

簡易コーチングシート

_____年 _____月 _____日 _____時 _____分 ~

●今日までを振り返って

① うまくいったことは？

② うまくいかなかったことは？

●今後どうなればいい？

③ 今までうまくいっていることを、今度どう伸ばしていく？

④ うまくいかなかったことから、何を学び、今度どう活かす？