

Anonyma Narkomaner 2018 års Medlemsundersökning

Undersökningen 2018 hade det högsta deltagandet hittills bland medlemmar. Det blev 28 495 svar. Medlemmar hade möjligheten att fylla i undersökningen på världskonventet i Orlando 2018 eller på nätet. Det fanns ett fåtal svar via mail. I denna undersökning fick vi svar från 27 europeiska länder och Ryssland. Vi samlade in dessa uppgifter för att sprida kunskap om NA's gemenskap och stärka vårt arbete i offentliga relationer och lära oss mer om hur och var vi sprider vårt budskap om tillfrisknande. Vi startade medlemsundersökningen 1996 på världskonventet och har fortsatt i 22 år.

NA-Medlemskap

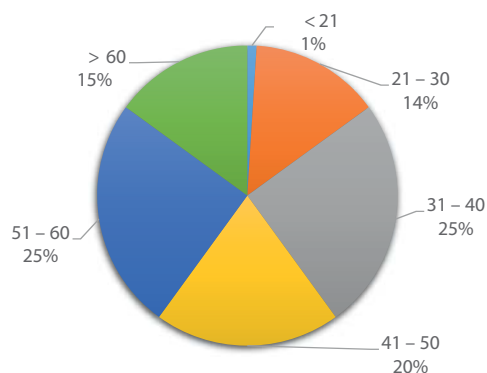
NA är sammansatt av människor som kommer från många olika etniciteter, kulturer, åldersgrupper, professioner och bakgrunder. Det enda villkoret för att bli medlem i NA är en önskan att sluta använda droger. Beslutet att bli medlem i NA:s gemenskap ligger helt hos individen.

Det finns inga årliga avgifter för medlemskap. Vi är självförsörjande genom frivilliga bidrag och försäljningen av tillfrisknandelitteratur.

NA är en gemenskapsbaserad organisation som håller närmare 70 000 möten i veckan i 144 länder.¹

Ålder

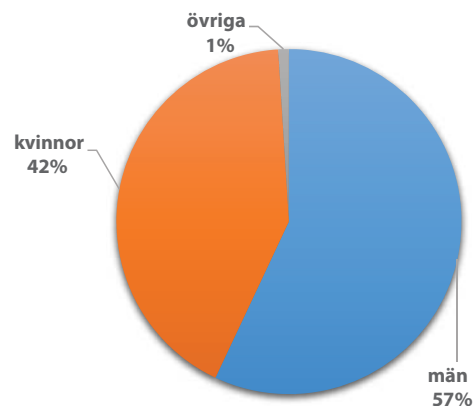
Baserat på svar från undersökningen är den genomsnittliga åldern på en NA-medlem 46 år.



¹ Data från maj 2018

Kön

Könssammansättningen har förändrats sedan 2015. I den undersökningen var 41 % kvinnor och 59 % män.



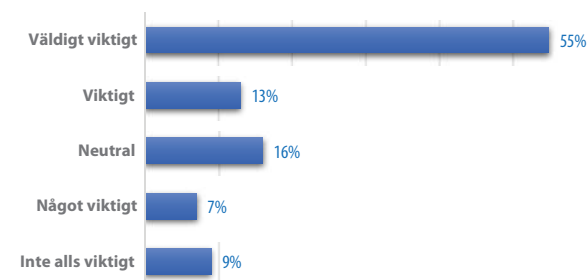
Etnicitet

Den etniska mångfalden hos våra medlemmar verkar, ibland, höra samman med geografiskt läge. 2018 års undersökning var tillgänglig på WCNA i Orlando, Florida, USA, i vår internationella tidning *The NA Way Magazine* och på vår hemsida. När vi genomförde den här undersökningen 2018 var:

- 70% av de svarande vita,
- 13% afroamerikaner,
- 7% latinamerikaner,
- 4% identifierade sig som multietniska,
- 2% var asiater,
- 1% inhemska och
- 1% identifierade sig som annat.

Ungefär 63% av svaren på enkäten fylldes i på nätet eller via mail/fax. Den här undersökningen verkade återspegla etniciteten hos de som fyllde i den på nätet eller på konventet, platsen för konventet kanske inte påverkade etniciteten hos dem som svarade. Denna undersökning såg en minskning av vita och en liten ökning av afrikanska amerikaner och latinamerikaner.

Vikten av första NA-mötet

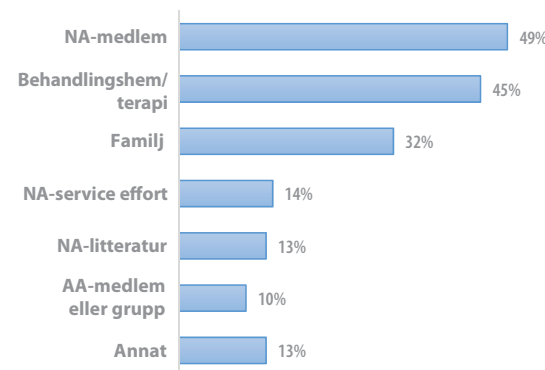


Anledning till att gå på första NA-mötet

2018 års undersökning indikerar att medlemmar uppfattar sitt första NA-möte som väldigt viktigt. Vi frågade även de svarande om vad som fick dem att stanna i NA och 82% nämnde identifikation som en nyckelkomponent. Eftersom NA-möten varierar både i medlemmar som närvarar och mötesformat, uppmuntrar vi människor att prova olika möten för att hitta den avgörande identifikationen.

I diagrammet nedan var främsta orsaken till att gå på NA-möten en NA-medlem 49%, ett behandlingshem eller terapi noterades som den andra viktigaste orsaken, 45%. IP #29 *An Introduction to NA Meetings*,² som förklarar tillvägagångssätt som kan kännas ovant för de som är på sitt första möte eller är tidigt i tillfrisknandet, kan vara användbar för personer som befinner sig i sitt tidiga tillfrisknande.

Flera olika svar var tillåtna men endast de sju vanligaste svaren visas.

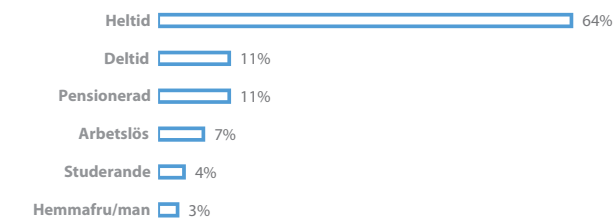


² Ej ännu publicerad på svenska

Mötesgående

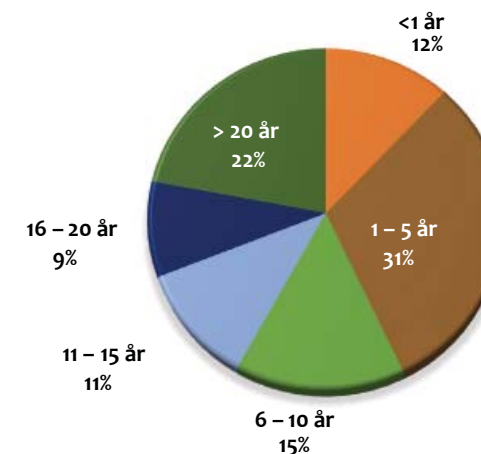
Regelbundet mötesgående i NA ger möjlighet att ta del av NA:s budskap om tillfrisknande. Medlemmarna i undersökningen går i genomsnitt på 2,19 möten per vecka.

Anställningsstatus



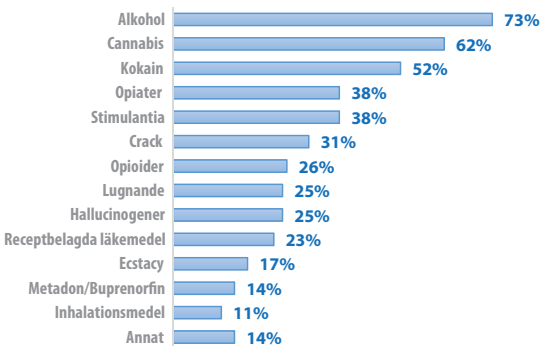
Drogr fria år

Baserat på svaren i undersökningen är den genomsnittliga längden på drogfri tid i NA 11,41 år.

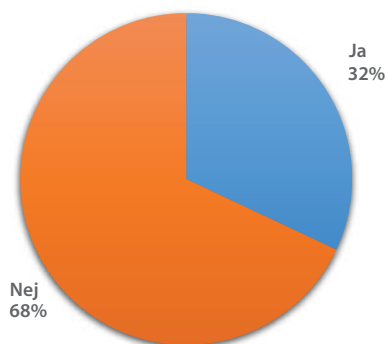


Regelbundet använda droger

Flera olika svar var tillåtna.

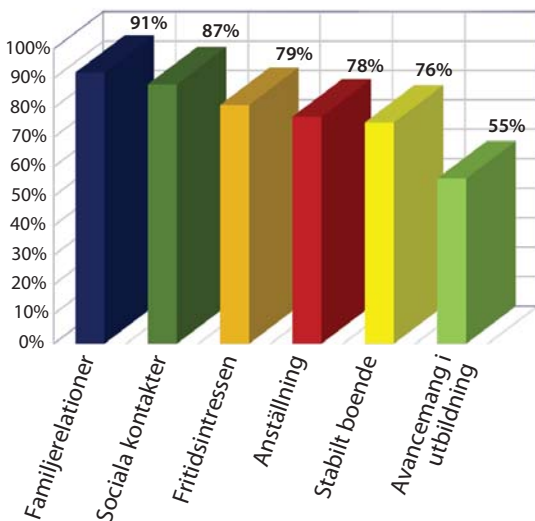


Mötessgående i andra 12-stegsgemenskaper



Områden med förbättrad livskvalitet

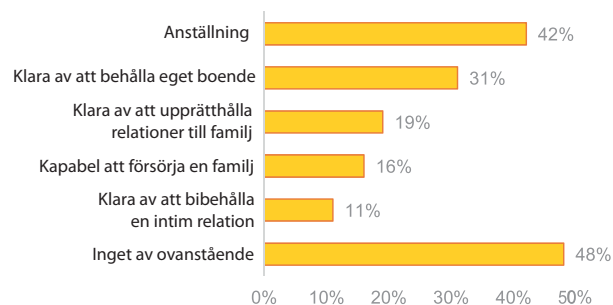
Flera olika svar var tillåtna.



År 2018 var de två områden som förbättrades mest av deltagande i NA Familjerelationer, där 91% av våra medlemmar uppgav förbättring, och Sociala kontakter, vilka var förverkligat av 87% av de som svarat. NA-litteratur hävdar att aktivt beroende kännetecknas av ökad isolering och förstörelse av relationer. Tillfrisknande i NA har hjälpt undersökningsdeltagarna att reparera skadan som aktivt beroende orsakade.

Områden i livet påverkade av droganvändande

Flera olika svar var tillåtna.



I flera år har både professionella och medlemmar undrat om beroende kan klara av att upprätthålla anställning, relationer till familj, boende, och samtidigt använda droger. I 2018 års medlemsundersökning ställdes frågan till medlemmarna: 48% av de som svarade menade att alla områden i deras liv var påverkade av deras droganvändande, och 42% svarade att de klarade av att upprätthålla en anställning. De områden som tydligast påverkades av droganvändande var att bibehålla en intim relation och att försörja en familj.

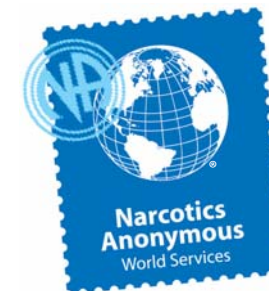
Om NA

Anonyma Narkomaner är en världsomspännande gemenskap av tillfrisknande beroende vars främsta syfte är att hjälpa beroende att sluta använda droger genom en tolvstegsmetod. NA är inte en religiös organisation och kräver ingen särskild tro. Det lär ut grundläggande andliga principer,

såsom ärlighet, öppet sinne, och villighet, för att nämna några. Den specifika praktiska tillämpningen bestäms av den enskilda medlemmen

NA-medlemmar lär sig av varandra att leva drog-fritt och att tillfriskna från effekterna av beroendet. Även om det inte finns något samröre med någon religion, politisk grupp, organisation eller institution, samarbetar NA med professionella och offentligheten genom att tillhandahålla information om gemenskapen.

I många samhällen är Anonyma Narkomaner listade i de vita sidorna i telefonkatalogen. Ett annat sätt att hitta områdets mötes-information är att gå in på "NA Meeting Search" på www.na.org. Frågor om NA-möten i andra länder eller generell information om gemenskapen kan tillhandahållas genom kontakt med NA World Services.



Medlemsundersökning



Copyright © 2016 – 2018 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Alla rättigheter förbehållna

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
Website: www.na.org

www.nasverige.org info@nasverige.org
0771-13 80 00

Item No. SW2301

Narcotics Anonymous World Services, Inc.

PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org