

# VPMRG

EL PLAN DE SEGURIDAD sirve para proteger la integridad de las mujeres en situación de VPMRG, ya que les permite identificar riesgos y contar con herramientas de protección.

Para diseñar un plan de seguridad adecuado, es importante que el personal de primer contacto identifique los factores de riesgo que pudieran llevar a las mujeres a sufrir más violencia, pues ésta tiende a incrementarse (especialmente después de una denuncia).

Así será posible ofrecer una atención adecuada y ayudar a que la mujer sea consciente del riesgo en que se encuentra, y que desarrolle estrategias para reducirlo.

# V P M R G

## PLAN DE SEGURIDAD PARA MUJERES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA POLÍTICA CONTRA LAS MUJERES EN RAZÓN DE GÉNERO

INSTITUTO NACIONAL ELECTORAL

UNIDAD TÉCNICA DE LO  
CONTENCIOSO ELECTORAL

✉ [vpgqueja@ine.mx](mailto:vpgqueja@ine.mx)

☎ 55 5628 4200 ext. 343 160



## ▶ ¿QUÉ ES EL PLAN DE SEGURIDAD?

Es una intervención a través de la cual, después de haber identificado los factores de riesgo que una mujer enfrenta por VPMRG, se desarrollan estrategias para procurar su seguridad y atención integral, con la finalidad de prevenir y mitigar riesgos futuros.

En cada caso, el plan de seguridad suele incluir acciones de autocuidado que se construyen atendiendo a las circunstancias y necesidades de la mujer, para reducir futuros daños a su integridad.

## ▶ IMPORTANTE

El plan de seguridad lo construye la mujer en riesgo con el apoyo del personal de primer contacto. El personal de primer contacto identifica los factores de riesgo y apoya a la mujer para que ella pueda reconocerlos, así como para desarrollar las estrategias de autocuidado necesarias.

## ▶ PARA ELLO SE DEBEN IDENTIFICAR: I. LOS TIPOS Y MODALIDADES DE VIOLENCIA

En cualquiera de los tipos o modalidades de violencia:

### ● TIPOS

Psicológica  
Simbólica  
Económica  
Patrimonial  
Física  
Sexual

### ● MODALIDADES

Mediática  
Digital  
Institucional  
Laboral  
En la comunidad  
Familiar  
Feminicida

## ▶ II. LAS PERSONAS INVOLUCRADAS

Factores de riesgo relacionados con la persona que ejerce violencia:

- Historial de violencia de género
- Antecedentes de otros delitos
- Uso o acceso a armas
- Abuso en el consumo de sustancias o de alcohol
- Vinculos con liderazgos políticos, comunitarios o religiosos, con medios de comunicación, con el crimen organizado, entre otros.

**Factores de protección relacionados con las mujeres**

Son aquellos recursos con los que cuenta la mujer y que podrían ayudarle a disminuir la acción de los factores de riesgo; por ejemplo:

- Capacidad para afrontar el estrés
- Autonomía económica y/o en la toma de decisiones
- Sentimientos de seguridad en sí misma
- Acceso a servicios
- Redes de apoyo
- Nivel educativo
- Manejo de información.

## ▶ III. LAS POSIBLES SECUELAS HACIA LAS MUJERES EN SITUACIONES DE VPMRG

Las violencias, incluida la VPMRG, tienen un impacto negativo sobre la salud de las mujeres que las sufren. Por ejemplo, las violencias pueden causar depresión, insomnio, trastorno de estrés postraumático, trastornos alimentarios, sufrimiento emocional o incluso intentos de suicidio. Es importante identificar posibles secuelas, para que

sea posible brindar a cada mujer la atención que necesite y reducir daños futuros a su integridad.

**Una vez identificados los factores de riesgo, se debe apoyar a la mujer a que desarrolle e implemente estrategias de autocuidado. Éstas son únicas en cada caso, ya que dependen del tipo de situación que cada mujer enfrenta.**

## ▶ EJEMPLOS DE ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO

- Identificar los sitios más comunes en los que se pueda ejercer la violencia.
- Establecer posibles rutas de huida, e identificar dónde puede resguardarse.
- Identificar los objetos, documentos o valores importantes que deba llevar consigo en caso de que tenga que salir de su centro de trabajo o domicilio en una emergencia.
- Preparar un kit de emergencia.
- Informar a personas vecinas, familiares, de trabajo, etc. acerca de la situación de violencia en la que se encuentra.
- Tener a la mano teléfonos importantes y de emergencia.
- Cambiar sus rutinas y rutas.
- Compartir su ubicación en tiempo real con una persona de confianza.
- Llevar una bitácora de incidentes de seguridad.

### RECUERDA:

Un plan de seguridad puede contribuir a prevenir y reducir situaciones graves de violencia. Brindar a las mujeres alternativas de atención, orientación e información que les permitan reducir el peligro al que se enfrentan puede contribuir a evitar se presenten situaciones graves de violencia, incluyendo el feminicidio.