

## РУКОВОДСТВО ИНСТИТУТА CHACRUNA ПО ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ ДЛЯ ЧЛЕНОВ СООБЩЕСТВ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ АЯУАСКУ

*Сексуальное насилие происходит не по Вашей вине. Что бы ни случилось – не молчите, обращайтесь за помощью!*

К сожалению, сексуальное насилие и ненадлежащее обращение с участницами сообществ, использующих аяуаску довольно распространённые явления. Точные данные о тех, кто пострадал, получить сложно, так как большинство случаев не разглашаются; тем не менее, эта проблема общеизвестна в кругах аяуаски. Как представители организации по вопросам просвещения населения и продвижения культурного понимания растительных лекарств, мы в Институте психоделических растительных лекарств Chacruna, не намерены отговаривать женщин от употребления аяуаски. Наша задача – повысить осведомленность о сексуальных домогательствах и предложить практические рекомендации, чтобы обезопасить участниц церемоний аяуаски. Хотя наше руководство направлено на предотвращение насилия, причиняемого женщинам шаманами-мужчинами, о чем свидетельствует большинство известных нам случаев, мы также признаем, что и женщины могут злоупотреблять своим положением. В этом руководстве применен культурно-чувствительный подход к повышению осведомленности и предотвращению злоупотреблений в типичных сценариях. При этом мы не умаем факт незаконности и неприемлемости злоупотреблений при любых обстоятельствах.

### **Почему сексуальное насилие происходит в условиях лечения аяуаской?**

Сексуальное насилие в условиях применения аяуаски охватывает широкий спектр злоупотреблений, включая проникающие прикосновения, «согласованный» секс между целителем и участницей, а также изнасилование. Насилие относительно участниц со стороны целителей и фасилитаторов в церемониальных условиях аяуаски, как и любое сексуальное насилие, является злоупотреблением властью. Это грубое искажение взаимодействия целителя и участницы, при котором целитель или фасилитатор использует свое положение для удовлетворения личных сексуальных и властных потребностей. Учитывая тот факт, что многие женщины, принимающие аяуаску, ищут исцеления от ранее перенесенных сексуальных травм, это не может не шокировать. Сексуальные связи между целителем и пациентом или религиозным лидером и последователем – явные нарушения кодексов врачебной и религиозной практики. Глобализация аяуаски приводит к сложным межкультурным взаимодействиям, в которых локальные и глобальные моральные кодексы и гендерные нормы отношений часто вступают в конфликт, еще больше усложняя отношения между целителем и пациентом, или же религиозным лидером и последователем. На сегодняшний день многие жители запада участвуют в церемониях аяуаски в Южной Америке, где взаимное заблуждение об «ином» – обычное явление. Например, в западном мировоззрении «шаманы» не редко чрезмерно романтизируются и представляются совершенными богоподобными существами. Некоторые южноамериканские и даже западные мужчины научились использовать возвышенный образ целителя в собственных интересах.

Также несправедливо и то, что местные мужчины могут считать западных женщин развратными. Экономическое неравенство и материальная заинтересованность усугубляют подобные межкультурные взаимодействия, в результате чего местные целители могут попытаться поправить свое финансовое положение, вступая в интимную связь с западными женщинами. Это особенно распространено в современных условиях коммерциализации аяюаски. Тем не менее, такие межкультурные соображения не дают исчерпывающего объяснения сексуальному злоупотреблению в кругах сообществ, употребляющих аяюаску, поскольку южноамериканские женщины также подвергаются сексуальному насилию со стороны южноамериканских целителей, а западные женщины – со стороны западных целителей.

Факт сексуального злоупотребления между целителем и пациентом присутствовал в духовных и целительных сообществах разных культур и в разные времена. Как и в этих более широких контекстах, многие шаманы или религиозные лидеры утверждают, что обладают особым целительным даром; некоторые могут поощрять «тантрические» упражнения и сексуальные контакты, которые, по их утверждению, способны исцелить от ранее перенесенных травм. Для того, чтобы вступить с Вами в интимную связь, они могут утверждать, что это поможет «вернуть священную энергию секса» и что «общество моралистично и не понимает свободу секса» и т. д. Случаи так называемого «согласованного» секса между целителем и пациентом, а также между религиозным лидером и последователем часто связаны со злоупотреблением властью, преднамеренным обманом и манипуляциями со стороны целителя. Установление якобы согласованных отношений несколько проблематично.

Мы в Институте Chacruna признаем, что многие целители, религиозные лидеры и фасилитаторы абсолютно честны в работе с аяюаской. Осведомленность о потенциальных ситуациях, в которых уже случались подобные нарушения, позволяет нам делать осознанный выбор. Каждый человек наделен телесной автономией и вправе принимать собственные решения. Каждый имеет право сказать «нет» в любой дискомфортной ситуации и выйти из нее. Ниже мы предлагаем на Ваше рассмотрение руководящие принципы, относящиеся к типичным ситуациям, в которых случаются разного рода злоупотребления. Эти руководящие принципы были разработаны в сотрудничестве с женщинами и мужчинами-членами сообществ аяюаски в различных культурных контекстах, включая жертв насилия среди коренных жителей и граждан западных стран, а также с привлечением целителей и организаторов церемоний аяюаски. Мы также консультировались с исследователями и местными экспертами. Обратите внимание, что в своем руководстве мы пытаемся охватить круг коренных жителей, метисов, а также религиозных, терапевтических, неошаманских и нью-эйдж сообществ, поэтому не все положения применимы к любому контексту. Пожалуйста, имейте это в виду и будьте бдительны. культурних контекстах, жертвами насильства серед корінних жителів і громадян західних країн, а також із залученням цілителів та організаторів церемоній аяюаски. Ми також радилися з дослідниками і місцевими експертами. Звертаємо Вашу увагу на те, що у своїх вказівках ми намагаємося охопити коло корінних жителів, метисів, а також релігійних, терапевтичних, неошаманських і нью-ейдж спільнот, тому не всі положення можуть застосовуватися до будь-якого контексту. Будь ласка, майте це на увазі і будьте пильними.

## Руководство по безопасности

**1. Пейте аяуаску в присутствии друзей.** Употребление аяуаски во время церемоний или в любой другой лечебной процедуре наедине с целителем – наиболее типичная ситуация, в которой происходило сексуальное злоупотребление. Рекомендуем позаботиться о том, чтобы Вас сопровождал надежный спутник.

**2. Пейте аяуаску с опытными женщинами или парами.** В качестве дополнительной меры предосторожности можно позаботиться о том, чтобы в избранных Вами церемониальных условиях целителями или фасилитаторами работали женщины. В настоящее время многие авторитетные ретрит-центры обеспечивают присутствие опытных женщин для оказания помощи участницам и их защиты.

**3. Соберите нужную информацию о локации и целителе.** Посетите обзорные тематические сайты и почитайте отзывы участников подобных церемоний и других опытных в этой сфере людей для того, чтобы проверить репутацию центра, в котором Вы планируете принять участие в церемонии, а также работающего там шамана или религиозного лидера.

**4. Целители не должны прикасаться к интимным частям Вашего тела или к любой другой области без Вашего согласия.** Некоторые методики исцеления сосредоточены на определенном участке тела пациента, например, соплады (когда шаман обдувает дымом Ваше тело – обычно это голова, грудь, позвоночник, руки и ноги), а также лимпесы («очищение») или баньйос-де-плантас (травяные ванны, в которых Вас обливают насыщенными растениями), но они НЕ предполагают прикосновения к Вашим интимным местам. Если прикосновения шамана, религиозного лидера или фасилитатора вызывают у Вас дискомфорт во время «исцеления», Вы вправе возражать. Вы можете поднять этот вопрос на месте, привлекая как фасилитаторов, которым Вы доверяете, организаторов церемонии, так и других не вовлеченных в церемонию лиц.

**5. Таинства исцеления, соплады и лимпесы не требуют от Вас того, чтобы Вы снимали одежду.** Разумеется, Вам не нужно обнажаться. Это правда, что в некоторых колумбийских церемониях йаге участников обычно просят снять рубашку для лимпесы, но при этом абсолютно допустимо оставаться в бюстгальтере или топе. Также дело обстоит и с травяными ваннами, принимать которые Вы можете в купальниках, нижнем белье или в чем Вам более комфортно.

Целитель может предложить провести «особое» или индивидуальное лечение вне церемонии, которое наверняка пойдет Вам на пользу, но знайте – Вы вправе прервать любое лечение или же вовсе отказаться от него. Вы можете попросить другого участника или надежного партнера находиться рядом с Вами во время подобной процедуры. Вы вправе настаивать на удовлетворении своих личных потребностей и при этом чувствовать себя комфортно, невзирая на какое бы то ни было возражение со стороны целителя.

**6. Обращайте внимание на предупреждающие знаки, свидетельствующие о том, что намерения целителя по отношению к Вам могут иметь сексуальный характер.** Например: если он делает Вам комплименты по поводу Вашей внешности; он чрезмерно «тактилен» с Вами; говорит, что его жена не против того, чтобы он занимался сексом с другими женщинами, что он поощряет договоренности о молчании и взаимных секретах между вами; говорит, что хочет научить Вас любить магию; заявляет, что аяуаска способна усилить сексуальную активность, или же превозносит Вашу особенность, избранность, предлагая Вам церемониальный и религиозный статус. Остерегайтесь подобных комментариев и действий, так как они свидетельствуют о том, что целитель, наверняка, пытается соблазнить Вас.

**7. Согласно традициям аяуаски, половой акт между целителем и пациентом во время церемоний или непосредственно после них недопустим.** Если церемониальный лидер хочет заняться с Вами сексом во время церемонии или вскоре после нее, он совершает правонарушение. Это считается неуместным и духовно опасным во всех традициях.

**8. Половой акт с целителем не наделяет Вас особой силой и энергией.** Этот аргумент довольно распространен среди мужчин, которые хотят заняться сексом с участницами проводимых ими церемоний; это также может служить основной причиной того, почему женщины иногда флиртуют с целителями, отвечают взаимностью на их ухаживания, а также вступают с ними в интимные отношения. И хотя никто не вправе указывать участникам, что им следует или не следует делать со своим собственным телом, интимная связь с шаманом не сделает Вас шаманом и не излечит от ранее пережитой сексуальной травмы.

**9. Учитывайте культурные различия и соответствующие поведенческие нормы при взаимодействии с местными целителями.** Западной культуре присущ ряд довольно безобидных моделей взаимодействия, которые в других странах имеют иные значения и могут оказаться неприемлемыми в определенной культуре и быть неправильно истолкованными. Тенденции откровенного или скрытого сексизма, в русле которых роль женщины пассивна – мужчинам нужно только намекнуть словесно или физически, чтобы заняться сексом – являются широко распространенной проблемой не только в Южной Америке. Также следует учитывать культурные различия при взаимодействии с целителями и их сообществом, так как некоторые модели поведения (к примеру уединение с мужчинами, комплименты, длительный зрительный контакт или поведение «свободного духа», например, купание «в неглиже» в общественных местах) могут быть неверно истолкованы, как проявление сексуального интереса. Мы не ищем оправдания неверной интерпретации межкультурных кодов, а просто хотим подчеркнуть полезность осознания потенциально ошибочных толкований.

**10. Учитывайте культурные различия и местные обычаи одежды.** Представители разных культур часто воспринимают неместных женщин как соблазнительных, экзотических, неразборчивых в сексуальных связях. Мы не разделяем эти заблуждения и лежащие в их основе предположения, но считаем нелишним для Вашей собственной безопасности учитывать местные обычаи одежды при посещении церемоний и во время путешествий по зарубежным странам. На самом деле просьба не носить откровенную одежду распространена во многих духовных, медитативных и других целительных ретритах.

**11. Защищайте свое личное пространство. Физически и духовно: до, во время и после церемонии.** Добросовестные целители будут уважать Ваше право на это. Вы не должны чувствовать себя обязанной участвовать в вербальной или физической коммуникации с целителями, фасилитаторами или кем-либо еще во время церемонии или после нее.

**12. Остерегайтесь целителей, которые предлагают психоактивные вещества, кроме тех, которые используются во время церемоний.** Употребление дополнительных психоактивных веществ в церемониальное время и вне его (помимо лекарственных растений, используемых для приготовления аяуаски и элементов шаманской диеты) иногда является частью сценария злоупотребления. Эти вещества могут быть представлены как «лекарства» или терапевтические методы, направленные на исцеление энергетического дисбаланса или «раскрытие половой чакры».

**13. Он – шаман, а не святой!** Помните, что шаманы и другие церемониальные или религиозные лидеры — это мужчины (и женщины) с человеческими недостатками, сексуальными побуждениями и возможностью злоупотреблять своим положением и причинять вред. Они не обязательно живут в соответствии с моральными нормами, как подобает духовному лидеру. Считать, что некоторые люди наделены сверхчеловеческими качествами, вероятно, является опасным заблуждением.

**14. В случае злоупотребления обращайтесь за помощью.** Не страдайте молча. Это произошло не по Вашей вине. В идеале, сразу же сами выступайте с заявлением или сообщите лицу, занимающему верховенствующую позицию в самом церемониальном действии. Если Вам удастся немедленно сообщить о нарушении, это может послужить мощным посылом о недопустимости подобного и поможет уберечь других женщин. Тем не менее, Вы можете чувствовать себя в опасности, или полностью осознать, что произошло злоупотребление уже после случившегося. Очень часто у женщин, ранее перенесших травмы, возникает реакция «замораживания» во время насилия или в неловкой ситуации. Вы вправе сообщить об этом злоупотреблении позже, если не смогли так поступить сразу по факту. Обратитесь за поддержкой на стороне и, при необходимости, проконсультируйтесь с юристом. В разных странах разное законодательство; попытайтесь получить информацию о своих правах и о том, куда можно сообщить об инциденте.

**15. Остерегайтесь того, что может казаться «согласованным сексом».** Согласие должно происходить на взаимно понятном языке, где «согласие» означает одно и то же для всех вовлеченных лиц. Если Вы рассматриваете возможность сексуальной связи с шаманом или фасилитатором, имейте в виду, что секс по обоюдному согласию может также предполагать дисбаланс и злоупотребление властью. Согласно некоторым шаманским практикам также возможно, чтобы церемониальные лидеры преднамеренно влияли на участников с помощью любовной магии и других техник, чтобы те чувствовали влечение к ним. Подождите пока произойдет интеграция, пройдут последствия аяуаски и вызванное напитком чувство расширенных возможностей или эйфории, и Вы снова сможете мыслить здраво.

**16. Остерегайтесь романтического увлечения.** Существует вероятность возникновения влечения к аяваскero или к другому члену сообщества. В рамках собственного церемониального опыта некоторые женщины видят во сне или в видениях шамана или других участников и могут испытывать сексуальное возбуждение до, во время и после церемоний. Ничего дурного в таких переживаниях нет, поэтому их не нужно стыдиться.

**17. Если вам известен случай сексуального злоупотребления, или же Вы являетесь его свидетелем, не молчите!** Мы все в ответе за борьбу с сексуальным насилием в нашем обществе. Необходимо объединить усилия для осуждения виновных и искоренения сексуального насилия в кругах членов сообществ, использующих аяуаску.

### Источники

Fernandez, A. C. (2018). Sexual abuse in the contexts of ritual use of ayahuasca. [www.chacruna.net](http://www.chacruna.net). Extrait de : <https://chacruna.net/sexual-abuse-contexts-ritual-use-ayahuasca/>. Ce texte est une adaptation de l'original : Fernandez, A. C. (2018). Power and legitimacy in the reconfiguration of the yagecero field in Colombia. In B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), The expanding world ayahuasca diaspora: Appropriation, integration and legislation (pp. 199–216). New York City, NY: Routledge. Вы можете скачать статью здесь : [https://www.researchgate.net/publication/326876956\\_Power\\_and\\_legitimacy\\_in\\_the\\_reconfiguration\\_of\\_the\\_yagecero\\_field\\_in\\_Colombia](https://www.researchgate.net/publication/326876956_Power_and_legitimacy_in_the_reconfiguration_of_the_yagecero_field_in_Colombia)

Peluso, D. (2018, October 5). Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, [www.chacruna.net](http://www.chacruna.net) <https://chacruna.net/sexual-seduction-ayahuasca-shaman-participants-interactions/>. Ce texte est une adaptation de l'original : Peluso, D. (2014) Ayahuasca's attractions and distractions: Examining sexual seduction in shaman-participant interactions, in B. C. Labate & C. Cavnar (Eds.), Ayahuasca shamanism in the Amazon and beyond. New York City, NY: Oxford University Press. Вы можете скачать статью здесь: [https://www.researchgate.net/publication/290436641\\_Ayahuasca%27s\\_attractions\\_and\\_distractions\\_examining\\_sexual\\_seduction\\_in\\_shaman-participant\\_interactions](https://www.researchgate.net/publication/290436641_Ayahuasca%27s_attractions_and_distractions_examining_sexual_seduction_in_shaman-participant_interactions)

**Чтобы скачать эту публикацию на других языках, см.:**

<https://chacruna.net/community/ayahuasca-community-guide-for-the-awareness-of-sexual-abuse/>