

Prólogo

7

Bacalhau

*Gadus morhua*

27

Sardinha

*Sardina pilchardus*

119

Atum

*Thunnus thynnus*

173

Pescada

*Merluccius merluccius*

203

Polvo, Peixe-galo e Tamboril

*Octopus vulgaris*, *Zeus faber*

e *Lophius piscatorius*

253

Epílogo

271