

詳校官助教日李巖

欽定四庫全書

普濟方卷七十一

眼日門

總論

明周王朱橚撰



黃帝問曰余嘗上清冷之臺中陞而顧匍匐而前余私
異之竊內怪之或獨冥視安心定氣中脫帶解披髮長
跪俛而視復久之又不已卒然自止何氣使然岐伯對

曰五臟六腑之精氣皆上注於目而為之睛睛之果者為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為其絡果氣之精為白眼肌肉之精為約束果髻筋骨血氣之精而與脈并為絲絲上屬於腦後出於頂中故邪中於頂因逢身之虛其入深則隨眼絲入於腦入於腦則轉轉則引目絲急急則目眩以轉矣邪中其精則其睛所中者不相比則睛散睛散則岐故見兩物目者五臟六腑之注也營衛魂魄之所營也神氣之所生也故神勞則

魂魄散志意亂是瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽故陰陽端而精明矣目者心之使也心者神之舍也故神分精亂而不專卒然見非常之處精神魂魄故不相得故曰感帝曰余疑何其然也余每之東莞未嘗不感去之則復余惟獨為東莞勞神乎何其異也岐伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂視誤故神感神移乃復是故問者為迷甚者為感焦心勞神肝藏魂腎藏志肝為中將取決於膽會氣於心而主於目

者五臟之精氣也五臟有病皆形於目目色赤病在心
目色白病在肺目色青病在肝目色黃病在脾目色黑
病在腎不可多者病在胸中陽氣失則目瞑陰氣絕者
目盲肝氣通於目肝氣通和則辨五色肝有病則目奪
精而眩肝中寒則目昏而瞳子痛邪傷肝則目青黑瞻
視不明肝實熱則目痛如刺肝虛寒則目眈眈諦視生
花肝勞寒則目溢閉不開肝氣不足則目昏暗風淚視
物不明肝熱衝睛目眇赤痛生瘰肉及目睛黃膽與肝

合膽虛為陰邪所傷目中生花肝熱則目中多赤痛淚
出肝不利則目昏肝熱中風則目欲脫而淚出目熱則
內外皆爛肝久熱實則目赤而生淫膚瘰肉故目者五
臟之精氣所成也眼有五輪風輪血輪氣輪水輪肉輪
五輪應於五臟隨氣之主也肝者在臟為肝其色青其
味酸屬東方甲乙木也王於春氣通於目左目屬甲為
陽右目屬乙為陰肝生風眼有風輪也雖有其名形狀
難曉與水輪相輔也心者在臟為心其色赤其味苦屬

南方丙丁火也王於夏心生血眼有血輪也血輪與肉輪相連也赤黑色是也此輪忌針脾者在臟為脾其色黃其味甘屬中央戊己土也王於四季十八日脾生肉眼有肉輪也肉輪在外鬱鬱黃白色今俗為白睛也脾者在臟為肺其色白其味辛屬西方庚辛金也王於秋肺生氣眼有氣輪也氣在肉輪之下隱而不見腎者在臟為腎其色黑其味鹹屬北方壬癸水也王於冬眼有水輪也水輪在四輪之內為四輪之母能射光明能視

萬物今呼為瞳人也肝臟病者應於風輪風輪病即望風淚出親物煙生夜退晝增碌痛畏日或如青衣拂拂時似飛蠅聯聯此是肝臟之疾宜治肝也心臟病者應於血血輪病即飛花競起散亂縱橫努肉漸漸沾睛兩眦淚淹赤爛此是心臟之疾宜治心也脾臟病者應於肉輪肉輪病即臉內腫疼眦頭溢痛眼見飛絲繚亂又如毛髮縱橫夜半甚於昏黃日沒增於早起此是脾臟之疾宜治脾也肺臟病者應於氣輪氣輪病即忽如

雲飛遮日逡巡却漸分明或如雪影中花或似飛蠅相
赴此是肺臟中之病也宜治肺腎臟病者應於水輪水
輪病即黑花簇簇霧氣紛紛昏視一物如見兩般靚太
陽如同水底此是腎臟之疾治腎也夫眼目者法天地
日月也天地清靜日月光明天地晦暝日月昏暗經云
眼應於肝王春三月作魂神宮眼為戶牖所通萬物無
不視之好惡是非自然分別自少及老疾狀多般皆是
攝養有乖致使眼目生患凡人多餐熟食或嗜五辛喜

怒不時淫欲不節凌寒冒暑坐溼當風恣意叫呼任情
號泣長夜不寐永日不眠極目視山登高望遠或久處
煙火或博奕經時抄寫多年雕鏤繡畫燈下看字月中
讀書用其眼力皆失光明也更有馳騁攻獵冒涉雪霜
向日迎風晝夜不息昏是喪明之因也恣一時之快意
為百疾之深源所以疾生眼目也諸凡養性之士必須
慎焉若終身保惜可使白首無患 目者肝之外候也
肝取木腎取水水能生木故肝腎之氣充則精彩光明

肝腎之氣乏則昏蒙暈眩烏輪赤暈刺痛浮漿此肝熱也
也膽生清淚枯黃遠睛此肝虛也瞳人開大淡白偏斜
此腎虛也瞳人焦小或帶微黃此腎熱也一虛一實以
此驗之然人知肝腎相依而行孰知心者神之舍又所
以肝腎之副馬所謂一而二二而三者也何則心生血
肝藏血血能生熱凡熱衝發於眼皆當清心涼肝又不
可專執水生木之說大抵拘急牽聽腫青胞白痒而清
淚不赤不疼是之謂風眼烏輪突起胞硬腫紅多淚溼

漿裏熱刺痛是之謂熱眼眼渾而淚胞腫而軟上壅朦
朧酸澁微赤是之謂氣眼其或風與熱并則癢而浮赤
風與赤搏則癢澁昏沈血熱交聚則生淫膚粟肉紅縷
偷針之類血氣不至故有眇視胞垂雀眼音障之形淡
紫而隱紅者為虛熱鮮紅而妬赤者為實熱兩皆呈露
生努內者此心熱血旺白睛紅膜如傘紙者此氣滯血
凝熱證瞳人內湧白睛帶溼色浮而赤者冷證瞳人青
綠白睛枯槁氣沈而濁者眼熱經久復為風冷所乘則

赤爛眼不赤但為痰飲所症則作痛肝眼不順而挾熱所以羞明熱氣蓄聚而傷胞所以胞合又白睛帶赤或紅筋者其熱在肺上胞下胞或目脣間如疥點者其熱在脾胃主味五味之秀養諸中則精華發見於其外肺主氣水火升降營衛流轉非氣孰能使之眼之為患多生於熱其間用藥大抵以清心涼肝調血順氣為先有如腎家惡燥設遇證虛亦不過以當歸地黃輩潤養之輕用溫藥不可也溫能發燥肝亦好潤古方率用杏仁

柿乾飴糖沙蜜為佐果非潤益之意乎至於退翳一節尤關利害凡翳起於肺家受熱輕則朦朧重則生翳真珠翳狀如碎米者易散梅花翳狀如梅花片者難消雖翳自熱生然治法先退翳而後退熱者謂熱極生翳若先去熱則血為之冰而翳不能去其有赤眼與之涼藥過多又且滌之以水不反掌而冰凝眼特一團水耳水性清澄尤不可規規於點洗諺曰眼不點不瞎耳不幹不聾風眼腫則軟熱眼腫則硬傷風冷則淚出虛煩則

昏蒙勞力則背赤白腫則脾家受毒生瘡則風熱侵肺
黃乃酒傷於脾血灌腫人及赤色俱是心家有熱羞明
見紅花為肝冷黑花則腎虛青花膽有寒五色花為腎
虛兼熱不可一槩為治若虛不補而實不瀉亦難收效
然上虛乃肝虛下虛乃腎虛肝虛則頭暈耳聾目眩腎
虛則壅逆生花耳作蟬鳴尤宜補肝益腎其有熱淚交
流兩臉赤痛乃肝之極熱迎風有淚為腎虛客熱涼肝
瀉腎必得其宜至於五臟各以類推虛則生寒實則生

熱至如暴赤一證多因泛熱衝上或眠食失時飽食近
火得之加以勞役失於調攝過食毒物變成惡證醫者
不原本始但知暴赤屬陽或以散血之劑或以涼心之
藥縱使退散遂致脾經寒飲食不進頭目虛浮五臟既
虛因成內障亦有見其不進飲食俾更服熱藥遂致三
焦暴燥熱氣上攻昏眩眵淚或犯盛怒辛苦重勞遂生
努肉心氣不寧風熱交併變為拳睛證狀不一是為外
障又若讀書博奕等過度而致疾者名曰肝勞不可即

投以治肝之劑及作他證治之卒於草效惟須閉目珍護不極遠視庶乎可瘳若夫患風疹者必多眼暗先攻其風則暗自去婦人胎前產後用藥亦須避忌小兒所患切宜善治惟畧加淋洗披鎌針灸端不可拖猶須戒其用手頻揉或因茲睛破至於莫救 有人患眼漸膜膜狀與青盲相似而眼中一無所有此名黑盲如瞳子大者名曰烏風如瞳子翳綠者名曰綠翳青盲皆是風虛所作急須即療若眼自闔多時不復可療此疾之源

皆從內肝管缺少眼孔不通所治也亦宜須初欲覺時即須速療之若已成病不復可療若因時病後得眼生白障者此名為翳也若因病後生肉者此為膚障也若眼赤痒淚出者為熱虛風若見黑煙赤光瞳子黑大者為烏風勞動故宜服車前空青丸以消息之若或爾赤痛者此是天行眼痛風熱所作故應宜早急療之不然當生翳於後難療若入眼痛當黑珠生白翳并黑子等大如米如此之病者名為痛損眼此不可易療 診日

痛赤脈上下者太陽病從上下者陽明病從外走內者少陽病鼻洞者濁下不止傳為軌膏瞑目故得之氣厥足陽明有俠鼻入於面者名曰懸顛屬口對入係目本視有過者取之損有餘益不足及者益甚足太陽有頂通入於腦者正屬日本名曰眼系頭目固痛取之在頂中兩筋間入腦乃別陰躄陽陰相交陽入陰出陽交於兌背陽氣盛則瞑目陰氣絕則眠凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸目明治之法五十以

前可服瀉乾湯五十以後不可瀉肝目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已自肝中有風熱令人眼目暗者當灸肝腧及服除風湯丸散數十濟當愈眼之病在腑則為表當除風散熱在臟則為裏宜養血安神暴發者為表而易治久病者在裏而難愈除風散熱者瀉青丸主之養血安神者定志丸婦人則熟地黃丸主之凡眼藥率多涼劑必於食後服之或者徒泥其說往往食未下咽藥即入口是致其氣與

藥衝搏釀積於脾胃之上不惟藥無其效且使脾家受
 冷旋至虛弱須當食歇片時候胃腸稍寬然後隨意服
 之尤貴冷熱得所大熱則非肝肺所宜大冷則脾胃停
 積不化宜自酌量之耳 凡點眼之藥腦麝之類通入
 闕竅毛孔易至引惹風邪點眼之時向密室端坐然後
 以銅筋點少許藥放入眼內點畢以兩手對按魚尾二
 穴次合眼良久候血脈稍定漸漸放開若是夜卧用藥
 則又不拘此法也或向當風去處或是點罷即開則風

邪乘入血脈凝滯難散疾勢愈增切須致意

白屬肺 氣之精 氣輪
 黑屬肝 筋之精 風輪

上下臉屬脾胃肉之精肉輪

大小皆屬心血之精 血輪
 腫人屬腎骨之精 水輪

風輪病因喜怒不常作勞用心晝凝視遠物夜勤讀細
 書眼力既勞風輪內損其後皆頭尤溢睛內偏疼視物
 不明胞弦緊急宜去風藥 血輪病因憂愁思慮悲喜
 煩勞內動於心外攻於目其候赤筋纏皆白障侵睛胞

腫難開昏暗多澁日久不治失明愈深宜洗眼涼血藥
肉輪病因多餐熟物好呷五辛遠道奔馳駐睛驟騎
食飽眈眼積風痰壅其候胞眩赤腫暴赤昏蒙眼淚常
盈倒睫澁痛瘀血侵睛宜疎醒脾 氣輪病因凌寒冒
暑愛飲寒漿肌體虛疎寒邪入內或痛或昏傳在白睛
筋多腫赤視目如隔霧觀物似生煙日久不治變為白
膜黑暗難開 水輪病因勞役不止嗜欲無厭大驚傷
神大怒傷志加之多食酒麪好啖鹹辛因動腎經通於
黑水冷淚鎮流於臉上飛蠅相趁於睛前積聚風虛或
澁或痒結成翳障多暗多昏宜補腎藥

天廓	傳道	肺大腸	地廓	水谷	脾胃
火廓	抱陽	心命門	水廓	會陰	腎
風廓	養化	肝	雷廓	闕泉	小腸
山廓	清靜	膽	澤廓	津液	膀胱

天廓病因雲中射雁月下看書多食腥膻侵冒寒暑致
天廓內有動視物生煙皆疼難開不能辨認 地廓病
因濕漬頭上冷灌睛眸致令有病眼眩緊瘀血生瘡
火廓病因心神恐怖赤脈侵背血灌瞳人熱淚如傾其

證臉頭紅腫睛內偏疼熱淚難開 水廓病因大勞努
力爭鬪擊棒開弓驟騎強力致令生病常多暗昏睛眩
淚多 風廓病因枕邊牕穴有風不能遮閉坐卧當之
腦中邪風攻於風廓以致黑睛多痒兩臉常爛或昏暗
多淚 雷廓病失枕卧睡或酒後行房血脈溢滿精宜
閉滯風虛內聚上攻故令背頭赤腫臉上生瘡倒捷拳
毛遮睛努肉 山廓病因撞刺磕損致令肉生兩臉翳
閉雙睛若不早治永沈昏暗瘀血侵睛 澤廓病因春
不宜解冬聚陽毒多啣脂肥過餐熱物致令腦脂凝聚
血淚攻潮有如霧籠復見飛蜂繚繞黑花常滿難於瞻
視

肝虛眼論

夫肝虛眼其證不一有忽然發腫者有淚出不止者有
睛生翳暈者有視物漠漠不能遠視者有精彩昏濁黑
白不明而暈者蓋肝開竅於目腑藏精華之所聚也血
氣既衰不足以勞養故證狀之異如此 龍水論云肝

虛積熱外障眼初患之時忽然發動赤澁淚出痒痛摩
 隱腫人黑睛生翳障或散或聚初時即輕如經一二年
 間漸重於目不明此皆因肝間勞熱所作毒風入腦眼
 中覺患切宜服藥將息不得燒灸頭面宜服瀉肝湯青
 箱子丸及硃砂煎點之立效 歌曰用力勞心赤痛來
 睛疼怕日淚難開有時發動有時好怨鬼愁神作禍災
 忽爾翳生還自可須知肝膈熱勞排急求湯藥旋除去
 根株莫遺臟中埋一眼初時生作患招呼後眼不相違

今年發動輕輕過後歲應多轉轉危藥丸青箱須志服
 披兼雙臉血灌灌眼中宜點硃砂煎莫灸頭中即易為

方

還睛補肝丸 治肝虛兩目昏暗衝風淚下

白木 細辛去葉 當歸切焙 決明子微炒 芎藭 羌活

去蘆頭 防風去叉 五味子 地骨皮 白茯苓去黑皮 玄

參 菊花 車前子微炒 桂皮去麁皮 黃芩去黑心 青箱子

甘草炙

右等分為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九米
飲下加至四十九不拘時服

鎮肝丸

出龍木方

治肝經不足內受風熱上攻眼目昏暗痒

痛隱溢難開推眦多淚怕日羞明時發腫赤或生障

翳並宜服之

和濟方

白茯苓

去皮

甘菊花

半兩

甘草

炙半兩

地骨皮

去土半兩

蔓

荆子

去白皮

人參

兩

羌蔚子

兩

遠志

去心

地膚子

車前子

半兩

青箱子

炒半兩

芫胡

去蘆半兩

山藥

半兩

決明

子防風

去蘆

細辛

去苗

栢子仁

炒半兩

玄參

兩

右為末蜜水煮糊丸如梧桐子大每服二十九米飲

下食後日三服

栢子仁丸

出聖濟總錄

治肝虛視物漠漠不能遠見睛輪昏

暗溢痛翳暈時聚時散補肝丸

栢子仁

研

薏苡仁

烏麻仁

車前子

枸杞子

菴藷子

兔絲子

酒浸別搗末各一兩

蔓荆子

青箱子

五味子

蛇床子

桂

菊花

山芋

熟乾地黄焙 肉苻蓉酒浸切焙 白茯苓去黑皮各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九丸空心溫

酒下

龍腦青箱子丸出聖惠方 治肝臟虛風時多冷淚眼目昏暗

龍腦細研 牛黃細研 曾青燒細研各半兩 青箱子 人參去蘆頭

車前子 白茯苓 芎藭 羌活 細辛 天麻

防風去頭蘆 黃耆剉 石決明細研水飛各一兩 旋覆花三分

麝香一分細研

右為末研了藥都拌令勻煉蜜和搗三二杵丸如梧

桐子大每於食後煎下十丸

瓜子散出千金方 補肝治眼漠漠不明亦十子散

冬瓜子 青箱子 羌蔚子 枸杞子 牡荊子

蒺藜子 兔絲子 蕪菁子 決明子 地膚

子 栢子栢子仁各二合 牡桂 萸真根各二兩 蕤仁

一合一 車前一兩 細辛半兩一云

右治篩食後以酒服方寸七日二神驗

遠志丸出直指方治清益心肝明目退翳

人參 茯神去木 蘆薈研 琥珀 蔓荊子各半 川芎

生地黄 熟地黄洗 羌蔚子 蟬殼一兩 全蝎五枚

白蒺藜炒去刺 細辛 車前子 遠志水浸去心乾 薑汁煎焙各

七錢半

右為細末煉蜜丸梧桐子大每服五十九丸空心米粥

飲下臨卧食後葛蒲湯下

羌活散出龍本鎮肝明目暴赤眼亦治赤眼一切內外障

翳本事方

羌活 川芎 旋覆花 防風各半 甘草 楮葉

蒼朮泔浸過去皮 桑葉並八月採陰乾 甘菊花

楮實去梗 蟬蛻 木賊各一兩

右為末茶清調下二錢早晚食後臨卧各一服合時

不得焙及犯鐵器此方取楮葉必無實者何也蓋陰

陽二物相配有實者陽也無實取葉者陰也所以不

得其真忌溼麪及酒諸藥無效

青箱子丸 出龍木 治肝虛積熱外障

青箱子 二兩 車前子 二兩 細辛 乾地黄 兔絲子

防風 羌蔚子 五味子 人參 澤瀉 茯苓

各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心茶下十丸

乾地黄丸 聖濟總錄出 治肝虛淚出不止翳暈侵睛視物不

遠或睛昏濁黑白不明

熟乾地黄 焙 五味子 蕤人 去皮研 菟絲子 酒浸一宿別搗

車前子 各一兩 細辛 去苗葉 甘草 炙 防風 去叉 栢子仁 研

白茯苓 去黑皮各半兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九溫酒空

心下

羊肝丸 出龍木 鎮肝明目 本事方

甘菊花 羌活 栢子仁 細辛 官桂 白朮

各半兩 五味子 半兩 黃蓮 三分 羯羊肝 一具新瓦盆中焙乾更焙肝若大止

用一半

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心溫水下三四十丸
一方有地黄無栢子仁

地黄丸一名菊
花丸 治用力勞心肝虛風熱攻眼赤腫羞明

漸生翳膜兼肝腎風毒熱氣上衝目痛久視傷血血
生肝故勤書則傷肝而目昏肝傷則目生風而熱氣
上湊目昏益盛不宜專服補藥常益血鎮肝而目自

明

黃蓮 決明子各一兩 沒藥 甘菊花 防風 羌

活甘桂心 光明硃砂各半兩 熟乾地黄一兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸熟水下

食後日三服 晉范甯嘗苦目痛就張湛之戲曰右方
宋楊子少得其術以授東門伯次授左

丘明遊世世相傳以及漢杜子夏晉左太冲凡此諸
賢並有目侯得此方云用損讀書一減思慮二專內
視三簡外觀四旦起晚五夜早眼六凡六物熬以神
人下以氣節蘊以胃七日然後納諸方寸修之一時
近能數其目睫遠視尺筮之餘長服不已動見牆壁
之外非但明目久亦延年審如是而行之非可謂之
奇方也

補肝湯 治肝虛兩脇滿痛筋脈拘急不得喘息兩目

昏暗面多青色

防風

去義苗

細辛

去苗葉

栢子仁

白茯苓

去黑皮

桂

去麤皮

甘草

微炙剉

山茱萸

桃仁

湯浸去皮尖雙仁炒

蔓荊實

去浮皮

右等分麤搗篩每服五錢水一盞半大棗三枚劈破

同煎至八分去滓溫服不拘時日再服

甘草湯

出聖濟總錄

治肝氣不足兩脇拘急疼痛寒熱目不

明

甘草

剉 防風

去義各一兩

桂

去麤皮

烏豆

一合

細辛

去苗葉各

半薤仁

去皮一兩研爛

白茯苓

去黑皮各二兩

右麤搗篩每服五錢水一盞半棗三枚劈破同煎至

七分去滓食後卧時服

檳榔湯

出聖濟總錄

治肝虛寒眼目昏暗脇下痛脹滿氣急

檳榔

剉生用

陳橘皮

湯浸去白

桔梗

各一兩

白茯苓

去黑皮一兩半

白朮

二兩

附子

炮製去皮臍

桂

去麤皮

吳茱萸

湯洗焙乾炒各半兩

右麤搗篩每服五錢水一盞半入生薑一棗大劈碎

煎至八分去滓溫服不拘時候若氣喘急加半夏半

兩薑湯洗出滑芎藭甘草各一兩

石決明丸 治肝虛血弱日久昏暗

石決明 五味子 兔絲子 酒浸一宿別搗末各一兩 細辛 去苗

葉知母 焙 山芋 熟乾地黄 焙各一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心米

飲下

硃砂 出龍木 治肝虛積熱外障

龍腦 一分 乳香 二分 硃砂 半兩 細辛 白芷 黃蓮 秦

皮 各一兩

右為末以水浸一伏時去滓用汁以蜜五兩煎點眼

地黄丸 出龍木 治男子婦人肝臟積熱肝虛目暗膜入水

輪瞞睛眵淚眼見黑花視物不明混睛冷淚翳膜遮

障腎臟虛憊肝受虛熱久近暴熱赤眼風毒氣眼乾

溼脚氣清中消渴諸風等疾由腎氣虛敗者但服此

能補肝益腎驅邪明目其效不一

生乾地黄 洗焙各一斤 枳殼 去穰麩炒 石斛 去苗

防風

去苗各四兩

杏仁

去皮尖麩炒黃去油二兩

牛膝

酒浸二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心溫酒鹽湯米飲任下三十丸忌動風物唐相李恭扈從在蜀患眼或澁或痛或生翳膜或見黑花如豆大累累數十不斷或如飛蟲翅羽百方不效僧智深云相公此病緣受風毒蓋五臟實則瀉其子虛則補其母母令子能實子不能令母虛腎是肝母今腎受風毒故令肝虛則目視眈眈用藥與上地黄丸同但為末不犯鐵器空心

豆淋酒下五十九

豆淋酒法用黑豆半升炒令煙

出以酒三升沃之去豆用酒以此酒煮獨活即時紫湯也一方無防風

流氣飲

出和劑方

治肝經不足內受風熱上攻眼目昏暗視

物不明常見黑花當風多淚怕日羞明推眇赤腫隱澁難開或生翳障倒睫拳毛眼眩赤爛及婦人血風

眼時行暴赤眼胞紫黑並宜服之

方見本門目風赤類

菊花散

出危氏方

治肝受風毒眼目昏朦漸生翳膜

蟬退去足白蒺藜炒焦去刺羌活各三兩甘菊去萼四兩木賊去節

童便浸一宿晒乾三兩荆芥穗 甘草各二兩

右為末每服二錢食後茶清調下

湯泡散 治肝虛風熱眼赤腫羞明漸生翳障

當歸尾 赤芍藥 黃蓮去鬚杏仁各五錢銅青二錢防

風五錢薄荷葉三錢

右判散每用二錢極沸湯泡乘熱先薰後洗冷則再
煖用日兩三次一方白鹽入少許閉目沃洗鹽亦散

血

還睛丸 治肝臟虛血弱不能上助目力視物昏暗見方

本門內障眼類

雷巖丸 出宣明論 治男子婦人肝經不足風邪內乘上攻目

暗淚出羞明怕日多見黑花翳膜遮睛臉生風粟或

痒或痛隱澁難開兼久患偏正頭疼牽引兩目漸覺

細小視物不明皆因腎水不能既濟於肝木此藥久

服大補腎臟目力常添

肉苁蓉 巴戟浸一宿 牛膝各一兩 菊花 枸杞子

各二兩 川椒三兩 黑附子青鹽二錢以泔水三升同煮為度去皮臍一兩

右為末先浸藥酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服十

丸空心酒下世人服藥多少根源往往不効

五加皮湯出聖濟總錄 治肝虛受風筋脈拘急手足瘡痺目

視不明

五加皮剉 玄參 獨活去蘆頭 桑白皮剉各一兩 茯神去木

麥門冬去心焙各一兩

右麤搗篩每服五錢水一盞半煎至八分去滓投荆

瀝半合再煎二三沸空心晚食前溫服

升麻湯出聖濟總錄 治肝虛中風頭疼目眩昏暗胃中溶熱

心煩悶

升麻 羚羊角鎔 葛根剉 前胡去蘆頭 酸棗仁 地

骨皮各一兩

右麤搗篩每服五錢水一盞半煎至七分去滓入竹

瀝半合食後臨卧溫服

瀉肝湯出龍木治肝虛積熱外障

黑參 大黃 黃芩 知母 芒硝各一兩 桔梗二兩

右為末以水一盞散一錢煎至五分去滓溫服

還睛丸 治肝虛眼目昏暗及一切眼病

惡實炒半升 青鹽兩半 蜀椒去目及閉口者一兩半 醋石榴二箇去皮

已上四味用好酒二升於銀石器用慢火煎之俟酒乾取出 木賊兩半 附子炮製去皮

臍一枚

右為末醋煮麩糊丸如梧桐子大每服十五丸空心

食前鹽湯下

補肝湯 治肝氣不足

甘草炙 黃芩 人參 桂心各二兩

右切用水六升煮取二升分三服忌海藻菘菜生蔥

菊花散出聖濟總錄 治肝虛風毒氣眼目多淚澀痛

菊花兩半 牛蒡子炒兩半 甘草半兩炙微赤剉

右為末每服二錢七溫水調下

金蓮子散一名湯 治肝虛風熱攻眼毒赤腫痛羞明漸

形翳膜等疾方見本門一切眼疾雜治類

春雪膏出龍木治肝經不足內受風熱上攻眼目昏暗痒

痛隱溢難開及推眇赤腫怕日羞明不能遠視迎風

有淚多見黑花並皆治之

腦子二錢半 麩仁二兩去皮油殼秤取二兩細研去油

右用生蜜六錢重將腦子麩仁同搜和每用銅筋子

或以金銀釵釧時復點放背頭治連睢赤爛以油紙

塗膏貼之

治悶氣血虛氣虛肝虛眼白俱赤日夜如雞啄生浮翳

出經方驗

老蚌殼燒反 木賊草焙剉為末等分

點眼古錢煎 治積年赤眼胎赤

古銅錢三十文 食鹽末二分 醎醋一分

右將錢重以末食鹽填孔中令滿以五月五日午時

於石上炭火燒令極赤然後投醋中候冷傾向小瓷

瓶中盛用紙三十九重封瓶口一日去一重每以銅

筋蘸如黍米點目皆中

治積年風赤眼 出聖惠方

取長明燈盞內油少許以銅錢一文於乳鉢內細細磨之令油凝鉢底覆却以艾煙薰之一夜每以銅筋

點之

柴胡湯 出聖濟總錄 治積年風毒癢熱攻目痛赤

柴胡 川芎 大黃 微炒 羚羊角 鎊 茯神 去木各二兩 芍

藥 三兩 石膏 五兩

右麤搗篩每服五錢水一盞入竹葉七片煎至一盞

去滓投入芒硝半匙放溫空心頓飲以利為度如利

頓去芒硝以粥止之如秋月肝弱不宜瀉肝宜加補

藥不用此方

藁本方 一名補肝湯出龍木 治積年風眼赤痛多熱淚歲月寢久

暴風外障客熱之眼

藁本 去苗二兩 芍藥 天麻 防風 去義 細辛 去苗各一兩 白

芷 石決明 搗為粉 車全子 各半兩

右搗篩每服五錢水一中半煎取一盞去滓食後溫
眼卧再服一方為散每服一錢空心米飲調下

黃蓮湯膏

治風毒久赤痛爛怕風礮痛不可忍
方見木門

日赤
爛類

龍腦膏

出聖
惠方治遠風赤爛胎爛及熱毒

龍腦

半錢空青半分大黃半兩黃蓮三分野馳脂半兩鵝脂

三兩
去滓熊膽一兩馬牙硝一錢

右先將牙硝黃蓮大黃三味末內入脂中於微火上

煎五七沸去滓次將龍腦熊膽空青末研令極細入

煎脂中攪令勻內瓷瓶中盛每用銅筋取一黍米大

點目背頭日兩三度用之

五參散

出聖濟
總錄治風毒眼赤痛久患不差

苦參 沙參 丹參 枳殼 玄參 紫參

蒺藜子

二兩

右為細末每服二錢空心以溫酒調下疾甚者日三

服

點眼七寶飲 治風熱上衝目赤疼久不差 出聖濟總錄

珊瑚 琥珀 玉屑 曾青 紫貝 硃砂 鷄

子殼 兩半

右研極細點時仰卧以銅筋取一策豆大點眼三五

上點之

洗眼方 出聖惠方 治年遠赤眼

青鹽 兩半 決明子 一兩半 柴胡 去苗一兩半 秦皮 防風 去

蛇脚草 各一兩 生乾地黄 一兩半

右剉以水一大碗煎至二盞半用絹濾過每取三合

候冷洗眼日二三度

烏麻油膏 出聖惠方 治胎赤眼二三十年風赤

生烏麻油 半雞子許着銅器內以細麈石磨之使濃下能流乃止 熟艾 二升 杏

仁 一升 黃蓮 一兩 雞糞 一升 亂髮 小盞大一塊 鹽 一合

右穿地作一坑子其形如瓶口外小裏大先以火燒令燒乾於別處閉一小風孔以前六味藥重重布著坑中如艾炷用火燒之令煙却將前所磨銅器蓋坑

口煙盡即去銅器刮去煙令細研如粉瓷合盛每以
銅筋點如黍米大在目眥頭臨點妙

治遠年風赤眼

出聖惠方

用構樹皮隨多少左搓合繩盤著於在南牆下陰乾
後於瓷碗內燒為白灰紙貼內收勿令灰塵入不計
大小患目日二三度取粟米大點之

穀精草散

出聖濟總錄

治風毒赤眼無問新久

穀精草

去根一兩

豉焙乾

一井中苔

井泉石

淨洗研半兩

右為末每服二錢空心以井華水調下

點眼杏仁膏

出聖濟總錄

治風毒積年赤兼翳膜

膩粉

一錢

鹽絲

研

黃蓮

為末杏仁湯浸去皮尖

右和重研令勻真酥調如膏於銅碗中研勻於碗內
以熟艾如雞子大掘小坑內燒艾煙出便覆銅碗於
坑子上蒸勿令洩氣候烟盡為度重研每服少時以
綿裹用人乳汁浸一宿點日日三度

鞋仁散

出聖惠方

治遠年風赤眼

古文錢

四十九文，竅字分明，以青鹽二兩作末，一行鹽末如此，排盡錢鹽為度。

安於一淨磚上，以火燒令通赤，吹去灰塵。

麩仁

湯洗去赤皮。

黃蓮

黃藥

各二分。

右為散，取前件鹽錢一處，用水二大盞煎，一中去滓，更帛濾過，不計時候點之。

又方

出聖惠方

治眼風赤，經年不差。

石膽

鹽綠

細辛

研各一兩。

麩仁

半兩，浸去皮尖。

右共研勻，用生鹽脂三兩，研如膏，內諸藥相和於瓷合，盛不候時，少許點之。

點眼小黃蓮膏

治風毒赤爛，不以年月久近發，歇頻

併視物淚出不止。

黃蓮

蘆薈

各研一兩。

龍腦

別研半錢。

右先將黃蓮、蘆薈末，以新綿裹，用水二盞於瓷器中，以重取汁三分二，即將綿濾去藥，入龍腦，以瓷瓶子內，收每日三兩點上之。

點眼方

出聖濟總錄

治久患赤眼，皆爛痒痛，淚下不止，視物

昏暗

鉛丹 羅過一分 朴硝 研半兩 蜜 五兩

右以銅器內慢火熬三十沸不住手攪乘熱以綿濾候冷點眼

治遠年風赤眼腫痛方 出聖惠方

硼砂 青鹽 石膽 各等分

右用醋醬一盞於瓷器浸日中曝之候其藥於器中四畔乾刮取如粟米大夜卧著兩眦不過三四度效

杏仁膏 出聖惠方 治遠年風赤眼腫溢痛

杏仁 一合浸去皮尖 鹽綠 印成鹽 一分

右取杏仁先搗如膏放瓷器內次入鹽綠并印鹽相和密封至二七日後每夜卧時少許點眼四眦上每日兩三度

黃蓮膏煎 出聖惠方 治遠年風赤宜點

黃蓮 二兩 麩仁 二兩 硃砂 去皮

右先取黃蓮以水三大盞煎取一盞綿濾去滓又取麩仁以絹裹別以水一盞揉令將盡却和前黃蓮汁

同煎似稀膏刮取攤瓷合中後以新磚一塊上安艾如雞子大燒之以藥合復蓋勿令煙出薰之以艾盡為度復令研勻每以銅筋取如菜豆大點之

麩仁點眼方 治眼風赤經年不差

麩仁半兩去赤皮 膩粉一分 青錢一分

右相和細研如粉後以乳汁少許和膏如膏徧塗於茶盃中以熟艾一塊如小雞子大掘地作一坑子安艾團內坑內燒之以藥茶盃蓋候煙盡為度取出一

一月入乳汁研成膏每次銅筋取少許點之

治遠年風赤眼不差

蛔蟲是小兒吐出者陰乾為末 膩粉一分 石膽半錢

右都細研如粉日點二三度

點眼黃蓮膏出聖濟總錄 治積年風毒熱氣不散目角赤爛

砂痛

黃蓮去鬚研半兩 馬牙硝研一錢

右將黃蓮用水浸於日內曝令色濃以綿濾過後下

硝末於黃蓮汁中又曝令乾每以一豆許水調點注
目眚

療積年風赤眼方

取生油生豬脂胡粉各等分和研傳眼中二日內赤
總除

人乳方 治赤眼遠年赤爛尅日見效

用頭首男兒乳汁不計多少和膏子白磁碟上攤開
用大盞艾火熏乾刮下藥用前乳汁為丸如梧桐子

大用新汲水將前藥化點

四順飲 治遠年赤腫大便不通

大黃一兩半 川芎 山梔仁 赤芍藥 朴硝各一兩

當歸 枳殼 甘草各一兩

右咬咀每服二錢加生地黃三寸煎兼氣加香附痛
加乳香沒藥

目赤腫痛論

夫目赤腫痛者以心肺壅滯積熱不散邪毒氣干於上

足厥陰之經風熱交作上攻於目及兩臉間故其色赤而腫痛宜祛風邪蠲熱氣疏滲滯此眼先患赤腫疼痛及怕日淚溢難開忽生翳膜赤腫或初患一目不見後以致兩目齊患此因作勞用力肝膈熱勞

方

紫金膏 專治赤腫風爛眼目

銅青 研 硃砂 礬砂 羚羊角 雄黃 青鹽

琥珀 明礬 各七錢半 當門子 片腦 膽礬 深中

青 各八錢半 玄精石 黃蓮 乳香 水銀 各半兩 小丁

香 一斤火煨七次醋淬七次 礬甘石 石燕子 金星石 一兩七錢

煉通紅 黃丹 八兩 銀星石 一兩二錢半火煉 海螵蛸 一兩七錢為末炙

輕粉 一錢 沙糖 三斤 水 三升

右以水同蜜於鍋內熬沸去沫入黃丹以柳木篦急手攪勻約熬三兩沸却下礬甘石又復攪入乳香硃砂又下雄黃次下丁香再入輕粉方下腦子依次第下藥文武火各熬二三沸須不住手攪勻成膏候黏

手為度每用雞頭大沸湯浸開加湯半盞乘熱溫洗

掃翳散 治眼赤腫痛疼血攀睛視物茫茫及時行紅

眼暴發者

防風 羌活 川芎 甘草 蒺藜 決明子各半

兩此胡 玄參各二兩 白芷 荆芥 瞿麥 木賊

木通 赤芍 梔子 生地 天花粉 夏枯

草 薄荷 穀精草各一兩 五靈脂 甘菊花 蟬

蛻 白皮 大黃各七錢半

右吹咀每服四錢水一盞半煎至八分去滓食後服

流氣飲 治風熱攻眼赤肪痛方見本門目赤風類

梔子散 治眼赤迎風淚出痒及胎赤障翳臉急痛

梔子仁兩半 秦皮 蔓荊子 白芷 細辛 防風

玄參 決明子 荜蕤子 車前子各三分 赤茯苓

苓二分 枳殼三分 麩仁三分湯浸去赤皮 菊花 黃芩各三分

右搗為散於食前竹葉湯下一錢忌炙煇油膩生菓

熱麩物件

防風散 治眼赤暴腫痛多眵淚宜服退上焦壅熱止

痛消腫

防風 芎藭 川升麻 犀角屑 羚羊角屑

赤芍 前胡 各半兩 細辛 秦皮 硃砂 細研 甘草 炙微

赤各一兩 牛黃 二錢細研

右搗羅為散入牛黃硃砂研令勻食煎地黄湯送下

羚羊角飲 治肝臟風毒上衝眼赤腫痛難開頭額偏

痛

羚羊角屑 一兩 細辛 去苗一分 甘菊花 姜絀 芎藭

人參 各三分 赤芍藥 黃芩 梔子 防風 去義 甘草

各半兩

右麤搗篩每服三錢水一盞煎至六分去滓食後溫

服

石決明丸 治眼腫赤痛

石決明 淨洗 地膚子 黃蓮 青箱子 大黃 羌

蔚子 各一兩 皂莢 去黑皮 黃芩 人參 甘草 各三分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服食後淡漿水三十丸卧時再服

千金漏蘆湯 治熱眼赤腫朦霧

白芨 漏蘆 黃芩 麻黃 芍藥 升麻 白

薇 枳殼 大黃 甘草 炙各等分

右麤末每服三錢新汲水煎熱服通利為度

祛毒散 治赤眼及目睛腫痛不得眠睡

射干 山梔子 當歸 防已 龍腦 黃芩

芎藭 黃蓮 石決明 各一兩

右為末每服一錢溫酒調下茶調亦可

生犀飲 治目赤侵黑腫痛兼白睛腫起

犀角 鎊 黃芩 姜薤 防風 地膚子 羚羊

角 甘草 各一兩 麥門冬 黃蓮 各一兩

右剉如麻豆大每服三錢用水一盞煎至七分去滓

入馬牙硝半錢食後服

八寶飲 治熱眼腫痛

車前子 龍膽草 穀精草 仙雪 藁本 威

靈仙 荆芥穗 秦皮 甘草 各二錢半

右細剉每服二錢食後煎服

石決明散 治患赤腫疼痛怕日淚澁難開忽生翳膜

石決明 一兩 草決明 炒 羌活 山梔子 各半兩 大黃 煨

荆芥 一分 木賊 青箱子 芍藥 各等分

右為末每服二錢麥門冬去心煎湯調食後服

防風丸 治目赤腫痛

防風 決明子 人參 車前子 各一兩 黃蓮 菊

花 槐 炒 藍實 各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大食後溫漿水下三十

丸臨卧再服三十九

治赤暴眼

右為白薑末水調貼脚心良

黃蓮散 治眼赤腫痛

黃蓮 蕤仁 細辛 梔子 各一兩 生乾地黃 一兩 甘

草一兩青鹽二分苦竹葉二握

右為散水三升煎一升去滓稍熱溫服洗眼不計時
候

上清龍膽散 治赤眼腫痛漸生雲膜

川芎 鬱金 廣苓 盆消各三錢 穀精草半錢 龍骨

麝香各一分 乳香一錢半

右為細末研勻鼻內少嚙效

玉柱膏 治赤眼暴腫生翳

硼砂 龍腦 馬牙硝 青鹽 輕粉 熊膽各一

錢並研細杏仁

右一處再研煉蜜為膏每點粟米大眼背頭

水龍膏 治赤眼腫痛翳膜

黃蓮一分 當歸各三錢 乳香 穀精草 青鹽 硼砂

各一錢 硃砂皂子大塊 枯礬 龍腦

右搗為末一處和勻煉蜜四味於藥共入竹筒內蠟
紙密封重湯內煮令蜜熟取綿濾過點粟米大眼背

頭不計時候

決明子散 治眼赤腫痛不可忍及生障

決明子 梔子仁 地膚子 羌蔚子 藍葉

朴硝 各一兩 川升麻 一兩 石膏 二兩

右為散每服二錢水一中入苦竹葉七片煎至六分

去滓食後服

大黃湯 治肝經邪熱赤澁腫痛

大黃 梔子 黃蓮 龍膽 鬱金 黃栢 甘

草 各一兩

右每服三錢用薑棗同煎和滓通口服

補肝散 一名還精散出木龍 治肝虛眼睛疼淚不止筋脈痛及羞

明怕日氣翳退障

夏枯草 半兩 香附子 一兩

右為末茶調下每二錢無時候服

治肝虛或當風眼 出龍木

用臘月牯牛膽盛黑豆一百粒後百日開取食後夜

卧間吞五七粒鎮肝明目黑豆盛浸不計多少

枸杞出龍木治肝虛或當風眼淚

右用枸杞子最肥者二升搗破內絹袋置罐中以酒

盛一斗浸訖密封勿泄氣三七日每日飲之勿醉

治肝風虛熱目赤暗痛熱病後失明者出龍木

右用羊肝或子肝薄切水浸服之極効小片吞之尤

車前子丸 治氣虛下元不足目眼常昏或生翳障

車前子一兩菟糸子酒浸取末一兩蔓荆子炒决明子揀淨炒

白茯苓去皮黃蓮去鬚白芍藥五味各一兩地骨皮淨洗去土牛

膝酒浸一宿乾焙黃耆二味各一兩二錢半附子炮去皮臍一兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒

鹽湯下不拘時服

補精丸出楊氏家藏方養肝益精滋榮目方

兔絲子 地黄各一斤車前子 枸杞子 白茯苓

去黑皮甘菊花 地骨皮各半斤

右搗羅為細末煉蜜丸梧桐子大每服溫酒鹽湯下

五十九丸食後服

二妙散

出楊家藏方

養肝氣治目昏視物不明淚下方

當歸 熟乾地黄

右等分搗羅為細末以無灰酒下二錢七非時服

養肝丸

出經驗良方

治肝血不足眼目昏花或生眵淚久視

不明

當歸

去蘆酒浸

車前子

酒蒸

防風

去蘆

白芍藥

麩仁

別研

熟地黄

右等分為末煉蜜為丸如梧桐子大每服五六十丸

溫熱水送下

養肝丸

出澹寮方

治肝血不足眼目昏花或生眵淚久視無

力

當歸

去蘆酒浸

車前子

酒蒸

防風

去蘆

白芍藥

麩仁

別研

熟地黄

酒浸

川芎

楮實子

各等分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七十九丸熱水

送下不拘時候

萬壽地芝丸 出廣命集 治目能近視不能遠視局方中志丸

能遠視不能近視

生薑 四兩 焙 天門冬 四兩 去心 枳殼 三兩 去穢炒 甘菊花

右為細末煉蜜丸如梧桐子大茶清或溫酒下一百

丸食後此藥能愈大風熱

治邪氣入肝眼痛又多見鬼物

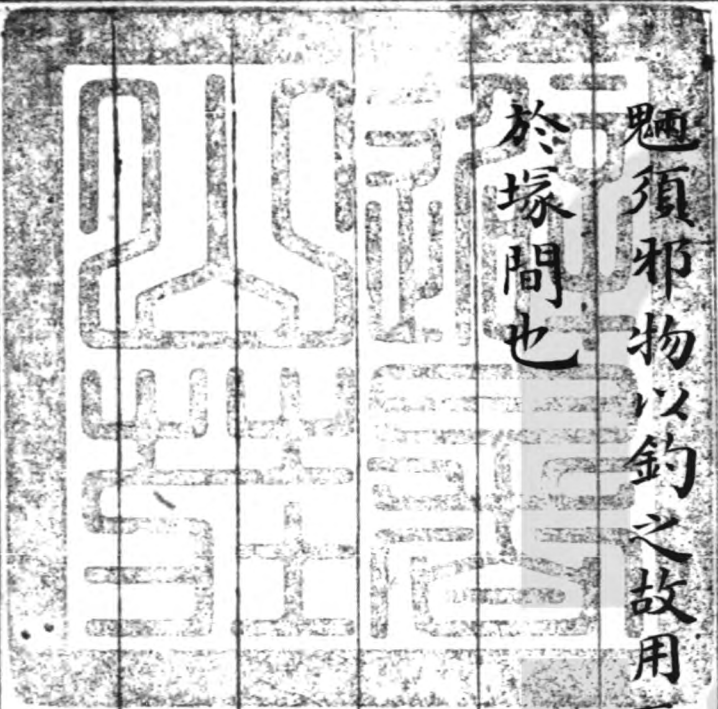
以死人枕煮服之竟可埋枕於故處昔沈僧翼患此

疾嗣伯曰邪氣入肝可覺死人枕煮服之竟可埋枕

於故處如其言即愈夫邪氣入肝故使眼痛而見翹

翹須邪物以釣之故用死人枕之氣因而去之故埋

於塚間也



普濟方卷七十一

總校官候補知府 臣 葉佩蓀

校對官 助教 臣 李 巖

謄錄監生 臣 謝家楨