

Inhaltsverzeichnis

I Einführung (PT, VT und Therapietechniken)

- 1 Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Therapietechniken 3
N. Hoffmann

II Grundlagen und therapeutisches Basisverhalten

- 2 Analyse der Kooperation und Compliance 9
D. D. Burns
- 3 Beratung 13
M. Borg-Laufs, S. Schmidtchen
- 4 Beruhigende Versicherungen 17
N. Hoffmann, B. Hofmann
- 5 Beziehungsklären 20
J. Finke
- 6 Empathie 24
R. Sachse
- 7 Indikation und Behandlungsentscheidungen 31
P. Fiedler
- 8 Psychoedukation und Gesundheitstraining 38
U. Worringer
- 9 Multimodale Therapieplanung (BASIC-ID) 44
A. A. Lazarus

- 10 Selbsterfahrung 49
A.-R. Laireiter

- 11 Strukturierung des Therapieablaufs .. 54
N. Hoffmann

- 12 Supervision 58
D. Zimmer

- 13 Therapeut-Patient-Beziehung 62
D. Zimmer

- 14 Unkonditionales Akzeptieren 69
G.-W. Speierer

- 15 Verhaltensbeobachtung 74
L. Echelmeyer

- 16 Verhaltens- und Problemanalyse 79
M. Hautzinger

- 17 Verstärkung 85
L. Blöschl

III Methoden und Einzelverfahren

- 18 Achtsamkeit und Akzeptanz 95
T. Heidenreich, J. Michalak

- 19 Aktivitätsaufbau 101
G. Meinschmidt, D. Hellhammer

- 20 Apparative Enuresistherapie 106
H. Stegat, M. Stegat

- 21 Aversionsbehandlung 113
J. Sandler

- 22 Bestrafung 116
H. Reinecker

<p>23 Biofeedback 121 <i>H. Waschulewski-Floruss, W. H. R. Miltner, G. Haag</i></p> <p>24 Blasenkontrolltraining 127 <i>H. Stegat, M. Stegat</i></p> <p>25 »Cue Exposure« 131 <i>B. Lörch</i></p> <p>26 Diskriminationstraining..... 136 <i>U. Petermann</i></p> <p>27 Ejakulationskontrolle 141 <i>G. Kockott, E.-M. Fahrner</i></p> <p>28 Emotionsregulationstraining..... 144 <i>S. K. D. Sulz</i></p> <p>29 Entspannungstraining 151 <i>M. Linden</i></p> <p>30 Exposition und Konfrontation..... 155 <i>I. Hand</i></p> <p>31 »Eye Movement Desensitization and Reprocessing«..... 165 <i>C. T. Eschenröder</i></p> <p>32 Gedankenstopp 170 <i>G. S. Tyron</i></p> <p>33 Grundüberzeugungen ändern 173 <i>M. Hautzinger</i></p> <p>34 Hausaufgaben..... 178 <i>I. Wunschel, M. Linden</i></p> <p>35 Hegarstifttraining 182 <i>G. Kockott, E.-M. Fahrner</i></p> <p>36 Hierarchiebildung 185 <i>R. de Jong-Meyer</i></p> <p>37 Hypnose 189 <i>H.-C. Kossak</i></p>	<p>38 Idealisiertes Selbstbild..... 196 <i>M. Hautzinger</i></p> <p>39 Imagination und kognitive Probe ... 199 <i>T. Kirn</i></p> <p>40 Interpersonelle Diskriminationsübung 205 <i>J. Hartmann, D. Lange, D. Victor</i></p> <p>41 Kognitionsevozierung 210 <i>J. Young</i></p> <p>42 Kognitives Neubenennen (Reattributionen) 215 <i>M. Hautzinger</i></p> <p>43 Kontrolle verdeckter Prozesse: Aufbau eines positiven Selbst- konzeptes..... 220 <i>F. T. Zimmer</i></p> <p>44 Löschung 225 <i>M. Hautzinger</i></p> <p>45 Modelldarbietung 229 <i>M. Perry</i></p> <p>46 »Motivational Interviewing« 234 <i>R. Demmel</i></p> <p>47 Münzverstärkung..... 240 <i>T. Ayllon, A. Cole</i></p> <p>48 Problemlösetraining..... 244 <i>H. Liebeck</i></p> <p>49 Reaktionsverhinderung..... 250 <i>L. Süllwold</i></p> <p>50 Selbstbeobachtung..... 254 <i>M. Hautzinger</i></p> <p>51 Selbstinstruktion bei Kindern und Jugendlichen..... 258 <i>H. Breuninger</i></p>
--	--

52	Selbstverbalisation und Selbstinstruktion 263 <i>S. Fliegel</i>		
53	Selbstverstärkung 268 <i>H. Reinecker</i>		
54	Sensualitätstraining 271 <i>E.-M. Fahrner, G. Kockott</i>		
55	Situationsanalyse 276 <i>D. Victor, D. Lange, J. Hartmann</i>		
56	Sokratische Gesprächsführung 280 <i>H. H. Stavemann</i>		
57	Stimuluskontrolle 287 <i>M. Hautzinger</i>		
58	Symptomverschreibung 291 <i>I. Hand</i>		
59	Systematische Desensibilisierung ... 296 <i>M. Linden</i>		
60	Tagesprotokolle negativer Gedanken 300 <i>M. Hautzinger</i>		
61	Tages- und Wochenprotokolle 304 <i>M. Hautzinger</i>		
62	Verdeckte Konditionierung 308 <i>W. L. Roth</i>		
63	Verhaltensführung 315 <i>M. H. Bruch, J. Stechow, V. Meyer</i>		
64	Verhaltensübungen – Rollenspiele .. 319 <i>M. Hautzinger</i>		
65	Verhaltensverträge 323 <i>M. Hautzinger</i>		
66	Zeitprojektion 326 <i>N. Hoffmann</i>		
		IV Einzel- und Gruppentherapieprogramme	
67	Aufbau sozialer Kompetenz: Selbstsicherheitstraining, Assertivness-Training 333 <i>R. Ullrich, R. de Muynck</i>		
68	Einstellungsänderung 341 <i>N. Hoffmann</i>		
69	Elternberatung und Elterntraining ... 347 <i>F. Petermann</i>		
70	Genussgruppe: »Kleine Schule des Genießens« 352 <i>R. Lutz</i>		
71	Kommunikationstraining 356 <i>K. Hahlweg, B. Schröder</i>		
72	Konzentrations-/ Aufmerksamkeitstraining 362 <i>G. W. Lauth</i>		
73	Mediatorentaining 368 <i>M. Linden, J. Schultze</i>		
74	Realitätsorientierungstraining 371 <i>M. Hautzinger</i>		
75	Schematherapie 375 <i>E. Roediger</i>		
76	Selbstkontrolle 384 <i>H. Reinecker</i>		
77	Sozialtraining mit Kindern und Jugendlichen 389 <i>F. Petermann</i>		
78	Stressbewältigungstraining 394 <i>G. Kaluza</i>		
79	Stressimpfung 401 <i>R. W. Novaco</i>		

80	Therapie motorischer Störungen 405 <i>L. Vorwerk, W. H. R. Miltner</i>	92	Entwicklungsstörungen und Intelligenzminderungen 494 <i>M. von Aster</i>
81	Trauerarbeit und Therapie der komplizierten Trauer 410 <i>H. J. Znoj, A. Maercker</i>	93	Enuresis. 502 <i>S. Grosse</i>
82	Weisheitstherapie 416 <i>K. Baumann, M. Linden</i>	94	Generalisierte Angststörung 511 <i>D. Zubrägel, M. Linden</i>
V Störungsbezogene Therapieplanung und Behandlungsanleitungen			
83	Agoraphobie und Panikerkrankung 425 <i>M. Linden</i>	95	Hyperkinetische Störungen 517 <i>H. G. Eisert</i>
84	Alkoholismus. 430 <i>J. Petry</i>	96	Persönlichkeitsstörungen. 524 <i>W. Ecker</i>
85	Anorexie und Bulimie. 440 <i>R. Meermann</i>	97	Posttraumatische Belastungsstörungen 533 <i>A. Maercker</i>
86	Bipolar affektive Störungen 444 <i>T. D. Meyer</i>	98	Schizophrenie 542 <i>R.-D. Stieglitz, R. Gebhardt</i>
87	Borderlinestörung 454 <i>C. Stiglmayr</i>	99	Schlafstörungen. 550 <i>D. Riemann</i>
88	Chronische Krankheiten im Kindesalter 462 <i>M. von Aster, W. Burger</i>	100	Schmerzerkrankungen. 555 <i>W. D. Gerber, M. Hasenbring</i>
89	Demenz. 470 <i>B. Romero, M. Wenz</i>	101	Sexuelle Funktionsstörungen 563 <i>S. Hoyndorf</i>
90	Depressionen 481 <i>M. Hautzinger</i>	102	Somatoforme Störungen. 568 <i>W. Rief</i>
91	Dissozial-aggressive Störungen 488 <i>F. Petermann</i>	103	Soziale Ängste 574 <i>U. Pfingsten</i>
		104	Zwangsstörungen 583 <i>N. Hoffmann</i>
			Sachverzeichnis 589