

【新番組】中山秀征さんが全国の街道沿いの街を1万歩目指して楽しく歩く！



神奈川・鎌倉 一味違う「大人の鎌倉」を歩く！



初回放送：10月3日（火）よる8時00分

この度、日本BS放送株式会社(本社：東京都千代田区、代表取締役社長 近藤 和行、以下「BS11」)は、新番組「**中山秀征の楽しく1万歩! 街道びより**」を10月3日（火）よる8時より放送開始いたします。

これまで「小京都」を舞台に1万歩目指してきた中山秀征さん。今回からは全国の「街道」のある街を舞台に、地元の方々と触れ合いながら、名所や史跡、その街ならではのグルメなど堪能し、楽しく1万歩を目指して歩きます。

初回の舞台は「**鎌倉街道**」沿いの街、神奈川県鎌倉市。「鎌倉街道」は源頼朝により整備されたこととされ、幕府の御家人が有事の際「いざ鎌倉」と、鎌倉殿の元へ素早く馳せ参じるための道でした。今回、中山さんは、ひと味違う静かで落ち着いた「大人の鎌倉」を1万歩目指して歩きます。是非、ご覧ください。



鎌倉にある寺院の中で、特に格式が高い五つの寺院「鎌倉五山」。その第1位とされる「**建長寺**」から鎌倉ガイド協会の方の案内と共にスタート。



山と海に囲まれ、人や物資の行き来には不便だった鎌倉。そこで山を切り開いて作られたのが「切通」。「**鎌倉七切通**」の1つ「**亀ヶ谷坂**」の迫力に思わず記念撮影。



鎌倉の人気観光スポットの1つ「**銭洗弁財天**」へ。中山さんも湧水の霊水でお金を洗い、願をかけることに。



「**鎌倉駅西口**」の「**時計台**」をゴールに。静かな西側エリアの鎌倉を散策した今回。脇道を通り、新しい発見もあり大満足だった中山さん。

<放送情報>

- 放送日時：10月3日（火）よる8時00分～8時53分
- 出演：中山秀征 ナレーション：小島奈津子
- 今後のラインアップ

| | |
|-------------------|--------------|
| 10月10日：京都/愛宕街道 | 17日：北海道/札幌本道 |
| 24日：沖縄/真珠道（まだまみち） | 31日：神奈川/東海道 |
- 番組HP：<https://www.bs11.jp/education/kaido-biyori/>

【中山秀征さんコメント】

今年で56歳を迎えたのですが、毎週1万歩を歩かせていただいておりますので、おかげさまで非常に健康になった、そんな気がしております。

10月からは全国の街道沿いの街を訪ねて1万歩を歩くことになりました。これまで通り現地に暮らす方々とのふれあいを大事にして旅をしたいと思っております。毎回とっても素敵な出会いがあるんですよ。視聴者の皆さんの旅の参考になると思っておりますので是非、ご期待ください。



BS11は、質の高い情報を提供することで、人々に感動を与え、幸せな社会づくりに貢献します。

