

詳校官助教 李巖

欽定四庫全書

普濟方卷一百八十七

諸痛門

胸痺

明 周玉朱補

撰

夫胸痺之病令人心胸中堅滿痞急痛肌中苦絞急如刺  
不得俛仰其胸前及背痛手足不得犯中幅幅而滿塞  
短氣欬唾引痛或胸或背皆痛或心痛或微背或肌痺

皮膚痛咽塞不利習習如養喉中乾燥時欲嘔吐煩悶  
 汗自出或徹引背痛不治之數日殺人夫脈當視太過  
 與不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者以其極虛故  
 也今陽虛知在上焦所以胸痺心痛者以其人脈陰弦  
 故也平人無寒熱短氣不足以息者實也又曰寸口沈  
 而遲關上小緊數是也夫胸痺之病其脈陽微而陰弦  
 者陽虛則知在上焦陰弦故令胸痺心痛古方用理中  
 湯取緩其中氣則可也然背者胸之府或築或悸或渴

或腹痛或寒或腸滿其候不一治當審宜加損也

利膈散出聖惠方治胸痺喘息不通

人參去蘆 赤苓 前胡各一兩去蘆 甘草炙微赤 桂心 乾

薑各半兩 訶黎勒皮 陳橘皮浸去白焙 白朮各三分

右為散每服五錢水一大盞生薑半分煎至五分去

滓溫服頻服

蜀椒散出千金方治胸痺達背

蜀椒 食茱萸各一兩 桂心 桔梗各三分 烏頭半兩 豉

錢六

右治下節食後酒服方寸七日三一方每服三錢食前煎服

小草丸

出聖惠方

療胸痺心煩逆氣膈中飲不下

小草

桂心

蜀椒

炒出汗

乾薑

細辛

各三分

附子

二分炮

右搗篩和以蜜丸梧桐子大先食米汁三十九日三不知稍增以知為度忌猪肉冷水生蔥生菜

理中湯

一名人參湯出千金方

治胸痺

人參

甘草

炙

白朮

乾薑

炮各一兩半

右搗篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服空心午臨卧各一若築者此為腎氣動也去朮加桂二兩臍上築吐多者去朮加生薑一兩半下多者復用朮悸者加茯苓一兩渴者加朮二兩一分腹中痛者加人參二兩一分寒者加乾薑二兩一分腹滿者去朮加附子一枚服湯後食久以稀粥投之衣覆取微汗

一方加天麻

枳實湯 治胸痺

枳實

去穢麩 炒半兩

括蕞實

一枚并穢用

厚朴

去皮薑汁炙三兩

右剉如麻豆每服五錢水二盞煎至一盞去滓溫服

空心日晚各一

麝香散 治胸痺壅悶

麝香

研

牛黃

研半兩

犀角

一分

右為散每二錢溫酒調下空心日午臨卧各一服

半夏湯 治胸心下堅痞急痛徹背短氣煩悶自汗出

半夏

湯洗七遍切 培二兩半

括蕞實

一枚

右剉如麻豆每服五錢水二盞入生薑一分切碎煎

至一盞去滓溫服日三服

枳殼湯 治結胸結脇秘方

枳殼

滑石 各二兩

甘草

一兩

右吹咀每服三錢用臭冷橘葉七皮同煎溫服連進

服即解

薏苡仁散

出聖惠方

療胸痺徧緩急及心下堅痞

薏苡仁

五百枚

附子

十枚大者炮

甘草

三兩炙

右篩每服方寸匕日三忌海藻菘菜猪肉冷水一方入生薑半分煎服金匱方無甘草

麝香丸

出聖惠方

治胸痺壅悶

麝香

一分研

牛膝

一兩去苗

犀角屑

兩半

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服以橘皮湯下二十九日三四服

下氣丸

出千金方

治胸腹皆閉滿上氣喘息

大腹楨榔

二十枚

杏仁

四七枚

右吹咀以童子小便三升煎取一升半分再服曾患氣發輒合服之妙

枳實湯 治胸痺

枳實

去穰麩炒四枚

厚朴

去麁皮生薑汁炙三兩

右篩每服五錢水二盞入薤白一握切煎至一盞去

滓溫服空心日晚各一

梔子湯 治胸痺切痛此方與倉卒散煮製不同故別出

梔子仁 二兩 附子 炮去皮 臍一兩

右以咀每服三錢水一盞薤白三寸同煎至五分去滓温服

陳橘皮散 一名橘皮生薑 湯出聖惠方

治胸痺胸中怫怫如滿噎塞

如癢咽喉中澀唾沫

陳橘皮 二兩 湯去白穰 焙 枳殼 二兩 麩炒 黃去穰

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分同煎至六分去滓温服

括萋丸 治胸痞胸中痛徹背氣塞喘急欬心腹痞悶

括萋 去穰取子炒香熟 留皮與穰別用 枳殼 麩炒去穰 各等分

右為細末取括萋皮穰研末水熬成膏和二味為丸如梧桐子大熟水下二十五丸日二食後服

檳榔湯 出千金方 主破胸背惡氣音聲塞閉

右用極大者四枚小者八枚咬咀以小兒便二升半  
煮減一升去滓分三服頻與五劑永定

枳殼散 治胸痺心下堅痞急痛背短氣煩悶汗自出

右用枳殼去穰麩炒黃三十枚搗散食米飲調下方  
寸七日三夜一又方加桂等分

枳實散 肘後方 治胸痺氣壅滿心膈不利

右用枳實二兩麩炒微黃為丸以清飲調下二錢

薤汁飲 出聖惠方 治胸痺骨痺不可觸者已瘥更發

右取薤根五片淨洗去土搗絞汁溫服一小盞立愈

多服之良

括蕒湯 治胸痺疼痛痰逆心膈不利 方見本門胸痺心下堅痞急類

雄黃丸 治胸痺強急疼痛 方見本門胸痺心下堅痞急類

瓜萋湯 出聖惠方 治胸痺疼痛痰逆心膈不利

枳殼 四箇一用枳實 厚朴 薤白 各一兩 瓜萋 一箇 生薑 半兩 桂

枝 一兩有熱除此一味

右咬咀以水七升煎取四升去滓溫服一方無薑

治胸痺心中急痛如錐刺不得俛仰自汗出或痛徹背  
上不治或至死可取生韭或根五片洗搗汁灌少許  
即吐胸中惡血

治胸痺心中痛痺堅留氣結胸胸滿脇下逆氣搶心

人參 木 乾薑 甘草

各三兩

右四味以水八升煮取三升每服一升日三如臍上  
築者為腎氣動去木加桂四兩吐多者去木加薑三  
兩下多者復其木悸者加茯苓二兩渴者加木至四

兩半復痛者加人參四兩半寒者加乾薑四兩半滿  
者去木加附子一枚服藥後如食飲熱粥一升許微  
有汗勿發揭衣被此方晉宋以後至唐名醫治心腹  
病者無不用之或作湯或作蜜丸或加減皆奇效胡  
洽治霍亂謂之溫中湯

導引法

養生方云以右足踐地左足上蹠除胸痺食熱嘔

胸痺噎塞 附論

夫臟腑不和血氣弱風冷之氣伏留在內因虛上攻胸膈則人胸中怫怫滿寒習習如癢氣道壅澀咽喉不利心中痞急欬唾引痛氣不宣通故令胸中痺悶而噎塞也

吳茱萸散

出聖惠方

治胸痺噎塞不能下食

吳茱萸

浸七次焙炒

半夏

湯洗七次去滑

白朮

赤茯苓

右為細末用酒麩糊為丸如梧桐子大每服五十丸

薑湯送下

半夏散 治胸痺噎塞心下煩滿

半夏

湯七次

前胡

去蘆

射干

白朮

桂心

人參

去蘆

枳實

各一兩麩炒黃去穰

右為散每服五錢水一大盞入生薑半分棗三枚煎

至五分去滓不計時溫服

赤茯苓湯 治胸痺連心氣悶喉中塞滿唾沫

赤茯苓

去黑皮

細辛

去苗葉

枳殼

去穰炒各一兩

橘皮

湯去白焙

桂

皮皮各三分

括蕞實

一枚去皮

右篩每服三錢水一盞半生薑一分同煎至七分去滓空心服如行五六里再服

陳橘皮湯 治胸痺連心氣喉中塞不通

陳橘皮 湯去白焙 桂心 去麤皮 甘草 炙各一分 赤茯苓 去黑皮 枳

殼 去穰炒各半兩 栝蒌實 一枚去皮穰用子

右篩每服五錢水二盞煎至一盞去滓空心溫服日午臨卧各一服

半夏湯散 治胸痺氣噎塞疼悶

半夏 湯浸七次去滑 青橘皮 湯浸去白穰 木通 桂心 三兩 吳茱

萸 一分湯浸七次焙炒

右為散每服五錢水一大盞入生薑半分煎至五分去滓不計時候稍熱服

半夏丸 治心胸塞壅悶食不下

半夏 湯洗七次去滑 桔梗 二兩 桂 去麤皮一兩半 木香 枳殼 去穰

麩炒各一兩

右為細末生薑汁煮糊為丸如梧桐子大每服二十

丸木瓜湯送下

通氣湯 治胸滿氣噎

半夏八兩 生薑六兩 桂心三兩 大棗三十枚

右呔咀以水八升煮取三升分五服日三夜二

通氣湯 治胸痺滿短氣噎塞

半夏八兩 生薑六兩 橘皮三兩 吳茱萸四十枚

右呔咀以水八升煮取三升分三服一方用桂二兩

無橘皮

茯苓湯 治胸中氣塞氣

赤茯苓去皮三兩 杏仁五十枚浸去皮共双仁炒 甘草炙一兩

右搗篩每服三錢水二盞煎至六分去滓溫服空心

日午臨卧各一服

香附丸 治胸膈不利但是膈間之証並宜服之

香附子一斤半 巴豆七十或一百箇 枳殼一斤半

右將藥米醋三四碗煎至醋盡曬乾為末醋糊為丸

如梧桐子大每服三四十九丸用生薑湯送下

橘皮枳實 一名橘皮 生薑湯 治胸中幅幅如滿噎塞習習如癢

喉中澀燥

陳橘皮 湯去白 焙半兩 枳殼 麩炒一兩半

右篩每服五錢水二盞入生薑一分同煎至一盞去

滓溫服三日空心日午臨卧各一

胸痺心下堅痺痞急 附論

夫體虛之人寒氣客之結在胸鬱而不散故為胸痺其證心下堅滿痞急甚者癢痛搶心如刺手不得犯治之

稍緩便致危殆不可忽也 儒門事親書云凡人病心胸部

燥舌乾大小便不利有一工治之說下元虛冷便投緩藥數十服其病不愈又一醫治與前同又投藥五七日其證轉加因弱請余治之診脈而問曰飲食若何大小便若何答云小便赤色大便黑色便言傷寒瘀血之證初用大黃芍藥湯二劑次服犀角地黃湯二服後用通氣湯一服大便轉過黃色為效驗此藥服十餘服方可病瘥矣

木香丸 治寒風結為胸痺心下堅痞

木香 青橘皮 湯去白 焙 陳橘皮 湯去白皮 羌活 去蘆 檳榔

半夏 湯洗七遍 桔梗 去蘆 枳實 麩炒 白朮 厚朴 去粗皮 蘆汁製

甘草 各半兩 炙黃

荳蔻湯 治胸痺心下堅痞

白荳蔻 皮去粗 桂皮 去粗 木香 人參 各半兩 陳橘皮 京

三稜 煨一兩 陳橘皮 湯去穢焙 大麥蘖 炒各三兩 乾薑 炮 甘草

灸各一分

右吹咀每服三錢水二盞薑三片鹽少許煎至七分

去滓食前溫服

半夏散 出聖惠方 治胸痺心下堅痞胸背緩急疼痛不能下

食

半夏 湯浸七次去滑 桂心 各一兩 赤茯苓 白朮 枳實 麩炒

黃木香 陳橘皮 大腹皮 各三分 甘草 一分炙微赤

右為散每服二錢水一盞入生薑半分煎去滓令溫

頻服之

桂薑丸 出肘後方 治胸中隱然而痛亦治胸中痺心膈痞滿

肩背緩急痛

桂 去粗皮 乾薑 炮 烏頭 炮去皮臍 人參 三兩

右為細末煉蜜和丸如小豆大每服二十九溫酒下  
稍加之粥飲亦得

陳橘皮散 治心胸氣急刺痛不可俛仰氣促欬唾不

下食

陳橘皮

湯去白焙

當歸

切焙各半兩

桔梗

炒三兩

木香

一分芍藥

兩半

右篩每服五錢水一鍾半生薑五片煎至八分去滓

溫服

五味丸 治胸痺心下堅痞

桂

去粗皮

訶黎勒皮

檳榔

各一兩

附子

炮皮

乾薑

炮各

三分

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九溫酒

或生薑湯下

枳實薤白桂枝湯

出金匱方

治胸痺心中痞氣結在胸胸滿

脇下逆搶心

枳實

四枚

薤白

一片

桂枝

一兩

一分

厚朴

三兩

枳實

一枚

右以咀以水七升煮取二升分再服一方厚朴用四

兩薤白半斤水五升煮二升一方有生薑半分煎服

枳實散出聖方治胸痺心胸背緩急心腹不利宜服

枳實麩炒微黃前胡去蘆陳橘皮浸去白炒赤茯苓各一兩木香

兩半

右為散每服五錢水一大盞入生薑半分煎去滓溫

酒服之

枳殼散 治胸痺心下堅痞緩急氣結不通

枳殼麩炒微黃去穢厚朴各三兩去皮炙香薑汁製桂心 半夏各一兩湯

洗七次去滑前胡去蘆

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分

去滓稍熱服之

枳實桔梗湯 治胸痺心下氣堅癆刺不可俛仰氣促

欬唾引不下食

枳實麩炒七枚陳橘皮浸去白焙桔梗炒各半兩甘草炙一分

右搗篩每服五錢水一盞半生薑一棗大拍破薤白

五寸切煎至八分去滓温服

四温散 治寒氣客在胸中鬱而不散堅滿痞急病名

胸痺

附子

炮去皮劑

蓬莪朮

煨各二兩

胡椒

枳實

麩炒各半兩

右為散每服三錢熱酒調下

薏苡散

出千金方

治胸痺痞急

薏苡仁

七百五十粒

附子

大者五片炮去皮臍

右為散每服半錢温酒下之空心日午卧各一服未

差稍增之

雄黃丸

出肘後方

治胸痺之病令人心中心中堅痞急痛肌中苦

痺絞急捫其胸前及背皆痛手不得犯胸滿短氣欬

唾引痛煩悶自汗出或徹引背脊不即療數日殺人

療卒患胸痺方

雄黃

巴豆

去皮心熱等分

右搗雄黃節内巴豆粉熟搗之相和丸小豆大服一

丸不覺稍益忌野猪肉蘆笋一方用生薑橘皮煎湯

下五丸

治心下痞堅不能食胸中嘔噦方

出肘後方

右以生薑八兩細切以水三升煮取一升半夏五合洗去滑以水五升煮取一升二味合煮一升半稍稍服之

薤汁飲

出肘後方

治胸痺已瘥復發者

方見本門胸痺類

胸痺氣短

附論

夫胸痺短氣者由臟腑虛弱陰陽不和風冷邪氣攻注

胸中其脈太過與不及陽微陰弦即胸痺而痛所以然者極虛故也陽微生胸痺陰弦生腹痛又肺主於氣肺氣則人短氣平人無寒熱短氣若不足以息者體實也實則氣盛盛則氣逆逆則不通故亦短氣凡脈見小緊者皆是胸痺短氣之候也

方

草苴菟散

出聖惠方

治胸痺短氣臟腑久寒臍腹疼痛兩脇

脹滿心膈不利

草豆蔻 去皮 當歸 微炒 白朮 附子 各一兩 炮 桂心

一兩 高良薑 赤茯苓 桔梗 各一兩 去蘆 吳茱萸 半

湯浸七次 焙炒 厚朴 一兩半 去粗皮 蘆汁炙令香

右為散每服三錢水一中盞生薑半分煎至六分去

滓不計時候溫服

細辛散 出千金方 治胸痺連背痛短氣

細辛 甘草 各三兩 枳實 生薑 一方用 乾薑 栝蒌實

乾地黄 白朮 各三兩 桂心 茯苓 各五兩

右治下篩酒服方寸七日三

細辛散 出聖惠方 治胸痺短氣喘息不利心膈壅悶

細辛 生乾地黄 赤茯苓 五味子 各一兩 甘草

半兩 桂心 一兩 枳實 半兩 麩炒黃 栝蒌 一枚 青橘皮 半兩 去白

穰 焙

右為散每服三錢水一中盞煎至六分去滓不計時

候溫服

桑白皮散 治上氣心胸滿不下食

桑根白皮 陳皮 各一兩湯浸 大腹皮 一兩 甘草 三分

赤 炙微 桂心 五分 赤茯苓 去粗皮 木通 各一兩 紫蘇子 二兩 微炒

右判搗篩每服五錢水三盞生薑二分同煎至一盞

去滓溫服空心日午卧時各一

半夏湯 治胸痺短氣

半夏 湯浸七次 人參 前胡 去苗蘆 桂 去皮 赤茯苓

去黑皮 甘草 一分 柴胡 去苗

右粗搗篩每服五錢水二盞生薑五片棗三枚劈開

同煎至一盞去滓溫服不拘時候

木香丸 治胸痺胸脇短氣妨悶不下食

木香 半兩 蕪荑 三分 青橘皮 浸去白 茱萸 炒一分 麩 炒半兩

大麥蘖 炒半兩 訶黎勒皮 二分

右為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十丸生薑湯

下空心日晚各一

杏仁散 出聖惠方 治胸痺短氣心中煩悶宜服

杏仁 浸去皮尖 赤茯苓 檳榔 青橘皮 各一兩 湯浸去

白穰 焙 甘草 半兩 炙 微赤 剉

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

括萋湯

出千 金方

治胸痺病喘欬自汗口出涎唾短氣寸脈沈而遲關上小緊數

括萋實

一枚 半夏

半升

薤白

一斤

枳實

二兩

甘草

炙 一兩

右吹咀以白米漿一斗煮取四升服一升日三一方無枳實

前胡湯 治胸中氣滿塞短氣

前胡

去苗 一兩半

赤茯苓

去黑皮 二兩

甘草

炙 一兩

杏仁

七片 湯

浸去皮 炙 雙仁 炒

右搗篩每服三錢水一盞煎至六分去滓空心溫服

括萋湯

出聖 患方

治胸痺短氣

括萋

一枚

陳橘皮

一兩 湯浸 去白 稍焙

半夏

一兩 湯洗 七次 去滑

枳實

二兩

微炒 微黃

右為散每服五錢水大盞入生薑半分薤白五莖煎

至五分去滓不計時候稍溫服

赤茯苓湯

出聖惠方

治胸痺塞悶多痰涎短氣

赤茯苓

一兩

甘草

半兩

陳橘皮

三分浸去白焙

杏仁

三分浸去皮尖

雙仁炒黃

右為細末每服五錢水一盞入生薑半分煎至五分

去滓不計時候稍熱服

括蕒薤白白酒湯

治胸痺之病喘息欬唾胸背痛短

氣寸脈沈而關脈小緊數者

出肘後方

括蕒實

一枚

薤白

切半斤

肘後方加半夏

四兩洗去滑用之

右以白酒漿七升煮取二升去滓溫分再服深師范

汪同

橘皮湯

一名橘皮枳實湯

治胸痺短氣

方見本門噎塞類

胸痛

附論

夫胸痛胸痺痛之類也此由體虛挾風又遇寒氣加之則胸膈兩乳間刺痛甚引背脾或徹背脊欬唾引是也

方

桔梗黃耆湯 治胸痺膈

桔梗炒二兩 黃耆 沈香 當歸切焙各二兩 芎藭 人

參 甘草 紫蘇葉各半兩

右搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不計

時

熨背散出千金方 治胸痺心背疼痛氣悶

烏頭 細辛 附子 羌活 蜀椒 桂心各五兩

芎藭一兩六錢

右治下篩以少醋拌帛裏微火炙令煖以熨背上取

瘥乃止慎生冷如常法

紫苑丸 治兩脇連心及肩痛乍發乍止

紫苑去土 木香各二兩 當歸焙乾 白朮各一兩 桔梗炒 郁李

仁湯去皮共 桂去粗皮

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心檳榔湯

下二十九日晚再服老幼加減

吳茱萸散出聖惠方 治胸痺心背痛腹脹氣滿不下食

吳茱萸 湯浸七次 桂心 高良薑 各半 赤茯苓

陳橘皮 湯去白穰焙 當歸 各一兩 檳榔 三分

右為散每服以熱酒調下二錢日三四服

白朮枳實散 治胸痛

枳實 去穰麩炒 陳橘皮 微炒 白朮 各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下日三服

括婁散 出聖惠方 治心痺不得卧心痛徹背

括婁 一枚 桂心 三分 半夏 一兩 湯浸七次去滑

右為散每服三錢將水一中盞入薤白七莖生薑半

分煎至六分去滓稍熱服

枳實散 出肘後方 治胸痛及痺痛

枳實 去穰麩炒二兩 桂 去麩皮一分

右為散每服二錢溫酒調下橘皮湯亦可空心卧時

各二服

柏實散 治胸痛

柏實 桂 去麩皮各等分

右為細散每服二錢米飲調下日三服

檳榔散出聖惠方治胸痺心背痛惡氣所攻飲聲閉塞

檳榔一兩桂心半兩

右為細散不計時候煎生薑童子小便調下一錢

薏苡根飲 治卒苦煩攻胸痛

右以薏苡根吹咀如麻豆大每服五錢水一盞半煎

至一盞去滓溫服

括萋丸出肘後方治胸膈痛徹背心腹痞滿氣不得痛治痰

嗽

右以大括萋去穰取子熟炒別研和子穰麩糊為丸如梧桐子大米飲下十五丸

脚痺附論

夫脚氣痺弱者榮衛俱虛也內經營氣虛則不仁衛氣虛則不用營衛俱虛故不仁不用其狀令人痺不知痛弱不能舉本由腎虛而得故蘇氏云脚氣之為病本因腎虛千金方腎受陰濕即寒痺

方

大鼈甲湯 出千金方 治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡氣温

毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱

鼈甲 二兩 防風 麻黃 白朮 石膏 知母 升

麻 茯苓 橘皮 芎藭 杏仁 人參 半夏

當歸 芍藥 姜蕤 甘草 麥門冬 各一兩 羚羊

角 六錢 大黃 半兩 犀角 青木香 雄黃 各二兩 大棗

十枚 具齒 烏頭 七枚 生薑 三兩 薤白 十四莖 香 三錢 赤豆 三合

吳茱萸 三合

右咬咀以水二斗煮取四升分六服相去十里久得

下止一方用大黃半兩煨下可止用六錢一方用羚羊

羊角半兩毒盛可用十八銖胡洽有山茱萸半升為

三十二味千金方翼無知母升麻陳皮芎藭人參當

歸姜蕤

防風散 出千金方 治脚痺并治毒氣上衝心胸嘔逆宿癖積

氣疝氣一病即相當即服之

防風 麻黃 芍藥 人參 芍藥 當歸 茯

苓 半夏 甘草 橘皮 各一兩 鼈甲 生薑 桂

心 各二兩 杏仁 一兩 赤小豆 一升 薤白 十四莖 大棗 二十枚

具子 烏頭 各五枚 吳茱萸 五合 犀角 羚羊角 各半兩

右咬咀以水一斗煮取三升分三服一日令盡一方

用水一斗二升間食糜一方半夏三兩

風引湯 出千金方 治兩脚疼痛痺腫或不仁拘急不得行

麻黃 石膏 獨活 茯苓 各二兩 吳茱萸 附子

秦艽 細辛 桂心 人參 防風 芍藥 防

已 甘草 各一兩 乾薑 一兩 白朮 三兩 杏仁 六十枚

右咬咀以水一斗六升煮取三升分三服汗

風緩湯 治脚氣弱舉體痺不仁熱毒氣入臍胸中滿

塞不通食即嘔吐

獨活 麻黃 犀角 各三兩一方 半夏 一升 烏梅 三箇

桂 鼈甲 升麻 陳橘皮 枳實 甘草 吳

茱萸 大黃 各一兩 生薑 石膏 各六兩 具子 七枚 大棗

二枚

右吹咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二  
不瘥三劑必瘥

防風湯 出千金方 治脚氣痺弱神效

防已 蜀椒 細辛 桂心 麻黃 石膏 獨

活 防風 黃芩 茵芋 葛根 芎藭 芍藥

甘草 各一兩 生薑 各三兩 茯苓 各三兩 烏頭 二枚

右吹咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一日一夜

服盡其間可常作小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝  
湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脉沈細而  
風在內者作此湯也一方無竹瀝有小豆每服三錢  
水一大盞生薑三片煎服

防風麻黃湯 一名防風湯 治脚氣痺弱 方見脚氣門 語言塞澀類

獨活湯 出千金方 治胸痺

獨活 四兩 當歸 防風 茯苓 芍藥 黃耆 葛

根 人參 甘草 各三兩 大豆 三升 附子 一枚 乾薑 三兩

右咀咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服一  
方有桂心葛根

小驚甲湯 出千金方 治身體微腫心胸痞滿壯熱小腹重兩

脚痺弱

驚甲 醋炙去裙襴 升麻 黃芩 去黑心 前胡 去蘆 桂 去粗皮

烏梅 二十七粒碎 杏仁 浸去皮 麻黃 去根節 羚羊角

右篩每服五錢水一盞半入薤白莖同煎至七分去  
滓温服日三夜一若體強壯欲須利者加大黃二兩

防已湯 治脚氣痺弱

防已 秦艽 去苗土 葛根 各二兩 桂 去麤皮 陳橘皮 湯浸

去白焙 麻黃 去根節湯 甘草 炙半兩 杏仁 湯去皮共双

右搗篩每服五錢水一盞半入生薑三片煎至七分

去滓温服日三衣覆出汗

越脾湯 出千金方 治風痺脚弱 方見脚氣門脚氣煖類

擒虎丹 治寒濕走注脚痺腰膝痛重

五靈脂 荆芥 川烏 炮去皮 當歸 切 白膠香 自然銅

醋浸三次  
各二兩

右為細末以酒糊為丸如梧桐子大每服十九至十五丸熱酒送下食後日進二服

大椒丸 治脚筋冷縮頑痺

大川椒

去目二分炒出汗

萆撥

辣桂

川白薑

萆陰

細辛

各一分

右為細末酒麩糊為丸如梧桐子大每服七十九食後溫酒吞下

溫浴脚痺治法

草烏

杏仁

地骨皮

各三兩

右咬咀用水二碗煎至一碗去滓浴滌疼痛痺處表裏相應

杏木續命湯

治風寒溫濕氣為脚痺大痛者床不能

轉側或腫或細痛重筋攣

附子

炮去皮臍

防已

川芎

白朮

人參

各一兩

防風

芍藥

麻黃

去節

桂心

甘草

炙

黃芩

各半兩

右為麤末每服五錢水一盞半生薑五片同煎七分去滓溫服日三夜一無時服之病人坐卧熱坑煖處衣厚覆腰脚長令澀汗出病去各減黃芩夏減桂附一半

丹參牛膝煮散 出千金方 治脚痺弱氣滿身微腫

丹參 牛膝 桑白皮 杏仁 升麻 茯苓

猪苓 各四兩 犀角 黃芩 橘皮 防己 前胡

澤瀉 桂心 秦艽 各三兩 生薑 李根白皮 各二兩

大麻仁 二升

右十八味搗篩以水一升半內散方寸匕煮五七合輕絹濾去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此煮散頻年常用大驗

石斛酒 出千金方 治風虛氣脚疼痺攣弱不能行

石斛 丹參 五加皮 各五兩 側子 秦艽 杜仲

山茱萸 牛膝 各四兩 桂心 乾薑 羌活 芍藥

橘皮 黃耆 白前 蜀椒 茵芋 當歸 各三兩

薏苡升一 防風兩二 鐘乳八兩碎絹袋盛藥袋內

右二十一味吹咀以清酒四斗漬三日初服三合日再并稍稍加以知為度

腰脚冷痺 附論

夫痺之為病生於骨而發於皮故寒在內則不仁在筋則屈而不伸在脈則血凝而不流脚腰得之謂之冷痺者亦由風寒濕氣合而成也蓋腎主腰脚其經為寒邪冷氣所客主於腰脚則膝脛體膈腰脊冷疼肌肉不仁

故以名焉

方

杜仲酒 治腎虛冷或感寒濕腰脚冷痺或為疼痛

杜仲去麁皮切炒 乾薑炮 草撥 羌活去蘆 天雄去皮 蜀

椒去目并閉口出汗 桂去皮 芎藭 防風去 秦艽去苗 甘草炙

三細辛去苗 石斛去根 續斷 五加皮 地骨洗各

桔梗一兩半

右各細剉用酒一斗甕瓶內浸密封以重湯煮二時

辰取出候冷開封每温一盞服不拘時常令如醉  
海藏通痺散

獨活兩半 羌活錢三 防風 細辛 當歸各半 白朮一兩

沒藥錢二 殭蚕錢二 藁本錢三 甘草錢二 白芷一兩 川芎錢二 蒼

朮錢三 川山甲錢三 麝兩半

右為末食後酒調三錢此藥為在上臂痺而骨疼服  
補藥為痺在下兩足如癱冷

獨活寄生湯出危氏方 治風傷腎經腰痛如掣久不治流入

脚膝為偏枯冷痺緩弱之患及新產脚腰攣疼除風

活血

獨活兩半 真桑寄生無則用川續斷代 杜仲切炒 北細辛

白芍藥 桂心 芎藭 防風去蘆 甘草 人參

熟地黄洗 大當歸各二兩

右剉散每服四錢水二盞煎空心服或小續命湯加  
桃仁煎氣虛不和不食除地黄

枳殼丸 治腰膝冷疼氣悶煩熱

枳殼去穰 麩炒

人參

甘草炙

石斛去根

牛膝酒浸 切焙

桃仁

浸去皮 共 雙仁炒研

鹿角膠炙

薏苡仁

當歸

犀角屑一兩

半 檳榔

訶黎勒皮二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九丸至三十丸

酒下空心食前日再服

羌活散

出聖 惠方

治腰脚冷痺及風麻不仁骨髓疼痛不欲

飲食漸加瘦

羌活三分

防風半兩 去蘆

茵芋三分

五加皮三分

牛膝一兩 去苗

丹

參兩半 酸棗仁三分 微炒

桂心三分

附子一兩 炮 去皮

赤芍藥兩半

當歸兩半 漏蘆

右為麩散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓每於食前温服

治腰脚冷痺拘急疼痛方

出聖 惠方

茵芋一兩

羚羊角屑三分

防風三分 蘆

牛膝一兩

五加皮三分

桂心三分

當歸三分

芎藭半兩

羌活一兩

附子一兩 炮 去皮

右為麩散每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓每於食前温服

治腰脚冷痺風麻肢節疼痛不思飲食

牛膝

二兩 去蘆

白茯苓

一兩

桂心

三分

芎藭

半兩

防風

三分 去蘆

人

參

三分 去蘆

附子

一兩 炮 去皮臍

當歸

半兩 炒

白朮

半兩

川烏頭

一兩

炮去皮臍

羌活

三分

甘草

一分 炙赤

右為散每服三錢水一中盞入生薑半分棗三枚煎

至六分去滓不計時候温服

仙靈脾散

出聖方

治腰脚冷痺筋麻攣急時有疼痛行履

不得

仙靈脾

一兩

牛膝

一兩 去苗

羌活

半兩

虎脛骨

一兩 炙令黃

獨活

羚羊角屑

半兩

防風

半兩 去蘆

桂心

一兩

酸棗仁

半兩

當歸

半兩 微炒

薏苡仁

半兩

側子仁

一兩 去皮臍

右為細散每於食前以温酒調下二錢

獨活散

出聖方

治腎虛衰腰脚疼痺風麻不仁

獨活

三分

附子

一兩 炮 去皮臍

桂心

一兩 去蘆

細辛

半兩

乾熟

地黄

三分

當歸

半兩 炒

白茯苓

半兩

牛膝

一兩 去苗

側子仁

一兩

炮去皮臍 防風 半兩 白芍藥 兩

右為麤散每服三錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服

單薺丸 出聖方 治腰脚冷痺沈重無力

單薺 一兩 熟乾地黄 三分 牛膝 二兩 附子 一兩 桂心

兩半 五加皮 兩半 酸棗仁 半兩 羌活 兩半 石斛 三分 白芍

藥 三分

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每於食前

以溫酒下三十丸

牛膝湯 出聖方 治風寒濕傷着腰脚冷痺不仁或疼痛

牛膝 酒浸切焙 獨活 去蘆 防風 去 當歸 切炒 桂 去麤皮 白茯苓

去黑皮 羚羊角屑 酸棗仁 炒各一兩 附子 炮去皮臍

右剉如麻豆大每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

桂心丸 出聖方 治腰脚冷痺痛不仁

桂 去粗皮 乾薑 炮半兩 杜仲 去粗皮切微炒 牛膝 酒浸切焙 附子

炮去皮臍 丹參 續斷 一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸温酒下不拘時候

巴戟天酒 出聖惠方 治風冷或寒濕傷着腰脚冷痺或疼痛

强直不得屈伸

巴戟天 去心二兩 羌活 去蘆 牛膝 各二兩 當歸 切焙二兩 石斛 去根

二兩 蜀椒 去目閉口炒出汗半兩 生薑 三兩

右各剉用酒五升甕瓶內浸密封以重湯煮一二時

辰取出候開封每温一盞服常如醉

牛膝丸 出聖惠方 治脚痺腰膝以下冷不得屈伸及腰腿疼

痛攣麻

牛膝 去苗酒浸切焙三兩 石斛 去根 狗脊 酥炙去毛 桂皮 去麤 蜀椒 去目

閉口炒出汗 乾薑 炮兩 附子 炮去皮臍

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸食前以

温酒下

石斛浸酒 治風濕寒冷傷着腰脚冷痺麻痛不仁

石斛去根 牛膝酒浸切 杜仲去麋皮 丹砂六兩 桂去粗皮

皮四兩

右判用酒一斗磁瓶內浸密封以重湯煮二三時辰

取出候冷開封每溫一盞服不拘時常冷如醉一方

無桂忌蕪荑

獨活酒 治腰脚冷痺不仁疼痛

獨活去蘆 當歸切焙 杜仲去皮切 芎藭半兩 熟乾地

黃焙半 丹參一兩二分

右判用酒五升磁瓶內浸密封以重湯煮二時辰取

出候冷開封每溫一盞服不時常令如醉不能飲酒

者量多少飲之

薰蒸方出御藥院方 治腎氣衰少脾肝三經受於寒濕停於

腿膝使經各凝而不行變成脚痺故發疼痛此藥和

營衛通經絡

小麥麩細四升 小椒一把 鹽一把 酒一盞 蔥白三大莖 醋不計

多少攪拌上件 麩等濕潤為度

右以銀器炒令極熱卧褥將所患腿脚薰蒸薄衣被  
蓋得汗出勻遍約半箇時辰徹去炒麩上就鋪褥中  
卧待一兩時辰以來覺汗稍解用收陽粉撲傳汗孔  
畢然後出鋪卧中勿見風

通痺散 治腰以下至足風寒濕三者合而成痺兩足  
至膝冷如冰不能自舉或因熱立冷水中久成此疾  
獨活 川芎 天麻 當歸 白朮 等分  
右為細末每服三錢好酒調日二服

酒浸牛膝丸 出本 治腰脚筋骨疼軟無力

牛膝 三麻 川椒 半兩去子 附子 一箇十錢重 虎脚

銅骨 真者半兩 醋炙黃

右吹咀用生絹作袋子袋取線結其袋口用無灰酒  
一斗春秋浸十四日夏七日冬浸十日每日空心飲  
大盞候飲盡酒後出藥為末醋糊丸每服二十九空  
心温酒或鹽湯任下忌動風等物

萆薢散 出十便 治腰脚冷痺不仁行走無力

草薺二桂 去麤皮 杜仲去麤皮 炒一兩

右為散每服二錢温酒調下不拘時候

治丈夫腰脚冷不遂不能行方

以上醇酒二斗水二斗合着甕中濕漬脚至膝三日  
止冷則甕下常着炭勿令手足煩者小便三升盆中  
濕漬手足

治男子腰膝積冷或頑麻不仁少力出肘 後方

以免絲子一兩牛膝一兩同浸於銀器內用酒浸過

一寸焙乾為末將原浸酒入鹽少許同酒作服

治腰脚冷風出肘 後方

以大黄二兩切如碁子和少酥炒盡入藥中切勿令  
黃焦則無力搗篩為末每日空服以水三大合生薑  
兩片如前煎十餘沸去薑取大米黃兩錢別置碗中  
以薑湯調之空心頓服如有餘薑湯徐徐呷之使盡  
當不冷膿及惡物等病即瘥止古人用毒藥收病必  
隨人之虛實而處置非一切而用也 肘後方姚僧

坦初仕梁武帝因發熱欲服大黃僧坦曰大黃乃是快樂年高至尊不可輕用帝不從幾至委頓元帝常有小腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸宣通僧坦曰脈洪而實此有宿食非用大黃無瘥理帝從而遂愈以此言之今醫用一毒藥而攻眾病其偶中病便謂此方之神奇其差誤乃不言用藥之失如此者眾矣可不戒哉

烏頭方

出十良方

治腰脚冷痺疼痛

右用烏頭三分去皮臍生搗羅醎醋調塗於故帛上傳之須臾痛止

丹參丸

治腰脚痛并冷痺

方見身體類杜薑門腰脚丸

獨活湯

治腰脚冷痺不仁無力

方見身體門腰痛類

羌活飲

治腰痺痛行步艱難

方見身體門風濕痛類

治腰脚風冷

以石花酒漬服

療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者

出正元廣利方

以草薺二十四分合杜仲八分搗篩每旦温酒服三  
匕至五七忌食牛肉

治風血羸痺腰脚疼痛出本

取天蓼皮釀酒服之

治腰脚痺出本

用芸臺煮食去土

益丈夫興陽理脚膝冷出本

以淫羊藿一斤酒一斗浸經三十日飲之效

周痺附論

黃帝鍼經謂周痺者在於血脈之中隨脈上隨脈下不  
能左右各當其所夫風寒濕之為痺本痺而不通今乃  
能周身上下者以其邪中於血脈之間與脈流通隨氣  
上下升降無碍也故痛從上下者先刺其下以遏之後  
刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以遏之後刺其  
下以脫之刺法附於鍼灸方外宜徐以藥治之

方

巴戟天散 一名八氣散 出聖惠方 治周痺肢體痿弱不能步履及

諸緩風濕痺

巴戟天 去心 半兩 芎藭 一分 附子 去皮 臍 白斂 一分 黃芪 炙 桂

去蘆皮 各半兩 桔梗 炒 一兩 細辛 去苗葉 炒 半兩 人參 兩 芍藥 一分

荆實 天雄 炮 去皮 臍 各半兩 草薺 炒 半兩 菊花 未開 者 炒 秦朮

去土 各半兩 赤茯苓 皮 去 牛膝 去苗 切 酒 焙 各二兩 吳萸 半兩 茯苓 酒 浸

焙 一分 烏喙 炮 去 臍 皮 遠志 去心 各 一兩 山茱萸 黃芩 去 黑 心

白朮 炒 石斛 去根 各 半兩 剉 白礬 研 半兩 五味子 三 分 龍膽草

去土 苗 蜀椒 去目 合口者 炒 出 汗 各 一錢 厚朴 去皮 生 薑 汁 炒 半兩 菖蒲 九 節

者 去 鬚 米 泔 浸 切 炒 一兩

右為末次入白礬拌勻重羅服半錢漸至一錢温酒

調下日二夜一未覺身唇口痺熱即漸加至一錢如

覺太熱心煩以少許豉湯解之一方加姜蕤故洽無

桔梗

遠志散 出聖濟 總錄 治周痺不仁

遠志 去心 黃芪 炙 各 半兩 五味子 一分 防風 去 三分 芍藥 一 兩 赤

茯苓去黑皮 牡荊實輕炒各三分 秦艽去苗土一兩 黃芩去黑心一

分 山茱萸 天雄炮去皮臍 細辛去苗葉微炒 芎藭 菊花

未開者炒 各半兩 狗脊去毛 烏頭炮製去皮臍 桂去麤皮 蕪荑微炒各半

兩 菖蒲米泔浸去鬚皮焙 萎蕤去皮須焙各三分 白斂生用 附子炮去

皮 龍膽草去苗土 厚朴去麤皮生薑汁炒各半兩 蜀椒去目閉口者炒出汗

巴戟天去心各一分

右為散每服一錢空心温酒下漸加至二錢日二夜

一

金牙散出聖濟方 治周痺脚脛細瘦痿弱不能行立

金牙別研細一兩 防風去 側子炮製去皮臍 當歸切焙 石膏別研

細桂去麤皮各二兩 芎藭一兩半 白朮微炒三兩 細辛去苗葉微炒 澤

瀉 黃芩去黑心 赤茯苓去黑皮各一兩半 石南葉灑酒炒 人

參各二半

右為散入金牙石膏末拌勻重羅每服一錢半漸加至二錢空心温酒下日二夜一未覺更增藥至二錢

半

附子散 出聖濟 總錄

治周痺肢體腰膝無力

附子 炮去皮臍

狗脊 去毛各一分

山芋

熟乾地黄 焙

王孫

去土生用 桂心

天雄 炮去皮臍

山茱萸

乾漆 酒炒令烟出

秦

芎 去苗土

防風 去

甘草 炙各半兩

白斂 一兩

右為散每服一錢空心温酒調下日二夜一漸加至

一錢半服之一月愈

白朮散

出聖濟方

治積年周痺頭髮禿落癰疹瘡氣脈不通

搔之不覺疼癢

白朮 微炒三兩

附子 炮去臍二兩

石斛 去根半兩

乾薑 炮

細辛 輕炒

去苗葉各三分

羊躑躅 炒半兩

烏頭 炮去皮臍一兩

天雄 炮去皮臍

蜀椒 炒

去目合口者炒出汗

石南葉 曬微炒三分

防風 去叉二兩半

桂 去麤皮一兩

右為散每服半錢至一錢漸加錢半湯豆淋酒三合

調下空心臨卧各一服每服藥後宜以少白羊脯嚼

汁下藥續更用三合温豆淋酒衝滌令接藥力常令

有酒氣其藥常以皮袋貯勿泄其氣初服身與脛膝

有汗宜避外風

黃芩湯 出聖濟 總錄 治周痺身體不仁

黃芩 心去黑 甘草 炙 防風 去叉各半兩 秦艽 去苗 菖蒲 根

杏仁 去皮共二分 桂 皮去麤 赤茯苓 去黑皮 當歸 焙切

兩半

右麤篩每服六錢以水酒各一盞棗二枚擘開薑一大片均同煎至一盞去滓溫服日二夜一一方無生薑

六生散 出聖濟 總錄 治周痺身體俱痛脚腰痛癢

生菖蒲 九節者去毛節切焙 生乾地黄 焙 生商陸根 洗切 生

烏豆 去皮臍 生薑 去皮切

右洗焙各秤分兩復以醇酒一斗五升淹浸一宿漉出曝乾腹內酒中令酒盡再曝乾搗羅為散每服半錢以清酒一盞調下漸加至一錢空心下

白石英浸酒方 出聖濟 總錄 治風濕周痺肢節疼痛不可持物行動無力耳聾及腎臟虛損益精髓保神守中

白石英 碎如大 磁石 火煨令赤醋碎如

右搗篩生絹囊貯以酒一升浸經五日每服不計時  
隨性溫用將盡將添之

醍醐方

治寒濕周痺

方見本門  
風濕痺類

大豆蘗方

出宣  
明論

治周痺除五臟留滯胃中結聚益氣止

毒潤皮毛補腎臟

右以大豆蘗一升炒令香熟搗為末每空腹溫酒調  
下半匙漸加至一匙一日三服

野駝脂方

出聖濟  
總錄

治周痺

右以野駝脂鍊了濾過一斤別入好酥四兩同鍊勻  
每服半匙以熱酒半盞和化服之漸加一匙空心食  
前各一

痛痺

附論

夫寒氣勝者為痛痺夫宜通而塞則為痛痺蓋因痛而  
寒入經絡故血滯而不行也痛本於寒氣偏勝偏勝則  
陽氣少陰氣多相與益治宜通引營衛溫潤經絡血氣  
得溫則宣流自無壅滯矣

方

當歸摩膏

出聖濟  
總錄

治諸風寒濕骨肉痺痛

當歸

切焙

細辛

去苗葉各  
一兩半

桂

去麤皮  
一兩

生地黄

一斤切  
研絞取

汁

天雄

十枚去皮  
臍生用

白芷

三分留一塊  
不剉全用

芎藭

半兩  
丹砂

研一兩

乾薑

炮三分

烏頭

去皮臍生用  
一兩三分

松脂

四兩  
猪脂  
斤五

別煉  
去滓

右先將八味剉如大豆粒以地黄汁浸一宿與猪松脂同慢火煎後前留者一塊白芷黃色以厚綿濾去

滓用甕合盛入丹砂末不住攪至凝即止每用藥用

火炙手摩病千遍

茵芋浸酒

一名茵  
散

治風寒濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不

可忍宜服

方見體門  
諸痺類

茯苓湯

出醫方  
大成

治風濕痺四肢疼痛拘攣浮腫

赤茯苓

去黑皮

桑根白皮

各二兩

防已

一方用  
防風

桂

去麤皮

芎藭

芍藥

麻黃

去根節各  
一兩半

右搗篩每服五錢水一盞半棗一枚煎至一盞去滓

溫服連三服後以熱薑湯投之汗出為度

天雄丸 出聖濟 搃錄 治風濕痺皮肉不仁骨髓疼痛不可忍

者

天雄 炮去皮臍 附子 去皮臍炮 桂 去麤皮 乾薑 炮製 防

風 去義 三兩

右為細末為丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下日

三夜一

去毒丸 出聖濟 搃錄 治風濕痺腰脚疼痛不可忍久不瘥者

天雄 去皮臍 附子 炮製去皮臍 桂 去麤皮 白殭蚕 直者炒 三兩

防風 去義 三分

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九丸溫酒下

日三夜一

治諸處皮裏面痛

右用何首烏末薑汁調成膏痛處以綿紙裹之用火

炙鞋底熨之妙

著痺 附論

內經謂濕氣勝者為著痺地之濕氣感則害人皮肉筋脈蓋濕土也土性重緩營衛之氣與濕俱留所以濕勝則著而不移也其證多汗濡者以陰氣盛也治宜除寒濕通行經絡則瘥

方

摩風膏

出聖濟  
總錄

治風濕著痺服藥雖多肌肉猶痛痺

防風

去  
義

羌活

去  
蘆

芎藭

細辛

去  
苗  
葉

當歸

蜀椒

閉口炒  
出汗

躑躅花

各半  
兩

白欵

白芨

丹參

苦參

黑參

桂

去  
皮  
麤

附子

去  
皮  
臍

烏頭

去  
皮  
臍

皂角

各一  
分杏仁

去  
皮  
共  
并  
雙  
仁  
半  
兩

右細剉如麻豆以米醋二升拌勻浸三宿熬乾同臘月猪脂二斤以文武火煎一日綿濾去滓甕餅貯每用一點痛痺處煎治一切風毒其膏年歲深久者尤佳

石解散

一名石  
秦  
散

治寒濕痺著而不散四肢不仁脚弱

拘攣或疼痛不能行跌腫上膝少腹堅不欲食

方見  
脚氣

門脚氣  
痺瘰類

側子浸酒方 治寒濕著痺四肢皮膚不仁以致弱不

能行 方見本門  
風濕痺類

側子湯 出聖濟  
搃錄 治寒濕痺留著不出皮膚不仁手足無

力

側子 炮製去  
皮臍 五加皮 各一  
兩 羚羊角 鎊 防風 去  
又 薏苡

仁 麻黃 去  
節根 杏仁 湯浸去  
皮共  
雙 甘菊花 葛

根 赤芍藥 芍藥 秦艽 去  
苗  
土 甘草 灸各  
半兩

右剉如麻豆每服三錢水一盞煎至七分去滓温服

無時

附子丸 一名白  
花蛇丸 治寒濕痺留著不去四肢緩弱皮膚不

仁精神底塞 方見本門  
風濕痺

白花蛇丸 出聖濟  
搃錄 治寒濕著痺皮膚不仁或肢節疼痛

白花蛇 酒浸去  
皮骨炙 仙靈脾 乾蠍 炒各  
一兩 茵芋 烏頭

炮製去  
皮臍 天南星 炮各  
一兩 天雄 炮製去  
皮臍 天麻 桂 去  
皮

麻黃 去  
節根 鹿角 鎊 草薢 各一  
兩 桑螵蛸 炒半  
兩 雄黃 研

麝香 各一分

右為末拌和令勻別用天麻三兩以無灰酒一大碗慢火熬成膏和煎藥末更搗五七百杵丸梧桐子大每服薄荷酒下二十九丸不拘時候

天雄浸酒方 出聖濟總錄 治寒濕著痺皮肉不仁至肉髓疼

痛者

天雄 炮製去皮臍 附子 炮製去皮臍 防風 去蘆 獨活 去蘆 當歸

切白朮 各二兩 五加皮 芍藥 桂 去麩皮 乾薑 炮製各兩

半

右剉如麻豆大以夾絹袋盛用無灰清酒一斗浸春夏五日秋冬七日每服溫飲一盞任性加減以知為度

茯苓湯 一方茯苓川芎湯出醫方大成 治風濕痺留住不仁四肢痺麻

拘攣浮腫

赤茯苓 去黑皮 桑根白皮 各二兩 防已 方用防風 桂 去麩皮 芍

藥 各一兩 甘草 炙三兩 芍藥 當歸 切 麻黃 去根節先煮去沫乾

一兩  
半

右麤搗篩每服六錢水二盞棗三枚劈開同煎去滓  
取一盞溫服空心臨卧時如欲出汗服藥了以生薑  
熱粥投之汗出慎外風

乾蠍散 一名蚱蜢散  
出聖惠方

治寒熱痺留住不去身體四肢不

仁

乾蠍

一方用  
蚱蜢炒

側子

炮製去  
皮臍

桑螵蛸

炒

獨活

去蘆各  
一兩

躑躅

醋拌  
炒

天南星

炮各  
半兩

草薢

天麻

桂

去蘆皮  
各一兩

右為散每服一錢溫酒調下不拘時候

龍虎膏

出聖濟  
摠錄

治風濕著痺肌內痛厚不知痛癢

龍骨

二兩  
酥炙

虎骨

三兩  
塗

當歸

切桂  
焙

桂

去粗皮  
各一兩

皂莢

半兩

右為末先別用好皂莢十挺以苦酒三升拔取汁  
去滓入減半即入前藥同煎如稀餈入磁合內每用  
少許漬摩痺痺處

行痺

附論

內經謂風寒濕三氣雜至合而為痺其風氣勝者為行

痺夫氣之在人本自流通所以痺者風寒濕三氣合而為病也然三氣之中各有陰陽風為陽氣善行數變故風氣勝則為行痺其證上下左右無所留止隨其所至氣血不通是也治法雖通血氣宜多用治風之劑

方

羚羊角丸

出聖濟  
總錄

治行痺頭面四肢襲著筋脈攣急手足不遂痰涎膠黏語澀昏濁口眼偏喎

足不遂痰涎膠黏語澀昏濁口眼偏喎

羚羊角

銹一兩

青橘皮

湯浸去白焙

木香

半夏

湯洗同生薑搗

面焙乾

羌活

去蘆

獨活

去蘆

白附子

炮

天麻

酒浸切焙各半兩

檳

榔

剉 芎藭

藿香葉

乾蠍

去土炒

白花蛇

酒炙去皮骨

丹參

研 麝香

研 牛黃

研 龍腦

研各一兩

右為細末再和勻用皂莢汁鵝梨汁各一碗同煎成

膏和丸如菘豆大每服七丸温酒或薄荷湯下不計

時候

山茱萸丸

治風痺遊走無常處亦治血痺

方見本門血痺類一

名草  
解丸

乾地黄丸 出聖惠方 治諸風痺走移無定

生乾地黄 焙 澤瀉 山茱萸 炒各一兩 山芋 牛膝 去苗

葉酒浸焙 白朮 各半兩 天雄 炮去皮臍一分 蟻螯 微焙 乾漆 炒烟出 狗

脊 去毛 車前子 茵芋 各三錢 草薺 炒半兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大空心二十九溫酒下

日三夜一

草薺丸 出聖濟摠錄 治風痺行走無定處亦治血痺

草薺 山芋 澤瀉 各一兩 生地黃 焙二兩半 白朮 茵

芋 牛膝 去苗酒浸焙乾 乾漆 炒出烟 狗脊 去毛 車前子 天

雄 炮去皮臍一分 蟻螯 微炒

右為細末煉蜜和梧桐子大每服溫酒下二十九加

至三十九日三

防風湯 出醫方大成 治行痺行走無定

防風 去叉 甘草 炙 當歸 切焙 赤茯苓 去黑皮各一兩 秦艽 去苗土 葛

根 各三分 桂 去麤皮 杏仁 酒浸去皮共一兩 麻黃 去根節焙半兩

右咬咀每服五錢酒一盞水一盞棗三枚擘開生薑

五片同煎至一盞去滓温服日二夜一服一方無麻黃

治走注風毒疼痛

右用小芥末和鷄子白調傅

痺氣 附論

內經謂人身非衣寒也非有寒氣也寒從中生者何是人多痺氣也陽氣少陰氣多故身寒如從水出夫陽虛生外寒陰勝生內寒人身陰陽偏勝則自生寒熱不必

外傷於邪氣也痺氣內寒者以氣痺而血不能運陽虛而陰自勝也血凝滯而脈不通故其證身寒如水中出也

方

温補鹿茸丸 出聖濟總錄 治陽氣虛陰氣盛痺氣內寒如從

水中出也

鹿茸 去毛酥灸四兩 五加皮 五味子 牛膝 酒浸切炒 防風

去心 遠志 去根 石斛 去根 山芋 狗脊 去毛各二兩 肉蓯蓉 去皮

酒浸切焙熟乾地黃 切焙各三兩 人參一兩 白茯苓去黑皮 兔絲

子酒浸別搗各一兩一分 覆盆子 石龍芮各二兩 萆薢 蛇

床子炒去皮 白朮各三分 巴戟天去心酒浸焙 天門冬去心焙

杜仲炒各一兩半 乾薑炮 桂去麤皮 吳茱萸炒 附子炮去皮臍

細辛去苗葉 蜀椒去目并合口者炒出汗各三分 天雄炮去皮臍 石南

分三

右除兔絲子別搗外搗羅為末再拌勻煉蜜和丸如梧桐子大每服温酒下二十九丸稍加至三十九丸空心

食前日三

巴戟天丸出聖濟摠錄 治陽衰陰勝痺氣身寒補益

巴戟天去心酒浸焙 肉蓯蓉去皮酒浸切焙 白龍骨 五味子

鹿茸去毛酥炙 白茯苓去黑心 天雄炮製 續斷 山芋 白

石英各二兩半 覆盆子 兔絲子酒浸另搗 熟乾地黃

焙二兩 蛇床子炒去皮 遠志去心 乾薑炮製各一兩半

右為細末入兔絲子拌勻再羅煉蜜丸如梧桐子大每服空心温酒下二十九丸加至三十九丸日再

補益黃芪丸 出聖 摠錄

治陰盛陽虛痺氣身寒如從水中出

黃芪 去毛

鹿角 酥炙

白茯苓 去黑皮

烏頭 炮去臍皮

乾薑 炮

各

桂 去麤皮

當歸 切焙

熟乾地黄 焙

芍藥 各一兩

白朮 各

各

兔絲子 酒浸一宿別搗

五味子

栝子仁

枸杞根皮 剉

各

大棗 一兩 去核二枚 焙

右為細末入兔絲子再拌勻煉蜜和丸如梧桐子大

每服空心温酒下十五丸日進三服

天雄丸 出聖 濟摠錄

治陽虛陰勝痺氣身寒如從水中出

天雄 炮製去皮臍

烏頭 炮製去皮臍

石龍芮

王孫

王不

留行 蜀椒 去目閉口炒出汗各一兩

當歸 切焙

肉蓯蓉 去麤皮酒浸切

各

天麻 剉各二兩

蛇床子 炒半兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心温酒下

三十丸日一服

蓯蓉丸 出聖 濟摠錄

治陽虛陰勝痺氣身寒如從水中出

肉蓯蓉 去麤皮酒浸切焙

天雄 炮製去皮臍

石斛 剉

當歸 切焙

桂

蜀椒 去目閉口者炒出汗

陳橘皮 湯浸去白

牛膝 剉酒浸焙

乾

薑 炮製各一兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心

服食前溫酒下日三

附子丸 出宣 痺氣中寒陽虛陰盛身寒如水中出

附子 地製 烏頭 炮製 桂 去麤 菖蒲 去鬚 蜀椒 去

開口者出汗

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心溫酒下

三十九日再

治痺痛

大草烏 兩半 天仙子 炒 五靈脂 兩 甘草 兩半

右為細末麪糊為丸用羅青為衣如梧桐子大每服

三十九男子石菖蒲湯下婦人芫花湯下



普濟方卷一百八十七

總校官候補知府臣葉佩蓀

校對官檢討臣李鼎元

謄錄監生臣張鵬程