



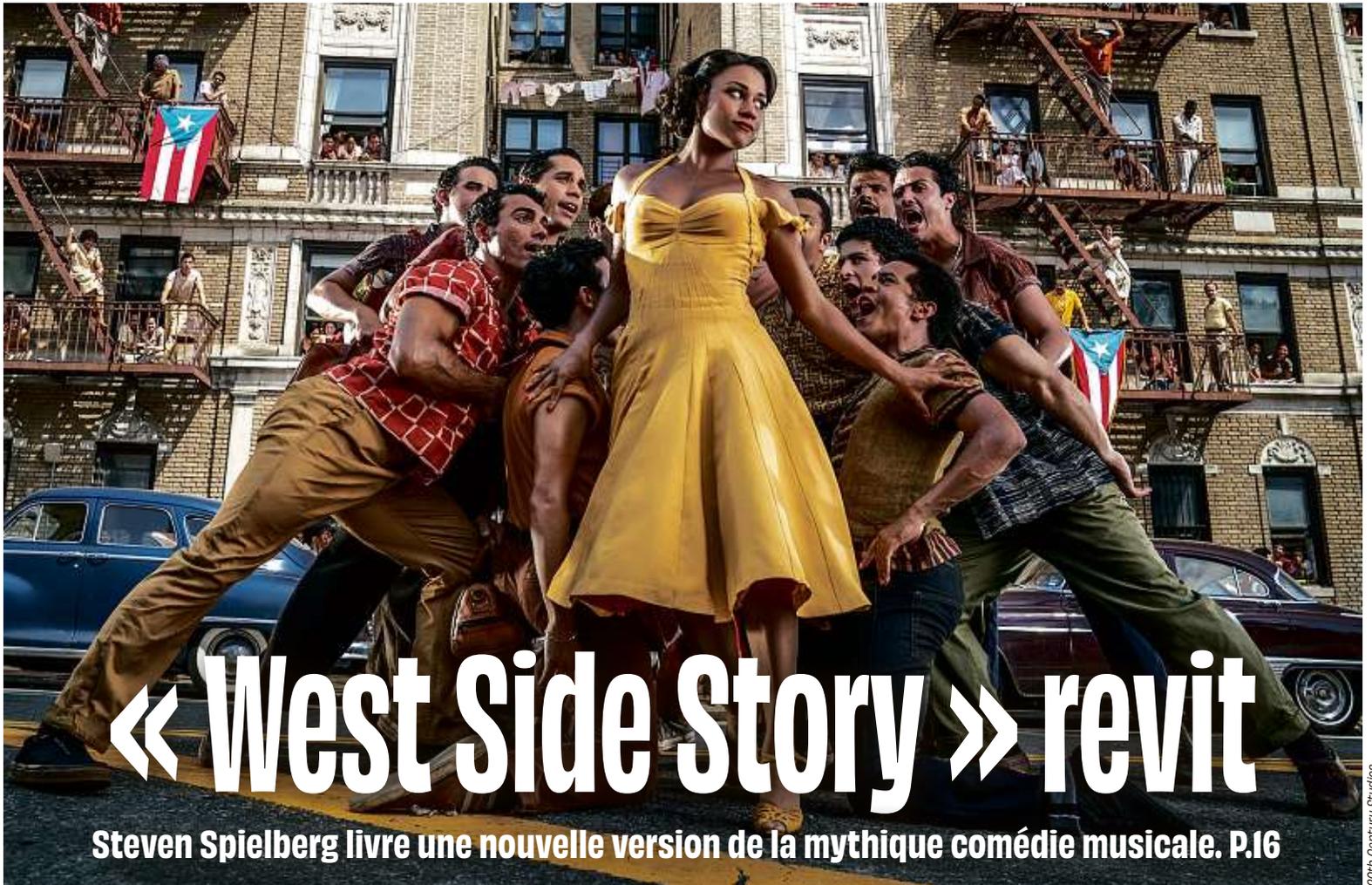
Énergie

En France, les usines de méthanisation XXL font encore face à des problèmes de taille **P.8**

Mercredi 8 décembre 2021

20minutes.fr

N° 3687



« West Side Story » revit

Steven Spielberg livre une nouvelle version de la mythique comédie musicale. **P.16**

20th Century Studios

IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ, NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE : DONNEZ-LE OU RECYCLEZ-LE. MERCI !

PEOPLE

Pharrell Williams ne connaît pas la chanson pour vendre rapidement une maison **P.22**



Mc Pix Ltd / Rex / Sipa

JUSTICE

Magistrats et greffiers mettent des mots sur les maux qu'ils ressentent dans leur travail **P.6**



L. Morin / AFP

20 minutes AVEC VOUS **FANS DE LIVRES**

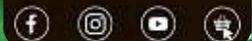
Rejoignez dès à présent notre communauté de lecteurs. Inscription sur : contributeur@20minutes.fr

TOLBIAC
87 RUE CHEVALERET 75013

CHAMBOURCY
82 ROUTE DE MANTES 78420

le plus grand
MARCHÉ DE NOËL
est chez
MAXIBAZAR
mini prix, maxi choix

MAXIBAZAR.FR



PUBLICITE

**OFFRES
EXCEPTIONNELLES**

le Noël DE L'AUDITION



Uniquement **JUSQU'AU 23 DÉCEMBRE**

RÉSERVEZ VOTRE BILAN AUDITIF GRATUIT SUR VIVASON.FR OU PAR TÉLÉPHONE :

75 Paris Châtelet 01 40 09 58 58
75 Paris Maubeuge 01 42 80 10 10
75 Paris République 01 55 28 58 58
75 Paris Italie 01 53 80 86 47
75 Paris Vaugirard 01 56 56 10 42
77 Coulommiers 01 85 60 28 28
77 Fontainebleau 01 60 96 52 68
77 Meaux 01 64 33 64 33
77 Melun 01 60 66 03 00

78 St Germain-en-Laye 01 85 60 99 00
78 Versailles 01 39 02 03 03
91 Brunoy 01 85 60 10 60
91 Palaiseau 01 87 59 59 59
92 Antony 01 49 84 90 69
92 Clichy 01 47 30 40 40
92 Neuilly-sur-Seine 01 85 60 00 55
92 Rueil-Malmaison 01 47 10 08 08
92 Vanves 01 41 08 25 93

794.785.741 VivaSon décembre 2021. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de la réglementation, le marquage CE. Lire attentivement les instructions figurant dans la notice. Nous vous renvoyons aux conseils de notre audioprothésiste. *Pour l'achat d'une stéréophonie ReSound One 9 Marie.

150€
DE REMISE SUR VOS
APPAREILS AUDITIFS*

**ÉMETTEUR TV
OFFERT**
~~299€~~

**CHARGEUR
OFFERT***
~~299€~~

**ÉCOUTEURS
OFFERTS**
~~190€~~

93 Aulnay-sous-Bois	01 48 66 43 95
93 Drancy	01 41 50 17 36
93 Livry-Gargan	01 41 53 15 43
93 Montreuil	01 41 63 40 53
94 Vincennes	01 43 68 43 68
95 Argenteuil	01 34 34 06 60
<i>Nouveau</i> 95 Cergy-Pontoise (Osny)	01 80 92 71 30
95 Enghien-les-Bains	01 39 64 09 09





La coronapiste de Rivoli pérennisée

— La Mairie de Paris continue de développer l'usage du vélo dans la capitale. Ce mercredi, David Belliard, adjoint d'Anne Hidalgo chargé des mobilités et de la voirie, va annoncer la pérennisation de la première partie de la coronapiste rue de Rivoli. Cette piste cyclable bidirectionnelle, qui va de la Concorde à la place des Pyramides, est la deuxième piste cyclable la plus fréquentée de France. L'élu va aussi inaugurer la vélostation de la rue de Lobau (4^e). Ce parking sécurisé pour les deux-roues vise à lutter contre les vols de vélo. *Photo : R. Le Dourneuf / 20 Minutes*

Orelsan et Suzane à Solidays

Damso, Justice et Orelsan. Pour inaugurer l'été. Ceux qui n'ont pas pu obtenir de places pour voir le rappeur à Bercy en mars ont droit à une séance de rattrapage fin juin au festival Solidays. Seront aussi au rendez-vous les Black Eyed Peas, M, PLK, Suzane ou encore Feu! Chatterton. La billetterie ouvre le 14 décembre à 14 h.

Un protocole inédit pour l'accueil des femmes victimes de violences sexuelles en Seine-Saint-Denis

— Faciliter l'accueil des femmes victimes de violences sexuelles. En Seine-Saint-Denis, un protocole a été mis en place mardi entre la police, la justice et le centre hospitalier de Saint-Denis pour permettre de collecter les preuves. « Nous allons pouvoir nous occuper des victimes de violences sexuelles, en constatant les blessures, effectuer les prélèvements vaginaux ou encore conserver les vêtements sans avoir besoin qu'elles se présentent à une unité médico-judiciaire », a expliqué Ghada Hatem, gynécologue. Les victimes pourront se rendre à la Maison des femmes*, 24 h/24, où un parcours de soins leur sera notamment proposé.

*1, chemin du Moulin-Basset, Saint-Denis.

Une marche silencieuse en l'honneur de Bouchra, tuée à Épinay-sur-Seine

Un meurtre qui avait ému bien au-delà d'Épinay-sur-Seine (Seine-Saint-Denis). Bouchra, mère de deux enfants de 5 et 14 ans, avait été poignardée à mort par son ex-compagnon au pied de son immeuble, le 23 novembre. Afin « d'honorer sa mémoire » et de s'opposer « à tous les types de violences faites aux femmes », une marche silencieuse est prévue jeudi à 18 h*, a indiqué le maire de la ville, Hervé Chevreau. Cette marche est soutenue par l'Observatoire départemental des violences envers les femmes et l'association SOS Femmes 93.

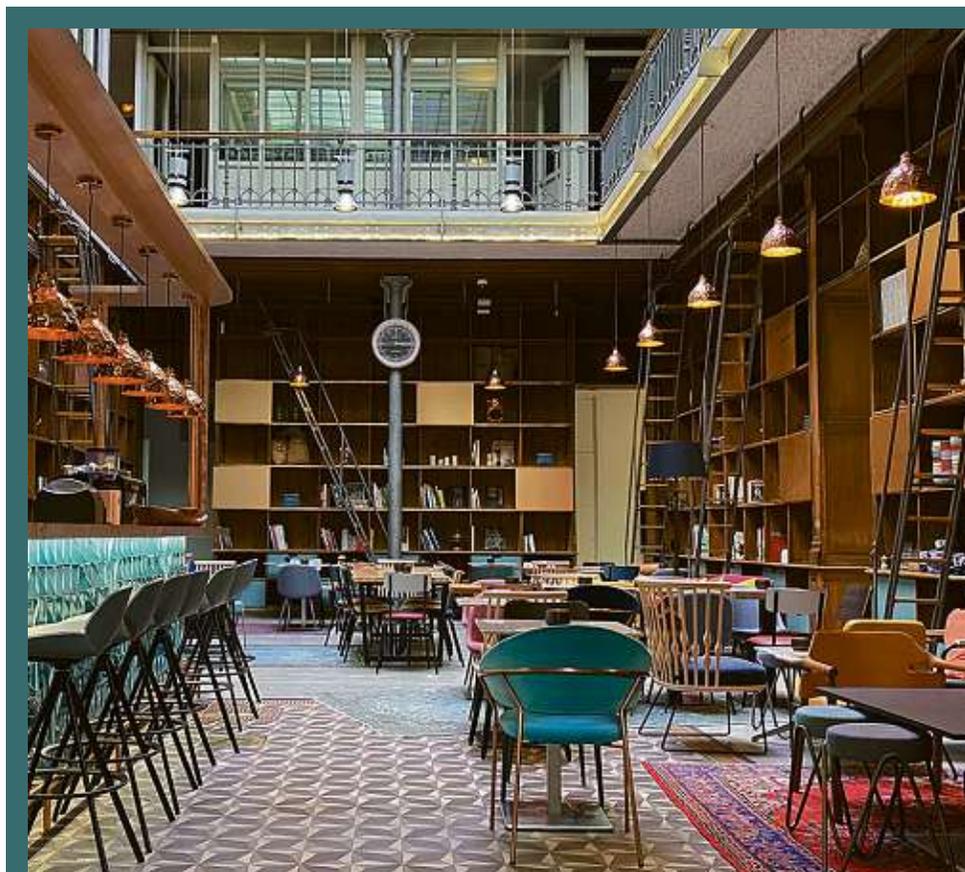
*1, allée Carpeaux, à Épinay-sur-Seine.



Inauguration d'un nouveau tiers-lieu dans le 13^e

Jeudi soir, les associations Yes We Camp et Aurore inaugurent Les Amarres. Situé en bord de Seine, dans le 13^e, ce nouveau tiers-lieu est un projet hybride créé autour de deux dispositifs. Un accueil de jour pour les familles et femmes enceintes en situation de précarité et hommes isolés en situation d'exil, et des espaces partagés pour accueillir le public. Des ateliers-bureaux sont aussi mis à disposition de structures et d'associations de l'économie sociale et solidaire. *Photo : A. Henry / Yes We Camp*

*24, quai d'Austerlitz, Paris (13^e).



le
SHACK



EAT, DRINK
& ENJOY*

Restaurant
Bar à cocktails
Happenings*

4, impasse Sandrié, 75009 Paris
(entrée par le 3, rue Auber)

Horaires d'ouverture : du lu. au ve. 8h-00h
En décembre, exceptionnellement ouvert
samedi 12h-00h et dimanche 14h-19h

www.leshack.fr

@leshackparis

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

*Manger, boire et profiter. Temps forts

Des habitants de la « tour infernale » désespérés

À Épinay-sur-Seine, les résidents de la **tour Obélisque** sont contraints d'évacuer leur appartement, après une procédure de mise en péril

Charles-Édouard Ama Koffi

Entre deux camions de déménagement, une mère de famille se fraie un chemin, mardi matin, pour sortir de la tour Obélisque avec sa poussette, à Épinay-sur-Seine (Seine-Saint-Denis). La vie s'échappe de cette tour de 32 étages et 164 logements construite au début des années 1970. Les déménageurs, mandatés par la préfecture, prennent le maximum d'effets personnels des locataires qui ont pu trouver une solution de logement. Le reste termine dans la benne, stationnée devant. « C'est tout ce qu'ils ne peuvent pas garder, et ça va finir à la poubelle, témoigne un des employés. Les habitants en ont gros sur la patate. »

« Je pars avec un baluchon »

Deux arrêtés préfectoraux font état d'un péril grave et imminent du bâtiment. L'évacuation complète doit se terminer au plus tard ce mercredi. L'information a été transmise aux habitants il y a un mois. Leur dernier



Maryse, propriétaire, a obtenu un hébergement d'urgence dans un hôtel. C.-É. Ama Koffi / 20 Minutes

recours ayant été rejeté par la justice, ils quittent les lieux avec des solutions d'hébergement d'urgence parfois précaires. « Je vais loger dans un hôtel à Asnières [Hauts-de-Seine] », explique un des locataires du 7^e. Maryse, propriétaire d'un appartement depuis 1973, a obtenu un hébergement à l'hôtel Adagio, porte de Clichy. « On m'a dit que j'allais là-bas jusqu'au 1^{er} janvier, raconte-t-elle, plusieurs sacs à la main. Et après, ils ont dit qu'ils verraient... Vous vous

rendez compte ? J'habite ici depuis près de cinquante ans, et je pars avec un baluchon. »

À ses côtés, Daouda, père de 4 enfants, n'a pas encore eu le précieux message. « J'attends toujours le SMS pour nous proposer un hébergement, explique-t-il. Ici, c'est la tour infernale ! Il reste encore plein de gens dans les appartements, je ne vois pas comment ils vont pouvoir faire partir tout le monde d'ici à [ce mercredi] soir. Nous, on reste. » Contacté par 20 Minutes, Jacques

La mairie sans solution

Hervé Chevreau, le maire centriste de la ville, explique ne pas avoir la main sur ce dossier : « C'est la préfecture qui s'occupe des hébergements d'urgence, via le Samu social notamment. La ville n'a aucun logement social à disposition, nous ne sommes que le relais entre les habitants et la préfecture. »

Witkowski, le préfet de Seine-Saint-Denis, à l'œuvre dans l'opération d'évacuation, est déterminé à faire en sorte qu'il ne reste aucun habitant ce mercredi : « Je n'agis pas de ma propre initiative, mais avec un rapport judiciaire. Il faut évacuer avec toute l'humanité possible, même si c'est brutal et violent. Cette tour n'est plus occupable. »

Sonia, propriétaire arrivée dans la tour il y a trente et un ans, ne cache pas sa colère : « Nous avons encore récemment payé 13 000 € de remise à niveau aux normes incendie. Qui va nous rembourser ? » Selon elle, malgré la dette de près de 2 millions d'euros de la copropriété, la tour pourrait encore tenir. « Il reste des enfants dans l'immeuble, poursuit-elle. Faire ça à cette période... » Jacques Witkowski le reconnaît : cette crise est « l'une des plus difficiles » qu'il a eu à gérer.



AVEC VOUS

TOUS LES JOURS, SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE VOTRE RÉGION ET PARTICIPEZ ! PARIS@20MINUTES.FR
[WWW.FACEBOOK.COM/20MINUTESPARIS](https://www.facebook.com/20MINUTESPARIS)
[TWITTER.COM/20MINUTESPARIS](https://twitter.com/20minutesparis)
[WWW.INSTAGRAM.COM/20MINUTESPARIS](https://www.instagram.com/20minutesparis)

20 MINUTES PARIS 28, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 53 26 65 65
 Contact commercial : Sonia Lopes. Tél. : 06 15 43 39 28. E-mail : slopes@20minutes.fr
 Vincent Plumot. Tél. : 06 86 51 43 77. E-mail : vplumot@20minutes.fr



« **TEXTO BINGO** »

500€ À GAGNER PAR SEMAINE

Envoie par SMS VRAI ou FAUX au 71717 *

« Est-ce que Google existait déjà en 1999, quand Matrix est sorti au cinéma ? »

* Règlement du jeu disponible sur <http://20min.fr/reglement-texto>. Participation limitée à une fois par jour par personne. (2 x 0,75€ + prix d'un sms)

Christian C. a remporté 500€ la semaine dernière en jouant au « Texto Bingo »

LA MÉTÉO À PARIS

AUJOURD'HUI

Matin



4°C

Après-midi



7°C

DEMAIN

Matin



2°C

Après-midi



6°C

EN FRANCE



Il pleut, il vente, il neige, et tout ça aujourd'hui

Le temps reste agité, avec des vents très forts dans le Nord-Ouest, des pluies près de la Méditerranée. Seul un petit quart nord-est est épargné. Attention aux risques de fortes chutes de neige sur les Alpes, même à basse altitude.

Prévisions ultra détaillées sur TV-WEB-APPLIS

la chaîne météo

Téléchargez dans l'App Store

disponible sur Google Play

La meilleure info météo

LACHAINEMETEO.COM

« Je pleurais à chaque suspension d'audience »

Depuis la publication d'une tribune dénonçant le malaise de magistrats, les langues se délient au sein de cette profession

 Caroline Politi

L'ampleur de la mobilisation a surpris les premiers intéressés eux-mêmes. « Disons qu'on est une profession qui a plutôt pris l'habitude de courber l'échine », souffle un magistrat chevronné. Quinze jours après la publication d'une tribune dans *Le Monde*, mettant en lumière les conditions de travail et le mal-être des magistrats, la contestation prend de l'ampleur. Plus de 5200 magistrats et 1200 greffiers ont signé ce texte qui dénonce, après le suicide d'une jeune juge, une justice « qui maltraite les justiciables, mais également ceux qui œuvrent à son fonctionnement ». Une journée de mobilisation est prévue le 15 décembre, unissant magistrats, greffiers et avocats.

Hausse « historique » du budget

Au ministère de la Justice, on rappelle que, depuis le début du quinquennat, 650 magistrats et 850 greffiers supplémentaires ont été affectés, que 2 000 contractuels ont été embauchés en un an. Surtout, on insiste sur la hausse « historique » du budget de la justice, sous le mandat d'Éric Dupond-Moretti : deux fois 8 %, pour 2021 et 2022. Selon la Commission européenne pour l'efficacité de la justice, la France consacrait, en 2020, 69,50 € par habitant et 0,2 % de son PIB à son système judiciaire. La moyenne européenne est de 72 € par habitant et 0,33 % du PIB.

« On s'est tous reconnus dans cette tribune », insiste Nicolas*. Ce juge des enfants dans une juridiction francilienne a, par exemple, dû effectuer pendant deux mois, en plus de ses tâches, celles de sa greffière, arrêtée et non remplacée. Encore aujourd'hui, ce jeune magistrat tient « 80 % » de ses audiences d'assistance éducative sans greffier, ce qui n'est pourtant pas conforme aux prescriptions du Code de procédure civile. « Déjà que je ne peux consacrer que quarante-cinq minutes à chaque famille, raconte-t-il. Et, quand je prends des notes, je suis moins concentré sur ce qu'elles disent. »

Chez les greffiers, la situation est aussi alarmante. « Quand je travaillais à Paris, si je terminais l'audience à 22 h 30, je me disais que c'était une

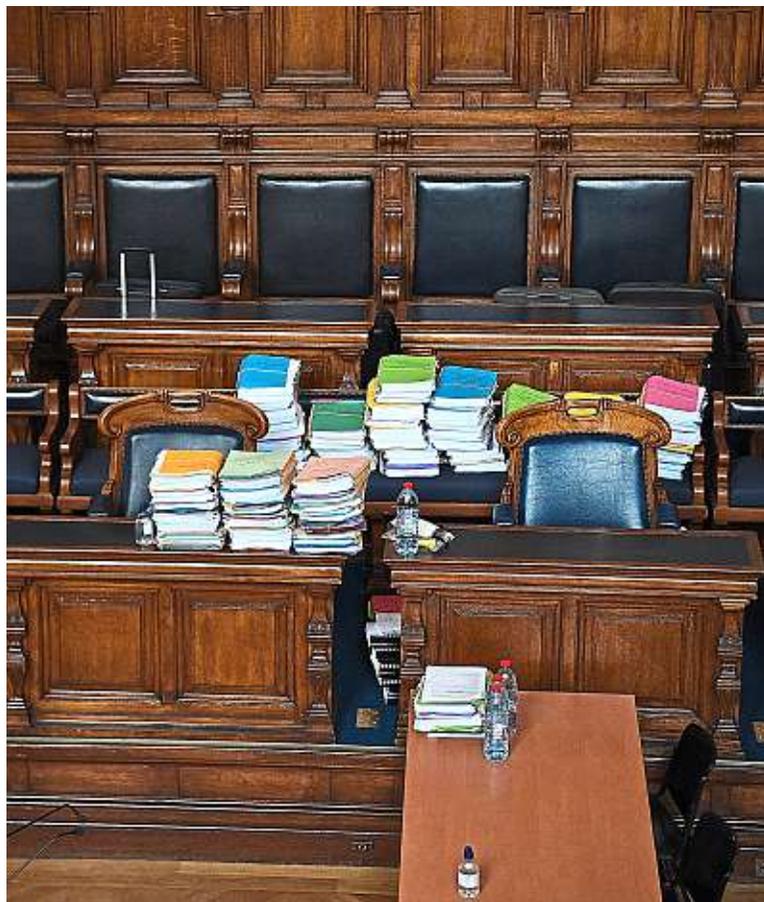
« Je ne vais pas chez le médecin si je suis malade, sinon il m'arrêterait. »

Un juge des enfants

petite journée », se remémore Isabelle Fernandez, désormais secrétaire générale adjointe de l'Unsa-Services judiciaires. Et même lorsque celles-ci s'achevaient à 1 h

ou 2 h, elle était au tribunal avant 9 h pour notifier les décisions. « Il n'y avait pas que moi », insiste-t-elle. On faisait-tout cela. »

Depuis plusieurs années déjà, les syndicats dénoncent le burn-out latent d'une partie de la profession. Reste que la tribune semble avoir libéré la parole d'un corps tenu au devoir de réserve. D'anecdote en anecdote, magistrats et greffiers dévoilent les coulisses d'une justice qui s'appuie sur la bonne volonté de ceux qui y œuvrent. « Je ne vais pas chez le médecin si je suis malade, sinon il m'arrêterait », dit en souriant Nicolas.



Plus de 5 200 magistrats ont signé un texte qui dénonce leurs conditions de travail. A.-C. Poujoulat / AFP

« Je suis allée requérir avec une sciatique carabinée, je pleurais dans les toilettes à chaque suspension d'audience », renchérit une de ses consœurs d'un parquet du Sud-Ouest, expliquant avoir pris cette décision pour ne pas renvoyer une affaire de viol dont les faits remontaient à plusieurs années. L'un comme l'autre le reconnaissent : ce jour-là, ils n'étaient pas en mesure de faire leur travail dans des conditions optimales, mais les justiciables auraient-ils compris d'attendre encore des mois ? « Il y a une perte de sens à exercer dans ces conditions », reconnaît cette dernière.

Selon le ministère de la Justice, 24 magistrats ont démissionné depuis 2016, dont 7 au cours de cette année. « Cela reste très limité, il y a plus de 9 000 magistrats », insiste-t-on. Certains confient pourtant envisager cette option. Nicolas, entré dans la magistrature il y a deux ans, n'est pas sûr de faire ce métier toute sa vie. « Je trouve la fonction passionnante, mais les conditions de travail sont telles que je vois mal comment il est possible d'exercer dans ces conditions pendant quarante ans. »

* Le prénom a été changé.



L'explosion, peut-être due au gaz, s'est produite dans la nuit de lundi à mardi, à 4 h. N. Tuat / AFP

Un mort dans l'effondrement d'un immeuble à Sanary-sur-Mer

« Un gros bruit sourd ». L'explosion, entendue à 8 km à la ronde, selon des policiers, s'est produite en pleine nuit, à 4 h à Sanary-sur-Mer (Var). Après l'effondrement d'un immeuble sur le port, deux personnes, une mère et son fils, étaient toujours recherchées mardi en fin d'après-midi. Peu avant 9 h, une femme et son bébé, habitant au troisième et dernier étage, ont été miraculeusement extraits vivants. Le père, âgé d'une trentaine d'années, a été mortellement touché au cou par la chute d'une structure du toit, a indiqué le procureur par intérim de Toulon, Dominique Mirkovic.

Une enquête pour déterminer les causes de la mort a été ouverte par le parquet de Toulon. L'explosion de ce bâtiment, qui était raccordé au réseau de gaz de ville, est visible sur les images de vidéosurveillance, a précisé le procureur. Selon la préfecture du Var, les pompiers ont relevé une odeur de gaz sur place. « C'était comme une grosse déflagration », a expliqué Anita Lonvis, qui habite à une centaine de mètres. L'immeuble n'était « en rien vétuste », a souligné le maire de Sanary, Daniel Alsters. Même s'« il avait son âge, comme tous les immeubles du centre ancien ».



Arrestations après des soupçons de dopage de chevaux. Une quinzaine de personnes ont été interpellées mardi en France en raison de soupçons de dopage de chevaux. Parmi elles, trois membres de la famille Rossi, très connue dans le monde des courses hippiques.

Le mariage pour tous adopté au Chili. Le Chili a rejoint mardi la trentaine de pays autorisant le mariage pour tous. Le projet de loi avait été déposé devant le Parlement en 2017.

Le combo gagnant pour des retrouvailles tout schuss



**Xiaomi
11 Lite 5G^{NE}**
1€
avec un forfait mobile
130 Go 5G à
21€99
/mois

pendant 12 mois puis 36,99€/mois⁽¹⁾
pour client Pack Open*
(engagement 24 mois)

DAS tête : 0,594 W/kg
DAS tronc : 0,954 W/kg
DAS membres : 1,995 W/kg



En boutique
et sur orange.fr



*Soit 15€/mois remboursés pendant 12 mois pour les nouveaux clients⁽²⁾.

5G : accessible en France métropolitaine avec offre et équipement compatibles, uniquement dans les zones déployées (670 communes couvertes au 22/09/2021). Débit maximum théorique de connexion en réception jusqu'à 2,1 Gbits/s dans les zones couvertes en 3,5 GHz avec agrégation des quatre bandes de fréquences 4G et jusqu'à 615 Mbits/s pour les zones couvertes en 2,1 GHz utilisée pour la 4G. Couverture 5G détaillée et différenciée selon les fréquences utilisées sur reseaux.orange.fr

Kit mains-libres recommandé.

Offre soumise à conditions, valable en France métropolitaine sur réseaux et mobile compatibles du 18/11/2021 au 05/01/2022, engagement 24 mois, réservée aux particuliers.

(1) Tarif réservé aux particuliers, dans la limite de 4 forfaits mobile par Pack Open, incluant une remise sur le tarif du forfait 130Go 5G avec mobile à 44,99€/mois du 18/11/2021 au 05/01/2022. Perte de la remise en cas de : changement d'offre, résiliation du Pack Open, demande de suppression de la remise par le client Pack Open.

(2) Offre de remboursement différé sur facture pour les nouvelles ouvertures de ligne, sous réserve de n'avoir pas résilié d'offre Orange au cours des 3 derniers mois à compter du 18/09/2021. Offre de remboursement non cumulable. Détails et formulaire sur orange.fr

Méthanisation en France

Des usines bientôt taille XXL ?



9 000

La perspective de 9000 méthaniseurs de 40000 t en France, en 2050, inquiète vivement.

Nature Energy envisage d'ouvrir en 2024 une usine à Corcoué-sur-Logne, en Loire-Atlantique, proche de l'envergure de celle déjà opérationnelle à Videbæk (photo), au Danemark. Nature Energy

Une **structure géante** capable de recevoir 498 000 t de lisier, fumier et autres sortes de biomasse agricole est en projet en Loire-Atlantique

Fabrice Pouliquen

« **O**n reproduit ni plus ni moins ce qui se fait à l'intérieur d'une panse de vache », assure Guillaume Loir, directeur exécutif de Nature Energy France, devant la vue aérienne d'une usine de méthanisation que le groupe danois exploite à Videbæk. Venu des exploitations agricoles alentour, 600 000 t de lisier, de fumier et de cultures intermédiaires entrent par un bout du site, chaque année. Direction les digesteurs, ces cuves verticales où, privée d'oxygène et grignotée par des bactéries, elles vont libérer un mélange gazeux composé de CO₂ et de méthane (CH₄). « Il reste à séparer les deux éléments dans des purificateurs jusqu'à

recupérer le méthane à une qualité suffisante pour pouvoir l'injecter dans les réseaux gaziers », reprend Guillaume Loir. Chauffer des bâtiments, produire de l'électricité ou du carburant bioGNV... Les applications sont multiples. Ce sont les mêmes que le gaz naturel, mais ce dernier est fossile, et la France doit s'en détourner d'ici à 2050.

Loin de faire l'unanimité

À Corcoué-sur-Logne (Loire-Atlantique), Nature Energy et la coopérative d'Herbauges, qui regroupe 210 agriculteurs locaux, portent le projet d'un méthaniseur XXL comparable à celui de Videbæk. Il traiterait 498 000 t par an, « essentiellement du lisier et du fumier », indique Guillaume Loir, qui espère sa mise en service en 2024. Mais le projet est loin de faire l'unanimité. Des riverains et des élus locaux s'y opposent. Pourtant, la méthanisation agricole fait sens à plus d'un titre. Elle ne permet pas seulement de produire du

gaz renouvelable, mais aussi de récupérer le digestat, soit ce qu'il reste des matières organiques en sortie de digesteur. Elle offre également aux agriculteurs la possibilité d'accroître leurs revenus en vendant le biogaz et/ou le digestat. Est-ce juste un début ? La méthanisation est encore loin d'avoir atteint le potentiel attendu en France. Mais la perspective française de 9 000 méthaniseurs de 40 000 t en 2050 effraie Daniel Chateigner et Claude Cellier, représentants de la Confédération paysanne dans la région Grand-Est. « Cela voudrait dire un tous les 10 km environ, calculent-ils.

« **En Allemagne, les champs servent à faire pousser du maïs à des fins énergétiques.** »
 Claude Cellier, de la Confédération paysanne du Grand-Est

Comment les "nourrir" sans entrer en concurrence avec les cultures alimentaires ? L'inquiétude est donc de basculer dans le modèle allemand.

« On y compte déjà 10 000 méthaniseurs alimentés en grande partie par des cultures dédiées et dites "principales", décrit Claude Cellier. En clair, les champs servent principalement à faire pousser du maïs, non plus à des fins alimentaires, mais énergétiques. »

Malgré des garde-fous présents en France, comme le décret du 8 juillet 2016 qui instaure un seuil maximal de 15% par exploitation de cultures principales à pouvoir être méthanisées, Jérémie Priarollo, responsable "ingénierie méthanisation" à Solagro, association qui accompagne les projets de transition écologique dans l'agriculture, prône « la nécessité de bien encadrer cette filière et de trouver un modèle français ».

À Solagro, on propose, tout simplement, de ramener le seuil à zéro. La Confédération paysanne demande, elle, un moratoire sur les projets de méthaniseurs, afin de prendre du recul sur le développement de la filière.



Rétinol: le nom doux de la star *des anti-rides.*



SÉRUM NUIT REVITALIFT RÉTINOL PUR RIDES PROFONDES

LE RÉTINOL PUR EST L'UN DES ACTIFS LES PLUS RECOMMANDÉS PAR LES DERMATOLOGUES POUR AIDER À RENOUVELER LA PEAU ET À COMBATTRE LES RIDES. LA FORMULE REVITALIFT A FAIT L'OBJET D'UN BREVET DÉPOSÉ ET A ÉTÉ APPROUVÉE PAR LES DERMATOLOGUES DU COMITÉ CONSEIL L'ORÉAL PARIS. EFFICACE POUR 100% DES FEMMES*, ELLE RÉDUIT TOUS LES TYPES DE RIDES, MÊME PROFONDES. POUR EN SAVOIR PLUS LOREALPARIS.FR.

MONOPRIX

* Étude clinique sur 49 femmes : scorage clinique des rides sur visage à 4 mois. Monoprix - SAS au capital de 79 248 128 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - Pré-presse : elpev

Les matelas pour vache font un effet boeuf

Grâce à une **idée ingénieuse**, les bêtes sont en meilleure santé et produisent davantage

À Nantes, Julie Urbach

Elles s'étendent parfois de tout leur long, les pattes en avant. « J'en ai même entendu une ronfler », sourit Amélie Courcoul, agricultrice associée au groupement agricole d'exploitation en commun des Landelles. À Guémené-Penfao (Loire-Atlantique,) les quelque 180 autres vaches laitières ne s'allongent pas directement sur le sol quand elles veulent se reposer. Elles disposent de leur propre matelas, sur lequel a été étalée de la paille broyée. Au bout a aussi été installée une genouillère, une sorte de long traversin.

« Ça a été le jour et la nuit »

Des couchages pour vache, l'idée peut faire sourire. L'unique fabricant français de matelas pour ces animaux de 600 kg, lui, en a fait son beurre. C'est dans les années 1990 que l'entreprise

familiale Bioret Agri, située à Nort-sur-Erdre (Loire-Atlantique), s'est lancée dans ce drôle de produit, fait à partir de matériaux recyclés et, en moyenne, vendu 250 € l'unité. « Avec davantage de confort, mon père s'est aperçu que ses vaches avaient moins de problèmes de santé, témoigne Jean-François Bioret, 41 ans, qui a repris les rênes de l'entreprise en 2007. Personne ne parlait encore réellement de bien-être animal, mais ça a été le jour et la nuit. »

Avec quelque 200 000 matelas vendus cette année, 25 millions d'euros de chiffre d'affaires et une croissance annuelle de 15 %, le succès est au rendez-vous pour Bioret Agri, encore récemment récompensée pour ses innovations par les trophées de l'Inpi. « Une bête qui est zen est une bête qui va produire plus, assure Amélie Courcoul. Il y a évidemment plein de facteurs, mais après l'installation des matelas, on est passés, en quelques mois, de 27 à 34 kg de lait par vache, puis à 37 kg. » Car en plus de leur éviter tout choc avec le sol ou des points



Ça vous étonne une vache de 600 kg sur un matelas ? Photo : Bioret Agri

de pression désagréables, les matelas promettent aux bovins, qui supportent mal les températures supérieures à 20 °C, de les rafraîchir grâce à un système ingénieux. Après que l'eau froide qu'il contient a refroidi l'animal, « l'Aquaclim », relié à une pompe à chaleur, va collecter l'énergie fournie par la vache pour la transformer en eau chaude.

Après les ventilateurs ou les « stations de grattage », qui ont aussi fait un effet boeuf dans les étables, un

problème un peu moins glamour occupe aujourd'hui Bioret Agri. Prochaine innovation : un dispositif qui séparerait la bouse de l'urine, afin d'évacuer rapidement, puis de valoriser ce liquide riche en azote. « Aujourd'hui, l'urine acide attaque les pieds des animaux, sans parler des émanations d'ammoniac, qui sont un problème majeur », explique Jean-François Bioret. En test dans une étable, cette invention pourrait être commercialisée en 2023.

VOTRE VIE VOTRE AVIS

Noël Du crush de lycée au baiser, la comédie romantique de Fabien



Avant les fêtes de fin d'année, nos lecteurs racontent leur plus belle histoire d'amour. Premier épisode : le Nordiste Fabien et Annabelle, partie à Marseille

Pierre Cloix

On plante le décor. Nous sommes dans un petit village du nord de la France, il y a dix ans, et Fabien est un lycéen comme les autres. Vous voyez l'ambiance, premiers flirts, premières amours, toutes sortes de premières fois... qui incluent aussi les premiers actes manqués. « J'avais un

gros crush, mais sans jamais oser lui en parler », raconte-t-il.

Ce crush, il était pour Annabelle, et même si notre héros a appris plus tard que cet intérêt « était à double sens », ce n'était pas encore le bon moment, ce n'était pas leur moment. Le lycée se termine et chacun poursuit sa vie. Fabien s'installe à Lille, Annabelle part pour Marseille. Violons et émojis cœur brisé. Là, clairement, dans la tête de Fabien, c'est « un peu mort », comme il dit. Mais « un truc » l'empêche de laisser complètement tomber. Et malgré la distance, il continue de lui écrire environ une fois par an.

La complicité est flagrante

Avance rapide, dix ans plus tard. Un peu avant le premier confinement, nos deux futurs tourtereaux se parlent un peu plus régulièrement, et Fabien sait qu'elle sait qu'il l'aime bien. Même si, à ce moment, il pensait « être dans la friendzone ». « Elle m'a bien fait galérer », avoue-t-il.

Noël 2020 arrive et Annabelle revient sur les terres de son enfance pour les fêtes. Fabien, qui habite Lille, vient la chercher à la gare pour la ramener dans le village où se trouvent leurs deux familles. Malgré le temps écoulé, la complicité est flagrante, ils profitent tous les deux de la capitale

des Flandres, mais notre héros l'admet, il a un peu « lâché l'affaire ». Elle, non. Elle est même ravie de retrouver « le mec un peu rustre du Nord ». Et c'est dans ce petit village de leur enfance que tout se délie.

Après quelques heures passées à discuter, rire, et rattraper le temps perdu, le temps se fige et on rentre

dans le « cliché du téléfilm ». « C'était encore le couvre-feu, alors le temps pressait un peu, se souvient Fabien. Et là, sous les décorations de Noël, sous la neige, devant le clocher de l'église, on s'est embrassés. »

N'en jetez plus, et passez-nous Netflix, on a un truc à leur vendre. Les jours qui ont suivi, les deux amoureux se sont vus quotidiennement. Balades dans le village « comme des ados », un peu en secret, pour garder cet amour naissant rien que pour eux. Une belle histoire était née. Dans un téléfilm de Noël, normalement, ça devrait s'arrêter là. Mais l'avantage de la réalité, c'est qu'on peut connaître la suite. Après cinq mois d'allers-retours entre Lille et Marseille, Annabelle a fini par revenir s'installer dans le Nord, là où, dix ans plus tôt, deux ados n'avaient pas osé.



SAMSUNG

Du 4 au 26 décembre 2021

Noël comme on l'aime

Avec nous, partagez le plaisir d'être ensemble



Pack Watch4 Noir 44mm
+ Chargeur rapide sans fil

~~299€~~ **279€**
- 50€ remboursés

soit

229€

après remboursement

Du 1er décembre 2021 au 8 février 2022 inclus, Samsung vous rembourse 50€ pour l'achat d'une Galaxy Watch4 ou Watch4 Classic (tous modèles, tous coloris). Offre valable uniquement sur les produits neufs, non cumulables avec toute offre Samsung en cours portant sur les mêmes produits.

Boulanger RCS Lille B 347 384 570 - Boulanger SA au capital de 40 611 564 €
Siège social Avenue de la Motte 59810 Lesquin

À découvrir chez
boulanger

LÉGUMES RACINES DANS LA TERRE

> Pour 6 personnes (vingt minutes) :
2 kg d'argile, 1 botte de carottes nouvelles,
500 g de pommes de terre de type BF15
ou Amandine, 1 botte de navets, 2 panais,
2 betteraves, 1 petit céleri-rave, 3 oignons
jaunes, 6 gousses d'ail, 4 brins de laurier,
2 branches de thym, 2 branches
de romarin, 4 c. à s. d'huile d'olive.
Sauce : 2 c. à s. d'huile d'olive,
500 g de cottage cheese, de ricotta,
de brousse ou de brocciu, 1 oignon
nouveau, 1 botte de ciboulette, sel, poivre.

• Préchauffer le four à 180 °C.
Rincer et éplucher tous les légumes.
Couper les carottes, les pommes
de terre, les navets, les betteraves,
les panais, les oignons et le céleri
en quartiers de taille identique.
Détailer l'ail en deux morceaux.
Dans un grand plat à gratin, mettre
le thym, le laurier, le romarin et
l'ail. Par-dessus, poser les légumes
et assaisonner avec le sel, le poivre,
l'huile d'olive et 5 cl d'eau.
Couvrir d'une feuille de papier
sulfurisé dépassant du plat.

• Placer le bloc d'argile entre
deux feuilles de papier sulfurisé,
et l'étaler sur 0,5 cm d'épaisseur.
Disposer la feuille d'argile sur les
légumes et la découper à une taille
légèrement supérieure au plat.
Enfourner 2 heures. Éteindre
le four et laisser reposer 15 minutes.

• Pendant ce temps, préparer
la sauce. Émincer finement
l'oignon nouveau et la ciboulette.
Mélanger avec le fromage, du sel,
du poivre et l'huile d'olive. Réserver
au réfrigérateur. Sortir le plat du four



et le disposer devant vos convives.
À l'aide d'un ustensile lourd (grosse
louche), casser d'un coup sec la
croûte. En vous aidant du papier
sulfurisé, la débarrasser et servir
les légumes avec la sauce au fromage
et à la ciboulette.

• Pour en faire un plat carnivore,
ajouter aux légumes une épaule
d'agneau entière et prolonger
la cuisson de 1h30 en réglant la
température du four à 160 °C.
**Retrouvez cette recette et 69 autres
dans le livre *En croûte*, de Thomas Feller
(éd. Marabout).
De la croûte
de sel à l'argile,
vous saurez tout
sur la cuisson
à l'étouffée.
On craque !
Photo : Valéry Guédes.**



Chaque jour, jouez avec la
rédaction à **Pigeon Pigeon**,
notre jeu d'ambiance
préférée du moment. Une
seule de ces propositions
est vraie, les deux autres
sortent de notre cerveau.
Vous pouvez inventer
vos propres réponses
et nous les envoyer
à jeux@20minutes.fr

Question :
**La ville de Mouthe
est connue pour être
l'endroit...**
1. Où il a fait le plus froid
en France ;
2. Où sont fabriquées
la majorité des perruques
françaises ;
3. Où a été créée la chaîne
de supermarchés
Mammouth.

Réponse :
Le 16 janvier 1968, il a fait
-36,7 °C à Mouthe, record
national de froid.



Le mercredi, asseyons-nous avec une citation

« On mesure l'intelligence d'un individu
à la quantité d'incertitudes qu'il est capable
de supporter. » Emmanuel Kant

La quantité d'incertitudes... C'est la vie, notre vie,
qui n'est rien d'autre qu'un long enchaînement
d'incertitudes ! Plus ou moins importantes, certes
(la météo du lendemain ne nous affecte pas comme
le résultat d'un examen), mais que l'on peut apprendre
à traverser en acceptant de ne pas tout maîtriser.

Car c'est en luttant contre elles, en refusant
que ces incertitudes existent, que l'on peut s'épuiser.
Accepter que ces incertitudes existent, c'est déjà
une façon de les supporter. De là à dire que c'est
de l'intelligence... de la sagesse peut être !

Concocté avec tendresse par Petit BamBou, que vous
pouvez retrouver dans son app de méditation sur votre
mobile pour cultiver calme et sérénité. Huit millions
de personnes méditent guidées par ses experts !



Petit BamBou



ON EN APPREND TOUS LES MERCREDIS

Chaque semaine, le podcast « Science infuse »
dépose un sachet de savoir scientifique prêt à infuser
dans nos caboches. Retrouvez « Science infuse »
sur Apple Podcast, Spotify, Deezer et toutes les autres
applications d'écoute de podcasts.

Qu'est-ce que le zéro absolu ?

Si l'on descend tout en bas du thermomètre,
jusqu'au froid le plus froid, on trouve une limite
physique : le zéro absolu, -273,15° C. C'est bien en
dessous de la température la plus faible que l'on
puisse trouver naturellement sur terre, -89 °C, en
Antarctique.

Le zéro absolu, lui, est théorique et inaccessible.
Depuis le XIX^e siècle, des physiciens ont tout de
même cherché à s'en approcher le plus possible.
Citons les travaux d'Heike Kamerlingh Onnes, qui
a réussi, en 1913, à liquéfier de l'hélium pour faire
descendre la température d'un réfrigérateur à 4 °C
seulement au-dessus du zéro absolu. Un exploit !



En plaçant du mercure à l'intérieur, il a
compris que le métal devenait alors un
conducteur d'électricité parfait, sans
résistance, sans perte
d'énergie... Un supra-
conducteur. Et une
supradécouverte.

MONEY JUNGLE, NOTRE FEUILLETON

David d'Équainville (éditeur et auteur) et Pascal Henry
(journaliste d'investigation et réalisateur) inventent pour
le compte de NBE éditions une série librement inspirée
de faits réels, l'histoire d'une jeune avocate fascinée
par les complaisances achetées par l'argent, qui a choisi
de suivre les appétits de son employeur milliardaire.

Résumé : Contre toute attente, l'épouse et l'avocate
arrivent à trouver un terrain d'entente pour plumer Oleg
Chestov. Chacune a ses raisons. Elles partagent toutefois
le même appétit pour l'argent, ces milliards accumulés
par l'oligarque après sa razzia en Russie. Les chefs-
d'œuvre de la collection constituée par le marchand
Nicolas Haller, planqués à l'ombre de sociétés offshore,
serviront de moyens de négociation.

Un divorce hors de prix

Anna Amakhtova ne supportait pas les manières
de l'avocat genevois, Marc Malant. La préciosité
surjouée de ce ténor du droit l'exaspérait. Le
contentement de soi, des boutons de manchette à la
cristalline léonine, aux bons mots distribués comme
des bonbons, assortis de la plus exquise politesse,
heurtaient la jeune avocate formée à la rudesse des

méthodes de son employeur, l'oligarque Chestov.
Elle n'en laissait rien paraître car il était venu de
Genève pour faire une proposition au nom de Lydia
Chestova.

Malant arriva fidèle à l'image qu'il avait de lui-
même, en conquérant patelin. Il était le seul à
ne pas avoir vu les changements qui le faisaient
flotter imperceptiblement dans son costume de
travail en laine peignée. Il avait vieilli. Ses formules
ne résonnaient plus de la même façon. Moins de
victoires pour les faire briller. Il pouvait encore dire
« je préfère le devoir d'ignorer au droit de savoir »,
mais plus grand monde ne s'en extasiait.

Aussi, Anna ne fut pas vraiment étonnée de voir
Malant froisser son interlocuteur en lui annonçant
que sa femme lui réclamait au nom du droit suisse
la moitié de sa fortune, 4,5 milliards. « La parole
ne m'amuse que lorsqu'elle est imprévisible »,
avait-il dit un jour. De là à réclamer à un oligarque
dangereux la source même de son pouvoir, sans
laisser une porte ouverte à la négociation, c'était
fort maladroit et peu diplomate. En regardant la
rage froide figer le visage de Chestov, Anna comprit
qu'elle allait devoir lâcher Lydia et activer le piège
du pot de miel en se rangeant dans le camp de son
patron. Chestov ne lâcherait pas un sou.

(à suivre)



Le smartphone
qu'on aime,
à prix magique.



Google est une marque de Google LLC. DAS: Tête 0,554 W/kg, Tronc 0,954 W/kg. Membres 1,930 W/kg.



xiaomi 11T | 5G



Grâce au Forfait
Sensation avec
**Avantages
Smartphone
150 Go** après
remboursement.



en boutique | **bouyguetelecom.fr**

Déploiement progressif du réseau 5G (3,5 GHz et 2,1 GHz), principalement en zones urbaines avec offre et mobile 5G compatibles. Couverture sur bouyguetelecom.fr.

Offre valable du 30/11 au 11/01/2022 pour la souscription à ce forfait (54,99€/mois), engagement 24 mois. France métropolitaine. (1) Soit 1€ payé après 50€ de remise immédiate et après 70€ remboursés sur demande sous 8 semaines après réception du dossier conforme. Conditions en boutique et sur le coupon de remboursement.

Horoscope

- Bélier** DU 21 MARS AU 20 AVRIL
 Votre famille n'est pas compréhensive en ce moment. Heureusement, les choses semblent sur la bonne voie dans le domaine professionnel.
- Taureau** DU 21 AVRIL AU 21 MAI
 Ralentissez le rythme au travail et apprenez à profiter davantage du présent. Vous devriez éclaircir un malentendu avec l'un de vos proches.
- Gémeaux** DU 22 MAI AU 21 JUIN
 Cette journée est propice aux relations de couple. Vous concrétisez un projet en commun. Célibataires, la vie est belle.
- Cancer** DU 22 JUIN AU 22 JUILLET
 Même si le travail vous accapare, vous ne délaissez pas vos amis. Ils savent qu'ils peuvent compter sur vous, et vous le leur rendez bien.
- Lion** DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT
 Des rebondissements sont possibles dans votre entreprise. La routine n'est pas au menu du jour, et cela semble vous plaire.
- Vierge** DU 24 AOÛT AU 23 SEPT.
 Vous cassez le train-train quotidien de votre vie de couple, qui avait tendance à s'enliser. Cette initiative est très appréciée.
- Balance** DU 24 SEPT. AU 23 OCT.
 L'heure est à l'évasion. Ne rêvez pas trop quand même, et concentrez-vous sur les tâches que vous devez réaliser.
- Scorpion** DU 24 OCT. AU 22 NOV.
 Vous allez enfin exprimer vos sentiments. Organisez donc un dîner en amoureux. Ne laissez pas de place à l'improvisation.
- Sagittaire** DU 23 NOV. AU 21 DÉC.
 Une grande tension risque de menacer la tranquillité de votre vie à deux. Vous n'avez pas peur du changement.
- Capricorne** DU 22 DÉC. AU 20 JANV.
 Un mouvement positif est en marche, vous voulez évoluer dans votre travail. Votre force de persuasion fait mouche.
- Verseau** DU 21 JANV. AU 18 FÉV.
 Vous manifestez vos avis avec force, un peu trop peut-être. Faites un bilan de santé et reprenez-vous en main.
- Poissons** DU 19 FÉV. AU 20 MARS
 Attention, vous versez dans la nostalgie. Apprenez à garder votre calme, même si la lenteur de certains collègues vous irrite.
- Cerf-panthère** PAS AVANT MIDI
 Non, un marathon n'est pas une étendue d'eau remplie de gros poissons.

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés

FORCE 4

BROSSE DE RAMONEUR CRÉATEUR D'ARBRES	COULPE SA CHAIR EST BLANCHE OU JAUNE	BEL ESSOR VILLE DE SYRIE AU JOLI PIN	SUSCITE DES RECHERCHES CLUB DE FOOTBALL	ABRI SÛR DE MÊME	FAUX TÉMOIN ALLER ET VENIR			
DOLÉANCE IL POUSSE SUR LA PIERRE			REPRIT CONNAISSANCE					
			FEMME TRÈS COMMUNE					
C'EST DU SPORT AGENCE SPATIALE								
		<div style="text-align: center;">  <p>« TEXTO BINGO »</p> <h2>500€ À GAGNER PAR SEMAINE</h2> <p>Envoie par SMS VRAI ou FAUX au 71717 *</p> <p>« Est-ce que Google existait déjà en 1999, quand Matrix est sorti au cinéma ? »</p> <p><small>* Règlement du jeu disponible sur http://20minutes.fr/jeu/texto-bingo. Participation limitée à une fois par jour par personne. #BINGO à 0,75€ + prix d'un sms</small></p> </div>			COMME AU PREMIER JOUR CRÈME ANGLAISE			
CHOSE PRÉCIEUSE ÉGAL						APPELLATION DES VINS DE FRANCE	MÉLANGE D'ÉPICES INDIEN	
CONSEILLER PRINCIPAL D'ÉDUCATION S'OCUPER DE VENDRE					SANDALE AFRICAINE DIGÉRER LES COUPS	BONNE À DÉTACHER COURS ÉGYPTIEN	UN GARS DANS LE PÉTRIN IL FAIT UN BOUCHON	DÉTÉMINANT INITIALES DE PRINCE
POUR UNE SORTIE QUI MANQUE D'AGREMENT CENTRALISER PEINTRE OU PROPHÈTE								
CLOU EN FORME DE U WB AU LABO			IL EST IMMENSE CHEZ LE MEGALOMANE					
PRENDRAS DU BON TEMPS			INDIQUE LA FAÇON DE FAIRE					

Sudoku FACILE

8				4	7			
		8	6	7				
7	5	6		3	1	2		
4	8	2			3			1
	9			1		7	6	
6	1	7			5			8
1	6	3		5	4	8		
			3	9	2			
2						5	4	

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

SOLUTION

8	9	6	5	1	7	4	2	3
2	1	9	3	8	6	7	5	4
7	5	6	4	3	1	2	8	9
4	8	2	7	9	5	3	1	6
3	9	1	2	8	7	6	5	4
6	1	7	8	4	5	3	2	9
1	6	3	9	2	8	7	5	4
5	2	4	6	3	9	1	8	7
9	2	8	7	5	4	3	1	6



A. Medjahini / AP / Sipa

20 minutes À ÉCOUTER AUSSI

« Zone mixte »
 La fin de l'équitation moderne crée des remous.



**Vous n'aurez
plus besoin d'aller
au *fond du jardin*
pour respirer
le parfum
des fleurs.**



JUSQU'AU 12 DÉCEMBRE*

-30%^{}**

**DE REMISE SUR LES
SAVONS MRS. MEYER'S**

MRS. MEYER'S SAVONS MAINS

DÉCOUVREZ LE POUVOIR DES FLEURS AVEC MRS. MEYER'S.
À BASE D'HUILES ESSENTIELLES ET D'AUTRES INGRÉDIENTS
SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉS, ET FABRIQUÉS EN FRANCE, NOS
SAVONS POUR LES MAINS LAISSENT DERRIÈRE EUX LES MERVEILLEUSES
SENTEURS DU JARDIN. POUR DES MAINS PROPRES ET BELLES !
ALORS, INSPIRÉ(E) ?

MONOPRIX

* Le 12 décembre, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. ** Remise immédiate en caisse sur le prix affiché. Offre non cumulable avec toute autre offre ou promotion en cours. Monoprix - SAS au capital de 79 248 128 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020 R.C.S. Nanterre - Pré-presse : epev

Spielberg redonne vie à « West Side Story »

Le réalisateur américain livre une **adaptation virtuose de la comédie musicale originale**



Caroline Vié

Une réussite! La relecture de *West Side Story* par Steven Spielberg est une merveille. Les amours tragiques de Tony (Ansel Elgort) et Maria (Rachel Zegler) prennent une nouvelle dimension dans un festival de numéros musicaux somptueux qui font claquer des doigts ou donnent les larmes aux yeux. *20 Minutes* explique comment le cinéaste est parvenu à demeurer fidèle à l'esprit de la pièce de 1957, tout en la modernisant.

DANS LES ANNÉES 1950 OU PAS DU TOUT. Si le cinéaste a trouvé un écho actuel dans cette histoire qui oppose deux bandes rivales sur fond de racisme, il n'a pas voulu transposer l'action à notre époque. « Jamais! » répond-il en français, quand *20 Minutes* l'interroge à ce sujet. Steven Spielberg reprend, en anglais cette fois : « Il était capital de garder

l'action dans les années 1950 car, à cette époque, il existait encore une guerre des gangs à New York. » La communauté blanche, dont fait partie Tony, se heurte violemment aux Portoricains auxquels Maria est apparentée, ce qui contrarie leur relation. À cette époque, un promoteur avait décidé de détruire le quartier

de San Juan Hill, à Manhattan, pour y faire construire, entre autres, le Lincoln Center. Les deux communautés seront bientôt chassées par la gentrification galopante, un élément central dans le récit, qui rend d'autant plus poignante leur lutte fratricide.

UNE HISTOIRE DE FEMMES. Steven Spielberg insiste beaucoup sur les personnages féminins. On y retrouve même l'actrice Rita Moreno, qui était déjà dans le film de Robert Wise (1961), pour lequel elle a reçu un oscar. Elle offre un grand moment de cinéma lorsque la pharmacienne vieillissante

et compréhensive qu'elle joue dans la version de Spielberg croise Anita (sublime Ariana DeBose), la Portoricaine bouillonnante de vie qu'elle a incarnée autrefois pour Robert Wise. Ces deux femmes sont au centre de l'action, apportant une force positive au milieu de garçons belliqueux qu'elles ne pourront pas empêcher de se battre. « J'adore le film de Robert Wise, précise Steven Spielberg, mais c'était un hybride entre théâtre et cinéma. J'ai voulu différencier notre version de celles qui l'ont précédée en la rendant plus conforme à la réalité de la rue. »

TOUT POUR LA MUSIQUE. *West Side Story* aurait perdu tout son charme sans ses musiques et ses danses. « J'ai connu les chansons avant de voir le film de Robert Wise, précise Steven Spielberg. Je les chantais dans ma tête en m'imaginant danser. Les transposer à l'écran est un rêve devenu réalité. » L'une des plus belles séquences est sans conteste celle d'*America*, où Portoricaines et Portoricains évoquent leur expérience new-yorkaise. Elles rêvent promotion sociale, tandis qu'eux voient une réalité plus prosaïque dans cet air légendaire qui n'est pas sans rappeler les migrants d'aujourd'hui. Les duos romantiques entre Maria et Tony sont également fort touchants, comme la magnifique séquence d'*I Feel Pretty*, dernier moment de bonheur pour les personnages féminins.



LE GOÛT DU BEAU

Tables fixes ou extensibles, plateaux bois, laque, verre ou céramique anti-rayures, designées par les plus grandes marques italiennes et européennes : Calligaris, Bontempi, Bonaldo, Mobilberica...

CONDITIONS EXCEPTIONNELLES !



EspaceTopper®

Maison familiale depuis 1926

Le plus grand espace tables et chaises de repas à Paris

145 et 147 rue St-Charles Paris 15 • 01 45 75 02 81

63 et 60 bis rue de la Convention Paris 15 • 01 45 77 80 40

Canapés, literie, mobilier sur 3000 m². Toutes nos adresses sur www.topper.fr

Le New York d'autrefois bien repéré

De notre envoyée spéciale à New York, C.V.

Dès sa séquence d'ouverture vertigineuse, *West Side Story* plonge le spectateur dans un New York disparu et pourtant profondément actuel. Rob Striem, responsable des repérages sur le film de Steven Spielberg, a montré à *20 Minutes* les lieux où Maria et Tony vivent leur histoire d'amour tragique.

« Mon travail a consisté à dénicher des décors naturels qui pouvaient correspondre à l'intrigue, ce qui n'était pas évident, car la ville évolue constamment », explique Rob Striem. C'est à Harlem, Washington Heights et Brooklyn que Rob Striem a trouvé son bonheur avec les échelles à

incendie mythiques où les deux héros chantent leur passion. « On a utilisé les bâtiments d'origine, certains sont encore dans leur jus, explique Rob Striem. Mais la gentrification a fait disparaître bien des choses. »

Son équipe et lui ont aussi connu des soucis inattendus. « L'un de nos grands problèmes a été les arbres, qui



Pour recréer l'ambiance de 1957, Rob Striem a dû trouver des décors naturels. C. Vié / *20 Minutes*

ont beaucoup poussé depuis les années 1950 », explique-t-il. Il a parfois fallu élaguer les feuillages en prenant soin de ne pas abîmer les troncs, une besogne supervisée par la ville. « Les règles sont strictes : il ne faut en aucun cas gêner les habitants. » Mission accomplie : lors de notre reportage, des passants venaient saluer Rob Striem, le sourire aux lèvres en se remémorant le tournage. « Ma plus grande fierté est de me dire qu'ils en gardent un bon souvenir. » Tout autant que le spectateur, émerveillé de redécouvrir la « ville qui ne dort jamais » sous un jour différent.

Faites le plein de cadeaux chez Cultura

Retrouvez vos films préférés en coffrets vidéo
en magasins et sur Cultura.com



Cultura.com/noel



© 2021 Warner Bros. Ent. Tous droits réservés. Wizarding World et tous les personnages, noms et lieux cités sont des marques déposées de ©Warner Bros. Entertainment Inc. et Wizarding World Publishing Rights © J.K.R. LE MONDE DES SORCIERS TM & © Warner Bros. Entertainment Inc. Tous droits réservés. © 2021 Home Box Office, Inc. Tous droits réservés. - Game of Thrones © 2019 Home Box Office. Tous droits réservés. 2021 DC COMICS Tous droits Réservés. 007 and related James Bond trademarks © 1962-2016 Danjaq, LLC and United Artists Corporation. © Danjaq, LLC, Metro-Goldwyn Mayer Studios Inc., Columbia Pictures Industries, Inc. All rights reserved.

Cultura
La culture avec un grand AAAH!

Allons voir la « Rose » qui ce soir avait éclos

Dans une comédie tendre, premier film d'Aurélié Saada, du duo Brigitte, **Françoise Fabian** incarne une veuve qui retrouve goût à la vie

 **Caroline Vié**

On peut s'éclater à tout âge. C'est ce message que fait gaillardement passer *Rose*, d'Aurélié Saada. Ce premier film d'une des chanteuses du duo Brigitte offre un rôle merveilleux à Françoise Fabian. Dans cette comédie tendre, elle incarne une veuve de 78 ans que le décès de son mari adoré libère, après l'avoir terrassée.

« À sa surprise, elle comprend que sa vie n'est pas terminée », raconte Françoise Fabian à *20 Minutes*. Un verre de vodka, un joint et – pourquoi pas ? – un amant plus jeune (Pascal Elbé) lui redonnent goût à l'existence. Et cela surprend ses enfants, incarnés par Aure Atika et Grégory Montel, au point qu'ils croient qu'elle a perdu la raison. « Rose est une femme qui s'est toujours conformée à ce qu'on attendait d'elle, explique Françoise Fabian. Son existence, centrée sur

son époux et sa famille, lui convenait très bien, mais elle comprend soudain qu'il existe d'autres choses agréables auxquelles elle n'a jamais goûté. »

Désir de jouir

À 88 printemps, Françoise Fabian partage avec Rose le désir de jouir de l'existence. « Je ne vois pas pourquoi je m'interdirais de faire l'amour, confie-t-elle. J'estime qu'il faut mettre les bouchées doubles sur les plaisirs de la vie à mon âge, car on ne sait pas combien de temps on va rester en forme. »

La comédienne apporte une énergie communicative à cette femme qui refuse de se laisser enterrer, un rôle qu'elle décrit comme « un cadeau ». « J'aimerais que le public voie Rose comme un modèle, insiste Françoise Fabian. Je refuse l'idée selon laquelle les femmes auraient une date de péremption. » Ce film et son personnage donnent envie de profiter de la vie.

20 minutes

À VOIR AUSSI

Vidéo
Ce film est le coup de cœur de notre journaliste



L'actrice de 88 ans aimerait « que le public voie Rose comme un modèle ». *Silex Films / Germaine Films*

SOIRÉE TV

TF1
21 h 05 Série



NEW AMSTERDAM
Saison 3 (2 épisodes).
Leyla a fait valider son diplôme et va pouvoir faire son internat aux États-Unis. De jole, elle embrasse Bloom, qui prend la fuite. Sharpe recrute Mina à l'hôpital pour archiver ses dossiers dans la base de données.

FRANCE 2
21 h 05 Série



LE CODE
Saison 1 (2 épisodes).
Idriss défend un de ses amis avec Claire : Olivier Walter, accusé d'avoir violé une de ses employées. L'affaire se complique sérieusement lorsqu'il s'avère que la plaignante n'est pas la seule à le mettre en cause.

FRANCE 3
21 h 05 Magazine



DES RACINES ET DES AILES
« Paris sur Seine, 1000 ans d'histoire ». Carole Gaessler se rend notamment au musée d'Orsay et au sommet de la Sainte-Chapelle, sur l'île de la Cité. Puis direction la Seine et ses berges.

FRANCE 5
20 h 55 Docu



SUR LES TRACES DE FLAUBERT
De François Busnel, Adrien Soland. Il règne autour de Flaubert un parfum de mystère. Qui se cache derrière le colosse débonnaire reclus dans son ermitage des bords de Seine, dont la légende a sculpté le portrait ?

M6
21 h 05 Spectacle



LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT
« Première demi-finale avec Jeff Panaclac ». La compétition s'intensifie ce soir. Jeff Panaclac et son fidèle compagnon Jean-Marc auront le privilège de décerner un golden buzzer à leur coup de cœur.

AMAZON
Film



SUPER SIZE ME 2 : SAINT POULET !
Quinze ans après *Super Size Me*, Morgan Spurlock remet le couvert avec une suite qui se révèle nécessaire. Révolté par les messages de certains poids-lourds de l'industrie agroalimentaire, il mène une enquête sur la filière du poulet.

ARTE
20 h 55 Film
LA RITOURNELLE
Comédie dramatique de Marc Fitoussi (2014). Avec Isabelle Huppert. Brigitte et Xavier vivent paisiblement au sein de leur exploitation agricole.

CANAL +
21 h 00 Football
WOLFSBURG-LILLE
Ligue des champions. 6^e journée, groupe G. En direct. Les Lillois se rendent en Allemagne pour y décrocher leur qualification.

C8
21 h 20 Série
LES ENQUÊTES DE MURDOCH
« La malédiction de la reine de Ma'at ». Saison 5 (3/13). Avec Yannick Bisson. Murdoch enquête sur la mort d'un archéologue.

W9
21 h 05 Magazine
ENQUÊTES CRIMINELLES
« Sandra Bignet : la mort au supermarché ». Présenté par Nathalie Renoux. En mai 2019, Sandra Bignet, une étudiante de 23 ans, disparaît soudainement.

TMC
21 h 15 Jeu
BURGER QUIZ
Invités : Pio Marmai, Alain Chabat, Marina Fois, Chiara Mastroianni. Deux équipes, Mayo et Ketchup, doivent répondre à des questions loufoques.

TFX
21 h 05 Film
ASSASSIN'S CREED
Film d'aventures de Justin Kurzel (2016). Avec Michael Fassbender. Un homme, entre les mains d'une société secrète, est envoyé dans le passé.

IDÉES

CADEAUX

ÉLECTROMÉNAGER, MULTIMÉDIA,
MEUBLE ET DÉCO, CETTE ANNÉE,
LE PLAISIR D'OFFRIR EST ENCORE
PLUS GRAND !

SAMSUNG

TÉLÉVISEUR LED
CONNECTÉ

349€

Dont 8 € d'éco-participation



KENWOOD

ROBOT PÂTISSIER

PRIX INITIAL 209€

PRIX PAYÉ EN CAISSE 189€

PRIX APRÈS REMISE DIFFÉRÉE

soit
-40€
dont 20€ de remise
différée⁽¹⁾

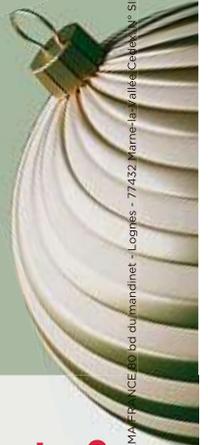
169€
99

Dont 0,30 € d'éco-participation



TAPIS POUR ENFANT
PLAYCITY 100X150 CM

29€
99



Un cadeau de dernière minute ?
on a tout prévu !



RETRAIT EN
MAGASIN



LIVRAISON
À DOMICILE



DRIVE SANS
CONTACT

Rendez-vous en magasin ou sur conforama.fr

TÉLÉVISEUR LED CONNECTÉ SAMSUNG UE40T5305 HD TV 1080p, 2 HDMI, 1 USB, Wifi, Code 747812. TAPIS POUR ENFANT PLAYCITY 100% polyester 100x150 cm, Code 677504. Existe aussi en motif Princesse et Mini Ville. ROBOT PÂTISSIER KENWOOD KCH291.H0WH Bol en inox de 4,3L. Variateur électronique. Touche pulse. Blender 1,5L. Bol multifonctions de 1,4L avec 3 couteaux et 3 disques. Presse agrumes. Mouvement planétaire. Kit pâtisserie : fouet, batteur et pétrin. 1000W, Code 713071. Prix emporté valable jusqu'au 27/12/2021. (1) Voir conditions en magasin ou sur conforama.fr.

RÉALISATION Cia.com. - CRÉATION proximity BBDO - CONFORAMA FRANCE SD BO DU MANDINET - LOGNES - 77432 Harmer-l'Allée-Créteil - SIREN : B 414 819 409 - RCS MEA

Conforama
Le confort pour tous

Dans le business, c'est un as, ce Piqué

À 34 ans, le **défenseur du Barça** est aussi un homme d'affaires et le patron de la Coupe Davis



Nicolas Stival

Vous avez du mal à concilier travail, sorties, sommeil et vie de famille ? Demandez à Gerard Piqué, qui a d'innombrables activités semblant impossibles à caser dans la journée d'un humain lambda, comment il fait. Inamovible défenseur du Barça, qui va essayer de sauver ce qui peut encore l'être ce mercredi à Munich en Ligue des champions, le Catalan de 34 ans est aussi un entrepreneur touche-à-tout, capable d'investir, hors domaine sportif, dans l'industrie du steak haché, dans l'optique ou encore de lancer un improbable Mondial de ballons de baudruche avec sa société Kosmos. « Je ne sais pas où il trouve l'énergie pour tout combiner, lance Nicolas Julia,

fondateur et patron de Sorare. Cependant, il reste très disponible pour Sorare. » La start-up française propose un jeu de fantasy football qui a tapé dans l'œil du champion du monde 2010, promu conseiller stratégique. « Gerard nous ouvre les portes de certains clubs, certaines ligues qu'il connaît bien, ajoute Julia. Il nous accompagne à travers Kosmos sur notre programme de légendes [cartes numériques de stars passées et actuelles du foot]. »

En phase d'apprentissage

Kosmos par-ci, Kosmos par-là. Les amoureux de tennis ont découvert cette entité fondée en 2017 lors du rachat controversé de la Coupe Davis. « Il a saisi une opportunité, juge Lionel Maltese, maître de conférences à l'université Aix-Marseille, spécialisé dans le management du sport. La Coupe du monde de foot fonctionne, celles de hand et de rugby aussi, alors pourquoi pas celle de tennis ? »

Plus largement, Lionel Maltese s'interroge sur la nature et la stratégie de Kosmos : « On ne sait pas trop ce que c'est. On sait qu'il y a des actionnaires, que le PDG de Rakuten [géant japonais du e-commerce] est présent. C'est un fonds qui rachète des choses, qui se positionne. Mais ce n'est pas une entreprise cotée, elle ne possède pas de stade, les partenariats sont montés avec ses actionnaires et ses amis. Il n'y a pas de contenus à long terme. »



Gerard Piqué, l'entrepreneur. O. Gonzalez / Sipa

Le compagnon de la chanteuse Shakira serait donc en phase d'apprentissage, dans la foulée d'un master de business du sport passé à Harvard en 2017. De quoi espérer atteindre à terme son objectif ultime : la présidence des Blaugrana. « Piqué a clairement démontré qu'il avait les compétences pour défendre les intérêts du FC Barcelone, apprécie Ayman, du compte Twitter @FrenchFCB. L'ancien président du club Josep Maria Bartomeu avait déclaré que le défenseur était à l'origine du partenariat entre Rakuten et le club. On peut également penser qu'il a déjà entamé sa formation en faisant l'acquisition du FC Andorra [en troisième division espagnole]. »

Encore obligé de « déléguer »

« Son irrégularité ces dernières années et son image de businessman entachent son image de leader », reprend Ayman. Mais Piqué ne semble pas gagné par le doute. S'il a déjà connu des échecs en affaires, il en faudrait plus pour doucher son enthousiasme. « Il comprend très vite les sujets commerciaux et il aime mettre la main à la pâte, même si, de par ses obligations sportives, il est pour l'heure obligé de beaucoup déléguer », conclut Nicolas Julia.

Au Mondial de hand, l'Iran en total contrôle



Antoine Huot de Saint Albin

Après deux dérouillées, les Iraniennes ont fini le Mondial de hand sur une bonne note. Un match accroché mais perdu face au Kazakhstan (31-25), mardi. Pas une surprise pour une nation qui dispute son premier Championnat du monde féminin (tous sports confondus). Historique, donc, dans une sélection où seulement trois joueuses évoluent à l'étranger, en Turquie.

Surveillées par un agent de sécurité

Un premier pas pour rendre le hand plus populaire en Iran ? Pas si sûr. « Le foot, la lutte, le volley et le basket sont devant, explique Reza Mohaddes, journaliste sur la chaîne indépendante Iran International, basée à Londres. Pour le Mondial, elles n'ont pas eu de terrain d'entraînement, pas de matchs amicaux. » Niveau médiatisation, difficile de mobiliser les foules, car tout est contrôlé par les chaînes gouvernementales. Les handballeuses sont également surveillées et encadrées par un agent de sécurité, en relation avec les Renseignements généraux. « C'est fait pour leur interdire de parler à des médias étrangers, pour leur interdire de sortir, reprend Mohaddes. Elles sont dans une sorte de bulle. »

L'image



Messi et Mbappé comme pas deux

« C'est bon pour le moral », comme le disait si bien La Compagnie créole. Alors qu'il n'y avait plus aucun enjeu, le PSG a bouclé sa phase de poule de Ligue des champions, mardi face à Bruges, par un beau succès (4-1). Une rencontre qui a surtout permis à Mbappé et Messi, auteurs chacun d'un doublé, de se mettre en valeur. Photo : D. Winter / Shutterstock / Sipa



Plus de 100 victoires pour Marie Bochet.

L'octuple championne paralympique de ski alpin a remporté, mardi, ses 100^e et 101^e victoires en Coupe du monde, lors du Super-G à Steinbach am Brenner, en Autriche.

Le sort du match Lyon-Marseille, stoppé après un jet de bouteille en plastique sur Dimitri Payet, sera tranché ce mercredi par la commission de discipline.

Guy Forget quitte la direction de Roland-Garros. En fin de contrat, l'ancien tennisman « quitte ses fonctions de directeur » des tournois de Roland-Garros et du Masters 1000 de Paris, a annoncé mardi la FFT. Photo : G. Saidi / Sipa





Je ne pensais pas pouvoir faire bouger les lignes.

Mais j'avais tort. Je fais partie de l'équipe de développement durable et quand on a une idée pour améliorer les choses on a la satisfaction d'être écoutés et de voir certaines idées se réaliser. Par exemple, avec mon équipe nous avons fait adopter l'éco-pâturage sur plusieurs entrepôts en France.

Toufik, Responsable développement durable



aboutamazon.fr/centres-de-distribution

01 Les Russes mettent des étoiles dans les yeux

Un vaisseau russe Soyouz doit emmener mercredi un milliardaire japonais, Yusaku Maezawa, jusqu'à la Station spatiale internationale (ISS). Ce voyage consacre les efforts de Moscou pour s'imposer dans le marché du tourisme en orbite. L'an dernier, SpaceX, d'Elon Musk, a commencé à emmener des passagers à l'ISS, mettant fin au lucratif monopole que l'Agence spatiale russe (Roscosmos).



02

Britney s'est fait dérober quatre ans de sa vie

— Exit sa tutelle, Britney, qui a fêté son anniversaire ce week-end, en a gros sur le cœur et le fait savoir sur son Instagram. « Je n'ai pas 40 ans, j'ai 4 ans (...). J'ai fait près de 250 concerts à Las Vegas pendant quatre ans et je suis sorti seulement deux fois ! Je pense que je vais devoir mettre mes petites robes sexy tous les soirs pour le reste de ma vie afin d'atteindre le seuil de rentabilité pour avoir travaillé pour ma famille toute ma vie, avec seulement de vieilles chansons autorisées. » Voilà le clan Spears rhabillé pour l'hiver.

Photo: Gotpap / Star Max / JPK / AP / Sipa



03

La Choupette de Karl Lagerfeld aux enchères

Lors d'enchères consacrées à Karl Lagerfeld, qui ont eu lieu ce week-end à Monte-Carlo, un objet a été au centre de toutes les convoitises. Une statue en céramique noir et blanc du fidèle sacré de Birmanie, Choupette, du couturier, réalisée par Joana Vasconcelos, a ainsi trouvé preneur pour 20 000 €. Photo: A. Weiss / AFP

Cette info vous est offerte par AXA Prévention



04

PHARRELL WILLIAMS, PAS UN AS DE L'IMMOBILIER

Le Monopoly, très peu pour Pharrell. L'interprète de *Happy* a acheté une maison de 560 m² à Los Angeles, en 2015, pour 6,3 millions d'euros, avant de tenter de la revendre... 10,6 millions d'euros. Mais depuis un an, ça ne se bouscule pas au portillon. Du coup, l'artiste a changé d'agence immobilière et ne demande plus « que » 8,8 millions d'euros pour sa villa, rapporte *Dirt*. Photo: Mc Pix Ltd / Rex / Sipa

05

Johnny au cœur des bikeurs

Blousons noirs et têtes de mort étaient de sortie pour assister à une messe dominicale à Saint-Tropez, relate *Var-Matin*. Près de 150 bikeurs, essentiellement membres du club *Desperados*, fondé par Johnny Hallyday lui-même, sont venus de toute la France rendre hommage à leur idole, disparue le 5 décembre 2017. Certains ont dû rallier, mardi, l'église de la Madeleine, à Paris, où un autre hommage était rendu au Taulier.

Moins de viande, moins de CO₂

— Notre alimentation représente la plus grosse part de notre empreinte carbone. Concrètement, si l'on passe d'un steak de bœuf par jour de 150 g à un seul par semaine, on réduit de 15 %* son empreinte totale. La viande de bœuf peut être remplacée par la volaille, qui a une empreinte dix fois moins élevée, ou par des légumineuses. Un pas qu'une majorité de Français est prête à franchir, 64 %* se disent capables de réduire leur consommation de viande pour baisser leur empreinte carbone. Agissez avec le guide climat d'AXA Prévention sur axaprevention.fr

*Guide Climat d'AXA Prévention

**Sondage OpinionWay - 20 Minutes pour AXA Prévention

Cet article a été rédigé par 20 Minutes Production, l'agence de contenus de 20 Minutes.

08

L'IMAGE DU JOUR



UNE BELLE PRISE... DE BEC

Par le photographe P. Furner / Caters / Sipa

Un martin-pêcheur a été photographié en train de voler, avec un gros poisson dans le bec pour dîner. Le photographe Paul Furner, 53 ans, a pris ce cliché lors d'une visite au sein de la réserve naturelle RSPB Rye Meads, au nord de Londres.



07

Jacque et Michel se paient « Squid Game »

La plateforme de vidéos porno Jacque et Michel propose une parodie de la série coréenne *Squid Game*. Dans *Sex Game*, les personnages sont soumis à « des épreuves toutes plus vicieuses les unes que les autres », précise, avec malice, la société de production. Picto: Noun Project

09

BULLOCK PAS OK POUR SE REMARIER

Sandra Bullock a beau filer le parfait amour avec Bryan Randall, elle n'a pas l'intention de se remarier. Divorcée de Jesse James en 2010, elle ne voit pas ce qu'une union légale changerait à sa relation avec « l'amour de sa vie ». « Je ne veux pas m'ériger en modèle, mais je n'ai pas besoin d'un papier pour être une partenaire fidèle et une mère dévouée », a assuré l'actrice de 57 ans sur le plateau de *Red Table Talk*. Bryan Randall peut remballer son caillou...

10 FAKE OFF!!!

Par Maïwenn Furic

Un bracelet obligatoire pour identifier les vaccinés contre le Covid-19 dans les gares ?

Des internautes l'assurent, dont l'humoriste Greg Toussaint : il est obligatoire de porter un bracelet bleu dans les gares afin de différencier les personnes vaccinées contre le Covid-19 des autres. Dans une vidéo devenue virale sur les réseaux, Greg Toussaint explique son aventure à la gare de Lyon : « Une meuf qui porte une veste avec écrit dessus pass sanitaire s'approche de moi (...) pour me mettre un bracelet bleu obligatoire montrant que je suis bien vacciné. Elle me dit : "C'est obligatoire, sinon vous ne prenez pas le train." » Attention, nuance ! Depuis le 9 août, des employés sont bien postés dans certaines gares pour vérifier le pass sanitaire des voyageurs. « Si c'est bon, on vous met un bracelet bleu, et si ce n'est pas bon, il est possible de réaliser des tests PCR en gare », précise la SNCF à 20 Minutes. Cette vérification a uniquement lieu pour les TGV, les Intercités et les trajets internationaux.

20 Minutes lutte contre les fake news. Un doute ? Écrivez à fakeoff@20minutes.fr



La bonne affaire de décembre.



DU 8 AU 12 DÉCEMBRE*

MANGUE AVION VARIÉTÉ KENT
MÛRE À POINT

2,99€/pièce

ORIGINE PÉROU

CALIBRE 12 (500 g)

MONOPRIX

* Le 12 décembre, uniquement pour les magasins ouverts le dimanche. Monoprix - SAS au capital de 79 248 128 € - 14-16, rue Marc Bloch - 92110 Clichy - 552 018 020
R.C.S. Nanterre - Pré-presse : elpev

NOUVELLE ŠKODA

FABIA

VOUS ÊTES UNIQUE.
ELLE EST COMME VOUS.



ŠKODA



À PARTIR DE

179€ /MOIS⁽¹⁾

LLD SUR 37 MOIS / AVEC APPORT



STOCK DISPONIBLE
SUR ŠKODA.FR

Modèle présenté : FABIA Berline 1.0 MPI 65ch BVM AMBITION avec options, 1^{er} loyer de **2 000€** et 36 loyers de **312€**, remise de 2 000€ déduite.
Offre valable du 02/11/2021 au 31/12/2021.

(1) Ex pour une FABIA Berline Ambition 1.0 TSI 95ch BVM. Location Longue Durée sur 37 mois/30 000 km max, 1^{er} loyer de 2 000€ et 36 loyers de 179€, remise ŠKODA de 2 000€ déduite. Offre réservée aux particuliers, chez tous les Distributeurs présentant ce financement sous réserve d'acceptation du dossier par VOLKSWAGEN BANK GMBH - SARL de droit allemand - Capital social : 318 279 200€ - Siège social : Braunschweig (Allemagne) - RC/HRB Braunschweig : 1819 - Intermédiaire d'assurance européen : D-HNQM-UQ9MO-22 (www.orias.fr) - Succursale France : Bâtiment Ellipse, 15 avenue de la Demi-Lune - 95700 Roissy-en-France - RCS Pontoise : 451 618 904 - Administration et adresse postale : 11, avenue de Boursonne - B.P. 61 - 02601 Villers-Cotterêts Cedex.

Gamme NOUVELLE FABIA : consommation en cycle mixte (l/100 km) min - max : WLTP : 4,4 - 4,8. Rejets de CO2 (g/km) min - max : WLTP : 115 - 135.

Depuis le 1^{er} septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO2, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Volkswagen Group France - S.A. - Capital : 198 502 510€ - 11, av. De Boursonne - 02600 Villers-Cotterêts - R.C.S. Soissons 832 277 370.

20
minutes

Le made in France à la fête



20 Minutes a sélectionné plus de 100
cadeaux made in France, comme le
masque connecté Hypnos. P.23



Qualité des produits, qualités sociales, qualités environnementales... Cette année la hotte liste sera engagée et tricolore. Getty Images

Le made in France met le paquet au pied du sapin

À quelques jours des fêtes, des professionnels du secteur nous éclairent sur les enjeux autour du **made in France**



Camille Poher

Plus raisonné, plus engagé et plus attractif, le made in France (MIF) porte haut son étendard bleu blanc rouge en 2021. Il a même fait l'objet d'un salon en novembre, rassemblant pas moins de 800 exposants porte de Versailles, à Paris.

Un constat, ceux qui offrent du MIF en sont d'abord de fidèles consommateurs. Vincent Grégoire, responsable du pôle prospective du cabinet de tendances NellyRodi, distingue trois profils : traditionnel, émotionnel et expressionniste. Le premier est en quête de « marques symbolisant un certain héritage français, valorisant nos régions et véhiculant des valeurs refuges », nous explique l'expert. Le second fonctionne à l'affect

et est à la recherche d'un certain je-ne-sais-quoi à la française. Le dernier est un militant. « Son acte d'achat est engagé, il rejette toute forme de globalisation et il est en quête de plus de traçabilité. »

L'importance de raconter une histoire

Entre les ruptures d'approvisionnement de produits venus de l'étranger et l'exode des Parisiens, deux années de Covid-19 semblent avoir largement servi la cause du made in France. Mais comment faire vivre cet engagement pendant les fêtes ? Pour Séverine Tréfoüel, fondatrice de Simon-Simone, concept store numérique de marques françaises, « il faut communiquer à outrance sur les valeurs du made in France. On a un vrai travail de pédagogie à faire. » C'est dans cette optique que la cheffe d'entreprise met l'accent sur les commerçants et les artisans derrière ses produits. « Nommer la personne, montrer une photo d'elle, c'est donner du sens à son travail. » Et donc au cadeau.

Pour Pierre Otzenberger, cofondateur de l'application CocoDico, tout reste à faire. Au marché de convaincre les acheteurs de rallier le MIF et, plus largement, d'adopter la bonne attitude de consommation. « Pendant les fêtes, l'idée n'est pas d'acheter plus, mais plutôt d'acheter moins et de mettre le prix dans un produit fabriqué en France. » Pierre Otzenberger et son associée, Sophie Barbe, ont créé

un outil qui permet de trouver le bon cadeau au juste prix. L'occasion d'offrir une paire de chaussettes de chez Quanailles à votre cousin ou un portebijoux de la marque Reine Mère à sa femme, le tout pour moins de 30 €.

Fondatrices de la marque de prêt-à-porter Barje, Clara Vidolov et Camille Dord insistent sur la valeur ajoutée de leurs pièces fabriquées au sein d'ateliers parisiens. « Pendant les fêtes, on

« Quitte à casser sa tirelire à Noël, autant le faire pour une marque engagée et un cadeau qui l'est tout autant. »
Clara Vidolov, Barje

axe encore plus notre publicité sur l'aspect local et unique de nos ensembles. » C'est pour elles le moyen le plus transparent de justifier leurs tarifs. « Quitte à casser sa tirelire à Noël, autant le faire pour une marque engagée et un cadeau qui l'est tout autant. » Parce que, entre le coût de la main-d'œuvre et celui des certifications, le MIF a un prix, c'est un fait. Il est donc urgent de déconstruire les standards de la surconsommation et d'appréhender le vrai coût des choses, particulièrement pendant la période des fêtes et sa valse de dépenses. Entre la qualité des produits, la juste rémunération des travailleurs ou encore son faible impact environnemental, le made in France engagé a encore beaucoup d'atouts dans sa hotte.

AU SOMMAIRE

LE MADE IN FRANCE À L'ESSAI

Offrez-lui une bague qui lui ressemble vraiment. Le concept de Nemmès mélange bijouterie sur-mesure et jeu vidéo P.8

Avec Le Petit Dormeur, Aymeric de Ragueneil nous raconte une histoire à dormir partout P.14

Les neurosciences font un cadeau en forme de coffret Sapiensa aux parents P.16

Le jeu Devenez Chef va vous rendre « chef-vre ». On l'a testé, goûté... Et approuvé ! P.20

NOS SÉLECTIONS

Vêtements : Le fabriqué en France n'est pas un effet de mode, c'est un style qui se porte de mieux en mieux P.4, 6 & 9

La magie de Noël est à l'ouvrage dans nos pages Culture avec des livres, BD et jeux de société enchanteurs P.10 & 12

Un memory, des dinosaures... Bienvenue dans la rubrique Enfants P.18

Mettez les petits plats dans les grands avec notre sélection gourmande et tricolore P.21

Elle adore grimper, il préfère la pétanque. Pour l'une et l'autre, on a le cadeau qu'il faut P.22

De la tech conçue et produite en France, c'est possible, et elle s'adresse autant aux grands qu'aux plus petits P.23

Retrouvez-nous sur Internet

Hohoho ! Si vous souhaitez le recommander tout en gardant votre exemplaire en main, notre Guide Noël est disponible à la lecture et au téléchargement à l'adresse 20minutes.fr/pdf/supplements.



Vous pouvez également retrouver les versions enrichies de nos articles en flashant le QR Code ci-contre.

2,3 millions de lecteurs par jour (journal), 20 millions de lecteurs par mois (tous supports, print et numérique).

Source : étude ACPM OneNext 2021 V4.

Adresse : Carré Champperret, 28-32, rue Jacques-Ibert, 92300 Levallois-Perret.

E-mail : info@20minutes.fr

Tél. : 01 53 26 65 65

Édité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €, RCS Paris 438 049 843

Actionnaires : Société d'investissements et de participations (Sipa), Rossel France Investissement

Président, directeur de la publication :

Frédéric Daruty de Grandpré

Directrice de la rédaction : Armelle Le Goff

Impression : Mordacq

© 20 Minutes France, 2021. Dépôt légal en cours

20
minutes



CRAZY X-MAS

DU 6 AU 20 DÉCEMBRE 2021 CHEZ

MICROMANIA ZING POP CULTURE

RETROUVEZ NOS IDÉES CADEAUX

39€99

LE FLACON DE 100 ML

PARFUMS OKAIA
DC COMICS
100 ML



FIGURINE FUNKO POP!
N°353 - POKEMON - PIKACHU FLOCKE

19€99



FIGURINE FUNKO POP!
N°351 - DBZ - SS GOHAN SS

14€99



FIGURINE FUNKO POP!
N°47 - INFINITY SAGA - IRON MAN

19€99



69€99

SAC A DOS
LOUNGEFLY
HARRY POTTER
LUNA ET HERMIONE



69€99

SAC A DOS
LOUNGEFLY
TOY STORY - CHIBI



24€99
~~39€99~~

BARRE DE SON
TRUST



59€99

CALENDRIER DE L'AVENT
HARRY POTTER 2021



34€99

JEU DE SOCIÉTÉ
HARRY POTTER
UNE ANNÉE À POULDARD



MICRO TRUST
GXT232 MANTIS

29€99
~~39€99~~

SCANNEZ
POUR DÉCOUVRIR
PLUS D'OFFRES !



OU RENDEZ-VOUS SUR
MICROMANIA.FR

Lunettes de soleil. ARMÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE X AERO-DESIGN

Ciao les Aviator. Place aux «HUD», des lunettes de pilote créées par Aero-Design en collaboration avec l'armée de l'air et de l'espace. Fabriquées en France en série limitée, chaque modèle contient une pièce de Mirage IIIB (un avion de la fin des années 1950), insérée dans la monture. Une paire de solaires, qui crie cocorico depuis la stratosphère.



260 €



Tee-shirt. KEPPER

« Tu veux faire l'Américain », chantait Akhenaton. Et quand les Marseillais jouent les Ricains, ça donne Kepper : une griffe de vêtements connue pour son emblématique GI. Un personnage né dans la cité phocéenne en 1982, sous le crayon de l'artiste Richard Campana. Les tee-shirts et sweats sont tous confectionnés en France, en coton biologique. Et ils ont un sacré style. 40 €



Huile démaquillante solide. DRUYDÈS

Druidès, c'est la rencontre d'une chimiste et d'une alchimiste, s'amuse Fanny et Gwen. Avec un nom pareil, on espérait un philtre de plantes miraculeuses (si possible coupées à la serpe!). Et on n'est pas déçu : cette huile solide au calendula est 100 % naturelle, pour démaquiller les peaux les plus sensibles. La boîte est en cerise upcyclée. 12,90 €



Chaussons enfant Balthazar. MAQUISTADOR

Ces chaussons pour minots, entièrement fabriqués à la main, ont été imaginés par Camille Lesage. Des pantoufles avec semelle à mémoire de forme et doublure 100 % laine, disponibles en peinture 20 à 34. Outre le traditionnel tartan écossais, ces chaussons s'enfilent aussi en vert, bleu et vernis noir. 59 €



Montagne à poser. ACMARQUETERIE

Alice Chamoret est une jeune créatrice installée en Haute-Savoie, dans le massif des Bauges. Ce paysage lui a inspiré une montagne à poser, « qui donne envie de voyager et de s'évader ». Un petit bout de nature à domicile, de 12x5 cm, en sapin massif, qu'Alice découpe elle-même à la scie à chantourner. 18 € + 3 € de frais de port sur Etsy

Duo douceur de karité. CHOUETTE

Chouette, des soins bio pour les minots! Cette marque a été fondée par Julie, une maman de deux enfants, qui élabore des cosmétiques écoresponsables pour les petits dès 3 ans. Ces produits hydratants pour le corps, au beurre de karité et de cacao, sont fabriqués au cœur des Alpes-de-Haute-Provence, près de Manosque. 39 €



Coffret chaussettes inséparables. PILE OU FACE

Vous rêvez d'un monde où l'on ne perd plus ses chaussettes ? Lancée sur Ulule, la start-up Pile ou face a relevé le défi. Ses chaussettes sont façonnées chez Broussaud, une bonneterie familiale fondée en 1938 dans un village limousin. Un bouton en bois d'olivier est ensuite cousu sur l'une des chaussettes pour pouvoir l'accrocher à sa jumelle.



Coffret à partir de 28,90 €

Savon à la lavande. L'ATELIER DE LA MAISON JAUNE

Ce savon glisse sur la vague de l'artisanat local. Fabriqué à la main dans une savonnerie niçoise, il est lentement saponifié à froid pour préserver ses ingrédients naturels : 80 % d'huile d'olive, du beurre de karité et, surtout, des graines de lavande récoltées en Paca. De quoi se frotter à la poésie des parfums du Midi. 8 €



Baskets Ötzi 2.0. CARUUS

Quand un petit-fils de bottier fait un master en développement durable, ça donne Caruus. Des baskets tellement écolos qu'elles sont soutenues par l'Ademe. La semelle est en caoutchouc et plastique recyclés, l'intérieur en tissu réutilisé, et tout est produit dans la Drôme. Une fois usées, elles seront de nouveau recyclées à 100 %. 150 €



Charentaises. PAÏSAN

Le secret des charentaises? Elles n'ont ni pied gauche ni pied droit, pour épouser parfaitement les formes de leur propriétaire. Les chaussons stylés de Païsan sont produits entre le Tarn, la Haute-Vienne... et bien sûr la Charente. Tout est en laine, même la semelle. De quoi pantoufler au chaud, tout en boostant la filière lainière. 58 €



Cartable Émile. VALET DE PIQUE

Ah, la glorieuse époque des PTT ! Inspiré par les cartables des facteurs français des années 1960, qu'on imagine forcément à vélo, ce cartable en cuir de vachette fine fleur est fabriqué à la main dans un atelier parisien. Numéroté et daté du jour de sa confection, c'est le cadeau rétro qui passe comme une lettre à la poste. 350 €



Sarouel pour bébé. EUGÉNIE DESIGN

Un sarouel pour ramper en paix, de 0 à 2 ans. Créés par Emmanuelle et Manon, les motifs d'Eugénie Design sont imprimés en sérigraphie à Mulhouse, dans une ancienne usine transformée en atelier. Les vêtements sont certifiés sans produit chimique nocif pour la santé. En grec, Eugénie signifie « bien née ». Un cadeau tout trouvé pour un nouveau-né. 40 €



ARCTIC MONKEYS

NICK CAVE AND THE BAD SEEDS

STROMAE

TAME IMPALA

FKJ · IDLES

JAMES BLAKE

JAMIE XX

KRAFTWERK

LA FEMME

PARCELS

THE BLAZE

YUNGBLUD

AURORA · BEABADOOBEE

CHANNEL TRES · DIIV

FONTAINES D.C.

FRED AGAIN.. · INHALER

JEHNNY BETH · LOS BITCHOS

MALIK DJOUDI · SQUID

THE LIMIÑANAS ...



ROCK EN SEINE

25, 26, 27 ET 28 AOÛT 2022

DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD
AUX PORTES DE PARIS

Locations : rockenseine.com et points de vente autorisés. www.rockenseine.com
Programmation par ordre alphabétique.





Jupe sur mesure. GUV

Prises des mesures, choix des étoffes, du modèle... La marque Guiv fait (re)vivre l'expérience du sur-mesure. Ces jupes, créées par Asefeh Ghafourian, sont façonnées dans un atelier de la région parisienne. Chaque modèle est doublé d'un tissu de soie, fabriqué par des tisserands lyonnais. Un concept qui ne fait pas un pli!

À partir de 290 €

Parfum solide personnalisable. AB 1882

AB 1882, c'est une histoire de transmission. Celle de Marie, qui vient de redonner vie à l'activité de son arrière-arrière-grand-père Alexis Biette, parfumeur nantais. Garantis sans alcool, ces parfums solides sont nichés dans un poudrier luxueux. Un écrin rechargeable que l'on peut personnaliser en ligne, en y faisant apposer ses initiales.

144 € (+ 16 € pour la personnalisation)



Duo essentiel. YODI

Avec ce concept, Yodi a inventé la poudre, ou presque. Cette marque française crée des soins déshydratés, sans sulfates, silicones ou conservateurs. Il suffit de verser la poudre et d'ajouter de l'eau pour que ça mousse. Pas mal pour voyager : le flacon est petit et plus léger. Ce duo contient un shampoing à l'huile d'argan et un masque à l'aloë vera. 52 €



Chaussons bébé Louise. PAYOTE

Faut-il porter des espadrilles en hiver ? La réponse est oui, surtout si elles sont fourrées en polaire. Payote twiste les légendaires savates pyrénéennes pour en faire de douilletts chaussons pour bébé (de 0 à 24 mois) et pour adulte. Tout est fabriqué dans un atelier de Mauléon, entre Pau et Saint-Jean-de-Luz. 34 €



Eau de parfum Elixiris. ÆMIUM

Quatre ingrédients, pas plus. C'est l'engagement d'Æmium, qui concocte des parfums 100 % français, sans matière de synthèse ni animale. La recette est vraiment clean : des extraits de parfum naturels fabriqués à Grasse, de l'alcool de blé bio cultivé dans nos champs, de la vitamine E issue de tournesols bio français, un peu d'eau. Et c'est tout. 137 €



Trousse découverte Krème x Soi Paris. KRÈME

Ne cherchez pas, ils ont 100/100 sur Yuka. Les soins de Krème sont bio, 100 % naturels et enrichis aux probiotiques. Tout est français, y compris les principes actifs : spiruline de Bretagne, prune de Gascogne, chanvre des Pays de la Loire... Une trousse qui contient un nettoyant, une crème, une huile et un chouchou. Ça passe crème. 59 €



Coffret Auvergne-Rhône-Alpes.

MES COSMÉTIQUES FRANÇAIS

Avec ses coffrets régionaux, Isabelle fait découvrir les soins bio de nos terroirs : Provence, Bretagne, Occitanie, Aquitaine... Pour son coffret Auvergne-Rhône-Alpes, elle a déniché un gel lavant, un beurre de karité aux pâquerettes, un gel hydratant, un baume à lèvres et un shampoing solide à l'avoine. Pour les amoureux d'artisanat ultralocal. 49 €

Bracelet drapeau bleu-blanc-rouge.

DUMAGNY & CO

Dans le Sud, on n'a pas de champagne, mais on a des idées! Lancé en 2021 par deux créateurs, Dumagny & Co recycle les bouteilles de champagne pour en faire des bijoux. La marque cannoise fabrique ce bracelet tricolore dans un atelier français, à partir de bouteilles de champagne Vranken et Pommery. Belle cuvée. 55 €



Montre Mach 2000. LIP

Il y a quelques années, Lip a relocalisé son activité à Besançon, sa ville d'origine. L'horloger y réalise la célèbre Mach 2000, imaginée par Roger Tallon, pionnier du design. Le train Corail, l'Eurostar et le Minitel, c'est lui! En 1975, Tallon crée la Mach 2000 pour relancer Lip, en proie à un conflit social historique. Une montre iconique est née. 449 €



Vanity Ice Tower. ANTARCTIQUA

Après la trousse de toilette, la tour de toilette! Des compartiments personnalisables, à empiler les uns sur les autres. Les modules sont créés en Bretagne, dans un matériau écolo, à base de sciure de bois et d'huile de ricin. Le tout est étanche, pour pouvoir stocker des produits liquides en vrac.

À partir de 25 €



Poignée à savon. LA DORNELLE

Ils sont zinzins ces Armoriciens. Primée au concours Lépine, cette poignée est l'invention du Breton Arnault Thullier. Elle bloque les savons entre ses griffes pour pouvoir abandonner les bouteilles en plastique, et se frictionner le corps sans perdre en confort. Le plus : sa forme de micro pour jouer les Céline Dion sous la douche. 19,90 €



Shampoing solide.

KURL POWER

Ondulés, bouclés, frisés, crépus... Kurl Power redonne le pouvoir aux cheveux texturés. Cette toute jeune marque invite à sublimer sa crinière au naturel, avec un shampoing et un après-shampoing solides au rassoul, au karité, aux huiles de coco, d'argan ou de brocoli. Des soins zéro déchet, pour respecter ses bouclettes et la planète. 16 €



GÉRARD DROUOT PRODUCTIONS PRÉSENTE

L'ŒUVRE CULTE DE LUC BESSON

LE GRAND BLEU

EN CINÉ-CONCERT



Interprétée sur scène par

ERIC SERRA

ET SES MUSICIENS

EN TOURNÉE AU PRINTEMPS 2022

23 AVRIL LYON AMPHITHÉÂTRE

24 AVRIL LYON AMPHITHÉÂTRE

26 AVRIL DIJON ZÉNITH

27 AVRIL METZ LES ARÈNES

28 AVRIL STRASBOURG ZÉNITH

29 AVRIL CHAMBÉRY LE PHARE

3 MAI NICE PALAIS NIKAIÀ

4 MAI MARSEILLE LE DÔME

5 MAI CLERMONT-FD ZÉNITH

6 MAI GENÈVE^{CH} ARENA

7 MAI MONTPELLIER ZÉNITH

8 MAI TOULOUSE ZÉNITH

10 MAI BORDEAUX ARKEA ARENA

11 MAI NANTES ZÉNITH

12 MAI BREST ARENA

13 MAI RENNES LE LIBERTÉ

14 MAI CAEN ZÉNITH

17 MAI LILLE ZÉNITH

18 MAI BRUXELLES^{BE} PALAIS 12

19 MAI ROUEN ZÉNITH

21 MAI PARIS PALAIS DES CONGRÈS

22 MAI PARIS PALAIS DES CONGRÈS

LEGRANDBLEU-CINECONCERT.FR

INFOS & RÉSERVATIONS SUR GDP.FR ET POINTS DE VENTE HABITUELS

LICENCE III 1062985 - LICENCE II B -13623 - RCS PARIS N 388 281 586 - CONCEPTION : HUGOBOOK.COM - © MALINOWSKI





Circuit court et innovation permettent à ces bijoux d'afficher un bilan carbone quatre fois inférieur à celui des bijoux classiques. *Nemmès*

Une partie de jeu vidéo qui vaut de l'or

La start-up **Nemmès** parie sur la technologie pour offrir l'expérience du sur-mesure

Émilie Cochaud-Kaminski

Créer un bijou comme on crée son héros dans un jeu vidéo. Voilà l'expérience promise par Nemmès, la start-up de trois jeunes de 28 ans biberonnés « aux personnages des Sims et aux avatars des conversations Messenger ». Le résultat, c'est un site où l'on dessine son propre bijou : bague, collier, boucles d'oreille ou bracelet. L'interface permet de choisir les motifs, la taille, le message gravé et la finition : or, argent ou laiton. « Il y a 4,5 milliards de possibilités », calcule

Arnault Daubresque, le cofondateur. Autant dire que chaque objet est unique. Derrière ce concept, il y a l'envie de démocratiser le sur-mesure et de tout fabriquer localement. « La majorité des bijoux est produite en masse. Notre ambition est de les relocaliser grâce à l'innovation. »

Une expérience à vivre à deux

D'abord tentés par l'impression 3D, les créateurs de Nemmès se décident pour la découpe laser, beaucoup plus rapide. Le bijou est découpé en Bourgogne, puis un artisan du Lot lui donne sa forme définitive. Le placage, lui, est fait dans le Val-de-Marne. Délai de livraison : trois semaines maximum.

On va être franc du collier, mieux vaut aimer la simplicité. Les lignes sont belles mais ultra épurées. Au-delà du design, c'est l'expérience qui fait son effet, d'autant qu'elle peut se vivre à deux, assure le cofondateur. Pour cela, Nemmès a prévu une carte-cadeau à glisser sous le sapin. « Cela fonctionne très bien entre sœurs, avec sa copine, ou entre mère et fille. » La cocreation « peut donner lieu à beaucoup de débats », sourit le cofondateur. Les gens sont créatifs, c'est juste qu'ils en doutent. Pour leur donner confiance, on a fait en sorte que ce soit le plus simple et ludique possible. » Et comme pour tout jeu de qualité, le plus difficile, c'est de s'arrêter.

Plus d'infos sur Nemmes.com

L'étoffe des héroïnes modernes

É.C.-K.

C'est au vêtement qu'on reconnaît le superhéros. Et en l'occurrence, la superhéroïne. Il y a six mois, Maison Omnia a lancé un tee-shirt pour les femmes qui bataillent pour la vie : maternité, allaitement, maladie, hospitalisation, mobilité réduite... Son superpouvoir ? S'enfiler d'une seule main,

D. Vidal

en s'ouvrant entièrement des deux côtés grâce à des aimants. De quoi s'habiller, faire passer une perfusion ou allaiter sans devoir se contorsionner. Un poil plus ample au niveau du ventre pour le confort, il est en coton bio, et donc sans pesticides, « pour respecter la santé des femmes qui le portent à même la peau ».

Inclusif et confortable

Ce tee-shirt augmenté est né dans la tête de Lucile Gerfaud-Valentin. Après un an et demi d'hospitalisations à répétition, cette créatrice voulait un vêtement qui soit pratique et confortable,

mais aussi élégant et non stigmatisant : « On ne voit rien à l'œil nu, tout est étudié pour que les adaptations soient invisibles esthétiquement. » Disponible du 32 au 58, en bleu ou écru, il s'offre à une future maman, une grand-mère qui souffre d'arthrose, une amie qui traverse une épreuve physique, ou une personne tout simplement engagée. Le coton est tissé à Troyes (Aube). Quant au logo, brodé en Haute-Savoie, il annonce la couleur : une feuille de ginkgo biloba, symbole de longévité et de résilience. « C'est un tee-shirt qui apporte confiance et estime de soi dans les périodes compliquées », affirme Lucile. Une cape de visibilité, qu'on peut être fière d'endosser.

Plus d'infos sur Maison-omnia.com

Moins rasoir et plus au poil, ça n'existe pas

É.C.-K.

Napoléon n'était pas un blaieau, mais il en avait un. Et il s'approvisionnait chez Plisson, son fournisseur officiel dès 1808. « Il était très hygiéniste par rapport à ses contemporains et souhaitait se raser lui-même, notamment quand il était en campagne », raconte Thomas Villeneuve, CEO de la marque. À la demande de l'empereur, la famille Plisson met au point une brosse pour que le rasage soit plus agréable, moins irritant et plus précis. « Il a trouvé cela tellement bien qu'il a ordonné à ses officiers de l'utiliser, puis à tous ses soldats, dont il exigeait une propreté absolue. » Depuis, Plisson fabrique toujours ses blaieaux de façon artisanale près de Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor). La maison propose plus de 600 rasoirs et blaieaux, dont un coffret Napoléon en édition limitée. L'ultime tactique pour préparer sa peau, selon Thomas Villeneuve : « Les hommes qui se rasent avec un blaieau vous le diront, ils sont rasés de plus près ! »

Plus d'infos sur Plisson1808.com



Maison Plisson



Un pull pour revenir à nos moutons.

Le pull « Le frileux » n'a pas froid aux yeux. Il est produit intégralement en France, de la laine à la confection. « En direct du mouton au consommateur », résume la marque Tranquille Émile, fondée à Megève il y a quatre ans. La laine mérinos provient d'un élevage de moutons à Arles, puis est tricotée à Roanne. Le pull joue l'authenticité jusque dans la couleur : la laine, brute et non teinte, a des nuances beiges ou marron. Pas fan du look farmer ? Une toison bleue vient de rejoindre sa collection.

Les Parapluies de Cherbourg sont conçus dans la commune du Cotentin et fabriqués à la main. En modèle classique ou collector, vous ne laisserez plus Catherine Deneuve vous faire de l'ombre.

Ogrest, tomes 1 à 4. ANKAMA

Connaissez-vous les « Manfra », les mangas français ? Ils sont rarissimes, mais parmi eux, il y a *Ogrest*, une valeur sûre du genre. Créée par le dessinateur Ch'ti Mig, cette série raconte l'histoire d'un « petit ogre venu au monde par accident », dans un univers touchant, où l'amour se mêle au chaos. Le quatrième tome (sur cinq) est paru cet été. **6,95€ par tome**



9^{ème} Art Anthologie. BUBBLE EDITIONS

Écrite par Thomas Mourier, cette joyeuse anthologie planche sur 150 œuvres, des comic strips les plus cultes jusqu'aux derniers mangakas à suivre. Ce bijou pop (les illustrations sont signées Bunka) est bourré d'anecdotes, d'extraits et d'idées lecture. Un livre sur la BD qui donne envie d'acheter... d'autres BD. Oui, c'est un piège, en effet. **25€**



Box Vinyle. DIGGERS FACTORY

La Diggers factory creuse son sillon avec une box qui envoie des vinyles collectors chaque mois. L'abonné choisit ses disques parmi une sélection de classiques et de petites pépites, tous produits en édition limitée. Diggers factory travaille notamment avec MPO, la plus ancienne usine de pressage en France. A offrir pour trois, six ou douze mois. **À partir de 21€/mois**



Pourquoi la conquête spatiale ? ÉDITIONS DU RICOCHET

Mais au fait, pourquoi envoit-on des satellites dans l'espace ? Que se passe-t-il sur l'ISS ? Et cette course vaut-elle vraiment le coup ? Journaliste chez *Sciences et Avenir*, Fabrice



Nicot est un pro de la vulgarisation. Des premiers pas sur la Lune à SpaceX, il donne des clés aux ados pour comprendre la vraie guerre des étoiles. Dès 12 ans. **12€**



Cahier sur mesure. LES JOLIS CAHIERS

Pour un journal intime, des pensées secrètes ou le script de votre prochain film, il est essentiel d'avoir le carnet adéquat. C'est pourquoi « Les Jolis cahiers » vous proposent de personnaliser vos carnets pour en faire de véritables bloc-notes sur mesure. **Entre 10€ et 13,5€**

Les chats dans la pop culture. YNNIS

Le Goncourt ? Cette année, on laisse cette idée à tonton Richard pour briller d'originalité avec *Les chats dans la pop culture*. Le Cheshire cat, Hello Kitty, le Nyan cat... Les chats traînent leurs pattes un peu partout : cinéma, dessins animés, pub, Internet... Et puisqu'ils dominent le monde, autant bien se documenter. **29,90€**



Homo Machinus. VUIBERT

Décupler l'intelligence humaine, renforcer notre capacité de travail grâce à des membres bioniques, vivre éternellement... Qu'est-ce qui relève de la science-fiction et de la science tout court ? Nicolas Gutierrez C. a mené l'enquête, et nous dit, avec beaucoup de pédagogie, quel avenir nous réserve le transhumanisme. De quoi alimenter les discussions post-déballage des cadeaux. **19,90€**



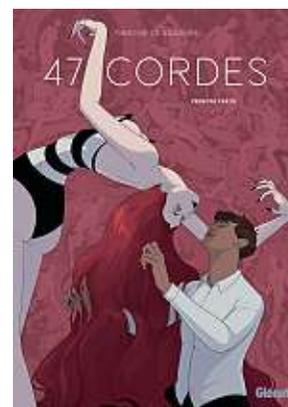
La Collection africaine. MUSÉE DES CONFLUENCES, ÉDITIONS COURTES & LONGUES

Amateurs d'art et marchands, Ewa et Yves Develon ont façonné une collection unique de plus de trois cents objets d'Afrique subsaharienne. Un livre exceptionnel dont l'iconographie et les textes inédits raviront les amoureux de l'art. **42€**



Tout sur Dune. L'ATALANTE & LEHA

Sorti l'an dernier, *Dune, le Mook* s'est écoulé aussi vite qu'une poignée de grains de sable. Pour la sortie du film de Denis Villeneuve, le Français Lloyd Chéry a remis l'ouvrage sur le métier, et propose une version enrichie de 48 pages d'articles, d'entretiens et d'images inédites. L'ouvrage obtenu, est ni plus ni moins que la bible (orange) non officielle de l'univers de Frank Herbert. **32€**



47 Cordes. GLÉNAT

Le Boucher a encore frappé. Après *Ces jours qui disparaissent* et *Le Patient*, le jeune prodige de la BD Timothé Le Boucher nous régale d'un nouveau thriller psychologique, registre qu'il maîtrise à la perfection. Un conseil : achetez d'emblée deux exemplaires, vous en voudrez forcément un pour vous. **25€**

Le cliché du siècle. DON'T PANIC GAMES

Ouistiti ! Armés de leur smartphone (sic), les joueurs doivent immortaliser une réception mondaine sur le plateau de jeu. Le hic : tous les convives sont des têtes à claques. Les apprentis photographes doivent composer avec les caprices des invités, deviner les infos en possession de leurs adversaires tout en semant de faux indices. À la fin de la partie, on compare les clichés et on compte les points. On like ! **À partir de 10 ans, 2-4 joueurs, 42€**

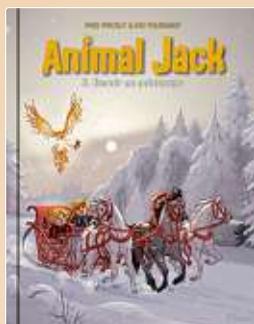


Créer son podcast pour les nuls. FIRST ÉDITIONS

Elle a créé le studio La Toile sur écoute en 2018 ; trois ans plus tard, c'est toute la Toile qui l'écoute. Pénélope Boeuf est l'une des voix fortes du podcast français. C'était donc l'autrice toute trouvée pour donner les clés du média du moment à celles et ceux qui voudraient s'emparer du micro à leur tour. **11,95€**



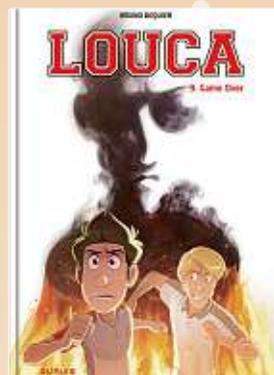
LES PLUS BELLES LECTURES FAMILIALES À GLISSER SOUS LE SAPIN!



ANIMAL JACK TOME 5

Jack a l'incroyable faculté de se transformer en l'animal de son choix. Un don bien utile lors de son voyage en Russie avec son amie Gladys, à la découverte d'animaux et de contes merveilleux. Une série écologique et pédagogique pour tous les enfants dès 6 ans !

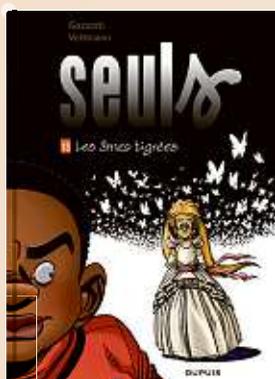
9,90 €



LOUCA TOME 9

Louca et son coach fantôme Nathan sont décidés à reconstituer une équipe de foot digne de ce nom. Avec plus d'un million d'albums vendus, Louca fait le plein d'humour et de défis sportifs, pour tous les 8-15 ans qui aiment la lecture ou pas !

12,50 €



SEULS TOME 13

La BD la plus flippante qui a déjà fait frissonner de plaisir des millions de lecteurs revient avec une fin de cycle pleine de révélations très attendues ! Frissons garantis pour petits et grands.

12,50 €



LES SŒURS GRÉMILLET TOME 2

Toutes les familles ont des secrets. C'est ce que vont découvrir ces trois sœurs pétillantes et malicieuses pendant leurs vacances à la campagne, entre amours et mystérieux fantôme. Une lecture au dessin enchanteur qui va faire rêver toute la famille pour Noël !

13,95 €



DES BANDES DESSINÉES DISPONIBLES EN LIBRAIRIE ET SUR WWW.DUPUIS.COM.

DUPUIS

Rock'in Lady. FIGURINES ROCK

« One for the money, two for the show »... Vous connaissez la suite par cœur ? Vous êtes donc un vrai amateur de rock'n'roll. Si la statuette d'Elvis Presley trône dans votre bureau, offrez-lui son pendant féminin, la Rock'in Lady, pour aller danser le bebop toute la nuit. Celle-ci est l'œuvre de Laurent, qui la fabrique de A à Z dans son atelier depuis 2012. Et pour quelques dollars de plus, il peut aussi faire des figurines uniques. Contactez-le, il signe ses mails «Rock'n'rollement», on adore !

45 € sur Figurines-rock.com



20
CADEAUX

Box familiale. OSMOSE

Dans chaque box Osmose, vous trouverez un livre pour adulte et un livre pour enfant traitant d'un même thème, ainsi qu'un magazine contenant des activités autour de ce thème. Petite astuce : si vous trouvez votre livre trop facile à lire, c'est que vous avez celui de votre enfant. 39 €

**Musiciennes de légende. FIRST ÉDITIONS**

Le nom de Ginette Neveu ne vous dit rien ? Pourtant c'est une musicienne hors du commun. Trop souvent oubliées, ces interprètes féminines du monde entier qui ont marqué les XXI^e et XX^e siècles ont enfin droit à un livre. C'est à la violoniste Marina Chiche qu'on le doit. Concert de louanges pour elle(s). 21,95 €

Portrait musical. SONIA RAYNAUD

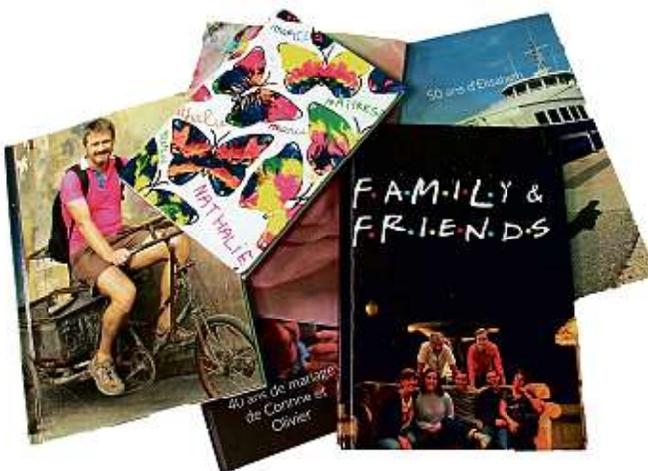
Et si comme cadeau cette année vous vous faisiez tirer le portrait... musical. C'est l'artiste Sonia Raynaud qui est à l'initiative de cette composition sur mesure, écrite au piano et inspirée de votre personnalité. Alors madame, plutôt la mineur ou do majeur ? 940 €

Carnet A5. EMILE EN VILLE

Il fut un temps où, pour trouver son chemin, on utilisait une bonne vieille carte routière et on se crépait le chignon à l'avant de la voiture. Et puis le GPS est arrivé. Plutôt que de jeter ces vieilleries, Émile en Ville a eu la bonne idée de les recycler pour en faire la couverture de ces carnets. Quand on ne sait pas quoi offrir à Noël, on peut toujours offrir une carte cadeau... 10,90 €

**Eau de parfum Dark City. OKAIA**

Gotham n'est pas sur la Côte d'Azur, mais Okaia, si. La start-up née d'un mariage entre MyCoach et le groupe de parfumerie centenaire Robertet crée depuis Nice une gamme de parfum aux couleurs inspirées de l'univers des superhéros. Tout l'univers DC Comics y passe. Pour mettre son bat-grappin dessus, c'est sur le site Okaia.com que ça se passe. 39,90 €

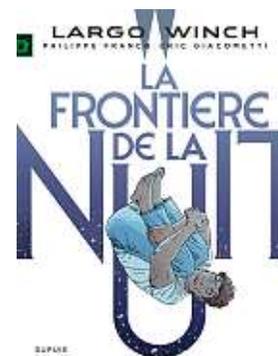
**Livre d'or. RELIEZ-VOUS**

Cette année, vous avez l'immense joie de recevoir toute la famille de votre fiancée pour les fêtes. De la belle-mère acariâtre au beau-frère radin, vous entendez déjà toutes les critiques qui fusent. Pour condenser tous ces mots doux en un seul et même endroit, pensez au livre d'or « Reliez-Vous ». 49 €

Largo Winch, « La Frontière de la nuit ». DUPUIS

Dans ce 23^e tome des aventures de Largo, le groupe Winch souhaite se réinventer par une économie plus responsable mais aussi par les technologies spatiales. Ce qui attise les convoitises et multiplie les dangers...

Une aventure grandiose menée tambour battant ! 14,95 €

**Secrets d'histoires du jeu vidéo. OMAKÉ**

Comment Lara Croft a-t-elle vu le jour ? Où a été conçu le célèbre jeu Tetris ? Comment Angry Birds a-t-il sauvé in extremis ses créateurs de la faillite ? Vous voulez briller à l'apéro sans pour autant vous gaver d'Apéricubes ? Optez pour *Secrets d'histoire du jeu vidéo*, la bible des gamers remplie d'anecdotes sur les grands jeux du XXI^e siècle. 19,90 €

**Mots croisés personnalisés.****LES MOTS, LA MUSE**

« Il est derrière les grilles » en treize lettres. Si vous avez trouvé la solution, c'est que vous êtes un cruciverbiste. Si vous ne savez pas ce qu'est un cruciverbiste, c'est que vous n'êtes pas la solution. En attendant de démêler tout cela, pensez à la grille de mots croisés personnalisée comme cadeau de Noël. Les Mots, La Muse la créent à partir de termes issus de l'histoire personnelle de la personne à qui vous l'offrirez. 85 €

Manga Box. [KRA:FT]

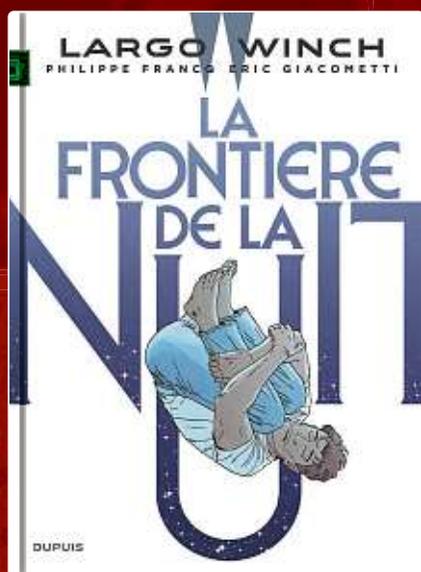
One Piece, Naruto ou encore Detective Conan, les mangas n'ont aucun secret pour vous ? Mais savez-vous pour autant les dessiner ? Dans la Manga Box, vous trouverez un trace-bulle, un pinceau rond ou encore du papier Sakura, sans oublier un code d'accès à un cours filmé, pour devenir, vous aussi, un grand mangaka. 55 €

**Saveurs du Cambodge. SAAAAN**

Riz gluant au fruit de jacquier, Nom Peuchok, brochettes de bœuf à la citronnelle... Le Cambodge s'invite à votre table du réveillon. Avec ce livre de recettes, écrit par Kirita, fondatrice et cheffe des restaurants Le Cambodge et Le Petit Cambodge, découvrez comment réaliser rapidement un menu gourmand aux saveurs et parfums de ce pays aussi fascinant que dépaysant. Évasion garantie ! 19 €



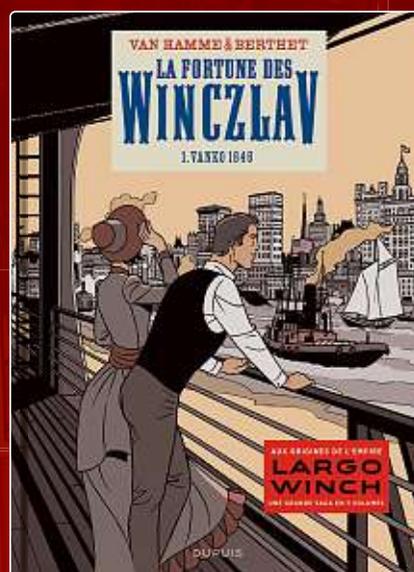
OFFREZ LE MEILLEUR DE LA BD



LARGO WINCH

TOME 23 – 14,95 €

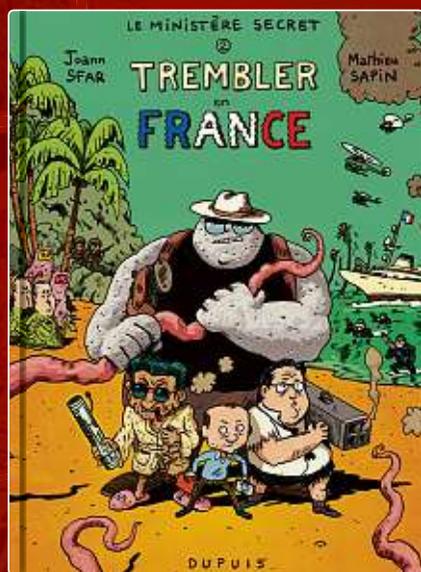
Le groupe W souhaite se réinventer par une économie plus responsable, mais aussi par les technologies spatiales. Ce qui attise les convoitises et multiplie les dangers... Une aventure grandiose menée tambour battant.



LA FORTUNE DES WINCZLAV

TOME 1 – 15,95 €

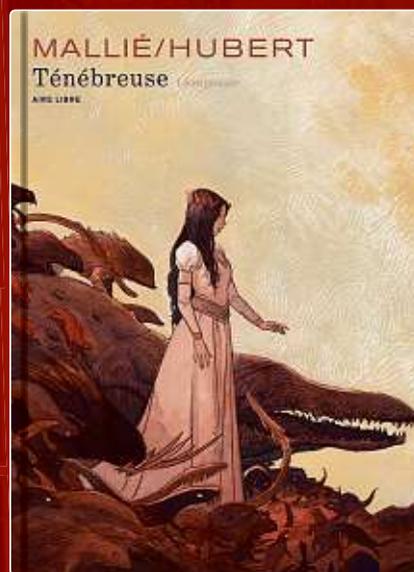
La trilogie qui révèle comment s'est bâtie la fortune dont Largo Winch est devenu l'héritier ! Entre amour et action, une plongée dans l'Amérique moderne, ses rêves de liberté, ses fortunes et ses revers.



LE MINISTÈRE SECRET

TOME 2 – 14,95 €

François Hollande et Nicolas Sarkozy doivent à nouveau enfiler leur costume de super-héros pour sauver la France... Des révélations chocs classées secret défense dans une série à l'humour déjanté, signée Joann Sfar et Mathieu Sapin.



TÉNÉBREUSE

TOME 1 – 19,95 €

Et si la princesse était plus puissante que son chevalier... ? La fantasy se pare d'ombre et de lumière dans *Ténébreuse*, par le dessinateur de *Grand Mort* et le scénariste de *Peau d'Homme*.

DES BANDES DESSINÉES DISPONIBLES EN LIBRAIRIE ET SUR WWW.DUPUIS.COM.

DUPUIS



Un cadeau à coucher dehors

Le kit de voyage **Le Petit Dormeur** permet de piquer un somme dans n'importe quelle situation

 **Camille Poher**

Avec le réveillon du 24 décembre chez papi René, le déjeuner du 25 chez tatie Annick et le Nouvel An chez votre pote Martin, vous allez encore sillonner la France pendant les fêtes. Entre train, voiture et avion, comment ne pas cumuler le manque de sommeil quand on veut rendre visite à toute sa famille à Noël ? Aymeric de Ragueneil et son kit de voyage Le Petit Dormeur vont peut-être vous éviter de payer pendant des

« Le sommeil est la partie cachée de notre vie qui nous maintient en bonne santé. »
S. Royant-Parola, Réseau Morphée

mois vos périples hivernaux. Portrait d'un cadeau à dormir debout. Au sens propre.

Le Petit Dormeur c'est un accessoire trois en un qui permet de dormir à peu près partout en dehors de son lit. Derrière cette idée originale, on retrouve Aymeric de Ragueneil, un jeune Versaillais de 21 ans. Parce que l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt, son kit, Aymeric l'a imaginé dès 18 ans au cours d'un voyage en Finlande. « Je me suis endormi sur mon bras durant une longue attente à

l'aéroport. En me réveillant, j'ai réalisé que mon bras était tout endolori et que nous étions nombreux dans le même cas », raconte Aymeric.

L'étudiant en école de commerce à Lyon imagine alors un coussin qui permet de dormir à la fois sur le bras, accolé à une vitre et en plein jour. « Le Petit Dormeur se compose d'un oreiller qu'on enfle comme une chaussette pour éviter les fourmillements, d'une ventouse pour le fixer dans le train, le métro ou la voiture et d'un masque pour les yeux », détaille le jeune homme.

Au-delà de l'aspect pratique de son kit, Aymeric est parti d'un constat de santé publique : les Français ne dorment plus assez. Ce que nous confirme Sylvie Royant-Parola, présidente du

Cette idée-là laissera sans voix

En 2021, offrir un 30 mai le 25 décembre ne sera pas si farfelu. 30mai, c'est le nom que Valérie Muller a donné à ses portraits sonores, des cadeaux uniques et personnalisés. L'aventure commence pendant le premier confinement, lorsqu'elle décide de réaliser un livre de recettes pour sa belle-mère. « J'ai compris l'importance de la transmission pour ceux qui transmettent autant que pour ceux qui reçoivent. » Il s'agit de s'enregistrer ou de

Aymeric a eu l'idée qui a donné naissance à sa start-up à seulement 21 ans, après s'être réveillé le bras endolori lors d'une sieste improvisée dans un aéroport. Comme quoi le sommeil porte bien conseil ! A. de Ragueneil



Réseau Morphée, qui prend en charge les troubles chroniques du sommeil : « Les trentenaires actifs présentent un déficit de sommeil d'environ 30 %. » Pourtant, « le sommeil, c'est fondamental, c'est la partie cachée de notre vie qui nous maintient en bonne santé ». Entre troubles cardiovasculaires, hypertension ou encore obésité, une dette de sommeil peut s'avérer très dangereuse et bousculer tout notre organisme.

« Redorer le blason du sommeil »

« Ce que j'ai voulu faire avec Le Petit Dormeur, c'est redorer le blason du sommeil, permettre aux voyageurs de dormir confortablement en déplacement, et proposer un coussin qui a de l'allure. » Se déclinant en bleu, blanc et rouge, le kit d'Aymeric n'est pas seulement tricolore dans ses couleurs, c'est aussi une initiative 100 % made in France. « Le Petit Dormeur est produit à Roanne, dans la Loire », raconte le jeune homme. Pour 45 €, offrez à votre nièce qui prépare son tour du monde un vrai cadeau qui a du sens et sans vous ruiner.



faire venir Valérie chez soi, pour partager sa chronique familiale ou son témoignage d'amitié. « Je me charge ensuite du montage et de l'habillage sonore. » L'avantage par rapport à la biographie écrite ? « La spontanéité. On perçoit les émotions, les rires, les silences. » Pour un portrait sonore, comptez entre 290 et 690 € selon le format. Nul doute qu'un podcast aussi intime réchauffera les cœurs cet hiver. C.P.

Réveillez-vous sans prise de bec

C.P.

➔ Ras le bol d'offrir des chaussettes en tricot et des tasses personnalisées ? Et si cette année, vous vous démarquez en offrant un bec de saxophone imprimé en 3D par la start-up Syos à votre beau-frère musicien ? C'est Pauline Eveno, docteure en acoustique, qui est à l'origine de cette idée unique, lancée en 2016.

Syos propose de traduire le son imaginé par les musiciens en géométrie de bec. « Les artistes remplissent un questionnaire en ligne qui nous permet d'en savoir plus sur le son souhaité : brillant, mat, puissant ou encore doux », explique-t-elle. Sur la base de ce profil mélodique, les équipes de Syos ajustent ensuite la forme, la taille ou encore l'ouverture du bec. « Nos becs ont déjà convaincu Steve Korytko, le saxophoniste de Lady Gaga, ou encore Scott Page, celui des Pink Floyd. » Un rayonnement à l'international qui a la particularité d'être une initiative 100 % made in France. « L'idée est née dans les laboratoires de l'Ircam, à Paris, et les becs sont fabriqués dans le 18^e arrondissement. » Il faudra compter entre 180 € et 300 € pour offrir ce bec sur mesure à votre beau-frère, qui n'a pas fini de fanfaronner à Noël. Crédits : Natalie Hebert



Un arbre sous le sapin. EcoTree France ne parle pas de fabrication, mais de plantation et d'entretien. Devenir propriétaire d'un arbre, c'est préserver les forêts françaises et leur biodiversité. Tout au long de la vie du végétal, on peut le visiter ou le suivre sur Internet. Lorsque l'heure est venue d'exploiter son bois, les recettes générées tombent dans la poche du détenteur. La bonne idée écolo et qui rapporte.

Pour les gourmands fêrés de déco, Les Moments Suspendus, ce sont des chocolats emballés dans des coffrets réutilisables en tableaux décoratifs ou en cadres photo.

mj

Envie de participer au selfie
de ta génération ?

20 Minutes

Je peux donner mon avis
sur tous les sujets ?

Julien, 23 ans

Actu, politique, travail, argent,
amour, il suffit de s'inscrire
sur www.moijeune.com !

20 Minutes



Julien, 23 ans

www.moijeune.com

20
minutes

Exprimer ses émotions, dormir sereinement, devenir autonome... Chaque coffret aborde un thème fondamental pour l'épanouissement des enfants. *Sapiensa*



Elever des lutins, c'est pas un cadeau

Pensés et fabriqués à Biarritz, les coffrets **Sapiensa** promettent d'apaiser les crises des bambins grâce à la recherche scientifique

 **Camille Poher**

Noël, sa magie, ses couleurs et sa joie. Gaspard, ses caprices, ses cris et ses colères. À l'approche des fêtes de fin d'année, vous angoissez à l'idée de gérer votre petite tête d'ange en pleine période de « terrible two » ? Vous vous demandez même comment maîtriser la cuisson de la dinde et les crises successives de votre rejeton ? Les coffrets de Sapiensa, consacrés au développement émotionnel des bébés,

« Notre but est aussi d'enrichir le lien parents-enfants autour d'un temps récréatif. »

seront peut-être le cadeau qui vous sauvera les fêtes, ou celles des parents à qui vous l'offrirez. Théorisé par l'Unicef et politisé par le gouvernement Macron, le concept des « 1000 premiers jours » est très médiatisé depuis 2019. Selon les mots du ministère des Solidarités et de la Santé, il s'agit de la période qui s'étale de la conception aux deux premières années de vie après la naissance, et qui conditionne la santé et le bien-être de l'individu tout au long de son existence. Justement, les enfants de 0 à 3 ans,

c'est le cœur de cible de Sapiensa. Derrière cette start-up née en 2020, on retrouve Giulia Giallatini, experte en psychologie et en sciences cognitives, et François Chevallier, spécialiste des mécaniques d'apprentissage et de mémorisation. Deux scientifiques qui ont vu dans cette tendance des 1000 premiers jours le moyen de « mettre en application des années de recherche en laboratoire sur les neurosciences ».

Accompagner chaque étape

Sapiensa propose des coffrets thématiques qui « accompagnent les bébés dans les différents stades de leur développement cognitif et émotionnel », expliquent les deux fondateurs. Aidés par une pédiatre, une psychologue

parentale et une designeuse, chacun a ajouté son expertise au service des coffrets. À l'intérieur, on trouve ainsi, pour chaque période du développement de l'enfant concerné, un ensemble de jeux et de jouets, et un guide à destination des parents, le tout présenté de façon ludique et colorée.

« Notre but avec Sapiensa était aussi d'enrichir le lien parents-enfants autour d'un temps récréatif. » Gestion de la colère, acquisition du sommeil ou encore de la continence, à chaque étape de la vie de votre petit, un coffret Sapiensa saura trouver les mots. Attention, Giulia Giallatini et François Chevallier ne promettent pas de solution miracle, ils garantissent simplement d'apporter des explications scientifiques aux comportements parfois difficiles à déchiffrer de nos bambins. À 39 € l'unité, les coffrets Sapiensa sont 100 % made in France puisque conçus et fabriqués à Biarritz. Quand on pense au prix et au mauvais genre d'une dinde carbonisée sur une table de Noël, on se dit que c'est peu cher payé pour (s')offrir la tranquillité.

Vive les jouets de seconde main

Vous coffre à jouets déborde ? Vous voulez gâter vos enfants sans vous ruiner ? Andy Family est peut-être la solution qu'il vous faut. Fondée en octobre 2020, c'est la première plateforme communautaire française 100 % dédiée aux jouets d'occasion pour enfants de 0 à 10 ans. À sa tête, Marie Fauchille, jeune trentenaire et heureuse aînée d'une fratrie de sept où le jeu a toujours fait partie du décor. « Très attirée par le monde du jouet, j'ai commencé ma carrière chez un grand distributeur

dont c'était la spécialité, et là j'ai déchanté. » Confrontée au consumérisme à outrance et à la vente poussive, elle profite du confinement pour changer de cap et se lancer à l'aventure. En moyenne, sur le site Andy.family, le prix des jouets est environ 60 % plus bas que celui des produits neufs. Avec pas loin de 7,5 kg d'émissions de CO₂ en moins par rapport à un jouet neuf, mieux que le jouet made in France sous le sapin cette année : le jouet made in France de seconde main. **C.P.**

Des écocitoyens à faire germer

C.P.

— Cette année à Noël, on vous propose de parler réchauffement climatique à vos enfants sans pour autant casser l'ambiance. Si le pari semble fou, c'est pourtant celui que s'est lancé Marie Colette avec son projet Graines de Citoyens. Le concept ? Des box aventures pour enfants de 4 à 8 ans, qui sensibilisent à la protection de l'environnement tout en s'amusant. L'objectif de cette Lilloise, maman de deux enfants, est d'impliquer le plus tôt possible la jeune génération aux enjeux du réchauffement climatique.

Pour ce faire, les box Graines de Citoyens proposent aux plus jeunes une série d'aventures physiques et numériques autour d'une thématique verte. « On reçoit d'abord chez soi un livre en lien avec l'écologie, puis tous les quinze jours les parents reçoivent par mail une activité à réaliser en famille : chasse au trésor, expérience scientifique ou encore podcast. » Vert dans le fond mais tricolore dans la forme, puisque les box Graines de Citoyens sont 100 % made in France, de la conception jusqu'à la fabrication. Une aventure de trois mois au prix de 40 € en moyenne, soit peu cher payé pour sauver la planète.

Crédits : Graines de Citoyens



Missions postales. Chaque mois, l'espion en herbe reçoit un paquet top secret dans sa boîte aux lettres. Dedans, le nécessaire pour mener son enquête et des énigmes à résoudre puis à renvoyer dans l'enveloppe préaffranchie. Avec Enquête en Cavale, les aventuriers de 7 à 12 ans déringardisent le courrier.

Nouvelle création de la marque OPPI, créée en 2018 à Montpellier par deux frères, Flot est une gamme de jouets de bain garantis sans moisissure. Pour vos matelots pourris gâtés.

20 LE CRÉDIT MUTUEL DONNE LE LA

GCP et Fimalac Entertainment présentent

SEXION D'ASSAUT

LA TOURNÉE ÉVÉNEMENT



PARIS LA DEFENSE ARENA

**LE SAMEDI 14 MAI 2022
& LE DIMANCHE 15 MAI 2022**

#leretourdesrois

SEXIONDASSAULTATOURNEE.COM
COULLIER.COM - TICKETMASTER.FR

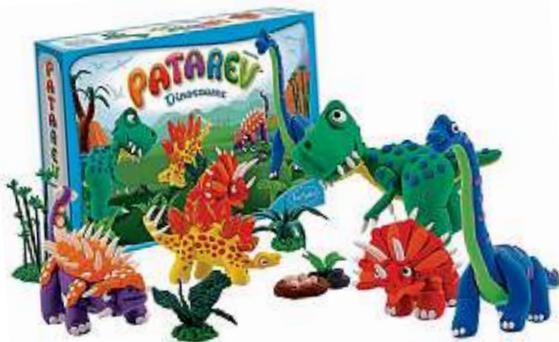
25/03	EPERNAY	21/05	BRUXELLES	12/06	LILLE
28/03	TOULOUSE	24/05	GENÈVE	14/06	NICE
29/03	BORDEAUX	25/05	LYON	15/06	MARSEILLE
30/03	LIMOGES	26/05	LYON	16/06	TOULON
31/03	CLERMONT-FD	27/05	MONTPELLIER	17/06	GRENOBLE
03/05	ANGOULÈME	28/05	PAU	02/07	NANCY
05/05	CAEN	30/05	NANTES	03/07	DIVONNE
06/05	RENNES	31/05	NANTES	07/07	LES ARDENTES
07/05	ANGERS	01/06	NANTES	16/07	SION
09/05	ROUEN	02/06	TOURS	22/07	VIENNE
10/05	ROUEN	03/06	POITIERS	23/07	NÎMES
17/05	AMNÉVILLE	05/06	PAPILLONS DE NUIT	24/07	CARCASSONNE
18/05	DIJON	09/06	STRASBOURG	12/08	FÊTE DU BRUIT
19/05	ORLÉANS	10/06	REIMS	26/08	V&B FEST
20/05	AMIENS	11/06	LILLE		

Patave Dinosaur.

SENTOSPHERE

Grâce à la magie de Noël cette année, malaxer un tricératops et aplatis un stégosaure devient possible. Avec la texture de Patave qui ne colle, ne craquelle et ne salit pas, votre apprenti paléontologue va pouvoir triturer tous ses dinosaures favoris, sans ruiner votre logis.

À partir de 5 ans, 24,99 €



L'Ours Français. MAILLOU

La réintroduction d'ours en France a toujours été un sujet controversé, mais quand on voit leur qualité, leur niveau de finition et qu'en plus on sait qu'ils sont made in France, comment ne pas avoir envie de les réintroduire sous le sapin ?

À partir de 2 ans, de 49,90 € à 134,90 €



Color addict Têtes Brûlées.

CARTAMUNDI

Un jeu de société qui s'associe à une célèbre marque de bonbons acidulés, ça pète. Littéralement, puisque avec « Color addict Têtes Brûlées » le but est de poser des cartes

« boom » et de se gaver de boules qui piquent. Amateur de sensations fortes et de bonbecs, ce jeu est pour vous.

À partir de 7 ans, 19,99 €



Memory Paris. LITTLE SOUVENIR

Valoriser le patrimoine, c'est chouette, mais offrir un béret à son neveu de 3 ans, c'est vache. Pour arrêter de passer pour un oncle has been, on vous propose plutôt d'offrir un jeu de memory des plus beaux monuments de la capitale. Garantit plus cool et moins grattant.

À partir de 4 ans, 12,90 €



La Crique Mystérieuse. CARPETO

Vous n'en pouvez plus d'aspirer les Lego de Leo dans votre tapis berbère ? « La Crique Mystérieuse » va peut-être convaincre votre bouille d'amour d'aller jouer ailleurs. Plage, désert ou jungle, ce tapis met en scène les jeux de votre enfant et épargne du même coup votre mobilier de prestige.

À partir de 2 ans, 45 €



Mobile Ikatha. BIB ET BOB



La première impression est très souvent la bonne, alors si vous voulez devenir le tonton ou la tata préférée du dernier-né de la famille, mettez le paquet avec ce mobile personnalisé à faire soi-même de la marque bretonne Bib et Bob.

45 €

Le jeu des Oursins. LE JEU FRANÇAIS

Cette année, à Noël, on lave son linge sale en famille et en parties de cartes. Avec « Le jeu des Oursins », tous les coups bas sont permis pour vous défausser de vos cartes. Quelque chose nous dit que vous allez plus souvent y jouer avec vos beaux-parents qu'avec vos enfants.

À partir de 5 ans, 25 €



L'atelier gigogne.

MA PETITE ROUTINE

« Maman, on est encore le matin ? Papa, est-ce qu'on est le soir ? » Vous êtes épuisé par les questions de votre rejeton perdu dans l'espace-temps ? Pas de panique, rien de tel qu'un petit tableau de magnets pour se repérer dans la journée. Le matin : on laisse ses parents tranquilles, le midi : on laisse ses parents tranquilles et le soir... Vous avez compris l'idée. À partir de 3 ans, 36,50 €



Jeu de construction. KOJO

Les jeux de construction, c'est un remède éprouvé contre l'ennui des enfants. Ici, on vous propose, en plus d'occuper vos petits, de faire un achat écoresponsable. Fait de plaques en bois PEFC et de pinces en plastique recyclé, les jeux Kojo sont constructibles à l'infini, 100% made in France et 200% tranquillité des parents.

À partir de 4 ans, dès 24,90 €



À la rescousse.

ABEILLE ÉDITIONS

Vous avez toujours imaginé votre fils médecin, pourtant lui rêve de devenir youtubeur ? Pas de panique ! Avec « À la rescousse », proposez à votre future star d'Internet de s'initier aux premiers secours tout en s'amusant.

Et sinon, vivez avec votre temps, des millions de vues c'est pas mal non plus ! À partir de 7 ans, 35 €



Mon premier bureau Les Maxi.

ÉCOIFFIER

Votre bambin est surchargé de boulot à la crèche ? Ses collègues en couches-culottes ne lui lâchent plus la tétine ? Pensez au bébétravail et glissez-lui sous le sapin son tout premier bureau. Doté d'un tabouret et d'un tiroir de rangement, c'est LA solution pour lui éviter le baby burn-out. À partir de 1 an, 21 €



Mirabo. REENBOW

You want your enfant to apprendre l'anglais avec fun ? Offrez-lui this casque of réalité virtuelle. Votre kid pourra discover the langue of Shakespeare à travers différents univers like pirates or jungle. Comme ça, il ne sera pas obligé de parler en français pour masquer his lacunes. On est very sorry. À partir de 6 ans, 39,90 €



20
CADEAUX

**Une fake news
n'est jamais
complètement
gratuite,**

**c'est pour ça
que vous n'en
trouverez
pas dans
20 minutes.**

20 minutes, c'est une information gratuite. Mais c'est aussi de l'information fiable et vérifiée, accessible à tous grâce à une rédaction de plus de 90 journalistes.



**Gratuit
et fier
de l'être.**



Entre cuisson des pâtes et mauvaise foi, les joueurs doivent relever des défis. Alors, qui sera servi à table et qui fera la vaisselle ? Bertrand Guigou / 20 Minutes

Po'potes Ce jeu, vous allez en faire tout un plat

Aidé d'un chef étoilé, un jeune entrepreneur a imaginé **Devenez Chef**, un jeu qui promet d'animer nos cuisines. On l'a testé pour vous

 **Salomé Tafforeau**

« Quarante-neuf cartes ! » L'exclamation est mêlée de stupeur et d'appréhension. Quel menu peut bien comporter autant d'étapes ? On se tranquillise en découvrant que la première consiste à se laver les mains. « C'est dans mes cordes », s'exclame un plaisantin. Sa voisine a un rictus. Elle a pioché une carte « défi ». La voici qui se lance dans un mime hasardeux, pendant qu'un autre s'empresse d'allumer le four. À mi-chemin entre Time's Up et « Cauchemar en cuisine », Devenez Chef se présente comme le premier jeu où l'on cuisine ensemble. Le principe : une brigade de deux à six joueurs se lance dans la réalisation d'un menu mystère, qu'elle découvrira au fur et à mesure de la partie. De quoi tordre le cou à l'adage professé par nos parents :

« On ne joue pas avec la nourriture ! » Bientôt, tout le monde se trouve affairé en cuisine. L'un débite les tomates en dés, l'autre fait cuire la pâte, piquée plus tôt par une joueuse avec

sa fourchette. Le jeu est rythmé par des défis et des quiz au cours desquels on perd ou on gagne des étoiles. Le plus étoilé remporte le droit de se faire servir à table, le moins étoilé celui, plus ingrat, de faire la vaisselle. La tâche cruciale consistant à faire bouillir l'eau des pâtes m'incombe. Il semblerait que la recette s'oriente vers un gratin au poulet. Les bulles tardant à venir, je pioche une carte qui m'intime de me bander les yeux. Les autres doivent me faire goûter un aliment mystère. Dans le noir, je serre les dents. Quelqu'un a chuchoté le mot « ail ».

Trente-neuf cartes jonchent la table. La quarantième est plantée dans le chignon d'une joueuse. Son voisin, penché au-dessus d'un coulis de fraises, se demande avec une angoisse existentielle pourquoi la couleur en est si rose. « C'est parce que je viens de mettre de la crème dans », s'amuse la joueuse au chignon. L'autre n'est pas tranquille. Il a également oublié le sucre ! Où est le sucre ? Dans le fond de la cuisine, ça rigole. Quelqu'un aurait confondu au moment des courses « ail » et « oignon ». Jouant la carte de la mauvaise foi, je réponds que,

de toute façon, les deux vous laissent un goût désagréable dans la bouche.

Un bon moment suivi d'un bon repas

Au terme d'une heure et demie de jeu, on se laisse tomber autour de la table, dépeignés, les joues rouges, pour découvrir le résultat de notre labeur. Moyennant un budget de 80 € - 19,90 € pour le jeu et 10 € par personne pour les courses -, nous voilà avec un menu de chef à portée de novices. Le résultat est variable. La quiche aux tomates contient trop de moutarde, le gratin manque de sel. L'entremets aux fruits rouges est heureusement réussi. « L'avantage, c'est qu'on ne sait pas qui blâmer, puisque tout le monde a mis la main à la pâte en même temps ! », s'amuse un commis, avant de déchanter : il n'a récolté aucune étoile. C'est lui qui sera de corvée de vaisselle.

Demandez le menu

Produits de la mer, apéro, pâtisserie... Devenez Chef, ce sont six thèmes gastronomiques, neuf menus mystères et autant de jeux de cartes à découvrir. Vous n'avez pas la cuisine ou le garde-manger d'un grand chef ? Pas d'inquiétude, le matériel et les ingrédients utilisés sont accessibles. Reste à choisir la bonne version du jeu à offrir ! « Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux !, se réjouit Guillaume, son créateur. Mon préféré, c'est "Escapade en Italie". »

Un emballage qui en a emballé plus d'un

 **Émilie Cochaud-Kaminski**

Si ce cadeau finit dans un tiroir, pour une fois, c'est bon signe. Depuis quelques années, le bee wrap s'impose en cuisine, pour remballer les rouleaux de cellophane et d'aluminium. « C'est 100 % naturel, ça remplace le plastique étirable à usage unique, et on peut l'utiliser plus d'une centaine de fois », décrit Samuel Olichon d'Anotherway, fabricant de bee wraps depuis trois ans. À base de coton enduit de cire d'abeille, cet emballage ou « embeillage » conserve les aliments plusieurs jours : il protège une moitié de concombre au frigo, recouvre les saladiers, emballe le goûter des enfants...



« On n'a rien inventé, nos arrière-grands-mères utilisaient déjà des torchons imbibés de cire d'abeille, qui a plein de qualités, notamment antioxydantes et antiseptiques », explique le fondateur. Un tissu à tout faire, qui se lave à la main et qui peut même servir à transporter son savon ou son shampoing solide en voyage.

Fabriqué dans un Esat à Marseille

La cire d'abeille et la résine de pin sont produites dans le sud de la France. « Le coton bio est acheté au plus proche, en Turquie », précise Samuel Olichon. Les bee wraps sont ensuite fabriqués dans un Esat à Marseille, par des personnes en situation de handicap qui se chargent de tout : entreposage des matières premières, enduit du coton avec la cire, découpe, pliage, conditionnement, expédition des produits. Chaque pack d'Anotherway contient quatre bee wraps : un petit, deux moyens et un grand, ce qui couvre les besoins de deux personnes. Une ruche idée, pour se lancer dans le zéro déchet.



Comptez 19,50 € le pack de quatre bee wraps.



Boîte damier.**MULOT & PETITJEAN**

Pour les fêtes, la maison de pain d'épices Mulot & Petitjean réédite son coffret «Jeu de dames» de 1901. La boîte classique aux cases noires et blanches contiendra des nonnettes aux fruits et du pain d'épices qui eux, heureusement, ne dateront pas de 1901. **47,90 €**



20
CADEAUX

Coffret Marin Montagu.***LIQUEUR ST-GERMAIN**

La liqueur St-Germain dévoile un coffret unique réalisé en collaboration avec l'illustrateur Marin Montagu, où il rend hommage à Paris et surtout à Saint-Germain-des-Prés. Ce qui semble être un choix plus sensé que s'il avait fait un coffret hommage au Creusot, par exemple.

39,50 €**Gin.* ANAË**

Gin fizz, Martini dry, negroni ou encore cosmopolitan, le gin est l'un des alcools stars des cocktails. Mais quand on sait que celui-ci est certifié bio, distillé artisanalement et mis en bouteille à la main, on se dit qu'il carrément son mérite oscar des spiritueux.

45 €**Coffret champagne Blidas.* EPC**

Boire du champagne dans une coupe? Tellement 2020! Cette année, à Noël, prenez une allure d'avance en dégustant vos bulles EPC dans une blida, le verre traditionnel des Champenois. Et profitez-en pour boire votre eau minérale dans une coupe en cristal, histoire de changer un peu. À votre santé! **39,90 €**



* À consommer avec modération

Coffret Héritage 70 cl.**CHÂTEAU D'ESTOUBLON**

Récoltée dans la vallée des Baux-de-Provence, cultivée sur les terres du Château d'Estoublon et vendue dans une bouteille façon couture...

Ceci n'est pas un grand cru, mais bien une huile d'olive. Croyez-nous, vos salades vont vraiment avoir de l'allure cette année. **69 €**

**Crackers de Noël.****BOHIN**

Issus de la tradition britannique, les «Christmas crackers» sont des papillotes surprises à glisser sur la table du réveillon. Celles de la maison de couture Bohin le sont tout particulièrement, puisqu'elles cachent des aiguilles et des épingles à tête de verre de Murano. Avis aux couturières!

10,99 €

**Plat à lasagnes.****SOUFFLÉ**

Avec leur sauce tomate mijotée, leur béchamel onctueuse et leur croûte de fromage gratiné, les lasagnes sont LE plat italien par excellence. Et parce qu'aux grandes recettes les grands contenant, l'artisan Soufflé vous propose un plat 100% porcelaine pour vos lasagnes. De quoi vraiment en faire tout un plat! **70 €**

**Infusion Pitta. GINGERLY**

Yoga le lundi, sophrologie le mardi et acupuncture le vendredi: tentez de vous détendre commence sérieusement à tendre vos finances. Avec l'infusion Pitta, prenez un shot d'ayurveda dans votre tisane et accédez au bien-être du corps et de l'esprit, sans vous ruiner. **14,50 €**

**Coffret gastronomie sans alcool.****LE PETIT BÉRET**

Vous ne buvez pas d'alcool et, à l'approche des fêtes, vous savez très bien que vous allez avoir droit à l'insistant: «Allez, juste une petite coupette», et à l'inquisiteur: «Mais t'es enceinte?...» Eh bien, soyez rassurés, avec la sélection de vins effervescents et bières sans alcool, vous allez pouvoir passer les fêtes en toute tranquillité. **59 €**

**Machine à espresso EOH. MALONGO**

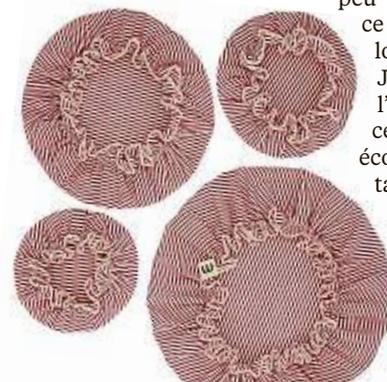
Elle s'appelle EOH mais on sent bien que l'équipe marketing de Malongo veut qu'on associe son nom à «néo», le renouveau. Car EOH prend la concurrence à rebrousse-poil: éconçue, fabriquée en Vendée, garantie cinq ans et recyclable, la machine fonctionne avec des dosettes en papier, produites sur la Côte d'Azur, dans l'usine de torréfaction Malongo. Enfin un cadeau qui a autant de sens que de goût! **119,90 €**

**Coffret des 13 desserts. LE ROY RENÉ**

Il y a plein de bonnes choses dans le coffret 13 desserts de Provence Le Roy René. Déjà, il rend hommage aux traditions provençales, ensuite, une partie est reversée à l'association Act For Planet, en soutien à la filière apicole de Provence. Mais surtout: il contient 13 desserts! **49,95 €**

**Couvre-plats en tartan. WABI**

On a tous déjà vu notre grand-mère affublée d'une charlotte de pluie ou de douche. Ce qu'on a très peu vu, en revanche, ce sont les charlottes de plat. Jouant la carte de l'ancien temps, ces capuchons écolos s'affichent en tartan et vont vous permettre de conserver vos restes avec panache! **35 €**



T-shirt bicolore. COUREUR DU DIMANCHE

Courir avec 12 bouteilles sur le dos, pas mal pour un sportif du dimanche! Ces tee-shirts lyonnais sont fabriqués à partir de bouteilles en plastique recyclées. Un procédé qui permet de réduire de 32 % les émissions de CO₂ et d'économiser 94 % d'eau par rapport à un tee-shirt de sport classique. De quoi mouiller (modestement) le maillot pour la planète. **65 €**

**Pédaler en France. GRÜND**

Leur nom poétique donne envie d'avaloir du bitume : la Vélodyssée, Vélocéan, la Véloscénie... comment choisir? *Les Plus Beaux Endroits pour pédaler en France* donne quelques idées pour se mettre en jambes, avec de belles photos pleine page, le nombre de kilomètres et de jours à prévoir, et le type de vélo à privilégier. Un biclou made in France de préférence! **19,95 €**

Chaussures de foot. MILÉMIL

« Juste porte-les ». C'est le slogan espiègle de Milémil, qui n'a pas peur de titiller vous savez qui. Installée à Romans-sur-Isère, dans la Drôme, la marque produit des crampons 100 % français, de façon artisanale. Chaque chaussure a nécessité 160 opérations, de la découpe du cuir à la couture de la semelle. **149 €**

**Sweat recyclé pour femme. LE COLIBRI FRENCHY**

Ancien perchiste, Nicolas Valentin a sauté le pas de l'entrepreneuriat en 2020. Les créations du Colibri Frenchy sont fabriquées près de Roanne, en Auvergne-Rhône-Alpes, dans une entreprise qui emploie des personnes en situation de handicap. Ce sweat est en matière recyclée, pour ceux qui veulent agiter les ailes dans le bon sens. **69 €**

**Carte-cadeau escalade. ARKOSE**

Un sésame à glisser entre les mains taquées des mordus de grimpe. Cette carte-cadeau permet de profiter des salles de blocs d'Arkose, dans 12 villes de France (Paris, Lyon, Lille, Toulouse, Bordeaux, Rouen, Nice...). On peut offrir 1 à 10 entrées ou un abonnement pour une année à la verticale. La voie est ouverte!

72,50 € pour 5 entrées

Bonnet pour cyclistes. LA PIÈCE

La Pièce est allée à la pêche au plastique pour ce bonnet. Il est en polaire et surmonté de bandes réfléchissantes pour pédaler au chaud et en sécurité. Mais, surtout, il est confectionné en « seaqual », une fibre conçue à partir de déchets ramassés par des pêcheurs et des associations, principalement en mer Méditerranée. **39 €**

**Massage du runner. SPA CLARINS MOLITOR**

Des soins sportifs validés par des stars de la discipline. Le massage du runner prodigué à l'hôtel Molitor est parfait pour les accros de la course à pied. Créé avec la sprinteuse Muriel Hurtis, il cible les jambes, les lombaires, la voûte plantaire et les trapèzes. D'autres rituels sont prévus pour les fans de tennis, boxe, golf et natation. **À partir de 150 €**

**Coffret Grand Braquet. CYCLOFIX ACADEMY**

Comment ça y a plus de freins? Cyclofix est connue pour ses réparateurs, qui viennent au secours des cyclistes en détresse. La start-up propose désormais une box pour apprendre à rafistoler son vélo. Avec, au choix, des cours en ligne ou une formation en visio avec un coach. L'objectif? Glaner des astuces de pro pour réparer et faire durer la bête. **59 €**

**Le short en bois. SORIDE WEAR**

Ce short va envoyer du bois à Noël. Il est fabriqué dans les Alpes, à Chambéry, en Tencel, c'est-à-dire en pulpe de bois. Une matière douce, respirante, qui sèche super rapidement et ne se froisse pas. On allait oublier : le Tencel est censé neutraliser les mauvaises odeurs. La douche, elle, reste obligatoire. **89 €**

**Tapis de yoga. OWAÏ**

C'est, à notre connaissance, l'unique tapis de yoga intégralement fabriqué en France. Confectionné dans un atelier toulousain, il a la particularité d'être en coton enduit sur l'endroit et en liège antidérapant sur l'envers. Une alternative écoresponsable et plus douce que le traditionnel tapis en caoutchouc ou en PVC. **95 €**

20
CADEAUX**Gabaky Bretagne. GABAKY**

Créé par trois Rennais, le Gabaky veut faire partie du game. Concrètement, c'est un mix entre le palet, la pétanque et le curling. Le principe : des balles molles que l'on lance sur une cible, pour tenter d'en toucher le centre. Un jeu 100 % breton, adopté par Christian Karembeu, qui l'a validé... au point de mettre des billes dans la société! **39,90 €**

**Kit de pétanque. FOLHOUSA**

Quand trois copains d'enfance rendent hommage à leur patelin, ça donne « Folhousa », du nom de La Fouillouse, le village d'origine de Thomas, Benoît et Baptiste. Ces fans de pétanque ont imaginé un kit en bois, pour les enfants et leurs parents. Des boules colorées fabriquées dans le Jura, le royaume des jouets en bois. **29,90 €**



La Chouette Radio. **MERLIN**

Derrière cette petite enceinte fabriquée en France, il y a Bayard Jeunesse et Radio France, qui ont réuni plus de 200 titres pour enfants de 3 à 10 ans. Et devant, il y a le vôtre, soustrait un temps aux écrans. Un cadeau plein de bonnes ondes. **79,90 €**



Winky. **MAINBOT**

Winky, le robot qui a fait Polytechnique (à moins que ce ne soit l'inverse), initie les enfants de 5 à 12 ans à la programmation à travers des mini-jeux créatifs et d'aventures. Et pas besoin d'avoir fait Centrale pour comprendre qu'on apprend mieux en jouant. **199 €**

Masque Hypnos. **DREAMINZZZ**

Le masque et la plume d'édredon. Hypnos, le masque d'hypnose connecté de la start-up provençale Dreaminzzz, vous aidera à vous détendre et à vous endormir plus rapidement. Beaucoup d'autres programmes sont proposés, tous portés par une voix bienveillante diffusée dans le casque et un jeu de leds intégré. Vos paupières sont lourdes... **139 €**



Le voyage formidable. **COLORITABLE**

Votre enfant réclame une tablette. Offrez-lui celle-ci. Elle a quatre pieds adaptés à sa taille, un plateau conçu pour être colorié grâce aux feutres fournis et peut servir de support à des jeux de cartes pensés pour interagir avec l'illustration. **99,50 €**



Piccolo Bleu. **JAUNE FABRIQUE**

Jaune Fabrique crée des luminaires qui vont faire du bruit. Comme la Piccolo, une petite lampe au chapeau en verre soufflé qui porte une enceinte connectée dans son dos. Lumineux ! **430 €**



Œuf surprise. **L'EGGSTRA**

Emballer votre cadeau dans une coquille d'œuf grâce à l'Eggstra. À l'intérieur de cet œuf ouvert, désinfecté et retravaillé à la main, vous pouvez glisser un bijou ou un message. On ne sait pas qui a pondu cette idée, mais c'est brillant. **À partir de 16 €**



Livre biographique. **ENTOUREO**

Offrez des heures de discussion. C'est le principe d'Entoureo, le service de livre biographique. Pour le créer, vous passerez de beaux moments à interroger votre proche en suivant le guide d'entretien. Les conversations enregistrées sont retranscrites à la volée. Vous n'aurez plus qu'à éditer, illustrer avec vos photos et commander l'impression (en France) de vos exemplaires. **29,90 €**

Et si vous copilotiez
20 Minutes avec nous ?

Donnez votre avis, testez,
interagissez avec nous



Rejoignez notre communauté sur

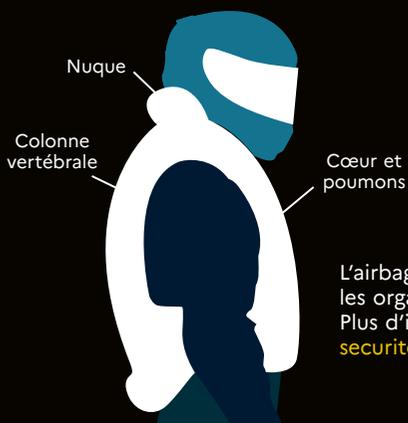
20min.fr/experience

20
minutes



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



L'airbag protège
les organes vitaux.
Plus d'informations sur
securite-routiere.gouv.fr

**OFFREZ-LUI
UN CADEAU POUR LA VIE
OFFREZ-LUI UN AIRBAG**



SÉCURITÉ ROUTIÈRE 
**VIVRE,
ENSEMBLE**