

広 報

さいかい

ばりぐっど VARYGOOD

10



西海市
2020（令和2年）
No.186

Contents

6 まちの話題	17 暮らしの情報
9 ほけんとふくし	26 きょういくの広場
14 月間・週間のお知らせ	

心に染みる味わいを
どうぞ、よしなに—

(詳細は7ページをご覧ください。)

主な内容

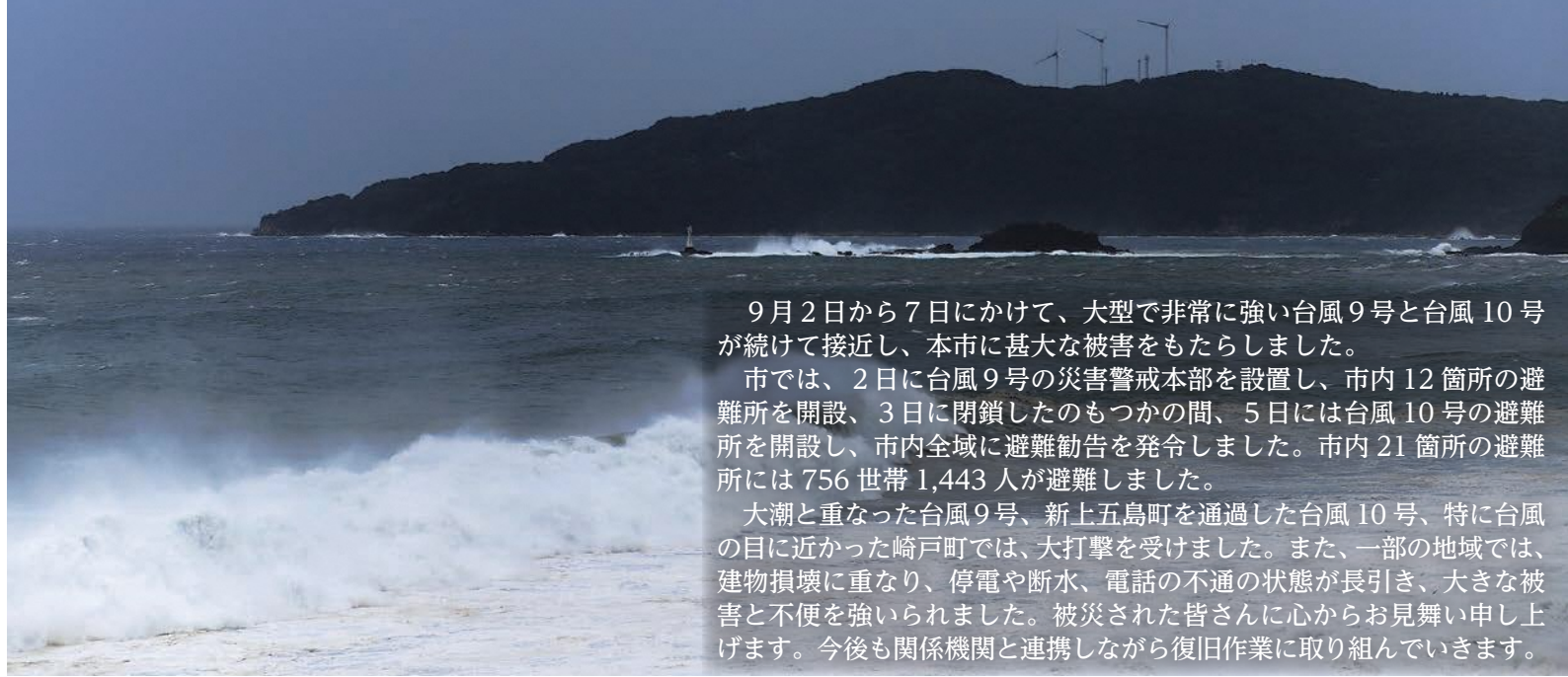
- 【特集】台風の爪痕(令和2年台風9号・10号) … p2~3
- 【付録】「保存版 防災ガイドさいかい」で災害にそなえよう
新型コロナウイルス感染症関連 …… p4~5
- 今月の表紙(本格手抜きうどん よしなに) …… p7
- 西海で挑戦「西海デジタルアカデミア」 …… p17
- 市長選・市議選の日程のお知らせ …… p27

※新型コロナウイルス感染症の影響により、広報紙等に掲載しているイベント催しの日程などが変更される場合があります。最新の情報はそれぞれの問い合わせ先にご確認ください。

※新型コロナウイルスに関する情報は、市ウェブサイトおよびNBCテレビデータ放送「自治体情報」でも確認できます。

令和2年9月台風 市内各地に甚大な被害

容赦のない暴風、高潮そして停電、断水



9月2日から7日にかけて、大型で非常に強い台風9号と台風10号が続けて接近し、本市に甚大な被害をもたらしました。

市では、2日に台風9号の災害警戒本部を設置し、市内12箇所の避難所を開設、3日に閉鎖したのもつかの間、5日には台風10号の避難所を開設し、市内全域に避難勧告を発令しました。市内21箇所の避難所には756世帯1,443人が避難しました。

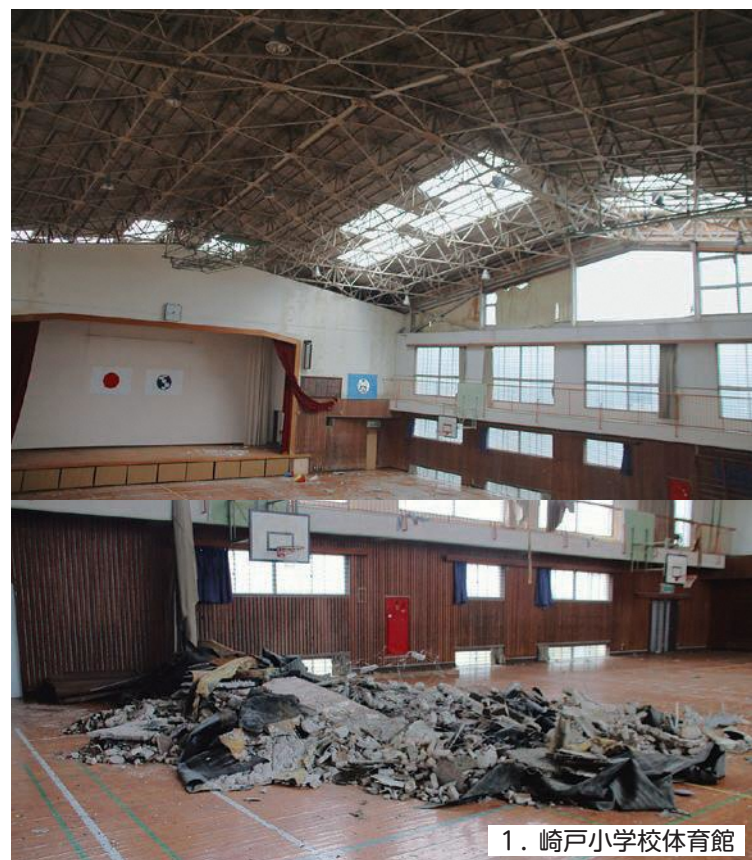
大潮と重なった台風9号、新上五島町を通過した台風10号、特に台風の目に近かった崎戸町では、大打撃を受けました。また、一部の地域では、建物損壊に重なり、停電や断水、電話の不通の状態が長引き、大きな被害と不便を強いられました。被災された皆さんに心からお見舞い申し上げます。今後も関係機関と連携しながら復旧作業に取り組んでいきます。



2. 崎戸町江島



3. 大島町馬込地区



1. 崎戸小学校体育館



4. 災害対策本部



6. 大きくゆがんだハウス骨組み 大瀬戸町多以良地区



5. 栈橋が落ちたいけす 崎戸町平島



8. 集落まで打ち上げられた漂流物 崎戸町本郷



7. 台風9号で陥没した市道 西彼町風早郷



11. 停電により市内各所で断水が発生、給水活動



9. 石が打ち上げられた市道 西海町面高郷



12. 台風10号 21箇所の避難所を開設



10. 市道に倒れた樹木 大瀬戸町雪浦奥浦郷

新型コロナウイルス感染症予防について

【出典】 厚生労働省ホームページ「健康や医療相談の情報」

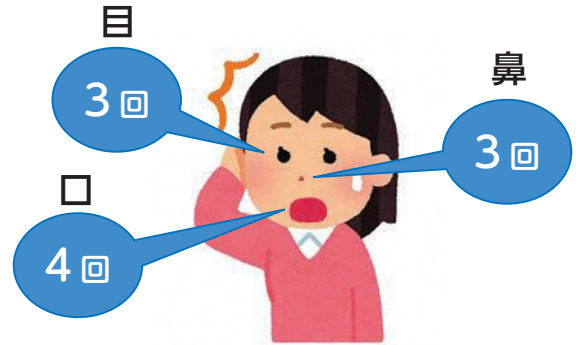
URL:<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kenkou-iryousoudan.html>

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため、一人ひとりができることに取り組みましょう。

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！
(1時間に平均23回)



(参考文献)

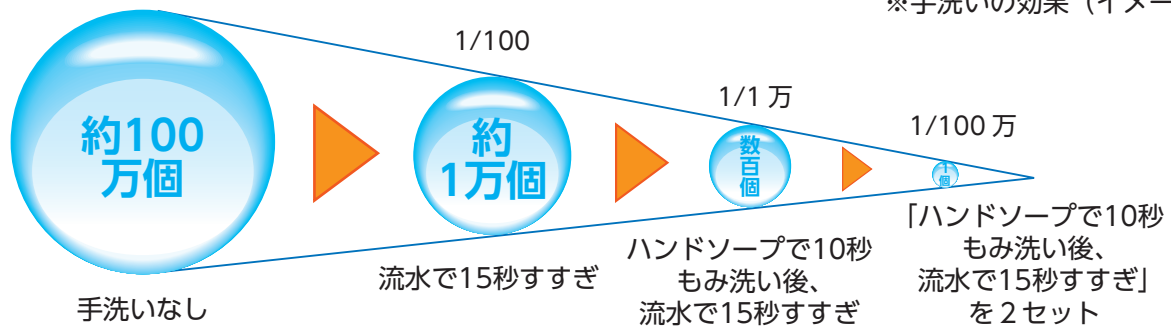
Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)

そのうち、**目、鼻、口**などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

手洗いのすすめ

水とハンドソープ(石けん)で、ウイルスは減らせます！

※手洗いの効果(イメージ図)



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時

咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時

病気の人
のケアをした時

外にあるものに
触った時



前と後！

新型コロナウイルス感染症に関して思いやりの心を持ちましょう

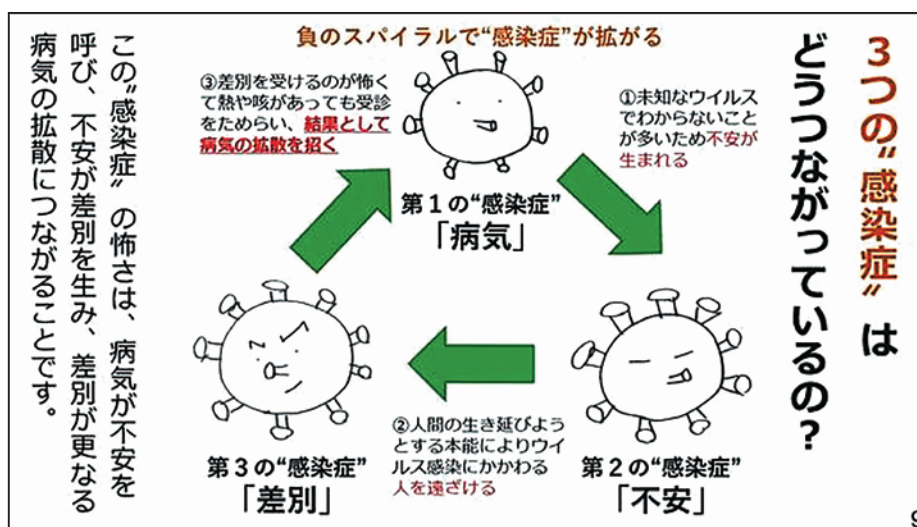
新型コロナウイルスに感染した方やその家族に対する誹謗中傷等が発生しています。西海市内でも感染が発生していますが、自身の意思で感染したものではありません。

誹謗中傷等を行っても、新型コロナウイルスの感染防止にはつながりません。

新型コロナウイルス感染は誰にでも起こり得るものです。市民の皆様が冷静な判断と思いやりの心を持ち、暮らしやすい西海市であるようご配慮をお願いします。

日本赤十字社が作成しているガイドとして「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」を紹介します。

日赤 新型コロナ 検索



西海市新型コロナウイルス感染症見舞金制度について

福祉課 ☎ 37-0069

新型コロナウイルス感染症感染者で各種公的医療保険制度における傷病手当金の支給対象とならない者およびその世帯の経済的負担の軽減に寄与するため、西海市新型コロナウイルス感染症見舞金を交付します。

1 交付対象者

次のいずれにも該当する方です。

- ①新型コロナウイルス感染症に感染した方で各種公的医療保険制度における傷病手当金の支給対象とならない方
 - ②西海市に住民登録をしている方
 - ③申請の時点で市税その他の市に納付または納入すべき歳入に滞納がない方
- ※交付決定の日までに、市外に転出または死亡したときは、交付されません。

2 見舞金の額

感染者1人につき1回あたり10万円とします。

3 手続きに必要なもの

見舞金交付申請書兼請求書に下記の書類を添付してください。(印鑑が必要です)

- ①新型コロナウイルス感染症に感染したことを確認できる書類(医師の診断書等)
- ②運転免許証の写しその他の申請者本人であることを確認できる書類
- ③交付対象者が加入している公的医療保険制度が確認できる書類(健康保険証の写し等)
- ④通帳の写しその他の振込先口座の確認できる書類

※新型コロナウイルス感染症に感染していることの診断を受けた日から3か月以内に手続きが必要です。

※申請書兼請求書は、西海ウェブサイトに掲載しています。

4 申請、お問い合わせ

郵送または窓口で申請を受け付けます。

8/6 緋布人形「大石内蔵助の茶屋遊び」の展示が開始されました

大瀬戸コミュニティセンターにおいて、緋布人形展示開始式が行われました。これは、大瀬戸町の人形作家、岩崎緋布（岸代）さんからの寄贈によるもので、重厚感のある作品「大石内蔵助の茶屋遊び〜鬼さんこちら手のなる方へ〜」です。この作品は制作に3年以上を費やした大作で、歴史上の人物を人形で表現するために恩師からたくさんの資料や助言をもらい作り上げたそうです。作品は、同センター入口に展示しています。ぜひ、日本人の心と文化に触れてください。



▲岩崎さん（中央右）と市長（中央左）と岩崎さんの講座の生徒さん達
（この作品については、広報さいかい 2020年1月号11ページにも掲載あり、併せてご覧ください）

8/20 「生きた化石」カブトガニの珍しい産卵シーン

大瀬戸町柳地区の浜辺で、カブトガニの産卵が目撃されました。
朝8時過ぎに、散歩をしていた地域の方が、2匹のカブトガニが重なって岸に沿ってゆっくりと泳ぐ姿を見つけました。つがいは砂をかき出し、そのうちぶくぶくと泡が見え始めたそうで、そのようすを地元の方々がそっと見守りました。
カブトガニの産卵は大潮の満潮の時期と言われるこの日はまさに大潮で潮が満ちていました。産卵が始まると周囲に魚が集まり、自然の神秘を見せてくれました。



▲カブトガニのつがい。雄と雌が重なって産卵するようす

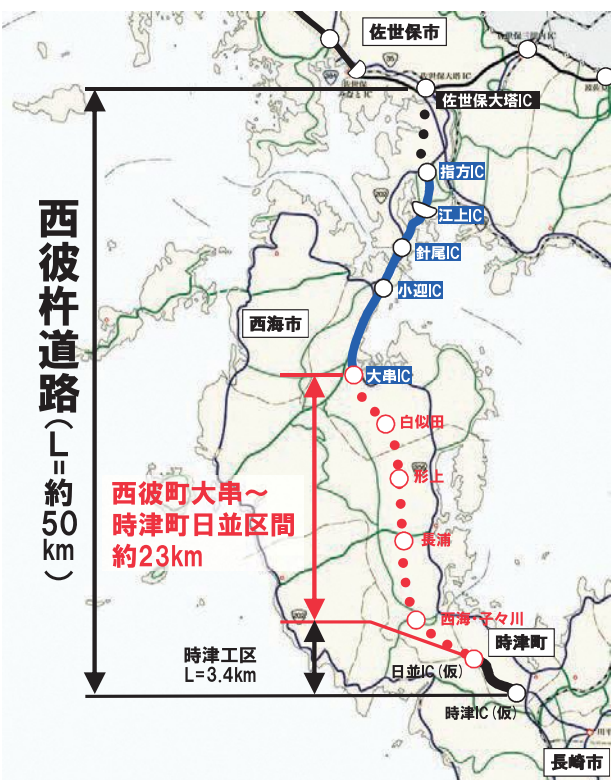
地域高規格道路「西彼杵道路」における未整備区間である西海市内のルートおよびインターチェンジ配置案について

9月4日に開催されました、整備方針を検討する県の「道路計画検討委員会」において、「西彼杵道路」の未整備区間である西海市内のルートおよびインターチェンジ配置案が選定され、年度内に整備方針を県に提言されることになりました。
今後、県において提言を受けた整備方針に基づき、事業着手されることとなります。

長年、膠着状態にありました西海市西彼町大串から時津町日並郷について、事業の推進が図られることとなります。

このことについては、機会あるたびに市長、市議会、経済団体を先頭に国・県に対し熱心に要望活動が続けてまいりましたが、ようやくここまで漕ぎつけることが出来ました。

これも、市民皆様のご支援の賜物であり、深く感謝申し上げます。今後は早期着工、完成に向けて、更に要望活動を進めてまいります。



本格手抜きうどん

よしなに

しだ さとし
志田 諭 さん

今回は、昨年秋に大島町真砂に新しくできたターミナル内でうどん屋を営む志田さんに会いにいきました。



▲店主の志田さん



▲肥前大島港ターミナル

す

つきりとした入口には、ひときりわ目を引く店の名前。

「本格手抜きうどん よしなに」、何度読んでも間違いない。なんともしゃれのきいた店名です。

志田さん

に店の由名前の由来を聞き

ました。屋号がな

かなか決まらずに

いたけど、奥さんの

ひらめきで決まったそうです。「よしなに」は「よろしく」という意味を持ち、聞こえも

柔らかくていいね、と志田さんも即決、さらに「本格手抜きうどん」を付けたそうです。

これが正解！足を止め二度見する人もいて、おもしろいと好評のようです。

食堂経営を始めたきっかけや、考えていた時期を聞きました。

まさか、飲食業をやるとは夢にも思ってい

なかつたそうですが、

居心地の良い空間です（現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため、テーブルカウンターに飛沫防止ついでを設置しています）



▲居心地の良い空間です（現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため、テーブルカウンターに飛沫防止ついでを設置しています）



▲湯切りにも手を抜きません



▲かけうどん一丁あがり！

とにかく何か個人で事業をしたかったと言う志田さん。

組織の中で事業の企画をしても、決まりや予算の面で色々な制限がある。そういう中で、自分で企画して何かやっていきたい、と個人で事業を興ことを考えていたそうです。

ターミナルの店舗募集を見て、「ここでやるならうどん屋だ」と思ったそうです。

うどん屋を始めると決めて、出汁を研究し、家でもカツ丼やうどんを作ったのは家族からの評価を支えに、今年8月にオープンしました。「おいしい！」と好評で、既にリピーターもいるそうです。

うどん屋は、思っていた以上に大変で、最初は何かなるだろうと簡単に思っていたけど、その考えは浅はかだったと言います。自分でやってみて、飲食業の経営者やそこで働く方々の大変さを実感、本当にすごいと思ったそうです。

毎日、仕込みをどれだけ

するかが重要で、いりこの頭や内臓ははずして昆布と一緒に一晩水に浸け、出汁を引きます。

朝からお茶の準備と掃除、米の仕込みをします。

地元で働くことについては、「本土と島を結ぶ橋の袂に、働く場所があり、働く人がいる。そこにうどん屋がある。この環境と風土、西海市が好きなんです」と話しました。

転職してうどん屋を始めたので、周りから大変だったね、すごいね、と言われますが、一番偉いのは、奥さんと言います。「僕のわがままを受け入れて背中を押してくれた。感謝しかない」

チャレンジ精神旺盛な志田さんは、まだまだ色々なことに挑戦したいと考えています。ただ、今はうどん屋で精いっぱい笑顔で話しました。



▲「お父さんの作るうどんはおいしい」



▲優しい出汁の素朴なうどん。これがいい



のざわ こ 野澤キミ子さん

【プロフィール】

西彼町伊ノ浦郷在住
東京で詩吟や着付けを教えながら50年暮らし、夫と生まれ故郷の西海市へUターン。いろいろな資格をボランティア活動で生かし、地域に貢献。西海市では演歌歌手『渡海キミ子』としてCDデビュー。

溢れる探求心 『伊ノ浦甚句』を広めたい

久田 多才な野澤さんですが、どのような資格や特技がありますか?
野澤 まず着付け、髪結び、詩吟、居合道もして、銭太鼓、玉すだれ!
久田 え? 玉すだれって、あの?!
野澤 そうそう! このすだれがいろいろなカタチを作って帆掛船、鳥居、釣り竿、柳、東京タワー! のれんもこうやって:
と次々に目の前で玉すだれのカタチを披露していただきました。
久田 西海市でも更にいろいろなさ
れていますね。
野澤 帰ってきた翌年に、西海市初の『詩吟の祭典』を、舞台演出からやりました。ありがたいことに、他にもいろいろ声を掛けていただけるのですよ。カラオケ、コーラス、3B体操、グラウンドゴルフ、ボイストレーナーも頼まれて使っています。地区の方にも敬老会用にさっきの玉すだれを教えたり、老人会で体操や早口言葉を指導したりみんな楽しんで暮らしています。



久田 次々に興味が湧くのですか?
野澤 もうね、これ以上は無理って時もあったのよ。趣味っていうより銭太鼓も玉すだれも習いに行くくし、詩吟も始めて直ぐに大会で賞も頂けるようになったり、着付けも専属のお仕事もしていたし。でも、ボランティアで使えるよと言われるとやっちゃおうの(笑)。
久田 これからのご予定はありますか。
野澤 あるの! この伊ノ浦郷の『相撲甚句』を作りたくて、もう歴史をいろいろ集めていて、生まれ育ったこの地の歴史や、文化を織り込んだ『伊ノ浦甚句』を作り広めたいの! これはもう、ぜひやります。
久田 それはぜひ聞きたい。楽しみです。野澤さんのお話にどんどん引き込まれてしまいました。今日ありがとうございます。
《甚句》とは民謡の一。多く七・七・七・五の4句形式で、節は地方によって異なる。江戸末期から流行。越後甚句・米山甚句・名古屋甚句・博多甚句・相撲甚句など。「地の句」「神供」の意からとも。

——着物のリメイク服や帽子でいつものまさも、ひとつひとつの所作の美しさも、見習いたいです。

のざわ こ 野澤キミ子さんについてクエスチョン♪

- 問題1: 野澤キミ子さんは何町在住でしょうか?
問題2: 野澤キミ子さんの西海市での演歌歌手名はなんのでしょうか?

正解者1名に「ばりぐっどステッカー」をプレゼントいたします。



答えがわかっただけ?
ハガキでの応募の方はばりぐっど編集部
〒851-3305 長崎県西海市西彼町 喰場郷 1686-3 まで、
SNSで応募の方はFacebookのばりぐっどアカウントへ
①お名前②ご住所③クイズの答えを記載してメッセージください!

今回の取材ライター

ひさだ あきこ
久田 昭子

ばりぐっどライターとして、市民の方たちの生き生きとした笑顔や情報を伝える一方で、長崎県男女共同参画推進委員や手話の勉強にも励んでいます。大島町在住。



西海発の長崎で一番“刺さる”ローカルメディア ばりぐっど FROM SAIKAI

ホームページ



フェイスブック



インスタグラム





西海市のママ&パパへ



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

さいかい子育て応援アプリ 「Babyぐっど」

西海市が提供するアプリなので安心!

西海市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります! 是非、紙の母子手帳と併せてお使いください。

こんなお悩みを解決するアプリです!

子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい



妊娠中の身体の状態って
どうなってるの?
自分の身体のことだから
ちゃんと知っておきたい!



これから必要になる届出や
手続きの情報など
子育てのイベントを
逃さず知れたらいいのに...



予防接種って
種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに...



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録!



母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

QRコード
から



※QRコードが読み取れない場合は「母子モ」で検索ください。

Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でもご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

西海市子育て世代包括支援センター 電話: 0959-37-0029

受付時間: 平日 8:30 ~ 17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

ひとり親家庭福祉医療費 受給者証の更新は10月中旬に

じぶも課 ☎37-0029

現在お持ちのひとり親家庭福祉医療費受給者証の有効期限は、11月30日までです。

受給者証をお持ちの方には、更新時に必要な書類を、10月上旬に送付します。書類をご確認のうえ受付期限（10月30日）までに手続きをお願いします。

受付期限までに更新申請をされず、その後に申請された場合は、更新申請日から助成の対象となりますので、ご注意ください。

※新たな受給者証の交付申請は、随時受け付けます。なお、次に該当される方は対象となりますので、ご課までご連絡・申請ください。

対象者

- ・20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母
- ・平成14年4月2日以降に生まれたひとり親家庭の子

受給条件

- ・ひとり親家庭の父または母および同居している扶養義務者の所得により受給資格を審査します

こども福祉医療の 認定申請はお済みですか？

じぶも課 ☎37-0029

西海市では、令和2年4月1日から、こども福祉医療費の対象年齢を拡大しました。対象者には、3月末に、認定申請書の用紙をお送りしています。

まだ申請されていない方は、こども課または本庁市民課・各総合支所で手続きをお願いします。（郵送による手続きも可）
認定申請書を受け付けた日から助成の対象となりますので、ご注意ください。

助成内容については、次のとおりです。

対象者

- ・小学校1年生から18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

助成方法

- ・償還払い

※医療機関・薬局では通常の金額の支払いが必要になります。

月ごと、医療機関ごとに、支給申請の手続きが必要になります。

支給申請後、指定の口座に振込みとなります。

助成額

- ・支払った医療費から、医療機関等ごとに、1日800円（1か月につき、その額が1,600円を超えるときは、1,600円）を差し引いた額。薬局については全額助成対象

10月1日よりロタウイルスワクチンの定期接種が始まります

じぶも課 ☎37-0029

ロタウイルスは感染症胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、乳幼児期にかかりやすい病気です。接種を受けることで、重症化予防にも効果があるとされています。

定期接種対象者

令和2年8月1日生まれ以降かつ生後6週～32週の乳児で、医師が接種適当と認められた方。

- ・対象の方については、個別通知により、順次お知らせします。
- ・令和2年8月1日生まれ以降の方で、定期接種開始前の令和2年9月30日以前に任意で接種された場合は、定期接種として取り扱ったことができません。
- ・令和2年7月31日以前に生まれた方は定期接種の対象とはなりませんので、任意接種をご検討ください。

ワクチンの種類

- ロタリックスとロタテック

の2種類があります。どちらも経口（飲むワクチン）による接種を行います。

ワクチンの種類	対象年齢	接種回数
ロタリックス	生後6週～24週	27日以上の間隔をおいて2回
ロタテック	生後6週～32週	27日以上の間隔をおいて3回

初回接種の標準的接種期間

生後2月～生後14週6日までとされています。

「腸重積症」という病気にかかるリスクが高まるため、生後15週以降の初回接種は、安全性の観点から、お勧めしていません。

※西海市ウェブサイトにおいて、詳細な情報を公開しています。



インフルエンザの予防接種 高齢者と中学生以下は **無料** とします

～高齢者以外の方は、10月26日以降の接種にご協力を～

中学生以下の方 **こども課** ☎37-00029
 60歳以上の方 **健康ほけん課** ☎37-00067

インフルエンザは毎年12月から2月頃に流行し、1月から2月に流行のピークを迎えます。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えるため、今年度は、高齢者と中学生以下の方については、インフルエンザの予防接種費用の全額を助成することとしました。

1. 助成対象者および助成回数等

65歳以上の方	標準的な接種回数	1回
60歳以上65歳未満で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、障害者手帳1級の方	標準的な接種回数	1回
13歳以上の中学生	標準的な接種回数	1回
助成回数	標準的な接種回数	1回

2. 接種時期等

小学生～13歳未満の中学生	標準的な接種回数	2回
助成回数	1回	
接種間隔	2～4週間	
生後6か月～就学前の乳幼児	標準的な接種回数	2回
助成回数	2回	
接種間隔	2～4週間	

10月1日～令和3年2月28日

今年度は新型コロナウイルス感染症の流行が懸念されるなか、インフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。このため、国では過去5年で最大量のワクチンを供給予定としていますが、より必要とされている方が確実に接種できるように、高齢者以外の方は、**10月26日以降の接種についてご協力をお願いします。**

3. 実施医療機関

市内医療機関および県内の登録

4. 接種時に必要なもの等

- 生活保護受給世帯の方は、福祉事務所長が発行する証明書を提出してください。
- 中学生以下の方は母子健康手帳もご持参ください。また、13歳未満の方は、原則、保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できない場合は、あらかじめ委任状をご記入ください。様式は各医療機関で配布および市ウェブサイトで公開しています。
- 市外の医療機関を希望される方は、医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認してください。



ご存知ですか?
 高次脳機能障害
 —相談窓口のご案内—

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力、注意力、作業能力および感情コントロールの機能が低下し、日常生活に支障をきたしている状態をいいます。

高次脳機能障害にて、「生活のしづらさ」を感じ、お悩みの方(ご本人やご家族)は、お気軽にご相談ください。(診断がついていない方の相談もお受けいたします)

相談窓口:

長崎県西彼保健所 地域保健課
 ☎095-856-5159



高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種

健康ほけん課 ☎37-0067

予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成していただきます。予防効果や副反応などについて十分に理解したうえで、医師と相談し接種をお願いします。

1. 助成対象者

① 過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種、またその費用助成を受けたことがない人

② 令和3年4月1日までに65、70、75、80、85、90、95、100歳以上になる人

※西海市では、①と②の両方に該当する方に5月頃案内文書を送付しています。

③ 60歳以上64歳以下で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳1級に該当する人

2. 助成回数および個人負担金

1回 2,000円

3. 実施医療機関

市内の医療機関、県内の登録医療機関
市外の医療機関を希望される方は、医療機関に長崎県広域予防接種事業加入医療機関であることを確認してください。(事業加入医療機関以外での接種は該当になりません。)

4. 持参するもの

○保険証

○西海市から届いた案内文書(「高齢者の肺炎球菌感染症ワクチン予防接種のご案内について」を紛失された方は健康ほけん課までご連絡ください。)

5. 実施期間(接種期間)

令和3年3月31日まで

住居確保給付金を支給します

支給します

西海市生活支援相談室
(西海市社会福祉協議会内)
☎29-4081

離職や収入の減少により、住居を失うおそれが生じる方へ就職に向けた活動を条件に住居確保給付金を支給します。

●対象者

離職・廃業等から2年以内または休業等により収入が減少し、住居を失うおそれがある方

●支給期間

原則3か月(最大で9か月)

●支給額

家賃相当分(世帯人員や収入によって異なります)

※給付には、収入や資産などの条件があります。申請等詳しくは、事前にお問い合わせください。



ぜひ、練習してみてください!

手話の講座

今月号のモデル
上水道課 水道整備班 ^{うらほま} ^{しょう} 浦濱 奨
業務：水道施設の整備・設計業務
一言：極真空手を初段でやっています! 最近、カフェ巡りとスイーツ作りで家族に喜んでもらっています!

今月号は「何時」「早い」「おそい(ゆっくり)」を紹介します。

何時



右山人差し指で左手の手首甲側を差す。(時計を示す)

早い



右手掌を上にし、親指から一指ずつ折り握る



右胸前あたりで右手を軽く握り、その手を斜め下にすばやく動かしながら親指と人差し指を伸ばす

おそい(ゆっくり)



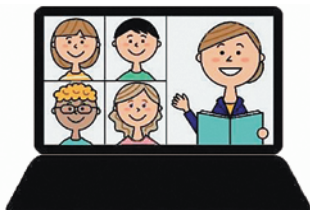
右手の親指と人差し指を伸ばし、左胸前から右胸前にゆっくり弧を描くように動かす

多職種連携研修会（担当地区：伊万里市・有田町）



「想いをつなぐ多職種連携」

～地域の事例を通して～



11月14日（土）14:00～15:30

WEB研修：Zoom 対象者：医療・介護従事者

多職種連携教育で活躍されている宮崎大学医学部吉村教授より、
多職種連携が果たす役割などについてご講演頂きます。

今回は、広域都市圏内の在宅医療・介護に携わる多くの関係者が連携を図り、在宅支援に繋がった事例を通して、多職種で連携する事の重要性や有効性についてもお話頂きます。



よし むら まなぶ
吉村 学 教授
宮崎大学医学部
地域医療・総合診療医学講座

重要 Zoom オンライン研修会の参加方法について

- ◆ 操作手順①研修会前（11/13まで）に行う事
 - ・研修会で使用する端末（PC・タブレット・スマホ）に、Zoomのアプリをダウンロードする（無料）
- ◆ 操作手順②研修会開催時（11/14当日）に行う事（〈方法1〉または〈方法2〉のいずれか）
 - 〈方法1〉：事前に事務局より届いている招待メール内にあるURLをクリックして参加する
 - 〈方法2〉：Zoomアプリを起動後、「ミーティングに参加」→「サインイン（メール/パスワード）」→「招待URLに埋め込まれている数字9～11桁をミーティングIDとして入力」する

※ 11/14（土）のオンライン研修会当日は、**12:30より接続**が出来、**事前に練習**も可能です

※ひとつの端末（PC・スマホ等）で数名の参加が可能です

当日Zoomオンライン研修会に参加出来ない方

- ※当日オンライン視聴会場を設けます。
- ※感染症対策を取りながら、人数を限定しての募集とします（先着**20名**）
- ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、**視聴会場での研修を中止する場合があります**のでご了承ください

【日 時】 11月14日（土）
14時00分～15時30分
【視聴会場】 大瀬戸保健センター

【申込方法】 お電話でお申込みください
【申 込 先】 西海市長寿介護課（地域包括支援センター）
☎ 37-0245
【申込み締切日】 10月20日（火）

10月は里親月間

里親になりませんか

長崎県里親育成センター「すくすく」

☎0957-53-7343

里親の種類

さまざまなお事情で親と離れて暮らすさなげればならない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。

長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

里親になるには

特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればごなたでも申し込みできます。

※研修の受講等の要件を満たす事は必要です。



里親出前講座のお知らせ

日時：令和3年1月15日

13時30分～14時30分

場所：西彼保健福祉センター
(遊湯館)

制度の概要や里親体験談を聞く事ができます。(参加費無料・申込不要) 他市町でも開催していますので、日時と場所については、里親育成センターまでお問い合わせください。

長崎県 里親制度 検索

里親の支援について

里親に、専門的な知識を有する相談員が担当につき、訪問や電話による相談を随時受け付けたり、生活費や教育費など子どもに必要な養育費は公費で支払われます。



Q. 里親って子どもが自立するまで長期間養育するの？

A. 1日だけでも子どもを受け入れることができます。入院や育児疲れ、冠婚葬祭等で子どもの養育が一時的に難しい場合、児童養護施設や里親等に原則7日以内まで預けることができます(ショートステイ事業)。その場合、西海市から委託費をお支払いします。



10月は臓器移植普及推進月間です

公益財団法人長崎県健康事業団 健康企画課 ☎0957-43-7131

1万3千人の移植希望者と少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方が現在約1万3千人います。

日本では臓器の提供者が少ないので、実際に移植を受けることができる人は年間1〜2割です。やむなく海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈りものと言えま

す。「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

4つの権利と意思表示

日本で事故や病気で亡くなる人は毎年約110万人。そのうち1割弱の方が脳死を経て亡くなると言われています。生きていたわたしたちには、いつか必ず死が訪れます。自分が最期を迎えたとき、どうしたいですか？

臓器提供と移植については、誰

もが4つの権利を持っています。

- ・「臓器を提供する権利」
- ・「臓器を受けしない権利」
- ・「移植を受ける権利」
- ・「移植を受けない権利」

それぞれの立場・考え……どれも尊重されなければなりません。各個人の受け止め方で判断、選択することができま

臓器移植法が改正されました

平成22年1月17日から臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。また、平成22年7月17日からは、脳死下からの臓器提供においても、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

話そう。大切な人と。

〜知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと〜

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしつかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

健康保険証・運転免許証に意思表示欄が設置されました

被保険者証の裏面と運転免許証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることとなりました。

※臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも任意となります。



【新しい臓器提供意思表示カード】

(裏)

〈1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。〉

1. 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後**のいずれでも、移植のために臓器を提供します。
2. 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植のために臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

〈1又は2を選んだ方で、提供したい臓器があれば、×をつけてください〉
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・膵臓】

(特記欄：
) 署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： _____

家族署名(自筆)： _____

(表)



10月は骨髄バンク推進月間です

健康ほけん課 ☎37-0067

非血縁者間の骨髄移植および末梢血幹細胞移植は、白血病や重症の再生不良性貧血等の血液疾患に対する有効な治療法のひとつですが、善意の提供者（ドナー）がいなければ、成り立ちません。

全国での骨髄バンクのドナー登録者は50万人を超えましたが、骨髄移植等を受けた国内の患者さんは約5割にとどまっています。

また、骨髄バンクのドナー登録には、18歳から54歳までという年齢制限があり、現在のドナー登録者の多くは、40代以上のため、毎年、多くの方が年齢制限等により登録が取り消されています。

ドナー登録は、約2ミリリットルの採血で済みます。

一人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髄バンクへの登録をお願いします。

登録受付窓口

・西彼保健所

☎095-856-0691

受付曜日および時間帯 月～木 9時～17時

祝日を除く（要予約）

10月19日～25日は行政相談週間です

市民課 ☎37-0164

行政相談委員とは……社会的な信望があり、行政運営の改善について理解と熱意を有する人の中から、**総務大臣が委嘱する無報酬のボランティア**です。（西海市内には、5人の相談委員が配置されています。）主に、国などの仕事やサービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係機関への通知などを行っています。

秋の読書週間が始まります



10月27日から11月9日の期間は読書週間です。西海市では、新型コロナウイルス感染防止のため、例年この期間に実施している「図書館まつり」を中止します。

思い切って外出できない日が続きますが、そんな時だからこそ図書館で本を借りてみませんか？

市内図書館（室）では、読書週間にスタンプラリーなど様々な企画をご用意して皆様をお待ちしています。

詳しくは、本広報紙 26 ページをご覧ください。



広報さいかいに広告を掲載してみませんか

●広告掲載料

1枠（45[㍉]×178[㍉]）あたり

月額1万円

半枠（45[㍉]×88[㍉]）あたり

月額5千円

●詳しくは政策企画課秘書広報班

（☎37-0261）までお尋ねください



コロナ社会でも、収入を伸ばす このまちで挑戦するすべての人へ!



**受講料
無料**

西海デジタルアカデミア 11月 開講!!

全30講座を自宅でオンライン受講!

LINE販売、BASEでショップ開設、SNS、キャリア選択・・・

運営者に
interview



西海デジタル
アカデミア
責任者
宮里賢史

Q デジタル アカデミアとは?

デジタルアカデミアは、初心者向けのデジタルスキルのオンラインスクールです。すべて西海市民の方向けに作成しました。本講座は2016年に「新しい働き方講座」としてスタートし、2018年からは「SAIKAI ACADEMY」として運営してきました。昨年はGoogleと共同でGrow with Googleを開催し、デジタル人材の育成に取り組みました。今年は「西海デジタルアカデミア」として、デジタルを中心に据え、コロナ社会を生き抜くスキル構築を目標にして作成しました。初心者からでも始められるようなカリキュラムになっているので、安心してご参加ください。

Q どんなカリキュラム あるの?

「小さな店の通販の始め方」「LINEを使った集客方法/決済方法」「映像を使ったPR」「農産物のネット販売」など全部で10のテーマです。すべて初心者向けなので、はじめてでも全く問題ありません。またすべての講座は独立しているので、好きなカリキュラムだけを視聴することができます。

Q 過去の卒業生の 主な仕事先は?

過去4年間で西海市民延べ60名が卒業し、20名を超える創業・独立の支援をしてきました。卒業生は、プログラマー、デザイナー、SNS運用者、ライターなど市内の様々な企業で活躍しています。また本講座の特徴として、経営者や事業主も受講生のうちの3割ほどを占めており、卒業生コミュニティで多くの仕事の受発注が生まれています。地方に住んでいても、高い収入や高い売上を作れることを本講座では、大きな目標にしています。

Q 講師には どんな人がいるの?

LINEやBASEなど国内大手IT企業からの講師の招聘を予定しています。国内トップクラスの講師陣とカリキュラムを作成していますので、来月の発表をぜひ楽しみにしてもらえたら嬉しいです。

Q どうやって 参加するの?

講座ごとに参加申し込みを確認できた方に対して、受講URLを共有します。自宅や会社から受講できます。全部で30講座ありますので、自身にあった講座の一つでも視聴してもらえたら嬉しいです。



多くの受講生の皆様から
高い評価を受けてきました

働き方や業務などの改革・改善を目指し、これまで多くの「学び」の短期講座を開講。西海市の個人から事業者さまの所得向上と売上に貢献してきました。

開催日時や、予定の講師や地域ゲスト、お申込み方法などの詳細情報は、次号の広報紙の折込をご確認ください。

お問合せ 政策企画課
☎ 37-0063

主催: 西海市 × SAIKAI CREATIVE COMPANY

令和2年度 輝く人モノごと創出事業
本事業は、西海市より株式会社西海クリエイティブカンパニーが委託を受けて実施します。

 **マイ箸ご持参で、
うれしい特典付き!**

**アンケートに答えて
各店舗からのプレゼントが
当たるチャンス!**

ご注文の際「マイ箸持参」とスタッフまでお知らせください。

※**割り箸・スイツ井は対象外**とさせていただきます。



※ **要予約** の店舗について...

ご予約の際は『さいかい井』と一言添えてください。



豪華版
4

あぶり井 1,980円
みつ鱈、タイ、イカ、エビをのせた豪華な丼。西海市産豚肉を使用した豚カツ付き。(魚を変更する場合あり)

◎刺身は炙って提供致します。

大島エリア
オリーブベイホテル「オリーブ」
オリーブベイホテル「オリーブ」
〒857-2427 大島町1577-8
☎0959-33-9011 11:30~14:30 (L.O 14:00)
🍷なし 🍷50台 (セット)小鉢+漬物
〈マイ箸特典〉コーヒ-

味変
スイツ井
1,600円

ゴマたれで和えたお刺身をそのまま食べるもよし。半分はダシ汁をかけてお茶漬けに。2段階で。



5



豪華版
6

山海オリーブ井
2,500円

長崎和牛と近海白身魚刺身のハーフ&ハーフ丼。レストラン人気の一品。



豪華版
10

光ぶり雅井 2,700円
ひかり光ぶり丼に、あら汁がセットになります。

西海エリア
やきにく倶楽部
ヤキニククラブ **ランチタイム限定**
〒851-3504 西海町木場郷455-1
☎0959-32-2757 11:00~14:00 (L.O 13:30)
🍷火曜 🍷10台 (セット)スープ+コーヒ-
〈マイ箸特典〉ドリンクバー無料

焼肉屋さんの
ローストビーフ丼
1,880円

長崎県産牛を贅沢に
使ったローストビーフ丼です。



11

崎戸エリア
おくうら
オクウラ
〒857-3101 崎戸町蛸浦郷1948-1
☎0959-35-3975
🍷11:00~15:00 (L.O 14:30)
18:00~21:00 (L.O 20:30)
🍷水曜 🍷8台
(セット)みそ汁+漬物
〈マイ箸特典〉ソフトドリンク

おくうら海鮮丼
1,780円

タイ・ヒラメ・シマアジを豪快に
使った海鮮丼。



12



豪華版
16

**長崎和牛ステーキ入り
針尾井** 3,300円
サクサクの天ぷらと、柔らかくて美味しい長崎和牛のステーキをお楽しみください。

西彼エリア
甚九郎
ジンクロウ
〒851-3424 西彼町大串郷1912-1
☎0959-28-0324
🍷11:00~20:00 (L.O 20:00)
🍷月曜 🍷8台 (セット)そば
〈マイ箸特典〉小鉢

大村湾のG井
1,500円

西海市で育った新鮮な魚介類・
栄養たっぷりの野菜・米を
ふんだんに使用した丼。



17



長崎和牛ステーキ井
2,200円

長崎和牛のサーロインを
使用した丼。

豪華版
18

スタンプラリー&スペシャルクーポン

さいかい井提供店舗 2軒とみかんだومで買い物するともらえるスタンプの計3つを集めて応募するとプレゼントが当たるスタンプラリーを開催。詳しくは市役所や各総合支所、参加店舗等に置いているチラシをご覧ください。チラシには、長崎バイオパークや音浴博物館、セツ釜鍾乳洞等で使えるスペシャルクーポン付き。

ご来店時のお客様へのお願い

新型コロナウイルス感染予防対策として、お客様と参加店舗の安全を最優先に考え、従業員のマスクの着用、手指消毒液の設置など実施します。皆様におかれましても感染予防対策を徹底の上、さいかい井フェアをお楽しみください。

【問い合わせ先】

NPO 法人西海市観光協会
☎ 0959-37-5833

西海市商工観光物産課
☎ 0959-37-0064

西海市商工会
☎ 0959-37-5400

第23弾

さいかい丼

2020年 10月1日(木) ~ 11月30日(月)

◎表示価格は税込です。◎画像はイメージです。

大島エリア

民宿大島

New

ミンシュクオオシマ

要予約・テイクアウト可

〒857-2427 大島町738
☎0959-34-4686 12:00~20:00
☎不定休 10台 《セット》みそ汁+小鉢+漬物
《マイ奢特典》
デザート(焼きプリン)+コーヒー

1
鱈漬け丼
880円

一本釣りの漁師が獲った鱈を提供します。



2
豪華版
鱈漬け・なめろう丼
2,200円

一本釣りの漁師が獲った鱈を提供します。煮付、刺身、茶碗蒸し付き。

大島エリア

お食事処 海山

オシヨクジドコロ カイザン

〒857-2413 大島町1894-26
☎0959-34-5660
11:30~14:00・18:00~22:00
(L.O 21:00)

☎不定休 6台
《セット》みそ汁+小鉢+漬物
《マイ奢特典》フルーツ

3
ユッケ風海鮮丼
1,430円

みつ駒をラー油醤油に漬けこみ、温泉玉子を割ってお召し上がりください。



大島エリア

寿司博

スシヒロ

要予約・テイクアウト可

〒857-2413 大島町1909
☎0959-34-2032 11:30~21:00 (L.O 21:00)
☎不定休 Pなし
《マイ奢特典》茶碗蒸し

7
あぶり入り
寿司博丼
1,100円

“生”と“あぶり”の2つの味が楽しめる地物の魚たっぷりの丼です。



8
豪華版
二段のあぶり入り
寿司博丼 2,750円

上にはあぶり、ご飯の間には生の刺身が入っている豪華丼。あぶりはしモンで、生は特製ダレでどうぞ。あら汁付き。

西海エリア

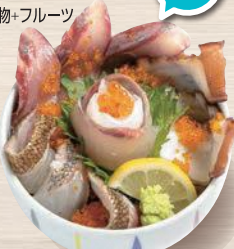
いけす割烹旅館 呼子

イクスカップウリヨカン ヨポコ 17時以降は要予約

〒857-2222 西海町中浦北郷1736
☎0959-32-9545 11:30~17:00
木曜 P10台
《セット》みそ汁+小鉢+漬物+フルーツ
《マイ奢特典》
手作りストラップ

9
ひかり光ぶり丼
2,000円

光ぶりに地魚を盛合せた丼です。自家製タレや、わさび醤油でどうぞ。



西彼エリア

鯨政

スシマサ

〒851-3305 西彼町喰場郷1302
☎0959-27-0237
11:00~14:30・17:00~21:00 (L.O 21:00)
水曜 P30台 《セット》タイorアラカブのあら汁(通常版は刺身も)
《マイ奢特典》ゆずジャーベツト

13
鯨政名物
西海コラボ丼
1,595円

刺身と天丼が同時に食べれる贅沢なコラボ。



14
豪華版
豪華海鮮丼
2,530円

目にも鮮やかな丼には西海市内産の新鮮とれたて魚介を使用。

西彼エリア

魚魚の宿レストラン

トノヤドレストラン

〒851-3422 西彼町小迎郷96-2
☎0959-28-0345 11:30~14:30
☎なし P80台 《セット》みそ汁+五島うどん
《マイ奢特典》ドリンクバー無料

15
低温ローストポークと
平政丼
1,430円

低温でじっくり調理し、柔らかく旨味があるローストポークに仕上げました。



復活! スイーツ丼

さいかい丼フェアに「スイーツ丼」が6年ぶりに再登場!!

西海市の自慢の食材は、海鮮やお肉だけじゃない! 野菜や果物、卵など素晴らしい物が揃っています。それを盛り込んだ、3種類のオリジナルスイーツ丼をお楽しみください!

Sweets Don

Sweets Don

Sweets Don

Sweets Don

Sweets Don

Sweets Don

西海エリア

アイスクリームショップ 木場

New

アイスクリームショップ モクバ 土日祝限定・要予約

〒851-3504 西海町木場郷496-7
☎0959-32-1899 10:00~18:30 (L.O 16:00)
水曜 P10台

19
畑の恵み
スイーツ丼
700円

特製のバナナアイスにみかんのシャーベットと旬の野菜のペーストが重なり、フルーツをトッピング。



西海エリア

みかんどーム

New

みかんどーム テイクアウト可

〒851-3504 西海町木場郷496-1
☎0959-37-4933
9:30~18:00
☎年末年始 P32台

20
新甘柑丼
800円

西海市の柑橘を使ったスイーツ丼です。みかんどームのさっぱり甘いスイーツを組み合わせました。



西彼エリア

フレイジュ近藤

New

フレイジュコンドウ 要予約・テイクアウトのみ

〒851-3422 西彼町小迎郷1027-1
☎0959-28-1377 9:00~19:00
☎第2水曜 P8台

21
プリン丼
1,296円

プリンは通常サイズの約5分! シュークリームと季節のフルーツをたっぷりトッピング。



法人の皆様へ
「年末調整説明会」中止の
お知らせ

長崎税務署 法人課税第5部門
☎095-822-4231

毎年11月開催の年末調整説明会
については、新型コロナウイルス
感染症の感染拡大を踏まえ、今年
の開催を中止します。

年末調整に関する各種情報につ
いては、国税庁ホームページをご
覧ください。

西海市炭化センター
休業のお知らせ

西海市炭化センター
☎32-9469

電気設備点検のため、10月31日
(土)は終日休業します。この日は、
ごみの受入れができませんのでご
了承ください。



忘れていませんか？
自賠責保険・自賠責共済

自賠責保険・共済なしでの
運行は法律違反です！

国土交通省九州運輸局長崎運輸支局
☎095-839-4747

交通事故による死傷者数は年々減少
傾向にあるものの、令和元年の交通事
故件数は、約38万件、死傷者数は約
46万人と、国民の誰もが交通事故の被
害者にも加害者にもなり得る、極めて
深刻な状況となっています。

交通事故は被害者にとっても加害者
にとっても悲惨な結果をもたらしま
す。

自賠責保険・共済は、万一の自動車
交通事故の際の基本的な対人賠償を目
的として、原動機付自転車を含むすべ
ての自動車に加入が義務づけられてい
ます。

一人一人が、自賠責制度の役割や重
要性、保険金・共済金の支払いのしく
みなどを十分に理解・認識することが
とても大切です。

西海市宿泊施設魅力アップ事業のご案内 商工観光物産課 ☎37-0064

宿泊客の増加を図ることを目的として、宿泊客の利便性および快適性を向上させるため、宿泊施設の改修を行う宿泊事業者（農林漁業体験民宿を含む）に対し、予算の範囲内で補助を行います。

1 対象経費および補助額について

補助対象経費	補助対象者	補助金の額	補助上限額
1 設備費 トイレの洋式化、温水洗浄便座の設置、共同浴場や客室内浴室の水回りの改修など（浄化槽の設置費用は対象外）	宿泊業者	補助対象経費の1/2以内の額	100万円
2 バリアフリー化促進 スロープ、手すり、段差解消用昇降機の設置、車椅子利用者が利用しやすいトイレや浴槽の改修、オストメイト用設備への改修、その他バリアフリーの促進に繋がるもの	農泊業者	補助対象経費の1/3以内の額	
3 内装工事 壁、畳、障子、ふすま、天井、床の張り替えなど			

(1) 補助金の額に1,000円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てた額
(2) 補助対象経費が10万円未満は対象外

2 受付期間

令和3年1月29日（金）まで
※予算額に達した時点で受付を終了します。

申請に関しましては一定の条件がございます。詳しい内容および申請様式につきましては、ウェブサイトをご覧ください。

たくさんの募金ありがとうございました ～「緑の募金」運動～

農林課 ☎ 37-0070

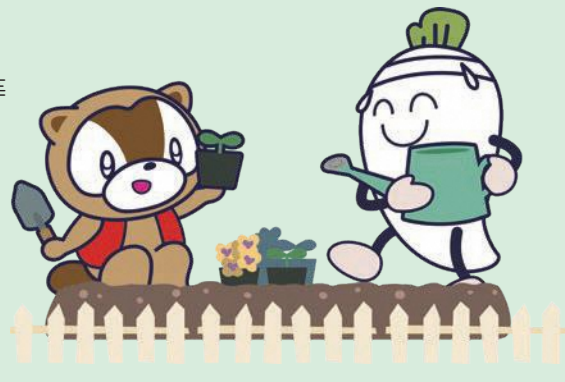


「緑の募金」について多くの市民の皆様からご協力いただき、総額 899,464 円の募金が集まりました。大変ありがとうございました。

皆様からいただいた募金は長崎県緑化推進協会で集約したあと、緑化等事業交付金として市町へ交付されます。この交付金を財源として、植栽を希望される自治会やボランティア・環境美化団体などに交付金を交付します。植栽を希望される場合は、農林課までご相談ください。

なお対象となる経費は、花苗や苗木などの資材代や肥料代等が対象で、お茶代等の飲食費や人件費については対象となりません。また、本年度既に購入したものや実施したものについても対象となりませんのでご了承ください。

- 【補助内容】 緑化活動に対する助成 ※花苗の植栽や環境整備等
- 【補助率】 定額 ※上限 10 万円
- 【対象者】 自治体等の団体
- 【対象経費】 花苗・苗木代、資材費、工具費、肥料費等
※飲食費および人件費は対象外



消費生活ミニ情報

災害に便乗した 悪質な修理業者に注意！

訪問したリフォーム業者に「台風で**屋根瓦が浮いている**」と言われ、屋根を見てももらったところ、**写真**を見せられ屋根の**修理**を勧められた。「**災害保険**が下りれば**実費負担なく**工事ができる。保険の**申請は無料**で代行する。」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に写真を見せたら「**修理は必要ない**」と言われた。申込書には「**保険適用前にキャンセル**すると**10万円**かかる」と書かれている。契約をやめたい。
(80歳代 男性)



- 災害に便乗して、 unnecessaryな住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。
- 「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。
- 災害により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から見積もりを取り検討しましょう。
- また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認しましょう。
- 家族や周りの人は、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。
- おかしいなと思ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。
(消費者ホットライン 188)

災害後の勧誘に注意



問い合わせ先
 消費者ホットライン ☎ 188
 消費生活センター ☎ 37-0145
 家族や周囲の方も相談できます。

陸上自衛隊入隊後の教育について紹介します **自衛隊琴海地域事務所**
☎ (095) 884-2809

自衛官なら誰もが通過しなければならない新隊員教育、一般社会でいう新人研修であります。自衛隊では教育と訓練が主軸とされ、基本教育と練成訓練に区分されます。基本教育は種目毎に応じて行われ、陸士の教育は前期教育3か月、ここでは自衛官としての最低限の膳事項、体力練成等を行います。その後職種が決定され、後期教育3か月があります。

教育期間の訓練の概要

<p>入隊式 入隊式：着隊して1週間後に入隊式を行います。 区隊旗授与：部隊の象徴である区隊旗を授与し、新隊員区隊の団結の強化を図ります。</p>	 <p>区隊旗授与</p>	<p>座学 自衛官として必要な知識と教養を習得させるため、教育期間の約半分を座学で学びます。</p>	 <p>専門教育</p>
<p>野営訓練 行進訓練：入隊約1か月後に10*₀行進。約2か月後に25*₀行進を行います。</p>	 <p>行進訓練</p>	<p>修了式 前期教育のカリキュラムを終了した隊員が一糸乱れぬ動作で参加</p>	 <p>修了式</p>

教育期間で挨拶も出来なかった子が帰宅時「ただいま」と挨拶ができるようになります。これは教官・助教が24時間体制で熱意を持って教育、指導しているからです。受験に関する質問は事務所にお問い合わせください。

コミュニティ助成事業完成
地域活動のための イベント用備品などの購入をしました 
総務課 ☎ 37-0061


コミュニティ助成事業を活用し、市内の団体が地域交流活動に必要なイベント用備品を購入しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としており、毎年度対象事業を公募しています。コミュニティセンター助成（地域集会施設の建設や大規模改修等の助成）については1団体につき1,500万円まで、一般コミュニティ助成（コミュニティ活動に必要な備品の購入助成）については1団体につき100万円から250万円までの助成を行っています（10万円未満端数を切り捨て）。

令和2年度は、市内2団体の事業が採択され、そのうち、蛸浦ペーロン協会のペーロン大会用備品の整備が完了しました。

今年度については、残念ながら新型コロナウイルス感染拡大の影響で、ペーロン大会の実施が取り止めとなりましたが、来年度大会の盛り上がり期待されます。

【一般コミュニティ助成事業】 蛸浦ペーロン協会（崎戸町）
購入品：テント、会議用テーブル、折りたたみイス、移動用アンプ、移動用スピーカー、マイク 他
事業費：約190万円 助成額：190万円





日本郵便

崎戸町平島で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

「簡易郵便局長」募集中！ **お気軽にお問い合わせ先までご連絡ください。**

お問い合わせ先
 日本郵便株式会社 九州支社 経営管理部 簡易局担当 <受付時間 9:00~17:00>
 TEL 096-328-5221 〒860-8797 熊本市中央区城東町1番1号 月~金（祝日、12/29~翌年1/3を除く）

令和3年版農業日誌等の販売について（ご案内）

農業委員会事務局

☎ 37-0080

一般財団法人 農林統計協会

☎ 03-3492-2987 ☎ 03-3492-2942



令和3年版農業日誌等の購入申し込みを受け付けています。

なお、農業委員会での取りまとめは10月29日（木）までにお申し込みされた方のみです。

取りまとめ後の申し込みは、直接、農林統計協会へお願いします。その際は、定価での販売となり、送料・振込手数料は本人負担となります。

（1冊当たり税込単価）

	【割引価格】 10月29日(木) までに農業委員会 へ申し込みの方	【定価】 取りまとめ後に農林統計協 会へ申し込みの方 (別途、送料、振込手数料本人負担)	内 容
①農業日誌 B6判 約616頁	1,232円	1,540円	「日記欄」「収支欄」「経営記録欄」からなり、その日の作業記録等が記入できます。農作業の参考になる最新農業情報等の掲載あり。実用性も抜群の「農家に欠かせない1冊」です。
②ファミリー日誌 B5判 約336頁	1,232円	1,540円	その日の記録を記入する日記欄があり、農作業の記録などを書くことができます。
③新農家暦 A5判 88頁	440円	550円	12か月暦、農作業暦、生活便利メモなど月ごとの農作業に役立てることができます。その他、詐欺撃退マニュアルや健康情報等が掲載されています。

※ただし、農業委員会での取りまとめ後、3点の合計が3冊以下の場合にはいずれも定価での販売となりますので、あらかじめご了承ください。

年金生活者支援給付金制度について

『ねんきんダイヤル』：☎ 0570-05-1165（ナビダイヤル）

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。（既に支給を受けている方で、支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要となります。）

●対象となる方

■ 高齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,900円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- 前年の所得額が（4,621,000円 + 扶養親族の数 × 38万円_{※1}）以下である

※1 同一生計配偶者のうち70歳以上の者または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円

●請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が10月中旬頃から順次届きます。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所市民課および各総合支所で請求手続きをしてください。

※請求手続きはお早めをお願いします。

●日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めるとはなりません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。



**甲種防火管理新規講習
を開催します**

日本防火・防災協会
☎03-3591-7121

実施日時

11月19日(木) から20日(金)
まで (2日間)

9時50分から16時50分

講習場所

佐世保市労働福祉センター
(佐世保市稲荷町2-28)

講習内容

消防法施行令第3条第1項の
規定に基づく講習

受講料

8,000円
(テキスト代を含む)

申込期間

10月7日(水) から14日(水)
まで

定員 75名

申込方法

インターネットまたはFAX
での申込(日本防火・防災協
会ホームページ)

☎03-3591-7130

**第2回消防設備士試験
を実施します**

防災基地対策課
☎37-0028

試験日

令和3年1月31日(日)

試験地

長崎市

※試験会場は、試験案内にて
確認ください。

試験の種類

甲種・乙種

願書受付期間

書面申請

11月24日(火) から

12月4日(金)

電子申請

11月21日(土) から

12月1日(火)

問い合わせ先・願書の提出先

(一財)消防試験研究センター

長崎支部

☎095-822-5999

**令和2年度
狩猟免許試験のお知らせ**

農林課 ☎37-0070

※猪などの野生鳥獣を捕獲
するために必要な免許

試験種類

わな・網・銃

受付期間

10月26日(月) から

11月16日(月)

試験日と会場

11月30日(月) 佐世保市

12月1日(火) 諫早市

12月6日(日) 長崎市

など

講習会日

10月28日(水)

諫早文化会館

11月14日(土)

佐世保市労働福祉センター

※免許取得には市の助成制度も
あります。

詳しくは西海市農林課までお
問い合わせください。

**介護に関する入門的研修を
実施します**

長寿介護課 ☎37-0024

受講料 無料

県内の介護人材確保にかかる取り組み
の一環として、長崎県が介護の仕事に関
心がある方、家族の介護に活かしたい方、
介護の仕事をはじめたばかりの方等を対
象に「介護に関する入門的研修」を実施
します。受講期間は3日間です。参加費
は無料で介護に関する基本的な知識と技
術について、講習と演習を交えながら丁
寧に学ぶことができます。

開催日

1日目 11月22日(日)

2日目 11月29日(日)

3日目 12月6日(日)

場所

西彼保健福祉センター(遊湯館)
研修室

内容

「基礎講座」 3時間

介護に関する基礎知識、介護の基本

「入門講座」 18時間

認知症・障害の理解、基本的な介護の

方法、介護における安全確保
※原則、「基礎講座のみ」か「基礎+入
門講座」のいずれかの受講となります。

申し込み・問い合わせ先

㈱ニチイ学館 長崎支店

☎095-827-3705



成人式

社会教育課 ☎37-00079



成人式で新成人代表として挨拶してくださる方を募集します！

対象者

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

申込期限

10月30日（金）必着

申込要領

期限までに、挨拶文の案（800字程度）を教育委員会社会教育課まで持参または郵送

※封筒に「成人式代表挨拶」と記載してください。

連絡先は、住所、氏名、電話番号の記載を必ずお願いします。結果については、対象者の方へ直接連絡します。

期日

令和3年1月4日（月）

場所

12時受付 13時開式
大島文化ホール

☆10月下旬に対象者へ案内状を送付します。

☆開催日程に変更があった場合は、市ウェブサイトでお知らせします。

ハロートレーニング

12月期入所生募集

（公共職業訓練）

ポリテクセンター佐世保

☎0956-58-3118

募集訓練科

CAD・生産サポート科

電気設備技術科

住環境コーディネート科

テクニカルメタルワーク科

※テクニカルメタルワーク科は

企業実習付きで概ね55歳未満の方を対象としたコースです。

募集人員

各科3名

訓練期間

12月2日～令和3年6月29日

募集期間

9月23日～11月2日

お申し込みおよび相談先

最寄りのハローワーク
「職業訓練相談窓口」まで



会計年度任用職員を募集します

	保健師・管理栄養士 健康ほけん課 ☎37-0067	学校用務員 教育総務課 ☎37-0077
募集職種	保健師または管理栄養士	学校用務員
募集人数	若干名	1名
勤務場所	健康ほけん課	西海中学校
業務内容	保健指導・栄養指導等	校舎内外の環境整備、書類等の送達（自家用車等を使用）、給食の準備・後片付け等
採用期間	任用の日から令和3年3月31日まで	令和3年1月1日から3月31日まで
勤務形態	週30時間 週4日8時30分～17時まで	月曜から金曜まで週30時間勤務（週5時間程度の時間外勤務有り。ただし、学校の長期休業期間中は時間外勤務無し）
報酬額	保健師（月額151,354円～226,838円） 管理栄養士（月額151,354円～202,645円）	月額102,425円～121,858円
応募資格	保健師または管理栄養士の資格を有すること	健康で通勤可能な方 自家用車等の任意保険に加入している方
応募要領	履歴書（写真貼付）を健康ほけん課へ提出してください（郵送可）。	履歴書（写真貼付）を教育総務課へ郵送または持参してください。なお封筒には「 小中学校用務員希望 」と朱書きしてください。
募集期間	10月30日まで（応募がない場合は、募集期間を延長する場合があります）	10月12日から11月13日まで
採用決定	面接により決定します	面接により決定します

今月のおすすめの本

●西彼地区

メイドの手帖

ステファニー・ランド／双葉社

DV、ホームレス生活、破れた夢、「貧困=自己責任」を強いる社会。一変した人生に翻弄されながらも自分の手で道を開くことを選び、己の内なる声を書き記すことで少しずつ希望を取り戻していった、あるシングルマザーの回想録。全米ベストセラーとなった話題作。



●西海地区

縁結びカツサンド

冬森 灯／ポプラ社

駒込うらら商店街に佇む、昔ながらのパン屋さん「ベーカリー・コテン」。人の悩みに寄り添うパンを焼こうと奮闘する三代目・和久が、見つけた答えとは一。とびきりあったかな“縁”の物語。



●大島地区

図書館の子

佐々木 譲／光文社

とある北の国。猛吹雪の夜、図書館に一人の少年が取り残された。暖房もない極寒の館内。そこに突然現れた謎の男は少年を救い、やがて大切なことを伝え始めた……。タイムトラベラーたちを巡る六つの物語。



●大瀬戸地区

クリスチンの海

みやうち すしよ 宮内 図書／文芸社

この海を越えた先に、何があるのか。キリスト教禁教下、佐吉はクリスチンたちが五島へ逃げるために船を出す「運び」を依頼されるが……。表題作ほか全3編を収録。禁教期のクリスチンを描く、長崎県出身著者の初小説集。



新刊情報

地区	一般書	
	題名	著者
西彼	赤い砂を蹴る	石原 燃
	さよなら、エンペラー	暖 あやこ
	生き物が大人になるまで	稲垣 栄洋
西海	破局	遠野 遥
	毒島刑事最後の事件	中山 七里
	LILY'S CLOSET	石田 ゆり子
大島	コロナ黙示録	海堂 尊
	一人称単数	村上 春樹
	一家に一冊！防災アイデア手帖	(世界文化社)
崎戸	食堂のおばちゃんの「人生はいつも崖っぷち」	山口 恵以子
	漂流者の生きかた	五木 寛之
	1日でぬえる！簡単楽ちんワンピースおしゃれなアップパ	Quoi? Quoi?
大瀬戸	そこに無い家と呼ばれる	三津田 信三
	そこにはいない男たちについて	井上 荒野
	キウイのスイーツレシピ	加藤 里名

地区	児童書	
	題名	著者
西彼	スマホをひろったにわとりは	ニック・ブランド
	きみの声がききたくて	オーウェン・コルファー
	せかいいっしゅう あそびのたび	ペズル
西海	みどりのほし	林 木林
	命のうた	竹内 早希子
	脚本家が教える読書感想文教室	篠原 明夫
大島	つめかみおぼけ	よしむら あきこ
	魔女と花火と100万円	望月 雪絵
	ガリガリ君ができるまで	岩貞 るみこ
崎戸	かぶしきかいしゃくも	松屋 真由子
	怪奇漢方桃印	廣嶋 玲子
大瀬戸	みんな みんな おやすみなさい	にしざか ひろみ
	あおいの世界	花里 真希
	ドラえもん科学ワールド スポーツの科学	藤子・F・不二雄

ごぞんじですか？

1枚の利用者カードで西海市内の公立図書館・図書室の本を借りることができます。ぜひ、ご利用ください。なお、貸出期間は2週間です。借りたら期限内に返却をお願いします。



おはなし会
おたのしみ会

土曜日
開催

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程等が変更する場合があります。

地区	日時	内容
西彼	10月 3日	10時～ 絵本の読み語り・工作など
	11月 7日	
西海	10月 10日	10時30分～ 絵本の読み語りほか
	11月 14日	
大瀬戸	10月 17日	10時～ 絵本の読み語り・工作など
	11月 21日	
大島	10月 31日	10時30分～ 絵本の読み語りほか
	11月 28日	

西海市立図書館・図書室

- 西彼図書館 西彼町喰場郷736 ☎37-0228
- 大島図書館 大島町1922-2 ☎37-0247
- 西海歴史民俗資料館図書室 西海町黒口郷488-1 ☎37-0234
- 大瀬戸歴史民俗資料館図書室 大瀬戸町瀬戸西濱郷61-1 ☎37-0268

開 火曜日～金曜日 10時～18時 休 毎週月曜日・祝日
毎週土・日曜日 9時～17時 年末年始(12月29日～翌年1月3日) 蔵書点検期間

- 崎戸中央公民館図書室 崎戸町蠣浦郷1645 ☎37-0158
- 開 月～金曜日 9時～17時 休 土・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～翌年1月3日) 蔵書点検期間

携帯電話からも本の検索などがご利用いただけます。QRコードを読み取り、アクセスしてください。



西海市の人口の動き

令和2年 8月31日現在		各町別					計	前月比	8月中		
		西彼	西海	大島	崎戸	大瀬戸			日本人	外国人	
人口	日本人	8,268	6,996	4,568	1,295	5,565	26,692	-52	転入	38	0
	外国人	35	20	386	7	35	483	-13	転出	63	10
男	日本人	3,991	3,343	2,314	635	2,754	13,037	-24	出生	11	0
	外国人	3	3	356	5	10	377	-11	死亡	33	0
女	日本人	4,277	3,653	2,254	660	2,811	13,655	-28			
	外国人	32	17	30	2	25	106	-2			
世帯数	日本人	3,355	2,901	2,461	789	2,684	12,190	-22			
	混合	9	7	13	2	8	39	0			
	外国人	25	13	359	4	27	428	-10			



西海市長選挙および西海市議会議員一般選挙の 日程のお知らせ

選挙管理委員会事務局
☎ 37-0082

令和3年4月30日に任期満了となる西海市長選挙および西海市議会議員一般選挙の選挙期日等は次のとおりです。

【選挙期日】 令和3年4月18日（日）

【告示日】 令和3年4月11日（日）

※立候補予定者説明会は令和3年2月下旬～3月上旬に開催する予定です。
詳細につきましては、改めて広報さいかい等でお知らせします。



選挙のめいすいくん

編集後記

感染症の影響で、手応えのない毎日に未練が残りますが、自宅に留まることの価値や、順応する遅しさを誇りに思うことができるようになりました。

さて、九州全土を襲った9月の強力な台風。日常生活に当然ある電気や水の大切さを思い知りました。

市内避難所では、仕切り板の設置や、停電時の発電準備作業に、人手と知恵を要しましたが、老若男女関係なく、たくさんの方に協力していただき、ありがとうございました。大変な事態の中で人の温かさに触れ、とても励まされました。

また、市内店舗には、避難準備の買い物客が集中し、混乱し不安な光景が見られたようです。今回の経験を教訓に、平常時に身の回りを整えることが、安全で安心な暮らしの第一歩になると良いですね。

今月号の付録「防災ガイド」、ぜひ活用してください。
(かわぐち)



▶ 停電にそなえて発電機と電灯を設置しました
(西海公民館)



▶ 棚が空状態に
(西海町のスーパー)

あなたおもしろいの魚ごはん Vol.2

「長崎西海の魚」
ロゴマーク



ゆとりある暮らしの始まりは 毎日のあたたかい食卓から。
大切な人や家族のために 豊富な栄養と美味しさと 広大な海の癒しを感じる
カラダとともに ココロを満たす魚ごはん。
このキラキラと輝く海の宝は どんなところで、どんな人が この手に届けてくれたのか
顔が見える、想いを感じる 安心できる魚ごはん。
丁寧に、ひと手間も楽しんで 隠し味にはならないほどの たっぶりの愛情を込めた
あなたおもしろいの魚ごはん。

西海おさかなレシピ 検索

「マアジ」の香草フライ

調理時間：25分

材料（2人分）

- マアジ …………… 2匹
- 卵 …………… 1個
- 小麦粉 …………… 50g
- 水 …………… 50cc
- パン粉 …………… 1.5カップ
- 粉チーズ …………… 大さじ2
- パセリ …………… 適量
- 塩こしょう …………… 少々
- 揚げもの用油 …………… 適量



- 1 卵をボールに溶き、小麦粉、水を加えバター液を作る。
パン粉、粉チーズ、パセリを合わせ香草パン粉も準備する。
- 2 アジを3枚におろす。小骨を抜いて皮をはいたものに塩こしょうを軽くふる。
- 3 油を170度で温める。
- 4 アジをバター液・パン粉の順で付け、きつね色になるまで揚げる。
お好みでキャベツ、トマト、レモンなどを添える。

西海市の魚たちの魅力を、
ぎゅぎゅっと詰め込んだホームページと
レシピ動画を公開しています。



上記QRコードを読み取り、レシピをチェック！



マアジ

夜釣りで漁獲され、魚に傷をつけないように一尾一尾丁寧に取り扱うことで、締めても色艶が良く鮮度が保たれるマアジ。私たちの食卓に馴染み深い魚でありながら、刺身やたたきでの生食はもちろん、焼いてもフライにしてもふわっとした身が絶品。青魚でも臭みやクセがなく、脂がのって格別です。



問い合わせ先

西海市役所 水産課
〒857-2392 長崎県西海市大瀬戸町瀬戸樫浦郷2278番地2
電話：0959-37-0066 FAX：0959-37-0220



くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
12	13 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	14 ●バウンドテニス講習会 西彼総合体育館 19時～21時	15 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	16 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	17	18 ●救急医療在宅当番医 山崎医院(崎戸) ☎35-3337 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
19	20	21	22 ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	23 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時 ●令和2年度西海市就学時健康診断 西彼地区(とぎわ台小) ※13時から受付開始 西彼保健福祉センター 13時30分～	24	25 ●救急医療在宅当番医 せいひ中央クリニック(西彼) ☎28-1190
26	27 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	28	29 ●令和2年度西海市就学時健康診断 西海地区(西海東小、西海北小、西海小) ※13時から受付開始 西海スポーツガーデン体育館 13時30分～	30 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	31	1

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。 ※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター ※大島離島センター：大島離島開発総合センター
※当番医は、急ぎ変更になることがありますので、出かける前に電話等でご確認ください。

健康相談 (10月・11月)

	曜日	場所	時間
10月30日・11月27日	金	西彼保健福祉センター	9:30～11:00
10月28日・11月25日	水	西海保健センター	
10月22日・11月26日	木	大島保健センター	
10月26日・11月30日	月	崎戸中央公民館	
10月27日・11月24日	火	大瀬戸保健センター	
10月16日	金	江島住民センター	10:30～12:00
10月16日	金	平島住民センター	

※身体や心の健康に関することなどご相談ください。
保健師・管理栄養士などによる個別相談を行います。

すくすく相談

曜日	場所	受付時間	予約締切
10月15日 木	大瀬戸会場	11:00～12:00	10月 8日
11月 4日 水		10:00～12:00	10月28日
11月19日 木			11月12日

臨床心理士による子育てに関する相談を受付けています。
乳幼児相談、乳幼児健康診査等の日程については、「西海市親子カレンダー」に掲載しています。西海市親子カレンダーは、母子保健事業実施時や各総合支所でも配布します。また、西海市ウェブサイトにも掲載します。

子どもの予防接種

※麻しん・風しん予防接種の対象は下記のようになっています。
●第1期：生後12か月以上24か月未満。1歳の誕生日を迎えたら早めの接種を。
●第2期：平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ

救急医療在宅当番医 ※専門外に対しては診療できない場合があります。
西彼杵医師会 ☎095-882-5268 ※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

母子健康手帳交付

※毎週金曜日を定例日に設定し交付します。
※予約された方を優先し交付します。
※定例日以外の交付については、こども課にご連絡ください。
※母子健康手帳交付には、印鑑、個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは、個人番号通知カードおよび身元を確認できる証明書が必要です。

乳幼児相談・お誕生相談

※就学前までのお子さんと保護者の方を対象に実施していた乳幼児相談と、その月にお誕生日を迎える方を対象に実施していたお誕生相談については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。相談等がある方は、こども課までご連絡ください。
こども課 こども健康班 ☎37-0029

乳幼児健康診査

乳児	集団健診 個別健診	対象年齢	
		1回目	2回目
1歳6か月健診	集団健診	おおむね 4か月	
	個別健診	7か月	10か月
3歳6か月健診	集団健診	おおむね 1歳7か月	
	個別健診	おおむね 3歳7か月	

※乳児集団健診と1歳6か月健診、3歳6か月健診は、大瀬戸保健センター1か所での開催となります。
対象者には個別に通知します。
※乳児個別健診は医療機関に直接予約し受診してください。

2020

11

November

くらしのカレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、カレンダーに掲載している催しの日程などが変更される場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 ●救急医療在宅当番医 真珠園療養所(西彼) ☎28-0038
2 ●ファイナンシャルプランナー納税相談 債権管理課 9時～12時 13時～20時 ○集合税5期納期限	3 ●救急医療在宅当番医 池田医院(西海) ☎33-2021	4 ●3歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	5 ●年金相談(予約制) 西彼総合支所 11時～15時 ●令和2年度西海市就学時健康診断 大島・崎戸地区 (大島東小、大島西小、崎戸小) ※13時から受付開始 大島離島開発総合センター 13時30分～	6 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	7	8 ●救急医療在宅当番医 金森医院(西海) ☎32-0006
9	10 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時 ●令和2年度西海市就学時健康診断 大瀬戸地区 (大瀬戸小、雪浦小) ※13時から受付開始 大瀬戸総合運動公園体育館 13時30分～	11 ●バウンデテニス講習会 西彼総合体育館 19時～21時	12 ●乳児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	13 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	14	15 ●救急医療在宅当番医 東内科医院(西彼) ☎27-0127 松島診療所(大瀬戸) ☎37-0130
16	17	18	19 ●1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知を行います。	20 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	21	22 ●救急医療在宅当番医 雪浦ひらクリニック (大瀬戸) ☎22-9508
23 ●救急医療在宅当番医 田中医院(西海) ☎32-0033	24 ●障がい者就労支援相談 福祉事務所第1会議室 13時～15時	25	26 ●令和2年度西海市就学時健康診断 西彼地区 (西彼北小、大串小) ※13時から受付開始 西彼保健福祉センター 13時30分～	27 ●母子健康手帳交付 市役所第1別館 9時30分～11時30分 13時30分～16時	28	29 ●救急医療在宅当番医 わたなべクリニック (大瀬戸) ☎23-3002
30 ○集合税6期納期限	1	2	3	4	5	6

救急医療在宅当番医
西彼村医師会 ☎095-882-5268

※専門外に対しては診療できない場合があります。
※当番医は変更になることがあります。
※ご利用の際は、当番医に電話で確認してください。

※各教室講座については、各担当部署にお問い合わせください。
※大瀬戸コミセン：大瀬戸コミュニティセンター
※大島離島センター：大島離島開発総合センター



災害発生時の注意点



災害により電気が止まると、テレビやパソコン、照明はもちろん、水をくみ上げるポンプの停止により、水道が使えなくなるトラブルが想定されます。

また、電熱機器は火災を引き起こす場合があるのでコンセントからプラグを抜き、家の外に避難する際にはブレーカーを「切」にします。



- 備えておくもの ●懐中電灯（最低家族の人数分） ●携帯ラジオ ●飲料水 ●乾電池
●ため水（生活用水） ●携帯電話の充電器（電池式）

災害時の停電情報を、携帯電話やインターネットで確認できます！

九州電力 停電情報 検索

問い合わせ先 九州電力送配電(株) 佐世保配電事業所 ☎ 0120-986-940 長崎配電事業所 ☎ 0120-986-943



備えておくもの ●飲料水3日分（めやす1人1日3ℓ）×家族の人数分

日頃から家庭で3日分の飲料水の確保に心がけましょう。水道水の保存期間については約3日間とされ、その期間を目安として水の交換が必要です。

※なお、浄水器を通した水は消毒用の塩素がなくなっているため、毎日入れ替えることが必要です。

●生活用水 断水時はトイレを流せないことがあります。万一に備えて浴槽の水を抜かずにとっておきましょう。



問い合わせ先 上水道課 ☎ 37-0072 つながらない時 ☎ 22-1111



地震が起こったら、まずはあわてず落ち着いて身を守ります。その後で、家の中で使っている火を消し、ガス栓等を閉めます。もし、ガス漏れに気づいたら、ドアや窓を開けて換気をして元栓を閉め、着火源となる電気スイッチ類は触らないでください。

- 備えておくもの ●利用のガス会社を確認し、緊急時の連絡先を知っておきましょう。
●カセット式コンロ（予備のガスボンベ）
●非常食（火を通さずに食べられる物）



災害の通報は

あなたの身の回りで災害が発生したときは、次の要領で通報してください。

- 通報内容 ●災害の場所（目標、町名、番地）
●災害の発生時刻、状況
●連絡者の住所、氏名、電話番号



連絡先

通報内容	通報先	電話番号 ※市外局番は 0959	
			非常時
防災に関すること (ハザードマップ・避難所など)	防災基地対策課	37-0028	22-1111
支所・出張所への連絡	西彼総合支所	37-0124	27-1111
	西海総合支所	37-0134	32-1111
	大島総合支所	37-0144	34-2001
	崎戸総合支所	37-0154	35-3111
	江島出張所	37-0251	
	平島出張所	47-2001	
	松島出張所	37-0262	
市道の破損・河川の決壊など	建設課	37-0020	22-1111
ため池、用水路の決壊 農林道の破損・農地・林地の 崩壊など	農林課	37-0070	22-1111
水道関係	上水道課	37-0072	22-1111

上記のほか、市役所への夜間、祝・休日の通報は電話（☎ 37-0011）を利用してください。

※停電情報は、九州電力にご確認ください。九州電力送配電(株) 佐世保配電事業所 ☎ 0120-986-940
長崎配電事業所 ☎ 0120-986-943

目にとまる場所に貼りましょう

災害時の持ち出し品などは裏面のチェックリストを活用ください。

非常持ち出し品・非常用備蓄品チェックリスト

家族の3日分が準備の目安です。家族構成に応じて準備することが重要です。

食料品関係

- 飲料水（1人1日3ℓ）×家族の人数分
- 家族3日分の食料
- 缶切り・ハサミ
- 食器類（皿・スプーン・カップ）



非常食に適した食料（火を通さず食べられる物）

乾パン、レトルト食品（お粥等の主食）、缶詰、アルファ化米などの他、チョコレート、ビスケット、キャラメル、パウチスタイルゼリー飲料なども有効な非常食になります。

※これらはあくまでも一般的なものですので、各ご家庭にあったものをご用意ください。

医療品等

- 救急セット（キズ薬・ばんそうこう・鎮痛剤など）
- 家族が常用している薬
- 生理用品
- 紙おむつ・粉ミルク・ほ乳瓶
- お薬手帳



衣類

- 動きやすい服装の着替え・スウェット・シャツ・セーター・下着・靴下
- タオル・バスタオル

日用品

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 携帯電話の充電器（電池式）
- ライター・マッチ・ロウソク
- 携帯コンロ
- ガスボンベの予備
- 手袋（軍手）
- 石けん・歯ブラシ
- 筆記用具・メモ用紙
- 近郊の地図
- ちり紙・ロールペーパー
- ビニール袋（大・小）
- ロープ・ガムテープ
- マスク
- 除菌ウェットシート
- 体温計
- 消毒液 など



貴重品

- 現金（札と小銭）
- 身分証明書の写し
- 健康保険証の写し
- 貯金通帳の写し
- 印かん



備えが肝心！ わが家の安全対策

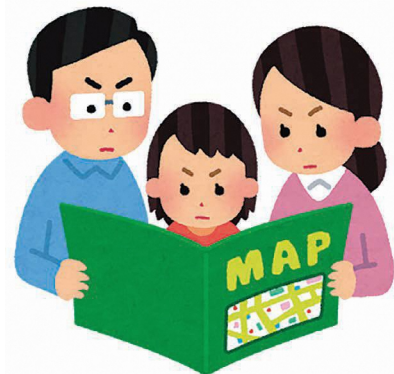
地震が起きた時の被害を最小限にとどめるために、日頃からわが家の安全対策に心がけましょう。

1. わが家の安全対策をしよう！

- 家具類は、器具や留め金などで固定し転倒防止
- 火元のそばに、消火器やエアゾール式簡易消火具の備え
- 家屋の柱、土台、屋根瓦などを点検・補強
- ブロック塀や石塀の点検・補強で倒壊を防止
- 非常持ち出し袋を持ち出しやすい場所に用意

2. 家族会議で話し合っておこう！

- 地震の時の避難路と避難場所
- 家族の役割分担（火気の点検や持ち出し品）
- 家族間の連絡方法と落ち合う場所



〈停電情報は九州電力におたずねを〉

停電情報などをメールでお届けします。無料！

停電情報

台風などの非常災害や、突発的な原因による停電が発生した際に、停電情報をお知らせします。次の3つの停電情報から、ご希望のものを選択いただけます。

1 九州全域停電情報

2 市区町村停電情報
(1箇所のみ登録可)

3 地区別停電情報
(10箇所まで登録可)

緊急情報

九州内で震度4以上の地震が発生した時に、原子力発電所の運転状況などをお知らせします。

メールマガジン

お客さまの生活にお役に立つ情報などを定期的にお届けします。

会員登録はこちらから

■パソコン・スマートフォン版ホームページ
http://www.kyuden.co.jp/em_mail.html

■携帯電話版ホームページ
http://www1.kyuden.co.jp/php/boirsp/mobile_xhtml/index.xhtml



スマートフォン



携帯電話

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

(注)本サービス利用にあたり、登録料・情報料は発生しませんが、別途、携帯電話会社への通信料がかかります。

目にとまる場所に貼りましょう