



# Manual de NO USO

---



# Intro

El celular permite mantenernos comunicados, conectados e informados. Pero también, posibilita que el *bullying*, el ciberacoso, el *grooming*, la difusión de contenidos sin consentimiento, la violencia de género y hasta la seguridad vial crezcan, lo que afecta a miles de personas en nuestro país.

Por eso, en un mundo donde hay más teléfonos que habitantes, llega el primer manual para prevenir diferentes problemáticas, con instrucciones claras de cómo usar la tecnología a conciencia.

Porque, más allá del modelo o la cantidad de gigas que tengas, el plan es que nadie más sea víctima por el mal uso del celular.

**#ManualDeNoUso**

Este manual fue creado con la colaboración de:



# Índice



Cámara .....	05
Teclado .....	09
Filtros .....	13
Captura de pantalla .....	15
Micrófono .....	17
Geolocalización .....	19
Aplicaciones .....	21
Datos móviles .....	25
Cámara frontal .....	27
Conexión Wi-Fi .....	29
Notificaciones .....	31
Conexión Bluetooth .....	33

# Cámara no diseñada para fotografiar situaciones de acoso.



Ministerio de Justicia y Derechos Humanos  
Línea **0800-222-1717**

01

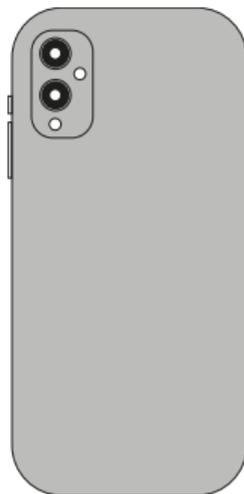
El ciberacoso puede tomar la forma de imágenes y videos vergonzosos o amenazantes, y provocar daños psicológicos y físicos a quienes lo sufren.



A. Situación de bullying / ciberacoso



B. Cámara no diseñada para tomar fotografías que puedan lastimar a otras personas







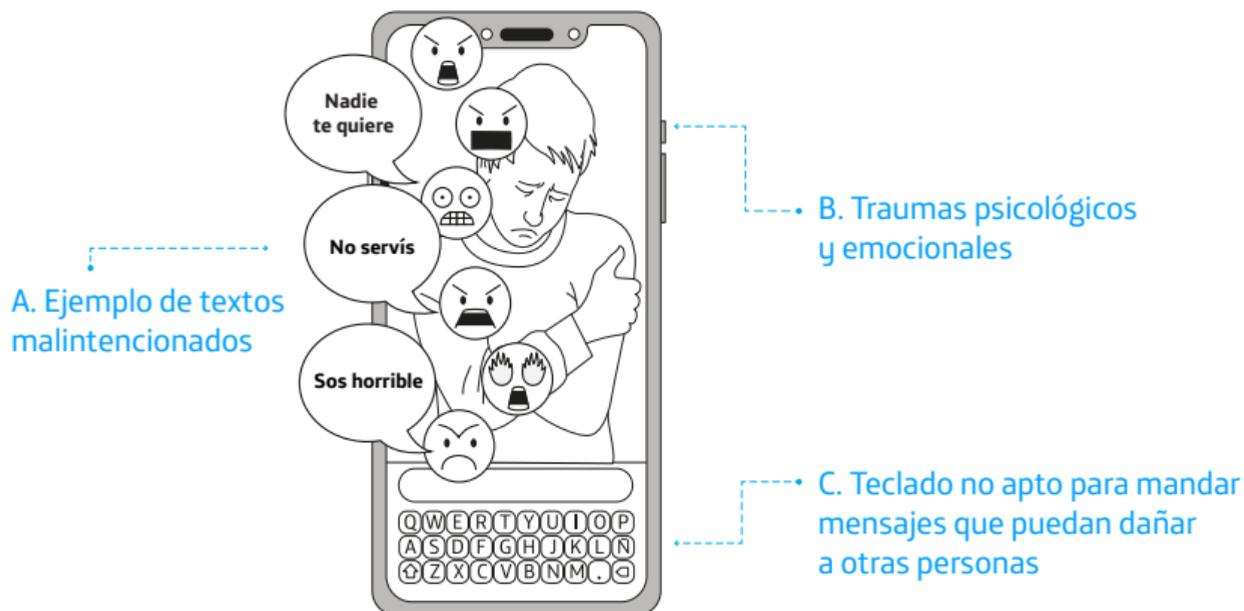
Argentina es el país con  
**más casos de *bullying***  
**de América Latina.**

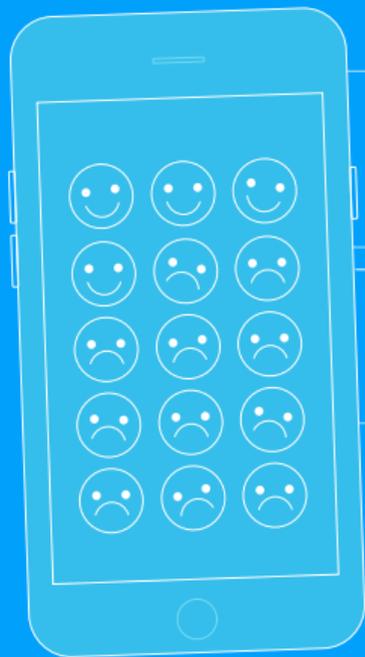
# Teclado sensible no apto para escribir insultos y burlas.



Ministerio de Justicia y Derechos Humanos  
Línea **137**

Enviar mensajes de texto o publicar comentarios malintencionados puede generar trastornos psicológicos y emocionales, produciendo efectos dolorosos y reales en la persona que recibe este tipo de agresiones.





El **72%** de las personas  
afirma haber padecido  
un caso de ciberacoso

100%

75%

50%

25%



y más del 75% vivió una instancia como testigo.

% testigos de ciberacoso



# Filtros no desarrollados para cambiar la percepción corporal.



Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia  
Programa línea **102**

03

El uso excesivo de filtros puede provocar trastorno dismórfico corporal, una alteración de la apariencia física que induce a modificar la imagen y adaptarla a la norma estética impuesta. De esta forma, las personas dejan de ser ellas mismas y cambian sus rasgos faciales, y llegan, en ocasiones, a solicitar cirugías estéticas.



A. Filtros no desarrollados para dañar la percepción corporal

# Captura de pantalla no apta para utilizar sin consentimiento.



Defensoría del Pueblo  
4338-4900 / 0800-999-3722

04

Todo material fotográfico o audiovisual que tengas en tu celular debe contar con el consentimiento de las personas involucradas antes de ser guardado o compartido. Hacerlo de forma inapropiada puede causar un daño irreparable.



# Micrófono interno para no grabar audios sexistas.



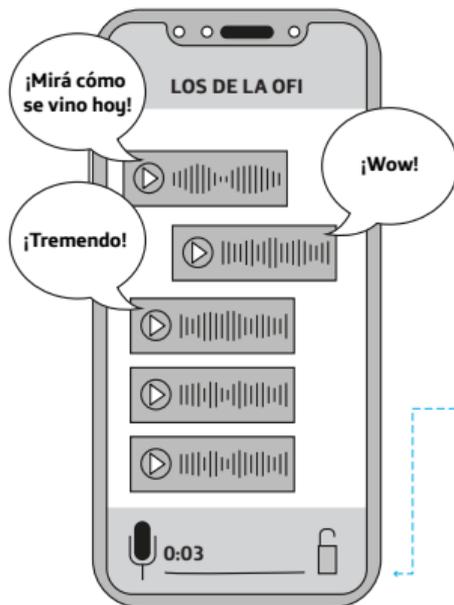
Atención a víctimas violencia de género  
Línea **144**

# 05

La discriminación sexual o de género está presente en todos lados, incluso en el lenguaje cotidiano que usás con tus amistades. Esto genera desigualdad en diferentes ámbitos, como el laboral, educativo, deportivo y cultural.



A. Ejemplos de comentarios sexistas



B. Grabación de voz no desarrollada para decir comentarios inapropiados

**Sistema de  
geolocalización  
no diseñado para  
controlar personas.**

Evitá la manipulación de aplicaciones con capacidad de rastreo en teléfonos ajenos. Es ilegal acceder a un dispositivo que no sea de tu propiedad, sin el consentimiento previo. Toda información referida a la ubicación de una persona o sus desplazamientos constituye un dato personal, protegido bajo la Ley 25326.



A. Geolocalización no diseñada para rastrear a personas de manera ilegal

# Acceso a aplicaciones para no vincularte con perfiles falsos.



Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia  
Programa línea **102**

En Argentina, 1 de cada 3 menores ha sufrido una situación incómoda en internet a través de diferentes apps de juegos, mensajería instantánea o redes sociales.

El *grooming* es el contacto de una persona mayor de edad que busca generar una conversación o intercambio con fines de abuso sexual hacia niños, niñas o adolescentes a partir de plataformas digitales. **En Argentina el *grooming* es un delito penal.**



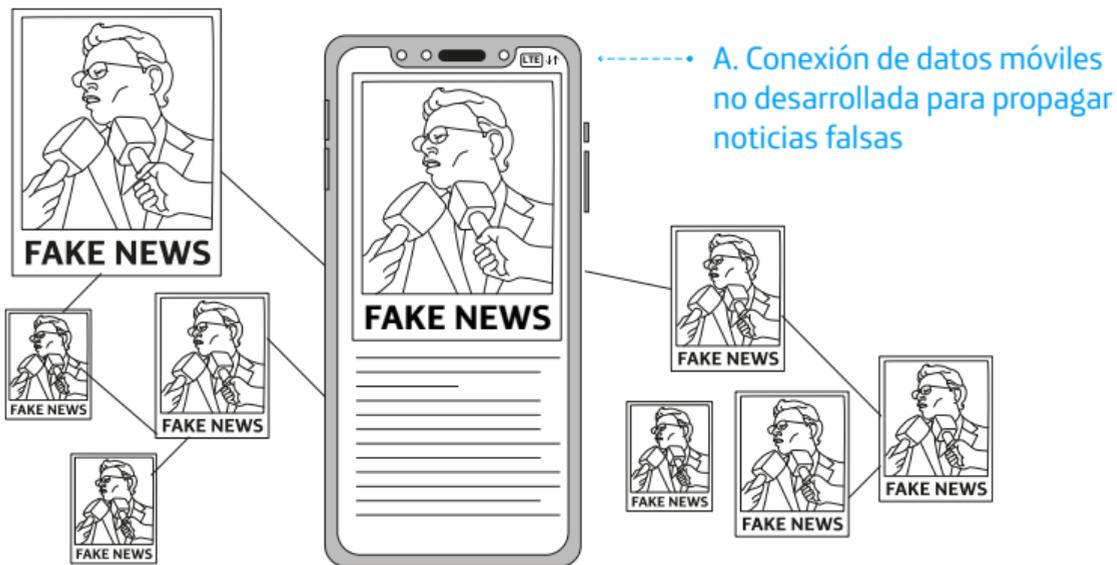
En el último año,  
*el ciberbullying, el grooming*  
**y los delitos virtuales**  
relacionados con menores...





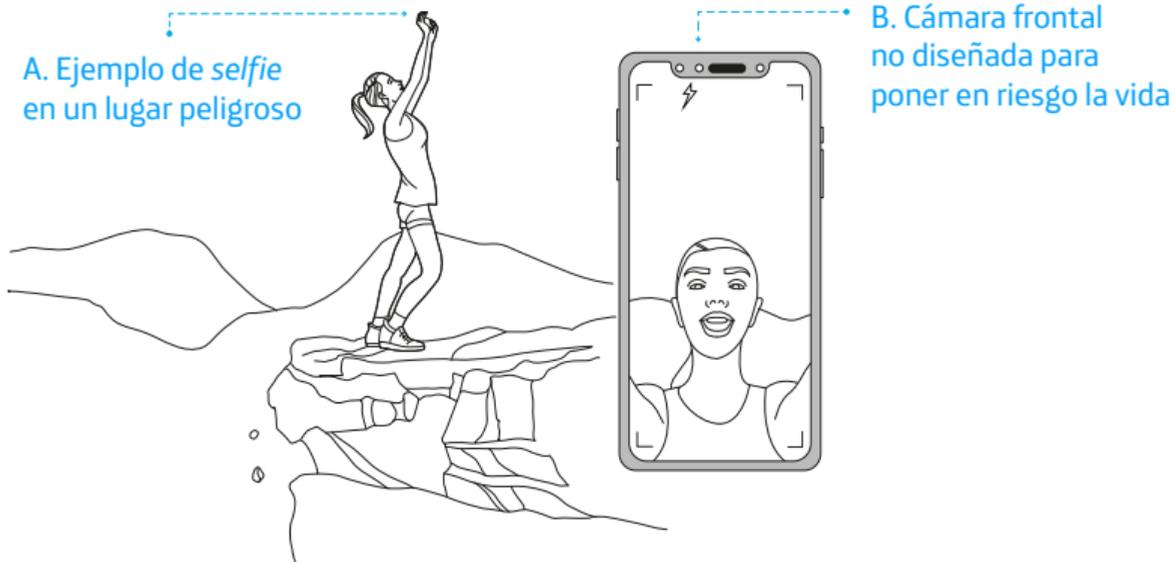
**Conexión  
de datos móviles  
no diseñada  
para difundir  
*fake news.***

El dispositivo utiliza conexión de internet de alta velocidad para que puedas chequear la información antes de compartirla, para evitar la generación de noticias potencialmente falsas.



**Cámara frontal  
no desarrollada  
para accidentarse  
por una *selfie*.**

Disfrutá la posibilidad de tomar registros fotográficos y fílmicos de manera sencilla. Recordá que, desde 2009, más de 380 personas fallecieron por intentar sacarse una *selfie* en lugares peligrosos o prohibidos.



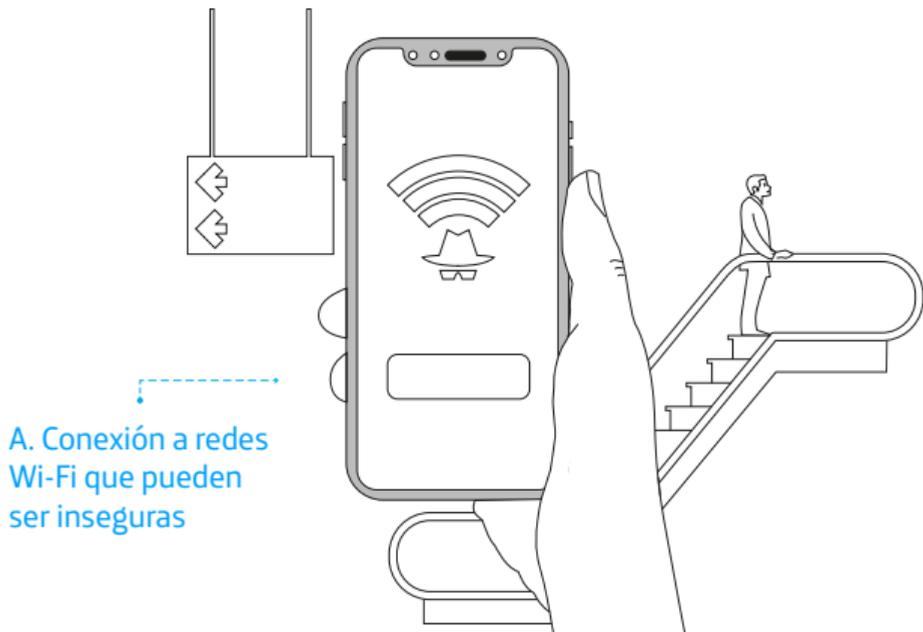
# Acceso a Wi-Fi para no conectarte de manera insegura.



Dirección Nacional de Ciberseguridad  
Línea **(5411) 3984-9000** interno **7127**

10

En la pantalla de aplicaciones, tocar Ajustes → Conexiones → Wi-Fi y, luego, elegir una red de confianza, dado que al usarla se exponen datos, tráfico de información e identidad.



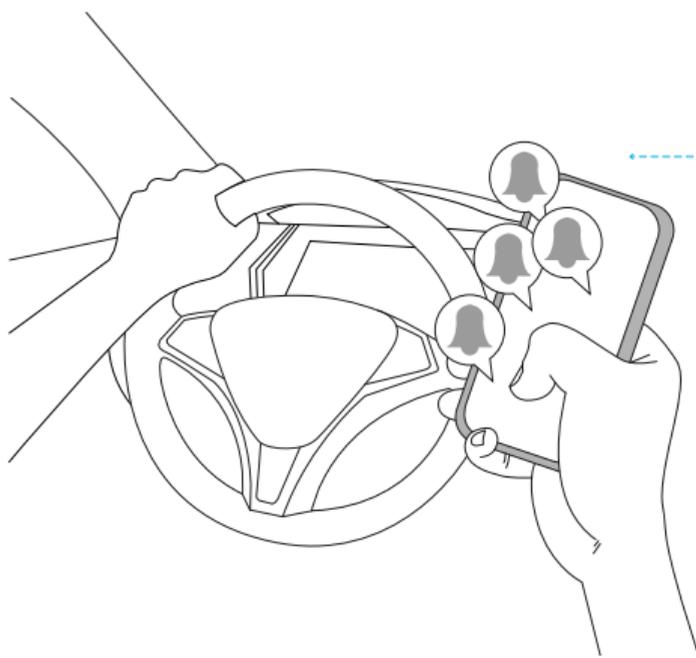
# Administración de notificaciones para no mirarlas mientras manejas.



Agencia Nacional de Seguridad Vial  
Línea **0800-122-2678**

11

Usar el celular mientras manejas aumenta las probabilidades de un incidente vial. Evitá utilizar este dispositivo para no poner en riesgo tu vida y la de terceros.



A. Configuración de notificaciones para no distraerte al volante

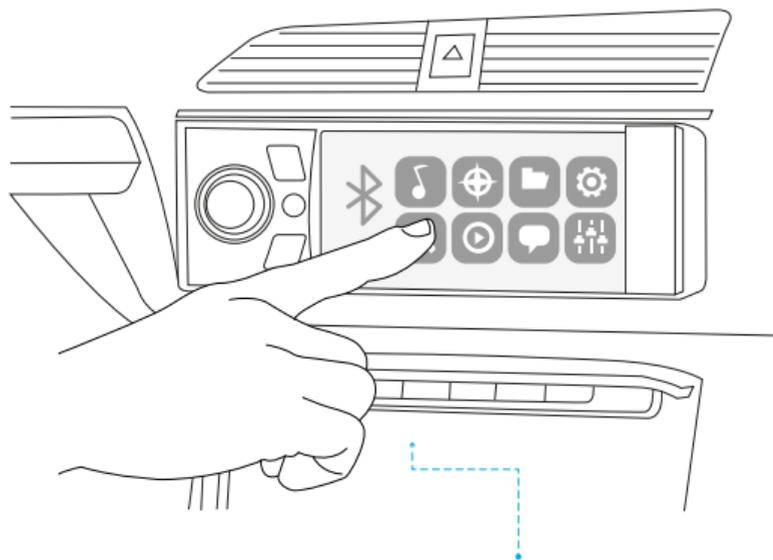
# Conexión Bluetooth no pensada para distrarte al volante.



Agencia Nacional de Seguridad Vial  
Línea **0800-122-2678**

12

Los *smartphones* cuentan con el método más veloz de traspaso de información, pero no se recomienda su utilización para realizar o recibir llamadas, elegir música o ingresar direcciones mientras se está manejando. Si es urgente, lo correcto es estacionar en un lugar seguro para evitar distracciones.

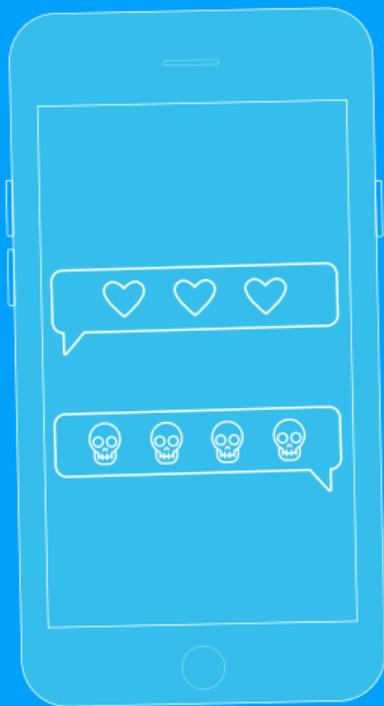


A. Bluetooth no diseñado para distraerte mientras manejas

Usar el celular  
**mientras manejas**

multiplica por 4  
multiplica por 4  
multiplica por 4  
**multiplica por 4**

**el riesgo de sufrir  
un accidente vial.**



# Cámara no diseñada para fotografiar y compartir a las infancias en trajes de baño o desnudas.

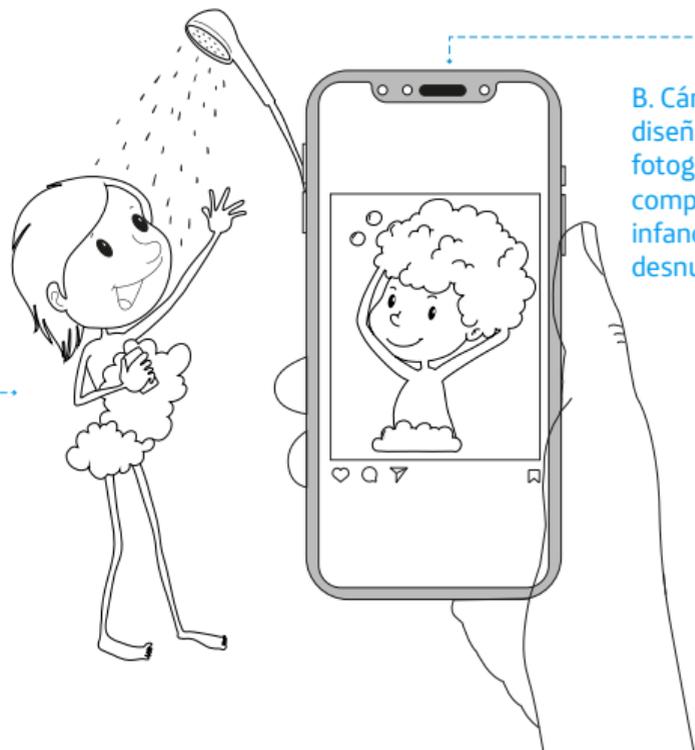


Ministerio de Justicia y Derechos Humanos  
Línea **0800-222-1717**

13

Todo lo que se comparte en internet puede ser descargado. El contenido sensible que involucre a las infancias puede tener consecuencias, como *la pedofilia, robo de identidad y grooming*.

A. Ejemplo de foto a infancias no compartible en redes.



B. Cámara no diseñada para fotografiar y compartir infancias desnudas.

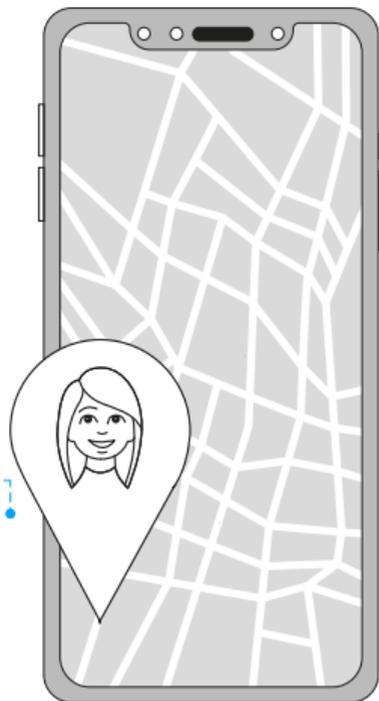
**Geolocalización  
no apta para  
compartir  
con extraños.**

14

Los riesgos a los que están expuestas las infancias en internet aumentan cuando se puede determinar una hora y ubicación exacta en tiempo real.

Un estudio de la Universidad de Michigan reveló que el 51% de los familiares encuestados mostraban datos personales que podrían servir para identificar la locación de la infancia.

A. Geolocalización  
no apta para compartir  
con extraños.



**Conexión de datos móviles  
no diseñada para publicar  
imágenes o videos que puedan  
avergonzar a las infancias.**



Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia  
Programa línea **102**

Construir la identidad digital de las infancias sin su consentimiento hace que pierdan el derecho a decidir qué mostrar y qué no.



El 81% de las infancias tienen presencia en internet antes de los 6 meses de vida.  
Fuente: Estudio AVG

A. Situación de bullying provocada por una foto avergonzante.



B. Conexión de datos móviles no diseñada para publicar imágenes o videos que puedan avergonzar a las infancias.



**Pantalla no diseñada  
para evitar la lectura de  
términos y condiciones  
de seguridad.**

Cada red social cuenta con una serie de términos y condiciones que son clave para informarte sobre el uso de tus datos personales, el comportamiento en la plataforma y los derechos de propiedad intelectual.

Configurar la privacidad de tu perfil para potenciar la seguridad ayuda a preservar la identidad de las infancias de estar expuestas a personas desconocidas que tengan malas intenciones.

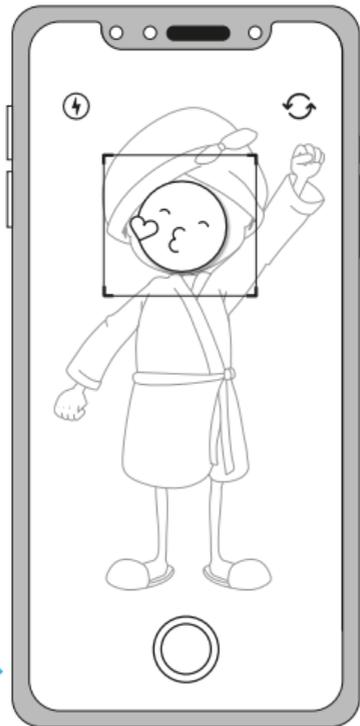


**Cámara con  
reconocimiento  
facial no diseñada para  
difundir la identidad  
de las infancias.**

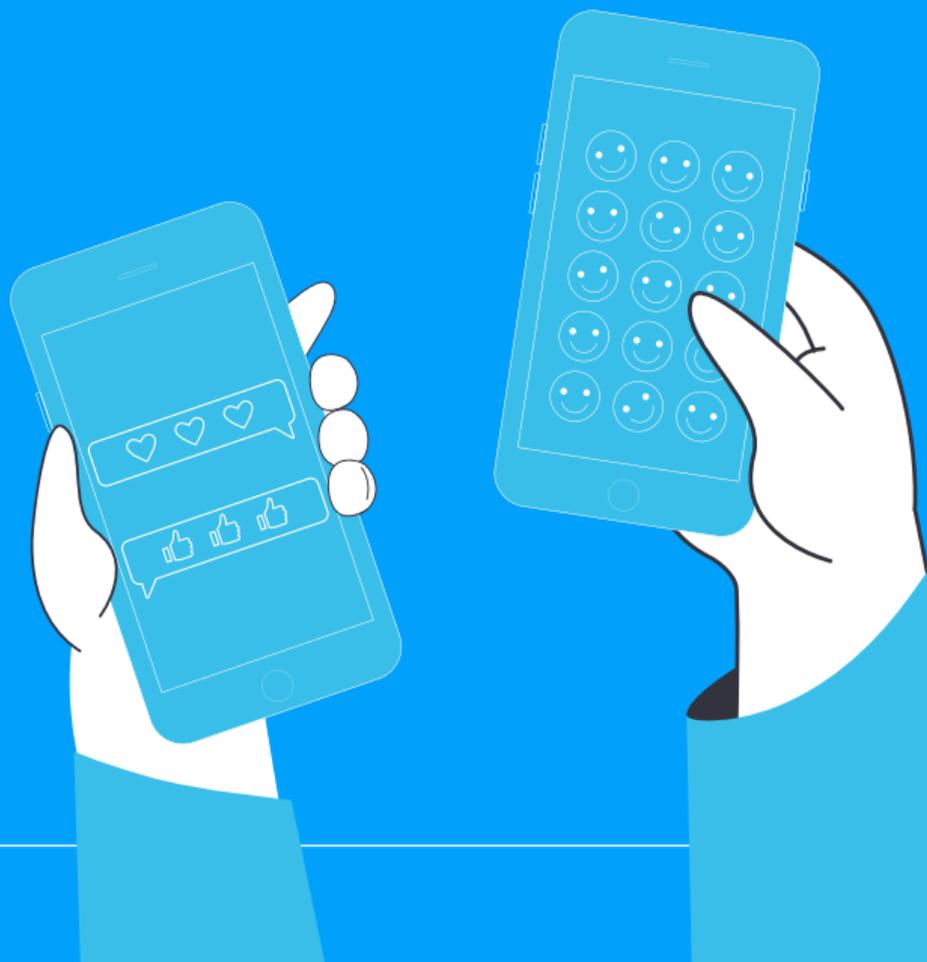
17

Existen distintas maneras de proteger a las infancias de la sobreexposición en internet: evitar subir contenido que muestre su cara directamente o utilizar emojis para ocultar datos personales, como escudos y uniforme de colegio, direcciones, eventos.

A. Cámara con reconocimiento facial no diseñada para difundir la identidad de las infancias.



# Conectemos con responsabilidad



Tené siempre a mano  
**estos números:**



 Ministerio de Justicia y Der. Humanos  
Línea **137**  
Línea **0800-222-1717**

 Secretaría Nacional de Niñez,  
Adolescencia y Familia  
Programa línea **102**

 Atención a víctimas violencia de género  
Línea **144**

 Dirección Nacional de Ciberseguridad  
Línea **(5411) 3984-9000**  
Interno **7127**

 Defensoría del Pueblo  
**4338-4900**  
**0800-999-3722**

 Agencia Nacional de Seguridad Vial  
Línea **0800-122-2678**





**Movistar**

---