

#### HINDI VERSION

# अपनी सेहत की निगरानी

- मुझे कौन से टैस्ट कराने करवाने होंगे जिससे यह पता चले कि मेरे जिगर को हैपेटाइटिस सी से नुकसान हुआ है ?
- जिगर को हुए नुकसान की जांच के लिए मुझे कितनी बार टैस्ट करवाने चाहिए?
- 🗖 जिगर को होने वाले नुकसान से बचने के लिए मैं क्या कर सकता हूं?
- क्या मुझे ऐसे विशेषज्ञ से मिलना चाहिए जो कि हैपेटाइटिस सी वाले लोगों इलाज करता है?

## ·इलाज लेना प्राप्त करना



- 🔳 क्या मैं हैपेटाइटिस सी का इलाज हासिल प्राप्त कर सकता हूं?
- 📘 इलाज हासिल करने के क्या चरण हैं?
- 🗖 इलाज प्राप्त करने के लिए क्या क्या कदम उठाने पड़ते हैं ?

### और जानकारी हासिल प्राप्त करना -

- □ हैपेटाइटिस सी के बारे में मुझे और जानकारी कहां से मिल सकती है?
- 🗖 मैं हैपेटाइटिस ए और बी, न्यूमोनिया और फ्लू का टीका कहां से लगवा सकता हूं?
- क्या दूसरों को बता देना चाहिए कि मुझे हैपेटाइसिस सी है, यह फ़ैसला करते समय मुझे किन बातों पर विचार करना चाहिए?



# Questions people frequently ask their health care provider about hepatitis C

### **Monitoring my health**

- What tests will I need to find out about, if my liver has been damaged from hepatitis C?
- How often should I have tests to check for liver damage?
- What can I do to prevent liver damage?
- ☐ Should I see a specialist who treats people who have hepatitis C?

### **Accessing treatment**



- Could I get treatment for hepatitis C?
- What are the steps to get treatment?

### **Getting more information**

- ☐ Where can I get more information about hepatitis C?
- ☐ What do I need to know about I get vaccinated against hepatitis A and B, pneumonia, and the flu?
- ☐ What do I need to know before telling others that I have hepatitis C?

