

SOMMARIO

INTRODUZIONE	7	Torre di Sant'Apollinare	59
		Castello della Dragonara	65
GLI ITINERARI E LE TORRI	33	Torre di Ca' dell'Oro	77
		Torre Doria	81
		Castello di Santa Margherita	95
ITINERARI		Torre di Nozarego	99
ITINERARIO 1	35	Torre della Cervara	101
ITINERARIO 2A	47	Castello di Paraggi	117
ITINERARIO 2 B	55	Castello San Giorgio	121
ITINERARIO 3	61	Castello di Punta Pagana	130
ITINERARIO 4A	69	Torre di San Michele di Pagana	136
ITINERARIO 4B	73	Castello di Rapallo	143
ITINERARIO 5A	85	Torre Baratta	154
ITINERARIO 5B	91	Torre del Menegotto	156
ITINERARIO 6A	105	Torre dell'Arenella	162
ITINERARIO 6B	109	Torre a Levante di Zoagli	170
ITINERARIO 6C	113	Castello di Chiavari	177
ITINERARIO 7	127	La Cittadella	182
ITINERARIO 8	151	Baluardo di Sant'Antonio	189
ITINERARIO 9	159	Torre di Ri	197
ITINERARIO 10	173	Torre di Leivi	199
ITINERARIO 11	193	Torre in località Ripamare	207
ITINERARIO 12	203	Torre del Borgo	209
ITINERARIO 13	213	Torre di Punta Manara	217
ITINERARIO 14	221	Torre in località Ginestra	219
ITINERARIO 15	227	Torre Bardi di Punta Baffe	225
		Castello di Monleone	231
		Castello di Villafranca	233
SCHEDE			
DI APPROFONDIMENTO			
Castello di Nervi	39		
Torre del Fieno	41	CONSIGLI	
Castello di Bogliasco	45	PER UNA SOSTA GOLOSA	237