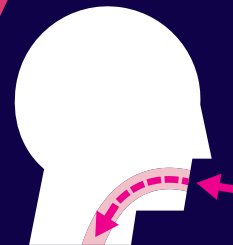


Deglutizione

Informazioni per residenti, famiglie ed accompagnatori



A volte le persone anziane hanno difficoltà a deglutire (ovvero disfagia).

Ciò può essere dovuto ai cambiamenti dei muscoli che usi per deglutire. Ciò può anche essere dovuto se perdi il senso del gusto o dell'olfatto, o se ti mancano denti.

Le persone affette da condizioni mediche come ad esempio ictus, malattia di Parkinson e demenza spesso hanno difficoltà a deglutire.

Quando hai difficoltà a deglutire, il cibo e le bevande possono entrarti nei polmoni. Ciò può causare tosse, soffocamento, infezioni toraciche e polmonite.

I problemi di deglutizione possono anche comportare la perdita di peso e disidratazione.

Mangiare e bere è una parte importante della vita, i problemi di deglutizione possono essere frustranti.

I problemi di deglutizione possono essere curati.

Sintomi che potresti avere un problema di deglutizione

- Hai difficoltà a masticare o a deglutire il cibo.
- Impieghi più tempo a mangiare o bere.
- Non riesci a tenere il cibo o i liquidi in bocca.
- Tossisci o ti soffochi mentre mangi o dopo aver mangiato.
- Il cibo o le pastiglie ti si bloccano in gola.
- Ti fa male o ti dà fastidio quando deglutisci.
- Quando mangi o bevi ti manca il respiro o cambia il modo in cui respiri.
- La tua voce è velata o gorgogliante dopo aver mangiato o bevuto.
- Perdi peso perché ti risulta difficile mangiare.
- Eviti alcuni alimenti o bevande perché sono difficili da deglutire.
- Hai infezioni toraciche.

Come gestire i problemi di deglutizione

- Siediti diritto quando mangi o bevi.
- Siediti diritto per almeno 20 minuti dopo aver finito un pasto.
- Mangia tranquillamente. Mangia piccoli bocconi, mastica bene e non mangiare di fretta.
- Rivolgiti al tuo medico se hai difficoltà a deglutire.

- Potresti aver bisogno di andare dal logopedista. Un logopedista può insegnarti a mangiare e bere più facilmente.
- Può essere necessario cambiare la consistenza del cibo e delle bevande. Un logopedista può darti informazioni a riguardo.
- Se i tuoi amici e familiari ti portano da mangiare, assicurati che tu lo possa mangiare in modo sicuro. Controlla con il personale.
- Fai controllare i farmaci che prendi per assicurarti che non causino secchezza della bocca o sonnolenza.
- Mantieni bocca e denti sani. Lavati i denti con lo spazzolino almeno due volte al giorno e possibilmente dopo i pasti.

Collaborazione

Tu e la tua famiglia siete membri importanti del team di assistenza. Tu sai cosa è normale per te.

Informa il personale subito se noti dei cambiamenti nella deglutizione o se hai problemi a mangiare o bere. Non aspettare di vedere se starai meglio: è sempre meglio ottenere aiuto in anticipo.

Collaborare con il personale ti aiuterà a tenerti in salute e fuori dall'ospedale. Parla con il personale e fai domande. Hanno bisogno del tuo aiuto per assisterti al meglio.

Domande da fare al personale

- Ho bisogno di andare dal logopedista?
- Devo cambiare la mia dieta?
- Devo rendere più dense le bibite che bevo?
- Cosa posso fare per migliorare la deglutizione?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services febbraio 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Disponibile all'indirizzo <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>