



Eu Me Protejo



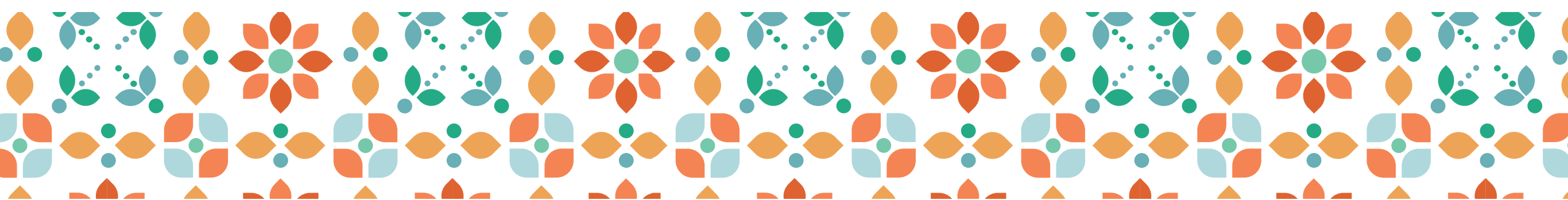
FAÇA BONITO
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.



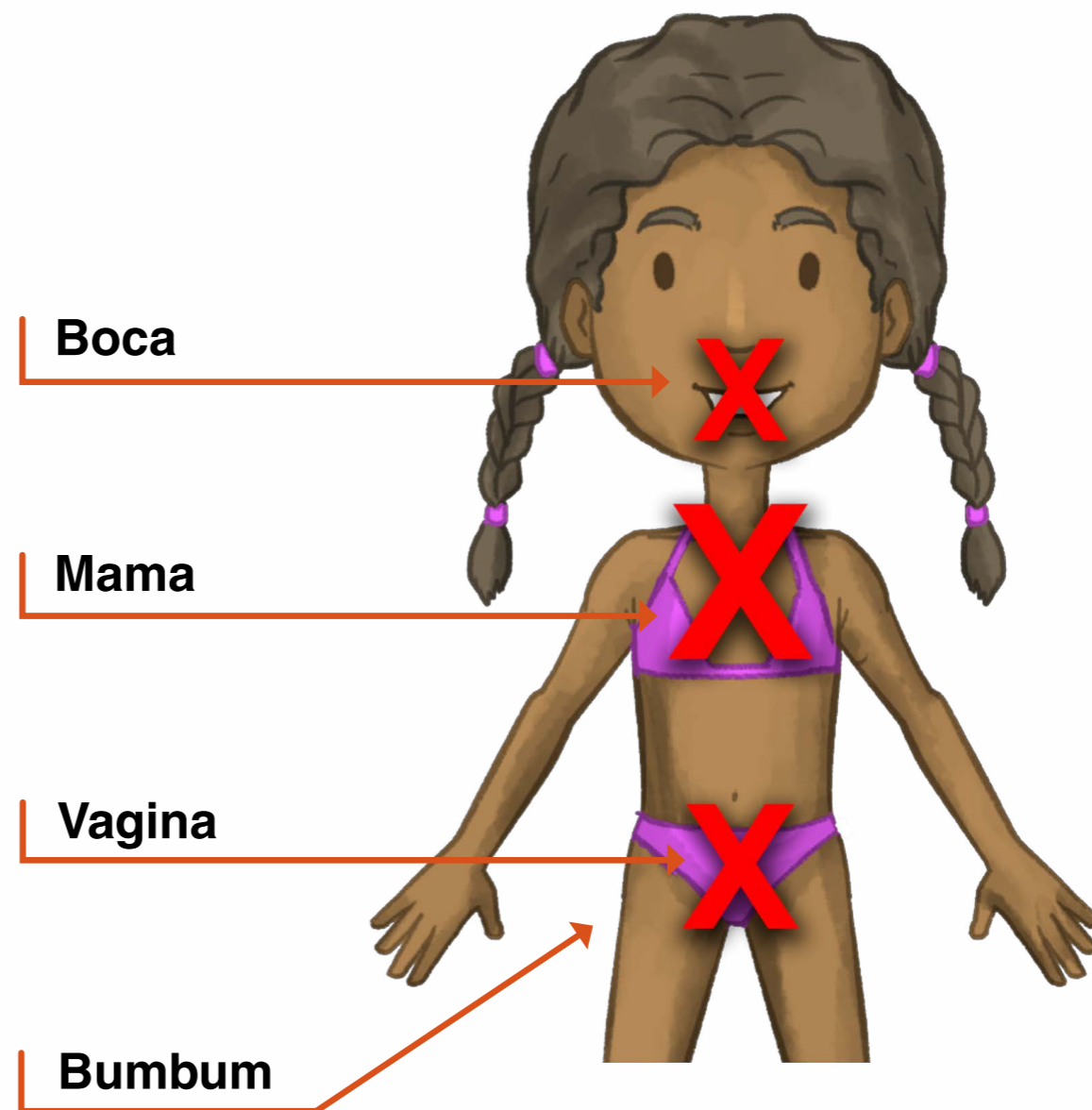
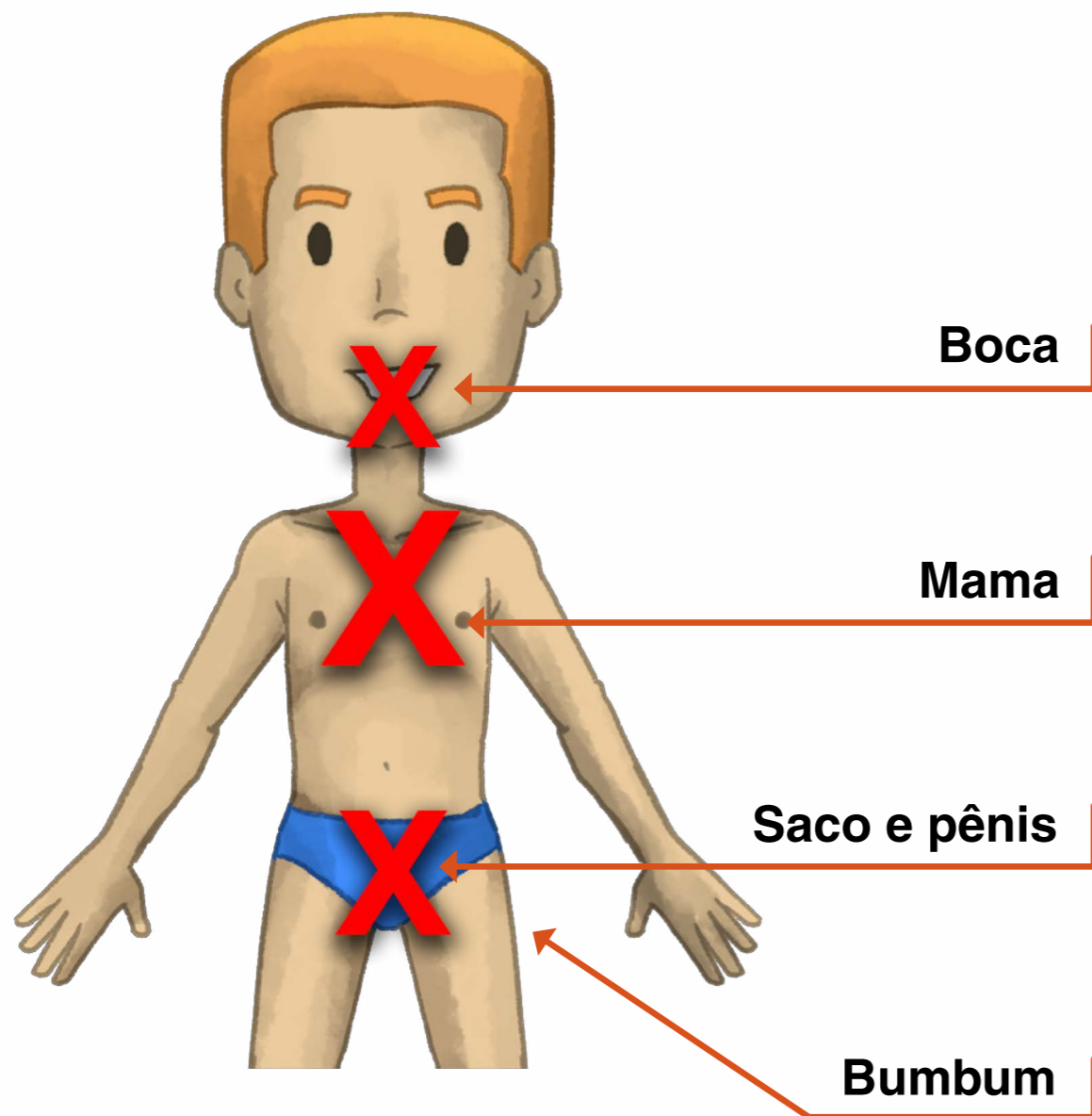
Eu Me Protejo



Este livro foi feito para ensinar a criança
a conhecer seu corpo e se proteger



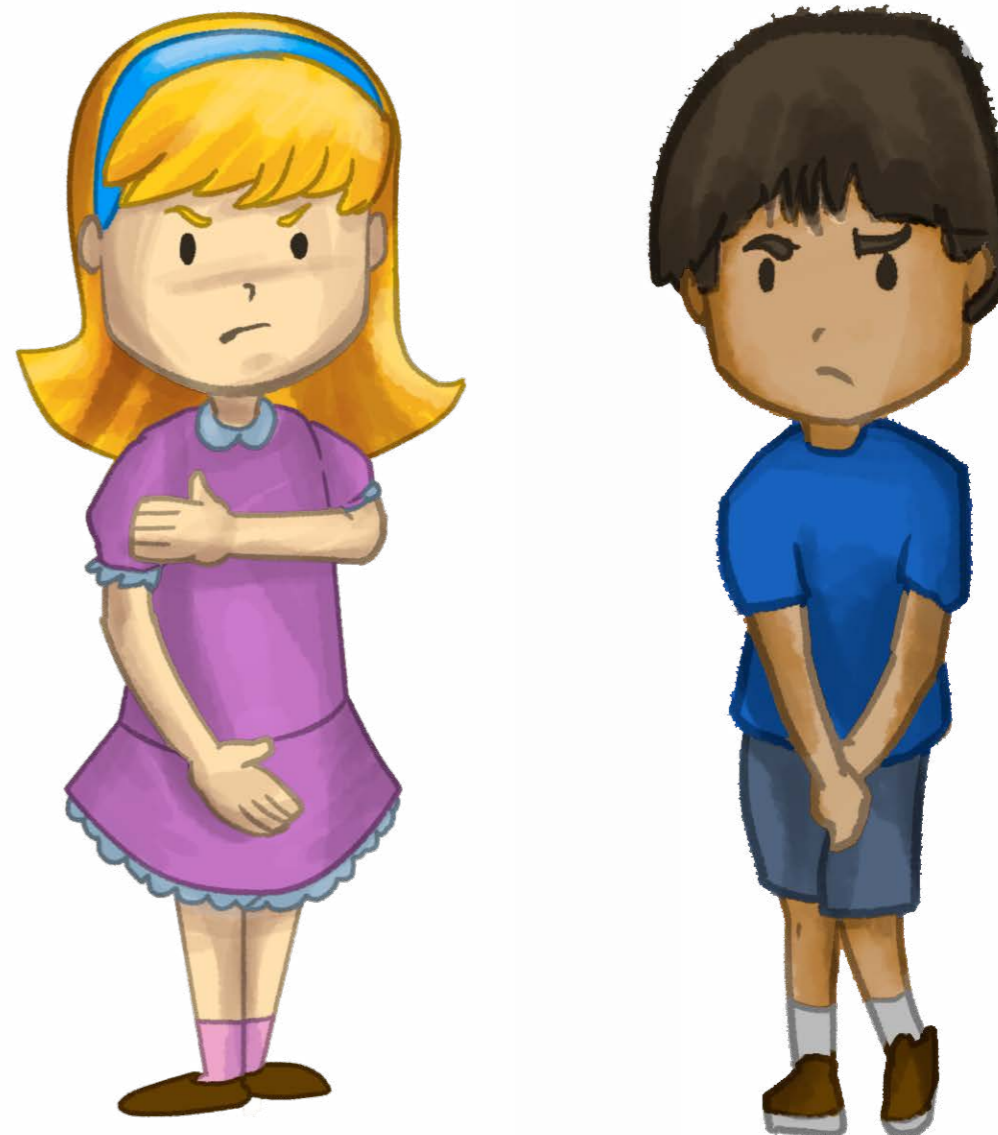
CONHECENDO O MEU CORPO E AS PARTES ÍNTIMAS



PESSOAS QUE PODEM TOCAR EM MIM

**Pessoas em que
confio podem tocar
em mim**

**MAS NÃO MEXER
NAS MINHAS
PARTES ÍNTIMAS**



POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA

- Ir ao banheiro
- Tomar banho
- Trocar de roupa

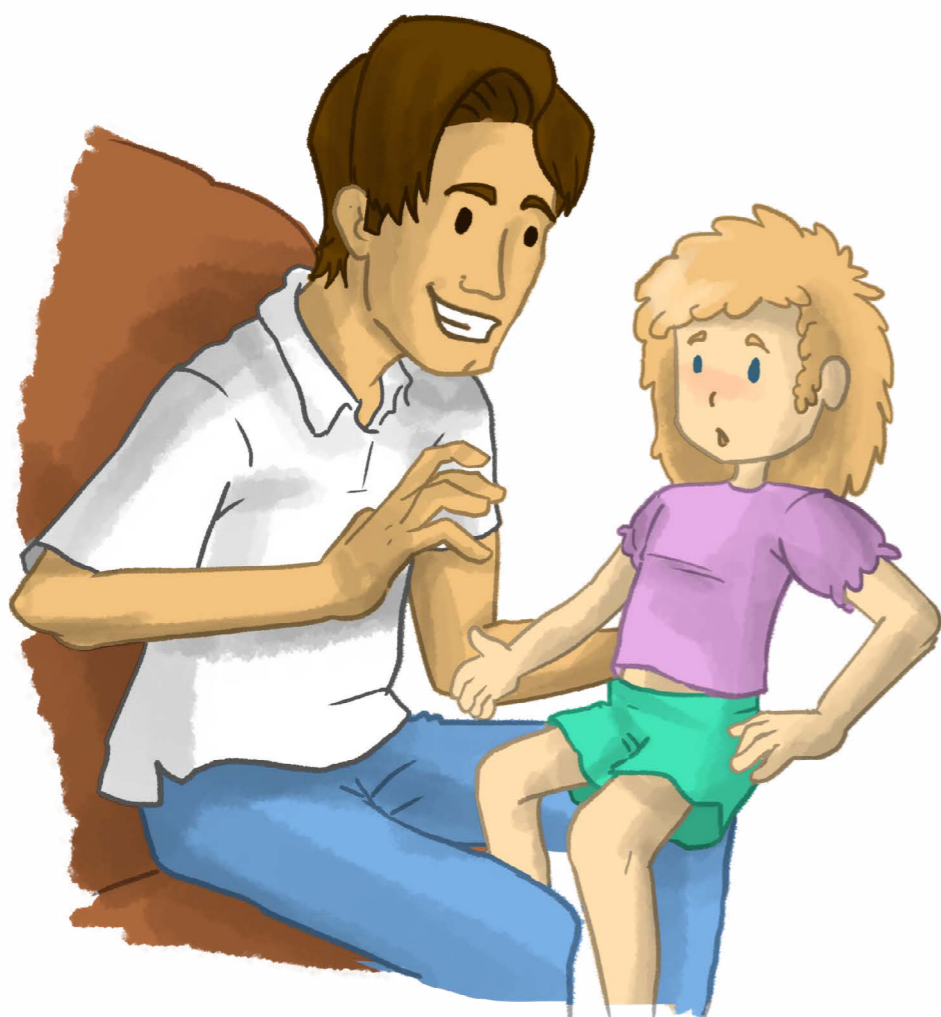


TENHO CUIDADO

**Se alguém faz carinho
e toca nas minhas partes
íntimas**

**ESSA PESSOA ESTÁ
MENTINDO**

ISSO NÃO É CARINHO





ATENÇÃO! PERIGO!

SE ALGUÉM ME OFERECE

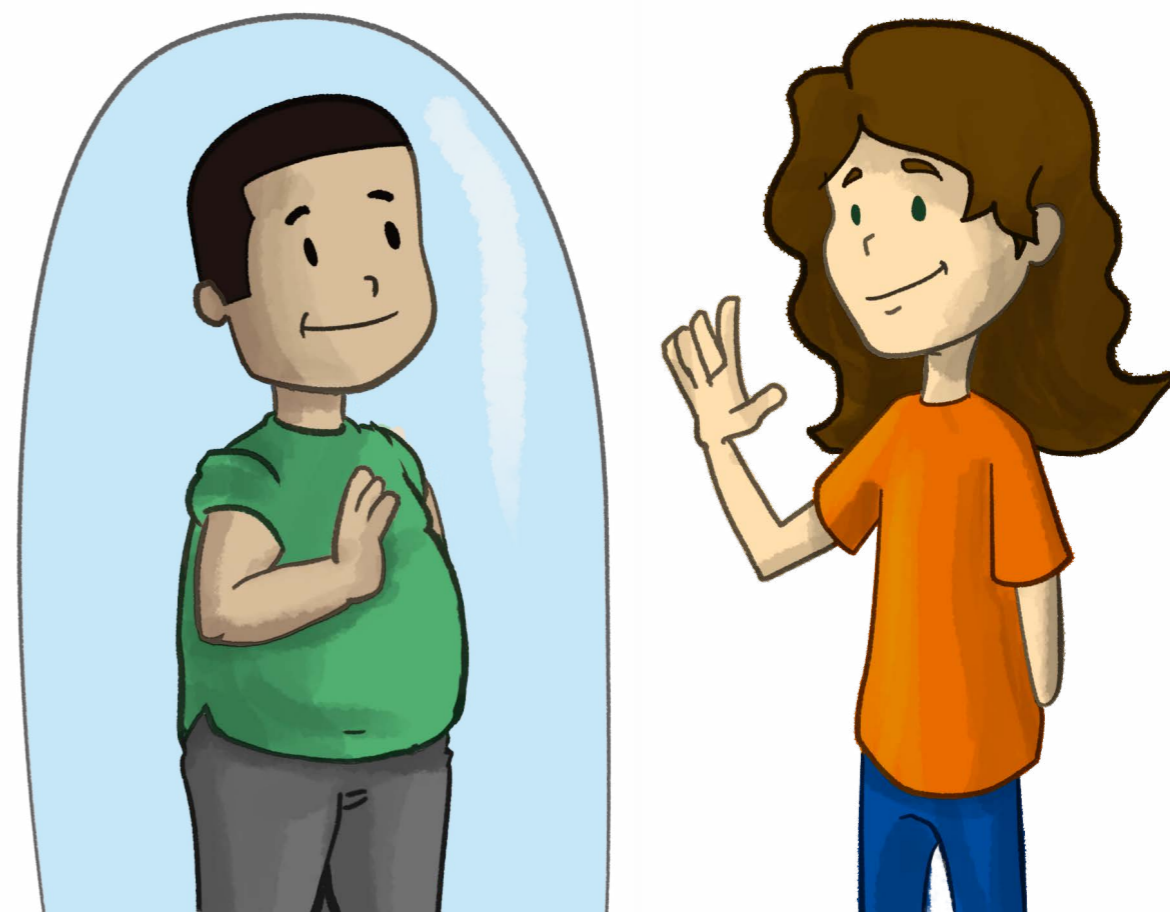
- . Doces
- . Comida
- . Presentes
- . Dinheiro
- . Passeio

**OU SE ME AMEAÇA OU AMEAÇA
ALGUÉM DA MINHA FAMÍLIA
EM TROCA DE TOCAR
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS**



CUIDADOS

**Não toco
e não deixo
PESSOAS QUE NÃO
CONHEÇO
tocarem em mim**





PERIGO!

TENHO CUIDADO SE ALGUÉM

- Pede para eu tirar a roupa
- Pede para ver minhas partes íntimas
- Mostra as partes íntimas para mim
- Filma ou tira fotos do meu corpo

ISSO ESTÁ ERRADO!





PERIGO!

TENHO CUIDADO SE

- **Alguém quer entrar no banheiro**
- **Me chama para brincar de médico**
- **Passa a mão no meu corpo**



 **PERIGO!**



ENTÃO

Eu grito

Eu digo NÃO

Eu corro

Eu peço socorro

NÃO É NÃO!







- **Faço sinal de pare com a mão**
- **Balanço a cabeça**
- **Dou um empurrão**



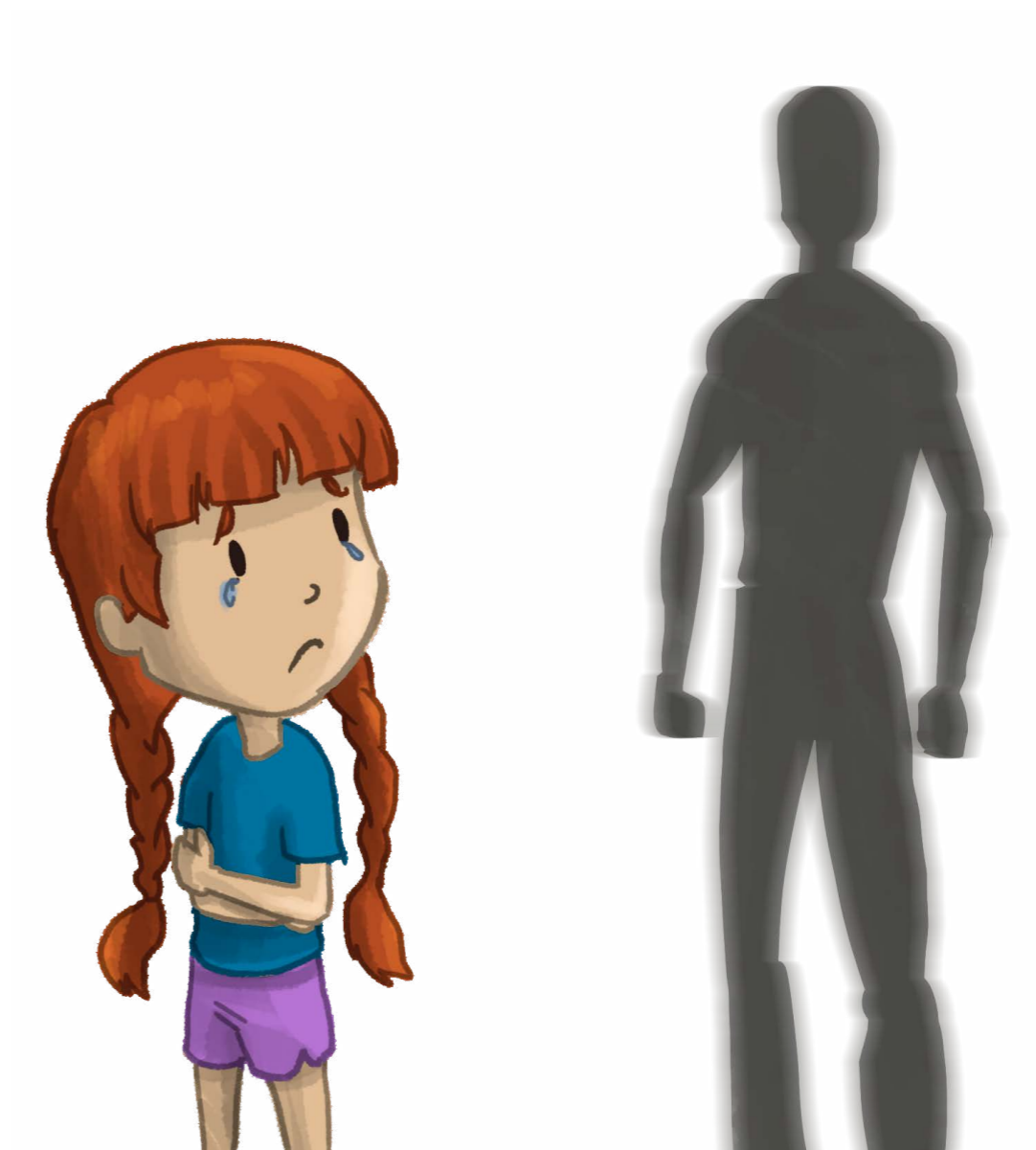
PERIGO!

SE O CARINHO ME DEIXAR COM

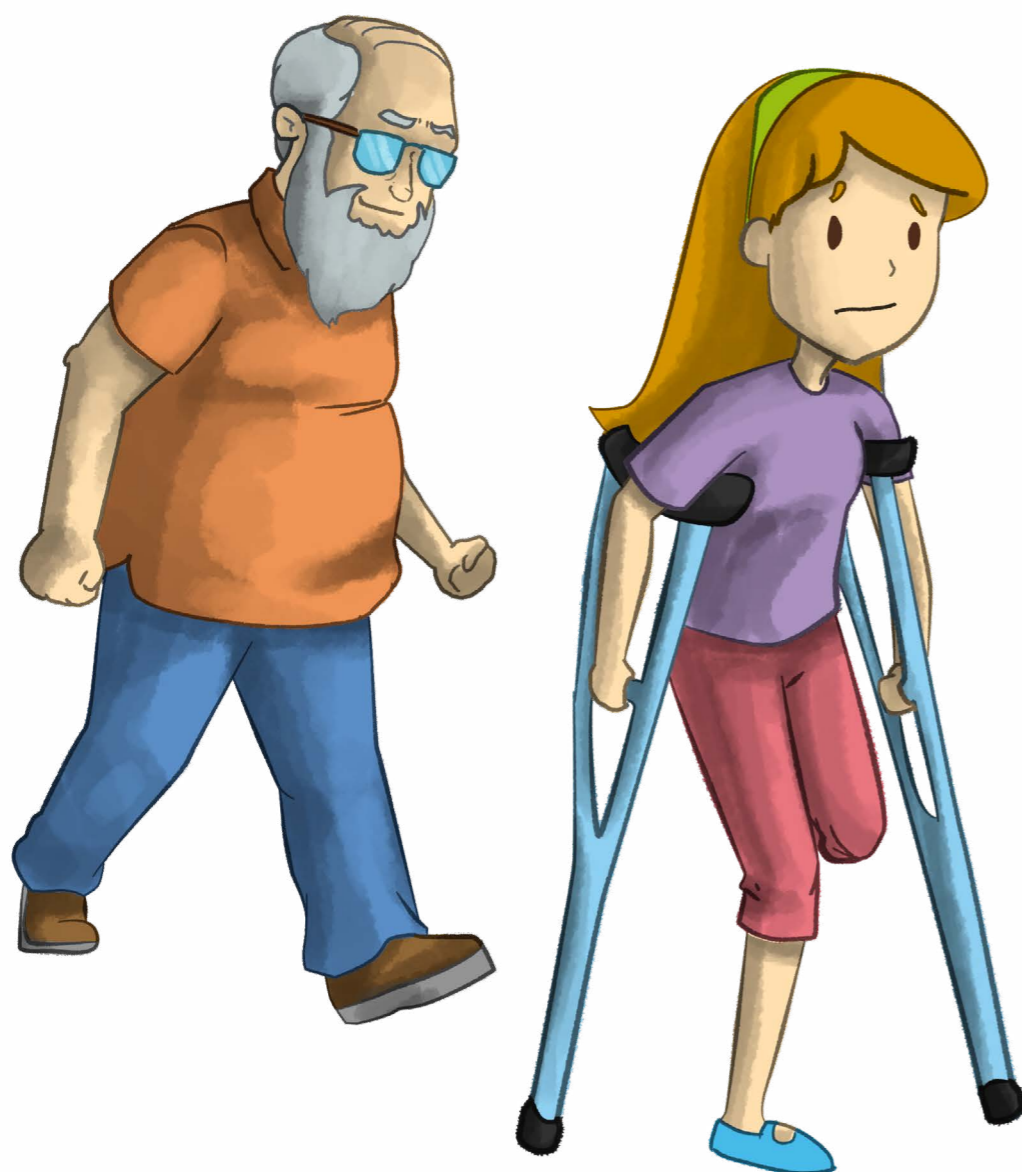
- . Medo 
- . Raiva 
- . Triste 
- . Culpado 

E eu não posso contar

NÃO É CARINHO! PEÇO AJUDA!



 **ATENÇÃO!**



- **Eu conto para quem eu confio muito**
- **Peço ajuda**
- **Fico longe da pessoa**
mesmo se ela é da minha família



**Se eu não encontrar nenhuma
pessoa em quem confio perto de mim
vou buscar ajuda**

- . Com um parente**
- . Na casa da vizinha**
- . Na minha escola**
- . No posto de saúde**
- . No conselho tutelar**



EU ME PROJETO PORQUE O CORPO É SÓ MEU



NÃO SE CALE **DISQUE 100**

Eu me protejo é um projeto
voluntário, gratuito e independente
de educação para prevenção
da violência na infância