

# 冬遊莒光好康再一波 送消費券500元

## 即起至明年2月底，非設籍旅客持當日南竿往東西莒船票，即可兌換，限量1000份

【記者蔡夢玲報導】冬遊馬祖莒光好康再一波！繼海洋觀光年打卡換紀念杯以及老兵重返莒光後，莒光鄉公所再推「莒光消費券」，活動已於113年12月1日起，凡留宿莒光，即贈送500元消費券，東、西莒共計1000份，數量有限，兌完為止。

凡113年12月1日到114年2月28日非設籍連江縣的旅客，攜帶當日南竿搭往東西莒船票及身分證，於每日15:00至17:00，西莒至鄉公所，東莒至村辦公處，即可領取面額500元的消費券（僅限於本鄉消費券特約商店使用），適用於住宿、伴手禮或美食消費，不得找零或兌換現金，且每人限領一次。

鄉公所表示，冬天的莒光有一種蕭瑟之美，希望藉由消費券的發放可以吸引更多遊客漫步莒光，在這海天一色的美麗小島上，沿路欣賞莒光秋冬的美景，感受莒光在地生活的慢文化及海島獨特的治癒魅力。活動聯絡電話：0836-88279 #32。

莒光消費券活動開跑！自12月1日起，限量1000份。（圖／文：蔡夢玲）



# 《相約十五暝》6至8日高雄、台中巡演

## 敬邀民衆踴躍觀賞，領略閩東語音樂劇獨特魅力



「馬祖心」第四部曲《相約十五暝》閩東語音樂劇，將於6日至8日，在高雄、台中三地巡迴演出。圖：馬祖戲劇團

【記者黃沛宣報導】馬祖文化正宗戲劇作品「馬祖心」第四部曲《相約十五暝》，將於12月6日至8日於台灣精彩巡迴演出，此次在高雄和台中三個場次的演出，皆是完全免費入場，自由入座，歡迎台灣的民衆一同相約觀賞，領略來自離島的馬祖閩東語音樂舞臺劇的特殊魅力。

擺暝慶元宵是馬祖的文化大事，雖然馬祖人口嚴重外流，但擺暝期間仍能吸引外島的鄉親回鄉過節團聚。元宵擺暝已為連江縣重要的文化資產之一，2019年更獲證為國家重要民俗文

化。《相約十五暝》以此為題，描述大遷徙時期，一個經營雜貨店的馬祖家族，小兒子因生意事搬遷到台灣多年，留在馬祖的家人面對新商店進駐，對未來發展產生分歧。最終，在象徵家族團圓的擺暝之夜，小兒子重回家鄉，與家人團聚並化解多年的心結。

劇情中將呈現，家族透過元宵擺暝團圓的故

事，進而傳遞濃濃的親情、鄉情與信仰之情。此次巡迴特別邀請台灣青年舞團及台中市私立青年高級中學表演藝術科共同演出。

這場來自馬祖的文化饗宴，誠摯邀請大家一同體驗感人肺腑、牽動人心的馬祖在地故事！若有演出訊息的相關問題，歡迎洽詢：連江縣政府文化處0836-23934#100黃小姐，或台北愛樂02-27733691#111羅先生。

「馬祖心」第四部曲《相約十五暝》閩東語音樂劇演出資訊：

高雄場：6日（五）19:30，高雄市文化中心圓形劇場；7日（六）、8日（日）19:30，台中文資園區中央廣場。

# 民社處陳致元獲行政院動員業務績優人員

【記者曹重偉報導】行政院12月3日召開行政院動員會113年度會議，院長卓榮泰表揚5名中央與地方動員績優人員及3名民間有功單位，縣府民社處陳致元獲選為動員業務績優人員；代表地方與會的秘書長張龍德對此表示高興與祝賀，感謝縣府團隊協助共同推動，也鼓勵業務承辦人要更加精進，同時勉勵同仁無論身在什麼職位、辦理什麼業務，都要勇於任事及承擔，不懼全力以赴，也要具備防患未然的能力。

此次動員會由行政院長兼會報召集人院長卓榮泰主持，邀集中央各部會及地方各縣市政府首長與會，縣府由秘書長張龍德代表出席會議，共同研討年度動員業務執行成效及策進未來重要動員工作。

會中特別表揚5名績優人員，由卓院長頒發獎狀，並對獲獎人員及本縣在業務執行成效優異表現給予高度肯定。民社處辦事員陳致元獲獎具體事蹟如下：

1、於108年迄今，主責本縣動員會報秘書組業務：111年函頒本縣動員會報設置要點、綜辦政院召集人指裁示事項、每年均參與聯合審議會並依限函頒計畫書。

2、於108年迄今承辦動員業務，主辦綜合執行計畫及軍事動員，並於112年起主責替代役人力動員業務，均依規定辦理完成。

3、主責109年民安6號演習、112年民安9號演習，以及協辦110、111、113年防災演習行政接待事項。其中民安6號演習兵棋推演及綜合實作、連江縣取得二項及綜合實作、民安9號綜合實作部分連江縣受評為優等單位。

4、辦理111及113年動員業務訪評，111年連江縣受評為優等單位。

5、參與全動署第1屆（111年）動員專業人力研習班14小時完訓，並辦理111、112、113年縣府動員人力研習班參訓作業。

6、於108年迄今，主責本縣軍民聯合防空（萬安）演習，圓滿完成任務。

7、主責全民國防業務，綜整本縣全民國防手冊及成果報告。

8、與戰綜、國防會報辦理三會報，支援政軍協調，配合戰力調查及簽證作業。



行政院召開113年度行政院動員會報會議，秘書長張龍德代表地方與會，民社處陳致元獲頒績優人員。（圖：縣府民社處）

# 近視也是病 儲備遠視要趁早



馬祖近期與長庚合作推動兒童遠視儲備計畫，針對縣內四到十五歲的學童，進行初檢與複檢，希望藉此早期介入近視的治療與預防。近視不只是視力惡化問題，更是一種流行病，世界衛生組織已將每年十月的第二個星期四定為「世界視力日」，呼籲各國重視日益惡化的視力疾病問題。

根據國民健康署106年「兒童青少年視力監測調查」結果顯示，幼兒園小班近視率為6.9%，大班為9.0%，國小一年級為19.8%，到國小六年級已達70.6%，也就是說到小六每個小孩就有七個近視；眼科醫師提醒，近視的後天因素佔八成，先天

僅佔二成，長時間看電視、滑手機或平板，都是近視的肇因，學齡前期至學齡期階段是近視防治的關鍵期，家長必須守住孩童的好視力。

過去因為馬祖缺乏眼科的專科門診，一般都必須等到寒、暑假到台灣後才能進行進一步的檢查與治療，但自去年起縣政府與長庚醫院財團合作，推動「醫療公益計畫」：馬祖離島兒童遠視儲備計畫，先完成縣內四到十五歲兒童視力初檢，並於今年的三月與十月，為超過百位有近視傾向的學童進行二度複檢，為地區學童豎起一道近視防線。

來馬的高雄長庚眼科近視防治中心主任

曾在受訪時指出，高度近視就像是糖尿病一樣可怕，除了視力惡化外，還會隨著高度近視視網膜剝離、青光眼與白內障等眼疾，嚴重者還會導致失明，近視對於健康的危害甚大，不容世人忽視。

專家也提醒，近視發生的尖峰年齡就是六到十二歲的學齡階段，小學生每年平均增加一百到一百二十五度，國中生每年平均增加五十到七十五度，到了高中會稍微平緩，每年增加約二十五到五十度，直到成年後眼軸生長趨於穩定，近視才會進入一個比較平穩的階段。也就是說國中、小的學生務必要做好近視防治工作，只要超過

五百度，就是世界衛生組織定義的高度近視了。

螢幕越小、眼睛靠近螢幕就越深，因此家長務必協助孩子減少3C使用，也要注意戴具大小、使用距離與使用時間，避免造成視力負擔，必要時應先尋求專業醫師的建議，學齡前的孩子應保有遠視100度的視力，至於高度近視的成人，平時最好遠離藍光的危害，少看手機，多變化眼睛焦距。

想要幫助孩子保護視力，最好的做法就是走出戶外，每週應有十四至十六小時的戶外活動，也就是平均每天至少2小時；藉由陽光中的紫外線刺激眼睛分泌多巴胺，可抑制眼軸增長，近視度數比較不容易增加，當然最簡單的就是用眼30分鐘、休息10分鐘，早睡早起，達到充分的休息，學齡兒童需要家長共同努力，幫助孩子遠離惡視力威脅。

# 消災祈福！

# 馬祖境天后宮受理光明燈、安太歲登記

【記者曹重偉報導】新的一年即將到來，幫自己與家人點盞光明燈吧！馬祖境天后宮光明燈、安太歲持續辦理，2025歲次乙巳年，生肖屬蛇、豬、猴、虎、馬、羊者宜安太歲以保平安，將於即日起在上午8時至下午5時前往辦理登記，廟管會親親鄰鄰家平安。

照廟前途之意，天上聖母座前光明燈有照一年精神昂揚，奮力進取。俗語說太歲當頭坐，無喜必有禍，民間對於值年太歲犯沖有年沖、對沖、歲破害之分。因此本命生肖與值年太歲相沖或偏沖，就必須安太歲，祈求新的一年平安，諸事順遂。

廟管會指出，天上聖母光明燈、安太歲，庇佑善男信女消災解厄、趨吉避凶，福祿壽三星，事業前途光明，學業精進，福壽綿長；承蒙虔誠供獻，神靈必會默佑。現歲序將屆新年伊始，即起開依次序登錄消災趨吉為禱，預定農曆正月開燈安奉。歲次資料參考如下：

73 肖蛇：1、13、25、37、49、61、73、85、97歲犯太歲（年沖）。

79 肖豬：7、19、31、43、55、67、79、91歲犯太歲（正沖）。

82 肖猴：10、22、34、46、58、70、82、94歲犯太歲（偏沖）。

84 肖虎：4、16、28、40、52、64、76、88歲犯太歲（偏沖）。

88 肖馬：12、24、36、48、60、72、84、96歲犯太歲（制病符）。

95 肖羊：11、23、35、47、59、71、83、95歲犯太歲（制天狗）。

廟管會敬請民衆、親鄰即起前往天后宮辦理登記，安太歲6百元、光明燈每盞3百元，配合每人認捐點燈，所募得功德金將作為該廟慈善捐贈之用，也為點燈者代作功德，聚善功德無量，而光明燈與安太歲的習俗都是每年新春時點燈一次即可，歡迎地區信眾踴躍登記，洽詢電話：0836-22913。