



Сообщество АН

и лица,
**получающие
лекарственную
терапию**



Данный проспект предназначен для специалистов, назначающих медикаментозные препараты в рамках лечения наркотической зависимости. Служебный проспект «Группы АН и лекарственные препараты», упомянутый в конце данного материала, более обстоятельно затрагивает вопросы, связанные с приемом иных медикаментов членами сообщества «Анонимные Наркоманы» (АН).

Анонимные Наркоманы могут стать источником социальной поддержки для ваших пациентов. Программа выздоровления АН работает в жизни сотен тысяч зависимых по всему миру уже более 62 лет.¹ Придя в АН, ваши пациенты смогут получить поддержку других членов сообщества и непрерывное выздоровление по программе Двенадцати Шагов. Посетив несколько собраний АН и увидев, что предлагает данная программа, пациенты самостоятельно смогут решить, подходит ли для них этот путь выздоровления.

Мы приглашаем вас посетить открытое собрание сообщества АН в вашем городе и благодарим за то, что вы нашли время прочитать этот проспект.

Что такое сообщество «Анонимные Наркоманы»?

Анонимные Наркоманы – это всемирное, многоязычное, мультикультурное, некоммерческое сообщество, основанное на полном воздержании от веществ, изменяющих настроение или состояние сознания, включая алкоголь. В 143 странах мира еженедельно проводятся приблизительно 76 000 собраний сообщества «Анонимные Наркоманы».² Они открыты для всех зависимых, независимо от того, какие виды наркотиков или их комбинации они употребляли.

Двенадцать Шагов АН разработаны на основе Двенадцати Шагов Анонимных Алкоголиков (АА). В ходе работы по адаптации Первого Шага АА слово «зависимость» пришло на замену слову «алкоголь» для того, чтобы уйти от упоминания конкретных видов наркотиков и подчеркнуть подход к зависимости, как к болезни. АН определяет зависимость как духовное, психическое и физическое заболевание. Физический аспект характеризуется компульсивным употреблением наркотиков и неспособностью зависимого остановиться, начав употребление. Одержимость в виде

непреодолимого желания употреблять наркотики, независимо от разрушительных последствий, является психическим аспектом. Духовный аспект – это абсолютный эгоцентризм зависимых, находящихся в активном употреблении.

Сообщество «Анонимные Наркоманы» объединяет процесс выздоровления и взаимную поддержку выздоравливающих зависимых. Одним из ключевых элементов успешности программы АН является терапевтическая ценность помощи одного зависимого другому. Члены АН делятся своими трудностями и достижениями, связанными с преодолением активной зависимости, а также опытом насыщенной, свободной от наркотиков жизни, где они применяют принципы, содержащиеся в Двенадцати Шагах и Двенадцати Традициях АН. Эти принципы являются основой программы выздоровления Анонимных Наркоманов.

«Анонимные Наркоманы» – это нерелигиозная программа выздоровления. Каждый выздоравливающий зависимый может найти свое понимание духовных принципов АН, независимо от религиозных убеждений или отсутствия таковых, и применять эти принципы в повседневной жизни.

Для членства в АН не существует требований или ограничений по социальному, религиозному, экономическому, этническому, политическому или гендерному признакам. В АН нет ни вступительных, ни регулярных взносов; большинство членов совершают добровольные пожертвования на собраниях, чтобы помогать в покрытии расходов на их проведение и поддерживать обслуживание АН как на местном, так и на мировом уровнях. Сообщество «Анонимные Наркоманы» полностью обеспечивает себя за счет этих добровольных взносов и не принимает материальную помощь извне.



¹ по состоянию на 2016 год

² по состоянию на 2020 год



Наша философия

Для того чтобы сфокусироваться на своей главной цели, Анонимные Наркоманы придерживаются политики невовлеченности. У сообщества АН нет мнений по вопросам, не относящимся к его сфере деятельности. Анонимные Наркоманы не выражают мнения ни за ни против, когда речь идет о гражданских, социальных, медицинских (включая лекарственную терапию), юридических или религиозных вопросах. Кроме того, АН не придерживаются каких-либо точек зрения по вопросам, связанным с зависимостью, такими как преступность, обеспечение правопорядка, легализация наркотиков или наказание, связанное с хранением или употреблением, проституция, ВИЧ-инфекция/гепатит С или программы снижения вреда.

Сообщество «Анонимные Наркоманы» как не поддерживает, так и не выступает против принципов деятельности любой другой организации или ее методов работы. Главная

ЕДИНСТВЕННЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ ЧЛЕНСТВА В АН ЯВЛЯЕТСЯ ЖЕЛАНИЕ ПРЕКРАТИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ.

Третья Традиция АН

цель АН заключается в создании среды для выздоровления, в которой зависимые могут делиться друг с другом личным опытом выздоровления. Оставаясь невовлеченными в разногласия, участники АН могут сосредоточить всю свою энергию на главной цели АН – нести весть о выздоровлении.

Членство в Анонимных Наркоманах не основано на каких-либо критериях приема, вступительных или регулярных взносов. Оно основано исключительно на желании – желании прекратить употребление. АН концентрируется на том, чтобы помочь своим членам жить продуктивной жизнью без наркотиков. Как сказано в одной из наших книг, «Это работает: как и почему», в главе, посвященной Третьей Традиции: «АН предлагает выздоровление такому огромному числу зависимых, именно благодаря Третьей Традиции, ведь она освобождает нас от необходимости выносить

суждения о том, кто имеет право стать членом сообщества. Благодаря тому, что единственным условием для членства в АН является желание прекратить употребление, мы, как члены сообщества, совершенно свободны от необходимости оценивать друг друга. ... Желание не измеришь в цифрах. Оно живет в сердце каждого члена сообщества».

Много зависимых приходит на собрания АН, с подачи реабилитационных центров, правоохранительных органов или социальных служб. Иные посещают собрания, узнав о сообществе от родных, друзей или других выздоравливающих зависимых. Независимо от того, каким образом они попадают на свое первое собрание АН, у некоторых из них нет желания жить свободной от наркотиков жизнью. В нашей литературе ясно дается понять, что «у каждого зависимого должно быть право принять свое собственное решение – подходят ли для него или для нее Анонимные Наркоманы. Мы не можем принимать решение за других... Для того чтобы новички почувствовали себя в АН, как дома, им нужно слышать слова, с которыми они могут себя идентифицировать. Именно такую идентификацию они обретают в сообществе выздоравливающих зависимых, известном как Анонимные Наркоманы» (Это работает, Третья Традиция). Многократные, регулярные посещения собраний АН обычно подпитывают желание выздоравливать. Наша цель – приветствовать всех зависимых. Доброжелательная атмосфера помогает зависимым решить для себя, является ли АН как программа полного воздержания от употребления той программой выздоровления, которая им подходит.

Что ожидает зависимого на собраниях АН?

Многие зависимые, посещая собрание АН впервые, могут почувствовать себя так, будто бы они попали на другую планету. На собраниях АН звучит свой особенный язык и присутствует определенная культура общения. Так, терминология, которую используют на собраниях, включает в себя следующие слова: *чистота, Двенадцать Шагов, Высшая Сила* и *спонсор*. Культурные нормы АН могут включать в себя: приветствие зависимых дружественными объятиями, раздачу брелоков на различные сроки чистого времени, зачитывание цитат из литературы АН, возможность представляться только по имени, не называя фамилии, и множество аплодисментов. Все это может шокировать новых участников.



Разъяснения общих терминов и культуры взаимодействия в АН

ЧИСТОТА — Данный термин, как правило, обозначает воздержание от употребления любых видов наркотиков. Тем не менее, употребивший зависимый может свободно приходить на собрания — мы надеемся, что, благодаря их посещению, он сможет обрести чувство сопричастности и идентификации с другими выздоравливающими зависимыми. Стоит отметить, что *воздержание* и *членство* не являются синонимичными понятиями. Членство основано на желании прекратить употребление наркотиков, а не на воздержании как таковом. «Наша программа выздоровления начинается с воздержания от всех видов наркотиков, включая алкоголь. Иногда в АН приходят люди, все еще употребляющие наркотики, находящиеся в процессе детоксикации или заместительной терапии. Независимо от веществ, которые ты принимаешь, когда впервые приходишь в АН, мы тебе рады.» (Информационный проспект № 29 «Собрания сообщества «Анонимные Наркоманы»: что это такое?»).

СПОНСОР — это выздоравливающий член сообщества, который служит своего рода проводником или наставником для новых членов сообщества. Спонсор может поделиться личным опытом того, как жить без наркотиков и принимать жизнь такой, какая она есть, оставаясь чистым. Спонсор также помогает зависимым работать по Двенадцати Шагам Анонимных Наркоманов, которые являются фундаментом выздоровления в АН.

БРЕЛОКИ — Зависимые получают брелоки на определенных сроках чистого времени. Чистое время является значительным достижением в АН и чествуется на собраниях АН. Кроме того, любому зависимому, пришедшему на собрание впервые, дарится «приветственный» брелок, независимо от того, чист он или нет.

МОЛИТВА — Это еще один обычай. Собрание, как правило, начинается и заканчивается молитвой. Данная практика не имеет целью обозначить принадлежность к той или иной религии. Каждый человек самостоятельно выбирает свою Высшую Силу, которую некоторые зависимые приравнивают к Силе, более могущественной, чем они сами, помогающей им оставаться чистыми от наркотиков. Это личный выбор каждого зависимого.

ФОРМАТ — Существуют различные форматы собраний. Одними из самых распространенных являются тематические и спикерские собрания. Кроме того, АН проводит открытые собрания, на которых могут присутствовать все желающие, однако, возможность высказаться имеют только зависимые. Закрытые собрания, напротив, проводятся только для зависимых.

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНО В 143 СТРАНАХ
МИРА ПРОВОДЯТСЯ ОКОЛО
76 000 СОБРАНИЙ АН.***

** по состоянию на май 2020 года*

Для того чтобы узнать больше о собраниях АН, в дополнение к приведенной здесь информации также можно ознакомиться с Информационным проспектом № 29 «Собрания сообщества «Анонимные Наркоманы»: Что это такое?», который размещен на сайте www.na.org (www.na-russia.org), в разделе «Литература АН». Данный проспект поможет заинтересованным людям подготовиться к тому, чего следует ожидать на собраниях АН.

АН и люди, получающие лекарственную терапию

Как отмечалось ранее, АН не имеет мнения о деятельности каких-либо организаций или практикующих врачей. Однако в рамках сообщества и его собраний существуют общепринятые принципы, и один из них заключается в том, что АН – это программа полного воздержания от употребления наркотиков. Лекарственная терапия, согласно своему определению, свидетельствует о том, что люди получают лекарственные препараты для лечения зависимости. В АН выздоровление основано на воздержании от употребления и применении духовных принципов, содержащихся в Двенадцати Шагах Анонимных Наркоманов.

«Постоянно подчеркивая важность полного воздержания от употребления, мы при этом, гостеприимно приветствуем зависимых, которые продолжают употреблять, тепло поддерживаем их и говорим: “Возвращайся”» (Это работает, Традиция Третья). Несмотря на то, что любой зависимый может посещать собрания Анонимных Наркоманов, тех из них, кто принимает препараты для лечения зависимости, могут встретить как приветливые и гостеприимные участники, так и участники, имеющие принципиальное мнение относительно лекарственной терапии. Стоит напомнить, что, как правило, на местности проводятся множество собраний АН, и мы рекомендуем посетить собрания нескольких разных групп.

«Десятая Традиция накладывает на АН как на сообщество ограничение на высказывание мнений по не относящимся к нему вопросам. Тем не менее, она не налагает аналогичных ограничений на самих членов сообщества» (Это работает, Традиция Десятая). Мы надеемся, что те,



кто получает препараты для лечения зависимости, смогут прийти на собрания и послушать выздоравливающих зависимых. Внимательно слушая, а также задавая вопросы перед началом и после завершения, участники собрания могут лучше понять, что именно предлагает программа АН: она предлагает коллектив и образ жизни, которые помогают зависимым оставаться чистыми. Программа АН может быть совместима с протоколами лечения зависимости, включающими прием лекарственных препаратов, в том случае, если у зависимых есть желание однажды остаться абсолютно чистыми.

Мы понимаем, что те зависимые, чей путь на данный момент – это лечение зависимости с помощью лекарственной терапии, могут услышать множество противоречивых мнений на собраниях АН. Некоторые группы АН не проводят различий относительно того, могут ли зависимые, принимающие препараты для лечения зависимости, высказываться на собраниях наравне с другими участниками. Другие же, наоборот, ограничивают их участие. Каждая группа вправе самостоятельно принимать подобные решения, а также решения о возможности зависимых, принимающих лекарственную терапию, выполнять функции служащего на группе.



ЧЛЕНЫ АН Делятся своими успехами и задачами на пути ПРЕОДОЛЕНИЯ АКТИВНОЙ ЗАВИСИМОСТИ; делятся опытом продуктивной, свободной от наркотиков жизни, который приобретают благодаря применению принципов, содержащихся в ДВЕНАДЦАТИ ШАГАХ И ДВЕНАДЦАТИ ТРАДИЦИЯХ АН.



Независимо от такого разного опыта, с которым зависимые могут столкнуться на собраниях, тот факт, что АН является программой полного воздержания от употребления, не следует понимать превратно. Участники сообщества признают, что, для того чтобы прекратить употребление, одним зависимым требуется больше времени, нежели другим, и большинство групп поощряют всех зависимых продолжать посещение собраний. Одна из личных историй в нашей главной книге под названием «Базовый текст» рассказывает о следующем опыте члена сообщества: «Он находился на заместительной терапии, когда попал в АН. Он хотел обрести то, что видел на собраниях Анонимных Наркоманов, но боялся вернуться к прошлой жизни, если откажется от метадона. В течение десяти месяцев он посещал собрания каждый день и в конце концов, начал оставаться чистым» («Анонимные Наркоманы», личная история «Единственное условие»).

Связавшись с членами АН на своей местности, практикующие врачи, назначающие препараты для лечения зависимости, могут оказать содействие пациентам, получающим лекарственную терапию, в подборе групп АН, наиболее лояльных к подобному опыту. Также пациенты могут заняться поиском собраний в своем регионе самостоятельно. Адреса собраний и контакты представителей сообщества могут быть размещены на региональном сайте АН, который, в свою очередь, можно найти с помощью поиска на сайте na-russia.org. Отправной точкой для взаимодействия может стать электронная почта местного комитета АН по связям с общественностью. В том случае, если у регионального сообщества АН в вашем городе нет собственного сайта, вы можете написать на pr@na.org (pr@na-russia.org), и мы постараемся связать вас с местными членами сообщества.

Дополнительные материалы АН

- **Группы АН и лекарственные препараты** – Данный служебный проспект (СП) призван помочь группам сосредоточиться на главной цели АН и сохранить единство, при решении вопросов, возникающих при взаимодействии с зависимыми, принимающими прописанные рецептурные препараты.
- **Собрания сообщества «Анонимные Наркоманы»: Что это такое? (ИП № 29)** – Данный информационный проспект приветствует новых участников собраний. В нем разъясняются принятые на собраниях порядки, с которыми могут быть незнакомы те, кто пришел на собрание впервые, или кто не так давно их посещает.
- **Спонсорство (ИП №11)** – Спонсорство имеет большое значение для выздоравливающих членов АН. Этот проспект познакомит с концепцией спонсорства и может быть особенно полезен новым членам сообщества.
- **Анонимные Наркоманы – Базовый текст** – Главная книга АН, впервые опубликованная в 1983 году, в своем последнем, шестом издании от 2008 года содержит новые личные истории. Раздел «Наша программа» содержит десять глав, проливающих свет на сообщество АН и нашу программу выздоровления. Раздел «Личные истории» включает в себя личные истории членов АН со всего мира.
- **Это работает: как и почему** – В данной книге, впервые опубликованной в 1993 году, раскрывается понятие терапевтической ценности помощи одного зависимого другому. Эта книга, содержащая 24 очерка о Шагах и Традициях АН, подробно рассказывает о том, как работает программа АН и каким образом выздоровление становится возможным.



Copyright © 2020 by NA World Services, Inc.
Все права сохраняются.

World Service Office

19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311
T 818.773.9999 • F 818.700.0700
www.na.org

World Service Office–Canada

Mississauga, Ontario

World Service Office–Europe

B-1050 Brussels, Belgium
T +32/2/646-6012

World Service Office–Iran

Tehran, Iran
www.na-iran.org



Данный служебный материал одобрен
Мировым Советом.

Narcotics Anonymous, Анонимные Наркоманы,



и The NA Way являются зарегистрированными торговыми
марками Narcotics Anonymous World Services, Inc.