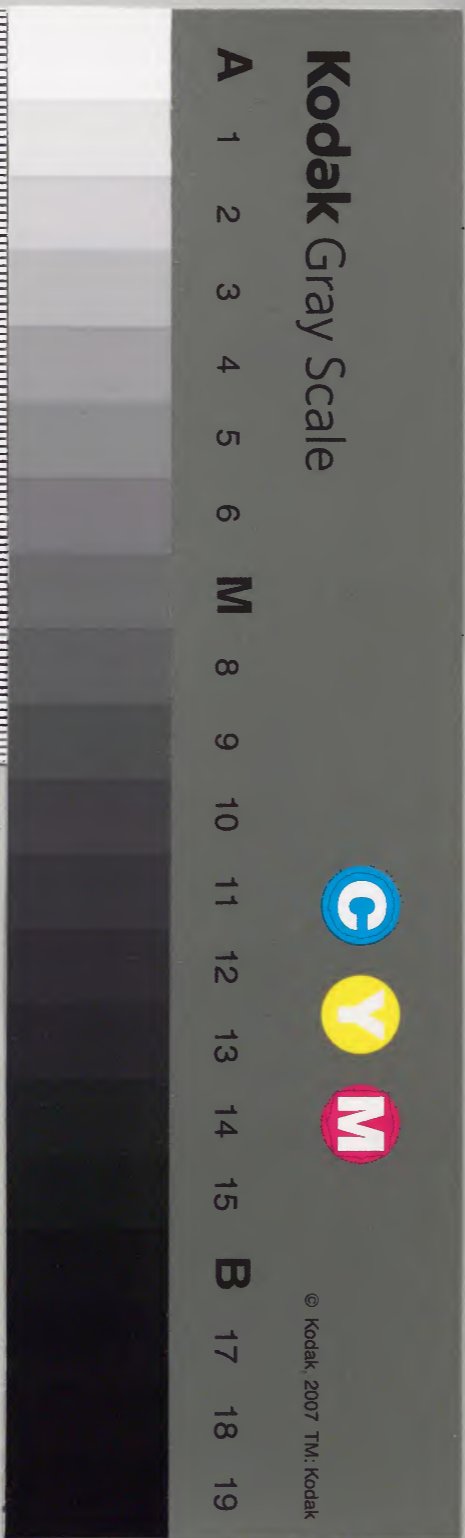


和正濟總錄

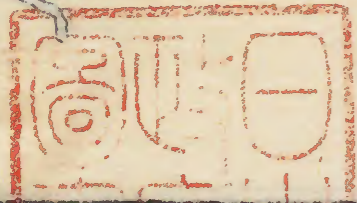
百卷

庫文閣内	
内閣文庫	
番號	漢 12609
冊數	200 (191)
函號	300 212





大學東  
校典藉  
局之印



大德重校聖濟總錄卷第一百九十二  
鍼灸門

奇經八脉

治五藏中風并一切風疾灸刺

法

治風狂灸刺法

治風癩灸刺法

治痺灸刺法

治熱病灸刺法

治寒熱灸法

治瘡病灸刺法

治霍亂灸法

治轉筋灸法

治心腹痛灸刺法

治胸痹灸刺法

治脹滿灸刺法

治消渴灸法

治黃疸灸刺法







督脉者起於少腹以下骨中央女子入繫廷之端其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內眦上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其小腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上係兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕癰痔遺尿噎乾治在督脉

督脉之別名曰長強俠脊上項散上頭下當肩胛左右

別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉起於下極之脛並於脊裏上至風府入屬於腦上巔循額至鼻柱陽脉之海也此為病令人脊強反折督脉從頭循脊骨入骶長四尺五寸凡二十七穴

素膠一穴在鼻柱上端 水溝一穴人中 人中一穴人中 督脉手陽明之

交會直兌端一穴在唇上端 斷交一穴在唇內齒上縫

神庭一穴直鼻上人髮際五分 督脉上星一穴在神庭後

庭後入髮際壹寸 額會一穴在上星後 前頂一穴在額會後

百會一穴中央旋毛中陷容豆 督脉足太陽之交

會後頂一穴壹名交衝在百強間 一穴壹名大羽在後頂後



壹寸腦戶一穴壹名西風壹名合顱在枕骨上強

風府一穴後壹寸半項大筋內宛宛中瘕門一

穴在風府後伍分入髮際伍大顛一穴在髮際

陶道一穴在項太陽之會陶道一穴在項太陽之會

神道一穴在第五椎節下靈臺

一穴在陸頤下至陽一穴在第七椎節下

脊中一穴在拾壹頤下命門一穴在拾肆頤下

腰膂一穴在拾陸頤下長

強一穴在脊

右自素膠至斷交四穴係鼻柱下神庭至百會五穴

係額上後頂至瘕門五穴屬頂後至項大顛以下一

十二穴屬背脊以上為督脉所發二十七穴按內經

發者貳拾捌穴據法十頤下壹穴名樞中陰尾骨兩

傍貳穴名長強共有貳拾玖穴今多斷交壹穴少樞

中壹穴會陽貳穴則係督脉別

絡與少陽會故止載貳拾柒穴

素膠一穴一名面王在鼻柱之端督脉所發治鼻塞瘕

肉不消多涕生瘡鍼入一分不宜灸

水溝一穴在鼻柱下一名人中督脉手陽明之會治消

渴飲水無度水氣徧身腫失笑無時癩癩語不識尊卑

乍喜乍哭牙關不開面腫脣動狀如蟲行卒中惡鍼入



四分留五呼得氣卽寫灸亦得然不及鍼若灸可小雀  
糞大爲艾炷日可灸三壯至七壯卽罷風水面腫鍼此  
一穴出水盡卽頓愈

兌端一穴在脣上端治癩疾吐沫小便黃舌乾消渴衄  
血不止脣吻強齒斷痛鍼入二分可灸三壯炷如大麥  
斷交一穴在脣內齒上斷縫筋中治面赤心煩痛頸項  
急不得回顧兼治小兒面瘡癬久不除點烙亦佳鼻塞  
不利目淚眇汁內皆赤痒痛生白膚翳鼻中瘰肉蝕瘡  
鍼入三分可灸三壯

神庭一穴在鼻直入髮際五分督脉足太陽陽明三脉  
之會治癩疾風癩戴目上視不識人頭風目眩鼻出清  
涕不止目淚出驚悸不得安寢可灸二七壯至七七壯  
止岐伯曰凡欲療風勿令灸多緣風性輕多卽傷惟宜  
灸一壯至三七粒止禁不可鍼鍼卽發狂  
上星一穴在鼻直上入髮際一寸陷中督脉氣所發治  
頭風面虛腫鼻塞不聞香臭目眩痰瘡振寒熱病汗不  
出目睛痛不能遠視以細三稜鍼刺之卽宣泄諸陽熱  
氣無令上衝頭目可灸七壯不宜多灸若頻灸卽拔氣  
上令人目不明

顙會一穴在上星後一寸陷中可容豆督脉氣所發治



目眩面腫鼻塞不聞香臭驚癩戴目上視不識人可灸  
二七壯至七七壯初灸即不痛病去即痛痛即罷灸若  
是鼻塞灸至四日漸退七日頓愈鍼入二分留三呼得  
氣即寫頭風生白屑多睡鍼之彌佳鍼訖以末鹽生麻  
油相和揩髮根下頭風即永除若八歲以下即不得鍼  
蓋緣顙門未合刺之不幸令人夭

前頂一穴在顙會後一寸五分骨陷中督脉所發癩頭  
風目眩面赤腫小兒驚癩風癩癩發即無時鼻多清  
涕頂腫痛鍼入一分可灸三壯至七七壯即止  
百會一穴一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央

旋毛中可容豆督脉足太陽交會於巔上治小兒脫肛  
久不差風癩中風角弓反張或多哭言語不擇發即無  
時盛即吐沫心煩驚悸健忘痰瘧耳鳴耳聾鼻塞不聞  
香臭鍼入二分得氣即寫可灸七壯至七七壯即止唐  
秦鳴鶴刺微出血頭痛立愈凡灸頭頂不過七七壯緣  
頭頂皮膚淺薄灸不宜多  
後頂一穴一名交衝在百會後一寸五分枕骨上督脉  
氣所發治目眩頭項惡風寒目眩頭偏痛可灸五壯  
鍼入二分



治腦旋目運頭痛不可忍煩心嘔吐涎沫發即無時頸  
 項強左右不得回顧可灸七壯鍼入二分  
 腦戶一穴一名合顛在枕骨上強間後一寸五分督脉  
 足太陽之會禁不可鍼鍼之令人瘧不能言治目睛痛  
 不能遠視面赤目黃頭腫可灸七壯亦不可妄灸令人  
 失音  
 風府一穴一名舌本在項髮際上一寸大筋內宛宛中  
 疾言其肉立起言休立下督脉陽維之會禁不可灸不  
 幸使人失音治頭痛頸項急不得回顧目眩鼻衄喉咽  
 痛狂走目妄視鍼入三分

瘖門一穴一作瘖門一名舌橫一名舌厭在項中央入  
 髮際五分宛宛中督脉陽維之會入繫舌本仰頭取之  
 禁不可灸灸之令人瘖治頸項強舌緩不能言諸陽熱  
 氣盛鼻衄血不止頭痛風汗不出寒熱風瘧脊強反折  
 瘖癡癩疾頭重鍼入二分  
 大顛一穴一本作椎今從頁作顛餘皆倣此在第一顛  
 上陷中手足三陽督脉之會燻五勞七傷溫瘧痰瘧氣  
 注背膊拘急頸項強不得回顧風勞食氣鍼入五分留  
 三呼寫五吸若灸以年為壯自大顛下至尾骶骨二十  
 一頷長三尺折量取膺穴凡度周身孔穴遠近分寸以



以男左女右取中指內紋爲一寸素問云同身寸是也  
又多用繩度量孔穴繩多出縮取穴不准今以薄竹片  
點量分寸療病准的陶道一穴在大顛節下間俛而取  
之督脉足太陽之會治頭重目眩洒淅寒熱脊強汗不  
出可灸五壯鍼入五分  
身柱一穴在第三顛節下間督脉氣所發治癩疾癰瘰  
怒欲殺人身熱狂走譫言見鬼鍼入五分灸七七壯  
神道一穴在第五顛節下間俛而取之督脉氣所發治  
寒熱頭痛進退往來痰瘧恍惚悲愁健忘驚悸可灸七  
七壯至百壯止小兒風癰瘰癧可灸七壯

靈臺一穴在第六顛節下間俛而取之督脉氣所發  
至陽一穴在第七顛節下間俛而取之督脉氣所發治  
寒熱解散淫瀦脛痠四肢重痛少氣難言可灸三壯鍼  
入五分

筋縮一穴在第九顛節下間俛而取之督脉氣所發治  
驚癇狂走癩疾脊急強目轉上懸可灸三壯鍼入五分  
脊中一穴在第十一顛節下間俛而取之督脉氣所發  
治風癰癩邪溫病積聚下利禁不可灸灸則令人腰背  
偻僂鍼入五分得氣卽寫

懸樞一穴在第十三顛節下間伏而取之督脉氣所發



治積氣上下行水穀不化下利腰脊強不得屈伸腹中留積鍼入三分可灸三壯

命門一穴一名屬累在第十四頰節下間伏而取之督脉氣所發治頭痛不可忍身熱如火汗不出瘕瘕裏急

腰腹相引痛鍼入五分可灸三壯  
陽關一穴在第十六頰節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯

腰膂一穴一名背解一名腰柱一名腰戶在第二十一頰節下間宛宛中以挺腹舒身兩手相重支額縱四體

然後乃取得其穴督脉氣所發治腰髓疼腰脊強不得

回轉溫瘧瘧鍼入八分留三呼寫五吸可灸七壯至七七壯甲乙經云鍼入二寸留七呼可灸七七壯

長強一穴一名氣之陰郄督脉絡別在脊骶端足少陰少陽所結會治腸風下血五種痔瘡蝕下部蠹鍼入二

分抽鍼以大痛為度其穴跌地取之乃得灸亦得然不及鍼日灸三十壯至二百壯止此痔根本是冷慎冷食

房勞甲乙經云鍼入二寸留七呼

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡脣口血氣盛則肌



肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口脣故髭須不生是以任脉爲病男子內結七疝女子帶下瘦聚故內經曰任脉起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉咽上頤循面入目凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸總二十四穴按內經任脉所發者貳拾捌穴經關壹穴實有貳拾柒穴內斷交壹穴屬督脉承泣貳穴屬足陽明躡脉故載貳拾肆穴自會陰至臍中爲少腹之分共八穴

會陰一穴在大便前小便後曲骨一穴壹名回骨在橫骨之上陰毛際中動脉應中極一穴在臍下肆寸壹名氣原壹名至泉足

三陰之會關元一穴在臍下參寸小腸募謂下紀也三陰任脉之會石門一穴在臍下貳寸壹名丹田氣海一穴壹名膀胱壹名三焦募也女子禁灸下神闕一穴在臍中禁不可寸伍陰交一穴在臍下壹寸中惡汁出

右少腹須以身寸度之若膀胱廣者少腹長膀胱狹者少腹短但自臍中至橫骨有五寸以意度之

自臍上至鳩尾爲腹中之分共七穴

水分一穴在下脘下壹寸下脘一穴亦名幽門在臍上壹寸建里一穴在中脘下壹寸中脘一穴在臍上肆寸胃募三建里一穴在臍下壹寸上脘一穴在巨關下壹寸五分去蔽



明之巨闕一穴在鳩尾下壹寸心之募鳩尾一穴在蔽骨之端言其骨

垂下如鳩尾形故以為名臆前蔽骨下伍分人無蔽骨者從岐骨下行壹寸是

右腹中七穴自鳩尾至臍中長八寸然胃有大小亦

不可拘以身寸但自蔽骨至臍中以八寸度之各依

部分取穴

自鳩尾上至結喉下陷中為膺膈之分共七穴

中庭一穴在膺中下陸分臈中一穴壹名元兒在玉堂下壹寸陸分直兩

間玉堂一穴壹名玉英在紫宮下壹寸陸分紫宮一穴在華蓋下壹寸陸分

華蓋一穴在璇璣下壹寸璇璣一穴在天突下壹寸陷中天突一穴

在頸結喉下肆寸宛宛中言名伍戶

頤領二穴

廉泉一穴在頤下結喉上舌本陰維任脉之會仰而取之承漿一穴壹名天池

在下脘下陷下足陽明之會

會陰一穴一名屏翳在兩陰間任脉別絡俠督脉衝脉

之會治小便難竅中熱皮痛穀道痒久痔相通者死陰

中諸病前後相引痛不得大小便女子經不通男子陰

端寒衝心很很可灸三壯

曲骨一穴在橫骨之上毛際陷中動應手任脉足厥陰

之會治少腹脹滿小便淋澁不通癰疝少腹痛婦人赤

白帶下惡露可灸七壯至七七壯鍼入二寸



中極一穴一名玉泉一名氣原在關元下一寸膀胱之  
募足三陰任脉之會治五淋小便赤澁失精臍下結如  
覆杯陽氣虛憊疝瘕水腫賁豚搶心甚則不得息恍惚  
尸厥婦人斷緒四度鍼鍼卽有子因產惡露不止月事  
不調血結成塊鍼入八分留十呼得氣卽寫可灸百壯  
至三百壯止

關元一穴在臍下三寸小腸之募足太陰少陰厥陰三  
陰任脉之會下紀者關元也治臍下疔痛小便赤澁不  
覺遺瀝小便處痛狀如散火溺血暴疝痛臍下結血狀  
如覆杯轉胞不得尿婦人帶下瘕聚因產惡露不止月

脉斷絕下經冷鍼入八分留三呼寫五吸灸亦良可灸  
百壯至三百壯止

石門一穴一名利機一名精露在臍下二寸三焦之募  
任脉氣所發治腹脹堅鞭水腫支滿婦人因產惡露不  
止遂結成塊經血暴脫灸亦良可灸二七壯至一百壯  
止婦人不可鍼鍼之終身絕子

氣海一穴一名腠腧一名下育在臍下一寸五分任脉  
氣所發治臍下冷氣上衝心下氣結成塊狀如覆杯小  
便赤澁婦人月事不調帶下經血暴脫因產惡露不止  
繞臍疔痛鍼入八分得氣卽寫寫後宜補之可灸百壯



氣海者是男子生氣之海也治藏氣虛憊真氣不足一切氣疾久不差悉皆灸之

陰交一穴一名橫戶在臍下一寸任脉氣所發治臍下

疝痛寒疝引小腹痛膝拘攣腹滿女子月事不絕帶下

產後惡露不止繞臍冷痛鍼入八分得氣即寫可灸百

壯止

神闕一穴一名氣合當臍中是也治泄利不止小兒孀

利不絕腹大繞臍痛水腫鼓脹腸中鳴如流水聲久冷

傷憊可灸百壯禁不可鍼

水分一穴在下臍下一寸臍上一寸任脉氣之所發治

腹堅如鼓水腫腸鳴胃虛脹不嗜食繞臍痛衝胸不得

息鍼入八分留三呼寫五吸若水病灸之大良可灸七

壯至百壯止禁不可鍼鍼水盡即斃

下臍一穴在建里下一寸足太陰任脉之會治腹痛六

府之氣寒穀不轉不嗜食小便赤腹堅鞭癰塊臍上厥

氣動日漸羸瘦鍼入八分留三呼寫五吸灸亦良可灸

二七壯至二百壯止

建里一穴在中臍下一寸治心下痛不欲食嘔吐上氣

腹脹身腫鍼入五分留十呼可灸五壯

中臍一穴一名太倉胃之募也在上臍下一寸手太陽



少陽足陽明所生任脉之會上紀者中腕也治心下脹  
滿傷飽食不化霍亂出泄不自知心痛溫瘧傷寒飲水  
過多腹脹氣喘因讀書得責脉氣上攻伏梁心下狀如  
覆杯寒癖結氣鍼入八分留七呼寫五吸疾出鍼灸亦  
良可灸二七壯至百壯止

上腕一穴在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸任  
脉足陽明手太陽之會治心中熱煩責脉氣脹不能食  
霍亂吐利身熱汗不出三蟲多涎心風驚悸心痛不可  
忍伏梁氣狀如覆杯鍼入八分先補後寫之神驗如風  
癰熱病宜先寫後補其疾立愈灸亦良日可灸二七壯

至一百壯未愈更倍之

巨闕一穴心之募也在鳩尾下一寸人有鳩尾短者少  
饒分寸任脉氣所發治心中煩滿熱病胸中痰飲腹脹  
暴痛恍惚不知人息責時唾血虵蟲心痛蠱毒霍亂發  
狂不識人驚悸少氣鍼入六分留七呼得氣即寫久亦  
良可灸七壯至七七壯止

鳩尾一穴一名尾翳一名髑髏在臆前蔽骨下五分治  
心風驚癰發癩不喜聞人語心腹腹胸中滿欬逆數噫  
喘息喉痺咽壅水漿不下不可灸灸即令人心力不足  
此穴大難鍼不然取氣多不幸令人天鍼入三分留三



呼寫五吸肥人可倍之

中庭一穴在臆中下一寸六分陷中任脉氣所發治胸脇支滿噎塞食飲不下嘔吐食還出可灸五壯鍼入三分

臆中一穴一作臆一名元兒在玉堂下一寸六分直兩乳間陷中仰臥取之任脉氣所發治肺氣欬嗽上喘唾膿不得下食胸中如塞可灸七七壯又癥膈氣嘔吐涎沫婦人乳汁少其穴禁不可鍼不幸令人夭折  
玉堂一穴在紫宮下一寸六分陷中一名玉英任脉氣所發治胸滿不得喘息胸膈骨疼嘔吐寒痰上氣煩心

可灸五壯鍼入三分

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之任脉氣所發治胸脇支滿胸膈骨疼飲食不下嘔逆上氣煩心

可灸五壯鍼入三分

華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發治胸脇支滿痛引胸中欬逆上氣喘不能言可灸五壯

鍼入三分

璇璣一穴天突下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發治胸皮滿痛喉痺咽腫水漿不下可灸五壯鍼入三分  
天突一穴在結喉下一夫宛宛中陰維任脉之會鍼入



五分留三呼得氣即寫治欬嗽上氣胞中氣噎喉中狀如木雞聲肺壅咯唾膿血咽乾舌下急喉中生瘡不得下食灸亦得然不及鍼下鍼須直下不得低手即傷五藏氣廉泉一穴一名舌本在頷下結喉上陰維任脉之會治舌下腫難言舌縱涎出欬嗽上氣喘息嘔沫口噤舌根急縮食難可灸三壯鍼入三分得氣即寫承漿一穴一名垂漿在頤前脣下宛宛中足陽明任脉之會療偏風口喎面腫消渴口齒疳蝕生瘡灸亦佳日可灸七壯至七七壯止灸即血脉通宣其風應時立愈其艾炷不用大一依小竹筋頭作炷脉蠶細狀如細線

艾炷破肉但令當脉灸亦能愈疾凡灸臍下久冷疝瘕痰癖氣塊伏梁積氣宜艾炷大故小品諸方云腹背宜灸五百壯四肢則但去風邪不宜多灸七壯至七七壯止不得過隨年數如巨闕鳩尾雖是胸腹之穴灸不過七七壯艾炷不須大以竹筋頭作炷正當脉上灸之若灸胸腹艾炷大灸多令人永無心力如頭頂穴若灸多令人失精神臂脚穴灸多令人血脉枯竭四肢細瘦無力既失精神又加細瘦即脫真氣鍼入三分得氣即寫

陽躄脉



陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令人陰緩而陽急兩足蹻脉本少陰之別合於太陽其氣上行氣并相還則為濡目氣不營則目不合男子數其陽女子數其陰當數者為經不當數者為絡也蹻脉長八尺所發之穴生於申脉在外踝下陷中屬足太陽經以付陽為郄在外踝上參寸本于僕參在跟骨中與足少陽會于居髎在臍門又與手足陽明會于肩髃及巨骨肩髃在肩端兩骨間巨骨在肩端兩骨間又與手足太陽陽維會于臑膺在肩髃後廉與手足陽明會于地倉兩傍又與手足陽明會于巨窳鼻兩傍也又與任脉足陽明會于承泣也目下以上為陽蹻脉之所發凡二

十穴陽蹻脉病者宜刺之

陰蹻脉

陰蹻者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉此為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別別於然骨之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入臑屬目內眥合於太陽女子以之為經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信內踝上貳寸少陰前太陰後凡陰蹻脉病治在交信

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其



浮而外者循腹上行會于咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起於氣衝並少陰之經俠臍上行至胸中而散此為病令人逆氣裏急在難經則曰並足陽明之經以穴攷之陽明之經俠臍左右各二寸而上行少陰之經俠臍左右各五分而上鍼經所載衝脉與督脉同起于會陰貳陰之間也其在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲育膈中注四滿氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則衝脉並足少陰之經明矣

陽維脉

陽維維于陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身

溢菑不能環流漑灌諸經者也若不能相維故為病則悵然失志溶溶不能自收持其脉氣所發別于金門在外踝下太陽之郄以陽交為郄在外踝上與手足太陽反蹻脉會于臑膈俠肩膠後胛上廉陷中與手足少陽會于天窈在缺盆中又會于肩井肩尖端其在頭也與足少陽會于陽白在上直瞳子上于本神及臨泣臨泣當直上入髮際伍分至正營口窻後壹寸循于腦空在正營後肆寸伍分下至風池在顛顙後髮際陷其與督脉會則在風府及瘖門風府在腦戶後壹寸五分項後宛宛中瘖門在風府後伍分凡此陽維脉氣所發二十四穴也

陰維脉



陰維者亦維絡于身溢畜不能環流灌溉諸經者也陰  
 維則維於陰其脉起於諸陰之交其病與陽維同其脉  
 氣所發者陰維之却名曰築賓在足內踝上膕分中與足太陰會  
 于腹哀及大橫腹哀在日月下壹寸伍分大橫在腹哀下壹寸伍分又與足太陰  
 厥陰會于府舍及期門府舍在腹結下參寸期門在不容傍壹寸伍分與任脉  
 會于天突及廉泉天突在結喉下宛宛中廉泉在舌本  
 下凡此陰維脉氣所發共十一穴

帶脉

帶脉者起於季脇廻身一周其為病也腰腹縱容如囊  
 水之狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉謂

其廻身一周如帶也又與足小陽會于維道在臍門下伍寸參分

凡此帶脉所發共四穴也

九鍼統論

論曰凡刺之要官鍼最妙九鍼之為各有所宜長短小  
 大各有所施不得其用病弗能移疾淺鍼深內傷良肉  
 皮膚為癰病深鍼淺病氣不寫反為大膿病小鍼大寫  
 氣太甚必為後害病大鍼小大氣不寫後亦為敗欲知  
 九鍼之宜者一曰鑱鍼法天謂五藏之應天者肺也肺  
 與皮毛合為之治鍼必大其頭而銳其末令無得深入  
 而陽氣泄故鑱鍼者取法於布鍼去末半寸卒銳之長



一寸六分以治熱在頭身也經曰病在皮膚無常處者  
 取以鑱鍼二曰員鍼法地謂人之所以應土者肉也為  
 之治鍼必筭其身而員其末令無得傷肉傷則氣竭故  
 員鍼者取法於絜鍼筭其身而卵其鋒長一寸六分治  
 肉分間氣經曰病在分肉間取以員鍼三曰鍤鍼法人  
 謂人之所以生成者血脉也為之治鍼必大其身而員  
 其末令可以接脉勿陷以致其氣令邪氣獨出故鍤鍼  
 者取法於黍粟之銳長三寸半以接脉取氣令邪出經  
 曰病在脉氣小當補之者取以鍤鍼四曰鋒鍼法時謂  
 四時八風之客於經絡中為痼疾者也為之治鍼必筭

其身而鋒其末令可以寫熱出血發痼故鋒鍼者取法  
 於絜鍼筭身鋒末長一寸六分治癰熱出血經曰病在  
 經絡為痼痺者取以鋒鍼五曰鈹鍼法音謂冬夏之分  
 分於子午陰與陽別寒與熱爭兩氣相合為癰膿者也  
 為之治鍼必令其末如劔鋒可以取大膿故鈹鍼者取  
 法於劔鋒廣二寸半長四寸治大膿兩熱爭者經曰病  
 有大膿者取以鈹鍼六曰員利鍼法律謂調陰陽四時  
 而合十二經脉虛邪客於經脉而為暴痺者也故員利  
 鍼者取法於鼈微大其末反小其身令可深內長一寸  
 六分以取癰暴痺經曰病痺氣暴發者取以員利鍼七



曰毫鍼法星謂人之七竅邪客於經而為痛痺舍於經絡者也為之治鍼令尖如蚊蟲啄靜以徐往微以久留正氣因之真邪俱往出鍼而養故毫鍼者取法於毫毛長一寸六分治寒熱痛痺在經絡經曰病痺氣痛而不去者取以毫鍼入曰長鍼法風謂人之股肱八節也入正之虛風傷人內舍於骨解腰脊節腠理之間而為深痺者故長鍼者取法於綦鍼長七寸以取深邪遠痺經曰病在中者取以長鍼九曰大鍼法野謂人之節解皮膚間淫邪流溢於身如風水之狀而溜不能過於機關大節者為之治鍼令尖如挺其鋒微員以取大氣之不

能過於關節者故大鍼者取法於鋒鍼其鋒微員長四寸以取大氣不出關節者經曰病為水腫不能過關節者取以大鍼諸病在五藏固居者取以鋒鍼寫于井榮分輸取以四時此九鍼之數也

刺節統論

論曰刺有九變十二節九變者一曰輸刺謂刺諸經榮輸藏腧也二曰遠道刺謂病在上取之下刺府腧也三曰經刺謂刺大經之結絡經分也四曰絡刺謂刺小絡之血脉也五曰分刺謂刺分肉之間也六曰大寫刺謂刺大膿以鉞鍼也七曰毛刺謂刺浮痹皮膚也八曰巨



刺謂左取右右取左也九曰焮刺謂燔鍼取痺也十二節者一曰偶刺以手直心若背直痛所一刺前一刺後以治心痺刺此者旁鍼之也二曰報刺刺痛無常處也上下行者直內無按鍼以左手隨病所按之乃出鍼復刺之也三曰恢刺直刺傍之舉之前後恢筋急以治筋痺四曰齊刺直入一傍入二以治寒氣小深者或曰參刺治痺氣小深者也五曰揚刺正內一傍內四而浮之以治寒氣之博大者也六曰直鍼刺別皮乃刺之以治寒氣之淺者也七曰輪刺直入直出稀發鍼而深之以治氣盛而熱者也八曰短刺以刺骨痺稍搖而淺之致

鍼骨所以上下摩骨也九曰浮刺傍入而浮之以治肌急而寒者也十曰陰刺左右卒刺之以治寒厥取足踝後少陰也十一曰傍鍼刺直刺傍刺各一以治留痺久居者也十二曰贊刺直入直出數發鍼而淺之出血是謂治癰腫也脉所居深不見者刺之微內鍼而久留之以致其空之脉氣脉淺者勿刺按絕其脉乃刺之無令精氣出獨出其邪氣爾所謂三刺則穀氣出者先淺刺絕皮以出陽邪再刺則陰邪出者少益深之絕皮至肌肉未入分肉間已入分肉間則穀氣出故刺法曰始刺淺之以逐邪氣而來血氣復刺深之以致陰氣之邪最



後刺極深之以下穀氣也三刺之外又有五刺之法以  
應五藏一曰半刺淺內而疾發鍼令鍼傷多如拔毛狀  
以取皮氣此肺之應也二曰豹文刺左右前後鍼之中  
脉爲故以取經絡之血此心之應也三曰關刺直刺左  
右盡筋上以取筋痺慎無出血此肝之應也或曰淵刺  
一曰豈刺四曰合谷刺左右雞足鍼于分肉之間以取  
飢痺此脾之應也五曰輸刺直入直出深內之至骨以  
取骨痺此腎之應也既別刺法當順四時春夏秋冬各  
有所刺春氣在經脉宜取絡脉分肉所謂春刺散俞及  
與分理血出而止是也夏氣在孫絡宜取盛經分腠所

謂夏刺絡俞見血而止是也秋氣在皮膚宜取經俞所  
謂秋刺皮膚循理神變而止是也冬氣在骨髓宜取井  
榮所謂冬刺俞竅於分理是也至於長夏氣在肌肉刺  
亦有分是乃淺深之分也又有春刺井夏刺榮長夏刺  
膺秋刺經冬刺合者是亦四時之分在穴膺也陰井木  
陽井金播五行於四時以此爲宜苟非其部分而刺之  
皆病之招也審此數者然後用刺庶乎適當無或失矣  
灸刺統論

論曰內經謂形樂志苦病生於血脉其治宜灸刺特用  
鍼灸之大畧然九鍼本從南方來灸熇本從北方來謂



南北者盛寒盛暑之域也人之血氣寒則脉凝泣熱則血淖澤皆爲血脉之病故其治以灸刺爲宜用刺之節已具在前用灸之理凡以溫之而已若病有因寒而得或陰證多寒或是風寒濕痺脚氣之病或是上實下虛厥逆之疾與夫勞傷癱疽及婦人血氣嬰孺疔疾之屬並可用灸亦有不可灸者近髓之穴陽證之病不可灸也凡用灸燔自有補寫以火補者無吹其火須其自滅以火寫者急吹其火而令其滅此灸之補寫也在用灸者以意消息

治五藏中風并一切風疾灸刺法

肺中風者其人偃臥而胸滿短氣冒悶汗出視目下鼻上兩邊下至口色白者尚可治急灸肺膺百壯  
肝中風者其人但踞坐不得低頭邊兩目連額上色微青及脣青面黃者尚可治急灸肝膺百壯  
心中風者其人但得偃臥不得傾側悶亂冒絕汗出若脣正赤尚可治急灸心膺百壯  
脾中風者其人但踞坐而腹滿身通黃吐鹹汁出者尚可治急灸脾膺百壯

腎中風者其人踞坐而腰痛視勝左右未有黃色如餅桑大者尚可治急灸腎膺百壯



大腸中風者臥而腸鳴不止灸大腸腧百壯

卒中惡風心悶煩毒欲死急灸足大指下橫紋隨年壯

筋急不能行者內踝筋急灸內踝上四十壯外踝筋急

灸外踝上三十壯

若眼戴睛上視灸目兩眥後三七壯

若不能語灸第三頤上百壯

若不識人灸季肋頭七壯

若眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一橫紋十四壯

諸風發動不自覺知或心腹脹滿或半身不隨或口噤

不言涎唾自出目閉耳聾或舉身冷直或煩悶恍惚喜

怒無常或脣青口白戴眼角弓反張始覺發動即灸神

庭一處七壯穴在當鼻直上髮際

次灸曲差二處各一壯穴在神庭兩傍各一寸半

次灸上關二處各七壯一名客主人穴在耳前起骨上

廉陷中

次灸下關二處各七壯穴在耳前下廉動脈陷中

次灸頰車二穴各七壯穴在曲頰陷中

次灸顙會一處七壯穴在神庭上二寸

次灸百會一處七壯穴在當頂上正中央

次灸本神二處各七壯穴在耳正直上入髮際二分又



分肆 次灸天柱二處各七壯穴在項後兩大筋外入髮際陷

中 次灸陶道一處七壯穴在大顛節下間

次灸風門二處各七壯穴在第二顛下兩傍各一寸半

次灸心膂二處各七壯穴在第五顛下兩傍各一寸半

次灸肝膂二處各七壯穴在第九顛下兩傍各一寸半

次灸腎膂二處各七壯穴在第十四顛下兩傍各一寸

半 次灸膀胱膂二處各七壯穴在第十九顛下兩傍各一

寸半

次灸曲池二處各七壯穴在兩肘外曲頭陷中屈肘取

之

次灸肩髃二處各七壯穴在兩肩頭正中兩骨間陷中

次灸支溝二處各七壯穴在手腕後臂外三寸兩骨間

次灸合谷二處各七壯穴在手大指虎口兩骨間陷中

次灸間使二處各七壯穴在掌後三寸兩筋間

次灸陽陵泉二處各七壯穴在膝下外尖骨前陷中

次灸陽輔二處各七壯穴在外踝上絕骨端陷中

次灸崑崙二處各七壯穴在外踝後跟骨上陷中

二

六

九

十一

十二

十三

十四



次灸上星二百壯

次灸前項二百四十壯

次灸腦戶三百壯

次灸風府三百壯

風耳鳴并百種風疾從耳後量八分半裏許有孔灸又

兩耳門前後各灸百壯

卒病惡風欲死不能語及肉痺不知人灸第五頤名曰

藏膺百五十壯

心風腹脹滿食不消化吐血痠削四肢羸露不欲食飲

鼻衄目眇眈眈不明肩頭脇下痛小腹急灸心膺二百

壯穴在第五節一云第七節對心橫三間寸

風腹中雷鳴腸澀泄利食不消化小腹疔痛腰脊疼強

或大小便難不能飲食灸大腸膺百壯穴在第十六頤

兩邊相去一寸半三日一報一切風灸腋門穴在腋下

攢毛中一寸一名腋間灸五十壯

風身重心煩足脛疼灸絕骨百壯穴在外踝上三寸

肝風口不能言灸鼻下人中次灸大頤各隨年壯

次灸肝膺五十壯眼暗灸之得明

脾風聲不出灸手十指頭次灸人中次灸大頤次灸兩

耳門前脉去耳門上下行一寸次灸兩大指節上下各



七壯海想去耳四寸許一七六灸兩大能治上下各  
偏風宜鍼下項七處灸亦得灸人中灸大膽灸灸

風池正十肩髃灸之曲池

支溝治言灸五樞人中灸陽陵泉谷瀆平

巨虛下廉治言灸百壯灸百壯灸百壯灸

風腰脚不隨不能跪起鍼上膠環跳陽陵泉巨虛下廉

穴治言灸百壯灸百壯灸百壯灸

偏風不得挽弓鍼肩髃一穴治言灸百壯灸百壯灸

風腰腿半身不隨失音不語者灸百會隨年壯卒中風

口噤不開灸機關二穴千金翼名頰車

中風失音不能言緩縱不隨灸天窻五十壯風入藏使  
人瘖啞卒口眼相引牙車急舌不轉喎僻者灸吻邊橫

紋赤白際逐左右隨年壯報之至三日不差更報之

卒中風口喎者取葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔

以麩密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒之令

燃七壯即差患右灸左患左灸右耳病亦灸之

風眩心中恍惚不定以繩橫度口至兩邊既得口寸數

便以其繩一頭度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻寸數中屈

之取半合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮當迴髮

灸之以度度四邊左右前後當繩端灸之前以面為正



並依年壯多少一年凡三灸皆須瘡差又灸壯數如前  
 若數處迴髮則灸其近當鼻者或迴髮近額亦宜灸  
 中風眼上戴及不能語者灸第二頤并第五頤上各二  
 七壯若卒中風灸兩足大指下橫紋中五壯  
 熱風灸兩乳頭各一七壯兼灸足外踝後一寸各三壯  
 未損灸頂中旋毛一七壯  
 頭風灸後頂穴在百會後一寸五分強間穴前一寸  
 五分灸五壯兼治癩疾并搖頭口喎者  
 風癢身體癩疹灸曲池二穴甲乙經云穴在肘外輔骨  
 屈肘曲骨之中手陽明脉之所入也各灸三壯

風癩疹舉體痒如蟲行搔之成瘡宜灸曲池二穴隨年  
 壯

風脹腿脚不隨灸巨靈上廉二穴在三里下三寸各灸  
 三壯甲乙經云足陽明與大腸合在三里下三寸  
 風口喎灸列缺二穴甲乙經云手太陰絡去腕上一寸  
 五分別走陽明者灸三壯患左灸右患右灸左  
 大風惡疾灸兩足虎口中各三壯又法灸膈腧二穴在  
 第七頤下兩傍各一寸五分灸五壯主周身痺大風  
 風失音不語灸合谷穴一名虎口在手大指次指兩骨  
 間甲乙經云手陽明之所過也各灸三壯



風十指筋攣不得屈伸灸兩手踝骨上各一七壯

風癱灸兩乳頭各三壯次灸足大指甲後聚毛中各七

壯

中風狂走欲斫刺人或欲自殺罵詈不息者灸兩口吻

頭赤肉際各一壯又灸兩肘屈中五壯又灸背胛中間

三壯三日報各三壯又云灸陰囊下縫三十壯

中風口喎僻灸口吻口橫紋間覺火熱便去艾即愈勿

盡艾盡艾則太過若口左僻灸右吻右僻灸左吻又灸

手中指節上一炷

中風眼上睛垂灸目兩眥後三壯

中風不識人灸季脇頭各七壯

中風不能語灸第二頤或第五頤上五十壯

中風眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一橫紋十四壯

卒中急風悶亂欲死灸兩足大指下橫紋中隨年壯

風急不得行內筋急者灸內踝外筋急者灸外踝各二

十壯

風毒脚弱痺滿上氣先灸大顛穴在項上大節高起者

灸其上面一穴若上氣可先灸百會五十壯穴在頭頂

凹中

次灸肩井各一百壯穴在兩肩小近頭凹處指捏之安



令正得中穴

次灸臆中五十壯穴在胸前兩邊對乳胸厭骨解間指按覺氣吸吸是也一云正胸中一穴次灸巨闕在心厭尖凹下一寸灸以上五穴亦足以順其氣若能灸百會風府胃脘及五藏膺益佳

次灸風市百壯在兩髀外平倚垂手直掩髀上當中指頭大筋上捏之是穴

次灸三里二百壯以病人手橫掩下併四指名曰一夫指至膝頭骨下指中節是穴

次灸上林一百壯穴在三里下一夫

次灸下林一百壯穴在上林下一夫

次灸絕骨二百壯在外踝上三寸餘指端取踝骨上際屈頭小凹下是

白癩風灸左右手中指節去延外宛中三壯未差報之

治風狂灸刺法

先以鍼五枚內頭髻中以器盛水新布覆之橫大口於上乃矜莊呼視其人其人必欲起走慎勿聽因取水一噴之一呵視三次乃熟拭去水指彈額上近髮際問欲愈乎其人必不肯答如此二七彈乃答因仗鍼刺鼻下人中近孔內側空停鍼兩耳根前宛宛動中停鍼又刺



鼻直上入髮際一寸橫鍼又刺鼻直上醒悟乃止  
卒狂鬼語鍼其足大拇指爪甲下入少許即止狂走易  
罵灸八會隨年壯穴在陽明下五分狂癲驚走風恍惚  
嗔喜罵笑歌哭鬼語悉灸腦戶風池手陽明太陽太陰  
足陽明陽蹻少陽太陰陰蹻足跟皆隨年壯  
驚怖心忪少力灸大橫五十壯

狂風罵詈槌斫人名為熱陽風灸口兩吻邊燕口處亦  
白際各一壯又灸陰囊縫三十壯仍勿近前中卵核恐  
害陽氣也

狂走刺人或欲自死罵詈不息稱神鬼語灸口吻頭赤

白際一壯又灸兩肘內屈中五壯又灸背甲中間三壯  
報灸之

卒狂言鬼語以甌帶急合縛兩手大指便灸左右脇下  
對屈肋頭兩處火俱起各七壯須臾鬼自道姓名乞去  
徐徐問之乃解其手

邪鬼妄語灸垂命十四壯穴在口脣裏中央絃絃者是  
也一名鬼祿又用剛刀決斷絃絃乃佳  
邪病大喚罵詈走灸十指端去爪一分一名鬼城

邪病鬼癲四肢重顙上主之一名鬼門  
邪病大喚罵走遠三里主之一名鬼邪



邪病四肢重痛諸候尺澤主之一名鬼受

邪病語不止及諸候人中主之一名鬼廳

狂癩不識人癩病眩亂灸百會九壯

狂走擊癢灸玉枕上三寸一法頂後一寸灸百壯

狂走癩疾灸頂後二寸十二壯

狂邪鬼語灸天窻九壯

狂癩哭泣灸手逆注三十壯穴在左右手腕後六寸

狂走驚癩灸河口五十壯穴在腕後陷中動脈是

狂癩風癩吐舌灸胃脘百壯

狂走癩疾灸大幽百壯

狂走癩癩灸季肋端三十壯

狂言恍惚灸天樞百壯

狂邪發無常灸間使三十壯穴在腕後五寸臂上兩骨

間亦灸驚恐歌哭

狂走悲泣灸臣覺一作攬隨年壯穴在背上脾內側反手

所不及者骨芒穴上捻之痛者是

狂邪鬼語灸伏兔百壯

悲泣鬼語灸天府五十壯

悲泣邪語鬼怵歌哭灸慈門五十壯

狂邪驚癩病灸承命三十壯穴在內踝後上行三寸動



脉上亦灸驚

狂走

灸命三十壯穴內腹灸土谷三十壯

狂癲風驚厥逆心煩灸巨陽五十壯

狂癲鬼語灸足太陽四十壯

狂走驚恍惚灸足陽明三十壯

狂癲癩疾灸足少陽隨年壯

狂走癲厥如死人灸足大指三毛中九壯翼云灸大敦

風邪灸間使隨年壯又灸承漿七壯

治風癲灸刺法

論曰黃帝問曰人生而病癲疾者安所得之岐伯對曰

此得之在腹中時其母有所數大驚也氣上而不下精

氣并居故令子發為癲疾病在諸陽脉且寒且熱諸分

且寒且熱名曰狂刺之虛脉視分盡熱病已止病癲初

發歲一發不治月一發不治四五日一發名曰癲疾刺

諸分其脉尤寒者以鍼補之病已止癲疾始生先不樂

頭重直視舉目赤其作極已而煩心候之於顏取手太

陽陽明太陰血變而已癲疾始發而反強因而脊痛候

之足太陽陽明太陰手太陽血變而已癲疾始作而引

口啼呼甲乙作喘悸者候之手陽明太陽右強者攻其左左

強者攻其右血變而止治癲疾者常與之居察其所當

取之處病至視之有過者即寫之置其血於瓠壺之中



至其發時血獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者尾骶也筋癱疾者身拳攣急脉大刺項大經之本嘔多涎沫氣下泄不瘳

脉癱疾者暴仆四肢脉皆脹而從滿脉盡刺之出血不滿俠項灸太陽又灸帶脉於腰相去三寸諸分肉本膈嘔多涎沫氣下泄不瘳卒癱疾灸兩乳頭三壯又灸足大指本叢毛中七壯灸足小指本節七壯

大人癱小兒驚癇灸背第二領及下窮骨兩處以繩度中折繩端一處是脊骨上也凡三處畢復斷繩作三折令各等而參合如△字以一角注中央灸下二角俠脊

兩邊凡五處各百壯削竹皮為度勝於繩

又灸足大指上聚毛中七壯

又灸囊下縫二七壯

又灸兩乳頭三壯

又灸督脉三十壯三報穴在直鼻中上入髮際

又灸天窻百會各漸至三百壯炷惟小作

又灸耳上髮際各五十壯

治痺灸刺法

骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陰之經補之

厥痺者厥氣上攻腹取陽之絡視主病者寫陽補陰經



也

痺會陰及太淵消灤照海主之

骨痺煩滿商丘主之

足下熱脛疼不能久立濕痺不能行三陰交主之

足大指傳傷下車挫地適臂指端傷為筋痺解谿主之

痺脛重足跗不收跟痛巨虛下廉主之

脛疼足緩失履濕痺足下熱不能久立條口主之

膝寒痺不仁痿不屈伸髀關主之

膚痛痿痺外丘主之

膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁陽關主之

髀痺引膝股外廉痛不仁筋急陽陵泉主之

寒氣在分肉間痛上下痺不仁中瀆主之

腰脇相引痛急髀筋癢脛痛不可屈伸痺不仁環跳主

之

風寒從足小指起脉痺上下帶胸脇痛無常處至陰主

之

治熱病灸刺法

黃帝治熱之穴五十九膺頭上五行行五謂督脉所過者上星願會前項百會後頂共五穴為一行兩旁各一行謂五處承光通天絡却玉枕各二共十穴又次兩旁



各一行謂臨泣目窻正營美靈腦空等各二共十六凡二十五穴以越諸陽之熱逆也  
 大柱膺腧缺盆背腧此八者以寫胸中之熱也大柱屬足太陽膺腧即中府屬手太陰缺盆在肩上屬手陽明背腧即風門熱府屬足太陽氣街三里巨虛上下廉此八者以寫胃中之熱也八穴並屬足陽明經  
 雲門髃骨委中髓空此八者以寫四肢之熱也雲門係手足太陽髃骨即肩髃係手陽明躡脉之會委中在膈中央係足太陽髓空即腰腧係督脉  
 五藏腧旁五此十者以寫五藏之熱也謂魄戶神堂魂

門意舍志室等各二係足太陽經也右五十九穴者皆熱之左右也故熱病則刺之又有刺熱之法肝熱則刺足厥陰少陽心熱則刺手少陰太陽脾熱則刺足太陰陽明肺熱則刺手太陰陽明腎熱則刺足少陰太陽凡熱病未發但見赤色未皆熱診也在顏為心熱在頤為腎熱在鼻為脾熱在左頰為肝熱在右頰為肺熱見赤色當急刺之審其井榮經腧之分在陰則補陽寫陰在陽則補陰寫陽刺熱之大法也熱穴之外別有遺法者備載于後

熱病汗不出上星主之先取諶諤後取天牖風池熱病



汗不出而苦嘔煩心承光主之

熱病汗不出天柱及風池商陽關衝液門主之

傷寒熱盛煩嘔大頤主之

身熱頭痛進退往來神道主之

熱病汗不出上髓孔最主之

千金云臂厥熱病汗不出皆灸刺之此穴可以

汗出

熱病頭痛引目外眦而急煩滿汗不出引領齒面赤皮

痛懸顙主之

熱病偏頭痛引目外眦懸顴主之

熱病胸中澹澹腹滿暴痛恍惚不知人手清少腹滿瘕

瘕心疝滿不得息巨闕主之

熱病煩心心悶而汗不出掌中熱心痛身熱如火浸淫

煩滿舌本痛中衝主之

熱病發熱滿而欲嘔噦三日以往不得汗怵惕胸脇痛

不可反側欬滿溺赤大便血衄不止嘔吐血氣逆噫不

止噤中痛食不下善渴口中爛掌中熱勞宮主之

熱病煩心善噦胸中澹澹善動間使主之

傷寒熱頭痛噦衄肩不舉溫留主之

傷寒餘熱不盡曲池主之

熱病汗不出脇痛不得息頸頰腫寒熱耳鳴聾無所聞



陽谷主之

熱病滿悶不得臥太白主之

千金云不得卧身重骨痛熱中少氣厥寒灸之熱去

熱病汗不出善噫腹脹滿胃熱譫言解谿主之初得病或先頭痛身寒熱或漚漚欲守火或腰背強直面目如飲酒狀此傷寒初得一二日但灸心下三處第一處去心下一寸名巨關第二處去心下二寸名上脘第三處去心下三寸名胃脘各灸五十壯然或人形大小不同恐寸數有異可繩度隨其長短寸數最佳取繩從心頭骨名鳩尾頭度取臍孔中屈繩取半當繩頭名胃脘又中屈半繩更分爲二分從胃脘向上度一分卽是上

脘又上度取一分卽是巨關大人可灸五十壯小兒三壯亦隨年灸之大小以意斟量若病者三四日以上宜先灸胸上二十壯以繩度鼻正上盡髮際中屈繩斷去半便從髮際入髮中灸繩頭又灸兩顛顛又灸兩風池又灸肝膈百壯餘處各二十壯又灸太衝三十壯凡溫病可鍼刺五十九穴又身之穴三百六十有五其三十三穴灸之有害七十九穴刺之爲災

治寒熱灸法

先灸項大傾以年爲壯數

次灸掖骨尾窮也以年爲壯數



視背臉陷者灸之

舉臂肩上陷者灸之穴也

兩季脇之間灸之穴也

外踝上絕骨之端灸之穴也

足小指次指間灸之穴也

臑下陷脉灸之穴也

外踝後灸之穴也

缺盆骨上切之堅痛如筋者灸之其經

膺中陷骨間灸之穴也

掌束骨下灸之穴也

關元

章門

陽輔

俠絡

承筋

崑崙

天突

陽池

三里

氣街

臍下三寸灸之關元

毛際動脉灸之氣街

膝下三寸分間灸之三里

足陽明跗上動脉灸之穴也

嶺上一灸之穴也

治瘡病灸刺法

足太陽瘡令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱熱止汗出難已刺却中出血足少陽瘡令入身體解休寒不甚熱不甚惡見人見人心惕惕然熱多汗刺足少陽足陽明瘡令人先寒洒淅寒甚久乃熱熱去汗出喜見日光



火氣乃快然刺足陽明脚趺上足太陰瘡令人不樂好  
 太息不嗜食多寒熱汗出病至則嘔嘔已乃衰即取之  
 足少陰瘡令人吐嘔甚又寒熱熱多寒少欲閉戶而處  
 其病難已足厥陰瘡令人腰痛少腹滿小便不利如癢  
 狀非癢也數小便意恐懼氣不足腹中悒悒刺足厥陰  
 諸瘡而脉不見者刺十指間出血血去必已先視身之  
 赤如小豆者盡取之

肝瘡刺足厥陰見血

心瘡刺手少陰

脾瘡刺足太陰

肺瘡刺手太陰陽明

腎瘡刺足少陰太陽

胃瘡刺足太陰陽明橫脉出血

尺澤二穴主五藏瘡穴在肘中約上動脉中甲乙經云

手太陰之所入也各灸三壯炷如半棗核大發時灸

凡灸瘡者必先問其病之所先發者先灸之

從頭項發者於未發前預灸大傾尖頭漸灸過時止從

腰脊發者灸腎膈百壯從手臂發者灸三間

又灸上星及大傾至發時令滿百壯灸艾炷如黍米粒

若覺小異即灸百會七壯若後更發又七壯極難愈者



不過三灸以足踏地以線圍足一匝中折從大領向百  
 會灸線頭三七壯炷如小豆  
 又灸風池二穴三壯  
 又正仰臥以線量兩乳間中屈從乳向下灸度頭隨年  
 壯男左女右  
 痰瘧上星主之穴在鼻中央直髮際一寸陷容豆是也  
 灸七壯先取譙譙後取天牖風池瘧日西而發者臨泣  
 主之穴在目眦上入髮際五分陷者灸七壯  
 瘧實則腰背痛虛則顛顛飛陽主之穴在外踝上七寸  
 灸七壯

瘧多汗腰痛不能俛仰目如脫項如拔崑崙主之穴在  
 足外踝後跟骨上陷中灸三壯  
 又大開口度上下脣以繩度心頭灸此度下頭百壯又  
 灸脊中央五十壯過發時灸二十壯  
 治霍亂灸法

上腕一穴主霍亂甲乙經曰在巨闕下一寸五分去蔽  
 骨下三寸任脉足陽明手太陽之會灸五壯炷如半棗  
 核大  
 霍亂先心痛及先吐者灸巨闕七壯穴在心下一寸不  
 効更灸如前數



霍亂先腹痛者灸太倉二七壯穴在心厭下四寸臍上一夫不止更灸如前數

霍亂先下利者灸穀門二七壯穴在臍傍二寸男左女

右一名大腸募不差更灸如前數

霍亂吐下不禁兩手陰陽脉俱疾數者灸心蔽骨下三

寸又灸臍下三寸各六七十壯

霍亂下不止者灸大都七壯穴在足大指本節後內側

白肉際

霍亂下利煩悶欲死者灸慈宮二七壯穴在橫骨兩邊

各二寸半橫骨在臍下橫門骨是

霍亂乾嘔灸間使各七壯在手腕後三寸兩筋間不差

更灸如前數

霍亂吐利灸兩乳連黑外近腹白肉際各七壯亦可至

二七壯

霍亂若吐止而利不止者灸臍一夫約中七壯又云臍

下一寸二七壯

霍亂手足逆冷灸三陰交各七壯不愈加壯數穴在內

踝尖上三寸

霍亂若哕者灸手腕第一約紋中七壯名心主當中指

霍亂煩悶灸心厭下三寸七壯



又以前鹽內臍中鹽上灸二七壯

霍亂遶臍痛急灸臍下三寸三七壯名關元  
霍亂欲死者以物橫度病人人中屈之從心鳩尾度以下灸先灸中央畢更橫灸左右又灸脊上以物圍令正當心厭又夾脊左右一寸各七壯

霍亂危困諸治不差者捧病人腹臥之伸臂相對以繩度兩頭肘尖依繩下夾背脊大骨肉中去脊各一寸灸之百壯未愈者可灸肘顛灸畢即起

### 治轉筋灸法

轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯腹脹轉

筋灸臍上一寸二七壯

腰背不便轉筋急痺筋攣灸第二十一頷隨年壯

轉筋十指筋攣急不得屈伸灸脚外踝骨上七壯

僕參二穴主轉筋急甲乙經云一名安耶在跟骨下陷者中拱足得之太陽陽蹻脉所發各灸七壯炷如半棗

核大

轉筋在兩臂及胸中者灸手掌白肉際七壯又灸臆中中府巨闕胃脘尺澤

走哺轉筋灸踵踝白肉際各三七壯又灸小腹下橫骨中央隨年壯



轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯

轉筋灸涌泉六七壯在足心下當拇指大筋又灸足大

指下約中一壯

轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈

轉筋人腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸十四壯自

不動勿復持之又灸股裏大筋去陰一寸

霍亂轉筋灸蹶心當拇指大聚筋上六七壯名涌泉又

灸足大指下約中一壯

又灸大指爪甲際七壯

治心腹痛灸刺法

心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵詈悲思愁慮面赤身熱

其脉實大而數此為可治春當刺中衝夏刺勞宮季夏

刺大陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆寫之此是手少陰心胞絡經

又當灸巨闕五十壯背第五腧百壯

腎心痛先取京骨崑崙鍼不已取然谷

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰



心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛腹脹漚漚然大便不利取足太陰

心痛少腹滿上下無常處溲便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰

心痛不可按煩心巨闕主之

心痛有三蟲多涎不得反側上腕主之

心痛身寒難以俛仰心疝衝冒死不知人中腕主之

心腹中卒痛石門主之

心疝暴痛取足太陰

心懊懜微痛煩逆灸心膻百壯

心痛如錐刀刺氣結灸膈膻七壯

心痛冷氣上灸龍領百壯在鳩尾頭上行一寸半不可

刺

心痛惡氣上勝急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴惡風灸巨闕百壯

心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛灸臂腕橫紋三七壯又灸兩虎口白肉際七壯

卒心痛灸手中央長指端三壯

又橫度病人口折之以度心厭下灸度頭三壯心疝激

痛難忍灸巨闕及左右一寸並百壯又以繩度頸及度



脊如之令正相對凡灸六處卒心腹滿痛灸乳下一十

七壯灸乳下又灸兩手大姆指內邊爪後第一紋頭各一壯又灸兩

手中央長指爪下一壯愈灸兩氣口白肉刺小壯

腹結主遶臍痛搶心灸百壯

腹痛鍼灸衝門主寒氣滿腹中積痛疼淫濼

間使主寒中少氣灸百壯

隱自主腹中寒冷氣脹喘

復溜主腹厥痛灸百壯

水分石門主少腹中拘急痛灸百壯

巨闕上皖石門陰踠主腹中滿暴痛汗出灸百壯

中極主腹中熱痛灸百壯

行間主腹痛而熱上柱心心下滿

太谿主腹中相引痛灸百壯

涌泉主少腹痛灸百壯

豐隆主胸痛如刺腹若刀切痛

治胸痺灸刺法

胸痺引背時寒間使主之

胸痺心痛天井主之

胸痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

胸痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

胸痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

胸痺心痛不得息痛無常處臨泣主之



胸痹心痛灸臈中百壯穴在鳩尾上一寸忌鍼

胸痹滿痛灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下一寸

半

治脹滿灸刺法

脹滿雷鳴灸大腸腧百壯三報

脹滿氣聚寒冷灸胃脘百壯三報

脹滿遠臍結痛堅不能食灸中守百壯穴在臍上一寸

一名水分

脹滿痕聚滯下疼冷灸氣海百壯

脹滿氣如水腫狀小腹堅如石灸膀胱募百壯穴在中

極臍下四寸

脹滿痕聚泄利灸天樞百壯

臈脹脇腹滿灸膈腧百壯三報

腹中氣脹引脊痛食飲多身羸瘦名曰食亦先取脾腧

後取季脇

治消渴灸法

渴飲病兼身體疼痛灸隱白二穴在足大指內側去爪

甲角如韭葉各三壯甲乙經云足太陰脉之所出也

消渴咽喉乾灸胃脘下腧三穴各百壯穴在背第八節

下橫三寸間寸灸之



消渴口乾不可忍者灸小腸腧百壯橫三間寸灸之  
 消渴欬逆灸手厥陰隨年壯六者曰少陰五者曰厥陰  
 消渴咽喉乾灸胸堂五十壯又灸足太陽五十壯  
 消渴口乾煩悶灸足厥陰百壯又灸陽池十壯消渴小  
 便數灸兩手小指頭及兩足小指頭并灸項領佳又灸  
 當脊梁中央解間一處與腰目上兩處凡三處又灸背  
 上脾腧下四寸當俠脊梁灸之兩處皆隨年壯又灸腎  
 腧三處又灸腰目在腎腧下三寸亦俠脊骨兩傍各一  
 寸半左右以指按取關元一處又兩傍各二寸二處陰  
 市二處在膝上當伏兔上行三寸臨膝取之或三二列

灸相去一寸名曰腎系者黃帝經云伏兔下壹寸曲泉陰谷陰陵

泉復溜此諸穴斷小便最佳不損陽氣亦云止遺溺也  
 太谿中封然谷太白大都跗陽行間大敦隱白涌泉凡  
 此諸穴各一百壯腹背兩脚凡四十七處其腎腧腰目  
 關元水道此可灸三十壯五日一報之各得一百五十  
 壯佳涌泉一處可灸十壯大敦隱白行間此處可灸三  
 壯餘者悉七壯皆五日一報之滿三灸止灸諸陰而不  
 愈宜灸諸陽諸陽在脚表并灸肺腧募按流注孔穴壯  
 數如灸陰家法

治黃疸灸刺法



寅門穴從鼻頭直入髮際度取通繩分為三斷繩取一分入髮際當繩頭鍼是穴治馬黃黃疸等病

上斷裏穴正當人中及脣鍼三銓治馬黃黃疸等病

上腭穴入口裏邊在上縫赤白脉是鍼三銓治馬黃黃

疸四時等病

舌下穴俠舌兩邊鍼治黃疸等病

脣裏穴正當承漿裏邊通齒斷鍼三銓治馬黃黃疸寒

暑溫疫等病

顛顛穴在着眼尾中間上下有來去絡脉是鍼灸之治

四時寒暑所苦疸氣溫病等俠人中穴火鍼治馬黃黃

疸疫通身並黃語音已不轉者

俠承漿穴去承漿兩邊各一寸治馬黃急疫等病

巨闕穴在心下一寸灸七壯治馬黃黃疸急疫等病

上脘穴在心下二寸灸七壯治馬黃黃疸等病

風府穴在項後入髮際一寸去上骨一寸鍼之治頭中

百病馬黃黃疸等病

熱府穴在第二節下兩傍相去各一寸五分治馬黃黃

疸等病

肺腧穴從大傾數第三傾兩傍相去各一寸五分灸主

黃疸通治百毒病



脚後跟穴在白肉後際鍼灸隨便治馬黃黃疸寒暑諸  
 毒等病  
 耳中穴在耳門孔上橫梁是鍼灸之治馬黃黃疸寒暑  
 疫毒等病  
 手太陽穴手小指端灸隨年壯治黃疸擊石子頭穴還  
 取病人手目捉掌從腕中太淵紋向上一夫接白肉際  
 灸七壯治馬黃黃疸等病  
 錢孔穴度乳至臍中屈肋頭骨是灸百壯治黃疸  
 太衝穴鍼灸隨便治馬黃溫疫等病  
 魚際二穴在手大指本節後內側散脉中各灸三壯主

熱病惡寒舌上黃頭痛汗不出又灸黃疸法在臍兩傍  
 各一寸半各灸五壯出普濟鍼灸經



續錄一百九十二

大德重校聖濟總錄卷第一百九十二

