

Índex

A mode d'entrada | 7

Tot va començar al MNAC | 11

1. Llenguadoc i Migdia: La Vall de Luishon | 17

Dia 1: Sant Celoni – Narbona – Tolosa (en tren) | 19

Dia 2: Tolosa – Montréjeau (en tren) – Banhèras de Luishon (en bus) | 29

Dia 3: Luishon – Sant Aventí – Casós de l'Arbost – Sant Pe – Luishon | 36

Dia 4: Luishon – Col du Portillon/Eth Portilhon – Bossòst | 52

2. Era Val d'Aran | 59

Dia 5: Bossòst – Arres de Jos – Arres de Sus – Aubèrt – Vielha | 72

Dia 6: Vielha – Casau – Gausac – Mijaran... I nit a Lès (amb bus) | 91

Dia 7: Vielha – Betren – Escunhau – Casarilh – Garòs – Arties – Gessa – Salardú (i Baguergue – Unha) | 113

Dia 8: Salardú – Tredòs – Val d'Aiguamòg – Bahns de Tredòs – Refugi Colomers | 138

Dia 9: Refugi Colomers – Pòrt de Caldes – Refugi Joan Ventosa Calvell – Embassament de Cavallers – Caldes de Boí | 158

3. La vall de Boí | 167

Dia 10: Caldes de Boí – Erill La vall – Boí – Taüll (i Barruera) | 180

Dia 11: (Barruera) – Boí – Durro – Barruera – Cardet | 214

Dia 12: Barruera – Còll – El Pont de Suert – Lavaix (i Barruera) | 226

Dia 13: Barruera (jornada de descans, *Skygames* i falles) | 238

Dia 14: Barruera – Sopeira – Barruera | 242

Dia 15: (Barruera) – El Pont de Suert – Bonansa – Ballabriga – Obarra – Herrerías de Calvera | 247

4. La Ribagorça aragonesa i la Vall d'Isàvena | 249

Dia 16: Obarra – Herrerías de Calvera – La Pobla de Roda | 261

Dia 17: La Pobla de Roda – Rosa d'Isàvena | 273

Annexs | 284

Agraïments | 327