

Inhaltsverzeichnis

1	Ernährungsmedizinische Untersuchungen	1	1.6.11	Spurenelemente	144
	<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, A. Bosy-Westphal,</i>		1.6.12	Vitamine	150
	<i>Chr. Löser und O. Selberg</i>		1.6.13	Suchteste für angeborene	
1.1	Methoden und Anamnese	1		Stoffwechselstörungen	162
1.1.1	Methoden (Gültigkeit, Zuverlässigkeit, Sensitivität,		1.6.14	Tumormarker	163
	Spezifität)	1	1.6.15	Urinuntersuchungen	164
1.1.2	Anamnese	2	1.6.16	Stoffwechselbilanzen	168
1.2	Erfassung der Ernährung, Essverhalten		1.6.17	Immunologische Tests	169
	und Essstörungen	3	1.7	Systematische ernährungsmedizinische	
1.2.1	Erfassung der Ernährung	3		Auswertung von physischen Grundgrößen	
1.2.2	Erfassung psychologischer und sozialer Faktoren			und Daten des Routinelabors	172
	des Essverhaltens	10		Literatur	195
1.2.3	Diagnose von Essstörungen	11			
1.2.4	Lebensqualität, körperliche Aktivität	15	2	Ernährungsmedizinische Behandlung	197
1.3	Ernährungszustand	18		<i>M.J. Müller, J. Westenhöfer, Chr. Löser,</i>	
1.3.1	Körperliche Untersuchung	18		<i>A. Weimann und H. Przyrembel</i>	
1.3.2	Gewicht, Größe, BMI	22	2.1	Ernährung und Lebensstil	197
1.3.3	Körperzusammensetzung	29	2.1.1	Gesunde Ernährung	197
1.3.4	Körperwasser	50	2.1.2	»Alternative« Ernährung	199
1.3.5	Knochen, Zähne	54	2.2	Ernährungsteam	203
1.3.6	Konstitution (frame size)	56	2.3	Ernährungsberatung	205
1.3.7	Plasmaproteine	56	2.3.1	Indikation und Zielsetzung	205
1.3.8	Blutbild	57	2.3.2	Ernährungsberatung als Dialog	208
1.3.9	Ernährungs-scores	57	2.3.3	Ernährungsberatung als Informations-	
1.4	Einteilung des Ernährungszustandes			vermittlung	209
	und Referenzdatenbanken	60	2.3.4	Ernährungsberatung als Bedürfnismodifikation	
1.5	Verdauung und Leberfunktion	62		und Motivationsprozess	211
1.5.1	Biochemische Methoden	62	2.3.5	Ernährungsberatung als Trainingsprozess	
1.5.2	Stuhluntersuchungen	63		zur Verhaltensänderung	215
1.5.3	Resorptionsteste	68	2.3.6	Prozessmodell der Ernährungsberatung	221
1.5.4	Atemteste	70	2.3.7	Verhaltenstherapeutische Maßnahmen	
1.5.5	Permeabilität der Dünndarmschleimhaut	73		in der Ernährungsberatung	225
1.5.6	Magensaftanalyse und Motilität	73	2.4	Patientenschulung	229
1.5.7	Leberfunktion	74	2.5	Diätetik-Diätkatalog	231
1.5.8	Dünndarmbiopsie	77	2.5.1	Vollkost	231
1.5.9	Antikörpernachweis, Immunologische		2.5.2	Energiedefinierte Diäten	234
	Diagnostik	77	2.5.3	Ernährung bei Hochdruck, Oedemen	
1.5.10	Bildgebende und endoskopische Verfahren	77		und Nierenerkrankungen	254
1.6	Stoffwechsel	78	2.5.4	Sonderdiäten	263
1.6.1	Energiestoffwechsel	79	2.6	Ernährung bei angeborenen	
1.6.2	Substratstoffwechsel	92		Stoffwechselerkrankungen	285
1.6.3	Laboruntersuchungen	98	2.6.1	Aminosäuretransportstörungen	287
1.6.4	Energiestoffwechsel, Wachstum, Entwicklung	100	2.6.2	Kohlenhydrattransportstörungen	288
1.6.5	Kohlenhydratstoffwechsel	104	2.6.3	Lipidtransportstörungen	289
1.6.6	Fettstoffwechsel	115	2.6.4	Transportstörungen für Mineralstoffe	
1.6.7	Eiweiß-, Aminosäure- und Stickstoffstoff-			bzw. Spurenelemente	289
	wechsel	126	2.6.5	Vitamintransportstörungen	291
1.6.8	Bilirubin, Porphyrin	135	2.6.6	Biosynthesestörungen	291
1.6.9	Säure-Basen-Haushalt	136	2.6.7	Aminosäurenabbaustörungen	292
1.6.10	Mineralien (Massenelemente),		2.6.8	Störungen des Phenylalaninstoffwechsels	293
	Knochenstoffwechsel, Elektrolyte	137			

2.6.9	Störungen des Tyrosinstoffwechsels	296	3.2.7	Verhältnisprävention	392
2.6.10	Abbaustörungen der verzweigt-kettigen Aminosäuren	298	3.2.8	Systemisches Vorgehen	394
2.6.11	Defekte im Stoffwechsel schwefelhaltiger Aminosäuren	300	3.2.9	Unterschiedliche Konzepte von Medizin und Public Health: Pathogenese und Salutogenese	394
2.6.12	Harnstoffzyklusdefekte	304		Literatur	395
2.6.13	Hyperornithinämie-, Hyperammonämie-, Homozitrullinurie-Syndrom (HHH-Syndrom)	307	4	Fallbeschreibungen	397
2.6.14	Störungen im Kohlenhydratstoffwechsel	307		<i>M.J. Müller</i>	
2.6.15	Fruktosestoffwechseldefekte	309	4.1	Wie bearbeite ich einen ernährungsmedizinischen Fall?	397
2.6.16	Störungen des Galaktosestoffwechsels	310	4.2	Fall 1	397
2.6.17	Störungen des Lipidstoffwechsels/ Genetische Hyperlipidämien	311	4.3	Fall 2	398
2.7	Diät-katalog bei angeborenen Stoffwech-selerkrankungen	316	4.4	Fall 3	399
2.8	Künstliche Ernährung	318	4.5	Fall 4	400
2.8.1	Enterale Ernährung	320	4.6	Fall 5	401
2.8.2	Techniken	323	4.7	Fall 6	401
2.8.3	Parenterale Ernährung	330	4.8	Fall 7	402
2.8.4	Heimenterale und heimpenterale Ernährung	359	4.9	Fall 8	403
2.8.5	Ethische Probleme	360	4.10	Fall 9	403
2.9	Ernährungstherapie	361	4.11	Fall 10	403
2.10	Wechselwirkungen zwischen Medikamenten und Ernährung	361	5	101 Fragen und Antworten	405
	Literatur	363		<i>M.J. Müller</i>	
3	Epidemiologie, Prävention und Gesundheitsförderung	365	5.1	Fragen	405
	<i>H. Boeing, M.J. Müller</i>		5.2	Antworten	415
3.1	Epidemiologie	365		Stichwortverzeichnis	417
3.1.1	Konzept und Standortbestimmung	365			
3.1.2	Grundbegriffe der deskriptiven Epidemiologie	366			
3.1.3	Krankheitsregister	367			
3.1.4	Kumulative Inzidenz und Inzidenzdichte	367			
3.1.5	Prävalenz	369			
3.1.6	Schätzung der Ernährungs- und Krankheitsrisiken- Studiendesigns	369			
3.1.7	Relatives Risiko	375			
3.1.8	Expositionsmessung	378			
3.1.9	Konzepte der Ernährungserhebung	378			
3.1.10	Multifaktorielle Krankheitsgenese	386			
3.1.11	Bewertung des präventiven Potentials	386			
3.1.12	Repräsentativuntersuchungen	387			
3.2	Prävention und Gesundheitsförderung	388			
3.2.1	Konzept und Standortbestimmung	388			
3.2.2	Strategien und Maßnahmen	390			
3.2.3	Wirksamkeit präventiver Maßnahmen	390			
3.2.4	Der richtige Weg: »Risiko-Ansatz« oder »Bevölkerungsansatz«?	390			
3.2.5	Gesundheits-Ziele (sog. population goals)	391			
3.2.6	Umsetzung von Empfehlungen und Verhaltensänderungen	392			