



INFORMATIVO

FLUMINENSE FOOTBALL CLUB

ANO 1 • MAIO DE 2016 • Nº 8

# SEMPRE PIONEIRO

*Vitória em Juiz de Fora faz o Fluminense conquistar a inédita Copa da Primeira Liga*

O título da Copa da Primeira Liga mais uma vez reforçou o compromisso com o pioneirismo que sempre norteou a história do Fluminense. A conquista de um torneio inédito, bandeira dos clubes que lutam pela reformulação do futebol brasileiro, em Juiz de Fora, teve o brilho das três cores que traduzem tradição. E o gol do atacante Marcos Junior, cria da Fábrica de Talentos de Xerém, deixou ainda mais especial a vitória por 1 a 0 sobre o Atlético-PR, no último dia 20 de abril.

A campanha do Fluminense na Copa da Primeira Liga teve como marca a garra e a superação. Depois de estreiar com derrota para o próprio Atlético-PR, no dia 27 de janeiro, o Tricolor viu o capitão Fred ser expulso e receber suspensão de cinco jogos, que o tiraria de combate. Mas veio a épica vitória por 4 a 3 sobre o Cruzeiro, na segunda rodada, no Mineirão, e o sonho começou a ganhar forma. O segundo resultado positivo, 2 a 0 sobre o Criciúma, valeu a liderança



do Grupo 1 e a consequente classificação para a semifinal.

Em Brasília, brilhou a estrela do goleiro Diego Cavalieri. Após empate em 2 a 2 com o Internacional, no tempo normal, o camisa 12 pegou duas penalidades e colocou o time na decisão, diante dos paranaenses.

A escolha por Juiz de Fora para receber a decisão não poderia ter sido mais acertada.

Sem poder atuar no Maracanã, o Fluminense teve o apoio de mais de 30 mil tricolores na cidade do interior mineiro. E o gol de Marcos Junior, quando já passava dos 35 minutos do segundo tempo, iniciou a festa dos torcedores em todo o Brasil. O Fluminense mais uma vez fez história, foi pioneiro. Uma conquista que coroa um clube que tem na sua existência a marca de nunca desistir de uma luta.







# Prêmio merecido

*Craque da Copa da Primeira Liga, Gustavo Scarpa divide mérito com torcida e companheiros*

Cinco dias após o título, os jogadores compareceram em peso ao Museu do Amanhã, no Centro do Rio, para a festa de premiação do torneio. Gustavo Scarpa foi eleito o melhor jogador da competição.

- É uma honra ter sido escolhido como craque da Copa da Primeira Liga e representar o Fluminense nessa conquista. Espero que possamos vencer muito mais. Sei da importância que todos os clubes deram a este torneio. Tem tudo para se tornar um dos mais importantes do país - ressaltou o meia tricolor.

Scarpa participou de quatro dos cinco jogos do Flu na Copa da Primeira Liga - só ficou fora da vitória por 2 a 0 sobre o Criciúma, na última rodada da fase de grupos. Este também foi o primeiro título dele como profissional.



FESTA - Gustavo Scarpa comemora o primeiro título como profissional do Fluminense



HOMENAGEM MERECEIDA - Campeões exibem a taça na festa de premiação da Primeira Liga

Na campanha, o meia marcou um lindo gol no triunfo por 4 a 3 sobre o Cruzeiro, em Belo Horizonte. Ele fez questão de dividir os méritos com os companheiros e torcedores.

- Quero agradecer o carinho que nossos torcedores nos deram nessa caminhada. O apoio deles foi fundamental. Estou muito feliz. Vence o Fluminense! - festejou Gustavo Scarpa.

## Gerson atinge objetivo pessoal

Ao lado de Gustavo Scarpa, craque da Copa da Primeira Liga, e de Marcos Junior, autor do gol do título, Xerém ainda viu mais uma cria brilhar nesta conquista. O meia Gerson, de apenas 18 anos, foi fundamental na campanha. Dos pés dele saíram os dois gols da vitória sobre o Criciúma, que colocaram o Flu na semifinal. Contra o Inter, o camisa 11 ainda deu uma linda assistência para o atacante Osvaldo marcar o primeiro gol dele

no confronto que colocou o time na decisão.

Já negociado com a Roma, da Itália, desde o ano passado, Gerson fez questão de voltar ao clube que o revelou quando soube que não poderia mais ser inscrito pelo time da capital italiana nesta temporada. Faltava uma taça para retribuir ao Fluminense tudo o que foi feito na formação dele como jogador. A missão foi cumprida!

- Quero agradecer ao presidente Peter Siemsen, que



foi a Roma me buscar e estou feliz por ter voltado! Por ser da base, sempre disse

que queria ser campeão antes de deixar o clube - afirmou Gerson.





# Levir, leve e solto

**L**evir Culpi é um cara sincero, fala tudo o que pensa com espontaneidade. Quando chegou, em março, previu grandes emoções e recomendou à torcida preparar a caixinha de remédios. E não é que estava certo? Menos de 50 dias depois, comemorava o título inédito da Copa da Primeira Liga, derrotando o Atlético-PR por 1 a 0 na decisão, em Juiz de Fora. O "burro com sorte" - termo que usou como título do livro que lançou no ano passado - teve alguns méritos na mudança de postura do time. O principal, trazer leveza a um ambiente carregado. A música, uma das paixões, o inspira a agir de forma descontraída:

- Para mim é parte essencial, descontraí o ambiente. Anda comigo aonde vou. É uma maneira minha de comandar, não que seja a correta, mas prefiro assim. Quero trabalhar num ambiente no qual me sintam bem. Gosto de botar música nas viagens para deixar o espírito mais alegre. Procuo ficar em um ambiente descontraído, por isso brinco e gosto de música em todo lugar. É uma das coisas que deixam o ser humano mais à vontade e de bom humor.

Desde a chegada do treinador, o time melhorou o desempenho. Chegou a ter invencibilidade de 11 partidas. Os jogadores assimilaram rápido o método de trabalho. A química com o clube está sendo boa e, com isso, fez Levir eleger uma música para este momento.

- Eu vou na onda carioca. A do "Tá tranquilo, tá favorável" é ideal para os momentos de vitórias - disse o técnico, sorrindo.

Levir costuma declarar que ainda falta muito para o

time chegar à formação ideal. Afirma que para se jogar um bom futebol, o básico é ter repetição de escalação.

- Isso não é matemática. Lidamos com esporte. No basquete, o cara arremessa a bola e bate no aro ou entra no último segundo. Algumas coisas não se controla. Existe uma reclamação generalizada dos técnicos, que precisam de tempo para treinar a mesma formação. Tenho citado ultimamente a Seleção. Não tem jogador ruim lá, mas não há um time formado. A repetição de time acaba se tornando uma luta constante. Tanto os elogios quanto as críticas são exagerados - afirmou.

O Fluminense está prestes a ter o CT. Levir, com experiência no futebol japonês, conheceu o local e aprovou.

- O projeto é arrojado. Será um marco de subida do clube para outro patamar. Ficaria muito feliz em fazer parte da estreia do CT. A torcida do Fluminense está ganhando uma construção de primeiro nível - ressaltou.

Sobre o Flu, não mediu palavras. Aliás, foi o Levir de sempre. Está feliz no Rio de Janeiro, no clube, e de bem

**3**

**VITÓRIAS**  
Conquistou o Flu na Copa da Primeira Liga

**44**

**DIAS**  
Demorou Levir Culpi a levantar uma taça no Flu

com a vida:

- Estou no futebol desde os 14 anos. Escolhi vir para o Fluminense e o clube me escolheu. Os problemas que encontro não me assustam. Pelo contrário. Vou levando normalmente, porque o ser humano é meio parecido. O futebol carioca foi o que menos evoluiu se comparado aos outros grandes centros, mas vejo aqui uma vontade muito grande de evoluir. E isso está acontecendo. Trabalhar no Rio é maravilhoso e aqui no Flu, melhor ainda. O ambiente é leve e vejo uma equipe com muita vontade de ganhar. É bom fazer parte deste momento de crescimento estrutural. Um clube dessa grandeza está se atualizando de acordo com seu tamanho. Isso é ótimo.

Enquanto se diverte e comanda o Fluminense com maestria, Levir mostra que de burro não tem nada. Sortudo, talvez, mas tendo a competência como forte aliada. Na caixinha, trouxe um remédio que tem feito muito bem ao Tricolor.







# Semana da Saúde mobiliz

*Clube incentiva busca de hábitos e comportamentos saudáveis*

Entre os dias 25 e 30 de abril, o Fluminense promoveu a Semana da Saúde Tricolor nas Laranjeiras e em Xerém. Foram mais de 60 horas de palestras e serviços com foco na melhoria da qualidade de vida de sócios e colaboradores. Além de shiatsu, massagem, acupuntura, medidas corporais, ginástica laboral e relaxamento, profissionais de diversas áreas abordaram temas importantes, como exercício físico e prevenção de lesões articulares e fraturas na terceira idade, saúde e o futebol, DST, obesidade e dieta saudável, fatores de risco e prevenção do câncer, viroses transmitidas pelo Aedes Aegypti, doenças que mais matam e saúde bucal infantil.

**“O brasileiro precisa ter o hábito de procurar um profissional de saúde”**  
Dr. Romano

A ideia partiu da diretora geral do clube, Roberta Fernandes, que aproveitou o Dia Internacional da Saúde (7 de abril), para montar uma programação especial no Fluminense, que mudasse a rotina de trabalho e aproximasse os sócios. A iniciativa incluiu desde a preocupação com um cardápio especial, até exames de glicose, pressão e todo cuidado necessário para informar claramente como detalhes podem fazer diferença e proporcionar bem-estar. O evento fez tanto sucesso que uma nova edição já está prevista para o segundo

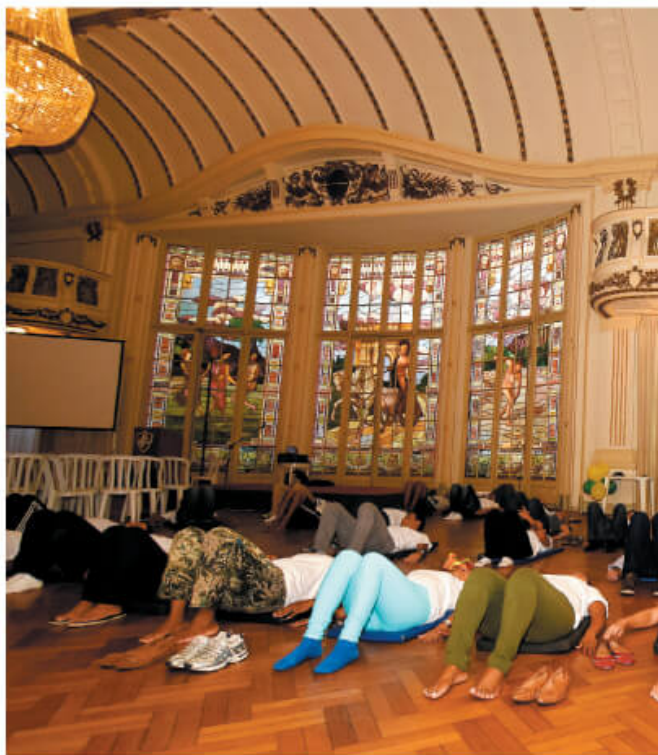
semestre de 2016.

- Deu certo! E foi exatamente do jeito que planejamos. Me emocionei vendo a mobilização dos colaboradores, a participação de sócios. Foi tudo pensado. Estudamos cada assunto, cada serviço oferecido. E conseguimos! Muita gente me disse que gostou da iniciativa e gostaria que acontecesse outras vezes. Já estamos pensando em realizar próxima Semana da Saúde, ainda no segundo semestre de 2016. Quero cada vez mais que todos participem - disse Roberta.

Segundo o Dr. Carlos Romano, coordenador médico de suporte e esporte olímpico, também responsável pela coordenação geral da Semana da Saúde Tricolor, o evento levou informação, com dados e pesquisas recentes, que podem trazer mudanças significativas no estilo de vida:

- Era o momento de tirar dúvidas, perguntar, falar sobre doenças e tratamentos. O brasileiro precisa ter o hábito de procurar um profissional de saúde e não mais se basear no balconista da farmácia ou na opinião de amigos. Casos graves podem ser evitados se a visita ao médico for regular. Tudo que foi dito é para servir de alerta mesmo - contou o coordenador, que ministrou curso de ressuscitação cardiopulmonar, com lotação esgotada:

- A ideia é treinar leigos. O curso é ministrado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia. Além de ensinar a abordagem e manuseio de aparelho desfibrilador externo automático, quem aprende as técnicas pode ajudar a salvar uma vida.



“ Este tempo para cuidar da saúde e aprender dicas importantes foi uma bela iniciativa do clube, que busca cada vez mais a qualidade de vida aos funcionários ”

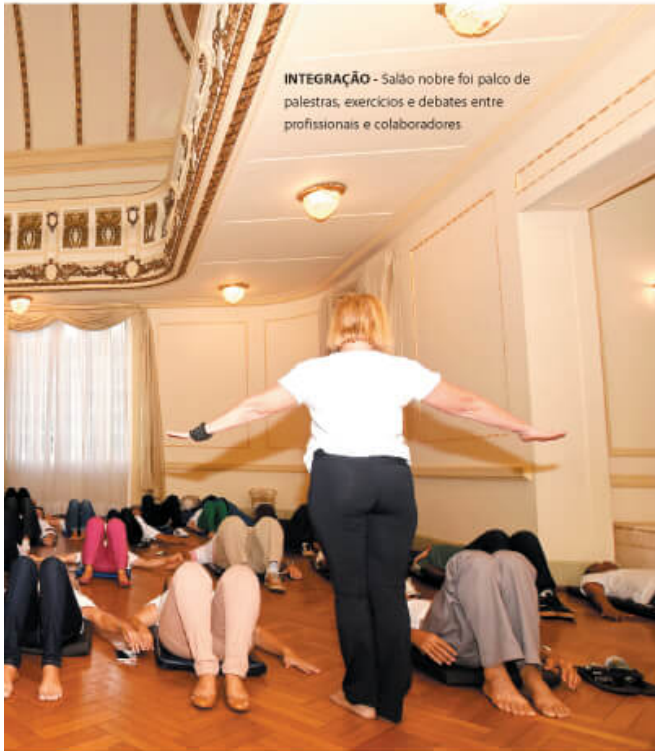
Filipe Dias, gerente do Sócio Futebol.







# za colaboradores e sócios



**INTEGRAÇÃO** - Salão nobre foi palco de palestras, exercícios e debates entre profissionais e colaboradores

## Cardápio no restaurante do clube com opções de alimentos aliados da saúde

Na programação, um menu especial para os colaboradores foi elaborado pela nutricionista Renata Faro, que orienta o time de futebol profissional. O papel dos açúcares, adoçantes, gordura, sódio, glúten e refrigerantes foram explicados pela especialista. Além de refeições saudáveis e balanceadas, a profissional explicou os benefícios dos grupos de alimentos servidos:

- É importante experimentar, montar pratos com ingredientes de fácil diges-

tão e ricos em vitaminas. Incluímos verduras, fibras, aveia, colocamos gordura boa e diminuímos o açúcar. Introduzimos alimentos integrais (arroz, pães, biscoitos, macarrão) no lugar dos tradicionais. O corpo utiliza uma parte como fonte de energia. O restante é acumulado em forma de gordura. Por isso é preciso equilibrar, reduzir o consumo de calorias vazias (doces e balas). O fracionamento correto da dieta fará com que o metabolismo aumente pelo menos 20%.

**“ Adorei o cardápio. Muito saboroso, equilibrado. Acho que muita gente não conhecia aquelas opções de receitas. As palestras foram esclarecedoras. Espero que façam novamente ”**

Telma Cristina Oliveira, massoterapeuta da sauna.

**19**

palestras promovidas

**60**

horas de atividades

**90**

exames realizados

**400**

espectadores nas palestras



## Ginástica laboral: caminho para melhorar a postura e mobilidade

Entre as dinâmicas feitas com os colaboradores, na ginástica laboral foram ensinados exercícios que fortalecem determinadas musculaturas muito exigidas durante a jornada de trabalho, previnem problemas posturais e lesões que trazem riscos aos colaboradores, contribuindo para a prevenção das chamadas “doenças do trabalho” (LER

e DORT).

O encerramento foi com uma grande gincana organizada para integrar todos os setores com brincadeiras. Para a criançada, palestra sobre saúde bucal e a apresentação do espetáculo “Dente da Gente” levou diversão e ensinou cuidados importantes que a higiene bucal proporciona.





## A maior festa de aniversário do **FLUMINENSE F.C.**

*Fluminense lança novo crowdfunding para comemorar aniversário e quer celebrar a torcida tricolor em grande estilo. Saiba como contribuir*

**E**m julho, o Fluminense completará 114 anos. Pelo segundo ano consecutivo, o clube resolveu convocar a torcida para promover a Flu Fest, já marcada para o dia 23, um sábado. O tema será a “torcida tricolor”. E objetivo é fazer a maior festa de todos os tempos. Para viabilizar financeiramente o projeto, o clube produziu mais um crowdfunding que pode ser acessado pelo site [www.comecaki.com.br/flu2016](http://www.comecaki.com.br/flu2016).

Para tornar a homenagem aos próprios tricolores possível, o Fluminense precisa arrecadar um montante de R\$ 100 mil até 21 de julho, data de aniversário do clube. Os pagamentos podem ocorrer por cartão de crédito, boleto bancário ou transferência on-line.

As colaborações para o

projeto são aceitas a partir de R\$ 10. No evento será celebrado o centenário da popularização do termo “torcedor”, que nasceu no Fluminense. Quem contribuir com R\$ 80 ou mais poderá receber a obra “O Fluminense somos todos nós”. Trata-se de mais um livro assinado

pelo Flu-Memória, de Heitor D’Alincourt, Dhaniel Cohen e Carlos Santoro.

Um grande show da banda Blitz será uma das atrações da festa no Salão Nobre nas Laranjeiras, que terá bebida liberada, com open-bar, além de comida de

altíssima qualidade. Sucesso na primeira Flu Fest, o DJ Janot também já está confirmado na segunda edição. Devido à lotação do espaço, a quantidade de presentes na festa será limitada para 700 pessoas. Para participar desta comemoração, todos, sem exceção, devem colaborar com R\$ 200 ou mais no financiamento coletivo.

Se o tricolor tiver dificuldade para contribuir, uma mensagem deve ser enviada para [flufest@fluminense.com.br](mailto:flufest@fluminense.com.br).

Cabe ressaltar que em 2015, quando ainda faltavam três semanas para a Flu Fest, as vagas já tinham sido esgotadas. Por isso, o clube recomenda que todos os tricolores colaborem o quanto antes no crowdfunding para garantir presença nesse evento especial.







# Semana da Evolução do Futebol

*Xerém representa a base do Brasil em evento da CBF*

O Fluminense foi o único clube brasileiro representado na Semana da Evolução do Futebol, evento realizado pela CBF, em abril, e que contou com grandes nomes do esporte para debater o futebol. Gerente-geral da base tricolor, Marcelo Teixeira apontou as dificuldades de se desenvolver os jogadores no Brasil. Ele também apresentou um pouco do projeto de Xerém para superar estas dificuldades e seguir como referência nacional em formação de atletas.

- Em Xerém, existe um trabalho sério e profissional. Não sei se somos os melhores, mas fazemos um trabalho diferente, no qual acreditamos - disse Marcelo.



EXEMPLO - Gerente-geral da base, Marcelo Teixeira representou o Flu em evento na sede da CBF

Antes mesmo de subir ao palco, o gerente da base escutou elogios à formação do Fluminense vindos do coor-

denador das categorias de base da Seleção Brasileira, Erasmo Damiani, e da jornalista Vanessa Riche. Eles

consideram que a academia de formação do clube está revolucionando o trabalho de base no país.

Durante a palestra e no debate, Marcelo Teixeira mostrou aos dirigentes, estudantes e jornalistas presentes ao auditório na sede da CBF que com trabalho sério e dedicação é possível se desenvolver um bom trabalho de formação de jovens talentos. Ele falou um pouco sobre a metodologia de treinos, filosofia única de jogo, projeto internacional, importância do futsal e das escolinhas oficiais, que fazem parte de Xerém, do Plano de Carreira e principalmente como o Fluminense prepara também o atleta como cidadão.

## Único brasileiro no Programa Internacional Infantil Futebol pela Amizade

Cada vez mais conhecidos, os Moleques de Xerém estão sendo chamados para torneios e eventos em diversos países. No fim deste mês, a molecada do Sub-13, que treina em Xerém e já faz a integração do futsal para o campo, vai até Milão, na Itália, para participar de acontecimentos culturais e assistir à final da Liga dos Campeões da Europa. Esta ação faz parte do Programa Internacional Infantil Futebol pela Amizade. A participação do Flu foi anunciada em solenidade nas Laranjeiras, que teve a presença de Gustavo Scarpa, embaixador do clube no programa, e do presidente Peter Siemsen, que comemorou o reconhecimento do trabalho realizado em Xerém.

- É um momento especial para o Fluminense e para sua academia de formação. O Futebol pela Amizade é uma iniciativa que ajuda muito as



TALENTOS - Jovens da base se juntaram ao presidente Peter Siemsen na divulgação de evento

pessoas através do futebol, esporte que atrai a atenção de bilhões de pessoas. Aqui formamos cidadãos. Acreditamos que se fizermos uma pessoa melhor, estaremos fazendo um jogador melhor. É um orgulho sermos convidados para este evento. Resultado de um trabalho sério, um projeto internacional bem estrutura-

do - afirmou o presidente Peter Siemsen.

Os Moleques de Xerém vão participar da edição anual do "Fórum Internacional Infantil Futebol pela Amizade", que reúne atletas de 12 a 14 anos, dos principais clubes de futebol do mundo. Desenvolver o futebol, promover a tolerância e respeito em re-

lação a diferentes culturas e etnias entre crianças de todo o mundo é um dos principais objetivos do evento. Os participantes da quarta edição do projeto estão celebrando o Dia Internacional do Futebol e da Amizade. A comemoração teve início em 25 de abril em todos os países que participam do programa. Este ano a data é comemorada em 32 países da África, Ásia, Europa e América do Sul. No Brasil, o Flu será o único clube representante.

- Temos um lema em Xerém que diz que formando uma pessoa melhor, teremos um jogador melhor. É nisso que acreditamos. A base do Fluminense está voltada para o futuro. Estamos felizes em poder representar o Brasil neste importante evento internacional - comemorou o gerente de futsal do clube, Ivan Proença.





# Recursos para os esportes olímpicos

*Investimento para compra de equipamentos e melhorias nas estruturas*

No dia 6 de maio, o Fluminense realizou, em parceria com a Confederação Brasileira de Clubes (CBCf), o ato de descentralização de recursos públicos, que possibilitará a compra de equipamentos, contemplando as seguintes modalidades: natação, nado sincronizado, saltos ornamentais, polo aquático, voleibol e basquetebol olímpico, além do basquetebol em cadeira de rodas (paralímpica). Durante a cerimônia, foi entregue o cheque simbólico no valor de R\$ 2.375.310,06, pelo presidente da CBCf, Jair Pereira, ao presidente Peter Siemsen, que falou sobre a importância de incentivos deste tipo para trabalhar a formação grandes nomes do esporte:

- Queremos que este projeto faça com que tenhamos mais atletas na próxima Olim-

piada. É muito gratificante ver nossos jovens competindo, participando e evoluindo. O investimento é na base, onde se formam, além de grandes atletas, cidadãos – disse o presidente.

A quantia foi arrecadada através da mudança na Lei Pelé, feita pela Lei 12.395/11, que incluiu a Confederação Brasileira de Clubes como beneficiária de 0,5% do total da arrecadação das loterias da Caixa Econômica Federal. Para receber os recursos, o clube precisa estar em dia com os tributos públicos e atuar fortemente na formação de atletas.

Participaram da cerimônia também o presidente do Conselho Deliberativo do Fluminense, Marcus Bittencourt, o vice-presidente da Confederação, Paulo Maciel, além do vice-presidente de esporte olím-



INCENTIVO - Cheque simbólico foi entregue ao Fluminense, para investir em esportes olímpicos

pico, Márcio Trindade, que revelou as grandes mudanças que estão a caminho:

- Reformaremos todo o piso do ginásio, que terá padrão internacional, trocaremos os trampolins dos saltos ornamentais para o padrão olímpico, teremos equipamentos de filmagem subaquática, novos blocos para a natação e uma academia de primeira linha, tudo de mais avançado para os jovens atletas.

Jair Pereira, presidente da CBCf, destacou também a tradição do Fluminense:

- É uma honra poder caminhar com o Fluminense, um clube de tantos êxitos no esporte, detentor da Taça Olímpica e grande formador de talentos. Apesar da dificuldade de trabalhar com verba pública, que requer muito critério, tenho certeza de que todas as exigências continuarão sendo cumpridas – finalizou.

## Energia positiva

*Ídolos tricolores visitam o Inca e mostram espírito guerreiro e solidário*

Um dia de muito aprendizado, sensibilidade e alegria. Gustavo Scarpa, Marcão e o Guerreirinho visitaram o Instituto Nacional do Câncer (Inca), no Rio de Janeiro, e tiveram uma manhã especial, em outra ação da Semana da Saúde. Ao conversar, tirar fotos, brincar com as crianças, ficou claro que o carinho faz a diferença.

- Vivi uma experiência nova na minha vida. Fiquei muito

feliz com o convite do clube para visitar o Inca. As crianças me fizeram mais feliz do que eu mesmo pude fazê-las – disse Gustavo Scarpa, que ouviu atentamente cada história e cativou todos os presentes.

Marcão jogou videogame, distribuiu abraços, sentou no chão e, ao brincar, voltou a ser criança. Também não houve quem tenha ficado indiferente ao Guerreirinho. O mascote chamava a atenção de todos e



ALEGRIA - Marcão, Gustavo Scarpa e o Guerreirinho fizeram a alegria da criançada no Inca

não conseguia, nem tampouco queria ir embora. Além da visita, o Fluminense Football Club doou 50 camisas para o Instituto Nacional do Câncer.

Também foram entregues alimentos. Para conhecer mais sobre o Inca e saber como colaborar com a instituição acesse <http://www2.inca.gov.br>

DRY WORLD.  
DREAM. DEFY. DELIVER.

FRESCATTO

BRANMA

VOXX

f t i+ /FluminenseFC

FLUMINENSE.com.br

Telefone: 3179-7416 Email: imprensa@fluminense.com.br

### EXPEDIENTE

Presidente: Peter Siemsen  
Editor: Sérgio Arães  
Repórteres: Julia Rodrigues, Marcello Vieira, Marcos Benjamin, Nathan de Lima, Thiago Bokel e Vitor Pimenta  
Fotógrafos: Mailson Santana e Nelson Perez  
Diagramação e arte: Fábio Mendes