

INDICE

PREMESSA	p.	7
PRESENTAZIONE	»	8
INTRODUZIONE	»	9
Il territorio dei Vestini Cismontani	»	9
I confini	»	13
Tre distretti	»	15
Il confine con i Sabini	»	18
Il confine con i Peligni	»	18
Il confine con gli Equi	»	19
Il controllo dei pascoli	»	19
Verso Vado di Sole	»	20
La ricca Valle dell'Aterno	»	20
Il <i>pagus</i> di Bominaco	»	22
Le porte di L'Aquila	»	23
Ocre, la fortezza	»	23
Le magnifiche tre: Monte Cerro, Leporanica, Separa	»	24
Il mistero di Separa	»	27
SCOPO DELLA RICERCA	»	29
CAPITOLO I – Separa	»	33
La cinta fortificata	»	33
Perché nasce Separa	»	37
La popolazione di Separa	»	41
Quanti erano i Vestini	»	46
Arrivano i Romani	»	47
La sconfitta	»	49
Il mistero di <i>Cutina</i> e <i>Cingilia</i>	»	51
Il <i>pagus</i> "N"	»	53
CAPITOLO II – Separa e i suoi vicini	»	57
La fortezza di Separa e una seconda cinta	»	57
Un possibile vico a Colle Cicogna	»	62
E il <i>vicus</i> di <i>Furfo</i>	»	68

CAPITOLO III – Attorno a Separa	p.	73
I fondatori	»	73
La collina delle due porte	»	74
Il muro perfetto	»	79
Un tumulo importante	»	79
CAPITOLO IV – Separa e i suoi eredi	»	87
<i>I vici</i> della porta n. 2	»	87
Dubbi e un atto notarile	»	90
Strade protette e muri di difesa	»	96
La scoperta del castello	»	102
La chiesa di San Giovanni	»	107
L'insediamento del laghetto estinto	»	107
Verupola, la porta del tratturo	»	110
CAPITOLO V – Santuari e necropoli	»	113
Il <i>cardo</i> di Cardabello	»	113
Le mura poligonali	»	116
Un tempio a Santa Croce	»	119
<i>Croce-ocre</i>	»	121
La strada per Separa e le necropoli	»	124
CAPITOLO VI – Sinizzo e l'acquedotto romano	»	133
Cinta fortificata e dintorni	»	133
Il segreto del lago	»	134
CONCLUSIONI	»	143
Indice dei nomi	»	147
Indice dei luoghi	»	149
Indice delle cose notevoli	»	151
Indice delle illustrazioni	»	152
Bibliografia	»	155
Fonti delle illustrazioni	»	160
Ringraziamenti	»	160