

# “HONGOS DE CHILOÉ”

# Hongos Tóxicos

## “*Gymnopilus junonius*”

Conocido como **Hongo de la Risa**, es una especie saprófita y cosmopolita, muy común de encontrar en tocones en descomposición o vivos en plantaciones de pino o eucalipto. Crece de manera cespitosa en racimos que pueden alcanzar un peso considerable (2-3 kilos). El sombrero es esférico de joven, luego convexo y puede alcanzar hasta los 20 centímetros de diámetro, su color va de anaranjado a pardo herrumbroso, muy similar a las lamelas, con una superficie escamosa y seca. El estípite puede medir hasta 25 centímetros de largo y alcanzar 2,5 centímetros de grosor, es de color beige amarillento de joven, tiene anillo que puede desprenderse completamente.



FOTO X @JOHANANDRIANOFF



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN

## “*Lepiota* sp.”

*Lepiota* sp. crece de forma individual o dispersos en pequeños grupos sobre suelo en bosque de *Nothofagus*; píleo convexo hasta acampanulado, margen con restos del velo, seco, escumoso, lamelas blancas; estípite céntrico y cilíndrico, con presencia de anillo. Especies del género *Amanita* en su mayoría producen citotoxinas llamadas amanitinas, sin embargo no es el único género que las produce, también lo hacen *Galerina* y *Lepiota*.

## “*Gyromitra antarctica*”

**Chicharrón de Monte o Falsa Morilla** se desarrolla en el suelo, entre los restos vegetales en descomposición, entre los musgos y en madera semi podrida. Su distribución en Chile es desde la zona central a la zona austral. Se observa especialmente en primavera. Si bien hay registros de que produce trastornos gastrointestinales y vasculares, ha sido consumido históricamente por comunidades indígenas desde tiempos inmemoriales. De todas formas, no se recomienda su ingesta.



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN

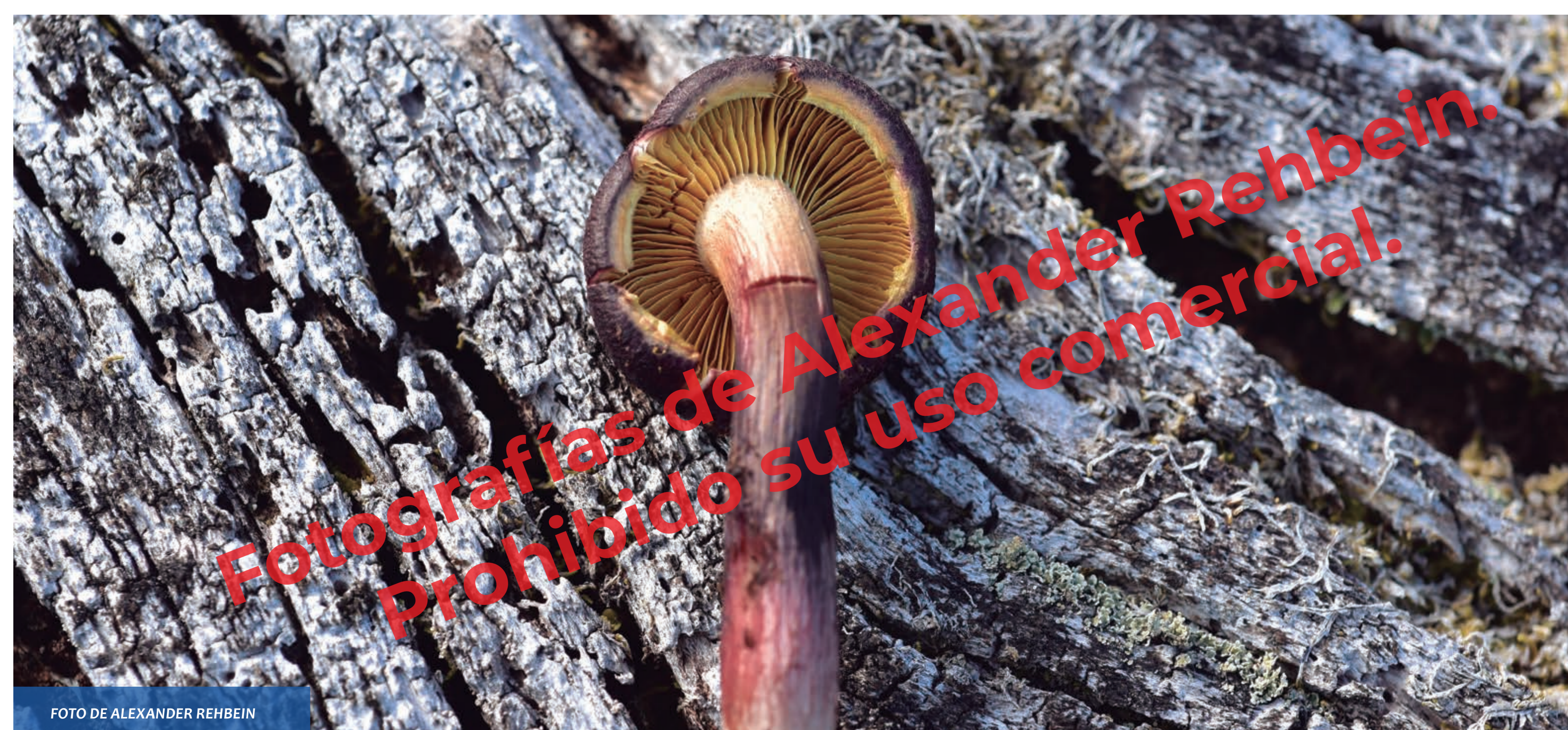


FOTO DE ALEXANDER REHBEIN

## “*Gymnopilus purpuratus*”

Es un hongo descomponedor de materia orgánica. Crece en racimos o en solitario, sobre madera en descomposición o tocones de árboles. Tiene una amplia distribución en el mundo y ha sido reportado en Chile, Argentina, Australia, Nueva Zelanda, Reino Unido y Alemania. Kreisel & Lindequist (1988) detectaron que *G.purpuratus* contiene indol alcaloides como: psilocibina, psilocina y baecistina. Además de tener éstos componentes enteógenos, posee agentes hemolíticos, los cuales destruyen los glóbulos rojos de la sangre, por lo que se considera tóxico además de psicoactivo.

LOS HONGOS PUEDEN SER UN PELIGRO. LA ÚNICA FORMA DE SABER SI UNA SETA, CALLAMPA O CHAMPIÑÓN ES TÓXICO ES ANALIZAR TODOS SUS CARACTERES MORFOLÓGICOS Y DETERMINAR LA ESPECIE. NO TE FÍES SOLO DE UNA FOTOGRAFÍA. EL TAMAÑO Y EL COLOR PUEDEN NO AJUSTARSE A LA REALIDAD Y, ADEMÁS, UNA IMAGEN PUEDE SER INSUFICIENTE. CONSULTA A PERSONAS CON LA EXPERIENCIA. SI TIENES DUDAS, NO LAS CONSUMAS





# “HONGOS DE CHILOÉ”

# Hongos Tóxicos

## “*Phaeoclavulina flaccida*”

El Falso Changle o Changle Tóxico es una especie saprófita, crece en suelos ricos en restos vegetales, en lugares sombríos con una humedad relativa alta. Los cuerpos fructíferos crecen hasta los 60mm de alto y 40 mm de ancho, de color amarillo intenso a amarillo naranja. Causa síndrome gastrointestinal, además hay antecedentes de cuadros de infección secundaria por candida intestinal posterior a su consumo, por lo que se sospecha que puede tener un efecto inmunodepresor, aunque no se ha logrado comprobar todavía.



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN

## “*Amanita muscaria*”

Llamado también **Mata Moscas** es uno de los hongos más conocidos y ampliamente encontrados en la cultura popular. Es un hongo altamente venenoso y psicoactivo. Su distribución es cosmopolita y se ha adentrado adaptándose al bosque nativo, realizando simbiosis micorrízicas con árboles del género *Nothofagus*. Los síntomas tras su ingesta comienzan entre 30 minutos a 2 horas después de la ingestión y los efectos primarios generalmente involucran manifestaciones del sistema nervioso central. Comienzan como un estado de confusión, mareo, agitación, ataxia, cambios en la percepción visual y auditiva, distorsión del espacio y falta de conciencia del tiempo. También pueden presentarse taquicardia, bradicardia e hipertensión. En intoxicaciones graves, los síntomas pueden manifestarse con coma y, en casos raros, provocar la muerte.

## “*Austropaxillus statuum*”

Se encuentra abundante en bosques de *Nothofagus* sp. en relación micorrízica con ellos. Se recomienda no consumir ninguna especie del género *Austropaxillus*, dado que es muy probable que éstas especies contengan sustancias tóxicas hemolíticas, las cuales destruyen los glóbulos rojos y generan daño renal secundario, similares a las citadas para los *Paxillus* del hemisferio norte.



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN

## “*Lactarius controversus*”

Conocido como **Lactario Blanco del Chopo** es un hongo ectomicorrízico asociado principalmente a álamos (*Populus* spp.) y sauces (*Salix* spp.), genera abundantes cuerpos fructíferos y de gran tamaño, pudiéndose encontrar en gran parte del otoño. Segrega un látex blanco al corte, de olor frutal cuando joven. No se recomienda su consumo debido a su sabor acre y picante, pudiendo causar malestares gastrointestinales.

LOS HONGOS PUEDEN SER UN PELIGRO. LA ÚNICA FORMA DE SABER SI UNA SETA, CALLAMPA O CHAMPIÑÓN ES TÓXICO ES ANALIZAR TODOS SUS CARACTERES MORFOLÓGICOS Y DETERMINAR LA ESPECIE. NO TE FÍES SOLO DE UNA FOTOGRAFÍA. EL TAMAÑO Y EL COLOR PUEDEN NO AJUSTARSE A LA REALIDAD Y, ADEMÁS, UNA IMAGEN PUEDE SER INSUFICIENTE. CONSULTA A PERSONAS CON LA EXPERIENCIA. SI TIENES DUDAS, NO LAS CONSUMAS





## “HONGOS DE CHILOÉ”

# Hongos Tóxicos: que hacer frente a una intoxicación

Los síntomas de una intoxicación varían según la especie causante. Suelen aparecer a los pocos minutos de su ingesta o transcurridas varias horas y, en ocasiones, incluso días después de su ingestión.

La mayoría de las intoxicaciones producen cuadros gastrointestinales, relativamente leves (vómitos, diarrea, dolor abdominal). Puede aparecer también sudoración, mareo, vértigo, agitación, alucinaciones, lagrimeo o enrojecimiento de la piel, entre otros síntomas.

Recuerda que todas las setas comestibles pueden confundirse con otras más peligrosas, las cuales pueden llegar a producir la muerte.

En caso de malestar debe de acudir a un centro médico con una muestra del hongo comido, incluso aunque haya mejoría al día siguiente, ya que en algunas intoxicaciones este hecho suele retrasar el inicio del tratamiento y aumenta el riesgo de complicaciones.



“Agaricus moelleri”

FOTO X @ JOHANANDRIANOFF



“Hypholoma sp.”

FOTO DE ALEXANDER REHBEIN

EXISTE UNA “PÓCIMA MÁGICA” QUE FUNCIONA COMO PROTECTOR HEPÁTICO, SIRVE COMO PRIMEROS AUXILIOS Y SU PREPARACIÓN REQUIERE: LLENAR UN RECIPIENTE CON 50% DE FLOR DE CARDO MARIANO (SILYBUM MARIANUM) BIEN FLORECIDA, SOLO LA FLOR. MÁS, 50% DE LLANTÉN MAYOR (PLANTAGO MAJOR) HARTA CANTIDAD, METER COMPACTADO AL FRASCO AMBOS INGREDIENTES. LUEGO LLENAR CON AGUA ARDIENTE Y DEJAR REPOSAR POR AL MENOS 1 MES. DESPUÉS, COLAR Y RESERVAR EN LUGAR FRÍO SIN LUZ. EL LÍQUIDO RESULTANTE TOMAR EN CASO DE INTOXICACIÓN DE 5 A 8ML CADA 8 HORAS, COMO MEDIDA PALIATIVA EN CONTRA INTOXICACIONES, MIENTRAS SE CONSIGUE AYUDA PROFESIONAL.





“HONGOS DE CHILOÉ”

# Hongos Tóxicos: Falsas Creencias



No hagas caso de las creencias populares que supuestamente sirven para diferenciar un hongo o seta comestible de una tóxica, porque ninguna de ellas es fiable.

Las venenosas pierden su toxicidad hirviéndolas o cocinándolas.

**FALSO:** Hay toxinas muy peligrosas que aguantan el tratamiento térmico.

Si las cocinamos con un objeto de plata o con ajo o con cebolla y estos se ennegrecen, son tóxicas.

**FALSO:** Esta reacción se debe a compuestos azufrados y no a las toxinas. Así *Cantharellus cibarius* (conocido como “rebozuelo”) es comestible y ennegrece la plata y, sin embargo, *Amanita phalloides*, que puede ser mortal, no lo hace.

Las que crecen sobre la madera son comestibles.

**FALSO:** Algunas de ellas, como *Galerina marginata*, puede ser mortal y crece en la madera.

Las consumidas por caracoles o por otros animales no son venenosas.

**FALSO:** No sabemos si han muerto o morirán tras consumirlas y, además, algunas pueden ser inofensivas para ellos, pero no para nosotros.

Las que tienen buen olor o sabor son comestibles.

**FALSO:** *Amanita phalloides*, por ejemplo, que puede ser mortal, tiene un sabor agradable.

Las que crecen en prados, zonas soleadas y arenosas son comestibles y las que crecen en zonas sombrías o fangosas son tóxicas.

**FALSO:** Varias especies del género *Clitocybe*, tóxicas, crecen en prados.

Las setas blancas son todas comestibles.

**FALSO:** son varias las especies que destaca esta tonalidad y tienen componentes tóxicos.

NO HAY REGLAS GENERALES PARA DEFINIR SI UN HONGO ES COMESTIBLE O TÓXICO. LA ÚNICA FORMA DE SABER ES CONSULTANDO A ESPECIALISTA E INFORMÁNDOSE POR DIVERSOS MEDIOS.





## “HONGOS DE CHILOÉ”

# Hongos Tóxicos

### “*Agaricus xanthodermus*”

Es un hongo saprófito con una amplia distribución mundial. Crece desde finales de verano hasta avanzado el otoño. Suele aparecer en prados, jardines y zonas ruderales. La forma del sombrero es convexa cuando joven y algunos ejemplares tienen la apariencia de un cubo (cuadrados) aplanado en la parte superior cuando está maduro. La superficie es seca y escamosa cuando maduro, su color es blanquecino y mide hasta 15 centímetros de diámetro, su característica principal es que la base del tronco es amarilla. Su carne es blanca, su olor es fuerte y desagradable. No se recomienda su ingesta, se considera tóxico, ya que puede causar problemas digestivos, los síntomas pueden incluir calambres abdominales, náuseas y diarrea; los síntomas menos comunes incluyen dolor de cabeza, mareos, sudoración y somnolencia.



FOTO X @ CHRIS.STEBANVALDES



FOTO X @ JOHANANDRIANOFF

### “*Hypholoma fasciculare*”

Es una de las especies más frecuentes y abundantes en nuestros bosques, crece de forma fasciculada (agrupada). Es una especie saprófita, que crece en tocones y restos de madera en descomposición de diversos árboles, sin especial predilección por un determinado tipo de madera. Aunque sale con mayor abundancia durante el otoño, es factible encontrarla prácticamente en cualquier época del año. Es una especie tóxica que posee agentes nefrotóxicos, los síntomas por envenenamiento con *H.fasciculare* son, vómitos, diarrea y parálisis nerviosa. No se recomienda su consumo de ninguna forma.

### “*Amanita gemmata var. toxica*”

Es un hongo ectomicorrícico, crece en el suelo, dentro o cerca de las plantaciones de *Pinus spp.* y *Eucalyptus spp.*. Posee cuerpos fructíferos con un píleo de 55-70 mm de diámetro, cuyo color varía desde blanquizco con la zona central de color pardusco suave (beige) o a veces todo el sombrerillo de color pardusco-amarillento, con frágiles escamas blancas sobre la superficie del píleo que se concentran en su centro y se desprenden fácilmente. Tiene láminas bastante apretadas de color blanco, estípite cilíndrico, con bulbo basal grande envuelto en una gran volva blanca, Contiene toxinas letales que destruyen células del sistema nervioso central, riñones e hígado.



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN

LOS HONGOS PUEDEN SER UN PELIGRO. LA ÚNICA FORMA DE SABER SI UNA SETA, CALLAMPA O CHAMPIÑÓN ES TÓXICO ES ANALIZAR TODOS SUS CARACTERES MORFOLÓGICOS Y DETERMINAR LA ESPECIE. NO TE FÍES SOLO DE UNA FOTOGRAFÍA. EL TAMAÑO Y EL COLOR PUEDEN NO AJUSTARSE A LA REALIDAD Y, ADEMÁS, UNA IMAGEN PUEDE SER INSUFICIENTE. CONSULTA A PERSONAS CON LA EXPERIENCIA. SI TIENES DUDAS, NO LAS CONSUMAS





# “HONGOS DE CHILOÉ”

# Hongos Tóxicos

## “*Russula fueguiana*”

Es un hongo que forma ectomicorrizas con varias especies de *Nothofagus* y puede ser encontrado en los bosques patagónicos de Chile y Argentina. Crece frecuentemente en suelos con profunda capa de hojarasca, por lo que es difícil detectarla. No es recomendable su consumo porque al igual que otras *Russula* como *R.nothofaginea* y *R.sardonia* resulta irritante gastrointestinal para la mayoría de las personas, aunque tiene que ver con la tolerancia gástrica, ya que algunas veces se consumen como condimento, pero puede esperarse reacciones como vómitos y desórdenes estomacales.



FOTO DE ALEXANDER REHBEIN



FOTO X @JOHANANDRIANOFF

## “*Agaricus moelleri*”

El **Agárico Negro** es un hongo saprófito que crece en bosques mixtos, de coníferas, en zonas herbosas, en parques y jardines, en el período comprendido entre el verano y el otoño. Sombrero hasta 15cm, de globoso a aplanado. Carne blanca, pero amarillea al roce o corte, sobre todo en la base del pie. Olor a tinta, sabor asimismo desagradable. *A.moelleri* es un hongo tóxico, que genera síndrome gastrointestinal severo y, por lo tanto, no se recomienda su consumo ni recolección.

## “*Paxillus involutus*”

Es un hongo ectomicorrícico con una amplia distribución mundial y frecuentemente es encontrado en bosques de coníferas o *Nothofagus* spp. Es una especie altamente tóxica. Comidos crudos o mal cocidos pueden causar molestias gástricas porque contienen una toxina que se destruye con la cocción; sin embargo, esa no es la única toxina que contiene. Hay evidencia de que al comer *Paxillus involutus* no genera ninguna reacción adversa obvia durante meses o incluso años, hasta que en algún momento muestran una reacción alérgica extrema y sufren los efectos potencialmente fatales de la anemia hemolítica (una descomposición anormal de los glóbulos rojos por un componente tóxico de estos hongos que puede resultar en daño renal e insuficiencia hepática).



FOTO X @JOHANANDRIANOFF

LOS HONGOS PUEDEN SER UN PELIGRO. LA ÚNICA FORMA DE SABER SI UNA SETA, CALLAMPA O CHAMPIÑÓN ES TÓXICO ES ANALIZAR TODOS SUS CARACTERES MORFOLÓGICOS Y DETERMINAR LA ESPECIE. NO TE FÍES SOLO DE UNA FOTOGRAFÍA. EL TAMAÑO Y EL COLOR PUEDEN NO AJUSTARSE A LA REALIDAD Y, ADEMÁS, UNA IMAGEN PUEDE SER INSUFICIENTE. CONSULTA A PERSONAS CON LA EXPERIENCIA. SI TIENES DUDAS, NO LAS CONSUMAS

