

# Spis treści

## CZĘŚĆ I. WPROWADZENIE

Rozdział I. Wstęp .....	11
Historia dyscypliny .....	13
Źródła pisane .....	14
Źródła archeologiczne .....	14
Ustalanie chronologii .....	16
Rozdział II. Na przełomie epok .....	17
Sytuacja cesarstwa rzymskiego .....	17
Limesy .....	18
Upadek Rzymu .....	19
Rozdział III. Barbarzyńcy .....	20
Germanie .....	20
Goci .....	20
Ostrogoci .....	21
Wizygoci .....	21
Wandalowie .....	21
Burgundowie .....	21
Longobardowie .....	22
Markomani i Kwadowie .....	22
Alemanowie .....	22
Hermundurowie .....	23
Turyngowie .....	23
Anglowie i Jutowie .....	23
Sasi .....	23
Frankowie .....	23
Plemiona koczownicze .....	25
Hunowie .....	25
Awarowie .....	26
Słowianie .....	27

## CZĘŚĆ II. KULTURA MATERIALNA

Rozdział IV. Środowisko, podstawy gospodarcze .....	29
Obszary uprawne Europy .....	30
Rolnictwo .....	31
Hodowla .....	34
Eksploracja bogactw leśnych .....	35
Eksploracja wód .....	35
Pozyskiwanie surowców .....	37
Rozdział V. Dom .....	40
Domy w Galii .....	40
Domy Longobardów .....	42
Dom w epoce Karolingów .....	43
Wyposażenie domu .....	43
Domy w Irlandii i Brytanii .....	47
Domy w Danii i Norwegii .....	47
Domy w Szwecji .....	48
Domy w Szkocji, na Islandii, na Szetlandach .....	48
Domy plemion ugrofińskich .....	48
Domy na Słowiańszczyźnie .....	49
Rozdział VI. Zamek, gród .....	52
Zamek .....	52
Wyposażenie wnętrza .....	56
Grody .....	57
Rozdział VII. Pożywienie .....	63
Potrawy .....	66
Menu .....	68
Posty .....	69
Sposoby konsumpcji .....	70
Zachowanie przy stole .....	71
Przechowywanie pożywienia .....	72
Rozdział VIII. Strój .....	73
Surowce .....	73
Tkaniny .....	75
Sposób ubierania .....	76
Odzież .....	77
Europa Zachodnia .....	78
Germanie .....	78

Słowiańszczyzna .....	80
Normanowie .....	82
Koczownicy .....	82
Fryzury i nakrycia głowy .....	83
Rozdział IX. Wymiana .....	84
Transport .....	84
Handel .....	85
Pieniądz .....	89
Monety .....	89
Skarby .....	91
Ceny .....	92
Rozdział X. Miasto .....	95
Zabudowa .....	98
Miasta merowińskie i karolińskie .....	100
Miasta w Italii .....	101
Miasta w Anglii .....	102
Miasta duńskie .....	103
Miasta Słowian .....	104
Miasta Normanów .....	105
Rozdział XI. Wojna .....	108
Sposoby walki .....	111
Wojsko .....	113
Wyprawy krzyżowe .....	113
Uzbrojenie .....	114
Walka .....	116
Produkcja uzbrojenia .....	117

### CZĘŚĆ III. KULTURA DUCHOWA

Rozdział XII. Ideologia .....	121
Mitologia .....	123
Pogaństwo .....	123
Przestrzeń sakralna .....	124
Zabiegi magiczne .....	128
Źródła archeologiczne .....	130
Rozdział XIII. Obrządek pogrzebowy .....	133
Ziemie polskie .....	133

Cmentarzyska Słowian wschodnich .....	137
Cmentarzyska wielkomorawskie .....	138
Cmentarzyska Longobardów .....	138
Cmentarzyska Merowingów .....	141
Cmentarzyska Franków .....	142
Cmentarzyska saksońskie i turyńskie .....	142
Cmentarzyska Skandynawii .....	143
Groby Wikingów .....	143
Pochówek z IX w. w Oseberg (nad fiordem Oslo) .....	144
<b>Rozdział XIV. Postrzeganie świata .....</b>	<b>146</b>
Pamięć .....	149
Cyfry i liczby .....	149
Palce .....	150
Obrazy i kolory .....	150
Sny .....	150
Czas .....	150
Podział czasu .....	152
Miesiące .....	152
Godziny .....	153
<b>Rozdział XV. Zdrowie .....</b>	<b>154</b>
Lekarze .....	155
Pacjenci .....	155
Szpitale .....	155
Choroby .....	156
Zabiegi lecznicze .....	157
Ekologia .....	158
Higiena .....	159
Czystość .....	162
<b>Rozdział XVI. Jednostka i grupa .....</b>	<b>164</b>
<b>Rozdział XVII. Zabawa .....</b>	<b>172</b>
Święta .....	173
Taniec .....	173
Rozrywki .....	176
Zabawy .....	176
Teatr .....	178
Sporty .....	178
Muzyka .....	178
Śpiew .....	179

Zabawy duchownych .....	180
Gry .....	180
Rozdział XVIII. Wykształcenie .....	184
Szkoły .....	184
Metody nauczania .....	186
Pismo .....	187
Szkoły tłumaczeń .....	190
Uniwersytety .....	192
Wykształcenie w Bizancjum .....	192
Kształcenie duchownych .....	193
Rozdział XIX. Mentalność .....	194
Mentalność rzymska a bizantyjska .....	196
Mentalność rodowa i plemienna .....	197
Uczucia .....	197
Dwuwiara .....	198
Rozdział XX. Państwo .....	200
Feudalizm .....	200
Wielka własność .....	202
Państwo .....	204
Rozdział XXI. Chrześcijaństwo .....	206
Postępy chrystianizacji .....	206
Duchowość .....	207
Monastycyzm .....	207
Duchowieństwo .....	211
Sztuka .....	213
Rzemiosło artystyczne .....	213
Rozdział XXII. Zakończenie .....	214
Osiągnięcia techniczne .....	214
Osiągnięcia naukowe .....	216
Prawo .....	216
Miernictwo .....	216
Geografia .....	217
Medycyna .....	217
Architektura .....	218
Muzyka .....	219
Nauka u Arabów .....	219
Spis rycin .....	223
Literatura .....	227