

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Stand der Forschung</b> .....	1
1.1	Definitionen .....	1
1.2	Epidemiologie .....	3
1.3	Entwicklung kindlicher Sexualität, Pubertät und neue Medien ....	5
1.4	Kontexte sexuellen Missbrauchs .....	9
1.5	Wer sind die Täter? .....	10
1.6	Psychische Folgen sexuellen Missbrauchs .....	14
1.6.1	Kurzfristige psychische Folgen .....	15
1.6.2	Mittel- und langfristige psychische Folgen .....	16
1.6.3	Kurzfristige körperliche Folgen .....	17
1.6.4	Langfristige körperliche Folgen .....	18
1.6.5	Resilienz nach sexuellem Missbrauch .....	19
1.7	Diagnostik und Therapie .....	19
1.7.1	Behandlung von Traumafolgestörungen .....	20
1.7.2	Dissemination evidenzbasierter Therapien .....	21
1.7.3	Täterbezogene Interventionen .....	21
<b>2</b>	<b>Rechtliche Rahmenbedingungen, Leitlinien und Handlungsempfehlungen</b> .....	27
2.1	Rechtlicher Rahmen der klinischen Versorgung sexuell missbrauchter Kinder und Jugendlicher .....	28
2.1.1	Grundsätzliche Informationen zu den Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung (13. Abschnitt des Strafgesetzbuches [StGB]) .....	32
2.1.2	Sexueller Missbrauch von Schutzbefohlenen (§ 174 StGB) .....	34
2.1.3	Sexueller Missbrauch von Jugendlichen (§ 182 StGB) .....	35
2.1.4	Sexueller Missbrauch widerstandsunfähiger Personen (§ 179 StGB) .....	35
2.1.5	Strafanzeige und Ermittlungen .....	38
2.1.6	Öffentlich-rechtliche Rahmenbedingungen für Betroffene .....	40
2.1.7	Zivilrechtlicher Kinderschutz und Jugendhilfe .....	42
2.1.8	Bürgerliches Gesetzbuch (BGB) .....	43
2.1.9	Einschränkungen der elterlichen Sorge .....	44
2.1.10	Inobhutnahme durch das Jugendamt .....	48

2.1.11	Rechtlicher Rahmen für weitergehende therapeutische Hilfestellung . . . . .	50
2.2	Zeitlicher Rahmen für Diagnostik und Intervention . . . . .	51
2.3	Aktives Trauma- und Belastungsscreening . . . . .	52
2.4	Klärung von Hinweisen auf Missbrauch . . . . .	54
2.5	Dokumentation der Hinweise auf einen sexuellen Missbrauch . . . . .	56
2.6	Beratung und Psychoedukation nach Feststellung eines Missbrauchs . . . . .	57
2.7	Kooperation im Kinderschutz . . . . .	58
2.8	Gefährdungseinschätzung . . . . .	60
2.9	Beteiligung des betroffenen Kindes oder Jugendlichen . . . . .	61
2.10	Beteiligung von Bezugspersonen . . . . .	64
2.11	Traumafokussierte Psychodiagnostik . . . . .	66
2.12	Stellenwert körperlicher Untersuchungen . . . . .	69
2.13	Traumafokussierte Psychotherapie . . . . .	71
2.14	Komponenten traumafokussierte Psychotherapie . . . . .	73
2.15	Stellenwert psychopharmakologischer Interventionen bei Missbrauchsfolgestörungen . . . . .	76
2.16	Evaluation von Interventionen . . . . .	77
2.17	Interventionen mit minderjährigen Tätern und Täterinnen . . . . .	78
<b>3</b>	<b>Verfahren zum Erkennen von Missbrauch, zur Diagnostik und Therapie bzw. der Linderung von Missbrauchsfolgen . . . . .</b>	<b>80</b>
3.1	Verfahren zur Diagnostik . . . . .	80
3.1.1	Methoden des Trauma-Screenings . . . . .	80
3.1.2	Semi-strukturierte Interviews zur Diagnostik von Belastungsstörungen . . . . .	83
3.2	Verfahren zur Therapie . . . . .	84
3.2.1	Traumafokussierte Kognitive Verhaltenstherapie . . . . .	85
3.2.2	Entwicklungsangepasste kognitive Verhaltenstherapie . . . . .	85
3.2.3	Prolongierte Exposition . . . . .	86
3.2.4	Anwendung weiterer störungsspezifischer Verfahren im Therapieverlauf . . . . .	87

---

<b>4</b>	<b>Materialien</b> .....	88
M01	Ablaufschema zum allgemeinen Vorgehen .....	89
M02	Exemplarischer Entscheidungsbaum: Vorgehen bei Hinweisen auf Kindeswohlgefährdung durch sexuellen Missbrauch, Ver- nachlässigung oder Misshandlung .....	90
M03	Checkliste (potenzieller) Traumata .....	91
M04	Child and Adolescent Trauma Screening Questionnaire (CATS) ..	95
M05	Hilfreiche Links .....	101
M06	Regionales Hilfesystem – Erstellen einer Kontaktliste .....	102
M07	Leitfragen für die Psychoedukation zu sexuellem Missbrauch ....	105
<b>5</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	106
5.1	Martin .....	106
5.2	Melina .....	108
5.3	Susanne .....	111
5.4	David .....	115
5.5	Kevin .....	116
<b>6</b>	<b>Literatur</b> .....	118
<b>Anhang</b>		
	Abkürzungsverzeichnis .....	132
	Glossar .....	134