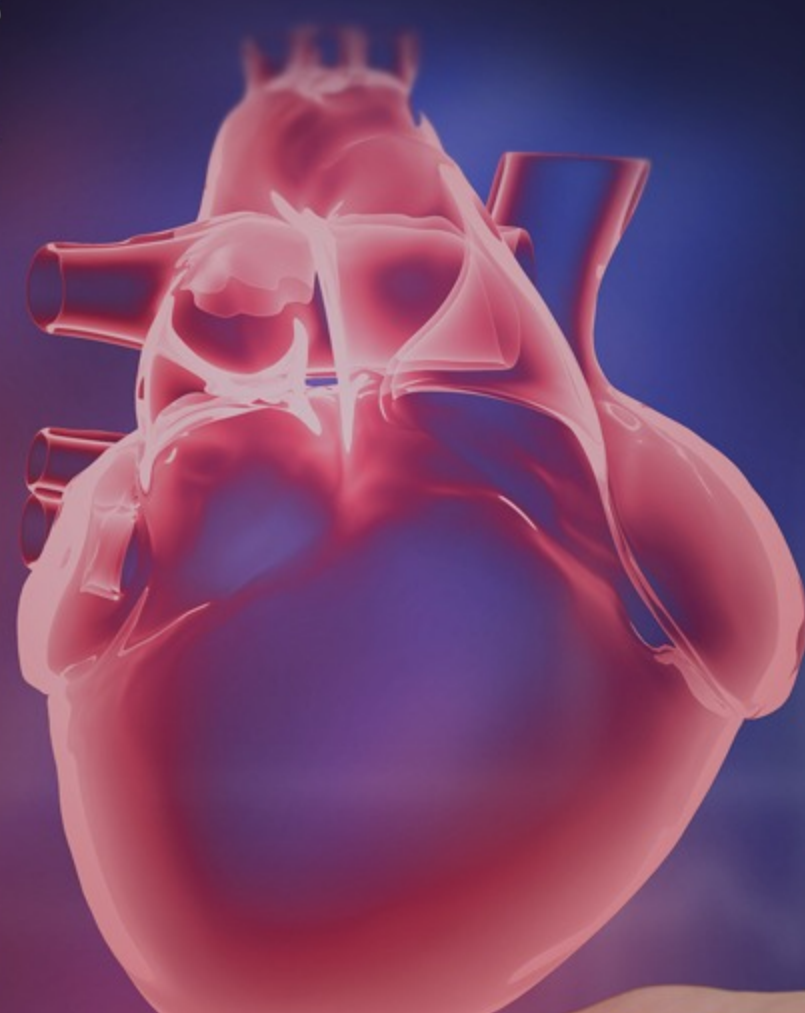


CARDIOLOGIA



Doença cardiovascular refere-se às condições clínicas, crônicas ou agudas, que afetam uma ou mais estruturas do **coração** e/ou da **vasculatura** relacionada.

O **coração** é um órgão muscular do tamanho de um punho, que bombeia o sangue através da rede de artérias e veias que compõem o sistema **circulatório** ou **cardiovascular**.



Algumas Doenças Cardiovasculares

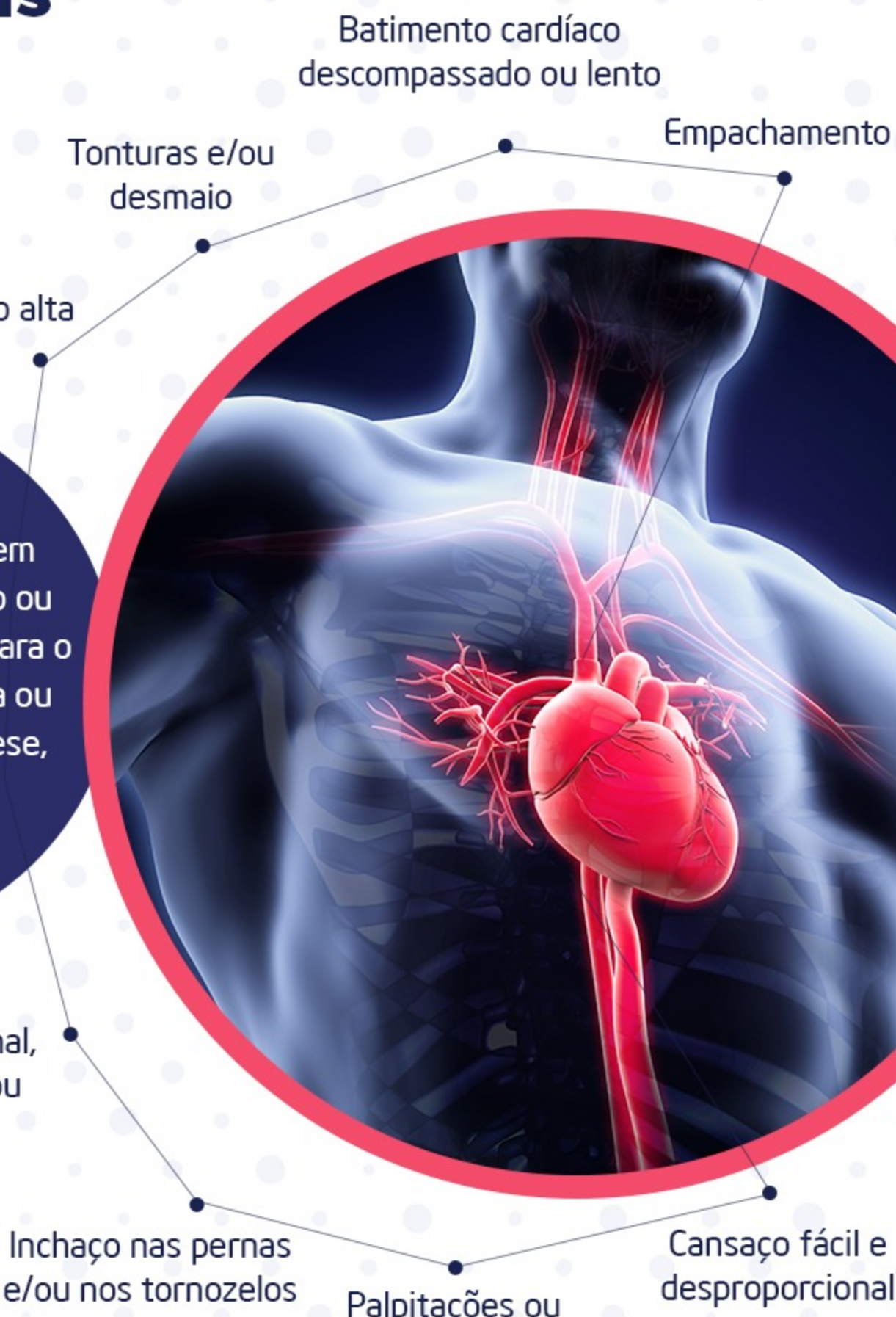
- Angina Instável e Estável
- Bradiarritmias
- Cardiomiopatia Hipertrófica
- Cardiopatia Congênita
- Doença Coronariana
- Doença das Valvas Cardíacas
- Dissecção e Aneurisma de Aorta
- Endocardite Infecciosa
- Hipertensão
- Infarto Agudo do Miocárdio
- Insuficiência Cardíaca
- Miocardiopatia Dilatada
- Pericardite
- Sincope ou Desmaio
- Taquiarritmias

Sintomas de Doenças Cardíacas

Os principais sinais e sintomas que podem indicar algum tipo de comprometimento cardiovascular, são:

Dor acentuada no peito, em peso ou aperto, no esforço ou repouso, podendo irradiar para o braço esquerdo, mandíbula ou costas, associada à sudorese, palidez, náuseas e/ou falta de ar

Falta de ar desproporcional, no repouso ou no esforço



Fatores de Risco



Obesidade



Sedentarismo



Histórico de doença cardíaca na família



Colesterol elevado



Diabetes



Tabagismo



Hipertensão



Estresse



Sexo masculino



Idade

Prevenção de Doenças Cardíacas

Hábitos saudáveis como **alimentação regrada** (com menos gordura, e mais vegetais e carne branca e frutas), **exercícios físicos moderados**, **sono regular**, **momentos de lazer**, **evitar fumo e excesso de álcool**.



Tratamento

O melhor tratamento para as doenças do coração ainda é a **prevenção**, com mudanças nos hábitos e estilo de vida.

É recomendável visitar seu médico regularmente, seguir suas orientações, e poder contar com estrutura qualificada para diagnóstico, intervenções e cirurgias.

Fontes: Minha Vida, Tua Saúde, Mundo Boa Forma e Hospital Alemão Oswaldo Cruz

Diagnósticos & Exames

Os **exames/diagnósticos** devem ser feitos sempre no contexto da avaliação e orientação médica, em local qualificado com bom perfil de segurança.

Tipos de exames

Bioquímicos e diversos testes específicos (ECG, ergométrico, ecocardiograma, Holter, angioCT entre tantos) de acordo com a necessidade.

Cateterismo

Realizado para diagnóstico e terapêutica de diversas doenças, com implantes de stents e próteses.

