



Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

(16) Esporte e fitness | Ist das gesund?

Enquanto Yanis e Tarek preparam o churrasco e conversam sobre alimentação saudável, os outros continuam treinando. De repente, ouve-se um grito de dor no campo de futebol...

Transcrição

TAREK:

Yanis! Iss nicht so viele **Süßigkeiten!** Iss lieber mehr Obst!

YANIS:

Es ist kein Obst da!

TAREK:

Wer sollte Obst kaufen?

MAX:

Yanis!

YANIS:

Oh, stimmt. Ich wollte Äpfel, Bananen und Birnen kaufen, aber ich habe es vergessen. Aber Fleisch und Gemüse vom Grill sind doch auch gesund. Und dazu so ein leckerer Kartoffelsalat ...

TAREK:

Hm, ja. Kartoffelsalat macht auch gar nicht **dick**.

YANIS:

Wir sind doch im Urlaub.

MAX:

Wir sind nicht im Urlaub. Wir spielen Fußball!

YANIS:

Ab morgen essen wir gesund!



Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

NICO:

Au! Ah!



Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

Vocabulário (da transcrição e da lição)

ab|nehmen – perder peso
nimmt ab, nahm ab, hat abgenommen

der Chip, die Chips – batata chips
meist im Plural

die Diät, die Diäten – dieta

dick – gordo
dicker, am dicksten

fett – gorduroso
fetter, am fettesten

das Fett, die Fette – gordura

die Kalorie, die Kalorien – caloria

der Keks, die Kekse – biscoito

das Ketchup, die Ketchups – ketchup
alternativ: der Ketchup, die Ketchups

die Kirsche, die Kirschen – cereja

die Leute – pessoas
nur Plural

die Mandarine, die Mandarinen – tangerina

die Mayonnaise, die Mayonnaisen – maionese
Plural selten; Kurzform: die Mayo, die Mayos

die Rosine, die Rosinen – uva passa

scharf – picante
schärfer, am schärfsten



Nicos Weg | A1

Transcrição e vocabulário

der Senf – mostarda

nur Singular

die Soße, die Soßen – molho

die Süßigkeit, die Süßigkeiten – doce

meist im Plural

die Torte, die Torten – bolo/torta

ungesund – não saudável/insalubre

ungesünder, am ungesündesten (alternativ: ungesunder, am ungesundesten)

das Vitamin, die Vitamine – vitamina

die Vorsicht – cuidado/cautela

nur Singular

zu|nehmen – engordar

nimmt zu, nahm zu, hat zugenommen