

INDOORRECORDS MANNEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar
- Per 1 januari 2023 zijn bij de masters als gevolg van een aangepaste age grading, de bestaande meerkamp records omgerekend. Deze zijn geel gemarkeerd.

50 meter

SEN	5.85 sec	Marc van de Krogt	Ilion Zoetermeer	Zwolle	16-01-1988
------------	----------	-------------------	------------------	--------	------------

60 meter

SEN	6.58 sec	Joris van Gool	Spiridon Rijen	Dortmund (GER)	07-02-2021
U20	6.65 sec	Raphael Bouju	Feniks Amsterdam	Gent (BEL)	30-01-2021
M35	6.72 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek Den Haag	Samara (ESP)	03-02-2002
M40	6.78 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek Den Haag	Zuidbroek	25-01-2003
M45	7.31 sec	Tunde Leidsman	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	08-03-2020
M50	7.43 sec	Matthijs Seijlhouwer	KAV Holland Haarlem	Madrid (ESP)	20-03-2018
M55	7.65 sec	Matthijs Seijlhouwer	KAV Holland Haarlem	Apeldoorn	12-02-2022
M60	8.02 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	18-03-2017
M65	8.27 sec	Tjerk Vos	Noordkop Den Helder	Apeldoorn	06-01-2019
M70	8.59 sec	Ko Florusse	Fortius Dordrecht	Apeldoorn	12-02-2022
M75	9.15 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Apeldoorn	04-02-2023
M80	11.06 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Gent (BEL)	25-02-2023
M80	11.06 sec	<i>Wim Metselaar</i>	<i>AV Aalsmeer</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>03-02-2024</i>
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

200 meter

SEN	20.77 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Lissabon (POR)	09-03-2001
U20	21.04 sec	Onyema Adigida	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	11-02-2018
M35	22.15 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	25-02-1996
M40	22.05 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek Den Haag	Gent (BEL)	15-02-2003
M45	23.24 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
M50	23.52 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Toruń (POL)	27-03-2015
M55	25.18 sec	Pierre Lommen	Cifla Nijmegen	Toruń (POL)	30-03-2023
M60	26.09 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Apeldoorn	04-02-2018
M65	27.00 sec	Tjerk Vos	Noordkop Den Helder	Apeldoorn	06-01-2019
M70	28.93 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	23-03-2018
M75	31.26 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	31-03-2023
M80	37.08 sec	<i>Wim Metselaar</i>	<i>AV Aalsmeer</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>04-02-2024</i>
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

400 meter

SEN	45.48 sec	Lie-marvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	27-02-2022
U20	47.46 sec	Djoao Lobles	Noordkop Den Helder	Apeldoorn	16-02-2020
M35	47.95 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	24-02-1996
M40	49.22 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	04-02-2001
M45	51.52 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Gent (BEL)	18-03-2007
M50	53.34 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	14-03-2015
M55	57.18 sec	Marc van Gils	De Keien Uden	Gent (BEL)	23-12-2023
M60	58.22 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	15-02-2014
M65	59.21 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	20-03-2018
M70	1:04.81 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	04-02-2023
M75	1:11.37 min	Leon Thissen	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	05-02-2023
M80	1:30.17 min	<i>Wim Metselaar</i>	<i>AV Aalsmeer</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>03-02-2024</i>
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

800 meter

SEN	1:45.86 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
U20	1:47.16 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Toruń (POL)	06-02-2024
M35	1:52.83 min	Tom Disveld	AAC Amsterdam	Apeldoorn	28-01-2023
M40	1:56.34 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Apeldoorn	17-02-2018
M45	2:00.45 min	Michiel Löschner	AV Triathlon Amersfoort	Apeldoorn	28-01-2023
M50	2:02.77 min	Andrew Larasen	AV Impala Drachten	Apeldoorn	15-01-2023
M55	2:09.94 min	Marc van Gils	AV De Keien Uden	Gent (BEL)	30-12-2023
M60	2:16.77 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	16-02-2014
M65	2:18.59 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	26-03-2015
M70	2:26.56 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Dortmund (GER)	17-12-2017
M75	2:33.32 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Düsseldorf (GER)	18-02-2024
M80	3:44.18 min	Gillis Bosman	THOR	Apeldoorn	08-02-2020
M85	6:51.36 min	Harry Sprenger	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	03-02-2024
M90	*	vacant			

1.000 meter

SEN	2:16.4= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Den Haag	20-02-1988
U20	2:21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	08-02-1981

1.500 meter

SEN	3:36.32 min	Robin van Riel	AV Attila Tilburg	Apeldoorn	27-01-2024
U20	3:39.83 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	01-03-1997
M35	3:47.43 min	Tom Disveld	AAC Amsterdam	Apeldoorn	21-02-2021
M40	3:58.96 min	Ron van Diepen	Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	27-02-2011
M45	4:06.44 min	Arthur van Dijk	Olympus '70 Naaldwijk	Apeldoorn	06-02-2016
M50	4:17.71 min	Andrew Larasen	Impala Drachten	Apeldoorn	05-02-2023
M55	4:26.03 min	Koen Joosse	Eindhoven Atletiek	Toruń (POL)	01-04-2023
M60	4:28.15 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	30-03-2014
M65	4:43.01 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	14-02-2015
M70	4:53.53 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	01-02-2020
M75	5:30.05 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Gent (BEL)	25-02-2023
M75	5:25.30 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Louvain-la-Neuve (BEL)	24-02-2024
M80	8:02.55 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Toruń (POL)	26-03-2023
M85	13:10.55 min	Harry Sprenger	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	05-02-2023
M90	*	vacant			

1 mijl (1609 meter)

SEN	3:57.37 min	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
U20	4:13.63 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	30-01-1994
M35	*	vacant			
M40	4:24.40 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2007
M45	4:32.72 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2012
M50	4:45.58 min	Arthur van Dijk	Olympus '70 Naaldwijk	New York (USA)	25-02-2023
M55	4:57.94 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Gent (BEL)	26-12-2015
M60	*	vacant			
M65	5:58.70 min	Martien van de Ven	Atletiek Oirschot	Gent (BEL)	26-12-2013
M70	*	vacant			
M75	*	vacant			
M80	*	vacant			
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

3.000 meter

SEN	7:42.55 min	Mike Foppen	Cifla Nijmegen	Liévin (FRA)	09-02-2021
U20	8:00.40 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	23-02-1997
M35	8:22.66 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Gent (BEL)	19-02-2005
M40	8:31.29 min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Den Haag	03-02-1991
M45	8:57.68 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	17-02-2013
M50	9:02.73 min	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02-02-2019
M55	9:04.58 min	<i>Peter van der Velden</i>	<i>Eindhoven Atletiek</i>	<i>Toruń (POL)</i>	<i>17-03-2024</i>
M60	9:57.18 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	27-03-2014
M65	10:02.56 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	23-03-2015
M70	10:41.80 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	08-02-2020
M75	12:43.18 min	<i>Hans Smeets</i>	<i>Achilles Top Kerkrade</i>	<i>Toruń (POL)</i>	<i>17-03-2024</i>
M80	17:17.19 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Toruń (POL)	26-02-2023
M85	25:50.24min	Harry Sprenger	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-2022
M90	*	vacant			

5.000 meter

SEN	13:08.60 min	<i>Mike Foppen</i>	<i>Cifla Nijmegen</i>	<i>Boston (USA)</i>	<i>26-01-2024</i>
U20	15.44.00 min	Norbert Weijnenberg	Spado Bergen op Zoom	Decorah (USA)	23-02-2020

50 meter horden

SEN	1,067 m	6.63 sec	Marcel van der Westen	AAC Amsterdam	Zuidbroek	25-01-2003
------------	---------	----------	-----------------------	---------------	-----------	------------

60 meter horden

SEN	1,067 m	7.52 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009
U20	0,991 m	7.75 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	02-03-2013
M35	0,991 m	7.91 sec	Marcel van der Westen	Phanos Amsterdam	Amsterdam	22-01-2012
M40	0,991 m	8.47 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Helsinki (FIN)	22-03-2007
M45	0,991 m	8.69 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Kamloops (CAN)	02-03-2010
M50	0,914 m	8.73 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Toruń (POL)	28-03-2015
M55	0,914 m	8.98 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Braga (POR)	26-02-2022
M60	0,838 m	8.99 sec	<i>Wan Bakx</i>	<i>TION Enschede</i>	<i>Düsseldorf (GER)</i>	<i>18-02-2024</i>
M65	0,838 m	10.58 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	28-03-2018
M70	0,762 m	10.99 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	17-01-2014
M75	0,762 m	12.05 sec	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	14-02-2015
M80	0,686 m	14.69 sec	Kees Jägers	GAC Hilversum	Assendelft	18-12-2022
M85	0,686 m	*	vacant			
M90	0,686 m	*	vacant			

3.000 m snelwandelen

M35	12:44.0= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
M40	12:30.19 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
M45	13:15.67 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	04-03-2012
M50	13:58.15 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Apeldoorn	01-02-2019
M55	14:01.57 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2020
M60	15:44.66 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
M65	15:52.52 min	Henk Plasman	Generaal Michaelis Best	Apeldoorn	04-02-2023
M70	18:18.7= min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Zaandam	26-02-2006
M75	19:51.19 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	17-03-2011
M80	20:36.36 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Apeldoorn	13-02-2016
M85	24:15.39 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Apeldoorn	12-02-2022
M90	*	vacant			

5.000 m snelwandelen

SEN	20:17.42 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	22-02-1997
------------	--------------	-----------------	---------------	----------	------------

hoogspringen

SEN	2.31 meter	Wilbert Pennings	AV Attila Tilburg	Siegen (GER)	09-02-2002
SEN	2.31 meter	Douwe Amels	ARV Ilion Zoetermeer	Istanbul (TUR)	05-03-2023
U20	2.16 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Den Haag	08-02-1992
	2.16 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Apeldoorn	27-02-2010
	2.16 meter	Sven van Merode	Spado Bergen op Zoom	Apeldoorn	30-01-2016
M35	2.13 meter	Jan Peter Larsen	ARV Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	27-02-2016
M40	1.91 meter	Remco Tournier	Rotterdam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-2006
M45	1.84 meter	Johan Nieuwhof	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	19-03-2011
M50	1.83 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Gent (BEL)	16-02-2002
M55	1.74 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-2007
M60	1.66 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
M65	1.56 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	02-02-2018
M70	1.49 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	04-02-2023
M75	1.31 meter	Rene Hondelink	AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	04-02-2023
M80	1.11 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	12-02-2022
M80	1.11 meter	Kees Jägers	GAC Hilversum	Toruń (POL)	17-03-2024
M85	0.97 meter	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
M90	*	vacant			
M95	*	vacant			

polsstokhoogspringen

SEN	5.96 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Clermont Ferrand (FRA)	27-02-2021
U20	5.32 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	17-02-2013
M35	5.40 meter	Laurens Looije	ARV Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	16-02-2008
M40	4.91 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Gainesville (USA)	06-03-2004
M45	4.00 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-2011
M45	4.37 meter	Alex van Zutphen	AAV '36	Breda	13-01-2024
M50	4.10 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	28-10-2017
M55	3.70 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	12-02-2022
M60	3.30 meter	Marc van Vliet	AV Castricum	Ancona (ITA)	01-04-2016
M65	3.20 meter	Marc van Vliet	AV Castricum	Madrid (ESP)	20-03-2018
M70	2.70 meter	Michel van Osch	Haag Atletiek	Gent (BEL)	08-03-2020
M75	2.71 meter	Michel van Osch	Haag Atletiek	Apeldoorn	03-02-2024
M80	1.70 meter	Kees Jägers	GAC Hilversum	Toruń (POL)	23-03-2024
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

verspringen

SEN	8.23 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	05-02-1989
U20	7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	10-03-1985
M35	6.76 meter	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik Vught	Den Haag	06-02-1994
M40	6.75 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
M45	6.72 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	03-02-2007
M50	6.39 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	18-03-2011
M55	5.85 meter	Wan Bakx	TION Enschede	Braga (POR)	22-02-2022
M60	5.44 meter	Wan Bakx	AC TION	Toruń (POL)	19-03-2024
M65	5.20 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Apeldoorn	27-02-2011
M70	4.35 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Berlijn (GER)	11-03-2023
M75	4.31 meter	Jan Ties	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	27-03-2023
M80	2.98 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	09-02-2020
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

hink-stap-springen

SEN	16.69 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013
U20	15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-02-1973
M35	15.14 meter	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-2005
M40	13.43 meter	Lennart Teunissen	Altis Amersfoort	Apeldoorn	13-02-2022
M45	12.82 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	16-03-2011
M50	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Sittard	19-01-2003
M55	11.21 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Zoetermeer	20-01-2007
M60	10.53 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	10-02-2013
M65	9.30 meter	Paul Zijp	AV Startbaan	Apeldoorn	04-02-2024
M70	8.38 meter	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
M75	6.62 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-2003
M80	*	vacant			
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

kogelstoten

SEN	7.26 kg	20.89 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008
U20	6,00 kg	19.75 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2014
M35	7,26 kg	17.58 meter	Eric Cadée	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	17-02-2019
M40	7,26 kg	16.70 meter	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek Den Haag	Apeldoorn	03-02-2019
M45	7.26 kg	14.72 meter	Hans Lolkema	AV Heerenveen	Apeldoorn	04-02-2018
M50	6,00 kg	15.44 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	19-01-2003
M55	6,00 kg	15.08 meter	Rob Bakker	AV Jahn II Stadskanaal	Toruń (POL)	18-03-2024
M60	5,00 kg	14.25 meter	Milco Braak	AAV'36 Alphen a/d Rijn	Apeldoorn	05-02-2023
M65	5,00 kg	13.52 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Apeldoorn	09-02-2013
M70	4,00 kg	13.85 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Zoetermeer	10-12-2017
M75	4,00 kg	11.72 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	09-02-2013
M80	3,00 kg	11.44 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	05-02-2017
M85	3,00 kg	8.89 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Dordrecht	12-01-2019
M90	3,00 kg	*	vacant			

gewichtwerpen

M35	15,88 kg	11.97 meter	Jeroen Vis	PAC Rotterdam	Sittard	20-02-2016
M40	15,88 kg	15.06 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-2008
M45	15,88 kg	15.48 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
M50	11,34 kg	18.41 meter	Michel Leinders	Unitas Sittard	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
M55	11,34 kg	17.43 meter	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	28-03-2019
M60	9,08 kg	16.11 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Sittard	29-01-2023
M65	9,08 kg	14.16 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Sittard	20-02-2016
M70	7,26 kg	17.01 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Sittard	29-01-2017
M75	7,26 kg	14.47 meter	Martin Regtop	Marathon Pim Mullier	Sittard	28-01-2024
M80	5,45 kg	*	vacant			
M85	5,45 kg	*	vacant			
M90	5,45 kg	*	vacant			

pentathlon (5-kamp)

M35	3.573 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2:57.86			
M40	3.826 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Ancona (ITA)	30-03-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2:59.90			
M45	3.821 punten	Wan Bakx	AC TION Enschede	Ancona (ITA)	26-03-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3:01.62			
M50	4.123 punten	Jurgen van Berkum	Fortius Dordrecht	Madrid (ESP)	22-03-2018
		8.97 * 6.08 * 9.80 * 1.66 * 2:52.05			
M55	3.820 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3:13.75			
M60	3.780 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3:17.80			
M65	3.919 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	23-03-2018
		10.58 * 4.68 * 9.00 * 1.51 * 3:22.48			
M70	2.906 punten	Kees Jägers	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4:33.34			

M75	2.059 punten	Frans Buijs 13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5:43.90	GAC Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
heptathlon (7-kamp)					
SEN	6.372 punten	Eelco Sintricolaas 6,88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7,91 * 5.40 * 2:38.73	AV '34 Apeldoorn	Göteborg (SWE)	01-03-2013
U20	5.867 punten	Rik Taam 6,97 * 6.90 * 15.42 * 1.96 * 7,99 * 4.46 * 2:40.36	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	14-02-2016
M35	4.793 punten	Justin François 7,33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8,79 * 3.90 * 2:58.13	Groene Ster Zevenbergen	Apeldoorn	19-02-2012
M40	4.998 punten	Justin Francois 7,40 * 6.09 * 12.34 * 1,72 * 8,79 * 3.60 * 3:06.00	Groene Ster Zevenbergen	Berlijn (GER)	11-03-2018
M45	4.003 punten	Leo van der Aa 7,87 * 4.75 * 9.08 * 1.48 * 10,18 * 3.30 * 3:22.16	Fortuna Vlaardingen	Berlijn (GER)	10-03-2019
M50	4.728 punten	Jurgen van Berkum 8,42 * 5.66 * 8.67 * 1.56 * 9,60 * 3.10 * 3:03.23	AV Valkenswaard	Berlijn (GER)	13-03-2022
M55	4.142 punten	Jos Warmerdam 8.94 * 5.01 * 9.11 * 1.44 * 11.19 * 3.10 * 3:45.10	Fit Zeist	Berlijn (GER)	12-03-2023
M55	5.057 punten	Jurgen van Berkum 8.63 * 5.49 * 9.43 * 1.56 * 9.82 * 3.10 * 3:12.36	AV Valkenswaard	Berlijn (GER)	04-02-2024
M60	4.267 punten	Ulrich Flücht 8,65 * 4.24 * 9.25 * 1.36 * 10,51 * 2,90 * 3:55,60	NEA Volharding Purmerend	Berlijn (GER)	13-03-2022
M65	4.635 punten	Wim Threels 8,74 * 4.44 * 9.32 * 1.54 * 11,36 * 2.10 * 3.52,15	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	15-04-2018
M70	4.712 punten	Wim Threels 9.14 * 4.35 * 9.67 * 1.36 * 11.25 * 1.70 * 3:38.64	GAC Hilversum	Berlijn (GER)	12-03-2023
M75	*	vacant			
M80	*	vacant			
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			
4 x 200 meter					
SEN	1:27.06 min	clubteam Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek	Hellas Utrecht	Den Haag	02-02-1997
M35	1:37.26 min	clubteam Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers	Ciko '66 Arnhem	Apeldoorn	30-01-2016
M40	1:41.06 min	clubteam Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars	Zuidwal Huizen	Den Haag	28-01-1996
M45	1:37.47 min	nationaal team Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk	Nederland	Ancona (ITA)	03-04-2016
M50	1:41.63 min	nationaal team Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
M55	1:49.47 min	nationaal team Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten	Nederland	Apeldoorn	25-01-2015
M60	1:53.04 min	nationaal team Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2018
M65	1:56.65 min	nationaal team Jan Ties * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans Marcelissen	Nederland	Madrid (ESP)	24-03-2008
M70	2:21.17 min	nationaal team Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-2014
M75	*	vacant			
M80	*	vacant			
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

4 x 400 meter

SEN	3:06.06 min	nationaal team	Nederland	Toruń (POL)	07-03-2021
		Jochem Dobber * Lie-marvin Bonevacia * Ramsey Angela * Tony van Diepen			
M35	*	vacant			
		*			
M40	*	vacant			
		*			
M45	*	vacant			
		*			
M50	*	vacant			
		*			
M55	*	vacant			
		*			
M60	*	vacant			
		*			
M65	*	vacant			
		*			
M70	*	vacant			
		*			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

4 x 800 meter

SEN	7:39.89 min	clubteam	Hellas Utrecht	Zuidbroek	19-01-2002
		Jurje Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte			
M35	*	vacant			
		*			
M40	*	vacant			
		*			
M45	*	vacant			
		*			
M50	*	vacant			
		*			
M55	*	vacant			
		*			
M60	*	vacant			
		*			
M65	*	vacant			
		*			
M70	*	vacant			
		*			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			