本		52	92.9	6	100.0	6	75.0	7	100.0	8	88.9	10	90.9	15	100.0
11-20		3	5.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	11.1	1	9.1	0	0.0
21-30		1	1.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
31-40		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
41本以上		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)21本以上		1	1.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値		6.0		3.7		8.8		6.1		7.4		7.6		3.4	
標準偏差		5.2		3.4		9.5		3.7		4.6		5.0		1.5	

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	現在喫煙者	総 数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
		1-10本	168	55.8	11	55.0	32	68.1	44	57.1	28	43.1	36	52.2	17	73.9
		11-20	127	42.2	9	45.0	15	31.9	33	42.9	35	53.8	29	42.0	6	26.1
		21-30	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	4.3	0	0.0
		31-40	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.4	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	4	5.8	0	0.0
		平均値	12.2		11.8		10.0		11.9		13.8		13.5		10.2	
		標準偏差	6.3		6.7		5.4		6.0		6.0		7.3		4.7	
	(再掲)毎日吸う	総 数	275	100.0	16	100.0	41	100.0	70	100.0	64	100.0	63	100.0	21	100.0
		1-10本	142	51.6	7	43.8	26	63.4	37	52.9	27	42.2	30	47.6	15	71.4
		11-20	127	46.2	9	56.3	15	36.6	33	47.1	35	54.7	29	46.0	6	28.6
		21-30	4	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	4.8	0	0.0
		31-40	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.6	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	6	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	4	6.3	0	0.0
		平均値	13.0		13.8		11.1		12.5		13.8		14.3		10.8	
		標準偏差	6.0		5.8		4.8		5.9		6.0		7.1		4.3	
(再掲)時々吸う	総 数	26	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	1	100.0	6	100.0	2	100.0	
	1-10本	26	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	1	100.0	6	100.0	2	100.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	4.5		3.5		2.3		5.7		10.0		5.2		4.0		
	標準偏差	3.0		1.3		1.5		3.7		0.0		2.8		4.2		

注)生活習慣調査票の問12の「1」又は「2」に回答し、問12-1に回答した者を集計対象とした。

(27年)

第97表 現在喫煙者における禁煙の意志—禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
	やめたい	357	27.9	25	25.5	58	26.9	82	28.8	77	29.8	73	26.3	42	28.8
	本数を減らしたい	347	27.1	23	23.5	49	22.7	83	29.1	72	27.9	89	32.0	31	21.2
	やめたくない	368	28.7	20	20.4	65	30.1	82	28.8	61	23.6	87	31.3	53	36.3
	わからない	209	16.3	30	30.6	44	20.4	38	13.3	48	18.6	29	10.4	20	13.7
男性	総数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
	やめたい	256	26.1	17	21.8	46	27.2	62	29.8	48	24.9	54	25.8	29	23.6
	本数を減らしたい	279	28.5	20	25.6	38	22.5	63	30.3	60	31.1	68	32.5	30	24.4
	やめたくない	301	30.7	17	21.8	57	33.7	58	27.9	52	26.9	68	32.5	49	39.8
	わからない	144	14.7	24	30.8	28	16.6	25	12.0	33	17.1	19	9.1	15	12.2
女性	総数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
	やめたい	101	33.6	8	40.0	12	25.5	20	26.0	29	44.6	19	27.5	13	56.5
	本数を減らしたい	68	22.6	3	15.0	11	23.4	20	26.0	12	18.5	21	30.4	1	4.3
	やめたくない	67	22.3	3	15.0	8	17.0	24	31.2	9	13.8	19	27.5	4	17.4
	わからない	65	21.6	6	30.0	16	34.0	13	16.9	15	23.1	10	14.5	5	21.7

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-2に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第98表 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無—医療機関の有無，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,281	100.0	98	100.0	216	100.0	285	100.0	258	100.0	278	100.0	146	100.0
	ある	468	36.5	17	17.3	77	35.6	112	39.3	115	44.6	104	37.4	43	29.5
	ない	106	8.3	6	6.1	12	5.6	19	6.7	18	7.0	34	12.2	17	11.6
	わからない	707	55.2	75	76.5	127	58.8	154	54.0	125	48.4	140	50.4	86	58.9
男性	総数	980	100.0	78	100.0	169	100.0	208	100.0	193	100.0	209	100.0	123	100.0
	ある	339	34.6	15	19.2	59	34.9	74	35.6	78	40.4	74	35.4	39	31.7
	ない	85	8.7	3	3.8	10	5.9	14	6.7	17	8.8	26	12.4	15	12.2
	わからない	556	56.7	60	76.9	100	59.2	120	57.7	98	50.8	109	52.2	69	56.1
女性	総数	301	100.0	20	100.0	47	100.0	77	100.0	65	100.0	69	100.0	23	100.0
	ある	129	42.9	2	10.0	18	38.3	38	49.4	37	56.9	30	43.5	4	17.4
	ない	21	7.0	3	15.0	2	4.3	5	6.5	1	1.5	8	11.6	2	8.7
	わからない	151	50.2	15	75.0	27	57.4	34	44.2	27	41.5	31	44.9	17	73.9

注)生活習慣調査票の問12で「1」又は「2」と回答し，問12-3に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問12-3：身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第100表 受動喫煙防止対策の推進を望む場所—場所、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	7,027	-	552	-	830	-	1,210	-	1,104	-	1,538	-	1,793	-
	家庭	645	9.2	55	10.0	80	9.6	91	7.5	122	11.1	151	9.8	146	8.1
	職場	848	12.1	93	16.8	118	14.2	187	15.5	175	15.9	188	12.2	87	4.9
	学校	585	8.3	52	9.4	74	8.9	129	10.7	106	9.6	136	8.8	88	4.9
	飲食店	2,144	30.5	186	33.7	292	35.2	392	32.4	401	36.3	492	32.0	381	21.2
	遊技場	1,108	15.8	112	20.3	162	19.5	197	16.3	197	17.8	252	16.4	188	10.5
	行政機関	866	12.3	61	11.1	105	12.7	139	11.5	174	15.8	219	14.2	168	9.4
	医療機関	958	13.6	78	14.1	112	13.5	179	14.8	178	16.1	223	14.5	188	10.5
	公共交通機関	1,073	15.3	81	14.7	148	17.8	190	15.7	199	18.0	251	16.3	204	11.4
	路上	2,198	31.3	192	34.8	304	36.6	399	33.0	416	37.7	504	32.8	383	21.4
	子供が利用する屋外の空間	1,886	26.8	167	30.3	319	38.4	393	32.5	322	29.2	403	26.2	282	15.7
	特になし	2,620	37.3	164	29.7	234	28.2	400	33.1	320	29.0	549	35.7	953	53.2
男性	総数	3,240	-	256	-	403	-	551	-	518	-	712	-	800	-
	家庭	204	6.3	25	9.8	22	5.5	21	3.8	31	6.0	47	6.6	58	7.3
	職場	446	13.8	41	16.0	71	17.6	97	17.6	90	17.4	100	14.0	47	5.9
	学校	260	8.0	20	7.8	39	9.7	49	8.9	45	8.7	64	9.0	43	5.4
	飲食店	870	26.9	67	26.2	121	30.0	144	26.1	160	30.9	195	27.4	183	22.9
	遊技場	537	16.6	56	21.9	90	22.3	82	14.9	87	16.8	120	16.9	102	12.8
	行政機関	390	12.0	26	10.2	52	12.9	56	10.2	70	13.5	100	14.0	86	10.8
	医療機関	422	13.0	30	11.7	60	14.9	68	12.3	75	14.5	104	14.6	85	10.6
	公共交通機関	480	14.8	37	14.5	84	20.8	67	12.2	76	14.7	118	16.6	98	12.3
	路上	927	28.6	70	27.3	133	33.0	145	26.3	169	32.6	233	32.7	177	22.1
	子供が利用する屋外の空間	780	24.1	55	21.5	139	34.5	161	29.2	121	23.4	178	25.0	126	15.8
	特になし	1,337	41.3	99	38.7	134	33.3	221	40.1	190	36.7	277	38.9	416	52.0
女性	総数	3,787	-	296	-	427	-	659	-	586	-	826	-	993	-
	家庭	441	11.6	30	10.1	58	13.6	70	10.6	91	15.5	104	12.6	88	8.9
	職場	402	10.6	52	17.6	47	11.0	90	13.7	85	14.5	88	10.7	40	4.0
	学校	325	8.6	32	10.8	35	8.2	80	12.1	61	10.4	72	8.7	45	4.5
	飲食店	1,274	33.6	119	40.2	171	40.0	248	37.6	241	41.1	297	36.0	198	19.9
	遊技場	571	15.1	56	18.9	72	16.9	115	17.5	110	18.8	132	16.0	86	8.7
	行政機関	476	12.6	35	11.8	53	12.4	83	12.6	104	17.7	119	14.4	82	8.3
	医療機関	536	14.2	48	16.2	52	12.2	111	16.8	103	17.6	119	14.4	103	10.4
	公共交通機関	593	15.7	44	14.9	64	15.0	123	18.7	123	21.0	133	16.1	106	10.7
	路上	1,271	33.6	122	41.2	171	40.0	254	38.5	247	42.2	271	32.8	206	20.7
	子供が利用する屋外の空間	1,106	29.2	112	37.8	180	42.2	232	35.2	201	34.3	225	27.2	156	15.7
	特になし	1,283	33.9	65	22.0	100	23.4	179	27.2	130	22.2	272	32.9	537	54.1

注1)生活習慣調査票の問14に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問14:あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

女性	総数	総数	3,783	-	296	-	427	-	659	-	586	-	825	-	990	-	
		家庭	441	11.7	30	10.1	58	13.6	70	10.6	91	15.5	104	12.6	88	8.9	
		職場	402	10.6	52	17.6	47	11.0	90	13.7	85	14.5	88	10.7	40	4.0	
		学校	325	8.6	32	10.8	35	8.2	80	12.1	61	10.4	72	8.7	45	4.5	
		飲食店	1,274	33.7	119	40.2	171	40.0	248	37.6	241	41.1	297	36.0	198	20.0	
		遊技場	571	15.1	56	18.9	72	16.9	115	17.5	110	18.8	132	16.0	86	8.7	
		行政機関	476	12.6	35	11.8	53	12.4	83	12.6	104	17.7	119	14.4	82	8.3	
		医療機関	536	14.2	48	16.2	52	12.2	111	16.8	103	17.6	119	14.4	103	10.4	
		公共交通機関	593	15.7	44	14.9	64	15.0	123	18.7	123	21.0	133	16.1	106	10.7	
		路上	1,270	33.6	122	41.2	171	40.0	254	38.5	247	42.2	271	32.8	205	20.7	
		子供が利用する屋外の空間	1,105	29.2	112	37.8	180	42.2	232	35.2	201	34.3	225	27.3	155	15.7	
		特になし	1,280	33.8	65	22.0	100	23.4	179	27.2	130	22.2	271	32.8	535	54.0	
		現在喫煙者	総数	301	-	20	-	47	-	77	-	65	-	69	-	23	-
		家庭	16	5.3	0	0.0	3	6.4	4	5.2	3	4.6	5	7.2	1	4.3	
		職場	17	5.6	0	0.0	4	8.5	2	2.6	5	7.7	4	5.8	2	8.7	
学校	32	10.6	1	5.0	0	0.0	10	13.0	11	16.9	7	10.1	3	13.0			
飲食店	17	5.6	1	5.0	1	2.1	3	3.9	5	7.7	6	8.7	1	4.3			
遊技場	18	6.0	1	5.0	1	2.1	2	2.6	5	7.7	8	11.6	1	4.3			
行政機関	19	6.3	1	5.0	1	2.1	3	3.9	8	12.3	5	7.2	1	4.3			
医療機関	35	11.6	1	5.0	1	2.1	8	10.4	11	16.9	9	13.0	5	21.7			
公共交通機関	26	8.6	1	5.0	2	4.3	8	10.4	7	10.8	6	8.7	2	8.7			
路上	59	19.6	5	25.0	6	12.8	15	19.5	14	21.5	14	20.3	5	21.7			
子供が利用する屋外の空間	68	22.6	6	30.0	8	17.0	16	20.8	21	32.3	14	20.3	3	13.0			
特になし	179	59.5	10	50.0	31	66.0	45	58.4	37	56.9	41	59.4	15	65.2			
その他	総数	3,482	-	276	-	380	-	582	-	521	-	756	-	967	-		
家庭	425	12.2	30	10.9	55	14.5	66	11.3	88	16.9	99	13.1	87	9.0			
職場	385	11.1	52	18.8	43	11.3	88	15.1	80	15.4	84	11.1	38	3.9			
学校	293	8.4	31	11.2	35	9.2	70	12.0	50	9.6	65	8.6	42	4.3			
飲食店	1,257	36.1	118	42.8	170	44.7	245	42.1	236	45.3	291	38.5	197	20.4			
遊技場	553	15.9	55	19.9	71	18.7	113	19.4	105	20.2	124	16.4	85	8.8			
行政機関	457	13.1	34	12.3	52	13.7	80	13.7	96	18.4	114	15.1	81	8.4			
医療機関	501	14.4	47	17.0	51	13.4	103	17.7	92	17.7	110	14.6	98	10.1			
公共交通機関	567	16.3	43	15.6	62	16.3	115	19.8	116	22.3	127	16.8	104	10.8			
路上	1,211	34.8	117	42.4	165	43.4	239	41.1	233	44.7	257	34.0	200	20.7			
子供が利用する屋外の空間	1,037	29.8	106	38.4	172	45.3	216	37.1	180	34.5	211	27.9	152	15.7			
特になし	1,101	31.6	55	19.9	69	18.2	134	23.0	93	17.9	230	30.4	520	53.8			

注1)生活習慣調査票の問12及び問14に回答した者を集計対象とした。

(27年)

注2)現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

注3)問14が複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第102表 受動喫煙の有無別、受動喫煙防止対策が今よりも推進されることを望む場所
—受動喫煙の有無、場所、総数、人数、割合—男女計、20歳以上

	ア 家庭			イ 職場			ウ 学校			エ 飲食店			オ 遊技場		
	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%
受動喫煙あり	459	220	47.9	1,051	403	38.3	47	17	36.2	1,597	865	54.2	448	231	51.6
受動喫煙なし	5,117	340	6.6	2,350	196	8.3	1,270	114	9	2,262	699	30.9	890	137	15.4

	カ 行政機関			キ 医療機関			ク 公共交通機関			ケ 路上			コ 子供が利用する空間		
	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%	総数	人数	%
受動喫煙あり	146	71	48.6	135	46	34.1	355	155	43.7	1,503	1,011	67.3	343	229	66.8
受動喫煙なし	2,280	279	12.2	3,703	509	13.7	2,926	430	14.7	3,354	820	24.4	2,606	766	29.4

注)生活習慣調査票の問13及び問14の対応する問に回答した者を集計対象とした。

(27年)

なお、問13において「行かなかった」と回答した者は集計から除外した。

第 107 表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別，人数，割合—
総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	7,058	100.0	552	100.0	832	100.0	1,212	100.0	1,105	100.0	1,541	100.0	1,816	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	762	10.8	38	6.9	102	12.3	189	15.6	175	15.8	190	12.3	68	3.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	6,296	89.2	514	93.1	730	87.7	1,023	84.4	930	84.2	1,351	87.7	1,748	96.3
男 性	総 数	3,256	100.0	256	100.0	404	100.0	553	100.0	519	100.0	713	100.0	811	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	453	13.9	14	5.5	62	15.3	97	17.5	96	18.5	131	18.4	53	6.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,803	86.1	242	94.5	342	84.7	456	82.5	423	81.5	582	81.6	758	93.5
女 性	総 数	3,802	100.0	296	100.0	428	100.0	659	100.0	586	100.0	828	100.0	1,005	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	309	8.1	24	8.1	40	9.3	92	14.0	79	13.5	59	7.1	15	1.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	3,493	91.9	272	91.9	388	90.7	567	86.0	507	86.5	769	92.9	990	98.5

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)，および問15で月に1～3回以上飲酒すると回答した場合は問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(27年)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
 ②女性：「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較
—年齢階級，人数，割合—男性・女性，20 歳以上

		平成24年		平成26年		平成27年		P値
		人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	13,958	14.7	3,562	15.8	3,256	13.9	0.65
	年齢調整値	—	14.6	—	15.7	—	13.6	0.65
	20-29歳	1,304	8.2	259	7.7	256	5.5	0.15
	30-39歳	2,060	15.6	450	15.1	404	15.3	0.86
	40-49歳	2,108	19.0	540	21.9	553	17.5	0.83
	50-59歳	2,167	22.6	543	23.8	519	18.5	0.14
	60-69歳	2,997	17.0	843	18.9	713	18.4	0.31
	70歳以上	3,322	6.4	927	7.6	811	6.5	0.71
女 性	総 数	16,145	7.6	4,066	8.8	3,802	8.1	0.17
	年齢調整値	—	7.9	—	9.5	—	8.6	0.09
	20-29歳	1,382	5.2	324	5.9	296	8.1	0.14
	30-39歳	2,225	10.6	483	12.8	428	9.3	0.87
	40-49歳	2,359	13.4	617	16.9	659	14.0	0.43
	50-59歳	2,497	10.6	613	12.9	586	13.5	0.05
	60-69歳	3,349	6.7	902	7.8	828	7.1	0.57
	70歳以上	4,333	2.0	1,127	2.0	1,005	1.5	0.34

注)平成24年は抽出率を考慮した全国補正值である。(27年)

第108表 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識—男性・女性, 飲酒量, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

〈生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量について〉

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6,929	100.0	548	100.0	822	100.0	1,188	100.0	1,095	100.0	1,509	100.0	1,767	100.0
	1合(180ml)以上	898	13.0	50	9.1	65	7.9	147	12.4	146	13.3	213	14.1	277	15.7
	2合(360ml)以上	1,761	25.4	109	19.9	205	24.9	317	26.7	317	28.9	429	28.4	384	21.7
	3合(540ml)以上	1,485	21.4	126	23.0	198	24.1	305	25.7	270	24.7	336	22.3	250	14.1
	4合(720ml)以上	309	4.5	44	8.0	64	7.8	65	5.5	43	3.9	59	3.9	34	1.9
	5合(900ml)以上	218	3.1	24	4.4	41	5.0	41	3.5	38	3.5	36	2.4	38	2.2
	わからない	2,258	32.6	195	35.6	249	30.3	313	26.3	281	25.7	436	28.9	784	44.4
男性	総数	3,235	100.0	256	100.0	402	100.0	548	100.0	519	100.0	707	100.0	803	100.0
	1合(180ml)以上	461	14.3	29	11.3	36	9.0	74	13.5	72	13.9	97	13.7	153	19.1
	2合(360ml)以上	881	27.2	55	21.5	101	25.1	142	25.9	160	30.8	214	30.3	209	26.0
	3合(540ml)以上	751	23.2	53	20.7	91	22.6	150	27.4	134	25.8	183	25.9	140	17.4
	4合(720ml)以上	164	5.1	16	6.3	37	9.2	34	6.2	19	3.7	36	5.1	22	2.7
	5合(900ml)以上	124	3.8	14	5.5	23	5.7	21	3.8	23	4.4	24	3.4	19	2.4
	わからない	854	26.4	89	34.8	114	28.4	127	23.2	111	21.4	153	21.6	260	32.4
女性	総数	3,694	100.0	292	100.0	420	100.0	640	100.0	576	100.0	802	100.0	964	100.0
	1合(180ml)以上	437	11.8	21	7.2	29	6.9	73	11.4	74	12.8	116	14.5	124	12.9
	2合(360ml)以上	880	23.8	54	18.5	104	24.8	175	27.3	157	27.3	215	26.8	175	18.2
	3合(540ml)以上	734	19.9	73	25.0	107	25.5	155	24.2	136	23.6	153	19.1	110	11.4
	4合(720ml)以上	145	3.9	28	9.6	27	6.4	31	4.8	24	4.2	23	2.9	12	1.2
	5合(900ml)以上	94	2.5	10	3.4	18	4.3	20	3.1	15	2.6	12	1.5	19	2.0
	わからない	1,404	38.0	106	36.3	135	32.1	186	29.1	170	29.5	283	35.3	524	54.4

注)生活習慣調査票の問16アに回答した者を集計対象とした。

〈生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量について〉

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6,875	100.0	547	100.0	808	100.0	1,187	100.0	1,072	100.0	1,499	100.0	1,762	100.0
	1合(180ml)以上	1,571	22.9	91	16.6	139	17.2	242	20.4	272	25.4	403	26.9	424	24.1
	2合(360ml)以上	1,642	23.9	125	22.9	223	27.6	345	29.1	291	27.1	381	25.4	277	15.7
	3合(540ml)以上	803	11.7	89	16.3	123	15.2	186	15.7	159	14.8	151	10.1	95	5.4
	4合(720ml)以上	135	2.0	24	4.4	34	4.2	29	2.4	17	1.6	18	1.2	13	0.7
	5合(900ml)以上	99	1.4	13	2.4	17	2.1	25	2.1	15	1.4	14	0.9	15	0.9
	わからない	2,625	38.2	205	37.5	272	33.7	360	30.3	318	29.7	532	35.5	938	53.2
男性	総数	3,096	100.0	250	100.0	386	100.0	529	100.0	486	100.0	676	100.0	769	100.0
	1合(180ml)以上	679	21.9	46	18.4	75	19.4	96	18.1	116	23.9	159	23.5	187	24.3
	2合(360ml)以上	688	22.2	47	18.8	85	22.0	132	25.0	125	25.7	162	24.0	137	17.8
	3合(540ml)以上	366	11.8	32	12.8	53	13.7	85	16.1	68	14.0	79	11.7	49	6.4
	4合(720ml)以上	61	2.0	5	2.0	19	4.9	13	2.5	6	1.2	12	1.8	6	0.8
	5合(900ml)以上	50	1.6	7	2.8	7	1.8	11	2.1	8	1.6	9	1.3	8	1.0
	わからない	1,252	40.4	113	45.2	147	38.1	192	36.3	163	33.5	255	37.7	382	49.7
女性	総数	3,779	100.0	297	100.0	422	100.0	658	100.0	586	100.0	823	100.0	993	100.0
	1合(180ml)以上	892	23.6	45	15.2	64	15.2	146	22.2	156	26.6	244	29.6	237	23.9
	2合(360ml)以上	954	25.2	78	26.3	138	32.7	213	32.4	166	28.3	219	26.6	140	14.1
	3合(540ml)以上	437	11.6	57	19.2	70	16.6	101	15.3	91	15.5	72	8.7	46	4.6
	4合(720ml)以上	74	2.0	19	6.4	15	3.6	16	2.4	11	1.9	6	0.7	7	0.7
	5合(900ml)以上	49	1.3	6	2.0	10	2.4	14	2.1	7	1.2	5	0.6	7	0.7
	わからない	1,373	36.3	92	31.0	125	29.6	168	25.5	155	26.5	277	33.7	556	56.0

注)生活習慣調査票の問16に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問16:飲酒の知識についておたずねします。

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。

清酒に換算し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml), 焼酎20度(135ml), 焼酎25度(110ml), 焼酎35度(80ml), チューハイ7度(350ml), ウイスキーダブル1杯(60ml), ワイン2杯(240ml)

第109表 歯の本数の分布—歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	7,014	100.0	551	100.0	827	100.0	1,205	100.0	1,100	100.0	1,534	100.0	1,797	100.0	
総数	0本	359	5.1	0	0.0	0	0.0	2	0.2	12	1.1	46	3.0	299	16.6
	1-9本	529	7.5	0	0.0	2	0.2	7	0.6	29	2.6	131	8.5	360	20.0
	10-19本	877	12.5	0	0.0	10	1.2	41	3.4	123	11.2	299	19.5	404	22.5
	20-27本	2,657	37.9	106	19.2	226	27.3	419	34.8	553	50.3	779	50.8	574	31.9
	28本以上	2,592	37.0	445	80.8	589	71.2	736	61.1	383	34.8	279	18.2	160	8.9
	(再掲)20本以上	5,249	74.8	551	100.0	815	98.5	1,155	95.9	936	85.1	1,058	69.0	734	40.8
	(再掲)24本以上	4,468	63.7	546	99.1	786	95.0	1,080	89.6	797	72.5	767	50.0	492	27.4
男性	3,236	100.0	254	100.0	401	100.0	548	100.0	516	100.0	712	100.0	805	100.0	
男性	0本	166	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.0	32	4.5	128	15.9
	1-9本	251	7.8	0	0.0	2	0.5	4	0.7	17	3.3	70	9.8	158	19.6
	10-19本	406	12.5	0	0.0	7	1.7	32	5.8	73	14.1	127	17.8	167	20.7
	20-27本	1,240	38.3	53	20.9	106	26.4	205	37.4	244	47.3	351	49.3	281	34.9
	28本以上	1,173	36.2	201	79.1	286	71.3	306	55.8	177	34.3	132	18.5	71	8.8
	(再掲)20本以上	2,413	74.6	254	100.0	392	97.8	511	93.2	421	81.6	483	67.8	352	43.7
	(再掲)24本以上	2,052	63.4	253	99.6	373	93.0	474	86.5	359	69.6	358	50.3	235	29.2
女性	3,778	100.0	297	100.0	426	100.0	657	100.0	584	100.0	822	100.0	992	100.0	
女性	0本	193	5.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.2	14	1.7	171	17.2
	1-9本	278	7.4	0	0.0	0	0.0	3	0.5	12	2.1	61	7.4	202	20.4
	10-19本	471	12.5	0	0.0	3	0.7	9	1.4	50	8.6	172	20.9	237	23.9
	20-27本	1,417	37.5	53	17.8	120	28.2	214	32.6	309	52.9	428	52.1	293	29.5
	28本以上	1,419	37.6	244	82.2	303	71.1	430	65.4	206	35.3	147	17.9	89	9.0
	(再掲)20本以上	2,836	75.1	297	100.0	423	99.3	644	98.0	515	88.2	575	70.0	382	38.5
	(再掲)24本以上	2,416	63.9	293	98.7	413	96.9	606	92.2	438	75.0	409	49.8	257	25.9

注)生活習慣調査票の間17に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問17:自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まれません。さし歯は含みます。

親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかたりすることもあります。

第110表 咀嚼の状況—咀嚼の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	7,052	100.0	553	100.0	832	100.0	1,210	100.0	1,105	100.0	1,539	100.0	1,813	100.0	
総数	何でもかんで食べることができる	5,579	79.1	529	95.7	788	94.7	1,109	91.7	921	83.3	1,118	72.6	1,114	61.4
	一部かめない食べ物がある	1,272	18.0	23	4.2	41	4.9	96	7.9	167	15.1	376	24.4	569	31.4
	かめない食べ物が多い	172	2.4	1	0.2	3	0.4	5	0.4	15	1.4	41	2.7	107	5.9
	かんで食べることはできない	29	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	4	0.3	23	1.3
男性	3,253	100.0	256	100.0	405	100.0	552	100.0	519	100.0	712	100.0	809	100.0	
男性	何でもかんで食べることができる	2,575	79.2	243	94.9	379	93.6	503	91.1	427	82.3	519	72.9	504	62.3
	一部かめない食べ物がある	576	17.7	12	4.7	23	5.7	44	8.0	80	15.4	161	22.6	256	31.6
	かめない食べ物が多い	84	2.6	1	0.4	3	0.7	5	0.9	10	1.9	29	4.1	36	4.4
	かんで食べることはできない	18	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.4	13	1.6
女性	3,799	100.0	297	100.0	427	100.0	658	100.0	586	100.0	827	100.0	1,004	100.0	
女性	何でもかんで食べることができる	3,004	79.1	286	96.3	409	95.8	606	92.1	494	84.3	599	72.4	610	60.8
	一部かめない食べ物がある	696	18.3	11	3.7	18	4.2	52	7.9	87	14.8	215	26.0	313	31.2
	かめない食べ物が多い	88	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.9	12	1.5	71	7.1
	かんで食べることはできない	11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	10	1.0

注)生活習慣調査票の間18に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問18:かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表)「何でもかんで食べることができる」者の割合の年次比較—年齢階級, 人数, 割合—男女計, 40歳以上

	平成21年		平成25年		平成27年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	6,095	73.5	5,637	76.4	5,667	75.2	0.08
年齢調整値	-	74.1	-	78.1	-	76.2	0.00
40-49歳	1,272	89.5	1,106	93.8	1,210	91.7	0.08
50-59歳	1,355	78.2	1,057	84.9	1,105	83.3	0.00
60-69歳	1,608	73.4	1,533	75.0	1,539	72.6	0.69
70歳以上	1,860	59.2	1,941	62.9	1,813	61.4	0.21

(27年)

第111表 食べ方や食事の様子－食べ方や食事の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
ゆっくりよく かんで食事をする	総数	総数	7,038	100.0	551	100.0	829	100.0	1,211	100.0	1,105	100.0	1,536	100.0	1,806	100.0
		はい	3,740	53.1	289	52.5	381	46.0	538	44.4	540	48.9	787	51.2	1,205	66.7
		いいえ	3,298	46.9	262	47.5	448	54.0	673	55.6	565	51.1	749	48.8	601	33.3
	男性	総数	3,246	100.0	255	100.0	402	100.0	552	100.0	519	100.0	711	100.0	807	100.0
		はい	1,533	47.2	118	46.3	152	37.8	216	39.1	218	42.0	320	45.0	509	63.1
		いいえ	1,713	52.8	137	53.7	250	62.2	336	60.9	301	58.0	391	55.0	298	36.9
	女性	総数	3,792	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	586	100.0	825	100.0	999	100.0
		はい	2,207	58.2	171	57.8	229	53.6	322	48.9	322	54.9	467	56.6	696	69.7
		いいえ	1,585	41.8	125	42.2	198	46.4	337	51.1	264	45.1	358	43.4	303	30.3
半年前に比べて 固いものが 食べにくくなった	総数	総数	7,027	100.0	551	100.0	830	100.0	1,210	100.0	1,101	100.0	1,538	100.0	1,797	100.0
		はい	1,363	19.4	18	3.3	41	4.9	111	9.2	199	18.1	416	27.0	578	32.2
		いいえ	5,664	80.6	533	96.7	789	95.1	1,099	90.8	902	81.9	1,122	73.0	1,219	67.8
	男性	総数	3,236	100.0	255	100.0	403	100.0	551	100.0	516	100.0	711	100.0	800	100.0
		はい	629	19.4	8	3.1	20	5.0	58	10.5	103	20.0	187	26.3	253	31.6
		いいえ	2,607	80.6	247	96.9	383	95.0	493	89.5	413	80.0	524	73.7	547	68.4
	女性	総数	3,791	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	827	100.0	997	100.0
		はい	734	19.4	10	3.4	21	4.9	53	8.0	96	16.4	229	27.7	325	32.6
		いいえ	3,057	80.6	286	96.6	406	95.1	606	92.0	489	83.6	598	72.3	672	67.4
お茶や汁物等 でむせること がある	総数	総数	7,026	100.0	551	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,102	100.0	1,533	100.0	1,800	100.0
		はい	1,188	16.9	52	9.4	91	11.0	127	10.5	165	15.0	286	18.7	467	25.9
		いいえ	5,838	83.1	499	90.6	740	89.0	1,082	89.5	937	85.0	1,247	81.3	1,333	74.1
	男性	総数	3,237	100.0	255	100.0	404	100.0	550	100.0	517	100.0	710	100.0	801	100.0
		はい	564	17.4	26	10.2	50	12.4	65	11.8	82	15.9	135	19.0	206	25.7
		いいえ	2,673	82.6	229	89.8	354	87.6	485	88.2	435	84.1	575	81.0	595	74.3
	女性	総数	3,789	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	823	100.0	999	100.0
		はい	624	16.5	26	8.8	41	9.6	62	9.4	83	14.2	151	18.3	261	26.1
		いいえ	3,165	83.5	270	91.2	386	90.4	597	90.6	502	85.8	672	81.7	738	73.9
口の渴ぎが 気になる	総数	総数	7,022	100.0	550	100.0	830	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,534	100.0	1,798	100.0
		はい	1,339	19.1	85	15.5	135	16.3	177	14.6	197	17.9	294	19.2	451	25.1
		いいえ	5,683	80.9	465	84.5	695	83.7	1,032	85.4	904	82.1	1,240	80.8	1,347	74.9
	男性	総数	3,236	100.0	254	100.0	403	100.0	550	100.0	516	100.0	711	100.0	802	100.0
		はい	603	18.6	37	14.6	72	17.9	83	15.1	83	16.1	139	19.5	189	23.6
		いいえ	2,633	81.4	217	85.4	331	82.1	467	84.9	433	83.9	572	80.5	613	76.4
	女性	総数	3,786	100.0	296	100.0	427	100.0	659	100.0	585	100.0	823	100.0	996	100.0
		はい	736	19.4	48	16.2	63	14.8	94	14.3	114	19.5	155	18.8	262	26.3
		いいえ	3,050	80.6	248	83.8	364	85.2	565	85.7	471	80.5	668	81.2	734	73.7
左右両方の奥 歯でしっかり かみしめられ る	総数	総数	7,030	100.0	552	100.0	831	100.0	1,209	100.0	1,101	100.0	1,537	100.0	1,800	100.0
		はい	4,508	64.1	452	81.9	632	76.1	862	71.3	698	63.4	824	53.6	1,040	57.8
		いいえ	2,522	35.9	100	18.1	199	23.9	347	28.7	403	36.6	713	46.4	760	42.2
	男性	総数	3,242	100.0	255	100.0	405	100.0	551	100.0	516	100.0	712	100.0	803	100.0
		はい	2,052	63.3	213	83.5	294	72.6	379	68.8	312	60.5	393	55.2	461	57.4
		いいえ	1,190	36.7	42	16.5	111	27.4	172	31.2	204	39.5	319	44.8	342	42.6
	女性	総数	3,788	100.0	297	100.0	426	100.0	658	100.0	585	100.0	825	100.0	997	100.0
		はい	2,456	64.8	239	80.5	338	79.3	483	73.4	386	66.0	431	52.2	579	58.1
		いいえ	1,332	35.2	58	19.5	88	20.7	175	26.6	199	34.0	394	47.8	418	41.9

注)生活習慣調査票の問19に回答した者を集計対象とした。

(27年)

問19：あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。

次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

<参考>2 喫煙の状況－喫煙の状況、仕事の種類別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		その他の学生		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	6,481	100.0	746	100.0	294	100.0	650	100.0	403	100.0	583	100.0	55	100.0	209	100.0	8	100.0	17	100.0	131	100.0	640	100.0	1,455	100.0	1,203	100.0	87	100.0
毎日吸っている	1,091	16.8	120	16.1	92	31.3	100	15.4	89	22.1	121	20.8	9	16.4	40	19.1	2	25.0	7	41.2	53	40.5	213	33.3	93	6.4	149	12.4	3	3.5
時々吸う日がある	75	1.2	9	1.2	4	1.4	11	1.7	4	1.0	10	1.7	1	1.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	3	2.3	12	1.9	5	0.3	12	1.0	3	3.5
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	429	6.6	65	8.7	36	12.2	37	5.7	27	6.7	32	5.5	9	16.4	10	4.8	1	12.5	0	0.0	9	6.9	42	6.6	35	2.4	124	10.3	2	2.3
吸わない	4,886	75.4	552	74.0	162	55.1	502	77.2	283	70.2	420	72.0	36	65.5	158	75.6	5	62.5	10	58.8	66	50.4	373	58.3	1,322	90.9	918	76.3	79	90.8
総数	2,991	100.0	397	100.0	264	100.0	246	100.0	199	100.0	177	100.0	53	100.0	138	100.0	7	100.0	11	100.0	126	100.0	465	100.0	74	100.0	797	100.0	37	100.0
毎日吸っている	840	28.1	100	25.2	91	34.5	72	29.3	64	32.2	63	35.6	9	17.0	36	26.1	1	14.3	6	54.6	51	40.5	195	41.9	20	27.0	129	16.2	3	8.1
時々吸う日がある	52	1.7	4	1.0	4	1.5	5	2.0	2	1.0	4	2.3	1	1.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	3	2.4	12	2.6	2	2.7	11	1.4	3	8.1
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	340	11.4	56	14.1	35	13.3	26	10.6	18	9.1	19	10.7	9	17.0	8	5.8	1	14.3	0	0.0	9	7.1	37	8.0	10	13.5	110	13.8	2	5.4
吸わない	1,759	58.8	237	59.7	134	50.8	143	58.1	115	57.8	91	51.4	34	64.2	93	67.4	5	71.4	5	45.5	63	50.0	221	47.5	42	56.8	547	68.6	29	78.4
総数	3,490	100.0	349	100.0	30	100.0	404	100.0	204	100.0	406	100.0	2	100.0	71	100.0	1	100.0	6	100.0	5	100.0	175	100.0	1,381	100.0	406	100.0	50	100.0
毎日吸っている	251	7.2	20	5.7	1	3.3	28	6.9	25	12.3	58	14.3	0	0.0	4	5.6	1	100.0	1	16.7	2	40.0	18	10.3	73	5.3	20	4.9	0	0.0
時々吸う日がある	23	0.7	5	1.4	0	0.0	6	1.5	2	1.0	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.3	0	0.0
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	89	2.6	9	2.6	1	3.3	11	2.7	9	4.4	13	3.2	0	0.0	2	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.9	25	1.8	14	3.5	0	0.0
吸わない	3,127	89.6	315	90.3	28	93.3	359	88.9	168	82.4	329	81.0	2	100.0	65	91.6	0	0.0	5	83.3	3	60.0	152	86.9	1,280	92.7	371	91.4	50	100.0

注)栄養摂取状況調査票の「I世帯状況」の「7.仕事の種類」と生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。(27年)