

# Table des matières

Avant-propos .....	7
<b>Qui était Lizelle Reymond ?</b> .....	15
Sa vie, sa recherche .....	17
Enfance et jeunesse .....	17
Premiers contacts avec l'Inde .....	18
Premier voyage en Inde.....	19
Les années à Jaubergue.....	20
Retour en Inde.....	22
Retraite à Almora.....	24
La vie dans une famille de brahmanes .	25
Vers une nouvelle étape.....	27
Genève .....	37
Le pèlerinage vers la montagne.....	39
Le T'ai Ji Kuan .....	41
Le pèlerinage vers la mer .....	43
Le pèlerinage vers l'être intérieur.....	45
Les dernières années.....	52
<b>Textes choisis</b> .....	55
Réveiller l'être en soi.....	57
Une transformation de l'être par le feu intérieur.....	60
Première rencontre avec Shri Anirvan	62
Descendre volontairement jusqu'à la base de l'être.....	65
Éléments de discipline vécue auprès de Shri Anirvan .....	67
Bénarès.....	71

Sensations : enseignement recueilli auprès de Shri Anirvan .....	72
À propos de la méditation .....	77
Shakti .....	79
Ce que j'ai appris dans l'Inde .....	82
L'histoire de Bilvamangala .....	84
Toujours à propos de liberté .....	88
<b>Trois conférences inédites .....</b>	<b>54</b>
<b>1. La vie telle que je l'ai vécue dans un ermitage des Himalayas .....</b>	<b>95</b>
<b>2. Le Samkhya : une lutte consciente vers la réalité .....</b>	<b>113</b>
<b>3. Le T'ai Ji et les symboles .....</b>	<b>135</b>
<b>Qui était Shri Anirvan ? .....</b>	<b>149</b>
<b>Bibliographie de Lizelle Reymond .....</b>	<b>165</b>
<b>Lectures suggérées .....</b>	<b>170</b>
<b>Glossaire de quelques termes récurrents figurant dans cet ouvrage .....</b>	<b>172</b>
<b>Remerciements .....</b>	<b>177</b>