

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ .....	11
ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ .....	15
ΕΙΣΑΓΩΓΗ .....	17

### ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΡΩΤΗ:

Ο τρόπος άσκησης ως κύριο χαρακτηριστικό .....	21
1. α Όσιος Συμεών ο Στυλίτης .....	23
1. β Όσιος Δανιήλ ο Στυλίτης .....	36
1. γ Όσιος Συμεών ο Θαυμαστορείτης .....	48
1. δ Όσιος Αλύπιος ο Κιονίτης .....	65
1. ε Όσιος Δαυίδ ο εν Θεσσαλονίκη .....	77
1. στ Όσιος Ιάκωβος ο Ασκητής .....	92
1. ζ Οσιολογικά Συμπεράσματα .....	100

### ΕΝΟΤΗΤΑ ΔΕΥΤΕΡΗ:

Η άσκηση της αγάπης ως κύριο χαρακτηριστικό ...	109
2. α Όσιος Γεράσιμος ο Ιορδανίτης .....	111
2. β Όσιος Μακάριος ο Ρωμαίος .....	123
2. γ Όσιος Παύλος ο Θηβαίος και όσιος Αντώνιος ο Μέγας .....	129
2. δ Όσιος Ευφρόσυνος ο Μάγειρος .....	145
2. ε Όσιος Παχώμιος ο Μέγας .....	153

2. στ	Οσία Μαρία η Αιγυπτία .....	166
2. ζ	Οσιολογικά Συμπεράσματα .....	181
	ΓΕΝΙΚΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ .....	191
	ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ .....	197
	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	203