

Inhalt

| | |
|---|----|
| Geleitwort | 5 |
| Vorwort | 11 |
| 1. Gewalt - ein schmerzhaftes Thema, das Christen betrifft. | 14 |
| Was ist Gewalt? | 16 |
| Wie verbreitet ist Gewalt? | 20 |
| Gewalt gegen Frauen. | 21 |
| Gewalt gegen Männer | 22 |
| Gewalt gegen Kinder | 23 |
| Gewalt gegen Menschen mit Behinderung | 25 |
| 2. Traumata - Verletzungen, die bleiben | 26 |
| Was bedeutet „Trauma“? | 26 |
| Eine kurze Geschichte der Traumaforschung. | 27 |
| Das traumatische Ereignis. | 30 |
| Die Posttraumatische Belastungsstörung. | 31 |
| Die komplexe Posttraumatische Belastungsstörung. | 35 |
| Dissoziation | 38 |
| Weitere Traumafolgen. | 40 |
| Wann ist Gewalt traumatisierend? | 41 |
| Von Trauma zu Trauma. | 44 |
| Die Vernarbung der Wunden | 45 |
| 3. Spirituelle Traumaspuren - Wunden, die den Glauben zeichnen. | 50 |
| Verliert ein Mensch durch ein Trauma den Glauben? | 52 |

| | |
|---|-----|
| Wie verändert ein Trauma den Glauben? | 56 |
| Was trägt zu einer Veränderung des Glaubens bei? | 61 |
| Ändert sich durch ein Trauma das Bild von Gott? .. | 62 |
| Hilft der Glaube bei der Verarbeitung eines Traumas? | 66 |
| Kann Religion den Umgang mit Traumata erschweren? | 70 |
| Welche Erfahrungen machen Betroffene mit der Kirche? | 75 |
| Mit welchen Themen tun sich Betroffene schwer? | 78 |
| 4. Traumasensible Theologie - worüber wir nachdenken müssen | 82 |
| Gewalttexte in der Bibel | 88 |
| Frauenbilder | 96 |
| Familienbilder | 100 |
| Kirchenbilder | 104 |
| Sexualmoral | 106 |
| Kriterien für Sexualethik | 109 |
| Sünde, Schuld und Scham | 113 |
| Vergebung | 121 |
| Leiden | 127 |
| Gott im Leid | 132 |
| Gottesbilder | 137 |
| Kreuz, Auferstehung und Karsamstag | 140 |
| 5. Traumasensible Gemeinschaften - wohin Kirche wachsen muss | 143 |
| Missbrauch in der Kirche | 143 |
| Was Betroffene von Kirchengemeinden brauchen | 147 |
| Was einzelne Gemeindeglieder tun können | 152 |

| | |
|---|-----|
| 6. Traumasensible Spiritualität - Gott auch in Wüsten suchen | 164 |
| Spiritualität | 164 |
| Grundlagen traumasensibler Spiritualität | 167 |
| Zwischenruf: Spiritueller Missbrauch | 176 |
| Konkretionen traumasensibler Spiritualität | 178 |
| Schlusswort | 200 |
| Anmerkungen | 203 |
| Dank | 206 |
| Ausgewählte Literaturempfehlungen. | 207 |
| Informationen für Betroffene. | 208 |