

Symptome



Geleitwort	8
Einführung	10
Wie zeigt sich die Erkrankung?	13
Woran erkennt man eine Demenz?	14
■ Welche typischen Warnzeichen gibt es?	15
■ Was tun, wenn die Krankheitseinsicht fehlt?	20
■ Wenn der Arzt die Beschwerden nicht ernst nimmt	21
■ Wie kann man normale Vergesslichkeit und Demenz unterscheiden?	22

■ Wie häufig sind Demenzerkrankungen?	25
■ Welche Demenzformen gibt es?	26
■ Am häufigsten ist die Alzheimer-Demenz	27
■ Lewy-Körper-Demenz	28
■ Frontotemporale Demenzen	29
■ Vaskuläre Demenz – Minderdurchblutung des Gehirns	30
■ Sekundäre Demenzen	32
Special: Alois Alzheimer beschrieb die Erkrankung	34
Erkrankungsstadien und -verlauf	36
■ Der Nervenzellverlust bleibt lange unbemerkt	36
■ Im Frühstadium ist vor allem das Gedächtnis gestört	37
■ Wie werden Gedächtnisprobleme emotional verarbeitet?	40
■ Mittleres Stadium – die Selbstständigkeit schwindet	41
■ Im fortgeschrittenen Stadium besteht zunehmende Pflegebedürftigkeit	43
■ Krankheitsverlauf und Lebenserwartung	44



Diagnose

Die Krankheit erkennen	47
Wie untersucht der Arzt?	48
■ Das ärztliche Gespräch	49
■ Welche Untersuchungen sind nötig?	50
■ Demenzanzeichen – worauf achtet der Arzt?	51
■ Was sind neuropsychologische Tests?	53
■ Wie soll der Arzt die Diagnose »Demenz« eröffnen?	58
Special: Untersuchung in der Gedächtnisambulanz/-klinik	59
Weitere Diagnoseverfahren	61
■ Wozu wird eine Computertomografie (CT) gemacht?	61
■ Wie funktioniert die Magnetresonanztomografie (MRT)?	62
■ Was ist funktionelle bildgebende Diagnostik?	62
■ Wann untersucht man das Nervenwasser?	64
Special: Auch eine Depression kann zu Vergesslichkeit führen	67



Ursachen

Entstehung und Vorbeugung	71
Wie entsteht eine Alzheimer-Demenz?	72
■ Es bilden sich Eiweißablagerungen	72
■ In den Nervenzellen entstehen Neurofibrillen	72
■ Dem Gehirn fehlt der Botenstoff Acetylcholin	75
■ Synapsen und Nervenzellen sterben ab	75
■ Genveränderungen spielen nur selten eine Rolle	76
Kann man einer Demenz vorbeugen?	79
■ Auf gesunde Ernährung achten	80
■ Die grauen Zellen auf Trab halten	80
■ Trainieren Sie Ihren Körper	82
Special: Was ist eine leichte kognitive Störung?	85

Therapie



Wie kann man behandeln? 89

Welche Medikamente können helfen? 90

- Behandlung der Alzheimer-Demenz 92
- Leichte bis mittelschwere Alzheimer-Demenz 92
- Moderate bis schwere Alzheimer-Krankheit 94
- Bleibt der Zustand gleich, ist das ein Therapieerfolg? 95
- Ginkgo-biloba-Extrakt 96
- Wie wird die Lewy-Körper-Demenz therapiert? 98
- Behandlung anderer Demenzformen 98
- Pharmakotherapie von psychologischen Begleitsymptomen 100
- Welche möglichen Medikamente werden zurzeit untersucht? 102
- Wird es einmal eine Impfung gegen Alzheimer geben? 105
- Nicht medikamentöse Therapien** 107
 - Psychotherapie für Demenzkranke? 108

- Verhaltenstherapeutische Grundsätze 109
- Validation – den Demenzkranken wertschätzen 112
- Realitäts-Orientierungs-Training (ROT) 114
- Selbst-Erhaltungs-Therapie (SET) 115
- Mit Erinnerungsarbeit stützen 118
- Kunst-, Musik- und Tanztherapie 121
- Was versteht man unter Milieuthherapie? 123
- Weitere Verfahren 124

Selbsthilfe



Einen Demenzkranken betreuen 127

Im Kontakt bleiben 128

- Die Kommunikation anpassen 128
- Wie kann man den Austausch verbessern? 130
- Die Welt des Demenzkranken anerkennen 133
- Wie sollte man auf Gedächtnisstörungen reagieren? 134
- Mit aggressivem Verhalten umgehen 135

Den Alltag meistern	138	■ Wenn die Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist	162
■ Eine befriedigende Beschäftigung finden	138	■ Welche Unterstützung bietet die Pflegeversicherung?	163
■ Die Orientierung erleichtern	140	■ Weitere finanzielle und Versicherungsfragen	166
■ Bekleidungswahl und Anziehen	142	■ Pflegeberatung und -stützpunkte	168
■ Körperpflege	142	■ Rechtliche Vorsorge treffen	169
■ Essen und Trinken	146	Special: Und wo bleiben Sie?!	173
■ Selbstständig Auto fahren?	148	Service	177
■ Autostimulation	151	■ Adressen und Internetseiten	177
■ Einen bettlägerigen Patienten pflegen	152	■ Zum Weiterlesen	180
Lassen Sie sich helfen	154	■ Stichwortverzeichnis	183
■ Man kann die Pflege nicht allein bewältigen	154		
■ Wer hilft?	156		