



# ～プールの次は自然の中で安全に楽しく泳ごう～ OWS検定にチャレンジしよう！

## OWSとは？

OWSとはオープンウォータースイミングの略称です。

OWSは競泳・飛込・水球・シンクロナイズドスイミングとともに国際水泳連盟が承認している競技種目のひとつで2008年に開催された北京オリンピックから正式種目となりました。欧米やオーストラリアなどでは大変人気のある種目で、国内においてもアウトドアブーム・エコブーム・健康増進ブーム等の時流にのり、競技人口は増えてきています。海・川・湖などの大自然の中で行われるOWSにはプールとは異なった解放感、爽快感、非日常感があり、その独特の魅力が人気の年齢を問わない生涯スポーツです。



## OWS検定とは？

OWS検定は、泳力検定制度「ニチレイチャレンジ Swimming Badge Test」の拡充と発展の一環として、自然環境における水泳の安全性向上と普及を目的に実施されています。

泳力検定と同様に公益財団法人日本水泳連盟認定の履歴書にも記入できる公認資格です。

OWSの特徴は「自然環境の中で泳ぐ」という点にあり、プールで泳ぐ他の種目と異なる特有の泳力や技能の習得が求められます。そのため、OWS検定では、プール水泳ではあまり必要とされない立ち泳ぎや方向確認などの技術が検定項目となっており、1～5級の「全国統一のOWSの泳力と技能基準」に基づいて、これらの技術が昇級ごとに段階的に楽しく習得できる仕組みになっています。

詳細につきましては、下記日本水泳連盟OWS委員会ホームページをご覧ください。



↑合格すると認定証とカードを授与  
(認定番号付き)

## この夏、OWSスイムクリニックを受けよう

OWSでは、プールとは異なる特有の技術・知識が必要です。日本水泳連盟では、OWS検定とともに、OWSスイムクリニックも開催しています。クリニックでは、OWS特有の技術・知識を身に着けるため、OWS検定の受験対策コースのほか、初めてOWSに参加する初心者向けのコース、実践的なスイムテクニックやレース対策などを目的としたコースなど、多数のクリニックコースを用意しています。複数コースの受講もできますので、目的に合わせてコースをお選びください。詳細につきましては、下記日本水泳連盟OWS委員会ホームページをご覧ください。



### 【お問い合わせ先】

公益財団法人 日本水泳連盟 OWS事務局

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘 4-2

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE8階

TEL 03-6812-9061(代) E-mail ows@mbp.nifty.com

日本水泳連盟HP OWS委員会ページ

<https://www.swim.or.jp/ows/#test-guid>