



minutes

ÉDITION NUMÉRIQUE



Santé

En temps de crise, restez en prise avec votre physique P.2

Cryptomonnaie

Après les annonces de Tesla, les bitcoins misent sur la durée P.3

«Escape»

Les séries (aussi) se prennent au jeu de l'escape game P.8



Biathlon

Pinturault n'a pas le monde à ses pieds aux Mondiaux P.9



L. Yu / Sipa

Cinéma

Cette année, la tenue de la cérémonie des César divise le monde du septième art P.7



Fans de livres, rejoignez notre communauté de lecteurs

Inscrivez-vous sur contributeur.20minutes.fr

Mercredi 10 février 2021

20minutes.fr

Edition spéciale



CONVENTION CITOYENNE

Verte de dépit

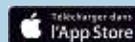
La présidente de l'association qui fédère les participants à la convention est critique sur le projet de loi « Climat et résilience », présenté ce mercredi. P.4

Guillaume Souvant / AFP



Une application plus rapide et sans pub ?
Testez le mode Turbo !

Scannez ce code pour découvrir notre abonnement exclusivement sur l'application 20 Minutes



PUBLICITÉ

Imprimé sur papier recyclé, ne jetez pas ce journal sur la voie publique : donnez-le ou recyclez-le. Merci !

La forme en 2 temps, 3 mouvements

Bien-être La crise sanitaire a accru la sédentarité des Françaises et des Français

Télétravail généralisé, salles de sport fermées et couvre-feu en fin de journée. Assaisonnez le tout d'une météo pourrie et vous obtenez des brochettes de mollassons déprimés. Dans son dernier bulletin épidémiologique, publié le 3 février, Santé publique France dresse un état des lieux assez alarmant : « Durant la période de confinement, la moitié de la population n'a pas atteint les recommandations d'au moins trente minutes d'activité physique par jour », loin des 10 000 pas quotidiens recommandés par l'OMS pour être en forme.

Prendre l'air et marcher

Depuis mars 2020, les compteurs de pas des smartphones sont peu sollicités. Un bref jogging, à l'heure du déjeuner, permettra donc de se défouler. Mais « courir, ce n'est pas fait pour tout le monde, et on a le droit de ne pas aimer ça », rassure Bernadette de Gasquet, médecin et autrice de *J'aime pas courir, Mon guide pour bouger sans s'abîmer* (éd. du Rocher). Alors, enfiler baskets et manteau simplement pour aller faire un tour dehors, c'est bien aussi. D'ailleurs, « une marche rapide est beaucoup plus facile à gérer », confirme Bernadette de Gasquet. L'enquête de Santé publique France, réalisée auprès de 2000 participants,



Des activités comme le yoga, qui permettent de bouger, peuvent être aisément pratiquées à la maison.

révèle aussi que, en moyenne, « 47% des répondants ont déclaré avoir diminué leur activité physique et 61% avoir augmenté leur temps quotidien passé assis ». Or « on sait que la sédentarité, même en temps ordinaire, ce n'est pas bon ; là s'ajoute le stress, on mange trop, on boit trop », souligne la D^{re} Gasquet, qui conseille de « bouger plusieurs fois par jour, et ne surtout pas croiser les jambes quand on est assis ».

Les plus motivés peuvent se mettre au sport à la maison. « On peut faire des séquences d'activité comme le yoga ou le Pilates vingt minutes, prescrit la

médecin. Pour les gens qui ont besoin de bouger davantage, il est possible de faire du saut à la corde, du gainage ou des escaliers pour le cardio. » Mais en respectant quelques précautions pour ne pas se blesser. « Une articulation ne doit jamais vous faire mal, insiste la D^{re} Gasquet. S'il y a une douleur dans le coude, l'épaule, le genou, c'est que le geste est mauvais et que vous êtes en train de vous abîmer. En cas de douleur dans le dos ou la colonne, c'est pareil, on s'arrête. Avec les muscles, c'est normal d'avoir mal, il faut juste y aller doucement. » **Anissa Boumediene**

Et si on dansait ?

En dansant, pas besoin d'être de grands sportifs pour bouger en s'amusant et en famille. C'est ce que propose Miliam (Mili.am) en vidéos. Cette plateforme, lancée lundi, propose « des parcours d'environ quatre-vingts minutes, adaptés selon les âges des enfants, de 4 à 11 ans, détaille Christine Lavorel, cofondatrice. Ils favorisent la motricité et stimulent l'imaginaire. »

La météo en France



Le Nord claque une bise glaciale

Le ciel se dégage au nord-ouest sous l'effet d'une bise glaciale. La neige tombe faiblement dans l'Est. Au sud de la Loire, le temps est maussade, mais bien plus doux, avec des pluies. Le vent est fort entre Corse et continent.

A l'université de Lille, les étudiants mangent dans les amphis

Covid-19 Manger où l'on étudie. Fermés lors du dernier confinement, les restaurants universitaires (RU) ont rouvert, mi-décembre, mais uniquement pour de la vente à emporter. A Lille (Nord), l'université a mis des salles à disposition de ses élèves pour les repas en attendant la réouverture complète des RU.

A l'entrée de l'une des salles, la sécurité donne les consignes : il faut au moins quatre sièges vides entre chaque étudiant. Mardi, ils étaient une trentaine à manger, éparpillés dans l'amphi. Depuis les annonces d'Emmanuel Macron, le 21 janvier, tous ont droit à deux repas par jour à 1 €. Emeline est accompagnée d'Elisabeth, une jeune Russe en Erasmus qu'elle vient de rencontrer dans la file pour

récupérer son repas : « Elle ne comprend pas très bien le français, donc j'ai essayé de l'aider, en anglais. » Pour Emeline, permettre aux étudiants de manger sur le campus était une nécessité. « C'est plus sympa, les moments conviviaux comme ça, explique-t-elle. C'était un manque, une perte sociale qui allait avoir des répercussions sur nos comportements. » Pour l'étudiante, les repas à 1 € ne sont pas qu'une mesure économique : « C'est bien qu'ils aient fait ça. Ça fait du bien de voir que l'on n'est pas complètement oubliés. » Vendredi, la ministre de l'Enseignement supérieur, Frédérique Vidal, a annoncé la réouverture complète des restaurants universitaires « dans les jours à venir ».

A Lille, Camille Ruiz

Une monnaie au long cours ?

Economie L'entreprise Tesla a annoncé lundi avoir investi 1,5 milliard de dollars dans le bitcoin, ce qui a dopé le cours de la cryptomonnaie

C'est la ruée vers l'or numérique. Lundi, Tesla a annoncé avoir investi l'équivalent de 1,5 milliard de dollars (environ 1,2 million d'euros) dans le bitcoin, la plus populaire des devises virtuelles. L'enthousiasme de son patron, Elon Musk, semble avoir contribué à une envolée du cours de plus de 50 % depuis le 1^{er} janvier. Une volatilité qui fait de cette cryptomonnaie un actif risqué pour les petits investisseurs.

► **Quel impact l'annonce de Tesla a-t-elle eu ?** L'effet a été quasi immédiat. Le cours du bitcoin s'est envolé de 20 % en quarante-huit heures pour atteindre son plus haut historique, mardi, à plus de 46 000 \$ (environ 38 000 €). « C'est la première fois qu'une entreprise de cette envergure réalise un tel mouvement », analyse le journaliste économique belge Gilles

Quoistiaux, auteur de *Bitcoin & cryptomonnaies, Le guide pratique de l'investisseur débutant* (éd. Mardaga). Il devrait également bientôt être possible d'acheter une Tesla en bitcoins. Une décision qui pourrait « crédibiliser » cette cryptomonnaie créée en 2008.

► **Le bitcoin s'impose-t-il comme le nouvel « or numérique » ?** En pleine pandémie, le bitcoin a quadruplé en 2020. Avec une capitalisation qui se rapproche des 1000 milliards de dollars (825 milliards d'euros), cette cryptomonnaie gérée sur un réseau décentralisé peut être considérée « comme le nouvel or digital », estime François Longin, professeur de finance à l'Essec. « A chaque crise, on observe une poussée de la valorisation du bitcoin à l'image de l'or, souvent considéré comme une valeur refuge contre les crises. »



STRF / Star Max / IPX / AP / Sipa

La plus populaire des devises virtuelles est aussi très volatile.

► **Pour autant, est-ce le moment d'investir ?** Non reconnue par les banques centrales, la cryptomonnaie reste soumise à une volatilité extrême. « Il faut rester prudent, pointe Loïc Sauce, enseignant-chercheur en économie à l'Institut supérieur des sciences, techniques et économie commerciales. Ces annonces ont déclenché une vague d'optimisme. Comme toujours, il faut s'attendre à une correction. Peut-être même assez forte. Mon conseil serait d'attendre pour entrer sur le marché. » En 2018, le cours avait chuté de 80 %.

Hélène Sergent et notre correspondant en Californie, Philippe Berry

Qu'en est-il du dogecoin ?

Les petits investisseurs cherchent toujours la prochaine pépite. Les internautes boursicoteurs ont jeté leur dévolu sur le dogecoin, un jeton conçu à l'effigie d'un des mêmes les plus connus d'Internet. Lancé comme une blague en 2013, le dogecoin vient d'entrer dans le top 10 des cryptomonnaies, avec une hausse de 1500 % depuis le 1^{er} janvier. Attention, dans une interview au *Wall Street Journal*, même son cocréateur Billy Markus juge sa valorisation « absurde ».

Un débat Le Pen-Darmanin sous haute tension

Politique Invité de « Vous avez la parole », jeudi soir sur France 2, Gérald Darmanin débattit avec Marine Le Pen. Le ministre de l'Intérieur et la présidente du RN échangeront notamment sur le projet de loi sur les « séparatismes ». Le débat « permettra de démontrer nos divergences fondamentales », a indiqué Marine Le Pen dans un entretien à *20 Minutes* jeudi.

Le ton est déjà monté d'un cran, dans les médias ou à l'Assemblée nationale, entre les deux protagonistes. Le 25 janvier, Gérald Darmanin a fustigé dans *Le Parisien* « l'escroquerie intellectuelle » de Marine Le Pen. Face aux critiques de la députée du Pas-de-Calais, mercredi, dans l'hémicycle, le ministre a renouvelé ses attaques : « On pensait que vous étiez dans un monde de construction pour la présidentielle, en fait, vous restez assez fidèle au débat de l'entre-deux-tours [de 2017] », a taclé le locataire de la place Beauvau. Marine Le Pen a répondu aux critiques du ministre auprès de *20 Minutes* : « Le mieux, c'est que le débat se déroule dans des conditions républicaines. » **Thibaut Le Gal**

L'ultime espoir de « Julie », qui accuse 22 pompiers de viol

Justice Lyon, Strasbourg, Clermont-Ferrand, Paris, Versailles... Des centaines de personnes ont manifesté, ce week-end, afin de réclamer « justice » pour Julie*. Onze ans après les faits, cette jeune femme accuse toujours 22 pompiers de l'avoir violée, alors qu'elle était mineure. Ce mercredi, la Cour de cassation doit se pencher sur le dossier. Julie espère

que les faits qu'elle dénonce seront requalifiés en viol et non pas en atteinte sexuelle sur mineure, comme en a décidé un juge d'instruction, en juillet 2019, et la cour d'appel de Versailles, en novembre 2020.

Un dossier complexe

Au-delà des arguties juridiques, cette affaire illustre les questions qui traversent la société aujourd'hui. Car Julie n'avait que 14 ans quand elle a rencontré Pierre C., l'un des pompiers mis en cause. Dépressive et en grande souffrance, elle explique avoir été contrainte à des rapports sexuels avec lui alors qu'elle était « incapable » de donner son consentement. La relation aurait ensuite dégénéré, et de nombreux autres pompiers auraient profité de sa « vulnérabilité ». Pour leur défense, ceux-ci expliquent qu'elle était au contraire « en demande », sollicitant de nombreux rendez-vous. Complexe, le dossier interroge la notion de consentement et de discernement. La Cour de cassation pourrait décider de relancer les investigations. La décision devrait être mise en délibéré. **Vincent Vantighem**

* Le prénom a été changé.



Des manifestations en soutien à Julie ont eu lieu, ce week-end, en France.

20 secondes

Le parquet de Paris demande un procès pour Benalla. Deux ans et demi après le scandale, le parquet de Paris demande un procès en correctionnelle pour Alexandre Benalla dans l'affaire des violences du 1^{er} mai 2018 dans la capitale. L'ex-chargé de mission d'Emmanuel Macron est accusé notamment de violences volontaires et de port d'arme non autorisé.

Alerte à la neige de la Bretagne au Grand-Est. Météo-France a placé mardi 31 départements en vigilance orange neige-verglas allant de la Bretagne au Grand-Est. Par ailleurs, trois départements sont en vigilance orange crue : la Somme, la Seine-et-Marne et la Charente-Maritime.

Feu vert à la prolongation de l'état d'urgence sanitaire. Le Parlement a validé mardi, par un ultime vote à l'Assemblée, la prolongation de l'état d'urgence sanitaire jusqu'au 1^{er} juin face à l'épidémie de Covid-19. Les députés ont adopté le projet par 278 votes pour, 193 contre et 13 abstentions.

« Le texte manque d'ambition »

Environnement

Citoyenne de la Convention climat, **Mélanie Cosnier** se dit déçue par le projet de loi « Climat et résilience »

Présenté en Conseil des ministres ce mercredi, le projet de loi « Climat et résilience » entend s'appuyer sur le travail de la Convention citoyenne pour le climat, lancée à la demande d'Emmanuel Macron en octobre 2019. Mélanie Cosnier, présidente de l'association Les 150, qui fédère les participants de la Convention, a du mal à y retrouver l'esprit des propositions de cette dernière.

Vous attendez-vous déjà à des surprises sur le projet de loi ?

Nous avons été en contact régulier avec le ministère de la Transition écologique ces dernières semaines et nous avons été informés des mises à jour sur le texte, si bien qu'on a, normalement, une bonne connaissance de ce qui sera présenté ce mercredi. **Y retrouvez-vous l'esprit de vos propositions ?**

Non, le compte n'y est pas. Le gouvernement a beau dire, le texte manque globalement d'ambition. Il reprend un grand nombre de nos mesures, mais, très souvent, il en réduit la portée ou n'en prend qu'une partie. Un exemple typique est celui de la rénovation énergétique des bâtiments, une proposition-clé de notre rapport, car concernant un domaine fort émetteur de gaz à effet de serre en France. Nous



Les membres de la Convention citoyenne pour le climat réunis en hémicycle, en février 2020.

réclamions l'obligation de rénovation énergétique des bâtiments d'ici à 2040, tout en augmentant les aides financières en parallèle. On est très loin de ça aujourd'hui dans le projet de loi. Le caractère obligatoire n'a pas été retenu, on reste sur de l'incitatif.

On en revient à la promesse d'Emmanuel Macron de transmettre « sans filtre » vos propositions au Parlement. On en est loin aujourd'hui ?

Oui. De fait, Emmanuel Macron a exercé un premier filtre et le gouvernement, un second. On se doutait bien que cette Convention n'allait pas pouvoir tout révolutionner en neuf mois de travail. Mais nous sommes forcément déçus que nos propositions soient autant amoindries.

La Convention se réunira pour une dernière session de travail les 26, 27 et 28 février. Quel en sera l'enjeu ?

L'enjeu principal sera justement de faire un point sur la façon dont sont reprises nos 146 propositions. La loi de finances 2021 reprend aussi une partie de nos mesures et on constate, là encore, des reculs. D'autres propositions ont été intégrées au plan de relance, d'autres sont passées sous formes de décrets et pour d'autres, l'exécutif nous assure qu'elles seront portées au niveau européen par la France. Pendant ces trois jours, nous allons ainsi tout répertorier et émettre un dernier avis à l'exécutif sur la récupération de notre travail.

Propos recueillis par Fabrice Pouliquen

La consigne voudrait devenir la seule consigne

La loi antigaspillage pour une économie circulaire a fixé des objectifs en matière d'emballages réemployés en France. Notamment celui d'atteindre une part de 5% en 2023 et 10% en 2027. Plusieurs initiatives dans la grande distribution cherchent à lancer le mouvement en réintroduisant des systèmes de consigne.

Au Carrefour City de la rue de Grenelle (Paris 7^e), l'expérience ne tient encore que sur un petit « corner » placé dans un point de passage de la supérette : des produits variés, dans des boîtes en aluminium, des bouteilles et des bocaux en verre. « Le consommateur peut acheter ces produits aussi simplement que n'importe quel autre dans le magasin, explique Thomas Panosetti, responsable des relations avec les distributeurs chez Loop, start-up spécialisée dans l'économie circulaire. Mais une fois vides, les contenants sont à rapporter en magasin, la condition pour se faire rembourser les quelques euros supplémentaires payés en caisse pour inciter aux retours. »

Bref, un système de consigne des plus classiques. Le dispositif balbutie encore, car il est long à mettre sur pied. Pour que cela ait un sens, il faut notamment une station de lavage à proximité. Loop prévoit notamment de créer la sienne, en région parisienne, dans le courant de l'année.

F.P.



Emmanuel Macron en décembre, lors d'un point d'étape avec la Convention.

Un défi pour la présidentielle de 2022

« Cela va être le plus grand texte de loi du quinquennat, en termes de thématiques et de nombre d'articles et d'amendements. » Dans la majorité, à l'instar de Jean-Charles Colas-Roy, député La République en marche de l'Isère, on ne manque pas d'emphase au sujet du projet de loi « Climat et résilience ». Ce texte sera débattu dès le mois de mars en commission à l'Assemblée nationale, où les débats s'annoncent houleux, avec une majorité prise entre deux feux.

« La gauche dira qu'on n'a rien ou pas assez fait, et la droite nous accusera de mettre des bâtons dans les roues de certaines filières, ou de ne pas tenir compte de la crise économique, anticipe Jean-Charles Colas-Roy. On doit trouver une voie d'équilibre. »

Cet « équilibre », c'est la « vision macroniste de l'écologie », plaide toutefois un cadre du parti présidentiel, où le thème est identifié comme « un enjeu crucial pour 2022 ».

Consolider un électorat

La majorité peut espérer promulguer le projet de loi « Climat et résilience » avant la fin du quinquennat. Pour quels bénéfices ? « Ce texte peut permettre à Emmanuel Macron de consolider son électorat, séduit par cette écologie dite raisonnée ou pragmatique, observe Daniel Boy, directeur de recherche au centre de recherches politiques de Sciences po. Mais je doute que cela lui permette de l'étendre. Les électeurs de gauche ou d'EELV ne seront pas séduits par cette loi. »

Laure Cometti

1 Les gadgets ne meurent jamais

Paquets de cigarettes dissimulant un appareil photo, cendriers cachant un micro... Les gadgets qui seront vendus aux enchères à Beverly Hills, samedi, n'ont rien à envier aux films de « James Bond ». Une grande partie de ces objets, vendus par Julien's Auction, étaient aux mains d'espions du KGB et sont parvenus aux Etats-Unis après la chute du bloc soviétique au début des années 1990. Parmi les pièces en vue, une réplique du parapluie à la pointe empoisonnée

utilisé pour tuer l'auteur bulgare Georgi Markov, dissident assassiné à Londres en 1978. Il est estimé entre 2500 € et 4000 €. Tout aussi emblématique des films d'espionnage, la fausse dent contenant du cyanure a existé. « Elle était conçue pour se briser lorsqu'on la mordait d'une certaine manière, explique Julien's Auction. Ainsi, les agents capturés pouvaient, si nécessaire, mettre fin à leurs jours pour éviter d'être torturés. » Un exemplaire sera en vente pour un prix estimé entre 650 € et 1000 €.



Une fausse dent d'espion du KGB sera mise en vente samedi, à Beverly Hills.

2 Une bête de prix pour Xavier de Moulins



Battel/Sipa

«Un hymne à la vie.» Le jury du prix littéraire 30 Millions d'amis a récompensé mardi Xavier de Moulins (photo) pour son livre *Le petit chat est mort* (éd. Flammarion). Ce septième livre de l'auteur et journaliste raconte l'histoire de son chat « entré dans sa vie grâce à ses filles ». « Ce chat m'a fait changer ma vision des choses et a transformé mon rapport à la vie », a confié le lauréat de la 38^e édition du prix, lors d'une visioconférence, reconnaissant avoir « appris à devenir sensible à la cause animale avec le temps ».

3 «Animal Crossing» au top de la hype 2020

Avec plus d'un million d'exemplaires écoulés, le jeu *Animal Crossing* est le bien culturel le plus vendu en France en 2020, selon les chiffres de l'institut GFK relayés par *Le Figaro*. Les jeux vidéo sont les grands gagnants de ce classement, puisque *Fifa 21* et *Mario Kart* se classent deuxième et troisième, devant le livre de Joël Dicker *L'Enigme de la chambre 622*, (éd. de Fallois), en quatrième position.

4 Et l'ambassadeur s'est mis au rap

Pour le Nouvel An lunaire, Daniel Kritenbrink, l'ambassadeur des Etats-Unis au Vietnam, a enflammé Internet dans ce pays en publiant ses vœux... en rappant. Il apparaît dans cette vidéo, casque audio vissé sur la tête, déclamant notamment « Le Têt [nom de la fête au Vietnam], c'est le top ». Le clip de trois minutes a été aimé et partagé des milliers de fois depuis sa publication, mardi.

5 Forte récompense contre menus très spatiaux

La Nasa et l'Agence spatiale canadienne ont lancé un concours destiné à recueillir les meilleures idées de nourriture pour les astronautes. Comme le rapporte *Ouest-France*, l'initiative Deep Space Food Challenge promet des récompenses dont le total atteint 500 000 \$ (415 000 €). Les équipes ont jusqu'au 30 juillet pour proposer des « systèmes de production alimentaire innovants demandant un minimum de matières premières ».

7 Un médicament interdit pour sauver les vautours

Le Bangladesh a interdit un antidouleur utilisé par les éleveurs afin de sauver les vautours, a annoncé le gouvernement mardi. Ces derniers s'intoxiquent en se nourrissant des bêtes mortes. Selon les estimations, les rapaces ne sont plus que 260 désormais, alors qu'on en dénombrait encore 50 000 dans les années 1970.

8 Reddit, le site qui valait 6 milliards de dollars

Le site Reddit a confirmé mardi valoir 6 milliards de dollars (environ 5 milliards d'euros) après une levée de fonds de 250 millions de dollars (207 millions d'euros). En décembre, Reddit a acquis la plateforme de partage de vidéos Dubsplash, concurrente de TikTok, pour un montant qui n'a pas été révélé. Fondé en 2005, le site de forums d'échanges revendique plus de 50 millions d'utilisateurs quotidiens.

6 Smile Infos veut profiter de l'Insta présent

Positiver. C'est le maître-mot de Smile Infos, un compte Instagram créé par des étudiants lillois. Contre le flot d'informations anxiogènes actuel, ils diffusent uniquement des bonnes nouvelles. Ils entendent redonner espoir aux étudiants, en leur donnant des raisons de garder confiance.

10 Non, Hulot ne dénonce pas à tort l'utilisation accrue de pesticides

« Fake news », « bobard »... Publié mardi, le dernier rapport de la Fondation Nicolas Hulot a essuyé un feu de critiques sur Twitter. En cause, le constat selon lequel l'utilisation des pesticides a augmenté en France entre 2009 et 2017. « On se fixe un objectif de réduire l'utilisation des pesticides de 50 %, on a augmenté de 25 % », a souligné mardi Nicolas Hulot au micro de RMC. Face à lui, le journaliste Jean-Jacques Bourdin assure, que, « sur 2009-2019, la baisse d'utilisation des pesticides est de 36 % ». Qui dit vrai ? Entre 2009 et 2019, la quantité de substances actives vendues a bien diminué de 36,4 %, ce qui correspond à une

baisse de plus de 20 000 t par an, d'après le ministère de l'Agriculture. Sauf que, dans le cadre du plan Ecophyto, mis en œuvre lors du Grenelle de l'environnement, une unité de mesure a été élaborée, le Nodu (nombre de doses unités), afin de « prendre en compte les concentrations auxquelles sont appliqués les produits » et de « corriger l'importance relative des substances les unes par rapport aux autres ». Selon cet indicateur, l'usage des pesticides a bien augmenté de 25 % entre 2009 et 2017, comme le rapporte une note gouvernementale. **Charles Montmasson**
20 Minutes lutte contre les fake news.
Un doute ? Ecrivez à fakeoff@20minutes.fr

9 Nos internautes ont du talent



C. Fontaine

20 minutes avec vous 

Cette photo nous a été envoyée par Cécile Fontaine.

Vous êtes doué pour la photographie ? Envoyez vos images à contribution@20minutes.fr ou postez-les sur Instagram avec le hashtag #nosinternautesontdoutalent

Vos photos ne seront destinées qu'à cette rubrique.

Pour en savoir plus sur la gestion de vos données : <https://www.20minutes.fr/politique-protection-donnees-personnelles>

Horoscope

- Bélier du 21 mars au 20 avril**
Beau temps pour les amoureux ! L'accent est mis sur les finances. Vous allez avoir bien plus de chance.
- Taureau du 21 avril au 21 mai**
Des accrochages vont se produire si vous cherchez à avoir le dernier mot. Attention aux erreurs d'inattention.
- Gémeaux du 22 mai au 21 juin**
Vous serez d'humeur romantique et vous allez faire une belle rencontre. Aucune difficulté sur le front financier.
- Cancer du 22 juin au 22 juillet**
L'heure est à l'évasion, alors, profitez. Célibataire, sortez de chez vous. Le climat professionnel est très agréable.
- Lion du 23 juillet au 23 août**
Une naissance ou un mariage sont à prévoir. Votre courage et votre ténacité vous font concrétiser tous vos projets.
- Vierge du 24 août au 23 septembre**
Vous avez besoin d'une relation stable. Vous investissez votre énergie dans l'élaboration d'un plan de carrière.
- Balance du 24 sept. au 23 octobre**
Mêlez fantaisie et humour à votre vie. Vos méthodes de travail sont insolites, mais vous obtenez de bons résultats.
- Scorpion du 24 oct. au 22 nov.**
Vous dévoilez votre charme. On ne pourra pas résister à vos atouts. Vous attirez les bonnes affaires.
- Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.**
Les amours discrètes sont protégées. Prêtez attention à des discussions concernant une indemnisation.
- Capricorne du 22 déc. au 20 janv.**
Il est temps de parler de vos projets ou d'exprimer clairement vos désirs. Tâchez d'oublier vos préoccupations.

- Verseau du 21 janv. au 18 février**
Plaisir et bien-être sont au menu. Vous avez l'occasion de mettre à profit l'ensemble de vos connaissances.
- Poissons du 19 février au 20 mars**
Gare aux problèmes de communication. Arrêtez les dépenses exagérées ou vous vous retrouverez dans le rouge.
- Cerf-panthère pas avant midi**
Vous allez en baver des ronds de chapeau. Mettez plutôt un bonnet.

Retrouvez l'horoscope complet sur le site et nos applis.

Mots fléchés

Force 4

LE GRAND DÉLIRE	ENFANT DE LA BUTTE	PARTIE DU YEN SOL OU REPOSENT DES EAUX	RECOUVERT D'UN METAL	BANDAGES DE ROUES	FROMAGE BLANC SUISSE
ELLE DÉFILE	INNÉES		POÉSIE URBAINE	MEA-CULPA	PROTECTIONS
MAMMI-FÈRE AUX YEUX MASQUÉS ROMAIN			RÉUNI DANS LE DÉ-SORDRE		
AU SORTIR DU BAIN ÉLÈVE DANS UN PELOTON		ENGIN SUR LES PISTES			IL EN A LOURD SUR SES ÉPAULES
		 <p>vingt.minutes</p>			ARTICLE À MADRID
C'EST-À-DIRE					COULE EN ROUMANIE
C'EST DUR EN MAIN					DEVANT COR-DOBÉS
À TROP LA FAIRE, ON LA RAC-COURCIT	TRANSFORME EN PARTICULES			FUT HARDI	
		PLEINE D'ESPRITS BIEN SITUÉ	PRÉNOM MASCULIN	MUNIE DE MITAINES ON FILE AVEC	PARTICIPE DANS L'ALLE-GRESSE
MONT DE THES-SALIE			MONT CONNU DU PERE NOE		EN VOILÀ UN QU'IL EST DIFFI-CILE DE DÉPASSER
C'EST DE L'ETAÏN			LOGIS DES MOHICANS		
	SACRÉ ROI				
CENTRE DE RECHER-CHES OU XI	FEMME DE LETTRES				
		REGARDÉE D'UN MAUVAIS CŒIL			
ENTOU-RAGE PUISSANT					

Sudoku

Facile

2	8					6	1
	3		8	9		2	
			6	5			
	5		2	6		9	
3	1					7	2
7	9					8	4
			6	4	8	3	5
			9			3	
			5	9	7		

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

Solution

9	1	2	7	6	5	8	3	4
8	7	3	9	1	6	2	5	4
6	4	5	8	7	9	2	1	3
7	8	9	1	5	3	2	6	4
2	5	4	8	7	6	1	9	3
5	6	1	9	7	2	8	5	4
4	8	5	2	9	7	1	6	3
5	2	7	6	1	8	4	9	3
1	9	6	7	3	4	5	8	2



«Oh My Fake»

Chaque semaine, 20 Minutes vous aide à ne pas tomber dans le piège des fake news sur Snapchat Discover.

Scannez ce snapcode pour accéder à «Oh My Fake».



J. Brinnon / AP / Sipa

Les membres de l'Académie des César sont appelés à voter pour les films sortis en 2020.

Doit-on rendre aux César ce qui est aux César?

Cérémonie

A quelques heures des nominations, les professionnels du cinéma sont divisés

Une cérémonie en quête de sens. A quelques heures de l'annonce des nominations ce mercredi, et un mois avant les récompenses prévues le 12 mars, les César vont devoir composer avec la moitié des films prévus en 2020 qui n'ont pas pu sortir. Autre urgence : faire oublier la dernière cérémonie, calamiteuse, qui les avait profondément ringardisés. Les César sauront-ils redevenir indispensables en 2021 ? Les professionnels du cinéma interrogés par *20 Minutes*, sont partagés.

« Le public n'a pas eu le temps de voir la plupart des films, et les professionnels ne pourront pas non plus les découvrir en salles, déclare Axel Brucker, organisateur de festival et ex-propriétaire du cinéma Mac-Mahon, haut lieu de la cinéphilie parisienne. Il aurait été élégant de supprimer la cérémonie cette année, pour éviter l'impression d'entre-soi dont on accuse trop souvent le monde du cinéma. »

Double peine

Le réalisateur et ancien critique Thierry Klifa ne partage pas ce point de vue : « Il y a quelque chose à défendre, au-delà même de la compétition. Des gens travaillent d'arrache-pied sur les César, la nouvelle gouvernance. » « Il est normal que les films qui ont pris le risque de sortir en salles puissent concourir, renchérit Jean-Paul Salomé, réalisateur

de *La Daronne*, en lice pour plusieurs prix. Ce serait les condamner à une double peine que de supprimer les César cette année. » Comme les autres concurrents, il saura ce mercredi si son film est nommé ou pas. A noter que les 4 292 votants (tous professionnels du cinéma) peuvent voir les longs-métrages qu'ils auraient manqués en se connectant à une plateforme, et découvrir des œuvres dont la sortie a été tronquée, comme *ADN*, de Maïwenn, ou *Garçon chiffon*, de Nicolas Maury. « Je crois que toute cette énergie déployée aurait été mieux placée dans un combat ciblé pour la réouverture les salles, déplore, de son côté, Emmanuelle Spadacenta, rédactrice en chef du magazine spécialisé *Cinémateaser*. Une telle cérémonie paraîtra superflue dans le contexte actuel, alors que la profession va mal. »

Caroline Vié

Jude Law perd la boule et sa femme dans «The Nest»

Thriller

Il est aussi sexy qu'inquiétant. Jude Law impressionne dans *The Nest*, thriller de Sean Durkin récompensé par trois prix (grand prix, prix de la critique et prix de la révélation) au dernier festival de Deauville et disponible dès ce mercredi sur CanalPlay. L'acteur incarne un courtier ambitieux qui choisit de déménager sa petite famille américaine dans un vieux manoir anglais. De quoi

angoisser sa femme (Carrie Coon) et son tout jeune fils, quand ils commencent à penser qu'il a perdu la raison.

« Je dois mes prix à mes comédiens, qui ont transcendé cette histoire en faisant passer toutes les nuances de personnages complexes », confie le réalisateur à *20 Minutes*. Egalement connu pour l'envoûtant *Martha Marcy May Marlene*, Sean Durkin pousse à fond

des héros et des situations qu'on pourrait croire archétypales, pour mieux surprendre le spectateur. « Jude incarne un homme d'affaires typique des années 1980, devenu instable par ambition, et Carrie, sa femme américaine perdue dans un pays qu'elle ne connaît pas, dit-il. Mon but en les confrontant était de montrer le cauchemar dans lequel peut tomber une famille ordinaire. »

C.V.

20 secondes

Grève de 24 heures chez Euronews.

Des salariés de la chaîne télévisée européenne Euronews, dont le siège est à Lyon, ont commencé mardi une grève de 24 heures. Ils dénoncent les suppressions d'emplois annoncées en novembre. En début d'après-midi, Euronews recensait « 13 % de grévistes ».

Perpignan rouvre quatre musées et c'est une première.

Le maire RN de Perpignan, Louis Aliot, a rouvert mardi quatre musées de la ville, malgré le maintien de la fermeture de tous les musées du pays en raison de l'épidémie de Covid-19. C'est une première en France. Le préfet des Pyrénées-Orientales a saisi lundi le tribunal administratif de Montpellier pour suspendre ces arrêtés de réouverture du maire.



J.-P. Bâtelat / Sipa

Le scénariste et écrivain Jean-Claude Carrière est décédé.

Il avait collaboré avec Luis Buñuel, Jacques Deray ou Milos Forman. L'écrivain, metteur en scène et scénariste Jean-Claude Carrière est décédé lundi à 89 ans. Se définissant comme un « conteur », il a signé une soixantaine de scénarios et environ 80 ouvrages.

Gérard Louvin visé par une plainte pour viol.

Le producteur de télévision Gérard Louvin, accusé fin janvier par son neveu d'avoir « favorisé » des viols incestueux commis par son mari dans les années 1980, est désormais lui-même accusé de viol par un autre homme, qui a porté plainte.



L. Guérincolas / MPP / Sipa

Ruth Elkrief quitte BFMTV.

Le départ d'une figure de BFMTV. Dans un mail interne que *Puremédias* s'est procuré, la direction de la chaîne info du groupe Altice annonce à ses troupes que Ruth Elkrief va quitter BFMTV après plus de quinze ans de bons et loyaux services. Un départ qui semble être le fait de la journaliste.

Vous n'échapperez pas à «Escape»

Horreur La série de W9 s'inspire de la mode des escape games dans la fiction. Et, souvent, ça dérape et il s'agit surtout de ne pas perdre la vie

Horifique, scientifique, historique, pour sauver le capitaine Dreyfus ou «tuer» Macron, les escape games sont devenus un divertissement pérenne, avec plus de 800 enseignes pour 2000 salles et autant de scénarios, dans 560 villes de France. Le genre s'est même adapté à la crise sanitaire avec des escape games... en visioconférence. Rien de mieux pour le team building, les apéros (zoom) ou les fêtes d'anniversaire. C'est d'ailleurs le cadeau que fait une bande d'amis à Vladimir pour ses 35 ans dans *Escape*, fiction en deux épisodes diffusée en une soirée mardi sur W9.

Pris pour cible

Escape n'est pas la première série ou film à s'emparer du phénomène. Plusieurs sitcoms et comédies ont eu leur épisode escape game : *The Big Bang Theory*, *Brooklyn Nine-Nine*,

Modern Family, *2 Broke Girls*... Mais la fiction préfère que les escape games dérapent. C'est le cas avec la série de W9. Vlad, sa femme, son associé, son meilleur ami et la copine de ce dernier entrent dans une room sur le thème du château de Versailles et se rendent vite compte qu'ils sont pris pour cible. Le mystère est autant dans la pièce, avec des énigmes à résoudre, qu'entre eux, avec des secrets à révéler. Il ne s'agit plus simplement de la possibilité de perdre le jeu, mais de perdre la vie.

Les premiers films sur les escape games sont eux aussi des films d'horreur. Le plus connu, *Escape Game*, sorti en 2019, raconte comment des individus qui ne se connaissent ni d'Eve ni d'Adam reçoivent la même invitation à participer à une escape room. Salle d'attente qui prend feu, cabane près



Une bande d'amis dans un escape game plus dangereux que prévu.

d'un lac gelé, bibliothèque qui rétrécit... Ils passent ainsi d'une pièce thématique – et mortelle – à l'autre. Mais un film en particulier présage l'escape game, c'est *Cube*, de Vincenzo Natali en 1997. Signe des temps, un remake japonais est en préparation, et impossible de ne pas y penser devant le film espagnol *La Plateforme*, sur Netflix. Enfin, dans *The Third Day*, minisérie HBO de six épisodes, Jude Law arrive sur une île de la côte britannique. La partie appelée «Automne» a été diffusée en direct sous la forme d'un événement de douze heures, filmé en plan-séquence sur l'île. Jude Law est toujours vivant, ouf. **Vincent Julé**

Saw, le précurseur
Du côté des péloches qui s'inspirent des escape games, citons aussi des sagas horribles comme *Saw* et *Hostel*. Le premier *Saw* n'était-il pas, d'ailleurs, un escape game avant l'heure ? Deux hommes se réveillent attachés dans une salle de bain et doivent suivre les directives du Jigsaw pour survivre... Ça y ressemble. Et les escape games le lui rendront bien, avec des salles adaptées de son univers par l'enseignante parisienne LeavinRoom.

VOTRE SOIRÉE TÉLÉ

20 minutes aime frissonner avec l'histoire vraie de «La Disparue du Cecil Hotel» dans «Scène de crime» (Netflix)

 21 h 05 Série	 21 h 05 Téléfilm	 21 h 05 Spectacle	 21 h 06 Film	 20 h 50 Magazine	 21 h 05 Télé réalité
 DOC Saison 1 (2 épisodes). Avec Luca Argentero. Andrea réalise qu'il était en couple avec Julia avant son accident, même s'il n'en garde aucun souvenir. Une mère de famille perd la mémoire lors d'un examen.	 L'ENFANT QUE JE N'ATTENDAIS PAS De Bruno Garcia (2019). Une femme de 37 ans, en pleine ascension professionnelle et mère d'une fille de 7 ans, accouche brutalement sans avoir constaté qu'elle était enceinte.	 SYMPHONIE POUR LA VIE, SPECIAL PIÈCES JAUNES Présenté par Cyril Féraud et Anne-Elisabeth Lemoine. Pour appuyer l'opération Pièces jaunes, des artistes se donnent rendez-vous à l'Opéra-Comique.	 L'ART DU MENSONGE De Bill Condon (2019). Avec Ian McKellen et Helen Mirren. Un escroc expérimenté tente de s'approcher et de séduire une ancienne professeure d'Oxford qui a hérité d'une fortune à la mort de son mari.	 LA GRANDE LIBRAIRIE (2021). Pourquoi les faits divers nous fascinent-ils autant ? Des écrivains comme Florence Aubenas ou Tiffany Tavernier mènent l'enquête.	 TOP CHEF « Episode 1 ». Présenté par Stéphane Rotenberg. Pour cette nouvelle saison, les cuisines du concours Top Chef vont être le théâtre d'épreuves nouvelles et de challenges inédits. Le jury a invité des chefs ultracreatifs.
 20 h 55 MADemoiselle de JONQUIÈRES Drame d'Emmanuel Mouret (2018). Avec Cécile de France. Une veuve noble tente de piéger son ancien amant.	 21 h 28 ENQUÊTE SOUS HAUTE TENSION « Fous du volant et rodéos sauvages : les nouveaux hors-la-loi de la route ». Magazine. Présenté par Carole Rousseau.	 21 h 05 LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE « La route la plus dangereuse d'Europe ». En Roumanie se trouve une route très dangereuse.	 21 h 15 KEV ADAMS : VOILÀ VOILÀ Spectacle. Kev Adams revient avec un deuxième spectacle, au cours duquel il aborde des sujets personnels.	 21 h 05 INCROYABLES MARIAGES GITANS « Strass, paillettes et traditions ». Deux jeunes couples vont vivre le mariage de leur rêve.	 21 h 05 BLACKLIST « Cape May ». Saison 3 (19/23). Red croise la route d'une jeune femme désespérée qui semble fuir de mystérieux assaillants.

Pinturault, patron incognito

Ski alpin Principale chance de médaille aux Mondiaux, le Français peine à gagner en reconnaissance

Cortina d'Ampezzo, ses chalets de luxe, son corso Italia et... Alexis Pinturault. C'est lui le grand favori du combiné de ces mondiaux à huis clos, qui débute ce mercredi. « J'ai des objectifs élevés, mais c'est aussi une quinzaine où il faut skier à fond, du type "ça passe ou ça casse" », témoigne le skieur de Courchevel, qui avance sans pression démesurée. Solide leader du classement de la Coupe du monde, le Français rêve de devenir le meilleur skieur du monde sur une saison, le premier au pays depuis Killy et Alphand. Et la reconnaissance en prime ? Malgré un palmarès béton, Pinturault traverse le sport français sans trop de paillettes.



Le skieur de Courchevel est leader du classement de la Coupe du monde.

Voie libre après Fourcade ?

« L'exposition médiatique du ski alpin est ce qu'elle est, il faut des années pour que les gens connaissent ton nom », se désole Luc Alphand, consultant pour France TV, le diffuseur des Mondiaux. Claude, le père d'Alexis, ne croit guère à un changement de statut,

même en cas de sacre. « Ça ne changerait pas grand-chose à sa popularité, assure-t-il. Le gros globe, c'est un feuilleton pour les journalistes, même si, à force de lui tambouriner à l'oreille, il n'a pas envie de passer pour le Poulidor du ski. » Avec le retrait de Fourcade, il y a la place pour une nouvelle figure des

sports d'hiver en France, non ? « Je le souhaite pour Alexis, assure Alphand. Mais avant d'arriver à être Fourcade, il faut une autre exposition pour redonner de la grandeur au ski alpin. Pour Martin, les retransmissions en clair sur La chaîne L'Équipe ont changé beaucoup de choses. »

Et puis, la France, ce n'est pas l'Autriche. « Là-bas, toutes les courses sont diffusées sur la télé publique, précise Claude Pinturault. Un bon skieur en Autriche, c'est une petite star, en France, ce n'est rien du tout. » Avec le recul, le patriarche concède : « Il y a des phénomènes de mode et l'alpin n'est pas à la mode. » Ces Mondiaux sont là pour changer la tendance.

Julien Laloye

L'Américain Ted Ligety déchaussera après Cortina

Mardi, le double champion olympique et quintuple champion du monde de ski alpin Ted Ligety, âgé de 36 ans, a annoncé qu'il disputera la dernière course de sa carrière, le 19 février. « La semaine prochaine, le géant des Championnats du monde de Cortina sera ma dernière course, a écrit le skieur américain sur son compte Instagram. J'ai accompli tous mes rêves d'enfant, mais il est temps de rester avec ma famille. »



Julia Simon fait preuve de sérénité.

« Le petit globe de la mass start est présent dans ma tête »

Biathlon Avant les Mondiaux, Julia Simon (11^e) se présente avec le dossard rouge de la mass start. Avec lui, elle avance confiante sur sa capacité à prolonger son cycle vertueux.

Vous arrivez en Slovénie forte de deux victoires sur mass start, qu'est-ce que ça change ?

Ça fait plaisir (rires). C'est venu après des échecs et des déceptions. C'était un objectif de pouvoir remonter sur les podiums dès cet hiver et là, je peux capitaliser sur trois belles courses, c'est important.

Il y a les Mondiaux mais aussi le petit globe de la mass start qui se profile...

Bien sûr, c'est présent dans ma tête, mais je n'ai pas coché cette course-là. Il y aura ce maillot rouge sur la mass start, mais il ne faut pas mettre toute la pression là-dessus, même si j'ai évidemment envie de défendre ce dossard. **Objectif : effacer la performance de la dernière édition ?**

C'est passé. Ça a été compliqué pour tout le monde. On a envie de faire mieux. Puis là, j'ai plus de podiums que l'an dernier, j'arrive avec plus de confiance.

Propos recueillis par William Pereira

« Kiki » est là pour sauver la patrie en Australie

Tennis Une nouvelle journée de bérézina pour la team France à l'Open d'Australie. Paquet et Burel chez les dames, Simon, Herbert et Halys chez les messieurs ont quitté la compétition, mardi. Seule Kristina Mladenovic, 50^e mondiale, a réalisé une belle perf en se qualifiant pour le deuxième tour de l'Open d'Australie, aux dépens de Maria Sakkari, 22^e joueuse mondiale (6-2, 0-6, 6-3).

« Je savoure »

La Française n'avait plus passé un tour dans le Grand Chelem australien en simple depuis 2016. « Je suis très contente d'avoir passé ce premier tour, mais, au final, ce n'est qu'un premier tour, a confié "Kiki" après la rencontre. Je savoure. Je prends toutes les choses positives, la confiance, mais je vais aussi retenir les moins bons côtés du match pour essayer dès demain de les travailler, me remobiliser et me concentrer sur le deuxième tour ». Pour continuer sa route en Australie, la n°3 tricolore sera opposée à la Japonaise Nao Hibino, 76^e joueuse au classement WTA.

20 secondes

Sans Angel Di Maria face au Barça.

Mardi, le coach du PSG, Mauricio Pochettino, a confirmé qu'Angel Di Maria sera bien forfait pour le huitième de finale aller de la Ligue des champions contre le FC Barcelone. L'attaquant argentin souffre d'une blessure à la cuisse.

La bonne affaire pour VA. Les 32^{es} de finale de Coupe de France ont souri, mardi, à Valenciennes. Pensionnaires de L2, les joueurs de VA ont vaincu Reims à Auguste-Delaune, sur le score de 4 buts à 3. En revanche, la hiérarchie a été respectée pour Lorient (L1), qui a disposé, au Moustoir, de l'actuel sixième de Ligue 2, le Paris FC (2-1).

LE CHIFFRE

96,4

C'est, en millions de téléspectateurs, l'audience télévisée du 55^e Super Bowl, qui s'est disputé dimanche.

Un résultat au plus bas depuis 2017. En revanche, les chiffres du streaming ont, eux, battu tous les records.