

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	9
Le <i>Mahabharata</i> et le yoga	15
Parlons de <i>dharma</i>	19
Portée du <i>Mahabharata</i>	23
Les personnages du <i>Mahabharata</i>	27
Histoires du <i>Mahabharata</i>	33
Le grand sacrifice des serpents	35
La naissance de Vyasa	39
La lignée des Kurus	44
La promesse de Bhishma	47
La naissance de Dhritarashtra et de Pandu	50
La décision de Gandhari	54
Le <i>mantra</i> de Kunti	56
La naissance des Kauravas	60
La naissance des Pandavas	62
La mort de Pandu et le pouvoir de Sahadeva	65
La rivalité entre les Kauravas et les Pandavas	68
Les promesses de Drona	71

Karna vs Arjuna	74
Le plan de Duryodhana	77
Le mariage de Draupadi	79
Le jeu de dés	82
L'exil des Pandavas	87
Arjuna affronte Shiva	90
Bhima rencontre Hanuman	93
L'aveu de Draupadi	96
La soif de Yudhishtira	99
Année incognito	102
Empêcher la guerre	106
Karna découvre ses origines	110
Choisir un camp	113
<i>La Bhagavad Gita</i>	115
Les premiers jours de guerre	120
La mort de Bhishma	123
Le livre de Drona	126
Le livre de Karna	130
Le livre de Shalya	134
L'attaque nocturne	137
Le yoga du <i>Mahabharata</i>	141
Le règne des Pandavas	144
Remerciements	151