

Ralph Kirscht

Wandlungs-Räume

Erst in der letzten Dekade hat das Thema Trauma in der Theologie stärkere Aufmerksamkeit erfahren. Dies überrascht zum einen im Blick auf die Anschlussfähigkeit an biblische Texte, die vielfach von traumatischen Erlebnissen und dem Umgang damit handeln. Zum anderen geraten mehr und mehr traumatisierte Personen in das Blickfeld der Seelsorge – nicht zuletzt Menschen in Folge von Machtmissbrauch innerhalb sozialer und kirchlicher Institutionen und Gemeinden.

Das Handbuch sensibilisiert in der Seelsorge Tätige für Trauma-Erfahrungen, vermittelt ihnen Grundlagenwissen zu Trauma und Traumatisierung, zeigt Wege einer traumasensiblen Begleitung auf und wie dabei der Reichtum der christlich-jüdischen Tradition praktisch genutzt werden kann. In einem eigenen Kapitel finden sich umfangreiche Methoden- und Übungsanleitungen. Das Praxishandbuch verweist aber auch auf die Grenzen seelsorglichen Handelns und den Übergang zu einer spezifischen Traumafolgen-Psychotherapie.

Dr. Ralph Kirscht, Theologe und Heilpädagoge, Psychotherapeut und Seelsorger, Leiter des Emmaus-Instituts in Bonn.