

INHOUD

8

**INLEIDING
ANTWERPEN
À LA CARTE**

Leen Beyers
Ilja Van Damme

128

AAN TAFEL

Leen Beyers
Peter Scholliers

18

NAAR DE STAD

Jan Parmentier
Yves Segers
Jef Vrelust

166

UIT DE STAD

Reinoud Vermoesen
Tim Soens
Pieter De Graef
Jeroen Van Vaerenbergh

60

**BOODSCHAPPEN
DOEN**

Ilja Van Damme
Nelleke Teughels

200

**EPILOOG
HONGERIGE STEDEN**

Carolyn Steel

98

IN DE KEUKEN

Inneke Baatsen
Bruno Blondé
Sofie De Caigny
Britt Denis