

historie van de Nederlandse INDOOR-records *van 1995 tot en met maart 2015*



MASTERS

(mannen & vrouwen)

samenstelling: **Hans-Peter B. Dries**

Ten geleide

In 1991 werd in opdracht van de Unieraad overgegaan tot het samenstellen van een Nederlandse recordlijst voor de masters, toen nog veteranen genoemd.

Het ging daarbij om "overall"-records ongeacht de leeftijd van de atleet/atlete maar de mannen moesten ouder zijn dan 40 jaar en de vrouwen ouder dan 35 jaar.

Indien van toepassing werd de geldende beste prestatie als eerste record erkend of als limiet gesteld voor dat onderdeel. Die beste geldende prestatie moest aan alle recordvoorwaarden voldoen.

Indeling naar de vijfjaren leeftijdsgroepen werd, na een beslissing van de Unieraad, per 1995 ingevoerd. De bestaande overallrecords werden over gezet naar de juiste vijfjaren leeftijdsgroep.

De leeftijdsgroep mannen masters M35 werd per 2005 ingesteld nadat de IAAF en de WMA de leeftijden voor mannen en vrouwen hadden gelijk gesteld. Ook voor deze nieuwe leeftijdsgroep hebben we rekening gehouden met de geldende beste prestaties.

In Nederland houden we een stringente scheiding aan voor de indoor-, baan- en wegrecords, dit in tegenstelling met de regels van de IAAF (artikel 260 lid 18a). Wel houden we minimaal dezelfde onderdelen aan als de WMA en/of de EMA (voorheen EVAA). Een aantal onderdelen worden wel in Nederland erkend als nationaal record maar komen niet voor bij de WMA en/of EMA.

De indoorhal moet volledig overdekt en gesloten zijn. Er moet verlichting, verwarming en ventilatie aanwezig zijn om acceptabele wedstrijdcondities te scheppen.

In dit boek is gekozen om de records te groeperen per leeftijdsgroep en verder alle atletiekonderdelen. Op een later tijdstip zal er ook een boek komen gesorteerd op atletiekonderdeel en verder per leeftijdsgroep.

Prestaties die zijn geleverd door masters in een gemengde wedstrijd (mannen/vrouwen) komen voor erkenning als record in aanmerking. Ook deelname bij een andere leeftijdsgroep (senioren/junioren/afwijkende masters leeftijdsgroep) hoeft de erkenning van een Nederlands record niet in de weg te staan. Een record wordt uitsluitend en alleen toegekend binnen de eigen leeftijdsgroep, waarbij de wedstrijd datum en de geboortedatum bepalend zijn.

Voor op- en/of aanmerkingen kunt u contact opnemen met de samensteller van het boek.

Putte, oktober 2015
Hans-Peter B. Dries
(hpb.dries@wxs.nl)

Betekenis van de afkortingen:

| | |
|------|--|
| IAAF | International Association of Athletics Federations |
| WMA | World Masters Association |
| EMA | European Masters Athletics (sinds 2012) |
| EVAA | European Veterans Athletics Association (tot 2012) |

Inhoudsopgave

| | |
|---|---|
| masters M35 ... bladzijde 3 | masters V35 ... bladzijde 39 |
| masters M40 ... bladzijde 6 | masters V40 ... bladzijde 43 |
| masters M45 ... bladzijde 10 | masters V45 ... bladzijde 46 |
| masters M50 ... bladzijde 14 | masters V50 ... bladzijde 49 |
| masters M55 ... bladzijde 18 | masters V55 ... bladzijde 53 |
| masters M60 ... bladzijde 22 | masters V60 ... bladzijde 56 |
| masters M65 ... bladzijde 26 | masters V65 ... bladzijde 59 |
| masters M70 ... bladzijde 30 | masters V70 ... bladzijde 62 |
| masters M75 ... bladzijde 33 | masters V75 ... bladzijde 65 |
| masters M80 ... bladzijde 36 | masters V80 ... bladzijde 67 |
| masters M85 ... bladzijde 38 | masters V85 ... bladzijde 67 |
| masters M90 ... bladzijde 38 | masters V90 ... bladzijde 67 |
| masters M95 ... bladzijde 38 | masters V95 ... bladzijde 67 |
| masters 100+ ... bladzijde 38 | masters 100+ ... bladzijde 67 |

MANNEN ~ masters M35**50 meter hardlopen***** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

5.95 sec Dennis Tilburg AAC Amsterdam Zuidbroek 31-01-2004

60 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

6.72 sec Troy Douglas Haag Atletiek Samara (ESP) 03-02-2002

200 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

22.15 sec Eric Roeske Hellas Utrecht Den Haag 25-02-1996

400 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

47.95 sec Eric Roeske Hellas Utrecht Den Haag 24-02-1996

800 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met een limiet van 1.59.30 min.*

1.58.33 min Harold van Eerde Haag Atletiek Gent (BEL) 18-02-2006

1.58.21 min Ronald Weevers Prins Hendrik Vught Dortmund (GER) 20-01-2008

1.56.08 min Marijn van der Putten a.v. Haarlemmermeer Apeldoorn 27-02-2011

1.54.84 min Marijn van der Putten a.v. Haarlemmermeer Apeldoorn 25-02-2012

1.000 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met een limiet van 2.36.00 min*

2.36.00 min limiet

1.500 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met een limiet van 4.03.00 min*

4.00.42 min Marijn van der Putten a.v. Haarlemmermeer Apeldoorn 12-02-2011

4.00.15 min Michiel Löschner GAC Hilversum Apeldoorn 07-01-2012

3.57.49 min Michiel Löschner GAC Hilversum Luxembourg (LUX) 04-02-2012

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)*** *In 2005 ingesteld met een limiet van 4.28.00 min*

4.28.00 min limiet

3.000 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

8.22.66 min Simon Vroemen Sprint Breda Gent (BEL) 19-02-2005

5.000 meter hardlopen*** *In 2005 ingesteld met een limiet van 17.00.00 min*

17.00.00 min limiet

50 meter hordelopen*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 4 horden met een hoogte van 99,1 cm.*

6.72 sec James Sharpe PSV Eindhoven Boedapest (HUN) 05-02-1999

60 meter hordelopen

*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 5 horden met een hoogte van 99,1 cm.*

7.95 sec James Sharpe AAC Amsterdam Boedapest (HUN) 15-01-2000

3.000 meter snelwandelen

*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

12.44.0= min Harold van Beek RWV Rotterdam Den Haag 14-02-1998

5.000 meter snelwandelen

*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

21.14.75 min Harold van Beek RWV Rotterdam Den Haag 14-02-1998

Hoogspringen

*** *In 2005 ingesteld met rkenning van de beste seizoenprestatie.*

1.95 meter Erik Rollenberg a.v. Haarlem Eelde 06-01-1996

polstokhoogspringen

*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

4.70 meter Ed van der Kaaij AAC Amsterdam Dortmund (GER) 01-03-1998

5.40 meter Laurens Looije Ilion Zoetermeer Gent (BEL) 16-02-2008

verspringen

*** *In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

6.76 meter Jeroen Bronwasser Prins Hendrik Vught Den Haag 06-02-1994

hink-stap-springen

*** *In 2005 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

15.14 meter Manuel Ellsworth Rotterdam Atletiek Gent (BEL) 19-02-2005

kogelstoten

*** *In 2005 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 7,26 kg.*

14.00 meter Marcel Dost Archeus Winterswijk Enschede 30-10-2005

14.43 meter Gerard Sluiter Hellas Utrecht Groningen 27-01-2008

14.82 meter Gerard Sluiter Hellas Utrecht Clermont-Ferrand (FRA) 20-03-2008

15.41 meter Stein Kuiper Prins Hendrik Vught Apeldoorn 01-03-2009

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 15,88 kg.*

*** vacant zonder limiet

pentathlon (5-kamp)

*** *In 2005 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter*

3.303 punten Marcel Roosen PSV Eindhoven Gent (BEL) 05-02-2006

8.53 * 5.83 * 11.02 * 1.70 * 2.57.62

3.404 punten Gerard Faaij Avantri Schoonhoven Linz (AUT) 16-03-2006

8.79 * 6.31 * 11.16 * 1.78 * 3.00.41

*** *Per 01-01-2007 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

3.494 punten Gerard Faaij Avantri Schoonhoven Linz (AUT) 16-03-2006

8.79 * 6.31 * 11.16 * 1.78 * 3.00.41

3.565 punten Marcel Roosen PSV Eindhoven Clermont-Ferrand (FRA) 18-03-2008

8.36 * 6.27 * 11.43 * 1.69 * 2.56.25

*** *Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

3.493 punten Marcel Roosen PSV Eindhoven Clermont-Ferrand (FRA) 18-03-2008

8.36 * 6.27 * 11.43 * 1.69 * 2.56.25

| | | | | |
|--------------|---|-------------------------|-----------------|------------|
| 3.612 punten | Justin François 8.40 * 6.27 * 13.18 * 1.78 * 3.02.06 | Groene Ster Zevenbergen | Jyväskylä (FIN) | 04-04-2012 |
| 3.616 punten | Justin François 8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86 | Groene Ster Zevenbergen | Boedapest (HUN) | 25-03-2014 |

heptathlon (7-kamp)

*** *In 2005 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** 60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter

| | | | | |
|--------------|---|-------------------------|-----------|------------|
| 4.874 punten | Justin François 7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13 | Groene Ster Zevenbergen | Apeldoorn | 19-02-2012 |
|--------------|---|-------------------------|-----------|------------|

4 x 200 meter estafette - nationaal team

| | | | | |
|-------------|---|-----------|------------------------|------------|
| 1.43.40 min | nationaal team Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens <i>DJA Zundert * TION Enschede * DAK Drunen * Lycurgus Krommenie</i> | Nederland | Clermont-Ferrand (FRA) | 22-03-2008 |
|-------------|---|-----------|------------------------|------------|

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 2005 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|-------------|--|---------------|----------------|------------|
| 1.50.21 min | club team Christian Huijsman * Dolf van de Voort * Jeroen Vis * Martijn Oudeman | PAC Rotterdam | Dortmund (GER) | 26-01-2014 |
|-------------|--|---------------|----------------|------------|

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 2005 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 2005 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 2005 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 2005 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M40

50 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|----------|---------------|--------------------|-----------|------------|
| 6.3= sec | Herman Thomas | DEM Beverwijk | Utrecht | 12-01-1991 |
| 6.41 sec | Kees Bakx | Diomedon Steenberg | Den Haag | 11-03-1995 |
| 6.41 sec | Ricardo Hill | Hercules Dordrecht | Den Haag | 08-03-1997 |
| 6.35 sec | Peter Jellema | Hermes Utrecht | Den Haag | 14-03-1998 |
| 6.20 sec | Gerrit de Man | Hercules Dordrecht | Den Haag | 13-03-1999 |
| 5.96 sec | Troy Douglas | Haag Atletiek | Zuidbroek | 25-01-2003 |

60 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|----------|-----------------|----------------------|----------------|------------|
| 7.0= sec | Fred Lobman | Metro Rotterdam | Dortmund (GER) | 29-01-1989 |
| 7.21 sec | Gerrit de Man | Hercules Dordrecht | Den Haag | 13-03-1999 |
| 7.18 sec | Erik Oostweegel | Startbaan Amstelveen | Dortmund (GER) | 04-02-2001 |
| 7.17 sec | Erik Oostweegel | Startbaan Amstelveen | Dortmund (GER) | 04-03-2001 |
| 7.13 sec | Erik Oostweegel | Startbaan Amstelveen | Dortmund (GER) | 04-03-2001 |
| 6.78 sec | Troy Douglas | Haag Atletiek | Zuidbroek | 25-01-2003 |

200 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-----------|---------------|--------------------|------------------|------------|
| 24.03 sec | Fred Lobman | Metro Rotterdam | Düsseldorf (GER) | 25-02-1989 |
| 23.46 sec | Henk Brouwer | Ciko'66 Arnhem | Den Haag | 04-02-1996 |
| 23.09 sec | Gerrit de Man | Hercules Dordrecht | Den Haag | 30-01-1999 |
| 22.55 sec | Kay Schaafsma | Sprint Breda | Gent (BEL) | 25-11-2000 |
| 22.38 sec | Kay Schaafsma | Sprint Breda | Gent (BEL) | 30-12-2000 |
| 22.05 sec | Troy Douglas | Haag Atletiek | Gent (BEL) | 15-02-2003 |

400 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-----------|-------------------|----------------|----------------|------------|
| 52.6= sec | Fred van Gasteren | Cialfo Epe | Dortmund (GER) | 16-02-1992 |
| 51.89 sec | Henk Brouwer | Ciko'66 Arnhem | Den Haag | 19-02-1994 |
| 51.86 sec | Henk Brouwer | Ciko'66 Arnhem | Den Haag | 05-02-1995 |
| 49.83 sec | Eric Roeske | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 23-12-2000 |
| 49.22 sec | Eric Roeske | Hellas Utrecht | Dortmund (GER) | 04-02-2001 |

800 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|--------------------|---------------------|------------------|------------|
| 2.02.1= min | Cees Meijer | SAV Grootebroek | Den Haag | 21-03-1993 |
| 2.02.09 min | Theo van Grevenhof | DEM Beverwijk | Den Haag | 13-02-1994 |
| 2.00.59 min | Henk van Eck | HAC Helmond | Birmingham (GBR) | 01-03-1997 |
| 1.59.37 min | Frank Wiegman | Leiden Atletiek | Gent (BEL) | 19-02-2005 |
| 1.58.36 min | Ronald Weevers | Prins Hendrik Vught | Dortmund (GER) | 03-01-2010 |
| 1.57.57 min | Ron van Diepen | Hera Heerhugowaard | Apeldoorn | 29-01-2011 |

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|----------------------|------------------|------------|------------|
| 2.40.7= min | Bastiaan den Breejen | Sliedrecht Sport | Den Haag | 12-12-1992 |
| 2.39.26 min | Cees Meijer | SAV Grootebroek | Den Haag | 12-12-1993 |
| 2.37.59 min | Henri Havinga | AV '40 Delft | Gent (BEL) | 28-12-2002 |
| 2.37.31 min | Frank Wiegman | Leiden Atletiek | Gent (BEL) | 18-03-2007 |
| 2.37.15 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Gent (BEL) | 15-12-2007 |

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 4.15.0 min.

| | | | | |
|-------------|-------------------|--------------------|----------------|------------|
| 4.08.6= min | Henk van Eck | HAC Helmond | Dortmund (GER) | 02-02-1997 |
| 4.06.66 min | Ruud van der Laan | Almere '81 | Den Haag | 23-01-1999 |
| 4.06.32 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Gent (BEL) | 23-12-2006 |
| 4.04.41 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Dortmund (GER) | 07-01-2007 |
| 4.03.76 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Dortmund (GER) | 06-01-2008 |
| 4.00.90 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Dortmund (GER) | 10-01-2010 |
| 3.58.96 min | Ron van Diepen | Hera Heerhugowaard | Apeldoorn | 27-02-2011 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|-----------------|------------------|------------|------------|
| 4.35.70 min | Cees Meijer | SAV Grootebroek | Den Haag | 30-01-1994 |
| 4.31.74 min | Henri Havinga | AV '40 Delft | Gent (BEL) | 23-01-2005 |
| 4.24.40 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Gent (BEL) | 26-12-2007 |

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|---------------------|-----------------|----------|------------|
| 8.31.29 min | John van der Wansem | Phoenix Utrecht | Den Haag | 03-02-1991 |
|-------------|---------------------|-----------------|----------|------------|

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 17.20.0 min.

17.20.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records * 4 horden met een hoogte van 99,1 cm.

| | | | | |
|----------|--------------|-----------------|----------|------------|
| 7.5= sec | Ger Heinsius | SAV Grootebroek | Franeker | 28-01-1990 |
| 7.73 sec | limiet | | | 31-12-1995 |
| 7.45 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Utrecht | 07-12-2008 |

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records * 5 horden met een hoogte van 99,1 cm.

| | | | | |
|----------|--------------|------------------|--------------------|------------|
| 9.43 sec | Ger Heinsius | SAV Grootebroek | Den Haag | 24-03-1991 |
| 8.99 sec | Rob de Weger | AV '23 Amsterdam | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 8.71 sec | Rob de Weger | AV '23 Amsterdam | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 8.54 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Sindelfingen (GER) | 10-03-2004 |
| 8.47 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Helsinki (FIN) | 22-03-2007 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|--------------|-----------------|-------------------------|------------|------------|
| 13.27.6= min | Tjabel Ras | PAC Rotterdam | Rotterdam | 15-02-1977 |
| 12.44.61 min | Henk Plasman | Generaal Michaëlis Best | Den Haag | 14-02-1998 |
| 12.30.19 min | Harold van Beek | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 21-02-2004 |

5.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|--------------|-----------------|-------------------------|------------|------------|
| 23.57.91 min | Theo Koenis | De LAT Amsterdam | Den Haag | 20-02-1994 |
| 21.38.24 min | Henk Plasman | Generaal Michaëlis Best | Den Haag | 14-02-1998 |
| 21.15.84 min | Harold van Beek | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 21-02-2004 |

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|------------|----------------|--------------------|----------------|------------|
| 1.90 meter | Leo Poirot | Hercules Dordrecht | Dordrecht | 11-03-1984 |
| 1.90 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Dortmund (GER) | 06-02-1994 |
| 1.91 meter | Remco Tournier | Rotterdam Atletiek | Linz (AUT) | 16-03-2006 |

polstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|------------|-------------------------|---------------------|-------------------|------------|
| 4.20 meter | Frans van der Ham | Avantri Schoonhoven | Den Haag | 12-02-1995 |
| 4.23 meter | Ed van der Kaaij | AAC Amsterdam | Amsterdam | 20-12-2000 |
| 4.30 meter | Ed van der Kaaij | AAC Amsterdam | Dortmund (GER) | 07-01-2001 |
| 4.80 meter | Christiaan Leeuwenburgh | Sparta Den Haag | Gainesville (USA) | 01-02-2004 |
| 4.91 meter | Christiaan Leeuwenburgh | Sparta Den Haag | Gainesville (USA) | 06-03-2004 |

verspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|------------|--------------|------------------|--------------------|------------|
| 6.10 meter | Gerard Moors | Sprint Breda | Hoboken (BEL) | 23-02-1991 |
| 6.48 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 6.52 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 6.75 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |

hink-stap-springen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|-------------------|----------------------|-----------------|------------|
| 12.95 meter | Gerard Moors | Sprint Breda | Hoboken (BEL) | 15-03-1992 |
| 13.07 meter | Maarten Smitskamp | Startbaan Amstelveen | Zoetermeer | 17-12-2005 |
| 13.35 meter | Maarten Smitskamp | Startbaan Amstelveen | Linz (AUT) | 17-03-2006 |
| 13.39 meter | Lars Janssen | Phoenix Utrecht | Boedapest (HUN) | 28-03-2014 |

kogelstoten

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records * 7,26 kg.

| | | | | |
|-------------|---------------|---------------------|-----------|------------|
| 15.05 meter | Martin Regtop | TION Enschede | Enschede | 11-03-1989 |
| 15.56 meter | Stein Kuiper | Prins Hendrik Vught | Apeldoorn | 06-02-2010 |

gewichtwerpen

*** In 2008 ingesteld zonder limiet * 15,88 kg.

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------------|------------------------|------------|
| 15.06 meter | Erwin Suvaal | Rotterdam Atletiek | Clermont-Ferrand (FRA) | 20-03-2008 |
|-------------|--------------|--------------------|------------------------|------------|

pentathlon (5-kamp)

*** In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)

*** 60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------|------------|
| 3.428 punten | Alfredo Leenderts | Scorpio Oosterhout | San Sebastian (ESP) | 06-03-2003 |
| | 9.84 * 6.08 * 11.20 * 1.69 * 3.00.43 | | | |
| 3.664 punten | Wan Bakx | TION Enschede | Sindelfingen (GER) | 10-03-2004 |
| | 8.54 * 6.31 * 8.83 * 1.70 * 2.58.02 | | | |
| 3.782 punten | Remco Tournier | Rotterdam Atletiek | Linz (AUT) | 16-03-2006 |
| | 8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35 | | | |
| 3.834 punten | Remco Tournier | Rotterdam Atletiek | Linz (AUT) | 16-03-2006 |
| | 8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35 | | | |
| 3.711 punten | Remco Tournier | Rotterdam Atletiek | Linz (AUT) | 16-03-2006 |
| | 8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35 | | | |

heptathlon (7-kamp)

*** In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)

*** 60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - &- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

1.48.05 min nationaal team Nederland Eskilstuna (SWE) 13-03-2005
 Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters
*a.v. Valkenswaard * GAC Gemert * a.v. Valkenswaard * a.v. Valkenswaard*

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.*

1.48.72 min club team Ilion Zoetermeer Den Haag 12-02-1995
 Arie Sluimer * Hans Buijze * Frank Larsen * Arnold Poels
 1.41.06 min club team Zuidwal Huizen Den Haag 28-01-1996
 Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M45

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|----------|--------------|--------------------|-----------|------------|
| 6.62 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 10-12-1995 |
| 6.57 sec | Kees Bakx | Diomedon Steenberg | Den Haag | 08-03-1997 |
| 6.53 sec | Kees Bakx | Diomedon Steenberg | Den Haag | 14-03-1998 |
| 6.46 sec | Ricardo Hill | Hercules Dordrecht | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 6.40 sec | Ricardo Hill | Hercules Dordrecht | Zuidbroek | 19-01-2002 |

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|----------|-----------------|----------------------|----------------|------------|
| 7.51 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 17-03-1996 |
| 7.47 sec | Ricardo Hill | Hercules Dordrecht | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 7.44 sec | Ricardo Hill | Hercules Dordrecht | Bordeaux (FRA) | 10-03-2001 |
| 7.43 sec | Erik Oostweegel | Startbaan Amstelveen | Sittard | 04-02-2007 |
| 7.38 sec | Erik Oostweegel | Startbaan Amstelveen | Helsinki (FIN) | 22-03-2007 |

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.*

| | | | | |
|-----------|--------------|-----------------|-----------------|------------|
| 23.97 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 05-02-1994 |
| 23.89 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 12-02-1995 |
| 23.56 sec | Eric Roeske | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 14-01-2006 |
| 23.25 sec | Eric Roeske | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 18-03-2007 |
| 23.24 sec | Robert Moen | DEM Beverwijk | Jyväskylä (FIN) | 05-04-2012 |

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|-----------|--------------|-----------------|------------|------------|
| 52.97 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 29-01-1995 |
| 52.14 sec | Eric Roeske | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 18-02-2006 |
| 51.93 sec | Eric Roeske | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 30-12-2006 |
| 51.52 sec | Eric Roeske | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 18-03-2007 |

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met de beste seizoenprestatie als limiet*

| | | | | |
|-------------|-----------------|--------------------|----------------|------------|
| 2.06.1= min | Peter Jonker | a.v. Castricum | Zwolle | 21-01-1995 |
| 2.05.4= min | Cees Meijer | SAV Grootebroek | Den Haag | 22-03-1998 |
| 2.05.15 min | Cees Meijer | SAV Grootebroek | Den Haag | 30-01-1999 |
| 2.05.03 min | Cees Meijer | SAV Grootebroek | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |
| 2.04.14 min | Henk van Eck | HAC Helmond | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 2.03.34 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Dortmund (GER) | 09-01-2011 |
| 2.02.53 min | Peter Poppe | Rotterdam Atletiek | Apeldoorn | 04-03-2012 |

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|----------------|-----------------|------------|------------|
| 2.42.92 min | Anton Treffers | SAV Grootebroek | Den Haag | 12-12-1993 |
| 2.38.35 min | Frank Wiegman | Leiden Atletiek | Gent (BEL) | 11-02-2012 |

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|------------------|----------------|------------|
| 4.13.3= min | Louis Vink | a.v. Edam | Naaldwijk | 14-02-1981 |
| 4.09.40 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Dortmund (GER) | 09-01-2011 |
| 4.08.25 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Apeldoorn | 29-01-2011 |
| 4.06.46 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Apeldoorn | 12-02-2011 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|-------------|-----------------|-------------------|------------|------------|
| 4.41.74 min | Anton Treffers | SAV Grootebroek | Den Haag | 30-01-1994 |
| 4.39.89 min | Theo Peeters | a.v. Valkenswaard | Gent (BEL) | 26-12-2008 |
| 4.35.32 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Gent (BEL) | 26-12-2010 |
| 4.32.72 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Gent (BEL) | 26-12-2012 |

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|-------------|-----------------|------------------|-----------|------------|
| 9.20.8= min | Peter Vlaarkamp | a.v. Castricum | Zwolle | 20-01-1994 |
| 8.59.26 min | Ton van Doorn | a.v. Haarlem | Den Haag | 02-02-1997 |
| 8.57.68 min | Benjamin Romkes | Zaanland Zaandam | Apeldoorn | 17-02-2013 |

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 18.00.0 min.

18.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 4 horden met een hoogte van 99,1 cm.

| | | | | |
|----------|-------------------|---------------|---------|------------|
| 7.9= sec | Peter Blommestijn | AVR Rotterdam | Utrecht | 09-01-1988 |
| 7.53 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Utrecht | 12-12-2010 |

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 11.15 sec * 5 horden met een hoogte van 99,1 cm.

| | | | | |
|----------|--------------|-----------------|----------------|------------|
| 9.48 sec | Theo Brusche | Leiden Atletiek | Den Haag | 07-02-1999 |
| 8.90 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Apeldoorn | 01-03-2009 |
| 8.70 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Ancona (ITA) | 26-03-2009 |
| 8.69 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Kamloops (CAN) | 02-03-2010 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|--------------|-----------------|------------------|------------|------------|
| 14.30.6= min | Hein Zethof | AVA '64 Aalsmeer | Arnhem | 16-02-1974 |
| 14.28.87 min | Theo Koenis | De LAT Amsterdam | Den Haag | 22-02-1997 |
| 13.30.01 min | Harold van Beek | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 09-02-2008 |
| 13.15.67 min | Harold van Beek | RWV Rotterdam | Apeldoorn | 04-03-2012 |

5.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|--------------|-----------------|---------------------|------------|------------|
| 24.04.7= min | Klaas Bakker | OLAT Sint-Oedenrode | Goes | 19-01-1985 |
| 22.50.58 min | Harold van Beek | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 09-02-2008 |
| 22.06.97 min | Harold van Beek | RWV Rotterdam | Apeldoorn | 27-02-2011 |

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|------------|---------------------|-------------------------|------------|------------|
| 1.60 meter | Peter Blommestijn | AVR Rotterdam | Utrecht | 05-12-1987 |
| 1.60 meter | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Gent (BEL) | 28-12-1991 |
| 1.75 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Gemert | 11-01-1997 |
| 1.82 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Zwolle | 26-01-1997 |
| 1.82 meter | Ronald Naaktgeboren | Groene Ster Zevenbergen | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 1.82 meter | Johan Nieuwhof | Startbaan Amstelveen | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 1.84 meter | Johan Nieuwhof | Startbaan Amstelveen | Gent (BEL) | 19-03-2011 |

polstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.*

| | | | | |
|------------|-------------------|--------------------|------------|------------|
| 3.40 meter | Peter van der Ham | Haag Atletiek | Den Haag | 07-02-1993 |
| 3.70 meter | Marc van Vliet | a.v. Castricum | Den Haag | 24-01-1999 |
| 3.82 meter | Marc Suvaal | Rotterdam Atletiek | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 4.00 meter | Marc Suvaal | Rotterdam Atletiek | Gent (BEL) | 18-03-2011 |

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|------------|--------------|------------------|------------|------------|
| 5.78 meter | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 23-01-1994 |
| 5.94 meter | Jan Harland | Haag Atletiek | Zoetermeer | 26-11-2005 |
| 6.55 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Groningen | 29-01-2006 |
| 6.64 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Linz (AUT) | 20-03-2006 |
| 6.72 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Zoetermeer | 03-02-2007 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|-------------------|----------------------|------------------|------------|
| 10.39 meter | Peter van der Ham | Haag Atletiek | Den Haag | 30-01-1994 |
| 10.70 meter | Koos Reiding | Rotterdam Atletiek | Den Haag | 26-01-1997 |
| 12.01 meter | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Düsseldorf (GER) | 03-02-2001 |
| 12.36 meter | Maarten Smitskamp | Startbaan Amstelveen | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 12.82 meter | Maarten Smitskamp | Startbaan Amstelveen | Gent (BEL) | 16-03-2011 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 7,26 kg.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|---------------------|------------------|------------|
| 14.20 meter | Jacques Janssen | Scopias Tegelen | Düsseldorf (GER) | 27-02-1993 |
| 14.40 meter | Martin Regtop | TION Enschede | Enschede | 29-10-1995 |
| 14.67 meter | Stein Kuiper | Prins Hendrik Vught | Boedapest (HUN) | 30-03-2014 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 15,88 kg.*

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------------|-----------------|------------|
| 15.48 meter | Erwin Suvaal | Rotterdam Atletiek | Jyväskylä (FIN) | 05-04-2012 |
|-------------|--------------|--------------------|-----------------|------------|

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter*

| | | | | |
|--------------|-------------------------------------|---------------|--------------|------------|
| 4.023 punten | Wan Bakx | TION Enschede | Ancona (ITA) | 26-03-2009 |
| | 8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62 | | | |

*** *Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

| | | | | |
|--------------|-------------------------------------|---------------|--------------|------------|
| 3.886 punten | Wan Bakx | TION Enschede | Ancona (ITA) | 26-03-2009 |
| | 8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62 | | | |

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** *60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polstokhoogspringen - 1.000 meter*

| | | | | |
|--------------|--|-----------------|---------------|------------|
| 4.004 punten | Jos Warmerdam | U-track Utrecht | Berlijn (GER) | 15-03-2015 |
| | 8.36 * 4.78 * 8.40 * 1.44 * 10.14 * 3.50 * 3.20.4= | | | |

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|-------------|--|-----------|-----------------|------------|
| 1.49.22 min | nationaal team | Nederland | Helsinki (FIN) | 25-03-2007 |
| | Ron Schijfs * Theo Peeters * Hans Peeters * Glenn Gentle | | | |
| | <i>DJA Zundert * a.v. Valkenswaard * a.v. Valkenswaard * AVON Heerlen</i> | | | |
| 1.45.42 min | nationaal team | Nederland | Boedapest (HUN) | 30-03-2014 |
| | Marc van Gils * Jack van Avendonk * Peter Mijsberg * Koen Joosse | | | |
| | <i>Eindhoven Atletiek * Attila Tilburg * Eindhoven Atletiek * Eindhoven Atletiek</i> | | | |

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|-------------|---|------------------|----------|------------|
| 1.48.83 min | club team | Ilion Zoetermeer | Den Haag | 28-01-1996 |
| | Arie Sluimer * Hans Buijze * Jan Zwennes * Arnold Poels | | | |

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M50**50 meter hardlopen***** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|-----------|------------|
| 6.72 sec | Cees Wiezer | s.c. Reeuwijk | Den Haag | 20-12-1991 |
| 6.55 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 25-01-1998 |
| 6.54 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Utrecht | 18-12-2005 |
| 6.51 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 28-01-2006 |

60 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|----------|-------------------|---------------------|-------------|------------|
| 7.78 sec | Cees Wiezer | s.c. Reeuwijk | Den Haag | 20-12-1991 |
| 7.67 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Maastricht | 17-01-1998 |
| 7.63 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 25-01-1998 |
| 7.63 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 28-01-2006 |
| 7.61 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 13-01-2007 |
| 7.59 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Sittard | 04-02-2007 |
| 7.58 sec | Marc van de Krogt | Ilion Zoetermeer | Gent (BEL) | 18-03-2011 |
| 7.55 sec | Robert Moen | DEM Beverwijk | Apeldoorn | 14-02-2015 |
| 7.52 sec | Robert Moen | DEM Beverwijk | Toruń (POL) | 25-03-2015 |

200 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|-----------|---------------------|-------------------|-------------|------------|
| 26.17 sec | Frank Larsen | Ilion Zoetermeer | Den Haag | 12-02-1995 |
| 25.83 sec | Henny van Verseveld | Statina Culemborg | Den Haag | 28-01-1997 |
| 24.42 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 25-01-1998 |
| 24.35 sec | Kay Schaafsma | Sprint Breda | Gent (BEL) | 16-03-2011 |
| 24.23 sec | Kay Schaafsma | Sprint Breda | Gent (BEL) | 17-03-2011 |
| 24.11 sec | Kay Schaafsma | Sprint Breda | Gent (BEL) | 17-03-2011 |
| 23.92 sec | Robert Moen | DEM Beverwijk | Apeldoorn | 15-02-2015 |
| 23.65 sec | Robert Moen | DEM Beverwijk | Toruń (POL) | 27-03-2015 |
| 23.52 sec | Robert Moen | DEM Beverwijk | Toruń (POL) | 27-03-2015 |

400 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|-----------|--------------|------------------|-------------|------------|
| 57.38 sec | Frank Larsen | Ilion Zoetermeer | Den Haag | 29-01-1995 |
| 54.10 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Maastricht | 17-01-1998 |
| 53.85 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 27-02-1999 |
| 53.75 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |
| 53.34 sec | Robert Moen | DEM Beverwijk | Gent (BEL) | 14-03-2015 |

800 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------|----------------|------------|
| 2.06.7= min | Piet Maijoor | AAC Amsterdam | Dortmund (GER) | 02-01-1983 |
|-------------|--------------|---------------|----------------|------------|

1.000 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------|----------------|------------|
| 2.43.4= min | Piet Maijoor | AAC Amsterdam | Dortmund (GER) | 23-01-1983 |
|-------------|--------------|---------------|----------------|------------|

1.500 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------|
| 4.38.96 min | Herman Kromhout | Haag Atletiek | Den Haag | 17-03-1996 |
| 4.33.54 min | Arie van Tol | Leiden Atletiek | Birmingham (GBR) | 02-03-1997 |
| 4.25.00 min | Corné Haast | Spado Bergen op Zoom | Gent (BEL) | 20-03-2011 |
| 4.20.96 min | Alex Stienstra | LAAC Twente Oldenzaal | Jyväskylä (FIN) | 08-04-2012 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|-------------|---------------|--------------------|------------|------------|
| 4.58.39 min | Ton Peters | Scorpio Oosterhout | Den Haag | 30-01-1994 |
| 4.57.12 min | Henri Havinga | AV '40 Delft | Gent (BEL) | 26-12-2013 |

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|-------------|-------------|---------------------|----------|------------|
| 9.05.62 min | Ad Heijdens | Achilles Etten-Leur | Den Haag | 03-02-1991 |
|-------------|-------------|---------------------|----------|------------|

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 18.45.0 min.

| | | | | |
|--------------|--------|--|--|--|
| 18.45.00 min | limiet | | | |
|--------------|--------|--|--|--|

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 8.30 sec * 4 horden met een hoogte van 91,4 cm.

| | | | | |
|----------|----------------|------------------|---------|------------|
| 8.00 sec | Helmut Drabben | AV '23 Amsterdam | Utrecht | 13-12-2009 |
|----------|----------------|------------------|---------|------------|

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 5 horden met een hoogte van 91,4 cm.

| | | | | |
|-----------|-----------------|------------------|-----------------|------------|
| 11.19 sec | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Hoboken (BEL) | 08-01-1994 |
| 10.41 sec | Wim de Ronde | Zaanland Zaandam | Den Haag | 07-02-1999 |
| 8.79 sec | Wim de Ronde | Zaanland Zaandam | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 8.79 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Boedapest (HUN) | 29-08-2014 |
| 8.74 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Toruń (POL) | 25-03-2015 |
| 8.73 sec | Wan Bakx | TION Enschede | Toruń (POL) | 28-03-2015 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------|------------|
| 14.35.6= min | Hein Zethof | a.v. Aalsmeer | Zwolle | 03-02-1979 |
| 14.34.26 min | Jan Cornelis | a.v. Holten | Zaandam | 24-02-2007 |

5.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|--------------|--------------|---------------------|------------|------------|
| 25.17.61 min | Klaas Bakker | OLAT Sint-Oedenrode | Den Haag | 05-02-1989 |
| 24.12.13 min | Jan Cornelis | a.v. Holten | Gent (BEL) | 27-01-2007 |

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|------------|----------------|------------|-----------------|------------|
| 1.65 meter | Robby Bleijert | Climax Ede | Boedapest (HUN) | 08-03-1991 |
| 1.70 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Gemert | 30-12-2001 |
| 1.81 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Hoboken (BEL) | 19-01-2002 |
| 1.83 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Gent (BEL) | 16-02-2002 |

polsstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 2.80 meter.

| | | | | |
|------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| 3.50 meter | Marc van Vliet | a.v. Castricum | Dortmund (GER) | 10-03-2002 |
| 3.60 meter | Marc van Vliet | a.v. Castricum | Sittard | 08-02-2004 |

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|------------|-----------------|------------------|---------------|------------|
| 5.38 meter | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Hoboken (BEL) | 30-01-1994 |
| 5.73 meter | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Den Haag | 01-02-1998 |
| 5.86 meter | Wim de Ronde | Zaanland Zaandam | Malmö (SWE) | 05-03-1999 |
| 6.29 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Zoetermeer | 11-12-2010 |
| 6.39 meter | Alje Kuiper | Ilion Zoetermeer | Gent (BEL) | 18-03-2011 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 9.00 meter.*

| | | | | |
|-------------|-------------------|--------------------|------------|------------|
| 10.76 meter | Peter Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Amsterdam | 05-02-1995 |
| 11.36 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 11.88 meter | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Sittard | 19-01-2003 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 6,00 kg.*

| | | | | |
|-------------|---------------|---------------|-----------|------------|
| 13.59 meter | Wim de Graaff | a.v. Nijmegen | Arnhem | 17-12-1995 |
| 14.90 meter | Martin Regtop | TION Enschede | Zuidbroek | 23-01-1999 |
| 15.01 meter | Martin Regtop | TION Enschede | Den Haag | 30-01-1999 |
| 15.24 meter | Martin Regtop | TION Enschede | Steenwijk | 06-03-1999 |
| 15.44 meter | Martin Regtop | TION Enschede | Sittard | 19-01-2003 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 11,34 kg.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|
| 18.41 meter | Michel Leinders | Unitas Sittard | Jyväskylä (FIN) | 05-04-2012 |
|-------------|-----------------|----------------|-----------------|------------|

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|------------|
| 3.821 punten | Glenn Gentle | AVON Heerlen | San Sebastian (ESP) | 06-03-2003 |
| | 9.87 * 5.59 * 12.67 * 1.52 * 3.11.80 | | | |
| 3.839 punten | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| | 9.91 * 5.35 * 13.28 * 1.47 * 3.00.81 | | | |
| 3.934 punten | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| | 9.91 * 5.35 * 13.28 * 1.47 * 3.00.81 | | | |
| 3.752 punten | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| | 9.91 * 5.35 * 13.28 * 1.47 * 3.00.81 | | | |
| 3.842 punten | Wan Bakx | TION Enschede | Toruń (POL) | 25-03-2015 |
| | 8.74 * 5.58 * 10.00 * 1.54 * 3.07.05 | | | |

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** *60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - &- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter*

*** *vacant zonder limiet*

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|-------------|---|-----------|------------------|------------|
| 1.45.88 min | nationaal team | Nederland | Den Haag | 28-01-1996 |
| | Frans van Boven * Ton Peters * Peter van der Ham * Frank Larsen | | | |
| | <i>THOR Roosendaal * Scorio Oosterhout * Haag Atletiek * Ilion Zoetermeer</i> | | | |
| 1.44.99 min | nationaal team | Nederland | Birmingham (GBR) | 02-03-1997 |
| | Henny van Verseveld * Onno Waalewijn * Wout Spaargaren * Wim Schreuder Goedheyt | | | |
| | <i>Statina Culemborg * AV'23 Amsterdam * a.v. Aalsmeer * Hellas Utrecht</i> | | | |
| 1.41.63 min | nationaal team | Nederland | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |
| | Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes | | | |
| | <i>Statina Culemborg * THOR Roosendaal * Zaanland Zaandam * Sparta Den Haag</i> | | | |

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M55

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|----------|-------------------|---------------------|-----------|------------|
| 7.44 sec | Pieter Schouten | GAC Hilversum | Den Haag | 16-12-1990 |
| 7.26 sec | Peter Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Den Haag | 14-03-1998 |
| 7.14 sec | Peter Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Den Haag | 13-03-1999 |
| 6.94 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Utrecht | 12-12-2004 |
| 6.89 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Utrecht | 05-02-2006 |
| 6.86 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 13-01-2007 |
| 6.85 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 12-01-2008 |
| 6.73 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Utrecht | 12-12-2010 |
| 6.72 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 08-01-2011 |

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|----------|----------------------|---------------------|----------------|------------|
| 8.44 sec | Pieter Schouten | GAC Hilversum | Den Haag | 30-01-1994 |
| 8.44 sec | Jelle van der Schaaf | Hylas Alkmaar | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 8.19 sec | Henny van Verseveld | Statina Culemborg | Bordeaux (FRA) | 09-03-2001 |
| 8.18 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Utrecht | 12-12-2004 |
| 8.17 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Utrecht | 18-12-2005 |
| 8.13 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 28-01-2006 |
| 8.10 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Sittard | 12-02-2006 |
| 8.06 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Linz (AUT) | 18-03-2006 |
| 7.98 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 13-01-2007 |
| 7.93 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Sittard | 04-02-2007 |
| 7.90 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 30-10-2010 |
| 7.89 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 08-01-2011 |
| 7.82 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 7.82 sec | Ruud Wieles | Typhoon Gorinchem | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 7.80 sec | Ricardo Hill | Parthenon Dordrecht | Apeldoorn | 09-02-2013 |

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-----------|----------------------|-------------------|--------------------|------------|
| 27.59 sec | Pieter Schouten | GAC Hilversum | Den Haag | 07-02-1993 |
| 27.45 sec | Jelle van der Schaaf | Hylas Alkmaar | Zuidbroek | 22-01-2000 |
| 26.23 sec | Henny van Verseveld | Statina Culemborg | Bordeaux (FRA) | 09-03-2001 |
| 25.89 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Sindelfingen (GER) | 10-03-2004 |
| 25.87 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.04.65 min*

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------------|--------------------|------------|
| 1.01.27 min | Ton Peters | Scorpio Oosterhout | Gent (BEL) | 03-01-1998 |
| 1.00.83 min | Anne Lenis | Hera Heerhugowaard | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |
| 59.23 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |
| 58.18 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |
| 57.95 sec | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Gent (BEL) | 17-02-2007 |
| 57.30 sec | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Gent (BEL) | 10-03-2007 |

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 2.34.9 min.*

| | | | | |
|-------------|-----------------------|----------------------|------------|------------|
| 2.19.88 min | Ton Peters | Scorpio Oosterhout | Den Haag | 25-01-1998 |
| 2.16.70 min | Wim Threels | GAC Hilversum | Gent (BEL) | 16-02-2008 |
| 2.14.02 min | Martien van der Hoorn | De Spartaan Lisse | Apeldoorn | 10-02-2013 |
| 2.12.47 min | Corné Haast | Spado Bergen op Zoom | Apeldoorn | 15-02-2015 |

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 3.22.0 min.

| | | | | |
|-------------|------------------|--------------------|------------|------------|
| 3.10.11 min | Ton Peters | Scorpio Oosterhout | Gent (BEL) | 14-12-1997 |
| 3.08.64 min | Wim Threels | GAC Hilversum | Gent (BEL) | 16-03-2011 |
| 3.04.08 min | Stan Spangenberg | Phanos Amsterdam | Gent (BEL) | 14-02-2015 |

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 5.21.0 min.

| | | | | |
|-------------|-----------------------|-------------------|--------------------|------------|
| 5.00.34 min | Peter Vlaarkamp | a.v. Castricum | Sindelfingen (GER) | 14-03-2004 |
| 4.41.36 min | Cees Kraaijeveld | AV '34 Apeldoorn | Apeldoorn | 29-01-2011 |
| 4.40.12 min | Cees Kraaijeveld | AV '34 Apeldoorn | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 4.30.50 min | Martien van der Hoorn | De Spartaan Lisse | Apeldoorn | 09-02-2013 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 5.35.0 min.

5.35.00 min limiet

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.

| | | | | |
|--------------|---------------------|-------------------|------------|------------|
| 10.28.59 min | Peter Keizer | Atos Amsterdam | Den Haag | 28-01-1996 |
| 10.16.35 min | Peter Vlaarkamp | a.v. Castricum | Gent (BEL) | 21-02-2004 |
| 9.38.04 min | John van der Wansem | LADB Hilvarenbeek | Gent (BEL) | 18-02-2006 |

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 19.30.0 min.

19.30.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 10.80 sec * 4 horden met een hoogte van 91,4 cm

| | | | | |
|----------|--------------|----------------|---------|------------|
| 9.26 sec | Henk Nordt | Zuidwal Huizen | Utrecht | 18-12-2005 |
| 8.45 sec | Jan Huijbers | GAC Gemert | Utrecht | 10-12-2006 |

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 11.80 sec * 5 horden met een hoogte van 91,4 cm.

| | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|------------------------|------------|
| 10.14 sec | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 9.90 sec | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Sittard | 04-02-2007 |
| 9.89 sec | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Helsinki (FIN) | 22-03-2007 |
| 9.70 sec | Glenn Gentle | AVON Heerlen | Clermont-Ferrand (FRA) | 17-03-2008 |
| 9.59 sec | Lucas Prins | Haag Atletiek | Apeldoorn | 14-02-2015 |
| 9.51 sec | Lucas Prins | Haag Atletiek | Toruń (POL) | 27-03-2015 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 17.40.0 min.

| | | | | |
|--------------|--------------|------------------|------------------|------------|
| 17.29.05 min | Ad van Oyen | a.v. Weert | Düsseldorf (GER) | 05-02-2000 |
| 17.11.39 min | Ad van Oyen | a.v. Weert | Düsseldorf (GER) | 03-02-2001 |
| 16.53.1= min | Alex Wijsman | De LAT Amsterdam | Zaandam | 27-02-2005 |
| 16.50.74 min | Alex Wijsman | De LAT Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | 12-03-2005 |
| 16.37.3= min | Alex Wijsman | De LAT Amsterdam | Zaandam | 26-02-2006 |
| 16.20.58 min | Alex Wijsman | De LAT Amsterdam | Linz (AUT) | 17-03-2006 |
| 15.34.32 min | Theo Koenis | De LAT Amsterdam | Zaandam | 24-02-2007 |
| 14.24.82 min | Jan Cornelis | a.v. Holten | Apeldoorn | 04-03-2012 |

5.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | | |
|--------------|----------------|---------|-------------|------------|------------|
| 32.30.2= min | Gerrit de Jong | Avantri | Schoonhoven | Zaandam | 14-12-1997 |
| 29.23.3= min | Alex Wijsman | De LAT | Amsterdam | Zaandam | 20-11-2004 |
| 28.56.5= min | Alex Wijsman | De LAT | Amsterdam | Zaandam | 26-11-2005 |
| 26.16.71 min | Theo Koenis | De LAT | Amsterdam | Gent (BEL) | 27-01-2007 |

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | | |
|------------|--------------------|----------|------------|------------------|------------|
| 1.40 meter | Joop van den Brink | Hercules | Dordrecht | Dordrecht | 19-03-1988 |
| 1.55 meter | Robby Bleijert | Climax | Ede | Birmingham (GBR) | 01-03-1997 |
| 1.55 meter | Frans van Boven | THOR | Roosendaal | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |
| 1.65 meter | Jan Huijbers | GAC | Gemert | Gemert | 13-01-2007 |
| 1.70 meter | Jan Huijbers | GAC | Gemert | Zoetermeer | 20-01-2007 |
| 1.74 meter | Jan Huijbers | GAC | Gemert | Helsinki (FIN) | 24-03-2007 |

polsstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | | |
|------------|-----------------|-----------|-----------|----------------|------------|
| 2.80 meter | Kees van Giezen | GAC | Hilversum | Den Haag | 30-01-1994 |
| 2.95 meter | Bert Vreeswijk | Typhoon | Gorinchem | Zoetermeer | 21-01-2006 |
| 3.00 meter | Bert Vreeswijk | Typhoon | Gorinchem | Sittard | 12-02-2006 |
| 3.05 meter | Ko Florusse | Parthenon | Dordrecht | Sittard | 04-02-2007 |
| 3.60 meter | Marc van Vliet | a.v. | Castricum | Helsinki (FIN) | 24-03-2007 |

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | | |
|------------|-----------------|-------------|------------|-------------|------------|
| 4.45 meter | Jan Kempe | Olympus '70 | Naaldwijk | Den Haag | 12-12-1993 |
| 4.87 meter | Frans van Boven | THOR | Roosendaal | Malmö (SWE) | 05-03-1999 |
| 5.24 meter | Wim Scholtes | Sparta | Den Haag | Zoetermeer | 27-11-2004 |
| 5.34 meter | Wim Scholtes | Sparta | Den Haag | Utrecht | 12-12-2004 |
| 5.34 meter | Jan Huijbers | GAC | Gemert | Sittard | 04-02-2007 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 8.25 meter.*

| | | | | | |
|-------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| 9.74 meter | Henk Nordt | Zuidwal | Huizen | Sittard | 13-02-2005 |
| 10.09 meter | Ko Florusse | Parthenon | Dordrecht | Dordrecht | 28-10-2006 |
| 11.21 meter | Jan Huijbers | GAC | Gemert | Zoetermeer | 20-01-2007 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 6,00 kg.*

| | | | | | |
|-------------|---------------|--------|----------|-----------|------------|
| 12.38 meter | Wim Fokker | Hellas | Utrecht | Den Haag | 17-03-1996 |
| 14.46 meter | Martin Regtop | TION | Enschede | Zuidbroek | 25-01-2004 |
| 14.62 meter | Martin Regtop | TION | Enschede | Sittard | 08-02-2004 |
| 15.06 meter | Martin Regtop | TION | Enschede | Sittard | 13-02-2005 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 11,34 kg.*

| | | | | | |
|-------------|-----------------|------|--------------|-----------------|------------|
| 11.64 meter | Dirk Jan Giskes | NOVA | Warmenhuizen | Helsinki (FIN) | 10-04-2011 |
| 12.06 meter | Dirk Jan Giskes | NOVA | Warmenhuizen | Jyväskylä (FIN) | 05-04-2012 |
| 12.09 meter | Dirk Jan Giskes | NOVA | Warmenhuizen | Helsinki (FIN) | 07-04-2013 |

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** 60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter

2.933 punten Frans van Boven THOR Roosendaal San Sebastian (ESP) 06-03-2003
10.59 * 4.43 * 7.22 * 1.46 * 4.04.85

4.103 punten Glenn Gentle AVON Heerlen Helsinki (FIN) 22-03-2007
9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75

*** *Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

3.936 punten Glenn Gentle AVON Heerlen Helsinki (FIN) 22-03-2007
9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** 60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

1.49.47 min nationaal team Nederland Apeldoorn 25-01-2015
Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten
*Zuidwal Huizen * DAK Drunen * Scorpio Oosterhout * Altis Amersfoort*

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M60**50 meter hardlopen***** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|----------|--------------|-------------------|-----------|------------|
| 7.60 sec | Mario Spadon | De Bataven-Leiden | Den Haag | 15-12-1991 |
| 7.01 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Dordrecht | 12-01-2008 |

60 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|----------|----------------------|---------------------|------------|------------|
| 8.82 sec | Pieter Schouten | GAC Hilversum | Den Haag | 17-03-1996 |
| 8.50 sec | Ron Landré | De Spartaan Lisse | Den Haag | 30-01-1999 |
| 8.42 sec | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Sittard | 13-02-2005 |
| 8.39 sec | Hans Schouten | Trias Heiloo | Sittard | 04-02-2007 |
| 8.24 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Dordrecht | 12-01-2008 |
| 8.23 sec | Jan Ties | AAC '61 Assen | Heerenveen | 20-03-2010 |
| 8.14 sec | Ko Florusse | Parthenon Dordrecht | Dordrecht | 30-10-2010 |

200 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-----------|-------------------------|---------------------|------------------------|------------|
| 28.25 sec | Boy van Heemstede Obelt | Fortuna Vlaardingen | Gent (BEL) | 30-01-1993 |
| 27.42 sec | Ron Landré | De Spartaan Lisse | Den Haag | 30-01-1999 |
| 27.20 sec | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Eskilstuna (SWE) | 11-03-2005 |
| 26.98 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Clermont-Ferrand (FRA) | 18-03-2008 |
| 26.21 sec | Wim Threels | GAC Hilversum | Apeldoorn | 04-03-2012 |

400 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|-------------------------|---------------------|------------------------|------------|
| 1.01.94 min | Boy van Heemstede Obelt | Fortuna Vlaardingen | Gent (BEL) | 30-01-1993 |
| 1.00.60 min | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Linz (AUT) | 19-03-2006 |
| 58.88 sec | Wim Scholtes | Sparta Den Haag | Clermont-Ferrand (FRA) | 22-03-2008 |
| 58.22 sec | Wim Threels | GAC Hilversum | Apeldoorn | 15-02-2014 |

800 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|-----------------------|-----------------------|----------------|------------|
| 2.19.8= min | Piet Maijoor | Pijnenburg Soest | Den Haag | 22-02-1992 |
| 2.17.70 min | Hans Smeets | Achilles-Top Kerkrade | Dortmund (GER) | 16-12-2007 |
| 2.16.77 min | Martien van der Hoorn | De Spartaan Lisse | Apeldoorn | 16-02-2014 |

1.000 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 3.34.0 min.*

| | | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|------------|------------|
| 3.11.65 min | Bert van Venrooij | Nijmegen Atletiek | Gent (BEL) | 15-01-2011 |
|-------------|-------------------|-------------------|------------|------------|

1.500 meter hardlopen*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|------------|
| 5.00.7= min | Piet Baas | V&L/TC-Den Haag | Den Haag | 27-01-1990 |
| 4.46.45 min | Hans Smeets | Achilles-Top Kerkrade | Gent (BEL) | 22-12-2007 |
| 4.43.22 min | Cees Stolwijk | Altis Amersfoort | Jyväskylä (FIN) | 08-04-2012 |
| 4.38.93 min | Martien van der Hoorn | De Spartaan Lisse | Apeldoorn | 15-02-2014 |
| 4.28.15 min | Martien van der Hoorn | De Spartaan Lisse | Boedapest (HUN) | 30-03-2014 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.45.0 min.*

| | |
|-------------|--------|
| 5.45.00 min | limiet |
|-------------|--------|

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 12.02.0 min.*

| | | | | |
|--------------|-----------------------|-------------------|-----------------|------------|
| 11.25.70 min | Martien van de Ven | a.v. Oirschot | Gent (BEL) | 27-02-2011 |
| 10.22.04 min | Cees Stolwijk | Altis Amersfoort | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 10.11.58 min | Cees Stolwijk | Altis Amersfoort | Gent (BEL) | 16-03-2011 |
| 10.05.19 min | Martien van der Hoorn | De Spartaan Lisse | Apeldoorn | 16-02-2014 |
| 9.57.18 min | Martien van der Hoorn | De Spartaan Lisse | Boedapest (HUN) | 27-03-2014 |

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 20.30.0 min.*

20.30.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 4 horden met een hoogte van 84,0 cm.*

| | | | | |
|-----------|--------------|-------------------|----------|------------|
| 10.46 sec | Mario Spadon | De Bataven-Leiden | Den Haag | 03-02-1991 |
|-----------|--------------|-------------------|----------|------------|

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 5 horden met een hoogte van 84,0 cm.*

| | | | | |
|-----------|-----------------|-------------------|--------------------|------------|
| 10.40 sec | Mario Spadon | De Bataven-Leiden | Den Haag | 26-01-1992 |
| 10.14 sec | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |
| 10.12 sec | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 18.50.0 min.*

| | | | | |
|--------------|---------------|---------------|------------|------------|
| 15.44.66 min | Nico Schroten | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 24-01-1998 |
|--------------|---------------|---------------|------------|------------|

5.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|--------------|--------------|---------------------|------------------|------------|
| 30.06.34 min | Klaas Bakker | OLAT Sint-Oedenrode | Düsseldorf (GER) | 22-01-2006 |
|--------------|--------------|---------------------|------------------|------------|

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------|
| 1.25 meter | Jan Oerlemans | a.v. Nijmegen | Utrecht | 12-01-1991 |
| 1.40 meter | Kees Jägers | GAC Hilversum | Sittard | 08-02-2004 |
| 1.45 meter | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| 1.45 meter | Kees Jägers | GAC Hilversum | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| 1.45 meter | Peter Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Zoetermeer | 27-11-2004 |
| 1.46 meter | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Eskilstuna (SWE) | 10-03-2005 |
| 1.48 meter | René Hondelink | Cialfo Epe | Apeldoorn | 01-03-2009 |
| 1.48 meter | Teo Maat | Fortuna Vlaarding | Apeldoorn | 01-03-2009 |
| 1.50 meter | Teo Maat | Fortuna Vlaarding | Ancona (ITA) | 27-03-2009 |
| 1.58 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Utrecht | 20-01-2012 |
| 1.60 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 1.66 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Jyväskylä (FIN) | 06-04-2012 |

polstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 2.30 meter.*

| | | | | |
|------------|-----------------|-------------------|-----------------|------------|
| 2.80 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Den Haag | 14-01-1996 |
| 2.90 meter | Bert Vreeswijk | Typhoon Gorinchem | Gent (BEL) | 17-03-2011 |
| 3.21 meter | Marc van Vliet | a.v. Castricum | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 3.25 meter | Marc van Vliet | a.v. Castricum | Boedapest (HUN) | 28-03-2014 |

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|------------|-------------------|-------------------|------------|------------|
| 4.18 meter | Jan Oerlemans | a.v. Nijmegen | Utrecht | 12-01-1991 |
| 4.47 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Den Haag | 08-12-1996 |
| 4.50 meter | Peter van der Ham | Haag Atletiek | Zoetermeer | 26-11-2005 |
| 4.66 meter | Hans Schouten | Trias Heiloo | Sittard | 04-02-2007 |
| 5.16 meter | Willem Schoone | NOVA Warmenhuizen | Apeldoorn | 01-03-2009 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 7.30 meter.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|------------------------------|------------------|------------|
| 9.18 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Birmingham (GBR) | 01-03-1997 |
| 9.66 meter | Paul Boer | Avanti-Wilskracht Glanerbrug | Apeldoorn | 14-02-2010 |
| 10.28 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 10.53 meter | Jan Huijbers | GAC Gemert | Apeldoorn | 10-02-2013 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 5,00 kg.*

| | | | | |
|-------------|---------------|-------------------|--------------|------------|
| 10.46 meter | Jan Oerlemans | a.v. Nijmegen | Utrecht | 12-01-1991 |
| 13.41 meter | Wim Fokker | Hellas Utrecht | Den Haag | 30-01-1999 |
| 13.78 meter | Frans de Laat | Statina Culemborg | Dordrecht | 10-01-2009 |
| 13.96 meter | Frans de Laat | Statina Culemborg | Ancona (ITA) | 27-03-2009 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 9,08 kg.*

*** vacant zonder limiet

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|------------|
| 1.640 punten | Henk van de Langerijt | a.v. Weert | San Sebastian (ESP) | 06-03-2003 |
| | 14.05 * 3.59 * 6.48 * 1.04 * 4.42.80 | | | |
| 3.299 punten | Kees Jägers | GAC Hilversum | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| | 10.98 * 4.08 * 9.74 * 1.45 * 3.47.29 | | | |
| 3.335 punten | Kees Jägers | GAC Hilversum | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| | 10.98 * 4.08 * 9.74 * 1.45 * 3.47.29 | | | |
| 3.213 punten | Kees Jägers | GAC Hilversum | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| | 10.98 * 4.08 * 9.74 * 1.45 * 3.47.29 | | | |
| 3.979 punten | Wim Threels | GAC Hilversum | Boedapest (HUN) | 25-03-2014 |
| | 10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3.17.80 | | | |

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** *60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - &- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

2.02.01 min nationaal team Nederland Birmingham (GBR) 02-03-1997

Pieter Schouten * Mario Spadon * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt

*GAC Hilversum * De Bataven Leiden * GAC Hilversum * Fortuna Vlaardingen*

1.53.04 min nationaal team Nederland Clermont-Ferrand (FRA) 22-03-2008

Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets

*Hera Heerhugowaard * AV '23 Amsterdam * Sparta Den Haag * Achilles-Top Kerkrade*

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M65

50 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 9.40 sec.

| | | | | |
|----------|------------------|--------------------|------------|------------|
| 7.85 sec | Ton Oude Nijhuis | Sparta Den Haag | Utrecht | 18-12-2005 |
| 7.44 sec | Jan Ties | AAC '61 Assen | Heerenveen | 09-03-2013 |
| 7.38 sec | Jan Ties | Groningen Atletiek | Heerenveen | 15-03-2014 |

60 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|----------|----------------------|--------------------|-----------------|------------|
| 8.7= sec | Jan Oerlemans | a.v. Nijmegen | Arnhem | 19-12-1993 |
| 8.74 sec | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Kamloops (CAN) | 01-03-2010 |
| 8.44 sec | Willem Schoone | Nova Warmenhuizen | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 8.35 sec | Jan Ties | Groningen Atletiek | Apeldoorn | 15-02-2014 |
| 8.33 sec | Jan Ties | Groningen Atletiek | Boedapest (HUN) | 26-03-2014 |

200 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 34.20 sec.

| | | | | |
|-----------|-------------------------|---------------------|------------------|------------|
| 30.13 sec | Boy van Heemstede Obelt | Fortuna Vlaardingen | Birmingham (GBR) | 28-02-1997 |
| 29.91 sec | Pieter Schouten | GAC Hilversum | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 28.33 sec | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Kamloops (CAN) | 02-03-2010 |
| 28.19 sec | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Kamloops (CAN) | 03-03-2010 |
| 28.13 sec | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Gent (BEL) | 16-03-2011 |
| 27.61 sec | Jan Ties | AAC '61 Assen | Apeldoorn | 10-02-2013 |
| 27.49 sec | Jan Ties | Groningen Atletiek | Apeldoorn | 16-02-2014 |

400 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.15.10 min

| | | | | |
|-------------|-------------------------|---------------------|------------------|------------|
| 1.06.23 min | Boy van Heemstede Obelt | Fortuna Vlaardingen | Birmingham (GBR) | 02-03-1997 |
| 1.03.82 min | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Kamloops (CAN) | 05-03-2010 |
| 1.02.40 min | Jelle van der Schaaf | Hera Heerhugowaard | Kamloops (CAN) | 06-03-2010 |

800 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 3.01.9 min.

| | | | | |
|-------------|---------------|-----------------------|------------------|------------|
| 2.51.97 min | Piet Baas | Haag Atletiek | Den Haag | 30-01-1999 |
| 2.36.95 min | Wim Metselaar | a.v. Aalsmeer | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 2.35.38 min | Wim Metselaar | a.v. Aalsmeer | Gent (BEL) | 18-03-2011 |
| 2.21.58 min | Hans Smeets | Achilles-Top Kerkrade | Düsseldorf (GER) | 10-03-2012 |
| 2.19.81 min | Hans Smeets | Achilles-Top Kerkrade | Dortmund (GER) | 06-01-2013 |
| 2.18.59 min | Cees Stolwijk | Altis Amersfoort | Toruń (POL) | 26-03-2015 |

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|-------------|--------------------|-----------------|------------|------------|
| 3.44.45 min | Guus Metzmakers | a.v. Sliedrecht | Den Haag | 13-12-1992 |
| 3.28.95 min | Martien van de Ven | a.v. Oirschot | Gent (BEL) | 28-12-2013 |

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 6.16.0 min.

| | | | | |
|-------------|---------------|-----------------------|----------------|------------|
| 4.49.58 min | Hans Smeets | Achilles-Top Kerkrade | Dortmund (GER) | 25-03-2012 |
| 4.44.88 min | Hans Smeets | Achilles-Top Kerkrade | Dortmund (GER) | 12-01-2014 |
| 4.43.01 min | Cees Stolwijk | Altis Amersfoort | Apeldoorn | 14-02-2015 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 6.40.0 min.

| | | | | |
|-------------|--------------------|---------------|------------|------------|
| 5.58.70 min | Martien van de Ven | a.v. Oirschot | Gent (BEL) | 26-12-2013 |
|-------------|--------------------|---------------|------------|------------|

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 12.46.0 min.

| | | | | |
|--------------|-----------------|-----------------------|-----------------|------------|
| 12.32.63 min | Johan Engelhart | avVN Hilversum | Gent (BEL) | 16-03-2011 |
| 12.24.21 min | Johan Engelhart | avVN Hilversum | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 10.54.49 min | Hans Smeets | Achilles-Top Kerkrade | Jyväskylä (FIN) | 06-04-2012 |
| 10.15.52 min | Cees Stolwijk | Altis Amersfoort | Apeldoorn | 15-02-2015 |
| 10.02.56 min | Cees Stolwijk | Altis Amersfoort | Toruń (POL) | 23-03-2015 |

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 22.00.0 min.

22.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 11.80 sec * 4 horden met een hoogte van 84,0 cm.

| | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|-----------|------------|
| 10.08 sec | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Dordrecht | 26-01-2002 |
|-----------|-----------------|---------------|-----------|------------|

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 5 horden met een hoogte van 84,0 cm.

| | | | | |
|-----------|-----------------|-------------------|--------------|------------|
| 11.43 sec | Mario Spadon | De Bataven-Leiden | Den Haag | 14-01-1996 |
| 11.40 sec | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 11.18 sec | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Ancona (ITA) | 28-03-2009 |
| 10.86 sec | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Ancona (ITA) | 28-03-2009 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 19.05.0 min.

| | | | | |
|--------------|--------------|---------------------|---------|------------|
| 16.45.3= min | Klaas Bakker | OLAT Sint-Oedenrode | Zaandam | 23-02-2003 |
|--------------|--------------|---------------------|---------|------------|

5.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld zonder limiet.

| | | | | |
|--------------|--------------|---------------------|------------------|------------|
| 30.06.34 min | Klaas Bakker | OLAT Sint-Oedenrode | Düsseldorf (GER) | 22-01-2006 |
|--------------|--------------|---------------------|------------------|------------|

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.10 meter.

| | | | | |
|------------|-------------|----------------|------------------|------------|
| 1.39 meter | Arend Koet | a.v. Castricum | Birmingham (GBR) | 02-03-1997 |
| 1.45 meter | Kees Jägers | GAC Hilversum | Sittard | 10-02-2008 |

polstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 2.00 meter.

| | | | | |
|------------|-----------------|---------------|-------------|------------|
| 2.60 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 2.71 meter | Michel van Osch | Haag Atletiek | Utrecht | 20-12-2013 |
| 2.75 mter | Michel van Osch | Haag Atletiek | Apeldoorn | 14-02-2015 |

verspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|------------|----------------|-------------------|-----------|------------|
| 4.20 meter | Jan Oerlemans | a.v. Nijmegen | Arnhem | 19-12-1993 |
| 5.20 meter | Willem Schoone | NOVA Warmenhuizen | Apeldoorn | 27-02-2011 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 6.85 meter.*

| | | | | |
|------------|-----------------|------------------|-----------------|------------|
| 8.60 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Malmö (SWE) | 05-03-1999 |
| 8.84 meter | Onno Waalewijn | AV '23 Amsterdam | Jyväskylä (FIN) | 08-04-2012 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 5,00 kg.*

| | | | | |
|-------------|---------------|-------------------|-----------|------------|
| 10.09 meter | Jan Oerlemans | a.v. Nijmegen | Arnhem | 19-12-1993 |
| 10.87 meter | Cees Vooijs | a.v. Gouda | Dordrecht | 26-01-2002 |
| 10.95 meter | Frits Martens | Hollandia Hoorn | Apeldoorn | 14-02-2010 |
| 13.34 meter | Frans de Laat | Statina Culemborg | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 13.52 meter | Frans de Laat | Statina Culemborg | Apeldoorn | 09-02-2013 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 9,08 kg.*

| | | | | |
|-------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|
| 13.96 meter | Frans de Laat | Statina Culemborg | Boedapest (HUN) | 27-03-2014 |
|-------------|---------------|-------------------|-----------------|------------|

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter*

| | | | | |
|--------------|-----------------|---------------|----------------|------------|
| 2.637 punten | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
|--------------|-----------------|---------------|----------------|------------|

12.22 * 3.85 * 6.35 * 1.26 * 5.03.68

*** *Per 01-01-2007 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

| | | | | |
|--------------|-----------------|--|--|--|
| 2.621 punten | Kees van Giezen | * <i>In 2007 werd de WMA-leeftijdscorrectiefactor gewijzigd.</i> | | |
|--------------|-----------------|--|--|--|

12.22 * 3.85 * 6.35 * 1.26 * 5.03.68

| | | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------------------|------------|
| 3.287 punten | Kees Jägers | GAC Hilversum | Clermont-Ferrand (FRA) | 17-03-2008 |
|--------------|-------------|---------------|------------------------|------------|

12.10 * 3.50 * 9.23 * 1.42 * 4.12.39

*** *Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

| | | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------------------|------------|
| 3.029 punten | Kees Jägers | GAC Hilversum | Clermont-Ferrand (FRA) | 17-03-2008 |
|--------------|-------------|---------------|------------------------|------------|

12.10 * 3.50 * 9.23 * 1.42 * 4.12.39

| | | | | |
|--------------|-----------|------------------------------|-------------|------------|
| 3.467 punten | Paul Boer | Avanti-Wilskracht Glanerbrug | Toruń (POL) | 25-03-2015 |
|--------------|-----------|------------------------------|-------------|------------|

12.00 * 4.27 * 8.62 * 1.39 * 3.37.97

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** *60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter*

*** *vacant zonder limiet*

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|-------------|----------------|-----------|------------|------------|
| 2.00.80 min | nationaal team | Nederland | Gent (BEL) | 20-03-2011 |
|-------------|----------------|-----------|------------|------------|

Wim Metselaar * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans van Boven

*a.v. Aalsmeer * Hera Heerhugowaard * a.v. Castricum * THOR Roosendaal*

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** *vacant zonder limiet*

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** *vacant zonder limiet*

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** *vacant zonder limiet*

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M70

50 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 10.13 sec.

| | | | | | |
|----------|------------|---------|-------------|-------------|------------|
| 8.67 sec | Peter Blom | Jahn II | Stadskanaal | Stadskanaal | 13-11-2011 |
| 8.63 sec | Peter Blom | Jahn II | Stadskanaal | Utrecht | 20-01-2012 |

60 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 11.13 sec.

| | | | | | |
|----------|-----------------|-----|-----------|-------------|------------|
| 9.68 sec | Frans Buijs | GAC | Hilversum | Den Haag | 30-01-1999 |
| 9.58 sec | Frans Buijs | GAC | Hilversum | Malmö (SWE) | 05-03-1999 |
| 9.24 sec | Frans Buijs | GAC | Hilversum | Malmö (SWE) | 05-03-1999 |
| 9.20 sec | Pieter Schouten | GAC | Hilversum | Linz (AUT) | 18-03-2006 |
| 9.15 sec | Roelf Akkerman | DEM | Beverwijk | Apeldoorn | 14-02-2015 |
| 9.07 sec | Roelf Akkerman | DEM | Beverwijk | Toruń (POL) | 24-03-2015 |

200 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 36.70 sec.

| | | | | | |
|-----------|-----------------|------|-----------|-------------|------------|
| 32.85 sec | Frans Buijs | GAC | Hilversum | Den Haag | 30-01-1999 |
| 32.25 sec | Arend Koet | a.v. | Castricum | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 31.12 sec | Pieter Schouten | GAC | Hilversum | Gent (BEL) | 19-02-2005 |
| 30.84 sec | Roelf Akkerman | DEM | Beverwijk | Apeldoorn | 15-02-2015 |
| 30.48 sec | Roelf Akkerman | DEM | Beverwijk | Toruń (POL) | 27-03-2015 |

400 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.20.56 min

| | | | | | |
|-------------|---------------|------|----------|--------------------|------------|
| 1.17.52 min | Cees Vooijs | a.v. | Gouda | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |
| 1.14.75 min | Wim Metselaar | a.v. | Aalsmeer | Apeldoorn | 09-02-2013 |

800 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 3.21.9 min.

| | | | | | |
|-------------|---------------|------|----------|-----------|------------|
| 2.55.52 min | Wim Metselaar | a.v. | Aalsmeer | Apeldoorn | 10-02-2013 |
|-------------|---------------|------|----------|-----------|------------|

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 4.11.0 min.

| | |
|-------------|--------|
| 4.11.00 min | limiet |
|-------------|--------|

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 6.46.0 min.

| | | | | | |
|-------------|-----------------|------|------------|------------|------------|
| 6.34.73 min | Gillis Bosman | THOR | Roosendaal | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 6.29.83 min | Gillis Bosman | THOR | Roosendaal | Gent (BEL) | 20-03-2011 |
| 6.02.15 min | Johan Engelhart | avVN | Hilversum | Apeldoorn | 15-02-2014 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 7.40.0 min.

| | |
|-------------|--------|
| 7.10.00 min | limiet |
|-------------|--------|

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 13.29.0 min.

| | | | | | |
|--------------|-----------------|------|------------|---------------------|------------|
| 13.25.59 min | Gilles Bosman | THOR | Roosendaal | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 12.46.78 min | Johan Engelhart | avVN | Hilversum | San Sebastian (ESP) | 19-03-2013 |
| 12.41.67 min | Johan Engelhart | avVN | Hilversum | Apeldoorn | 16-02-2014 |

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 25.00.0 min.

25.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 13.00 sec * 4 horden met een hoogte van 76,2 cm.

| | | | | |
|-----------|------------|---------------------|---------|------------|
| 10.31 sec | Peter Blom | Jahn II Stadskanaal | Utrecht | 20-12-2013 |
|-----------|------------|---------------------|---------|------------|

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 14.00 sec * 5 horden met een hoogte van 76,2 cm.

| | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-------------|------------|
| 11.07 sec | Frans Buijs | GAC Hilversum | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 10.99 sec | Frans van Boven | THOR Roosendaal | Utrecht | 17-01-2014 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 21.15.0 min.

| | | | | |
|--------------|--------------------|---------------|---------|------------|
| 20.40.3= min | Wout van Wieringen | RWV Rotterdam | Zaandam | 27-02-2005 |
| 18.18.7= min | Tjabel Ras | RWV Rotterdam | Zaandam | 26-02-2006 |

5.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld zonder limiet.

| | | | | |
|--------------|---------------------|---------------|------------|------------|
| 35.41.1= min | Wout van Wieringen | RWV Rotterdam | Zaandam | 26-11-2005 |
| 32.14.39 min | Willem van der Bijl | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 30-01-2010 |

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.05 meter.

| | | | | |
|------------|-------------|----------------|---------------------|------------|
| 1.30 meter | Arend Koet | a.v. Castricum | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 1.33 meter | Kees Jägers | GAC Hilversum | Apeldoorn | 10-02-2013 |
| 1.35 meter | Kees Jägers | GAC Hilversum | San Sebastian (ESP) | 23-03-2013 |

polsstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.70 meter.

| | | | | |
|------------|-----------------|---------------|------------|------------|
| 2.40 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Zoetermeer | 06-03-2004 |
|------------|-----------------|---------------|------------|------------|

verspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 3.40 meter.

| | | | | |
|------------|----------------|------------------------|-----------|------------|
| 3.81 meter | Arend Koet | a.v. Castricum | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 3.87 meter | Geert van Dijk | av Veteranen Nederland | Sittard | 10-02-2008 |

hink-stap-springen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 6.35 meter.

| | | | | |
|------------|-------------|---------------|--------------------|------------|
| 6.85 meter | Frans Buijs | GAC Hilversum | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 8.30 meter | Cees Vooijs | a.v. Gouda | Sittard | 08-02-2004 |
| 8.38 meter | Cees Vooijs | a.v. Gouda | Sindelfingen (GER) | 12-03-2004 |

kogelstoten

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 7.00 meter * 4,00 kg.

| | | | | |
|-------------|-------------------|--------------------|------------|------------|
| 11.12 meter | Jan Oerlemans | a.v. Nijmegen | Dongen | 16-01-2000 |
| 11.22 meter | Peter Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Zoetermeer | 08-12-2012 |

gewichtwerpen

*** In 2008 ingesteld zonder limiet * 7,26 kg.

*** vacant zonder limiet

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** 60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter

| | | | | |
|--------------|--|----------------|---------------------|------------|
| 2.972 punten | Arend Koet | a.v. Castricum | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |
| | 12.82 * 3.43 * 8.52 * 1.27 * 4.22.62 | | | |
| 3.121 punten | Arend Koet | a.v. Castricum | Eskilstuna (SWE) | 10-03-2005 |
| | 12.19 * 3.80 * 8.70 * 1.27 * 4.38.04 | | | |
| | *** <i>Per 01-01-2007 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.</i> | | | |
| 3.242 punten | Arend Koet | a.v. Castricum | Eskilstuna (SWE) | 10-03-2005 |
| | 12.19 * 3.80 * 8.70 * 1.27 * 4.38.04 | | | |
| | *** <i>Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.</i> | | | |
| 3.088 punten | Arend Koet | a.v. Castricum | Eskilstuna (SWE) | 10-03-2005 |
| | 12.19 * 3.80 * 8.70 * 1.27 * 4.38.04 | | | |
| 3.243 punten | Kees Jägers | GAC Hilversum | San Sebastian (ESP) | 23-03-2013 |
| | 12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34 | | | |
| | *** <i>Per 01-05-2014 zijn er aangepaste leeftijdscorrectiefactoren ingevoerd.</i> | | | |
| 3.203 punten | Kees Jägers | GAC Hilversum | San Sebastian (ESP) | 23-03-2013 |
| | 12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34 | | | |

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** 60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|-------------|--|-----------|-----------------|------------|
| 2.21.17 min | nationaal team | Nederland | Boedapest (HUN) | 30-03-2014 |
| | Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek | | | |
| | <i>THOR Roosendaal * THOR Roosendaal * Spark Spijkenisse * AV '56 Goes</i> | | | |

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M75

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 11.24 sec.*

11.24 sec limiet

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 12.24 sec.*

| | | | | |
|----------|-------------|---------------|------------|------------|
| 9.96 sec | Frans Buijs | GAC Hilversum | Zuidbroek | 23-01-2000 |
| 9.63 sec | Frans Buijs | GAC Hilversum | Gent (BEL) | 19-02-2000 |

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 41.80 sec.*

41.80 sec limiet

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.28.50 min*

1.28.50 min limiet

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 3.42.0 min.*

| | | | | |
|-------------|---------------|-----------------|-------------|------------|
| 3.26.44 min | Gillis Bosman | THOR Roosendaal | Apeldoorn | 15-02-2015 |
| 3.20.98 min | Gillis Bosman | THOR Roosendaal | Toruń (POL) | 26-03-2015 |

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 4.31.0 min.*

4.31.00 min limiet

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 7.26.0 min.*

| | | | | |
|-------------|---------------|-----------------|-------------|------------|
| 6.51.79 min | Gillis Bosman | THOR Roosendaal | Apeldoorn | 14-02-2015 |
| 6.41.56 min | Gillis Bosman | THOR Roosendaal | Toruń (POL) | 27-03-2015 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 7.50.0 min.*

7.50.00 min limiet

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 14.29.0 min.*

| | | | | |
|--------------|---------------|-----------------|-------------|------------|
| 14.18.50 min | Gillis Bosman | THOR Roosendaal | Toruń (POL) | 23-03-2015 |
|--------------|---------------|-----------------|-------------|------------|

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 28.00.0 min.*

28.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 15.10 sec * 4 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

15.10 sec limiet

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 16.10 sec * 5 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

| | | | | |
|-----------|-------------|---------------------|----------------|------------|
| 12.19 sec | Frans Buijs | GAC Hilversum | Bordeaux (FRA) | 09-03-2001 |
| 12.05 sec | Peter Blom | Jahn II Stadskanaal | Apeldoorn | 14-02-2015 |

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 22.45.0 min.*

| | | | | |
|--------------|--------------------|---------------|------------|------------|
| 20.20.23 min | Nico Schroten | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 30-01-2010 |
| 20.09.39 min | Bauke te Nijenhuis | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 29-01-2011 |
| 19.51.19 min | Bauke te Nijenhuis | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 17-03-2011 |

5.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | |
|--------------|--------------------|---------------|-----------------------|------------|
| 39.27.7= min | Wout van Wieringen | RWV Rotterdam | Capelle an den IJssel | 25-10-2008 |
| 34.12.77 min | Nico Schroten | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 30-01-2010 |
| 33.47.40 min | Bauke te Nijenhuis | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 29-01-2011 |
| 33.45.42 min | Bauke te Nijenhuis | RWV Rotterdam | Gent (BEL) | 21-02-2015 |

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.00 meter.*

| | | | | |
|------------|-------------|----------------|----------------|------------|
| 1.08 meter | Frans Buijs | GAC Hilversum | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
| 1.27 meter | Arend Koet | a.v. Castricum | Helsinki (FIN) | 24-03-2007 |

polstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.60 meter.*

| | | | | |
|------------|-----------------|----------------|-----------|------------|
| 2.15 meter | Arend Koet | a.v. Castricum | Sittard | 04-02-2007 |
| 2.30 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Utrecht | 13-12-2009 |
| 2.32 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Groningen | 17-01-2010 |
| 2.35 meter | Kees van Giezen | GAC Hilversum | Apeldoorn | 14-02-2010 |

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 2.90 meter.*

| | | | | |
|------------|-------------|---------------|------------|------------|
| 3.33 meter | Frans Buijs | GAC Hilversum | Gent (BEL) | 19-02-2000 |
|------------|-------------|---------------|------------|------------|

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.10 meter.*

| | | | | |
|------------|-------------|---------------|---------------------|------------|
| 6.01 meter | Frans Buijs | GAC Hilversum | Bordeaux (FRA) | 10-03-2001 |
| 6.62 meter | Frans Buijs | GAC Hilversum | San Sebastian (ESP) | 08-03-2003 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.50 meter * 4,00 kg.*

| | | | | |
|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------|
| 7.54 meter | Frans Buijs | GAC Hilversum | Birmingham (GBR) | 26-02-2000 |
| 11.72 meter | Wim Fokker | Atverni Nieuwegein | Apeldoorn | 09-02-2013 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 7,26 kg.*

*** vacant zonder limiet

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** 60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter

2.647 punten Frans Buijs GAC Hilversum Bordeaux (FRA) 08-03-2001
13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90

*** *Per 01-01-2007 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

2.541 punten Frans Buijs GAC Hilversum Bordeaux (FRA) 08-03-2001
13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90

*** *Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

2.436 punten Frans Buijs GAC Hilversum Bordeaux (FRA) 08-03-2001
13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90

*** *Per 01-05-2014 zijn er aangepaste leeftijdscorrectiefactoren ingevoerd.*

2.401 punten Frans Buijs GAC Hilversum Bordeaux (FRA) 08-03-2001
13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** 60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M80

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 13.70 sec.*
13.70 sec limiet

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 14.70 sec.*
14.70 sec limiet

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 48.95 sec.*
48.95 sec limiet

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.43.00 min.*
1.43.00 min limiet

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 4.04.9 min.*
4.04.90 min Limiet

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.15.0 min.*
5.15.00 min limiet

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 8.26.0 min.*
8.26.00 min limiet

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 8.50.0 min.*
8.50.00 min limiet

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 15.40.0 min.*
15.40.00 min limiet

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 31.00.0 min.*
31.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 17.50 sec * 4 horden met een hoogte van 68,6 cm.*
17.50 sec limiet

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 18.50 sec * 5 horden met een hoogte van 68,6 cm.*
18.50 sec limiet

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 24.25.0 min.*

| | | | | | |
|--------------|---------------|----------|-----------|------------------------|------------|
| 23.15.24 min | Henri Gest | Zaanland | Zaandam | Düsseldorf (GER) | 09-12-2001 |
| 22.07.45 min | Koos van Rijn | RWV | Rotterdam | Zaandam | 23-02-2008 |
| 21.48.5= min | Koos van Rijn | RWV | Rotterdam | Capelle aan den IJssel | 25-10-2008 |

5.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | | | | | |
|--------------|---------------|-----|-----------|-----------------------|------------|
| 36.41.6= min | Koos van Rijn | RWV | Rotterdam | Capelle an den IJssel | 25-10-2008 |
|--------------|---------------|-----|-----------|-----------------------|------------|

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van -.90 meter.*

| | | | | | |
|------------|-------------|-----|-----------|------------|------------|
| 0.95 meter | Frans Buijs | GAC | Hilversum | Zoetermeer | 05-02-2005 |
|------------|-------------|-----|-----------|------------|------------|

polsstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.50 meter.*

| | |
|------------|--------|
| 1.50 meter | limiet |
|------------|--------|

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 2.30 meter.*

| | | | | | |
|------------|-------------|-----|-----------|------------|------------|
| 2.92 meter | Frans Buijs | GAC | Hilversum | Zoetermeer | 05-02-2005 |
|------------|-------------|-----|-----------|------------|------------|

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 4.50 meter.*

| | |
|------------|--------|
| 4.50 meter | limiet |
|------------|--------|

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 4.50 meter * 4,00 kg * vanaf 2007 met 3,00 kg.*

| | | | | | |
|------------|-------------|-----|-----------|------------------|------------|
| 6.61 meter | Frans Buijs | GAC | Hilversum | Eskilstuna (SWE) | 11-03-2005 |
|------------|-------------|-----|-----------|------------------|------------|

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 5,45 kg.*

| | |
|-----|----------------------|
| *** | vacant zonder limiet |
|-----|----------------------|

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** 60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 1.000 meter

| | |
|-----|----------------------|
| *** | vacant zonder limiet |
|-----|----------------------|

heptathlon (7-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 2 dagen)*

*** 60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - &- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter

| | |
|-----|----------------------|
| *** | vacant zonder limiet |
|-----|----------------------|

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | |
|-----|----------------------|
| *** | vacant zonder limiet |
|-----|----------------------|

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

| | |
|-----|----------------------|
| *** | vacant zonder limiet |
|-----|----------------------|

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

MANNEN ~ masters M85 M90 M95 M100+

Bij de leeftijdsgroepen 85-90-95+ zijn alle onderdelen vacant zonder limiet.

VROUWEN ~ masters V35

50 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|----------|---------------|-----------------|----------|------------|
| 7.0= sec | Mariet Thomas | DEM Beverwijk | Utrecht | 12-01-1991 |
| 6.91 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 10-12-1995 |

60 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|----------|--------------------|------------------|------------|------------|
| 8.02 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 30-01-1994 |
| 7.96 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 13-02-1994 |
| 7.90 sec | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Sittard | 12-02-2006 |
| 7.81 sec | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Linz (AUT) | 18-03-2006 |
| 7.75 sec | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Linz (AUT) | 18-03-2006 |

200 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-----------|--------------------|---------------------|------------|------------|
| 26.88 sec | Joke Torbijn | Parthenon Dordrecht | Den Haag | 12-12-1992 |
| 26.40 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 29-01-1995 |
| 26.34 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 05-02-1995 |
| 26.11 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 12-02-1995 |
| 25.86 sec | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Gent (BEL) | 19-02-2005 |
| 25.72 sec | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Linz (AUT) | 15-03-2006 |
| 25.46 sec | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Linz (AUT) | 16-03-2006 |

400 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.

| | | | | |
|-----------|--------------|-----------------|----------|------------|
| 58.27 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 04-02-1996 |
| 58.01 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 11-02-1996 |

800 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------|------------|
| 2.22.5= min | Janny Kuper | PEC 1910 Zwolle | Zwolle | 22-01-1994 |
| 2.21.73 min | Janny Kuper | PEC 1910 Zwolle | Den Haag | 13-02-1994 |
| 2.20.96 min | Maaïke Hornstra | Friesland St.Jacobiparochie | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 2.19.30 min | Mascha Kunst | Holland Haarlem | Dortmund (GER) | 06-03-2005 |
| 2.12.09 min | Ingrid Grutters | Atverni Nieuwegein | Apeldoorn | 13-02-2011 |
| 2.10.55 min | Ingrid Grutters | Atverni Nieuwegein | Apeldoorn | 26-02-2012 |

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|------------------|---------------------|------------|------------|
| 3.07.64 min | Hetty Everhardus | Noordkop Den Helder | Den Haag | 12-12-1993 |
| 3.05.06 min | Mascha Kunst | Holland Haarlem | Gent (BEL) | 12-02-2005 |
| 2.55.56 min | Ingrid Grutters | Atverni Nieuwegein | Gent (BEL) | 15-01-2011 |
| 2.54.51 min | Ingrid Grutters | Atverni Nieuwegein | Gent (BEL) | 11-02-2012 |

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|---------------|----------------------|-------------------------|----------|------------|
| 5.05.83 min | Joke Huis in 't Veld | Sparta Den Haag | Den Haag | 19-02-1994 |
| 4.49.89 min | Hetty Everhardus | Noordkop Den Helder | Den Haag | 15-01-1995 |
| 4.49.42 min | Margret Sandbrink | GAC Gemert | Den Haag | 17-03-1996 |
| 4.25.29 min * | Elly van Hulst | Mita TC Zuid-Beijerland | Den Haag | 24-02-1996 |

* Deze prestatie van Elly van Hulst is achteraf erkend.

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|------------------|---------------------|------------|------------|
| 5.15.41 min | Hetty Everhardus | Noordkop Den Helder | Den Haag | 30-01-1994 |
| 5.05.79 min | Ingrid Grutters | Atverni Nieuwegein | Gent (BEL) | 26-12-2011 |

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|--------------|----------------------|-------------------------|--------------|------------|
| 10.23.63 min | Annet van der Tholen | Trias Heiloo | Den Haag | 31-01-1993 |
| 10.21.98 min | Hetty Everhardus | Noordkop Den Helder | Den Haag | 25-02-1996 |
| 9.13.84 min | * Elly van Hulst | Mita TC Zuid-Beijerland | Erfurt (GER) | 15-02-1995 |

* Deze prestatie van Elly van Hulst is achteraf erkend.

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 19.00.0 min.

| | | | | |
|--------------|--------|--|--|--|
| 19.00.00 min | limiet | | | |
|--------------|--------|--|--|--|

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 11.70 sec * 4 horden met een hoogte van 84,0 cm.

| | | | | |
|----------|--------------|---------------|-----------|------------|
| 9.27 sec | Rian Peeters | Atledo Dongen | Dordrecht | 25-01-2003 |
| 8.84 sec | Rian Peeters | Atledo Dongen | Dordrecht | 31-01-2004 |

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records * 5 horden met een hoogte van 76,2 cm.

| | | | | |
|----------|---------------------|-------------------|------------|------------|
| 9.74 sec | Marianne Langezaal | De Bataven-Leiden | Den Haag | 03-02-1991 |
| 9.49 sec | Agnes Elling | Phanos Amsterdam | Gent (BEL) | 26-02-2005 |
| 9.09 sec | Neeltje van Hulsten | Phoenix Utrecht | Apeldoorn | 12-02-2011 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 17.40.0 min

| | | | | |
|--------------|--------|--|--|--|
| 17.40.00 min | limiet | | | |
|--------------|--------|--|--|--|

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|------------|------------------|---------------------|---------------------|------------|
| 1.45 meter | Tiny Hellendoorn | RK DOS Kampen | Zwolle | 19-01-1992 |
| 1.45 meter | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Den Haag | 11-12-1994 |
| 1.55 meter | Saskia Andringa | PAC Rotterdam | Den Haag | 30-01-1999 |
| 1.56 meter | Monique Seerden | Lionitas Leeuwarden | Zuidbroek | 23-01-2000 |
| 1.60meter | Monique Seerden | Lionitas Leeuwarden | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
| 1.65 meter | Patsy Kolhorn | Achilles Etten-Leur | Dortmund (GER) | 20-01-2002 |
| 1.66 meter | Patsy Kolhorn | Achilles Etten-Leur | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 1.68 meter | Titia van Osch | AAC Amsterdam | San Sebastian (ESP) | 20-03-2013 |

polsstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 2.75 meter.

| | | | | |
|------------|---------------------|------------------|------------------|------------|
| 3.50 meter | Larissa Lowe | AAC Amsterdam | Birmingham (GBR) | 13-01-2002 |
| 3.59 meter | Larissa Lowe | AAC Amsterdam | Eton (GBR) | 08-02-2003 |
| 3.80 meter | Sandra van der Geer | Ilion Zoetermeer | Zoetermeer | 15-12-2007 |

verspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|------------|--------------------|---------------------|----------|------------|
| 5.07 meter | Joke Torbijn | Parthenon Dordrecht | Den Haag | 12-12-1992 |
| 5.18 meter | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 30-01-1994 |
| 5.43 meter | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Sittard | 12-02-2006 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 8.10 meter.*

| | | | | |
|-------------|---------------------|---------------------|------------------------|------------|
| 10.54 meter | Evie Roelands | DJA Zundert | Birmingham (GBR) | 02-03-1997 |
| 10.63 meter | Ellen Tromp | GAC Hilversum | Sittard | 13-02-2005 |
| 10.63 meter | Sandra van der Geer | Ilion Zoetmeer | Gent (BEL) | 15-03-2008 |
| 10.66 meter | Sandra van der Geer | Ilion Zoetmeer | Clermont-Ferrand (FRA) | 21-03-2008 |
| 10.87 meter | Iris Waanders | Prins Hendrik Vught | Dortmund (GER) | 08-01-2012 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.*

| | | | | |
|-------------|-----------|---------------|----------|------------|
| 13.29 meter | Els Stolk | ADA Amsterdam | Den Haag | 15-02-1992 |
|-------------|-----------|---------------|----------|------------|

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 9,08 kg.*

| | | | | |
|-------------|------------------|--------------------|----------------|------------|
| 11.59 meter | Hanneke Reinders | Groningen Atletiek | Helsinki (FIN) | 23-03-2007 |
| 11.73 meter | Yvette Bot | SAV Grootebroek | Kamloops (CAN) | 05-03-2010 |

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter*

| | | | | |
|--------------|---------------------------------------|---------------------|----------------|------------|
| 3.001 punten | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Zwolle | 21-01-1995 |
| | 10.64 * 1.42 * 8.74 * 4.94 * 2.46.26 | | | |
| 3.223 punten | Monique Seerden | Lionitas Leeuwarden | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
| | 10.94 * 1.60 * 10.12 * 4.36 * 2.35.02 | | | |
| 3.260 punten | Agnes Elling | Phanos Amsterdam | Gent (BEL) | 26-02-2005 |
| | 9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06 | | | |
| 3.177 punten | Agnes Elling | Phanos Amsterdam | Gent (BEL) | 26-02-2005 |
| | 9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06 | | | |
| 3.268 punten | Agnes Elling | Phanos Amsterdam | Gent (BEL) | 26-02-2005 |
| | 9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06 | | | |

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|--|-----------|--------|------------|
| 1.52.47 min | nationaal team | Nederland | Zwolle | 21-01-1995 |
| | Sonja Oost * Diny Klomp * Janny Kuper * Tilly Jacobs | | | |
| | <i>De Sperwers Emmen * Prins Hendrik Vught * PEC 1910 Zwolle * Sparta Den Haag</i> | | | |

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

* * * *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
* * * vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

* * * *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
12.32.87 min club team PAC Rotterdam Den Haag 24-03-1996
Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek

VROUWEN ~ masters V40

50 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|----------|--------------|-----------------|----------|------------|
| 7.1= sec | Maja Boekel | Trias Heiloo | Utrecht | 08-12-1990 |
| 6.89 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Eelde | 04-01-1997 |
| 6.77 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 25-01-1998 |

60 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|----------|----------------|-----------------|----------|------------|
| 8.33 sec | Rini Hagenaars | PAC Rotterdam | Den Haag | 31-01-1993 |
| 8.31 sec | Rini Hagenaars | PAC Rotterdam | Den Haag | 30-01-1994 |
| 7.98 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 08-12-1996 |
| 7.92 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Zwolle | 26-01-1997 |

200 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|----------|------------|
| 26.91 sec | Rini Hagenaars | PAC Rotterdam | Den Haag | 28-02-1993 |
| 25.92 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 08-12-1996 |
| 25.58 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 25-01-1998 |

400 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------------|---------------|------------|
| 1.03.83 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | Den Haag | 07-02-1993 |
| 1.03.59 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | Glasgow (GBR) | 20-03-1994 |
| 1.02.54 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | Gent (BEL) | 24-01-1996 |
| 56.82 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Den Haag | 02-02-1997 |

800 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|-------------------------|---------------------|----------------|------------|
| 2.24.30 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | Den Haag | 31-01-1993 |
| 2.24.13 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | Gent (BEL) | 27-02-1993 |
| 2.23.85 min | Florence van Rijsbergen | THOR Roosendaal | Gent (BEL) | 19-02-2005 |
| 2.18.28 min | Chantal Baartse | HAC Helmond | Dortmund (GER) | 05-01-2014 |
| 2.17.91 min | Chantal Baartse | HAC Helmond | Apeldoorn | 25-01-2014 |
| 2.17.31 min | Chantal Baartse | HAC Helmond | Apeldoorn | 21-02-2015 |

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------------|----------|------------|
| 3.11.55 min | Sija Pepping | Noordkop Den Helder | Den Haag | 13-12-1992 |
|-------------|--------------|---------------------|----------|------------|

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records.

| | | | | |
|-------------|-------------------------|---------------------|------------------|------------|
| 5.06.75 min | Sija Pepping | Noordkop Den Helder | Den Haag | 10-01-1993 |
| 5.05.2= min | Elly Schouten | HAC Helmond | Dortmund (GER) | 22-12-1996 |
| 4.51.32 min | Florence van Rijsbergen | THOR Roosendaal | Eskilstuna (SWE) | 13-03-2005 |
| 4.42.50 min | Ingrid Grutters | Atverni Nieuwegein | Toruń (POL) | 27-03-2015 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 5.44.0 min.

| | |
|-------------|--------|
| 5.44.00 min | limiet |
|-------------|--------|

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 12.40.0 min.*

| | | | | |
|--------------|-------------------------|---------------------|--------------------|------------|
| 11.05.99 min | Hetty Everhardus | Noordkop Den Helder | Zuidbroek | 22-01-2000 |
| 10.08.97 min | Florence van Rijsbergen | THOR Roosendaal | Sindelfingen (GER) | 11-03-2004 |

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 20.00.0 min.*

| | | | | |
|--------------|--------|--|--|--|
| 20.00.00 min | limiet | | | |
|--------------|--------|--|--|--|

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 11.70 sec * 4 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

| | | | | |
|----------|---------------|---------------------|-----------|------------|
| 8.84 sec | Evie Roelands | DJA Zundert | Dordrecht | 25-01-2003 |
| 8.74 sec | Patsy Kolhorn | Achilles Etten-Leur | Dordrecht | 31-01-2004 |
| 8.46 sec | Tinka Smith | Leiden Atletiek | Utrecht | 13-12-2009 |

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 5 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

| | | | | |
|-----------|--------------------|-------------------|----------------|------------|
| 10.25 sec | Marianne Langezaal | De Bataven-Leiden | Den Haag | 15-01-1995 |
| 10.20 sec | Evie Roelands | DJA Zundert | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 10.20 sec | Hanny Barnhoorn | Trias Heiloo | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 10.19 sec | Evie Roelands | DJA Zundert | Bordeaux (FRA) | 09-03-2001 |
| 10.06 sec | Hanny Barnhoorn | Trias Heiloo | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 9.89 sec | Tinka Smith | Leiden Atletiek | Utrecht | 07-12-2008 |
| 9.62 sec | Tinka Smith | Leiden Atletiek | Apeldoorn | 01-03-2009 |
| 9.56 sec | Tinka Smith | Leiden Atletiek | Ancona (ITA) | 27-03-2009 |

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|--------------|----------------|---------------|----------|------------|
| 17.20.90 min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Den Haag | 14-01-1995 |
|--------------|----------------|---------------|----------|------------|

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.30 meter.*

| | | | | |
|------------|---------------|---------------------|------------|------------|
| 1.50 meter | Lia Bruin | Sparta Den Haag | Den Haag | 08-02-1998 |
| 1.50 meter | Evie Roelands | DJA Zundert | Den Haag | 30-01-1999 |
| 1.60 meter | Patsy Kolhorn | Achilles Etten-Leur | Gent (BEL) | 15-02-2003 |

polsstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 2.50 meter.*

| | | | | |
|------------|----------------------|---------------|--------------------|------------|
| 2.70 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Zoetermeer | 11-01-2003 |
| 3.51 meter | Larissa Lowe | AAC Amsterdam | Sutton (GBR) | 31-01-2004 |
| 3.58 meter | Larissa Lowe | AAC Amsterdam | Gent (BEL) | 21-02-2004 |
| 3.60 meter | Larissa Lowe | AAC Amsterdam | Sindelfingen (GER) | 12-03-2004 |

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|------------|--------------------|------------------|----------|------------|
| 4.92 meter | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Den Haag | 14-01-1996 |
| 5.06 meter | Evie Roelands | DJA Zundert | Den Haag | 30-01-1999 |
| 5.50 meter | Angelique Hogeveen | Phanos Amsterdam | Sittard | 10-02-2008 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 7.70 meter.*

| | | | | |
|-------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| 9.57 meter | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Zwolle | 26-01-1997 |
| 10.38 meter | Evie Roelands | DJA Zundert | Hoboken (BEL) | 26-12-1998 |
| 10.74 meter | Evie Roelands | DJA Zundert | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 4,00 kg*

| | | | | |
|-------------|----------------|---------------|------------------|------------|
| 13.27 meter | Tine Schenkels | s.c. Reeuwijk | Den Haag | 17-03-1996 |
| 13.38 meter | Tine Schenkels | s.c. Reeuwijk | Birmingham (GBR) | 01-03-1997 |
| 13.98 meter | Els Stolk | AAC Amsterdam | Den Haag | 14-02-1998 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 9,08 kg.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|---------------|----------------|------------|
| 13.89 meter | Ingrid van Dijk | GAC Hilversum | Helsinki (FIN) | 23-03-2007 |
|-------------|-----------------|---------------|----------------|------------|

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|---------------------|--------------|------------|
| 2.740 punten | Monique Seerden | Lionitas Leeuwarden | Gent (BEL) | 26-02-2005 |
| | 11.70 * 1.46 * 9.70 * 3.98 * 2.53.47 | | | |
| 2.814 punten | Monique Seerden | Lionitas Leeuwarden | Gent (BEL) | 26-02-2005 |
| | 11.70 * 1.46 * 9.70 * 3.98 * 2.53.47 | | | |
| 3.503 punten | Tinka Smith | Leiden Atletiek | Ancona (ITA) | 27-03-2009 |
| | 9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72 | | | |
| 3.527 punten | Tinka Smith | Leiden Atletiek | Ancona (ITA) | 27-03-2009 |
| | 9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72 | | | |

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V45

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|-----------|------------|
| 7.92 sec | Nel Pot | Noordkop Den Helder | Eelde | 06-01-1996 |
| 7.52 sec | Lena Jansen | Energie Barendrecht | Den Haag | 14-03-1998 |
| 7.03 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Dordrecht | 26-01-2002 |

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|----------|---------------|-----------------|------------|------------|
| 8.52 sec | Mariet Thomas | DEM Beverwijk | Den Haag | 17-03-1996 |
| 8.27 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Dordrecht | 26-01-2002 |
| 8.14 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Gent (BEL) | 16-02-2002 |

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-----------|---------------|-------------------|----------------|------------|
| 29.56 sec | Mia Dudink | Sagitta Amsterdam | Den Haag | 30-01-1994 |
| 29.34 sec | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 28.86 sec | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Bordeaux (FRA) | 10-03-2001 |
| 26.71 sec | Tilly Jacobs | Sparta Den Haag | Gent (BEL) | 16-02-2002 |

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|------------|---------------------|--------------------|------------|
| 1.06.33 min | Mia Dudink | Sagitta Amsterdam | Den Haag | 12-12-1993 |
| 1.04.06 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | Gent (BEL) | 03-01-1998 |
| 1.03.28 min | Sonja Oost | De Sperwers Emmen | Sindelfingen (GER) | 14-03-2004 |

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|---------------|---------------|----------|------------|
| 2.26.30 min | Irene Wentzel | ADA Amsterdam | Den Haag | 03-02-1991 |
|-------------|---------------|---------------|----------|------------|

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 3.29.0 min.*

| | |
|-------------|--------|
| 3.29.00 min | limiet |
|-------------|--------|

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.42.0 min.*

| | | | | |
|-------------|-------------------|------------------------|------------|------------|
| 5.06.13 min | Marja Mulder | Sportlust Den Helder | Linz (AUT) | 20-03-2006 |
| 5.02.79 min | Astrid van Velden | ACO-van Delderen Ommen | Apeldoorn | 25-01-2015 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.54.0 min.*

| | |
|-------------|--------|
| 5.54.00 min | limiet |
|-------------|--------|

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 13.34.0 min.*

| | | | | |
|--------------|-------------------|-----------------------|---------------------|------------|
| 12.33.31 min | Dula Brandsma | Noordkop Den Helder | Zuidbroek | 22-01-2000 |
| 12.01.30 min | Nicole Loeve | HAC Helmond | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 11.49.54 min | Nicole Loeve | HAC Helmond | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 11.08.41 min | Astrid van Velden | ACO-van Elderen Ommen | Apeldoorn | 10-02-2013 |
| 11.03.61 min | Astrid van Velden | ACO-van Elderen Ommen | San Sebastian (ESP) | 19-03-2013 |
| 10.55.23 min | Astrid van Velden | ACO-van Elderen Ommen | Apeldoorn | 15-02-2015 |

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 21.00.0 min.

21.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 12.00 sec * 4 horden met een hoogte van 76,2 cm.

12.00 sec limiet

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 5 horden met een hoogte van 76,2 cm.

| | | | | |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| 11.00 sec | Elly Willemsen | Attila Tilburg | Den Haag | 29-01-1995 |
| 10.33 sec | Hanny Barnhoorn | Trias Heiloo | Sittard | 12-02-2006 |
| 9.73 sec | Ingrid Smit | Ciko '66 Arnhem | Apeldoorn | 15-02-2014 |
| 9.50 sec | Ingrid Smit | Ciko '66 Arnhem | Boedapest (HUN) | 25-03-2014 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 19.30.0 min.

| | | | | |
|--------------|----------------|---------------|------------------|------------|
| 17.15.49 min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Düsseldorf (GER) | 03-02-2001 |
|--------------|----------------|---------------|------------------|------------|

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de erkende "overall"-records

| | | | | |
|------------|------------------|-------------------|--------------|------------|
| 1.45 meter | Mia Dudink | Sagitta Amsterdam | Den Haag | 26-01-1992 |
| 1.50 meter | Mia Dudink | Sagitta Amsterdam | Den Haag | 12-02-1995 |
| 1.55 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Den Haag | 30-01-1999 |
| 1.57 meter | Monique Krefting | Scopias Venlo | Londen (GBR) | 15-02-2015 |

polsstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 2.25 meter.

| | | | | |
|------------|----------------------|---------------|------------|------------|
| 3.20 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Utrecht | 05-02-2006 |
| 3.36 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Linz (AUT) | 18-03-2006 |
| 3.40 meter | Brigitte van de Kamp | GAC Hilversum | Sittard | 07-01-2007 |

verspringen

*** In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

| | | | | |
|------------|---------------|-----------------|-----------------|------------|
| 4.58 meter | Mia Linskens | Atos Amsterdam | Utrecht | 08-01-1989 |
| 4.82 meter | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Bordeaux (FRA) | 10-03-2001 |
| 4.92 meter | Ingrid Smit | Ciko '66 Arnhem | Apeldoorn | 16-02-2014 |
| 5.09 meter | Ingrid Smit | Ciko '66 Arnhem | Boedapest (HUN) | 25-03-2014 |

hink-stap-springen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 7.30 meter.

| | | | | |
|-------------|-----------------|---------------------|----------------|------------|
| 9.71 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Den Haag | 30-01-1999 |
| 10.34 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Bordeaux (FRA) | 11-03-2001 |
| 10.41 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Sittard | 19-01-2003 |
| 10.72 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Dordrecht | 25-01-2003 |

kogelstoten

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 4,00 kg

| | | | | |
|-------------|----------------|---------------|--------------------|------------|
| 11.84 meter | Mariet Thomas | DEM Beverwijk | Den Haag | 17-03-1996 |
| 12.38 meter | Tine Schenkels | s.c. Reeuwijk | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 12.64 meter | Tine Schenkels | s.c. Reeuwijk | Sindelfingen (GER) | 14-03-2004 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 9,08 kg.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|--------------------|------------------------|------------|
| 13.20 meter | Ingrid van Dijk | GAC Hilversum | Clermont-Ferrand (FRA) | 18-03-2008 |
| 13.51 meter | Ingrid van Dijk | GAC Hilversum | Kamloops (CAN) | 05-03-2010 |
| 15.07 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Jyväskylä (FIN) | 04-04-2012 |
| 15.51 meter | Gonny Mik | Groningen Atletiek | Boedapest (HUN) | 28-03-2014 |

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|---------------------|-----------------|------------|
| 2.531 punten | Monique Seerden | Lionitas Leeuwarden | Gent (BEL) | 17-03-2011 |
| | 12.31 * 1.30 * 9.11 * 3.78 * 3.15.91 | | | |
| 3.570 punten | Ingrid Smit | Ciko'66 Arnhem | Boedapest (HUN) | 25-03-2014 |
| | 9.50 * 1.33 * 8.07 * 5.09 * 2.58.52 | | | |
| 3.944 punten | Monique Krefting | Scopias Venlo | Londen (GBR) | 15-02-2015 |
| | 9.86 * 1.57 * 8.07 * 4.49 * 2.30.94 | | | |

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V50

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 10.00 sec.*

| | | | | |
|----------|-------------------|---------------------|-----------|------------|
| 8.05 sec | Laura Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Den Haag | 08-03-1997 |
| 7.81 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Den Haag | 25-01-1998 |
| 7.73 sec | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Utrecht | 18-12-2005 |
| 7.33 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Dordrecht | 12-01-2008 |
| 7.25 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Dordrecht | 09-01-2010 |

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|----------|-------------------|---------------------|------------------------|------------|
| 9.34 sec | Laura Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Gent (BEL) | 25-02-1995 |
| 9.25 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Zwolle | 26-01-1997 |
| 9.19 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Den Haag | 25-01-1998 |
| 9.04 sec | Lena Jansen | Energie Barendrecht | Dordrecht | 26-01-2002 |
| 9.00 sec | Lena Jansen | Energie Barendrecht | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 8.96 sec | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Utrecht | 18-12-2005 |
| 8.69 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Dordrecht | 12-01-2008 |
| 8.47 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Sittard | 10-02-2008 |
| 8.43 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Clermont-Ferrand (FRA) | 18-03-2008 |

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|-----------|--------------|------------------------|------------------------|------------|
| 31.25 sec | Riet Jonkers | av Veteranen Nederland | Gent (BEL) | 24-02-1996 |
| 30.51 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Den Haag | 25-01-1998 |
| 30.09 sec | Marja Broers | Lycurgus Krommenie | Den Haag | 30-01-1999 |
| 29.80 sec | Lena Jansen | Energie Barendrecht | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 28.08 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Helsinki (FIN) | 24-03-2007 |
| 28.06 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Helsinki (FIN) | 25-03-2007 |
| 28.01 sec | Sonja Oost | De Sperwers Emmen | Clermont-Ferrand (FRA) | 18-03-2008 |
| 27.95 sec | Sonja Oost | De Sperwers Emmen | Clermont-Ferrand (FRA) | 19-03-2008 |
| 27.57 sec | Simone Geel | DEM Beverwijk | Apeldoorn | 15-02-2015 |

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.19.40 min.*

| | | | | |
|-------------|--------------|------------------------|---------------------|------------|
| 1.09.89 min | Riet Jonkers | av Veteranen Nederland | Gent (BEL) | 26-12-1996 |
| 1.09.85 min | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Birmingham (GBR) | 02-03-1997 |
| 1.09.41 min | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Gent (BEL) | 03-01-1998 |
| 1.08.82 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | San Sebastian (ESP) | 09-03-2003 |
| 1.07.68 min | Diny Klomp | Prins Hendrik Vught | Gent (BEL) | 22-03-2003 |
| 1.06.93 min | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Helsinki (FIN) | 22-03-2007 |
| 1.04.49 min | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Helsinki (FIN) | 23-03-2007 |
| 1.03.55 min | Simone Geel | DEM Beverwijk | Apeldoorn | 15-02-2014 |
| 1.02.47 min | Simone Geel | DEM Beverwijk | Budapest (HUN) | 30-03-2014 |
| 1.01.64 min | Simone Geel | DEM Beverwijk | Gent (BEL) | 14-03-2015 |
| 1.01.54 min | Simone Geel | DEM Beverwijk | Toruń (POL) | 24-03-2015 |

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

| | | | | |
|-------------|------------------|----------------------|------------------------|------------|
| 2.33.59 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Den Haag | 13-02-1994 |
| 2.30.20 min | Marja Mulder | Sportlust Den Helder | Groningen | 27-01-2008 |
| 2.28.67 min | Marja Mulder | Sportlust Den Helder | Gent (BEL) | 16-02-2008 |
| 2.28.30 min | Marja Mulder | Sportlust Den Helder | Clermont-Ferrand (FRA) | 18-03-2008 |

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 3.42.0 min.*

3.42.00 min limiet

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.52.0 min.*

5.12.44 min Marja Mulder Sportlust Den Helder Clermont-Ferrand (FRA) 22-03-2008

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 6.15.0 min.*

6.15.00 min limiet

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 14.40.0 min.*

11.01.25 min Ineke Stofmeel THOR Roosendaal Linz (AUT) 15-03-2006

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 22.30.0 min.*

22.30.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 9.80 sec * 4 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

9.14 sec Anja Akkerman DEM Beverwijk Utrecht 18-12-2005

8.74 sec Hanny Barnhoorn Trias Heiloo Utrecht 12-12-2010

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 13.50 sec * 5 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

10.66 sec Anja Akkerman DEM Beverwijk Utrecht 18-12-2005

10.53 sec Anja Akkerman DEM Beverwijk Linz (AUT) 17-03-2006

10.52 sec Anja Akkerman DEM Beverwijk Linz (AUT) 19-03-2006

10.27 sec Hanny Barnhoorn Trias Heiloo Gent (BEL) 17-03-2011

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 20.40.0 min.*

17.12.2= min Marleen Radder RWV Rotterdam Zaandam 01-12-2001

17.07.8= min Marleen Radder RWV Rotterdam Zaandam 27-02-2005

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.15 meter.*

1.35 meter Laura Blommestijn Rotterdam Atletiek Den Haag 08-03-1998

1.55 meter Weia Reinboud Hellas Utrecht Zuidbroek 21-01-2001

polstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 2.00 meter.*

3.21 meter Brigitte van de Kamp GAC Hilversum Dordrecht 08-01-2011

3.22 meter Brigitte van de Kamp GAC Hilversum Gent (BEL) 16-03-2011

3.31 meter Brigitte van de Kamp GAC Hilversum San Sebastian (ESP) 22-03-2013

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|-------------|-------------------|------------------------|------------------------|------------|
| 3.96 meter | Laura Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Gent (BEL) | 25-02-1995 |
| 4.31 meter | Riet Jonkers | av Veteranen Nederland | Den Haag | 08-12-1996 |
| 4.44. meter | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Birmingham (GBR) | 01-03-1997 |
| 4.47 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Sittard | 08-02-2004 |
| 4.61 meter | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Linz (AUT) | 15-03-2006 |
| 4.70 meter | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Linz (AUT) | 17-03-2006 |
| 4.75 meter | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Dordrecht | 12-01-2008 |
| 4.85 meter | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Sittard | 10-02-2008 |
| 4.97 meter | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Clermont-Ferrand (FRA) | 20-03-2008 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|-------------|-------------------|---------------------|-----------|------------|
| 8.45 meter | Laura Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Amsterdam | 05-02-1995 |
| 10.17 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Sittard | 08-02-2004 |
| 10.50 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Dordrecht | 28-02-2004 |
| 10.53 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Sittard | 10-02-2008 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 3,00 kg*

| | | | | |
|-------------|-------------------|---------------------|------------|------------|
| 9.41 meter | Laura Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Den Haag | 17-03-1996 |
| 9.60 meter | Mia Linskens | Atos Amsterdam | Zwolle | 26-01-1997 |
| 10.31 meter | Mia Linskens | Atos Amsterdam | Steenwijk | 01-03-1997 |
| 10.36 meter | Rina ten Braak | Parthenon Dordrecht | Zuidbroek | 21-01-2001 |
| 14.06 meter | Tine Schenkels | s.c. Reeuwijk | Linz (AUT) | 19-03-2006 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 7,26 kg.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| 16.04 meter | Ingrid van Dijk | GAC Hilversum | Boedapest (HUN) | 28-03-2014 |
|-------------|-----------------|---------------|-----------------|------------|

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|---------------|------------|------------|
| 3.732 punten | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Linz (AUT) | 17-03-2006 |
| | 10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22 | | | |

*** *Per 01-01-2007 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|---------------|------------|------------|
| 3.734 punten | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Linz (AUT) | 17-03-2006 |
| | 10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22 | | | |

*** *Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|---------------|------------|------------|
| 3.616 punten | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Linz (AUT) | 17-03-2006 |
| | 10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22 | | | |

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V55

50 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 10.93 sec.

| | | | | |
|----------|--------------|---------------------|-----------|------------|
| 7.99 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Den Haag | 24-01-1999 |
| 7.36 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Dordrecht | 19-02-2012 |

60 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.

| | | | | |
|----------|----------------|---------------------|-----------------|------------|
| 9.36 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Gent (BEL) | 24-02-1996 |
| 9.35 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Den Haag | 30-01-1999 |
| 9.16 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Malmö (SWE) | 05-03-1999 |
| 8.58 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Apeldoorn | 07-01-2012 |
| 8.54 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Gent (BEL) | 15-01-2012 |
| 8.52 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Jyväskylä (FIN) | 03-04-2012 |
| 8.44 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Jyväskylä (FIN) | 04-04-2012 |

200 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.

| | | | | |
|-----------|----------------|---------------------|-----------------|------------|
| 32.08 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Gent (BEL) | 24-02-1996 |
| 30.69 sec | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Den Haag | 24-01-1999 |
| 28.92 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Gent (BEL) | 15-01-2012 |
| 28.51 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Jyväskylä (FIN) | 05-04-2012 |
| 28.33 sec | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Jyväskylä (FIN) | 05-04-2012 |

400 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.23.60 min.

| | | | | |
|-------------|--------------|------------------------|------------------|------------|
| 1.18.03 min | Lisa Plat | av Veteranen Nederland | Birmingham (GBR) | 02-03-1997 |
| 1.08.04 min | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |

800 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.

| | | | | |
|-------------|------------------|---------------------|----------|------------|
| 2.37.34 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Den Haag | 12-02-1995 |
| 2.36.75 min | Riet Jonkers | Energie Barendrecht | Den Haag | 13-03-1999 |

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 3.56.0 min.

| | |
|-------------|--------|
| 3.56.00 min | limiet |
|-------------|--------|

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 6.00.00 min.

| | | | | |
|-------------|------------------|--------------|----------|------------|
| 5.20.29 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Den Haag | 17-03-1996 |
|-------------|------------------|--------------|----------|------------|

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 6.48.0 min.

| | |
|-------------|--------|
| 6.48.00 min | limiet |
|-------------|--------|

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 15.46.0 min.

| | | | | |
|--------------|------------------|--------------|------------------|------------|
| 11.42.90 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Birmingham (GBR) | 28-02-1997 |
|--------------|------------------|--------------|------------------|------------|

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 24.00.0 min.*

24.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 13.00 sec * 4 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

| | | | | |
|-----------|---------------|----------------|-----------|------------|
| 10.06 sec | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Dordrecht | 25-01-2003 |
| 9.67 sec | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Utrecht | 20-12-2013 |

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 14.00 se * 5 horden met een hoogte van 76,2 cm.*

| | | | | |
|-----------|----------------|---------------------|----------------|------------|
| 10.98 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 10.80 sec | Lena Jansen | Energie Barendrecht | Helsinki (FIN) | 25-03-2007 |

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 22.00.0 min.*

| | | | | |
|--------------|-----------------|---------------|---------|------------|
| 21.26.2 = | | | | |
| min | Coby Bunschoten | RWV Rotterdam | Zaandam | 22-02-2004 |
| 20.50.2= min | Coby Bunschoten | RWV Rotterdam | Zaandam | 20-11-2004 |
| 20.14.4= min | Coby Bunschoten | RWV Rotterdam | Zaandam | 27-02-2005 |
| 17.29.8= min | Marleen Radder | RWV Rotterdam | Zaandam | 26-02-2006 |

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.10 meter.*

| | | | | |
|------------|------------------------|------------------------|-----------------|------------|
| 1.25 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Den Haag | 30-01-1999 |
| 1.29 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Malmö (SWE) | 06-03-1999 |
| 1.36 meter | Annelies Steekelenburg | av Veteranen Nederland | Flagstaff (USA) | 15-02-2004 |
| 1.37 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Sittard | 12-02-2006 |
| 1.40 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 10-03-2007 |
| 1.46 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Sittard | 10-02-2008 |
| 1.48 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Ancona (ITA) | 29-03-2009 |

polsstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.50 meter.*

| | | | | |
|------------|---------------|----------------|-----------|------------|
| 1.90 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Sittard | 10-02-2008 |
| 2.05 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Apeldoorn | 01-03-2009 |

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie.*

| | | | | |
|------------|-----------------|---------------------|-----------------|------------|
| 4.06 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Gent (BEL) | 24-02-1996 |
| 4.15 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Den Haag | 30-01-1999 |
| 4.21 meter | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Zuidlaren | 23-01-2000 |
| 4.33 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Apeldoorn | 01-03-2009 |
| 4.46 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Apeldoorn | 14-02-2010 |
| 4.63 meter | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 4.75 meter | Tilly Jacobs | PEC 1910 Zwolle | Jyväskylä (FIN) | 06-04-2012 |

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 6.50 meter.*

| | | | | |
|-------------|-----------------|---------------------|-------------|------------|
| 8.89 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |
| 10.25 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Apeldoorn | 01-03-2009 |
| 10.36 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik Vught | Apeldoorn | 14-02-2010 |

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met erkenning van de beste seizoenprestatie * 3,00 kg*

| | | | | |
|-------------|------------------|------------------|-----------|------------|
| 8.35 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Den Haag | 17-03-1996 |
| 9.35 meter | Corrie Vink | Atos Amsterdam | Steenwijk | 01-03-1997 |
| 11.24 meter | Tiny Hellendoorn | Isala '96 Kampen | Apeldoorn | 04-03-2012 |
| 11.27 meter | Tiny Hellendoorn | Isala '96 Kampen | Apeldoorn | 10-02-2013 |
| 11.98 meter | Tiny Hellendoorn | Isala '96 Kampen | Apeldoorn | 16-02-2014 |

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 7,26 kg.*

*** vacant zonder limiet

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** *60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter*

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------|----------------|---------------------|------------|
| 3.083 punten | Anja Akkerman | a.v. Castricum | Gent (BEL) | 17-03-2011 |
| | 12.57 * 1.24 * 8.47 * 3.85 * 3.23.93 | | | |
| 3.419 punten | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | San Sebastian (ESP) | 24-03-2013 |
| | 11.40 * 1.27 * 9.23 * 3.86 * 3.20.14 | | | |
| 3.508 punten | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Boedapest (HUN) | 25-03-2014 |
| | 11.73 * 1.27 * 9.30 * 4.15 * 3.17.34 | | | |
| 3.535 punten | Anja Akkerman | DEM Beverwijk | Toruń (POL) | 27-03-2015 |
| | 11.62 * 1.27 * 9.53 * 3.98 * 3.11.63 | | | |

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V60

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 11.86 sec.*

| | | | | |
|----------|----------------|------------------|-----------|------------|
| 8.23 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Dordrecht | 26-01-2002 |
| 8.13 sec | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Dordrecht | 31-01-2004 |
| 8.06 sec | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Dordrecht | 29-01-2005 |

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 12.96 sec.*

| | | | | |
|-----------|----------------|--------------------|-------------|------------|
| 10.14 sec | Lisa Plat | Lycurgus Krommenie | Malmö (SWE) | 05-03-1999 |
| 9.44 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Zuidbroek | 23-01-2000 |

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 42.82 sec.*

| | | | | |
|-----------|----------------|--------------------|-------------|------------|
| 34.23 sec | Lisa Plat | Lycurgus Krommenie | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |
| 32.00 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Zuidbroek | 23-01-2000 |
| 31.70 sec | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 19-02-2005 |

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.30.00 min.*

| | | | | |
|-------------|--------------|--------------------|--------------------|------------|
| 1.17.68 min | Lisa Plat | Lycurgus Krommenie | Malmö (SWE) | 04-03-1999 |
| 1.16.44 min | Lisa Plat | Lycurgus Krommenie | Malmö (SWE) | 07-03-1999 |
| 1.15.30 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |
| 1.13.40 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Sindelfingen (GER) | 14-03-2004 |
| 1.12.35 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 26-12-2004 |
| 1.10.15 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 05-03-2005 |

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 3.21.0 min.*

| | | | | |
|-------------|------------------|--------------|----------------|------------|
| 2.45.18 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Bordeaux (FRA) | 11-03-2001 |
|-------------|------------------|--------------|----------------|------------|

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 4.11.0 min.*

| | | | | |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|
| 3.47.95 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 11-01-2004 |
| 3.44.72 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 17-12-2006 |

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 6.52.0 min.*

| | | | | |
|-------------|------------------|--------------|----------------|------------|
| 5.41.91 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Bordeaux (FRA) | 11-03-2001 |
|-------------|------------------|--------------|----------------|------------|

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 7.10.0 min.*

| | | | | |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|
| 6.36.50 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 23-01-2005 |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 17.16.0 min.*

| | | | | |
|--------------|------------------|--------------|----------------|------------|
| 12.01.59 min | Gerda van Kooten | Sprint Breda | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
|--------------|------------------|--------------|----------------|------------|

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 25.30.0 min.*

| | | | | |
|--------------|--------|--|--|--|
| 25.30.00 min | limiet | | | |
|--------------|--------|--|--|--|

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 13.70 sec * 4 horden met een hoogte van 68,6 cm.

| | | | | | |
|----------|----------------|--------|-----------|-----------|------------|
| 9.30 sec | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Dordrecht | 26-01-2002 |
|----------|----------------|--------|-----------|-----------|------------|

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 14.70 sec * 5 horden met een hoogte van 68,6 cm.

| | | | | | |
|-----------|----------------|--------|-----------|--------------------|------------|
| 11.80 sec | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Zuidbroek | 23-01-2000 |
| 11.02 sec | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
| 10.99 sec | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Sindelfingen (GER) | 13-03-2004 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 23.30.0 min.

| | | | | | |
|--------------|----------------|--------|-----------|-----------|------------|
| 20.08.1= min | Riet Jonkers | Attila | Tilburg | Zaandam | 22-02-2004 |
| 18.07.67 min | Marleen Radder | RWV | Rotterdam | Apeldoorn | 27-02-2011 |

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.05 meter.

| | | | | | |
|------------|------------------------|--------------------|-----------|----------------|------------|
| 1.25 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Zuidbroek | 23-01-2000 |
| 1.27 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
| 1.28 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Sittard | 08-02-2004 |
| 1.35 meter | Annelies Steekelenburg | Rotterdam Atletiek | | Kamloops (CAN) | 04-03-2010 |
| 1.40 meter | Weia Reinboud | Hellas | Utrecht | Gent (BEL) | 13-03-2010 |
| 1.41 meter | Weia Reinboud | Hellas | Utrecht | Apeldoorn | 27-02-2011 |
| 1.43 meter | Weia Reinboud | Hellas | Utrecht | Utrecht | 20-01-2012 |
| 1.46 meter | Weia Reinboud | Hellas | Utrecht | Apeldoorn | 04-03-2012 |

polstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.50 meter.

| | |
|------------|--------|
| 1.50 meter | limiet |
|------------|--------|

verspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 2.80 meter.

| | | | | | |
|------------|----------------|--------|-----------|-----------|------------|
| 4.25 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Zuidbroek | 23-01-2000 |
|------------|----------------|--------|-----------|-----------|------------|

hink-stap-springen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 6.10 meter.

| | | | | | |
|-------------|-----------------|---------------|-----------|---------------------|------------|
| 8.40 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Bordeaux (FRA) | 11-03-2001 |
| 8.49 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Gent (BEL) | 16-02-2002 |
| 8.51 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | San Sebastian (ESP) | 09-03-2003 |
| 8.54 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Sindelfingen (GER) | 12-03-2004 |
| 10.07 meter | Janine Kortbeek | Prins Hendrik | Vught | Apeldoorn | 15-02-2015 |

kogelstoten

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 5.50 meter * 3,00 kg.

| | | | | | |
|------------|-------------------|--------------------|-----------|----------------|------------|
| 7.09 meter | Rietje Dijkman | AV '23 | Amsterdam | Bordeaux (FRA) | 08-03-2001 |
| 8.16 meter | Riet Jonkers | Attila | Tilburg | Dordrecht | 31-01-2004 |
| 8.93 meter | Laura Blommestijn | Rotterdam Atletiek | | Enschede | 31-01-2004 |

gewichtwerpen

*** In 2008 ingesteld zonder limiet * 5,45 kg.

*** vacant zonder limiet

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** 60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter

4.053 punten Rietje Dijkman AV '23 Amsterdam Bordeaux (FRA) 08-03-2001
11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54

*** *Per 01-01-2007 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

3.792 punten Rietje Dijkman AV '23 Amsterdam Bordeaux (FRA) 08-03-2001
11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54

*** *Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.*

3.518 punten Rietje Dijkman AV '23 Amsterdam Bordeaux (FRA) 08-03-2001
11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V65

50 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 12.79 sec.

| | | | | |
|----------|--------------|----------------|-----------|------------|
| 8.61 sec | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Utrecht | 07-12-2008 |
| 8.33 sec | Riet Jonkers | AtleDO Dongen | Dordrecht | 09-01-2010 |

60 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 13.79 sec.

| | | | | |
|----------|----------------|------------------|---------|------------|
| 9.68 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Sittard | 13-02-2005 |
|----------|----------------|------------------|---------|------------|

200 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 45.90 sec.

| | | | | |
|-----------|----------------|--------------------|------------|------------|
| 37.40 sec | Lisa Plat | Lycurgus Krommenie | Gent (BEL) | 19-02-2005 |
| 33.62 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Linz (AUT) | 15-03-2006 |
| 32.68 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Linz (AUT) | 16-03-2006 |

400 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.38.00 min.

| | | | | |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|
| 1.13.89 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 10-01-2009 |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|

800 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 3.50.0 min.

| | | | | |
|-------------|----------------|------------------|------------------|------------|
| 3.43.36 min | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | 18-03-2005 |
| 2.53.77 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 20-12-2008 |
| 2.52.24 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 31-01-2009 |

1.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 4.26.0 min.

| | | | | |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|
| 3.43.49 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 27-12-2008 |
| 3.43.41 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 15-03-2009 |

1.500 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 7.12.0 min.

| | | | | |
|-------------|---------------|---------------|------------------|------------|
| 6.18.01 min | Riet Jonkers | AtleDO Dongen | Düsseldorf (GER) | 10-01-2010 |
| 6.05.99 min | Anne van Dijk | a.v. Gouda | Apeldoorn | 14-02-2015 |

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 7.40.0 min.

| | | | | |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|
| 6.38.95 min | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Gent (BEL) | 26-12-2008 |
|-------------|--------------|----------------|------------|------------|

3.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 18.56.0 min.

| | | | | |
|--------------|---------------|-------------------|-------------|------------|
| 13.46.08 min | Trees Rutten | Nijmegen Atletiek | Apeldoorn | 10-02-2013 |
| 13.39.23 min | Trees Rutten | Nijmegen Atletiek | Apeldoorn | 16-02-2014 |
| 13.06.67 min | Anne van Dijk | a.v. Gouda | Apeldoorn | 15-02-2015 |
| 12.43.73 min | Anne van Dijk | a.v. Gouda | Toruń (POL) | 23-03-2015 |

5.000 meter hardlopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 29.00.0 min.

| | | | | |
|--------------|--------|--|--|--|
| 29.00.00 min | limiet | | | |
|--------------|--------|--|--|--|

50 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 14.40 sec * 4 horden met een hoogte van 68,6 cm.

| | | | | |
|-----------|--------------|----------------|---------|------------|
| 10.12 sec | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Utrecht | 07-12-2008 |
|-----------|--------------|----------------|---------|------------|

60 meter hordelopen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 15.40 sec * 5 horden met een hoogte van 68,6 cm.

| | | | | |
|-----------|----------------|------------------|------------------|------------|
| 11.02 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | 10-03-2005 |
| 10.92 sec | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Linz (AUT) | 19-03-2006 |

3.000 meter snelwandelen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 25.10.0 min.

| | | | | |
|--------------|----------------|------------------|----------------|------------|
| 20.41.10 min | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Ancona (ITA) | 26-03-2009 |
| 19.49.59 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Kamloops (CAN) | 03-03-2010 |

hoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van -.99 meter

| | | | | |
|------------|----------------|------------------|------------|------------|
| 1.30 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Sittard | 13-02-2005 |
| 1.35 meter | Weia Reinboud | Hellas Utrecht | Gent (BEL) | 14-03-2015 |

polstokhoogspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 1.40 meter.

| | | | | |
|------------|--------|--|--|--|
| 1.40 meter | limiet | | | |
|------------|--------|--|--|--|

verspringen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 2.50 meter.

| | | | | |
|------------|----------------|------------------|------------------|------------|
| 3.92 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | 10-03-2005 |
| 3.96 meter | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Ancona (ITA) | 27-03-2009 |

hink-stap-springen

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 5.70 meter.

| | | | | |
|------------|----------------|------------------|------------------|------------|
| 8.33 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Sittard | 13-02-2005 |
| 8.68 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | 13-03-2005 |

kogelstoten

*** In 1995 ingesteld met een limiet van 5.20 meter * 3,00 kg.

| | | | | |
|------------|-------------------|--------------------|------------------|------------|
| 7.20 meter | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | 10-03-2005 |
| 8.00 meter | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Utrecht | 01-02-2009 |
| 8.35 meter | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Apeldoorn | 01-03-2009 |
| 8.62 meter | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Ancona (ITA) | 27-03-2009 |
| 8.68 meter | Laura Blommestijn | Rotterdam Atletiek | Apeldoorn | 14-02-2010 |

gewichtwerpen

*** In 2008 ingesteld zonder limiet * 5,45 kg.

| | | | | |
|------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| 8.81 meter | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Jyväskylä (FIN) | 05-04-2012 |
|------------|--------------|---------------|-----------------|------------|

pentathlon (5-kamp)

| | | | | | | |
|--------------|-----|--|------------------|------------------|--|------------|
| | *** | <i>In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)</i> | | | | |
| | *** | 60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter | | | | |
| 4.669 punten | | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | | 10-03-2005 |
| | | 11.02 * 1.28 * 7.20 * 3.92 * 3.43.36 | | | | |
| | *** | <i>Per 01-01-2007 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.</i> | | | | |
| 4.630 punten | | Rietje Dijkman | AV '23 Amsterdam | Eskilstuna (SWE) | | 10-03-2005 |
| | | 11.02 * 1.28 * 7.20 * 3.92 * 3.43.36 | | | | |
| 4.899 punten | | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Ancona (ITA) | | 27-03-2009 |
| | | 12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72 | | | | |
| | *** | <i>Per 01-05-2010 zijn er nieuwe leeftijdscorrectiefactoren ingesteld.</i> | | | | |
| 4.446 punten | | Riet Jonkers | Attila Tilburg | Ancona (ITA) | | 27-03-2009 |
| | | 12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72 | | | | |

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V70

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 13.80 sec.*

| | | | | |
|----------|--------------|---------------|---------|------------|
| 8.59 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Utrecht | 20-12-2013 |
|----------|--------------|---------------|---------|------------|

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 14.80 sec.*

| | | | | |
|-----------|--------------|---------------|---------------|------------|
| 10.15 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Hoboken (BEL) | 17-11-2013 |
| 10.03 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gent (BEL) | 28-12-2013 |
| 10.01 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Apeldoorn | 15-02-2014 |

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 48.90 sec.*

| | | | | |
|-----------|--------------|---------------|----------------|------------|
| 34.66 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Dortmund (GER) | 22-12-2013 |
| 33.86 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gent (BEL) | 11-01-2014 |

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.43.80 min*

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------|------------|------------|
| 1.17.74 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gent (BEL) | 26-12-2013 |
|-------------|--------------|---------------|------------|------------|

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 3.54.0 min.*

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| 3.12.53 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gent (BEL) | 11-01-2014 |
| 3.02.02 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Boedapest (HUN) | 28-03-2014 |
| 3.01.04 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gent (BEL) | 14-03-2015 |

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 4.44.0 min.*

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------|------------|------------|
| 4.09.00 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gent (BEL) | 28-12-2013 |
|-------------|--------------|---------------|------------|------------|

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 7.50.0 min.*

7.50.00 min limiet

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 8.20.0 min.*

| | | | | |
|-------------|--------------|---------------|------------|------------|
| 7.17.27 min | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Gent (BEL) | 26-12-2014 |
|-------------|--------------|---------------|------------|------------|

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 20.54.0 min.*

20.54.00 min limiet

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 33.00.0 min.*

33.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 16.20 sec * 4 horden met een hoogte van 68,6 cm.*

| | | | | |
|-----------|--------------|---------------|---------|------------|
| 10.47 sec | Riet Jonkers | Atledo Dongen | Utrecht | 20-12-2013 |
|-----------|--------------|---------------|---------|------------|

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 17.20 sec * 5 horden met een hoogte van 68,6 cm.*
 11.75 sec Riet Jonkers Atledo Dongen Gent (BEL) 17-01-2014

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 27.10.0 min*
 21.19.43 min Riet Jonkers Atledo Dongen Dortmund (GER) 22-12-2013

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van -.93 meter.*
 1.19 meter Riet Jonkers Atledo Dongen Apeldoorn 16-02-2014

polstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 1.40 meter.*
 1.40 meter limiet

verspringen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 2.20 meter.*
 2.96 meter Riet Jonkers Atledo Dongen Hoboken (BEL) 17-11-2013
 3.53 meter Riet Jonkers Atledo Dongen Apeldoorn 16-02-2014
 3.59 meter Riet Jonkers Atledo Dongen Boedapest (HUN) 25-03-2014

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 5.30 meter.*
 7.77 meter Rietje Dijkman AV '23 Amsterdam Apeldoorn 16-02-2014

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld met een limiet van 4.75 meter * 3,00 kg.*
 7.35 meter Riet Jonkers Atledo Dongen Gent (BEL) 28-12-2013
 8.04 meter Riet Jonkers Atledo Dongen Apeldoorn 16-02-2014

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 5,45 kg.*
 10.38 meter Riet Jonkers Atledo Dongen Boedapest (HUN) 30-03-2014

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*
 *** 60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter
 4.676 punten Riet Jonkers Atledo Dongen Boedapest (HUN) 25-03-2014
 12.06 * 1.18 * 7.65 * 3.59 * 3.12.86

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

* * * *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
* * * vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

* * * *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
* * * vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

* * * *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
* * * vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

* * * *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
* * * vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V75

50 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

60 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 10.18 sec Rietje Dijkman GAC Hilversum Apeldoorn 14-02-2015

200 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

400 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

800 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

1.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

1.500 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

3.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

5.000 meter hardlopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

50 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * 4 horden met een hoogte van 68,6 cm.*
 *** vacant zonder limiet

60 meter hordelopen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * 5 horden met een hoogte van 68,6 cm.*

*** vacant zonder limiet

3.000 meter snelwandelen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

hoogspringen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

1.20 meter Rietje Dijkman GAC Hilversum Apeldoorn 15-02-2015

polsstokhoogspringen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

verspringen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

hink-stap-springen

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet.*

7.71 meter Rietje Dijkman GAC Hilversum Apeldoorn 15-02-2015

kogelstoten

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet * 2,00 kg.*

6.72 meter Rietje Dijkman GAC Hilversum Apeldoorn 15-02-2015

gewichtwerpen

*** *In 2008 ingesteld zonder limiet * 4,00 kg.*

*** vacant zonder limiet

pentathlon (5-kamp)

*** *In 1995 ingesteld zonder limiet. * (te verwerken in 1 dag)*

*** 60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 200 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

4 x 800 meter estafette - club team

*** *In 1996 ingesteld zonder limiet.*
*** vacant zonder limiet

VROUWEN ~ masters V80 V85 V90 V95+

Bij de leeftijdsgroepen V80 V85 V90 V95 V100+ zijn alle onderdelen vacant zonder limiet.