

ISCSP

INSTITUTO SUPERIOR DE
CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA



ÁREA DE AVALIAÇÃO E GARANTIA DA QUALIDADE

GUIA COVID-19

ORIENTAÇÕES E
PROCEDIMENTOS PARA A
COMUNIDADE DO ISCSP

ANEXO DO PLANO DE CONTINGÊNCIA

SETEMBRO, 2022





FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Guia COVID-19

EXECUÇÃO

Área de Avaliação e Garantia da Qualidade

EDIÇÃO

Núcleo de Edições
Área de Edições e Documentação

01 DE SETEMBRO DE 2022

VERSÃO: 0.5

CONTROLO DO MODELO

ELABORADO:

AAGQ

CÓDIGO:

AAGQ-PP-01

REVISTO:

SV | Coordenadora | AAGQ

APROVADO:

IS | Vice-Presidente

DATA

11/11/2019

Índice

1. ENQUADRAMENTO	4
2. O QUE SABEMOS SOBRE O COVID-19	5
3. PROCEDIMENTOS GERAIS DE CONTINGÊNCIA NO ISCSP	7
4. OUTRAS QUESTÕES	11
5. DIVULGAÇÃO DO GUIA COVID-19	12

1.

Enquadramento

O presente documento tem por objetivo esclarecer a comunidade ISCSP relativamente aos procedimentos a adotar no âmbito da situação de alerta relativa à circunstância pandémica da COVID-19.

2.

O que sabemos sobre o COVID-19

O que é o Coronavírus – SARS-COV-2?

COVID-19 é o nome, atribuído pela Organização Mundial da Saúde, à doença provocada pelo novo coronavírus SARS-CoV-2, que pode causar infeção respiratória grave como a pneumonia.

Quais são os sintomas da COVID-19?

Os sintomas mais frequentes são:

- Febre (temperatura $\geq 38,0^{\circ}\text{C}$) sem outra causa atribuível;
- Tosse de novo, ou agravamento do padrão habitual;
- Dor de cabeça;
- Dores musculares;
- Dificuldade respiratória/dispneia, sem outra causa atribuível;
- Perda total do olfato (anosmia) ou parcial (hiposmia);
- Ausência do paladar (ageusia) ou perturbação do paladar (disgeusia).

Como é que o SARS-COV-2 se transmite?

Transmite-se por contacto próximo com pessoas infetadas pelo SARS-COV-2

(transmissão direta), ou através do contacto com superfícies e objetos contaminados (transmissão indireta).

Que precauções deve ter para se proteger e para prevenir a propagação do vírus?

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após o uso de instalações sanitárias e sempre que as mãos lhe pareçam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados nos caixotes do lixo disponíveis para o efeito e lavar/ higienizar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

Fique em casa se apresentar algum dos sintomas associados à COVID-19. Cuide da sua saúde e proteja a saúde dos outros.

O que deve fazer caso apresente febre, tosse e eventual dificuldade respiratória?

Se apresentar febre, tosse e eventual dificuldade respiratória, não se desloque ao ISCSP.

Deverá ligar para a linha SNS24 através do número 808 24 24 24, e seguir as orientações que lhe forem dadas.

Para mais informações de carácter geral poderá consultar o *website* da DGS (Direção Geral de Saúde), através do link:

<https://covid19.min-saude.pt/category/perguntas-frequentes/>

3.

Procedimentos Gerais de Contingência no ISCSP

Como é feito o acesso às instalações do ISCSP?

USO DE MÁSCARA:

- O uso de máscara é recomendável em todas as instalações do ISCSP, incluindo a Praça Monsanto;
- As máscaras e luvas usadas deverão ser colocadas nos caixotes específicos para o efeito. Estes caixotes encontram-se espalhados por todo o edifício e devidamente assinalados.

DESINFEÇÃO DE MÃOS:

- Assim que entra no edifício, aconselha-se a desinfeção das mãos com as soluções alcoólicas disponíveis nos dispensadores locais.

MEDIÇÃO DE TEMPERATURA:

- Aquando da entrada no edifício, recomenda-se a auto medição da temperatura corporal, a qual pode ser feita no dispensador automático de solução alcoólica. Este equipamento tem a dupla capacidade de higienização de mãos e medição de temperatura no pulso, alertando no caso de a temperatura corporal estar elevada;

- Existe ainda um ponto para medição voluntária de temperatura corporal localizado na sala Monsanto de forma a garantir uma maior privacidade.

SINALÉTICA PARA CIRCULAÇÃO:

- Recomenda-se o cumprimento das indicações de circulação no edifício transmitidas na sinalética temporária para o efeito.

Quais os equipamentos e produtos que o ISCSP disponibiliza para a prevenção e controlo da transmissão por COVID-19?

- Produto desinfetante de mãos que está disponível em sítios estratégicos e devidamente assinalados;
- Contentores de resíduos com pedal e saco de plástico;
- Equipamentos e materiais adequados para a limpeza e desinfeção de superfícies de toque frequente.

Como é realizada a limpeza e desinfeção das instalações?

O ISCSP responsabiliza-se por realizar um reforço na limpeza e desinfeção dos espaços seguindo as seguintes orientações:

- Desinfeção frequente de corrimãos, maçanetas de portas, botões de elevador, interruptores, e outras superfícies de uso coletivo;
- Desinfeção regular dos espaços comuns.

Como deve proceder no caso de utilizar equipamentos de utilização comum?

Sempre que utilizar os equipamentos disponíveis no Instituto, como as máquinas de café, os micro-ondas e a caixa de multibanco, deverá desinfetar as mãos com a solução alcoólica disponibilizada em cada local.

Quais são as normas aplicáveis ao espaço da Biblioteca?

- O horário de funcionamento da Biblioteca encontra-se compreendido entre as 09h00 e as 20h00;
- Os prazos de entrega dos elementos requisitados mantêm-se os previstos no Regulamento de utilização da Biblioteca;
- Todos os requerentes devem ser responsáveis pelas condições de utilização e manuseamento das obras requisitadas;

- Após a consulta de qualquer obra, a mesma deverá ser colocada nos locais assinalados para o efeito nas salas de leitura.

Quais são as normas aplicáveis ao espaço do Centro de Cópias?

- O horário de atendimento do Centro de Cópias encontra-se estabelecido no período compreendido entre as 10h30-13h00; 14h00-18h00;
- O acesso ao Centro de Cópias encontra-se devidamente sinalizado, devendo ser respeitada a distância de segurança e a respetiva sinalética no local;
- No interior do Centro de Cópias os utilizadores devem cumprir as indicações que forem transmitidas pela equipa técnica presente;
- O sistema de pagamentos mantém-se conforme procedimento usual, no Balcão da Livraria;
- Nas demais matérias devem ser cumpridas as indicações e normas de higiene e segurança definidas pela Direção Geral de Saúde;
- Para mais informações e esclarecimentos o e-mail mantém-se como o meio preferencial de contacto: centrocopias@iscsp.ulisboa.pt.

Quais são as normas aplicáveis ao espaço da Livraria?

- O horário de atendimento da Livraria encontra-se estabelecido no período compreendido entre as 10h30-13h00; 14h00-18h00;
- O acesso à Livraria encontra-se devidamente sinalizado, devendo ser respeitada a distância de segurança e a respetiva sinalética no local;
- No interior da Livraria, os utilizadores devem cumprir as indicações que forem transmitidas pela equipa técnica presente;
- O pagamento através de cartão *contactless* (por aproximação ao terminal) permanece como meio de pagamento preferencial;
- Nas demais matérias devem ser cumpridas as indicações e normas de higiene e segurança definidas pela Direção Geral de Saúde;
- Para informações e esclarecimentos o e-mail mantém-se como o meio preferencial de contacto: livraria@iscsp.ulisboa.pt.

Como entrar em contacto com o Serviço de Apoio ao COVID-19?

Através do número 213 619 439, o qual está disponível em permanência (24h/7 dias semana).

- E-mail do serviço: saog@iscsp.ulisboa.pt

Quais as medidas a adotar pelo ISCSP no caso de existir alguém com sintomas da COVID-19?

Qualquer membro da comunidade ISCSP que apresente sintomas de COVID-19 dentro das instalações, deverá contactar de imediato o Serviço de Apoio ao COVID-19.

Quais os procedimentos e resposta de atuação por parte do ISCSP perante um caso confirmado de COVID-19?

Qualquer pessoa com resultado de teste laboratorial positivo para SARS-Cov-2 fica em isolamento, sendo determinado pela Autoridade de Saúde o confinamento obrigatório, de acordo com a legislação vigente e deverá informar o Serviço de Apoio COVID-19.

Perante o conhecimento de caso confirmado, o ISCSP:

- Reforça a limpeza e desinfeção das instalações em geral do Instituto, principalmente nas superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelo caso confirmado.
- Garante que o Serviço de Apoio ao COVID, em articulação com as Autoridades de Saúde, identificam os contactos do caso confirmado de COVID 19.

Quais as medidas a aplicar aos alunos em caso de “quarentena domiciliária”?

Nos casos em que se verifique a necessidade de aplicar medidas de “quarentena domiciliária”, de acordo com as normas definidas pelas autoridades de saúde, devem ser adotados os seguintes procedimentos:

- Disponibilizar, através da plataforma de *e-learning* ou por e-mail, os elementos de apoio às aulas, considerados relevantes para o acompanhamento das mesmas à distância.

4.

Outras questões

Questões não abrangidas por este documento serão tratadas em sede competente.

O presente documento será revisto sempre que se considere oportuno.

5.

Divulgação do Guia COVID-19



Este guia estará disponível no *website* do ISCSP até ser oficialmente declarado o fim do surto pandémico pelas entidades competentes, sendo integrado como anexo ao Plano de Contingência do ISCSP.

WWW.ISCSP.U LISBOA.PT

