

Serena  Spa *traveller*

HB

Hotel Balmoral



Barcelona



At Serena Spa we specialize in the wellness of body, mind and soul to find self-balance.



Our treatments have been created for holistic wellness with the use of natural, organic and ecological products that repair the barrier function of the skin with antioxidant, moisturizing, firming and anti-aging properties.



We offer you a sensory journey through our own personalized massage oils, designed to regulate the mood in which the person is and reach the desired state of relaxation.

En Serena Spa nos especializamos en el bienestar de cuerpo, mente y alma para encontrar el balance de uno mismo.

Nuestros tratamientos han sido creados para el bienestar integral con el uso de productos naturales, biológicos y ecológicos que reparan la función barrera de la piel con propiedades antioxidantes, hidratantes, reafirmantes y antienvjecimiento.

Te ofrecemos un viaje sensorial a través de nuestros propios aceites de masaje personalizados, diseñados para regular el estado de ánimo en el que la persona se encuentra y alcanzar el estado de relajación deseado.



RITUALS · RITUALES

BALMORAL SIGNATURE RITUAL 120 min. | 179 €

Exclusively tailored for Balmoral guests, this rejuvenating ritual consists of two treatments meticulously designed to relieve accumulated stress and rejuvenate the face and body. Relax with a full-body anti-stress massage to eliminate tension and revitalize muscles and finally, indulge in a rejuvenating facial.

Exclusivamente diseñado para los huéspedes de Balmoral, este ritual rejuvenecedor consta de dos tratamientos meticulosamente ideados para aliviar el estrés acumulado y rejuvenecer rostro y cuerpo. Relájese con un masaje antiestrés de cuerpo entero para eliminar la tensión y revitalizar los músculos y por último, deléitese con un tratamiento facial rejuvenecedor.

GLOW & FLOW SPA RITUAL 90 min. | 119 €

Begin your journey by relaxing in the sauna for 10 minutes and allow the heat to envelop you, easing tension from your muscles and promoting detoxification. Transition in the steam sauna for an additional 10 minutes, where the gentle steam will open your pores, cleanse your skin and rejuvenate your senses. After your sauna experience, enjoy a full body exfoliation (30') leaving your skin smooth and revitalized. Finally, sink into a state of pure relaxation with a full body massage (50') that will remove any remaining tension, leaving you deeply relaxed and rejuvenated. Finish the experience with a glass of cava or a juice on our terrace.

Comience su viaje relajándose en la sauna durante 10 minutos y deje que el calor le envuelva, aliviando la tensión de sus músculos y promoviendo la detoxificación. Continúe en la sauna de vapor durante 10 minutos más, donde el suave vapor abrirá sus poros, limpiará su piel y rejuvenecerá sus sentidos. Tras su experiencia en las saunas, disfrute de una exfoliación corporal completa (30') que dejará su piel suave y revitalizada. Por último, sumérjase en un estado de pura relajación con un masaje corporal completo (50') que eliminará cualquier tensión restante, dejándole profundamente relajado y rejuvenecido. Termine la experiencia con una copa de cava o un zumo en nuestra terraza.

MASSAGE · MASAJES

SERENITY FULL BODY MASSAGE 50 min. | 69€ · 80 min. | 99€

Full body massage performed with custom blends of aromatic oils. The treatment is a light to medium strength massage inspired by traditional Swedish and Asian massages.

Masaje de cuerpo completo realizado con mezclas de aceites aromáticos personalizados. El tratamiento es un masaje de intensidad ligera a media inspirado en los masajes tradicionales suecos y asiáticos.

DEEP TISSUE MASSAGE 50 min. | 74€ · 80 min. | 109€

Deeply releasing tensions. This massage combines deep pressures with specific pressure and gentle stretching. Ideal after a long journey.

Ayuda a soltar tensiones profundas. Este masaje combina intensos movimientos con puntos de presión específicos y suaves estiramientos. Ideal tras una larga jornada.

AROMATHERAPY BACK MASSAGE 50 min. | 69€

A relaxing and holistic massage which combines in a personalised way, the power of essential oils with the best of eastern and western techniques, to create a feeling of physical relaxation and calm, whilst mentally uplifting and clearing the mind.

Un masaje relajante y holístico que combina de forma personalizada el poder de los aceites esenciales con lo mejor de las técnicas orientales y occidentales, para crear una sensación de relajación física y calma. Eleva y despeja la mente.

TIME RITUAL 60 min. | 84€ · 90 min. | 112€

“Time Ritual” encourage guests to book time rather than specific treatments, so that services can be tailor-made to meet individual needs.

El exclusivo “Time Ritual” permite a los clientes reservar tiempo en lugar de tratamientos específicos, de modo que los servicios puedan personalizarse para satisfacer las necesidades de cada persona.

Ritual to revitalize body, mind and soul. Begins with a personalized consultation for design your experience, followed by a relaxing herbal infusion. Next, a massage with previously personalized with citrus oils and aromas to eliminate your Jet Lag.

Ritual para revitalizar cuerpo, mente y alma. Una consulta personalizada donde se diseñará su experiencia, seguida de una infusión de hierbas relajantes. A continuación, un masaje con aceites cítricos y aromas previamente personalizados para eliminar su Jet Lag.

NO TIME? · ¿SIN TIEMPO?

WELLNESS BOOST · 30 MIN

ANTI-STRES MASSAGE 49€

A relaxing massage that focuses on the neck and shoulders, releasing stress with acupressure techniques.

Un masaje relajante que se centra en el cuello y los hombros, liberando el estrés con técnicas de acupresión.

FOOT & LEG MASSAGE 49€

Massage treatment focused on feet and legs, indicated to provide vitality, reduce swelling, reactivate circulation and reshape the silhouette.

Tratamiento de masaje localizado en pies y piernas, indicado para proporcionar vitalidad, reducir la hinchazón, reactivar la circulación y remodelar la silueta.

DIGITAL WELLNESS ESCAPE 49€

Designed for business guests. Restorative massage concentrated on the head, eyes, neck, shoulders, hands and feet. Ease the stresses and strains resulting from the use of digital devices.

Diseñado para viajeros de negocios. Masaje reparador en cabeza, ojos, cuello, hombros, manos y pies. Alivia el estrés y las tensiones derivadas del uso de dispositivos digitales.

RELAXING FACE MASSAGE 49€

A gentle massage that will promote a deep feeling of well-being and the relaxation of the facial muscles.

Un suave masaje que favorecerá una profunda sensación de bienestar y la relajación de los músculos faciales.

FACIALS · FACIALES

REJUVENATE

60 min. | 119 €

Specially created to rejuvenate the face. It visibly smoothes the appearance of existing wrinkles thanks to its moisturizing, nourishing, antioxidant and regenerating effect. Stimulates epidermal micro-circulation to achieve an optimal level of nutrition, while acting against the processes that cause premature aging.

Creado especialmente para rejuvenecer el rostro. Suaviza visiblemente la apariencia de las arrugas existentes gracias a su efecto hidratante, nutritivo, antioxidante y regenerador. Estimula la micro-circulación epidérmica consiguiendo un nivel de nutrición óptimo, actuando a su vez contra los procesos causantes del envejecimiento prematuro.



IN THE CLOUDS · 15 MIN EN LAS NUBES

Enjoy the Barcelona sky. Select one of our treatments offered directly on the rooftop hammocks for **only 29€**. End your experience with a glass of cava, juice or tea (included).

*Disfruta del cielo de Barcelona. Seleccione uno de nuestros tratamientos ofrecidos directamente en las hamacas de la terraza por **solo 29€**. Finalice su experiencia con una copa de cava, zumo o té (incluido).*

SCALP MASSAGE

Tension melts away and promote circulation.

MASAJE CUERO CABELLUDO

La tensión se disipa y favorece la circulación.

FOOT MASSAGE

Soothes tired feet, relieving tension and revitalizing them.

MASAJE DE PIES

Calma los pies cansados, aliviando la tensión y revitalizándolos.

SPA POLICES · POLÍTICAS SPA

In order to enhance your spa experience, we adhere to certain policies to benefit you and create a harmonious environment where our team can focus on you and your needs.

— We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.

— We require at least 24 hours notice to cancel any appointment. Skipped appointments will be charged in full. If your appointment was prepaid, there will be NO refund.

— Please be at the spa 10 minutes before your appointment.

— Please keep any valuables that you've brought for the duration of your visit.

— Ensuring our guests' safety is crucial. A guest-check form must be completed before each treatment begins.

— It is mandatory the use of swimsuit in the sauna and steam bath.

— Guests with specific conditions are advised to consult their doctors before booking any spa service.

— Sauna usage: we recommend a maximum duration of 20 min. per session in the steam bath and a maximum duration of 15 min. per session in the finnish sauna.

— The spa should not be liable for any accident or injury suffered by a guest.

— We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal belongings.

— If you have any questions, please ask the spa staff.

A continuación, le informamos de la política del spa con el fin de mejorar su experiencia y crear un armonioso ambiente donde nuestro equipo pueda centrarse en sus necesidades:

— Recomendamos reservar su tratamiento con la máxima antelación posible para asegurarle el horario y el servicio deseado.

— Se requieren al menos 24 horas de aviso para cancelar cualquier cita. Las citas no presentadas se cobrarán en su totalidad. Si su cita estaba pagada, NO se realizará el reembolso de la misma.

— Por favor, llegue al spa 10 minutos antes de su cita.

— Guarde los objetos de valor que haya traído durante su visita.

— Para su seguridad, se debe rellenar un formulario de verificación antes de que comience cada tratamiento, para su seguridad.

— Es obligatorio el uso de traje de baño en la sauna y el baño de vapor.

— Se recomienda a los clientes con condiciones específicas que consulten a sus médicos antes de reservar cualquier servicio de spa.

— Uso de las saunas: recomendamos una duración máxima de 20 min. por sesión en el baño de vapor y de 15 min. por sesión en la sauna finlandesa.

— El spa no se responsabiliza de cualquier accidente o lesión.

— El spa no asume responsabilidad por cualquier pérdida o daño de objetos personales.

— Si tiene alguna pregunta, por favor contacte con el equipo del spa.

HB

Hotel Balmoral



Barcelona



SERENA SPA TRAVELLER — HOTEL BALMORAL

Via Augusta 5, Planta · Floor 9, 08006 Barcelona

(+34) 93 217 87 00 · Ext. #42 · (+34) 677 227 361

spabalmoral@spaserena.com

www.serenaspabalmoral.com

