

Albert der Große (Albertus Magnus, um 1200 – 1280), einer der wichtigsten deutschen Theologen und Philosophen des Hochmittelalters, beschreibt in seinem Werk *Über die Prinzipien der fortschreitenden Bewegung* in vielschichtiger Weise Aspekte und Modelle von Bewegung. Aus einer Analyse der Bewegung der Lebewesen und der Himmelsphären leitet Albert einen Zusammenhang zwischen Geistigem und Physiologischem ab. Wahrhaftes beglückendes Erkennen kann danach heilende Auswirkungen bis in den Bereich des Physischen haben.